

じまん市発 健康応援プログラム



**各回50名
無料ご招待!**
じまん市野菜とレシピの
プレゼント付!

「からだ」セミナー

●日程と内容●

日程	第1部 40分 ドクターによる セミナー	第2部 20分 医療専門スタッフによる 気になる話	第3部 20分 管理栄養士による 栄養アドバイス
第1回 平成28年 9/3(土)	「健康な皮膚のためのスキンケア」 皮膚科 岩崎加代子 医師	「知って得するビタミンの話」 薬局長 松山耐至 薬剤師	「かしこい野菜の食べ方」 ～かさを少なくしっかり吸収～ 栄養科長 奈良和幸 管理栄養士
第2回 10/1(土)	「予防接種～赤ちゃんから、 おじいちゃんおばあちゃんまで～」 小児科 田中敏博 医師	「冬に備えて感染防止」 看護部 岡本彩 看護師	「低栄養を改善し、体を整えよう!」 栄養科主任 杉山直子 管理栄養士
第3回 12/3(土)	「スギ花粉症 ～舌下免疫療法について～」 耳鼻咽喉科 大輪達仁 医師	「誤嚥性肺炎—その予防」 リハビリテーション科主任 坂田佳名子 言語聴覚士	「おいしく食べて、元気に過ごそう!」 栄養科主任 杉山直子 管理栄養士
第4回 平成29年 2/4(土)	「まぶたのたるみもたらす肩こり頭痛 ～疲れまぶたを若返らせる2つの方法～」 形成外科 金沢雄一郎 医師	「肩こり予防体操」 リハビリテーション科技師長 杉山基 理学療法士	「さあ、始めよう! 塩分管理」 ～すぐできる減塩法～ 栄養科長 奈良和幸 管理栄養士

※内容は変更になる場合がございます。

●セミナー概要●

- 対象● じまん市ポイントカード または
JA静岡市総合ポイントカードをお持ちの方
(新規入会可)
- 開催時間● 10:00～11:30
- 会場● JA静岡市 豊田支店
(静岡市駿河区曲金5丁目4-70)

●応募方法●

裏面申込書にご記入のうえ
JA静岡市 各じまん市店頭
または **各支店窓口**まで
お申込みください♪

※応募多数の場合は抽選となります。
※結果は後日(8月下旬頃)通知いたします。

●お問合せ●

JA静岡市 企画課
TEL 054-288-8412

お気軽に
どうぞ♪



応募×切

「若干名」空きがあります。
どうぞお早目にご応募ください♪
(定員になり次第、締め切らせていただきます)

延長!!

じまん市発 健康応援プログラム

「からだ Y セミナー」

JA静岡市ポイント会員様限定企画「からだセミナー」申込書

申込日	平成28年 月 日		☆同一世帯ごとのお申込みとなります。 ☆ご友人同士でのお申込みはそれぞれ1枚ずつご記入下さい。 																	
ふりがな																				
お名前																				
生年月日	昭和・平成 年 月 日																			
ご住所																				
連絡先																				
JA静岡市総合ポイントカード番号	9	6	3	7	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
じまん市ポイントカード番号 ※1																				
ポイントJAカード ※1 ※2																				
セミナー同席者※3	お名前					ご年齢					お名前					ご年齢				

※1 JA静岡市総合ポイントカード・じまん市ポイントカードまたはポイントJAカードの番号いずれかをご記入ください。

※2 ポイントJAカードは、カード裏面のポイントIDをご記入ください。

※3 セミナーに同席できる方は、会場の都合により、同一世帯の方お二人までの合計3名までとさせていただきます。

同席される方の（お名前）（ご年齢）をご記入ください。

日程	セミナー参考対象	どちらかに○を記入
平成28年 9月 3日（土） 第1回	20～50代・女性	参加する ・ 参加しない
平成28年 10月 1日（土） 第2回	全年代・男女	参加する ・ 参加しない
平成28年 12月 3日（土） 第3回	全年代・男女	参加する ・ 参加しない
平成29年 2月 4日（土） 第4回	20～60代・男女	参加する ・ 参加しない

※第1回から第4回まで参加申込できます。各回定員50名です。定員を超えた場合は抽選を行います。

※託児利用（1才以上）を希望される方は、セミナー申込時にJA静岡市企画課（054-288-8412）までご連絡ください。

託児ご利用料金： 1人目 1,000円、2人目～おひとり500円

※本申込みにより当JAが取得したお客様の個人情報は、当セミナーの開催・運営に関する目的以外には利用いたしません。

JA使用欄

受付事業所	受付日	受付者	⇒	企画課受付日	担当者
			⇒		