

報道関係者 各位

JA静岡市ファーマーズマーケット南部じまん市×JA静岡厚生連静岡厚生病院コラボ企画

じまん市発健康応援プログラム「からだセミナー」開催

JA静岡市では、ファーマーズマーケット「南部じまん市」とJA静岡厚生連静岡厚生病院の共同企画として、地域住民の健康づくりを応援する講座『からだセミナー』を実施します。

さまざまな年代の方の健康についての不安に医師や栄養士などの専門家が答え、じまん市の新鮮野菜を使ったレシピを紹介しながら食生活についてもアドバイスします。

お忙しいことと存じますが、取材のほどよろしく申し上げます。

記

- 日時 : 第1回 9月3日(土)
第2回 10月1日(土)
第3回 12月3日(土)
第4回 H29.2月4日(土) いずれも 10:00~11:30



医師や看護師、薬剤師や栄養士など、多彩な講師陣がアドバイスします！

- 会場 : JA静岡市豊田支店2階会議室(南部じまん市向かい)
静岡市駿河区曲金5丁目4番70号
- 内容 : 10:00~10:40 ドクターによるセミナー(厚生病院医師による講演)
10:50~11:10 医療専門スタッフによるお話
11:10~11:30 栄養アドバイス(じまん市食材を使った料理の紹介)
- 担当 : JA静岡市企画課 TEL288-8412 三浦・鈴木

■情報提供元: JA静岡市 広報課

TEL 054-288-8441

じまん市発
健康応援プログラム



各回50名
無料ご招待!

じまん市野菜とレシピの
プレゼント付!

「からだ  セミナー」

● 日程と内容 ●

日程	第1部 40分 ドクターによる セミナー	第2部 20分 医療専門スタッフによる 気になる話	第3部 20分 管理栄養士による 栄養アドバイス
第1回 平成28年 9/3(土)	「健康な皮膚のためのスキンケア」 皮膚科 岩崎加代子 医師	「知って得するビタミンの話」 薬局長 松山耐至 薬剤師	「かしこい野菜の食べ方」 ～かさを少なくしっかり吸収～ 栄養科長 奈良和幸 管理栄養士
第2回 10/1(土)	「予防接種～赤ちゃんから、 おじいちゃんおばあちゃんまで～」 小児科 田中敏博 医師	「冬に備えて感染防止」 看護部 岡本彩 看護師	「低栄養を改善し、体を整えよう!」 栄養科主任 杉山直子 管理栄養士
第3回 12/3(土)	「スギ花粉症 ～舌下免疫療法について～」 耳鼻咽喉科 大輪達仁 医師	「誤嚥性肺炎—その予防」 リハビリテーション科主任 坂田佳名子 言語聴覚士	「おいしく食べて、元気に過ごそう!」 栄養科主任 杉山直子 管理栄養士
第4回 平成29年 2/4(土)	「まぶたのたるみもたらす肩こり頭痛 ～疲れまぶたを若返らせる2つの方法～」 形成外科 金沢雄一郎 医師	「肩こり予防体操」 リハビリテーション科技師長 杉山基 理学療法士	「さあ、始めよう! 塩分管理」 ～すぐできる減塩法～ 栄養科長 奈良和幸 管理栄養士

※内容は変更になる場合がございます。

● 開催時間 ● 10:00～11:30

● 会 場 ● JA静岡市 豊田支店2階 (南部じまん市むかい)
静岡市駿河区曲金5丁目4-70



● お問合せ ●

JA静岡市 企画課 054-288-8412