

# オアシス

JA 静岡市  
oasis magazine

2016 **11** Vol.190

特集

農業経営の安定に取り組むシステムづくりで  
**農家所得向上**を



<http://ja-shizuokashi.org/>

オアシス 2016 11 Vol.190

oasis magazine

発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL: 054-298-8441 (直通) ●編集: 企画部広報課

JA静岡市

検索



## おべんとうに野菜を

開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。

### 野菜たっぷり♪秋の和風スパゲッティ弁当



みんな大好き  
★  
野菜とツナと  
スパゲッティ



ツナとホウレンソウの  
おごころ細かなお弁当だよ



#### 材料(4人分)

- ・ホウレンソウ … 1袋
- ・マイタケ … 1袋
- ・ツナ缶 … 1缶
- ・スパゲッティ … 4束
- ・バター … 大さじ1
- ・めんつゆ … 大さじ3
- ・塩・コショウ … 適量



- ① 野菜を食べやすい大きさに切る。ツナは油切りしておく。
- ② 熱したフライパンにバターを入れ、野菜とツナを炒める。
- ③ たっぶりの湯をわかし、塩を入れ、スパゲッティをゆでる。
- ④ 野菜がしんなりしてきたら、めんつゆを加え、塩コショウで味を調える。
- ⑤ 湯切りしたスパゲッティをフライパンに加えて和える。

#### おいしくて栄養満点のスーパーベジタブル!

### ホウレンソウ



カロテンやミネラルが豊富で、緑黄色野菜の中でも栄養価は抜群!貧血予防にも有効とされています。鮮度が命のホウレンソウは、葉先から水分がどんどん蒸発してしまいます。葉の緑が鮮やかでしゃっきりしているものを選び、新鮮な内に調理しましょう。冷凍保存する場合は、茹でてから冷水にとって水を切り、使いやすい大きさに切って小分けにすると便利です。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市

最近、日本平に見られるオリーブ畑。  
茶改植作物の一つとして栽培研究会が栽培を始めました。  
静岡産のオリーブオイルの誕生も近いかも・・・  
期待が膨らみます♪

# 日本平の オリーブ畑

O L I V E



静岡市駿河区池田・国吉田

C O N T E N T S

今月の表紙	2
しずおかVIEWS 日本平のオリーブ畑&国吉田支店	3
農業経営の安定に取り組む システムづくりで <b>農家所得向上</b> を	4
Hot NEWS&TOPICS	
・「コシヒカリ」玄米初出荷 ・組合員鮎釣り大会 ・麻機幼稚園カボチャ収穫 ・JAが「お茶講座」を応援 ・長田唐芋部会視察受け入れ ・千代田東小かかし作り ・バラ目揃え会	8
青壮年部・女性部アクティフレポート	
・静岡県家の光大会で発表 ・ジャンボタニシ駆除 ・女性部・職員ボウリング大会 今月の*シズ・カレ* / 開校式	10
TRYぞ・農業	
「井川在来作物 / 葵区小河内 西川有貴さん」	11
JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo	12
生活に役立つ情報 / この町のわたしの好きなど	14
組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる	15
育てるを楽しむ。家庭農園 ～タマネギ～	16
健康情報 いつも元気! Q&A 「インフルエンザについて」	18
Good Smile / オアシスクイズ	19
おべんとうに野菜を ④「ハウレンソウ」	20

特集

## 今月の表紙



ほんやま自然薯部会  
北澤 治部会長 (58歳・右) / 基八郎さん (84歳・左)  
今年の自然薯は上出来! 暑い日があり出来が心配されましたが、部会みんなで日よけや温度管理、かん水などに精を出したので、良い自然薯がたくさんできました。



「きらび香」を使ったキルフェボンの苺タルト

販売センター導入後、主要市場への販売高拡大と業務加工用需要への対応強化を重点的に行ってきました。

●セールの強化

平成27年4月に販売センター制がスタートして1年が経過し、営業強化と販路拡大に努めた結果、少しずつ成果が出てきました。  
茶は、消費者のニーズ・動向などを茶商から聞き取り、基幹茶工場が要望に沿った茶製造をするというようなマッチングを行い、供給を伸ばしています。イチゴや自然薯、かんきつ類などは、新たな販路の開拓と、加工品の開発など6次産業化に取り組んでいます。



また、ジュースやジャムなどの加工用原料としての販売を強化するとともに、加工業者と連携して6次化商品を開発し、JA静岡市ブランドの加工品を増やしていきます。

イチゴを例にとると、東京多摩青果をパートナー市場としてセールス活動を強化した結果、過去3か年の中で生産者、生産量は減少しているものの、市場での全体数量のシェア率は42.3%↓44.8%↓48.3%と販売金額、販売単価ともに上昇しています。  
業務用では、全国的に有名なケーキ店「キルフェボン」静岡本店へ、タルトを彩るイチゴと「長田の桃」を販売しました。本年度は、これから需要期を迎えるイチゴの販売数量を増大できるように推進していきます。

初出荷される「薬科アールスメロン」



●新たな取り組み  
本年度から、イオン清水店で「長田の桃」「薬科アールスメロン」「イチジクの桃」の販売を始めました。将来的には、店舗にJA静岡市コーナーの設置を推進し、年間を通して販売や取り扱い品目を増やす提案をしていきます。

イオン清水店に並ぶ「薬科アールスメロン」



農業経営の安定に取り組むシステムづくりで

# 農家所得向上を



はじめに

わたしたち農業・JAを取り巻く環境は、TPPや農協改革への対応、基幹作物である茶の消費低迷、組合員の高齢化、担い手不足、耕作放棄地の増大など急激に変化しています。

こうした中当JAは、組合員の農家所得の向上と農業経営の安定をめざし、平成26年度から「3か年計画」を立案し取り組んできました。農産物を1円でも高く販売するために、平成27年度に「販売センター制」を導入、組合員の皆さまが生産資材を1円でも安く購入できるように、平成28年9月からは「物流センター制」を導入しました。今回の特集では、この2つの取り組みについてご紹介します。





●JAが「お茶講座」を応援

しづはた営農経済センターは、賤機南小3年生102人が1年を通して学ぶ「お茶講座」を指導しています。手摘み体験や工場見学、歴史や栽培方法などの講座を開き、子供たちが持った興味や疑問を解決する「調べ学習」を応援。望月光則教頭は「JAの協力で手摘みなど貴重な体験ができる。香りや触感など五感に訴える活動を継続していきたい」と話しました。(9月6日)

小3児童が茶の知識深める



●「コシヒカリ」玄米初出荷

水稲栽培研究会の2016年産「コシヒカリ」の出荷が始まり、JA職員が品質検査を行いました。今年は、5人が農産物検査員の資格を取得。玄米の外観や水分量の計測などを行った結果、1等米と格付けされ、全量をじまん市で販売を始めました。研究会は今年1月に設立。99人が加入しており、今年は3人が試験的に約5tを出荷しました。(8月29日)

1等米をじまん市で販売



●長田唐芋部会視察受け入れ

農業新聞が縁結び

長田唐芋部会が、JAあいち中央の里芋生産者の視察を受け入れました。一行は、農業新聞の記事で同部会を知ったそうです。小野田潔和部会長と堀川職員が本店でスライドを使って唐芋の栽培について説明し、その後二行はじまん市と圃場を視察し意見交換しました。(9月12日)



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

HOT NEWS & TOPICS

ホットニュース&トピックス



●千代田東小かかし作り

千代田東小と千代田東地区社会福祉協議会が親子米作り教室を開き、かかし作りを行いました。約30人の親子が参加。マジックで思い思いに顔を描き、家から持ち寄ったCDや古着などを使ってかかしを完成させました。できあがったかかしは、同小のPTAが田んぼに設置し、米がスズメなどに食べられないように収穫まで見守っていきます。(9月14日)

スズメから米を守ります



●組合員鮎釣り大会

蕨科川で組合員鮎釣り大会が行われ、組合員など79人が参加しました。雨中の大会となり、釣果を上げるのに苦労したようでしたが、18匹を釣った諸星孝さん(新聞)が優勝。大物賞は98gで森金策さん(富厚里)、レディース賞・内野とく子さん(日向)、最高齢者賞・永野十作さん(富沢)です。約500匹の鮎は、厚寿苑とわらしな学園に贈られました。(8月30日)

雨にも負けず…



●バラ目揃え会

花卉センターは、婚礼需要期を前にバラの目揃え会を開きました。生産者や市場担当者など約20人が参加。東日本板橋花きの河原正法課長が色や形、病気の有無など出荷時の注意点を説明。生産者の興津州一さんは「8月の気温が高かったため、9月の出荷が2週間ほど遅れた。10月上旬から出荷量が増えてくるので期待したい」と話しました。(9月28日)

婚礼需要を見込む



●麻機幼稚園カボチャ収穫

麻機幼稚園と花卉センターが協力し、花育活動を行いました。園児約80人は、「お化けカボチャのパンプ君」に扮した職員の手導のもと、「ジャックオーランタン」などのカボチャの収穫を行いました。園児が「重い、重い!」と言いながら一生懸命運んだカボチャを使い、10月にお化けカボチャを作ってハロウィンパーティーを行う予定です。(9月2日)

ハロウィンが楽しみ♪



井川の地で守られてきた作物をつなぎたい。

愛知県生まれで、富士宮で2年ほど農業関係の仕事をしていた頃、井川の在来作物の話を知りました。いずれ田舎暮らしがしたいと思っていたので、思い切って井川に行ってみることに。駅から約2時間、車酔いで「やっぱり住めないかも」と思いましたが、豊かな自然とご近所の人柄、そして在来作物との対面で「ここに人手が必要なら自分たちがこへ来る価値はある」と移住を即決。同時に新規就農して3年が経ちました。

約20aの畑で「井川おらんど」というジャガイモや地這いキュウリ、雑穀など10種類以上を栽培。近所の方にいろいろ教わりながら、焼畑や無農薬でなるべく余分なものは加えない農業をしています。初めての収穫は、「食べてもらいたい」より「どの種を残そうか」で採算度外視でした(笑)。まずは安定した収量確保と、多くの人に在来作物の味を知ってもらうことが課題。いずれ加工所を作って販売できるよう、現在「井川おらんど」とヒエのコロッケを試作中です。

種は育った環境を記憶すると聞いたことがあります。在来作物はその土地の風土を伝え、守ってきた人々の歴史を受け継いできたものなので、それをつないでいきたいと思っています。

今月は井川在来作物に挑戦する

葵区小河内

西川有貴さん(32)

- ① 風土や歴史を伝える井川の在来作物
- ② 小澤職員には新規就農の申請などお世話になってます!
- ③ ジャガイモ「井川おらんど」は色が違う3種類があります
- ④ 試作中のおらんどコロッケ



静岡県家の光大会で発表 女性部長田ブロック



静岡県家の光大会がグランシップで開かれ、その中で県下4JAの女性部代表による記事活用発表が行われました。当JAからは長田ブロックの鷺巣千代子さんが「いきいき人生『家の光』に導かれ」と題して発表。助け合いグループでの記事活用が地域へ広がり、部員の増加にもつながる活動に発展したことが評価されました。

【8月30日】

ジャンボタニシ駆除 青壮年部・女性部・職員

観山中学校周りの用水路を自然環境保全活動の一環として清掃活動を行い、青壮年部・女性部や役員職員75人が参加しました。田んぼ周辺の用水路のジャンボタニシ駆除や捨てられたペットボトルなどのゴミ拾いを1時間30分ほどかけて実施し、ジャンボタニシ約30kgを駆除しました。



【9月3日】

女性部・職員ボウリング大会 しづはたブロック



しづはたブロック女性部・職員ボウリング大会が、神明ボウルで行われました。参加者は62人。ストライクやガターが出るたびにあちこちで歓声やハイタッチで大盛り上がり。年に1度のこの大会を楽しみにしている人も多く、スコアに関係なく笑顔のあふれる大会になり、部員と職員の親睦も深まりました。優勝はしづはた支部の中嶋道子さんでした!

【9月15日】

今月のオトナ女子短大 \*シズ・カレ\* 2016年度〈第1回〉

～3期生の開校式♪～

シズ・カレが3期生20人を迎え、3年目をスタートさせました。開校式の後、さっそく2期生と一緒に「和食の家庭料理と盛り付け術」に挑戦。フードコーディネーターの牧田まき子さんを講師に、さんまの香り焼きやにんじん茶碗蒸しなど、一汁三菜の料理を完成させ配膳方法も学びました。試食をしながら自己紹介し、和気あいあいとしたスタートを切りました。

【9月21日】



# 大谷軽トラック市のお知らせ

●開催日時  
2016年 **11月5日(土)**  
9:00~13:00(小雨決行)

●開催場所 **JA静岡市大谷支店**



**新鮮野菜、花、手作りパン、惣菜、みそ、こんにゃくなどを販売する軽トラックが大集合!**

主催:大谷アグリカルチャー協議会 協賛:JA静岡市

同時開催 **JA静岡市 南部ふれあいフェア** 農作業・生活用品の販売など

## セミナー&1支店1協同活動

### 追加お知らせ

第3回セミナー「スギ花粉症」、「誤嚥性肺炎」は若干空きがございます。

日時: 12月3日(土)  
10時~11時30分  
会場: JA静岡市豊田支店  
◎お申込み・お問合せ  
企画課 TEL.054-288-8412

【9月3日】  
じまん市と静岡厚生病院が連携して行う全4回の「からだセミナー」が開講しました。毎回医師や栄養士など3人の専門家が健康や食生活のアドバイスをします。第1回は34人が参加。「健康な皮膚のためのスキンケア」をテーマに皮膚科の医師と薬剤師、栄養士が講演しました。参加者には野菜とレシピがプレゼントされ、「参考になった。さっそく夕食でレシピを試したい」と好評でした。



健康応援プログラム「からだセミナー」開講

## 1支店1協同活動

### さやいんげんプロジェクト [井川支店]



井川支店が生産者と絡み「さやいんげんプロジェクト」を実施しています。7月中旬、約10aの畑に種をまき、8月下旬から収穫を開始。JAの会議室で職員が選別や袋詰めを手伝っています。生産者の遠藤弘子さんは「職員が支柱をしっかりと設置してくれたので収穫が楽。高齢でも作業しやすい」と話します。目標は1000袋出荷です!



## 有害鳥獣対策協議会 [清沢部農会]

**対策の効率アップを!**  
有害鳥獣対策協議会は9月13日、薬科営農経済センターで開かれた県の鳥獣被害対策の担い手育成研修に参加しました。(株)野生鳥獣対策連携センターの阿部豪さんが、サルやイノシシ、シカなどの習性や電柵などの活用と保守管理について説明し、「捕獲補助者制度を活用し、猟友会などが行う見回りや餌付けなどの負担を軽減し、捕獲効率アップにつなげてほしい」と話しました。



## 2016年度 JAまつりのご案内

No.	開催日	支店名	開催場所	開催時間	雨天
①	10月29日(土)	豊田支店	本店駐車場	9:00~12:00	決行
②	10月30日(日)	千代田支店	千代田支店駐車場	9:00~13:00	決行
③	11月 3日(木祝)	井川支店	井川小学校体育館	10:00~12:00	決行
④	11月 3日(木祝)	長田・丸子支店	長田支店P・集出荷場	8:30~12:00	決行
⑤	11月 6日(日)	玉川支店	玉川小学校グラウンド	10:00~13:00	決行
⑥	11月 6日(日)	大河内支店	真富士の里	9:00~12:00	決行
⑦	11月12日(土)	美和支店	美和支店駐車場	9:00~12:00	決行
⑧	11月12日(土)	薬科支店	中薬支店駐車場	9:00~13:00	決行
⑨	11月13日(日)	清沢支店	清沢小学校	9:00~13:00	決行
⑩	11月20日(日)	梅ヶ島支店	梅ヶ島小中学校グラウンド	9:30~14:00	決行
⑪	11月20日(日)	西奈支店	西奈支店	9:00~12:30	決行
⑫	11月23日(水祝)	安東支店	安東支店	9:00~12:00	決行
⑬	11月26日(土)	あさはた支店	あさはた支店	9:00~12:00	決行
⑭	11月26日(土)	大里支店	大里支店	9:00~11:00	決行
⑮	11月27日(日)	大川支店	大川中学校グラウンド	9:00~13:00	決行
⑯	11月26日(土) 27日(日)	産業フェア しずおか2016	ツインメッセ静岡	9:30~16:00	決行
⑰	12月 3日(土)	しづはた支店	しづはた支店駐車場	9:00~12:00	決行



**JA静岡市メルマガ  
会員募集中!**

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。  
jashizuoka@jdmw.jp へ空メールを送信! ▶登録は無料です。

◎モバイルサイトからも登録できます http://k-sal.jp/jashizuoka/▶





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



葵区吉津  
田村雅生さん  
トマト・露地野菜

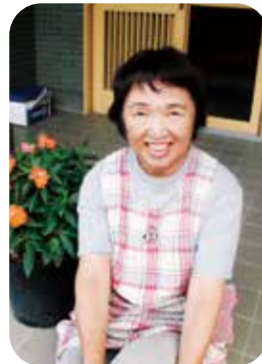
昨年末に新規就農しました。様々な雑務もひとりで行うので大変ですが、頑張った分が結果に繋がるので、とてもやりがいを感じています。中古で購入したパワステ無し軽トラックにもだいぶ慣れました。

私が次に紹介するのは ➡ 駿河区手越原 石上光春さん です。  
石上さんへ一言◎「また色々教えてください!」

葵区柿島  
中村まり子さん  
茶・米

私は、お茶とお米を作っています。野菜作りも近所の人達に聞きながらやっています。冬は漬物、金山寺味噌、コンニャク、パンなどを作りながら友人との会話が楽しみです。JAのランドゴルフも楽しみです。

私が次に紹介するのは ➡ 葵区大沢 白鳥恵子さん です。  
白鳥さんへ一言◎「食事をしながら語ろね!」



葵区大原  
田中さち江さん  
茶・米・野菜・花

母と色々な野菜を栽培して、家の前で無人販売しています。お客さまがおいしいと言ってくれる笑顔が私の大きな肥料です。仲間と野菜・花を育てていますが、気の合う人との仕事は最高です。

私が次に紹介するのは ➡ 葵区新聞 杉山富美恵さん です。  
杉山さんへ一言◎「さくら、WHO今後もよろしくお祈りします」

葵区下  
小林百合子さん  
洋菊・ミカン

温暖化の影響で需要期に合わせるが大変ですが、花の咲き方も丸かったり、花びらが伸びたり、色も緑や紫とカラフルで結婚式やアレンジにも使うので楽しみです。

私が次に紹介するのは ➡ 葵区瀬名 市川陽子さん です。  
市川さんへ一言◎「たまにはゆっくりとしてね。よろしくお祈りします」



生活に役立つ情報

「成年後見制度」について ―後編―

今回は、成年後見制度の概要と「法定後見制度」についてお話ししました。今回はもう一つの制度「任意後見制度」について解説します。

任意後見制度

「任意後見制度」は、元気づけに将来自分の判断能力が衰えた場合に備え、予め後見人となる人を選んでおく制度です。大事な契約です。本人の判断能力が衰えた段階で、申し立てにより家裁が後見監督人(任意後見人を監督する弁護士等の第三者)を選任し、後見が始まります。

「任意後見制度」では後見人を誰にするかだけでなく、施設入所や介護に関することなどを、任意後見契約で予めきめ細かく決めておくことができます。最近では契約件数が徐々に増え、平成27年には1万件を超えたそうです。

後見が始まると、後見人は家裁(任意後見人は後見監督人)の監督を受けながら任務に当たることになります。後見人は、本人の財産と自分の財産を区別して管理し、定期的に家裁等に管理状況を報告する義務を負います。また、法律に定める重要事項は家裁の許可が必要です。法定後見は遺産分割や資産売却などの一時的な必要から申し立てられることがありますが、後見人の仕事はそれだけでなく、その後も任務が続くこととなります。

法定後見の場合で管理する財産が大きい場合には、身上監護は身内、財産管理は弁護士等という形で複数の後見人が選任される

● 静岡県弁護士会(自治会ホームローヤー利用問合わせ先) TEL.054-252-0008



こともありますし、「後見制度支援信託制度」を利用して信託銀行に財産(金銭)を預託する場合があります。後見人の報酬については、法定後見人の場合には家裁が本人の資産状況から月々の額を決定しますが、任意後見では後見人の報酬は後見契約で決め、監督人の報酬は家裁が判断します。

また、最近の法改正により本人が亡くなった後も、葬儀費用の支出など相続人に遺産を引き継ぐまでに必要な一定の事項を、後見人が行うことができるようになりました。

このように、後見制度はさまざまなものが用意されています。実際に利用を検討するに当たっては、弁護士などの専門家に一度ご相談されることをお勧めします。



OASIS 読者めーる

- ◆ 幼少の頃、祖母の家にいつも「家の光」が沢山置いてありました。お月見の表紙は心が和みますね。子供たちの笑顔にも癒されます。  
〈駿河区/女性/67歳〉
- ◆ 9月号の表紙を見て子供のころを思い出しました。今住んでいるところでは子供たちが「お団子ちゃんだ〜い」と言ってくるのですが、生まれ育った松野ではお供えしてある団子やお菓子を、盗んで、行きました。楽しい思い出です。  
〈葵区/女性/65歳〉
- ◆ イケメン農業男子のポスターに姪の旦那が! 決してイケメンではないのだけれど、JAでポスターを見かけると、悪くないんじゃない? (笑)と思えるようになりました。  
〈葵区/女性/44歳〉
- ◆ ああ、あのポスターいいですよ! まだ見ない方は、ぜひJAへ。コンテストでの農業への思いも皆さんカッパよかったです。

Eメールでのおたよりははこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



この町のわたしの好きなお店



喰い処ももや

今回は、開業から50年を迎えるうなぎ屋「ももや」を紹介します。お店の中には、店長百瀬さんの趣味だという油絵が何点か飾られ、一見するとうなぎ屋には見えません。でも壁には、「うなぎは注文が入ってからさばいています」とこだわりが掲げられています!鮮度が違うし、食べた時の鼻に抜ける独特の香りがやっぱり違うのだそうです。

おすすめのメニューはミニうなぎ丼+一皿セット!日替わりランチも、メインのうなぎだけでなく焼き肉の小鉢になったりと、かなりしっかり食べられる定食で、大満足間違いなしです。うなぎは生麺のテイクアウトもできるので、支店で注文をまとめてみんなで頼んだりしています。



昭府町支店 MA(渉外)  
リポーター 川崎優介

★大満足の組合せ「ミニうなぎ丼+一皿セット」がオススメ!

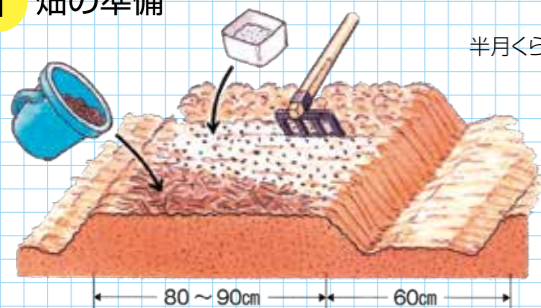


- お店 info
- 葵区昭府2丁目6-8
  - TEL/054-271-7760
  - 営業時間 / 11:00~14:00(LO) / 17:00~20:00(LO)
  - 定休日 / 月曜日・第三火曜日

➡ 次は薬科ブロックです



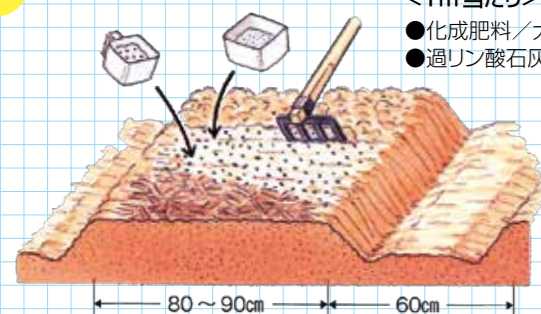
1 畑の準備



半月くらい前にまいて耕しておく

- <1㎡当たり>
- 石灰/大さじ3杯
  - 完熟堆肥/少量

2 元肥入れ

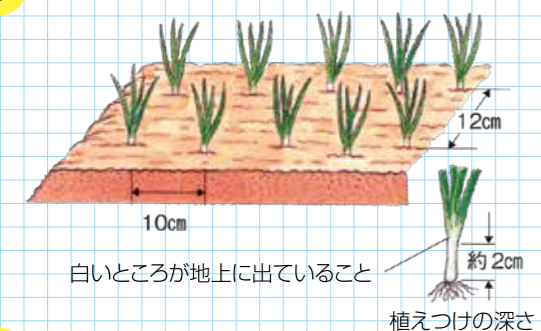


◎ベッド植えの場合

- <1㎡当たり>
- 化成肥料/大さじ5杯
  - 過リン酸石灰/大さじ5杯

3 植えつけ

指先で押し込んで、株元の土を締めておく



白いところが地上に出ていること

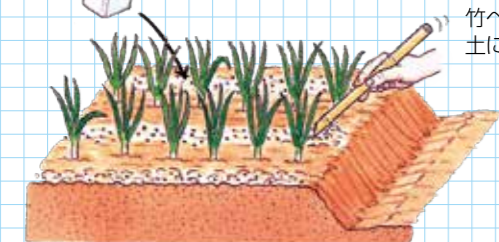
植えつけの深さ

4 追肥

<1㎡当たり>

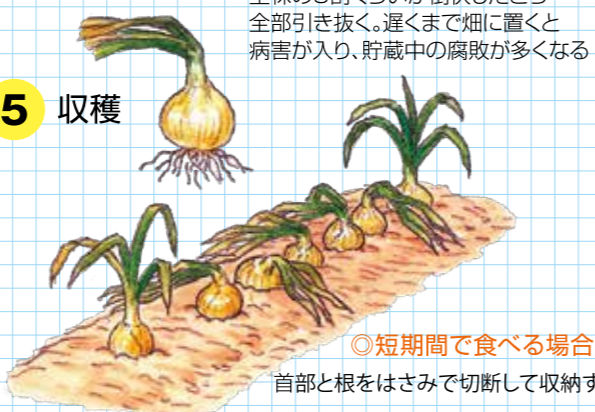
- 化成肥料/大さじ3杯

株間に肥料を施し、竹べらなどで軽く土に混ぜ込んでおく



※マルチ栽培は雨による肥料の流亡が少ないので、元肥を3割増で施せば追肥の必要はない

5 収穫



全株の8割くらいが倒伏したころ全部引き抜く。遅くまで畑に置くと病害が入り、貯蔵中の腐敗が多くなる

◎短期間で食べる場合

首部と根をはさみで切断して収納する

◎貯蔵する場合

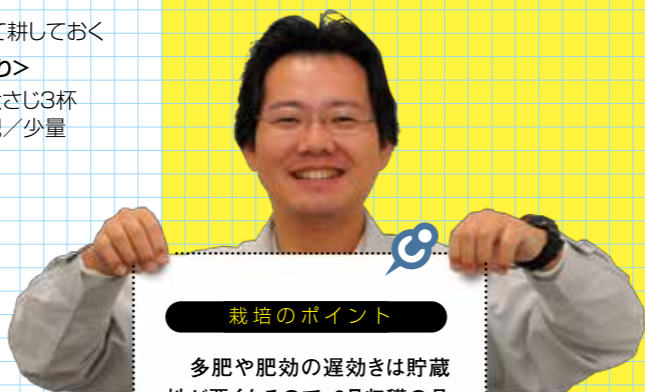
3~4日畑に置き、莖葉がおおむね乾いたら貯蔵にかかる



風通しの良い日陰に置く



美和営農経済センター  
川島正史



栽培のポイント

多肥や肥効の遅効きは貯蔵性が悪くなるので、6月収穫の品種でも3月上旬を最終の施肥にしましょう。

タマネギの栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき									●			
植えつけ										●		
収穫												●

※このほかに「春まき栽培(寒冷地)」があり、種まき~収穫までそれぞれ時期がずれます。

家庭農園

育てるを楽しむ。

ENJOY the HOME GARDEN



タマネギ

年間通して重宝な野菜



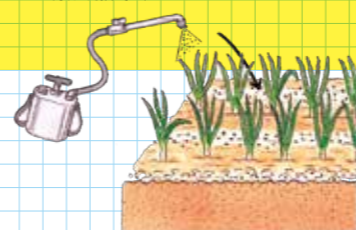
★栄養  
独特な香りと辛さの成分は硫化アリル。ビタミンB1の吸収を助け新陳代謝を活発にし、血液サラサラ、疲労回復、食欲増進などの効果があるといわれています。

★収穫のタイミング  
約8割の株が倒れたら、葉が青くても晴天時に全部収穫しましょう。枯れるまで畑に置くと病害が侵入しやすくなり、保存中の腐りの原因になります。

★病害虫の防除  
暖かくなる春先以降、病害虫が目立ってきます。病害では軟腐病、べと病、灰色腐敗病が出やすく、害虫ではネギアザミウマ、ネギコガが発生します。始めは被害が目立ちませんが、気付くと被害が大きくなってしまいますので、定期的に薬剤を散布してください。

◎ツブジンM  
◎カスミンボルドー  
◎レッドミコルドMN  
◎フレオ  
◎アティオン  
◎ネギコガ  
◎ネギアザミウマ  
◎べと病  
◎病気  
◎害虫

◎薬剤散布  
肥大盛りに入ると、べと病などが出やすいので、春先盛んに育ち始めた頃薬剤散布する



グッド  
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile



山内 瞬くん(中央:6歳)  
渉央くん(左:4歳) 萌夏さん(右:9歳)

父 山内啓正さん 母 優美さん  
祖父 杉山 満さん 祖母 典子さん

父 大橋真人さん 母 恵さん  
祖母 大橋信子さん

大橋 侑真くん(左:5歳) 歩夢くん(右:1歳)



オアシス  
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

静岡産のコシヒカリや、あさはた蓮根、ほんやま自然薯の出荷も始まり、実りの秋が到来!今年もJA静岡市では、JAまつりを開催します!地場野菜や加工品の販売、農産物の品評会や即売会など、会場それぞれのいろいろなブースで皆さまのお越しをお待ちしています。それでは、今月号で紹介しているJAまつりの会場は何か所でしょうか?

応募方法

Eメールか、ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に図書カード500円分を進呈します。



応募締切 平成28年11月15日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。  
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢  
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

9月号オアシスクイズの答え▶しずおかinfo

健やか

か

毎

日

いつも元気! Q&A

「インフルエンザについて」

FILE>>46

インフルエンザの話題が聞かれる季節になりました。感染予防にはどんなことに注意すればよいですか?



感染予防② 咳エチケット

インフルエンザの主な感染経路は、咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴(飛沫)による飛沫感染です。飛沫を浴びないようにすればインフルエンザに感染する機会は大きく減少します。具体的な対策として

- ①咳やくしゃみが出る時はできるだけマスクをする
- ②マスクがない場合は、ハンカチや手で口と鼻を覆う
- ③鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗う

感染予防④ 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

感染予防⑥ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。



— 厚生労働省 インフルエンザQ&Aより抜粋 —

ワクチンと日頃の予防習慣

感染予防① 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発病する可能性を低減させる効果と、インフルエンザに感染した場合の重症化防止に有効と報告されています。日本では、インフルエンザは例年12月~3月頃に流行し、1月~2月にピークを迎えます。ワクチン接種による効果が表れるまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

感染予防③ 手洗い

インフルエンザに限らず、手洗いは感染対策の基本です。外出後など、流水と石鹸でこまめに手を洗いましょう。インフルエンザウイルスはアルコール製剤による手洗いも効果があります。

外出後は必ず!



◎ワクチン接種や防止対策でインフルエンザに感染する機会を減らしましょう。



JA静岡厚生連静岡厚生病院  
医療安全管理室 看護師

佐藤綾乃