

オアシス

JA 静岡市
oasis magazine

オアシス 2013 8 Vol.151

oasis magazine

発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL.054-288-8441(直通) ●編集：総務部広報課

JA静岡市

検索

特集 ~TPPと地域農業の新指針~
第22回通常総代会開催



2013

8

Vol.151

20th

<http://shizuoka.ja-shizuoka.or.jp>

JA 静岡市

おべんとうに野菜を

開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに!

夏だ!元気だ! ♪ ゴーヤーdeライオン弁当



モリモリ
食べてね!



ちょっとニガいけどおいしいよ!

ニガウリに詰めたプチハンバーグ

つくりかた

- ① ニガウリのわたを取り除き1cmくらいの輪切りにする。
- ② 塩ひとつまみを入れた鍋で湯通しする。
- ③ プチハンバーグの材料を混ぜ、②のニガウリに詰める。
- ④ フライパンに油を引き、両面焼き色がつくまで焼く。

材料(1人分)

- ・ニガウリ(ゴーヤー) …1/3本
- ・ひき肉/50g
- ・卵/1/2個
- ・パン粉/大さじ1
- ・玉ねぎ/みじん切り 20g
- ・塩こしょう/少々

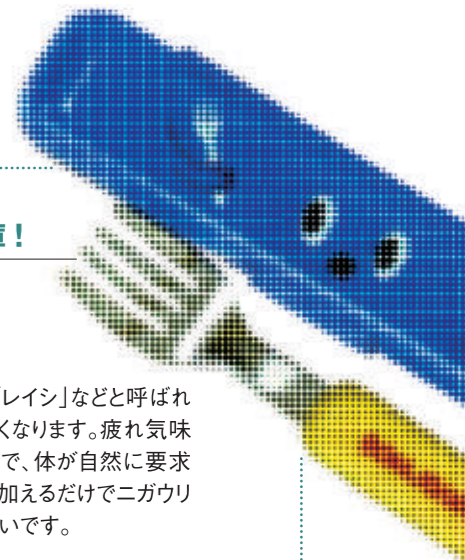
プチハンバーグ

真夏の野菜は、ビタミンの宝庫!

ニガウリ



ニガウリ(苦瓜)は、沖縄では「ゴーヤー」九州では「レイシ」などと呼ばれているようです。夏になるとニガウリがとても食べたくくなります。疲れ気味のときなどは、なおさらです。ビタミンCなどが多いので、体が自然に要求するのかもしれませんが。ジューサーで絞る、はちみつを加えるだけでニガウリジュースが出来ます。さっぱりした味で意外に美味しいです。



CONTENTS

今月の表紙 2

しずおかVIEWS

JA静岡市
「日本平動物園・フライングメガドーム」& 東豊田支店 3

～TPPと地域農業の新指針～

第22回**通常総代会**開催 4



Hot NEWS&TOPICS

- お茶まつり・茶詰めの儀
- 茶の凍霜害支援
- 長田じまん市開店5周年イベント
- 移動編集局、開局!
- 修学旅行生が農業施設を訪問
- じまん市募金赤十字に寄付
- 「わさびの日」PR



青壮年部・女性部アクティブレポート

- TPP反対街宣活動の参加
- 休日に田植えを体験
- 助け合いグループ「とまと」がお楽しみ会
- いざという時あわてないために

TRYぞ・農業

「トマト/葵区富沢 永野雅久さん」 11

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo 12

JAだより 13

生活に役立つ情報/農産物直売所いんふお 14

組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる 15

育てるを楽しむ。家庭菜園
～ナス～ 16

健康情報 いつも元気!Q&A
「虫さされ・咬傷の対応について」 18

地域の笑顔を集めました
Good Smile/オアシスクイズ 19

おべんとうに野菜を ⑧「ニガウリ」 20

今月の表紙



駿河区青木
藤浪好胤・美知さんのお子さん
珂唯くん(4)・妃呂ちゃん(2)
虫が大好きで、朝から晩まで虫
取りをして遊んでいます。

しずおか VIEWS

⑧ NIHONDAIRA ZOO "Flying Mega Dome" 美ゆ～ず



駿河区池田の静岡市立日本平動物園

様々な鳥類の飛び方を自然に近い環境下で、
間近に観察することができる
国内最大級の規模を誇るフライングケージです。



日本平動物園
フライング
メガドーム



最寄りの東豊田支店

平成25年度
通常総代会
提出議案

農業経営支援による組合員の農業振興および農業経営の安定
1 支店 1 協同活動など支店を拠点とした協同活動の実践

- 第1号議案 平成24年度（平成24年4月1日から平成25年3月31日まで）事業報告及び剰余金処分案について
- 第2号議案 定款の一部変更について
- 第3号議案 平成25年度（平成25年4月1日から平成26年3月31日まで）事業計画の設定について
- 第4号議案 平成25年度経費の賦課及び徴収方法の決定について
- 第5号議案 理事の補欠選任について
- 第6号議案 退任理事に対する退職慰労金の支給について
- 第7号議案 理事の報酬の決定について
- 第8号議案 監事の報酬の決定について
- 第9号議案 静岡市補助金交付規定に基づく補助金の交付申請、請求、受領及び実績報告等についての権限の一切をこの組合に委任することについて

※詳細については、各支店に配置してあります通常総代会資料をご覧ください。



新理事に選任された
しづはた地区の松永和秋氏



議長を務めた藁科ブロックの大畑鐘寿氏



総代会とは？

- 総代によって構成されるJAの最高意思決定機関
- 1年間の事業成果を報告し、JAの取り組み（事業計画など）を決定する
- 当JAは502人の総代によって構成されている

第22回通常総代会開催

6月26日、葵区の静岡市民文化会館で第22回通常総代会が開かれました。

総代会には、本人出席376人、委任状出席11人、書面出席89人の計476人が出席。

議事では事業報告、平成25年度の事業計画など9議案及び付帯決議案が上程され、原案通り承認されました。

今月号では、承認された事業計画を中心にご報告します。



取組む
最重要事業

平成25年度部門別事業計画 (平成25年4月1日～平成26年3月31日)

販売部門

販売・じまん市事業

- 中山間地の茶業維持と所得向上を目的に、生産者と茶商とのマッチングの推進
- あさはたじまん市のリニューアル
- じまん市サテライト店舗の展開
- 加工事業(茶業センター)
- 大手茶商・じまん市・提携ファーマーズの販売強化および新規開拓

経済部門

購買事業

- 予約農薬の価格設定と受注回数の見直し
- 予約肥料の特別価格の設定、推奨品目の提案
- 廃プラ・廃ビニールの回収



営農部門

- 組合員の農業経営の安定をめざします
- 消費者との連携による農業の復権に取り組みます
- 安心して暮らせる豊かな地域社会の実現に取り組みます
- 次世代の意向を捉えた組織基盤強化と、魅力ある事業活動を展開します

- JA静岡市ブランド品の生産拡大と、地域農業振興のために地域密着型の支援強化



- お茶の新品種「摩利支」、青島温州ミカンの「夢頂」「いあんばい」などの普及拡大

金融部門

信用事業

- 農業関連資金需要へ営農経済部門と連携して対応
- 貯金・貸出金の増強に取り組み家計メイン化世帯の拡大
- 信頼性向上と利用者満足度の向上



共済部門

共済事業

- 「ひと・いえくるま」の総合保障提案の強化
- 契約者訪問サービス活動の強化
- 自動車事故への迅速な対応や的確なアドバイスの実施

開発部門

- 組合員の相続などの支援
- 管理受託物件の入居率の向上
- 地域開発整備事業の支援

- 部農会組織をJAの重要な協力組織と認識し、地域の実態に即した部農会体制の再構築と活性化を図る



※提案の詳細はP13のJAだより

- 茶補完作物として地域性にあつた野菜振興をすすめる、唐芋・アスパラガス・薬草栽培(ミシマサイコ)などの普及をめざす(唐芋120a・アスパラガス30a・ミシマサイコ100a)



- 組合員支援・教育文化活動
- 青壮年部・女性部は活動の活性化及びPRを推進し、部員の確保につとめる
- 組織リーダーや次世代を対象とした研修会などを開催
- 有害鳥獣被害対策を支援
- 耕作放棄地対策に積極的に取組む

総合企画室

- 内牧・美和支店、瀬名川・西奈支店の店舗再編成について統合に向けた準備
- 服西支店・飯間支店について、課題を踏まえて今後の方向性の決定
- 足久保、国吉田、久能、安東、錢座支店について、事業伸張策の実施支援と存続・統廃合を判断



総務部門

管理・人事・広報業務

- 収益管理を徹底
- 経費節減と経営指標の向上
- 感謝され、信頼される職員の育成
- 広く社会へ農の魅力と地域の元気を伝える

●移動編集局、開局!

地域の話題を掲載する「日本農業新聞移動編集局」が当JAに開設されました。1週間にわたり、茶や桃、葉しゅうがなどの管内の農作物、当JAの取り組み、青年部員や女性部員の活動など計25本の記事を掲載。今後、週に2〜3本の記事を発信していきます。
(6月3〜8日)

全国面でも話題を発信



●お茶まつり・茶詰めめの儀

駿府本山お茶まつり委員会が、徳川家康公の故事にちなみ、駿府お茶姫たちに見守られて「茶詰めめの儀」を行いました。熟成本山茶の認知度を高めようという目的で、一般の方が参加してマイ茶壺での茶詰め体験も同時に開催。茶壺のお茶は、夏冷涼な葵区の大日峠にあるお茶屋敷で熟成され、秋の「口切の儀」で開封されます。
(5月25日)

熟成本山茶を知ってもらおう



●修学旅行生が農業施設を訪問

香りや感触で体験

筑波大学付属視覚特別支援学校小学部の6年生5人が修学旅行で訪れ、しづはた地区の組合員稲葉浩司さんのイチゴハウス、大塚博泰さんのミカンハウス、サランティールづはたを見学しました。同学校では毎年体験型の修学旅行を企画し、静岡へ来るのは10年ぶり。小学生たちはハウスの温度やミカンの木茶園の大きさなどを歩いて体験しました。
(6月6日)



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

HOT NEWS & TOPICS

ホットニュース&トピックス



●じまん市募金赤十字に寄付

南部じまん市が、募金活動で集まった約31,000円を日本赤十字に寄付しました。募金活動は昨年11月の東日本大震災復興支援イベントや、今年4月の9周年イベントと合わせて行われたほか、店舗に募金箱を設置。今後も、提携JAとともに復興支援イベントを開催したり、じまん市4店舗での募金活動を引き続き実施していきます。
(6月11日)

集めた募金で復興支援を



●茶の凍霜害支援を要請

茶農家の4年連続の痛手を受けて、当JAの青山吉和組合長とJAしみずの鈴木康弘専務が、静岡市役所を訪ね、田辺信宏市長に支援要請を行いました。対象は4月中旬の凍霜害を受けた茶生産者で、「災害等特別融資」に対しての利子補助の実施や、秋肥に対する補助の実施、茶共済の加入しやすい仕組み作りなどを要請しました。
(5月28日)

適切な支援を市長に要請



●「わさびの日」PR

父の日にわさびを送ろう!

静岡県山葵組合連合会など約15人が、静岡駅北口地下のイベント広場で6月第3日曜「わさびの日」のPR活動を行いました。アイスクリームやクラッカーに静岡県産わさびをのせた試食や、「県産わさびに関するアンケート」を実施。回答者にはわさびとおろし板のセットが贈られ、「家で早速使ってみる」と配布したレシピを参考にしていました。
(6月12日)

●長田じまん市開店5周年イベント

長田じまん市が5周年を迎え、村本博章出荷委員長は、「皆様のおかげで5周年を迎えられました。これからも安全安心な農産物を消費者の皆様へ提供していきます」と挨拶しました。会場では、新茶の詰め放題や地元野菜、果物だけでなく、全国提携ファーマーズの農産物ブースも用意され、おおいに盛り上がりしました。
(6月1日)



おかげさまで5年目、そして明日へ

このTRYぎ・農業では、農業に取り組む旬な人や、食と農に挑戦する人たちの姿をお伝えしていきます。



3年後、5年後の将来を見据えた生産性の高い農業を目指してがんばっています。

今月はトマトを栽培する
葵区富沢 永野雅久さん(36)

畑田農園で研修中の永野さん

私は、10年間のサラリーマン生活を続けているとき、生まれ育った富沢(とんざわ)が、他県の農業地域に比べて廃れてきているのではないかと思い、村おこしの一助に、ひいては藁科地区の活性化をしていければと考え、一念発起して就農しました。

そんなとき、静岡大学の養液栽培と巡り合い、トマト栽培で生計を立てる決心をしました。昨年4月から今年3月まで小坂の畑田農園で研修を重ね、市・県の新規就農支援事業を利用して、7月吉津に8aのハウスを作ることができました。いよいよ本格的に農業への参戦です!10月頃には、私の作った大玉トマトがJAファーマーズマーケットじまん市などの店頭にならぶ予定です。

今後は、3年後には黒字化して農業で利益が上がることを証明し、将来的には8ヶタ農業を目指します。その一方で、富沢の山や畑で、自然と環境を大事にした「循環型農業」をめざし、地元と共に生きていきたいと思っています。

息抜きには「二胡」を演奏し、東京まで師事を受けに行ったり、また、スピーカー造りに熱中したりしています。



藁科営農経済センターの熊ヶ谷職員からアドバイスを受ける



TPP 反対街宣活動の参加 市民に理解を求め

当JA役職員、青壮年部、女性部など65名が「TPP交渉断固反対」に向け徹底して国益を守る運動を展開するために、静岡駅南口など7か所で街宣活動を行いました。参加者らは、TPP 反対チラシと新茶一煎パックを配布しながら「JA静岡市です。安全・安心な食卓を守るために、TPPに反対しています」などと声をかけ、道行く人々に理解を求めました。【5月27日】

休日に田植えを体験 青壮年部ウィークエンドアグリ事業

青壮年部が運営し、週末に一般女性が農業を体験するウィークエンドアグリ事業の第1回が葵区竜南で行われ、約25人が参加しました。横1列に並んで約10aに「金太もち」の苗を植えたあと、エダマメやキュウリなどの夏野菜を定植。作業の合間にコミュニケーションをとり、有意義な1日をお過ごしました。

【6月9日】



助け合いグループ「とまと」がお楽しみ会

女性部千代田支部が、ミニデイサービスお楽しみ会を開き、管内の年金受給者など25人が参加しました。望月保夫さんのアコーディオンの演奏に合わせて懐かしい歌を合唱。静岡厚生病院の児玉保健師からは血圧測定と健康について、夏に向け水分補給の大切さの話をお聞きしました。

【6月12日】

いざという時あわてないために

長田ブロック女性部が女性部講座として、JA静岡市やすらぎセンターが行う「お葬式セミナー」に参加しました。セミナーは全4回の予定で、同営農経済センターが協賛して青壮年部員など約27名が受講しました。今回のテーマは「ご葬儀を行う意味と目的」で、今後は「ご会葬マナー」などが行われる予定です。

【6月17日】



花や野菜の苗作りに花卉育苗施設を活用しませんか？

花卉育苗施設利用募集のお知らせ

育苗ハウスは、自動のミスト灌水でより有利な苗生産をすることができます。是非ご活用ください。詳細は以下のとおりです。

- 灌水時間：10秒～60秒の間で調整可能 ● 灌水間隔：15分
- 利用料金：【4月～2月】1区画(1.4㎡)で15円/日 1トレイ約90円/1ヶ月
【3月】※加温 1区画(1.4㎡)で20円/日 1トレイ約125円/1ヶ月
- 年会費：1,000円 ● 場所：葵区唐瀬3-11-15 花卉センター内にあります。
- その他：育苗管理は利用者によるものです。病害虫防除や肥培管理などは個々行ってください。



※参考：1区画でプラグトレイを5～6枚置くことができます。

お問い合わせ ● JA静岡市花卉センター / TEL.054-248-1713

部農会活動活性化の提案



平成25年6月26日に開催した、第22回通常総代会において「部農会活動活性化の提案」を公表させていただきました。内容をお知らせします。



部農会とJAとの関係強化するための提案

- 部農会に対する支援 (活動費・組織助成など)
- 事業費の支援
 - ・自ら活動し、事業展開することへの支援 (地域振興・食育事業・有害鳥獣駆除事業補助金)
- 新規就農者・定年帰農者・次世代後継者対策
- 部農会同士の統合への支援
- JA支店を中心に部農会事業への協力や、企画運営のサポート
- 部農会模範規約を提示、活動が円滑に行えるようにルール作りをすすめる
- 部農会活動の紹介
 - ・JA広報誌「オアシス」
 - ・ホームページでの活動紹介
 - ・意見、要望投稿

組合員への情報窓口設置について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法および農協法施行規則に基づき「理事の職務の遂行に関する情報の受付」を行いますので、お気づきの点がございましたら左記宛にご連絡下さいますようお願いいたします。

● 連絡先 静岡市農業協同組合 監事会

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5丁目4番70号 JA静岡市 常勤監事/望月 明 宛

※情報提供は、必ず住所氏名を明記のうえ、封書でお願いします。※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承下さい。※当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しておりますので、そちらをご利用下さい。

貸農地 情報

場所	用途	面積
池田・細谷	茶	2,829㎡
下・鞍沢	茶	741㎡

組合員のみなさまへのお知らせ



「出資証券」電子化のご案内

全国的な証券電子化(不発行)の流れのなかで、JA静岡市も平成25年10月1日より、出資証券の発行を廃止します。

平成25年10月1日からは下記ようになります

出資配当金通知について

- ① 年に一度「出資配当金通知」と同時に3月末の残高および1年間の出資金の増減をお知らせします

出資金明細書について

- ② 新規加入や相続、譲渡等の手続き時には、出資証券の代わりに「出資金明細書」を発行いたします

これに伴い、現在お持ちの出資証券は無効とさせていただきますが、組合員のみなさまからお預かりしている出資金ならびに組合員としての権利などについてはこれまでと変わりはありません。

お問い合わせ ● 本店管理課 TEL.054-288-8411 (平日9:00～17:00まで)

耕作放棄地を再生して活用しよう!



農地は農業にとってかけがえのない財産ですが、各地にて農地が耕作放棄され農地の減少につながっているほか、生活環境への影響も懸念されています。耕作放棄地をみんなで再生し、農業利用を進めましょう。静岡県では、農業者および関係機関の協力のもと、対策を進めた結果1,900ha余の耕作放棄地が再生されました。

◎農地法において、農地所有者等には農地の適正利用を確保する責務があります。(農地法第二条の二)

再生利用を支援しています

県では、農業者等が行う耕作放棄地の再生利用の取り組みに対して助成する「耕作放棄地解消総合対策事業費助成事業」実施しています。また、再生農地におけるハウス等の設置に対して国から支援を受けることも可能です。

助成の目安

- 再生費用(国 50%以内、県・市 25%以内)
- ハウス等の設置(国 50%以内、補助上限400万円)

※詳細は、県農業振興課、各農林事務所企画経営課又は市農政部署にお問い合わせください。



お問い合わせ ● 静岡県経済産業部農業振興課 耕作放棄地再生班
TEL.054-221-3298 (平日9:00～17:00まで)





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



葵区足久保
宮川和寛さん
茶

工場をまわして今年で10年になります。個人工場が減っていくなかで、周りのみんなに助けられてなんとかやっています。まだまだ未熟ですが、これからも頑張っていきたいと思います。足久保 最高!!

私が次に紹介するのは → 葵区新聞 花村耕助さん です。
花村さんへ一言◎「耕ちゃん、お茶終わったら久しぶりに飲もう!」

葵区東
森田剛司さん
バラ・一般切花

麻機でバラと一般切花を栽培しています。主に市場や直売所に出荷しています。仕事の後は、気の知れた仲間たちと近所の居酒屋で集まるのが日課になっています。(笑) これからも綺麗な花を作っていきたいと思います。

私が次に紹介するのは → 葵区下 鈴木雄介さん です。
鈴木さんへ一言◎「今度はガムじゃなくてサイパンにしよう!」



葵区桂山
長倉佐代子さん
野菜

玉川支店で月一回青空市を開くことになりました。地域の人たちとおしゃべりを楽しみにしています。買い物のついでに長居をする。おっと、仕事が待っているなんて忙しい人たちの出入りです。笑顔で皆待っています。

私が次に紹介するのは → 駿河区大谷 山田通子さん です。
山田さんへ一言◎「いつもの笑顔でね!」

葵区内牧
海野昌郎さん
茶

趣味で続けているソフトボールも今年で35年目をむかえました。若い頃は年間100以上の試合をピッチャーとして投げていた時代もありましたが、今は10試合程度を楽しんでいます。体力の続く限りやりたいと思っています。

私が次に紹介するのは → 葵区内牧 前田純彦さん です。
前田さんへ一言◎「また一緒に飲みましょう!」



OASIS 読者めーる

☀️ 管内には、熱い思いを持って取り組んでいる農家が大勢います。張り切って紹介していきます。

🍷 野菜が大好きで毎日食べています。農業の事は全くわからなかったけれど、頑張っている方々の紹介文を読むとうれしくなります。
〈葵区/女性/61歳〉

🍷 研究の中から平成25年度の重点品目としてアスパラガス・唐芋の推進をします。
〈駿河区/女性/45歳〉

🍷 営農指導員課題発表会です。ぼろぼろ課題で研究発表されたことを読みました。新しい営農をめざし、がんばって次世代を築いて欲しいです。がんばれ、がんばれ...
〈駿河区/女性/45歳〉

Eメールでのおたよりははこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。



生活に役立つ情報

教育資金の一括贈与に係る贈与税の非課税措置について

— 前編 —

今回は、今年の税制改正で認められた「教育資金の一括贈与に係る贈与税の非課税措置」について説明します。

税理士
土屋道雄



【制度の概要】平成25年4月1日から平成27年12月31日までの間に直系尊属(父母、祖父母等)から30歳未満の直系卑属(子、孫、曾孫等)の教育資金に充てるため、金融機関等との一定契約に基づき孫等の名義で「教育資金口座を開設」し貯金した場合、1500万円までの金額については贈与税を課税しない制度です。

手続きは金融機関が全て行い、税務署での手続きは不要です。

また、この贈与は上記期間内であれば何回でも適用されます。例えば25年に500万円、26年に500万円、27年に500万円贈与しても適用されます。

この贈与した現金は贈与者が死亡した時に相続財産に加算することなく(贈与した年に死亡しても加算し

ません)、孫等が30歳に達した時、預金に残額があればその年の贈与として課税されます。

また、教育資金贈与の特例では、贈与者の祖父母等は孫等へ何人でも贈与できます(孫が5人いれば、7500万円)。しかし、孫等の貰える額の合計は1500万円が限度となります。

以上のことから、この贈与税の特例は、相続対策として非常に有効であります。また、他の贈与と切り離して適用されるため、暦年贈与の基礎控除の110万円や相続時精算課税の特例、住宅取得資金贈与の非課税特例と併用できます。

この特例が適用される「教育資金」として認められるものについては、次回に説明します。



畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎千代田みそ加工グループ

葵区沓谷5丁目1-1
◎東部ブロックの各支店、じまん市(長田を除く)、千代田朝市(毎週日曜)、ほか各イベントで販売



取扱商品 手作りの「元気みそ」

■ 地産地消にこだわり地元のお米を使っています。大豆に麦を使うことで、甘みがありやさしい味になるのが千代田の元気みその特徴です。塩は10%を守り6ヶ月熟成させてから店頭に出ています。立上げから15年経ちましたが、みんなで元気に楽しく頑張っています。キャッチフレーズは、「安全、味、真心は特級品!朝一番の元気みそで健康家族」

◎女性部加工みなみ

駿河区曲金5丁目4-70
南部じまん市内
OPEN/9:00~18:00
盆・年末年始休業



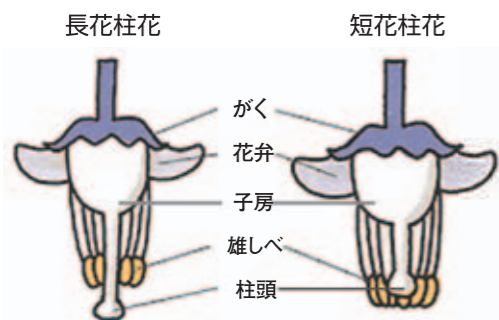
取扱商品 弁当・惣菜全般・パン・デザート

■ おすすめは、3月に開催されたクッキングバトル優勝チームの作品を商品化した「はんぺんてりやきバーガー」です。地産地消にこだわった子どもたちの力作の味をぜひお試しください。種類豊富なそうざいやパンでみなさまのご来店をお待ちしています!

地産地消の手作り商品がいっぱい!

花の状態をよく観察して、樹勢が落ちてきたら思い切って更新剪定を行い、秋ナスに備えましょう。また、剪定した際は樹がスッキリしますのであわせて病害虫防除も行ってください。

●株の栄養診断法



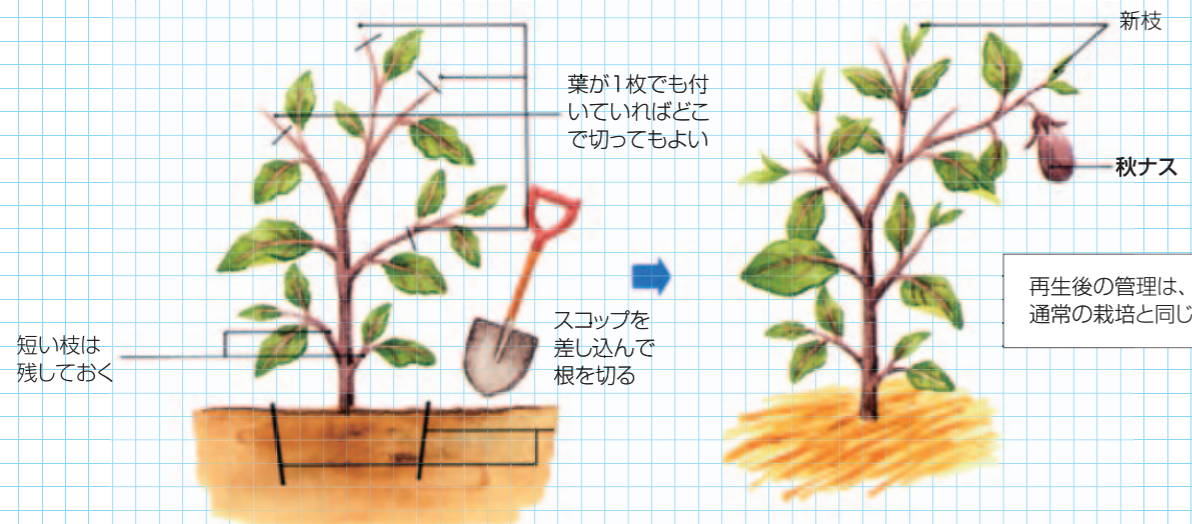
雌しべが雄しべより長い花が多い⇒栄養は十分なので差し迫って追肥をしなくてよい。
雌しべが雄しべより短い花が多い⇒栄養が不足しているのですのですぐに肥料を与える。



薬科営農経済センター 熊ヶ谷武生

更新剪定

真夏に枝と根の一部を切り返すと、新しい枝が出て、秋ナスが収穫できます。根を切った後は、500倍の液肥を与えて、敷きわらをします。



剪定後の追肥

剪定したらすぐに追肥します。
<1㎡当たり> ●尿素/5握り ●過リン酸石灰/大さじ3杯 ●液状の化学肥料/ひしゃく2~3杯

ナスの栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき												
植えつけ												
更新剪定												
収穫												

※トンネル栽培、露地栽培、露地抑制栽培の3種類があり、種まき～収穫までそれぞれ時期がずれます。

家庭菜園

育てるを楽しむ。

ENJOY the HOME GARDEN



ナス

ナス(茄子,eggplant(英):植物界被子植物門双子葉植物綱

ナス目ナス科ナス属) 学名:Salanum melongena



ナスの花

秋の収穫を楽しみに夏を大切に育てる。

ナスの語源は「なすび」と呼ばれるナスの語源は諸説ありますが、元々は「なすび」と呼ばれる町時代の女官が「おなす」と呼ぶようになり、いつしか「ナス」という呼名が一般化したようです。また、夏にとれる野菜「夏の実(なつのみ)」から、「なすび」になったとする説が最も有力です。

栄養成分と効能

◎強い抗酸化力

紫紺色はナスニンと呼ばれるアントシアニン系の色素で、強い抗酸化力があり、ガンや生活習慣病のもとになる活性酸素を抑える力が強く、また、コレステロールの吸収を抑える作用もあるそうです。

よく「秋ナスは嫁に食わずな」といいますが、秋ナスが嫁に食わずには勿体ないくらいおいしいからという説のほかに、ナスには身体を冷やす効果があるため、嫁の身体を思えばこそ冷やさないように食べさせるなどという説があります。実際にナスには身体を冷やす働きがあるといわれています。



グッド
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

☆☆☆
けんかすることもあるけど、いつも3人仲良しです♪

父 健児さん 母 綾子さん

さや
葵区北 望月咲綾ちゃん(4ヵ月)



父 博路さん 母 明美さん

りほ
葵区内牧 海野莉穂ちゃん(左:9歳)
はるき 陽紀くん(中:4歳) たくみ 巧美くん(右:8歳)



おはようございます！
お母さんお父さん大好きです！
お友達と遊ぶのが大好きです！

※7月号 Good Smile の花村倫大朗くんの名前の字に誤りがありました。お詫びと共に訂正をさせていただきます。
正→花村倫大朗くん(誤→花村倫太郎くん)

オアシス
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

夏になると蚊やムカデ、ヘビなどに噛まれたり刺されたりすることが増えてきます。
静岡市内に生息しているヘビの中で、マムシ以外の毒ヘビの名前は?

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から
抽選で5名様に図書カードを進呈します。



応募締切 平成25年8月5日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレス
を読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA
静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

◎クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

6月号オアシスクイズの答え▶「4月15日」

花 健 や



いつも元気! Q&A

「虫さされ・咬傷の対応について」

FILE>>08

虫にさされたり、噛まれたときの対処法を
教えてください。

A

今回は、これからの時期に増えてくる「ヤマカガシ」と「ムカデ」に噛まれた時の対処法をご紹介します。噛まれないことが一番ですが、万が一のときのために応急手当を覚えておいて下さい。



◎ヤマカガシとは?

北海道から九州にかけて8種類のヘビが生息していますが、毒ヘビはマムシとヤマカガシです。「ヤマカガシ」は、全長70~155cm、体色は褐色に赤、黒、黄色の斑紋があります。カエルや魚を食す肉食のため低地に生息し、特に水田地帯に多いことが多くです。性質は一般的におとなしく、危害を加えなければ攻撃はしません。

症状

- ①咬まれた所の痛みや腫れはない。
 - ②歯の跡からの出血が止まらない。(毒がなければ血は止まる)
 - ③咬まれてから、数時間~1日経過して出血傾向が現れる。
- ※出血傾向とは、頭痛・吐き気・リンパ節の腫れ・歯茎からの出血・血尿・全身的な皮下出血や痛みを指します。

対処方法

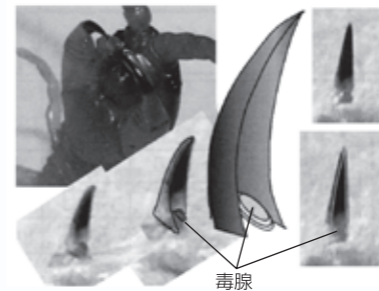
- ①咬まれたら毒ヘビかどうかを確認する。わからなければ、殺して病院へ持参する。
- ②傷口より心臓に近い所をひもで縛り、血を絞り出しながら水で流す。10分~15分ごとにひもをゆるめて血を流す。
- ③できるだけ静かに病院へ連れて行ってもらうか、救急車を呼ぶ。



日本ヤマカガシの歯跡、赤点が毒液注入部

注)：ヤマカガシは、マムシと違い簡単に毒を注入できる歯がなく、上あごの奥歯があるだけであるため、咬まれても何も無いことも多い。長く咬まれているとジワジワ毒が入るため、すぐに体から振り払うことが大切です。

ムカデの「毒牙」は爪が変化したもの?



◎ムカデとは?

ムカデは日本語で「百足」と書き、世界で3000種、日本で130種存在。落葉下、石垣の隙間に潜み昆虫を食べます。咬みついたり足先で皮膚表面を傷つけ、広範囲に毒を塗りつけます。ムカデの毒は、ヒスタミン・セロトニンのアミノ成分の他、タンパク質性の酵素毒成分が主体成分です。

症状

- ①激痛が発生します。 ②発赤・腫張が現れます。
- ③最悪の場合、ショック症状を起こすこともまれにあります。

対処方法

毒=酵素は42℃以上に温められると熱変性を起こし失活するため、とにかく、42℃以上のお湯で毒を洗い落とすことが大切です。
①咬み傷に2~5mmの写真のような毒爪が刺さっていたら、ピンセットで抜く。 ②42℃以上でやけどしない程度の熱い温水シャワーで患部をよく温める。 ③シャンプー・石鹸等で皮膚の表面をしっかりと洗うことを繰り返すと、5分後には痛みが消えます。

リハビリテーション中伊豆温泉病院 看護副部長 石井 広美