

オアシス

JA 静岡市
oasis magazine

オアシス 2015 8 Vol.175

oasis magazine

発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441(直通)

編集：総務部広報課

JA静岡市

検索

特集

「農業生産基盤の整備・強化」「販売力強化」プラス「JA自己改革」
第24回通常総代会開催



2015 8 Vol.175

<http://shizuoka.ja-shizuoka.or.jp>



JA 静岡市

おべんとうに野菜を

開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに!

お花畑のサンドイッチ

サラダでもおいしいおかずをパンにはさんでサンドイッチに!



食べやすくて
栄養も満点だよ!



「キュウリとトマトのごま風味サラダ」材料(2人分)

- ・キュウリ … 1本
- ・トマト … 1個
- ・ゴマ … 大さじ1/2
- ・めんつゆ … 大さじ1
- ・ごま油 … 大さじ1/2

つくりかた

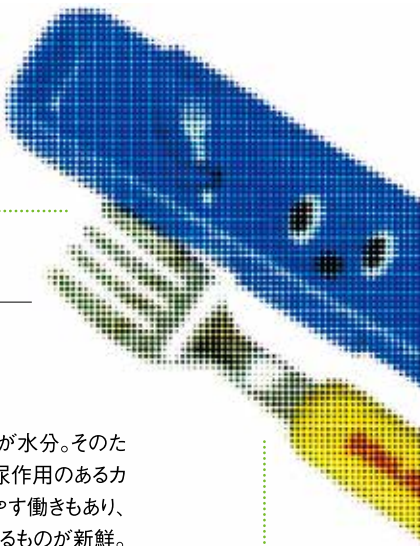
- ① キュウリとトマトはお好みの大きさに切る。※サンドイッチの場合は、パンで包める大きさに切る。
- ② ゴマ、めんつゆ、ごま油を混ぜてドレッシングを作る。
- ③ ①と②を合わせる。※サンドイッチの場合は、味がしみ込むように少しおいてから使うとGood!



暑い夏にうれしい♪さわやか野菜

キュウリ

みずみずしい歯触りが涼しげなキュウリは、成分の約95%が水分。そのためあまり栄養価は高くありませんが、血圧を下げる効果や利尿作用のあるカリウムが多く、食物繊維も含まれます。夏野菜としては体を冷やす働きもあり、暑い日には効果的です。緑色が濃く、イボがとがって張りがあるものが新鮮。曲がり加減は味に影響しませんが、太さは一定の物を選びましょう。



C O N T E N T S

国指定特別史跡
登呂遺跡

静岡市駿河区登呂

登呂遺跡は、1943年に発見された弥生時代後期(1~3世紀)の農村遺跡。
弥生時代の遺跡では、全国に3カ所しかない国指定特別史跡の一つ。
復元された住居や穀物を貯蔵する高床倉庫などが見られます。
6月には市民による田植えが行われ、田んぼアートが楽しめます。



[静岡市立登呂博物館]

◎登呂遺跡内にある登呂博物館には、2000年前の弥生時代の生活を伝える資料が展示されています。

静岡市駿河区登呂5-10-5 TEL.054-285-0476

●博物館2階有料(1階及び遺跡は無料)

●開館時間 / 9:00~16:30 ●休館日 / 月曜日・祝日の翌日・年末年始



お知らせ 平成27年7月25日(土)
「登呂の田んぼで生物観察」など夏休みイベント開催

| | | |
|--|-----------|----|
| しずおかVIEWS 国指定特別史跡 登呂遺跡& 南部ローンセンター | 今月の表紙 | 2 |
| 「農業生産基盤の整備・強化」「販売力強化」 プラス「JA自己改革」 第24回通常総代会開催 | | 3 |
| Hot NEWS&TOPICS | | 4 |
| ●園児にお茶の入れ方教室 ●茶詰めの日 ●長田じまん市開店7周年 ●TPP交渉断固反対 ●あさはた幼稚園で花育活動 ●静岡県桃果実品評会 ●「駿河区旬穫祭」開催 | | 8 |
| 青壮年部・女性部アクティブレポート | | 10 |
| ●小学生が田植え体験 ●爽やかなミニ盆栽・こけ玉作り ●合同でニンジン栽培 今月の*シズ・カレ* / 羊腸で作る◎本格派ソーセージ | | 10 |
| TRYぞ・農業 | | 11 |
| 「ブルーベリー／葵区瀬名 佐塚 梓さん」 | | 11 |
| JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo | | 12 |
| JAだより「1支店1協同活動」 | | 13 |
| 生活に役立つ情報／農産物直売所いんふお | | 14 |
| 組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる | | 15 |
| 育てるを楽しむ。家庭農園 ～キャベツ～ | | 16 |
| 健康情報 いつも元気! Q&A 「熱中症について」 | | 18 |
| Good Smile／オアシスクイズ | | 19 |
| おべんとうに野菜を | 32 「キュウリ」 | 20 |

今月の表紙

ばあばに作ってもらった
浴衣と甚平で
地元の神社のお祭りへ!
仲良し従妹です。



駿河区下川原
鷲巢美保子さん
みり
鷲巢水璃さん(11歳)
あきと
光翔くん(9歳)
かいた
萩原快斗くん(4歳)
れいな
怜奈ちゃん(1歳)



事業報告



1 地域の活性化・組合員の農業経営安定化を重点目標とし、営農経済センターごとに「地域農業振興プラン」を策定。具体的に数値目標を設定し、新規作物・茶の補完作物の導入に取り組んだほか、担い手育成確保に向けて新規就農者新規後継者育成のための支援を行いました。

また、販売力強化を図るため、効率的な集出荷・販売・営業力強化を目的とする販売センター制導入を進め、加工事業については「新葵じまん」「冷茶ポトルセツト」などの新商品の企画・販売・消費宣伝などによりリーフ茶の消費拡大に取り組みました。

組合員の農業経営の安定をめざし、所得向上のための農業経営体質強化(組織力を生かした販売の強化)に取り組みました。

2

3か年計画に定めた目標を達成するために「1支店1協同活動」をはじめとした協同活動の実践により、「食と農」を通じて地域への貢献に取り組みました。

3か年計画の中にある「豊かできらしやすい地域社会の実現」を目指し、また農協改革に係る「自己改革実践計画」を踏まえ、「食と農」を基軸に地域貢献活動に取り組みました。「1支店1協同活動」では、子供たちや地域住民への食農体験や農産物のPR、地域行事などへ積極的に参加。40歳までの女性を対象としたオトナ女子短大「シズ・カレ」の開校や正・准組合員対象の「男の料理教室」の開講など、地域に開かれたJA、そしてJAの支店が親しまれ、信頼される地域のかかり所となることを目指しました。



JA静岡市は6月24日、グランシップで第24回通常総代会を開き、本人出席352人、委任状出席3人、書面出席112人の計467人が出席しました。議事では、昨年度の事業報告や平成27年度の事業計画など、9議案及び付帯決議案が上程され、原案どおり承認されました。

6/24

第24回通常総代会 開催



- 第1号議案 平成26年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 定款の一部変更について
- 第3号議案 平成27年度事業計画の設定について
- 第4号議案 平成27年度経費の賦課及び徴収方法の決定について
- 第5号議案 農業協同組合法の一部改正にかかる信用事業規程の一部変更について
- 第6号議案 農地利用集積円滑化事業規程の一部変更について
- 第7号議案 理事の報酬の決定について
- 第8号議案 監事の報酬の決定について
- 第9号議案 静岡市補助金交付規則に基づく補助金の交付申請、請求、受領及び実績報告等についての権限の一切をこの組合に委任することについて



議案及び参考事項

※詳細については、各支店に配置してあります通常総代会資料をご覧ください。

第24回通常総代会 開催



平成27年度は、当JA3か年計画の中間年ととらえ、最重点取組事項10項目を中心に、スピード感を持って実践していきます。

「農業チャレンジ支援事業」

農協改革における自己改革として、「組合員の農業所得の向上」および「生産組織の強化」を目的として実施



- 新規作物及び茶補完作物の導入、新技術・加工商品の開発や販売に関する事業などが対象
- 平成27年度～31年度の5年間。支援額は、1件上限300万円、年間3,000万円の予算

経済部門

- 生産コストを削減する対策を行う／廃プラ・廃ビニールの回収／店舗集約の協議

販売部門

「販売事業」

- 「販売センター制」の業務体制を確立するため、営業活動・品質の統一・JA静岡市ブランド「作り」に取り組み

「じまん市事業」

- 地元農産物の供給増加に向けた栽培計画の作成・栽培講習会の実施／計画的な残留農薬検査の実施

営農部門

地域農業を支える農業生産基盤の整備・強化を図り、農業経営の安定と農家所得の向上に取り組みます。

「指導事業」

- 茶
 - 茶園の基盤整備と改植の推進／特徴ある地域ブランドを構築し有利な販売戦略を展開／茶工場の経営安定に向けた生産体制の構築
- 柑橘・果樹
 - 柑橘産地構造改革計画に沿った産地維持計画の推進／落葉果樹の改植推進など



- 耕種・そ菜
 - イチゴ新品種「きらび香」の苗を配布／茶補完作物として地域にあった野菜振興（重点作物アスパラガス・唐芋の普及）

「加工事業」

- 特長を活かした新商品の開発・販売／各種イベントへの積極的な参加による消費拡大／季節ごとの需要にあつたお茶商品の提案と販売／関係機関・メディアと協力しお茶の文化を発信

金融部門

- 個人貯金・JAバンクローンのシェア向上と残高伸長
- 職員の能力向上を目指し、営業・相談対応力向上

共済部門

- 相談提案サービスの強化
- 次世代層との関係構築と新規契約者の獲得に向けた取り組みの強化

開発部門

- 組合員の相続・税務相談、資産活用への支援
- 管理受託物件の入居率の向上
- 地域整備事業の支援



- 花卉
 - 生産・販売の一体的な取り組みの強化と事業量の拡大

「組合員支援・教育文化活動」

1. 経営・組織基盤の強化
 - 青壮年部
 - 地域・生産組織のリーダー育成、新規加入推進強化／部員の正組合員率の向上／ウィークエンドアグリ事業の活性化を図り、次世代対策強化
 - 女性部
 - 「女性部ガイド」による活動のPR／管内の農産物を使った6次産業化の推進／加工グループの安定運営のための税務研修会などの実施
 - 部農会
 - 支援対策の有効活用による活動の活性化
2. 農業経営の安定と農家所得の向上
 - 農地利用集積円滑化事業の推進／耕作放棄地対策／有害鳥獣被害対策
3. 利用者満足と健全経営のための経営・組織基盤強化
 - 組合員教育対策委員会の開催／青壮年部を対象とした学習会・視察研修／JA女性大学「シズ・カレ」を通してJAファンを拡大、次世代への仲間の輪を広げる

総合企画室

- 「1支店1協同活動」を通じ、食育活動や地域活性化事業に取り組み
- 子育て世代のじまん市利用の拡大と総合事業への利用拡大
- 東豊田支店の建て替えに向けた準備



総務部門

- 管理業務
 - 基盤強化プロジェクトによる正組合員の確保運動
- 人事業務
 - 職員の資質向上と人材育成／感謝の気持ちを伝えるCS活動
- 広報業務
 - 地域コミュニティ誌「食のおあしす」をリニューアル

- リスク管理業務
 - リスク管理強化と未然回避体制の充実／コンプライアンス意識向上

● TPP交渉断固反対

県下の青壮年部・女性部・生産組織や消費者団体、JA役職員ら約130人がTPP断固反対生産者緊急要請集会を開きました。「農林水産物の重要5品目などの聖域確保」や「十分な情報開示」などを国会議員へ要請。集会後、静岡市の中心街で、TPPが暮らしや社会に及ぼす影響を県民に知ってもらおうとチラシを新茶とともに手渡しました。
(6月9日)

JA役職員・生産者が
街宣活動



● あさはた幼稚園で花育活動

大きなあれ!

葵区のあさはた幼稚園と花弁センターがコラボし、花育活動を行いました。プランターに百日草、ケイトウ、ヒマワリ、コスモス、千日紅の5種類の苗を植え付け。「お花ってどうしたらきれいに咲くかな?」との問いに「お水をあげる!」と元気よく答えると、「大きなあれ」と唱えながら水をやりました。秋には植えた花で花摘みラフワーアレンジを予定しています。(6月15日)



● 静岡県桃果実品評会

静岡県落葉果樹振興協会は、当JA長田支店で「第39回静岡県桃果実品評会」を行いました。「日川白鳳」44点、「暁星」5点、「はなよめ」1点が集まりました。品評会の結果は次の通り。
銀賞1席◎杉山明義さん(広野)、2席◎松本吉彦さん(JAハイナン)、3席◎田形勲さん(用宗)、4席◎池ヶ谷仁三郎さん(用宗)。
(6月16日)

連続金賞!
永島絹枝さん(広野)



● 「駿河区旬穫祭」開催

葵スクエアで旬をPR

地元の旬の農水産物を知ってもらおうと、静岡市主催の「駿河区旬穫祭」が葵スクエアで開かれました。当JAは長田の桃、久能葉しょうが、唐芋コロッケなどを販売し、生産者らが試食を勧めながら旬の農産物をPRしました。会場では、旬をパネルで紹介するブースが設けられ、甲冑を身にまとった家康公扮する市の職員が登場するなど祭りを盛り上げました。(6月19日)



● 園児にお茶の入れ方教室

東部営農経済センターが、葵区の城北保育園で茶の入れ方教室を開きました。まず普通煎茶、深蒸し煎茶など4種類の中から園児が茶葉の量や種類を自由に選んで入れてみると、会場は「苦しい!」と大騒ぎ。職員があらためて茶葉の量、湯の温度、時間、注ぎ方などを説明し、入れ直すと「さつきと全然ちがう!おいしい」とにっこり。ちよっぴり苦しい体験でした。
(5月27日)

JA指導員が指南



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

HOT NEWS & TOPICS

ホットニュース&トピックス



● 茶詰めめの儀

駿府本山お茶まつり委員会が徳川家康公の故事にならい、静岡駅地下広場で「茶詰めめの儀」を行いました。茶壺に入れられた本山茶の新茶は、夏の間冷涼な井川の茶壺屋敷で熟成させ、秋の「口切の儀」で開封します。茶娘が熟成茶をすすめながら、新茶とチラシでPRしました。
(5月30日)

今年の新茶を熟成させます



● 長田じまん市開店7周年

日頃の♡愛顧に感謝

長田じまん市が開店7周年を迎え、記念イベントを開きました。会場では日頃のご愛顧に感謝して、特産の長田の桃を市場価格より安く販売。提携ファーマーズの農産物や加工品が所狭しと並びました。また、出荷委員会が中心となってポップコーンやつきたての餅が振る舞われ、卵つかみには長蛇の列ができるなど、にぎやかに行われました。
(6月6日)





「只今、母のもとで「ブルーベリー栽培」の勉強中です。」

今月はブルーベリーに挑戦する

葵区瀬名 佐塚 梓さん(30)
(旧姓: 藤巻)



ブルーベリーの実



ひとつひとつ丁寧に収穫します



収穫したブルーベリーをジャムに加工



いろいろな加工品も販売中です!

大学卒業後、3年間語学力を活かし都内のホテルで働いていましたが、祖父母がほぼ同時期に体調を崩し、両親が二人の介護。そこで一大決心し、静岡に戻ること。もともと、子供のころから両親が楽しく農業をやっている姿をみて、いつかはやってみたいとは思っていましたが…。

今年の5月に結婚し、籠上から毎日、瀬名へ通っています。5月から8月にかけて、「ブルーベリー」の収穫期で毎日忙しく働いています。40aの畑で約1,000本の「ヌイ・ラヒ・レカ」など10種類以上のブルーベリーを栽培しています。また、ジャム、ジュース、マフィン(焼き菓子)、お酢などの加工品も作り、JAじまん市やイベントなどで販売しています。

9月から11月は、中心が赤いキウイフルーツ「レインボーレッド」とギンナンの収穫をしています。12月以降の農閑期は、学生時代から始めたスキーと食べ歩き。料理を作るのも好きです。

通いながらの就農ですが、これからお菓子など加工品の種類を増やし、カフェスペースのあるお店を持つのが夢です。



小学生が田植え体験 青壮年部長田支部 食育事業班



静岡市立長田南小の5年生105人が、青壮年部長田支部の食育事業班の指導のもと、駿河区小坂の田んぼで田植えをしました。社会の授業では日本の産業の一環で米作りを学びますが、実際に田んぼに入るのは初めての児童ばかり。資料にはない田んぼの感触やカエルとのふれあいなどを楽しみながら、食について体験しました。

【6月10日】

爽やかなミニ盆栽・こけ玉作り 女性部豊田支部

女性部豊田支部の部員26人が参加し、テーブルでも楽しめる洋風ミニ盆栽とこけ玉作りを行いました。南部営農経済センターの職員の指導のもと、ベビーサンローズとテーブルヤシで個性豊かなミニ盆栽と、カラコエにコケを巻き付け、テグスで固定してこけ玉を作成。管理の方法や花の豆知識などを聞きながら、涼しげな作品ができました。

【6月10日】



合同でニンジン栽培 東部青壮年部&女性部



葵区竜南の畑で、東部の青壮年部員と女性部員合わせて6人がニンジンの種まきを行いました。通常開かれる栽培講習会では説明の後に種を配るだけですが、今回は初めて合同で実習を行いました。協力して草むしりをしたあと、比較的育てやすいという「向陽二号」を筋まき。収穫するニンジンは、加工品などに使われる予定です。

【6月11日】

今月のオトナ女子短大 *シズ*カレ* <第9回>

羊腸で作る◎本格派ソーセージ

9回目のテーマは「手作りソーセージ」。18人が参加して塩漬けされた羊腸を水で戻し、ソーセージメーカーで腸に肉を詰めました。スパイスには生のバジルや青ジソを使用。5月の講座で配布された苗を自宅で育てたものを持ち寄りました。できあがり早速試食すると「こんなにおいしいと思わなかった。バジルの香りが爽やか!」と大好評でした。

【6月11日】



2015ふれあい♪夏っ得フェア! 開催

金魚すくい・ポップコーン・お楽しみ抽選会などイベントもいっぱい!

開催日時 & 会場
 平成27年8月1日(土)・2日(日)
 1日/10:00~19:00 2日/9:00~16:00
JA静岡市本店 特設会場

お問合せ
JA静岡市 購買推進課
TEL.054-288-8448

主催: JA静岡市 協賛: 購買利用研究会・JA静岡市女性部
 後援: JA静岡経済連・JA静岡市提携業者

各支店窓口で随時入会受付中!

**ふれあい♪夏っ得フェアの
お買い物にもポイントが付きます!**

総合ポイント会員にご入会いただきますと、1ポイント=1円として、付与されたポイントをじまん市でお支払にご利用いただけます!**入会金・年会費無料**(ポイントJAカードを除く)ぜひこの機会にご入会ください!

※現金で購入の場合、一部ポイントが付かないケースがあります。詳しい付与・還元基準およびその他詳細につきましては、各支店に お問い合わせください。

貸農地 情報

| 場所 | 用途 | 面積 |
|--------------|--------|--------|
| 油山 | 田 | 416㎡ |
| 油山内田 | | 904㎡ |
| 安倍口新田 仲川原 | 茶 | 650㎡ |
| 小鹿大段 | | 1,160㎡ |
| | | 208㎡ |
| 池田門前坪 | 1,233㎡ | |

お問い合わせ先 ● 営農課
 TEL.054-288-8420

耕作放棄地を再生し、活用しよう

農地は農業にとってかけがえのない財産です。しかし、各地で耕作放棄地の増加により、農地が減少しているほか、ゴミが不法投棄されるなど農村の生活環境への影響も懸念されています。耕作放棄地をみんなで再生し、農業利用を進めましょう。

静岡県では、耕作放棄地の営農再開の取組に対して、国・市町と協調して助成しています。詳細は、県農業振興課、最寄りの県農林事務所又は各市町の農政部署にお問い合わせください。

【農地法第2条の2において、農地所有者等には農地の適正利用を確保する責務が定められています。】

<再生利用に対する支援策> ※県の補助は、市町が県と協調して補助する場合に限ります。

| 項目 | 補助の目安 | 適用 |
|------|---------------|---------------|
| 再生作業 | 国1/2、県・市町各1/4 | 土づくりを含む |
| 土づくり | 国2.5万円/10a | (2年目) |
| 営農定着 | 国2.5万円/10a | 農業費・種苗代 等 |
| 補完整備 | 国1/2以内 | 施設整備等は上限400万円 |

お問い合わせ 静岡県経済産業部農業振興課 耕作放棄地再生班 TEL.054-221-3298



1支店1協同活動

松野小学校でサツマイモの植え付け [松野支店]

松野支店が6月12日、松野小学校内の「松野つ子畑」でサツマイモの植え付けのお手伝いをしました。美和営農経済センターも指導面をバックアップ。指導員が植え方を説明した後、全校生徒48人が学年ごと1列に並び、サツマイモのツルを丁寧に植えました。今後は、11月の収穫に向けて児童らは草取りなどをして、JAがサポートしていきます。

ます。また、隣接する田んぼで5年生が米に習うため、お祭りもまよりました。



早乙女姿で田植え～お田植祭～ [中藁支店・藁科営農経済センター]

葵区大原にある望月輝夫さんが所有する神饌田で6月11日、お田植祭が開かれました。中藁支店と藁科営農経済センターも1支店1協同活動として参加し、静岡護国神社や地元自治会などの関係者が見守る中、中藁科子ども園園児と中藁科小の児童26人が早乙女姿で「イセヒカリ」の苗を丁寧に植えました。稲は秋に行う新穂祭で収穫し、伊勢神宮と靖国神社に奉納されます。



組合員サークル活動 食と農を楽しむ教室

人生にプラス! 気楽に楽しめる大人のジュミ活

農業とJAを身近に感じてもらうための企画です。長田地区を中心に仲間づくりをしながら楽しい体験ができます。

| 挑戦 | 開催日 | カリキュラム |
|---------|-------------------------|--|
| 第1回 開講式 | 9月8日(火) 会場: 小坂地区 | 「新の石窯で焼く本格ピザ」 ・旬の野菜や果物、しらすなどをトッピング生地も手作り ・ソバの種まき体験 |
| 第2回 | 10月21日(水) 会場: 長田支店 | 「そば打ち入門」 ・3月の本番に備えて練習! |
| 第3回 | 11月18日(水) 会場: 旧小坂支店 | 「なんでもかんでも燻製にして食べよう」 ・サツマイモやニンニク、チーズ、豆腐、ゆで卵などで燻製作り ・ソバ収穫体験 |
| 第4回 | 1月20日(水) 会場: JA静岡市本店 | 「魚をさばいてフレンチに」 ・自分で魚をさばいて旬の野菜とコラボしたフランス料理 ・フレンチを味わおうおしゃれなセッティングでおもてなし |
| 第5回 閉講式 | 3月9日(水) 会場: JA静岡市本店 | 「ほかでは味わえない茶蕎麦」 ・大好評!管内のお茶をふんだんに使用した茶蕎麦作り 信じられないほどのお茶の香りです! |

◎開催時間: 10:00~13:00(昼食を食べて解散になります)
 ◎定員: 20名(応募者多数の場合は抽選) ◎募集対象者: 組合員
 ◎応募締切: 平成27年8月17日(月) ◎会費: 5,000円(全5回分)

応募方法
 ・E-mail: sogokikaku@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
 ・JA静岡市HP連絡事項「食と農を楽しむ教室」ページの応募フォーム
 ・Fax: 054-284-0352
 お申込みの際は、①氏名②住所③電話番号④生年月日をご連絡ください。
 ※個人情報はJA静岡市組合員サークル活動事業以外には使用いたしません。

お問い合わせ 総合企画室 / TEL. 054-288-8412 長田支店 / TEL.054-259-3221

じまん市 × JA静岡厚生連 静岡厚生病院

子育て世代の パパママ応援プログラム 「すくすく」

参加無料!
 じまん市野菜と
 レシピのおみやげ付

★申込方法など詳細は、じまん市店頭チラシまたはJA静岡市ホームページをご覧ください

お子さまの「すくすく育つ」を応援するスクール「すくすく」が、テーマごと全4回開催されます。妊娠から出産・子育てのさまざまな不安に「静岡厚生病院」の医師や、助産師、管理栄養士がズバリ!お答えします!また、旬の野菜は「じまん市」にお任せ!朝どり・新鮮なじまん市野菜で栄養をとって、みんな元気モリモリ!皆さまのご応募☆お待ちしております!

- 対象: 妊活中~小学生までのお子様がいいらっしゃる方でじまん市ポイントカードまたは、JA静岡市総合ポイントカードをお持ちの方
- 応募方法: 申込用紙に必要事項を記入し、お近くの支店へお持ちください。申込用紙はHP連絡事項「すくすく」参加者募集中!からダウンロードできます。 ●応募締切: 7月31日(金)
- 開催日時: ①平成27年9月5日(土) ②10月3日(土) ③12月5日(土) ④平成28年2月6日(土) いずれも10:00~11:30 ※託児あり(1歳以上・有料)
- 会場: 豊田支店 ●お問合せ: 総合企画室 TEL.054-288-8412

JA静岡市メルマガ 会員募集中!

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。
 jashizuoka@jdmw.jp へ空メールを送信! ▶登録は無料です。
 ◎モバイルサイトからも登録できます http://k-sal.jp/jashizuoka/▶





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



駿河区安居
原 博幸さん
イチゴ(石垣)

観光イチゴ園を営んでいます。今は井川高原で苗作りをしています。お客さまに喜んでもらえるよう頑張っていこうと思います。

私が次に紹介するのは → 駿河区安居 才茂幸司さん です。
才茂さんへ一言◎「今後ともよろしくお願いします」



葵区大原
望月道子さん
コメ・茶・キク

小学生や保育園児たちと護国神社のお田植え祭りをやりました。秋には黄金色に穂った稲刈りをやります。地元の子供たちとふれあひながら農作業を楽しんでいます。

私が次に紹介するのは → 葵区新聞 野崎和子さん です。
野崎さんへ一言◎「いつも励ましてくれてありがとう!」

駿河区手越
石上百合子さん
コメ

主人が亡くなり、15年間JA職員の方や子供に助けられながら、昔ながらの天日干しのお米を栽培しています。毎月の朝市は、赤飯やお餅を作り、毎日孫の守りをして楽しく過ごしています。

私が次に紹介するのは → 駿河区向敷地 坂口訓子さん です。
坂口さんへ一言◎「女性部の役員、これからよろしくお願いします」



葵区俵峰
望月富男さん
茶

私は娘や孫たち家族皆でお茶を栽培しています。孫が一生懸命手伝ってくれるので励みにもなります。少しでも良いお茶をつくり、消費者の方、特に若い世代の方にたくさんお茶を飲んでほしいと思います。

私が次に紹介するのは → 葵区俵峰 望月庄司さん です。
望月さんへ一言◎「お互い頑張っていきましょう。これからもよろしく!」



OASIS 読者めーる



- 「ナスの接ぎ木」知りませんで勉強になりました。頑張っておいしい実のなる苗を育ててください。〈葵区/男性/72歳〉
- ウォークラリー、ぜひまた企画してください。〈葵区/女性/58歳〉
- 「親しまれ、信頼され、地域の拠点となるように」とてもすばらしいスローガンであると思います。色々な分野でみんな丸となつてがんばってほしいと思います。〈葵区/女性/65歳〉
- 1支店1協同活動に関するおたよりを多くいただきました。今年度も各事業所でさまざまな企画に取り組んでいます。広報誌やホームページなどでも活動をお知らせしていきます。
- 広報誌を毎月楽しみにしています。今月初めて知りましたが「支店だより」があるんですね。〈葵区/女性/36歳〉
- 支店だよりでは、より地域に密着した話題やお得な情報など、個性豊かな内容を掲載しています。ぜひお近くの支店のものをご覧ください!

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。



生活に役立つ情報

厚生年金の支給開始年齢の引下げについて

厚生年金の支給開始年齢が引下げになります。男性は昭和30年4月2日生より昭和32年4月1日生の人は62歳で、これ以降降順次引き下げが行われます。女性は昭和33年4月2日生より順次引き下げが開始されます。

◎年金額低下への準備と対策

まず申し上げたいことは、よほどことがない限り継続して働き続けることが望ましいです。その勤務も厚生年金に加入できればなおよいと思います。少なくとも65歳まで働くことをお勧めします。今後年金額は減額します。厚生年金の加入期間を増やし、年金額を少しでも増やしておきたいものです。



社会保険労務士
山崎 仁

年金相談会で最も多い相談は、厚生年金はいくらの給料であれば、受け取る厚生年金が減額されないかという質問です。在職中の厚生年金は、下記の式によって計算され、支給されます。

◎60歳以降の在職中の厚生年金受取額

などは、年金暮らしの生活者向きではありません。年金共済などの安定した金融商品をお勧めしたいものです。そして節約することも大事なこととなります。

▶60~65歳未満の方の在職中の厚生年金の計算

- ① 厚生年金120万円(月額10万円) ボーナス含む年収240万円(月額20万円)の場合の在職中の厚生年金は、月額9万円です。年金月額から年金月額+年収の1/12の月額の合計額より28万円を差し引いた額の半分が厚生年金からカットされます。
10万円-(10万円+20万円-28万円)÷2=月額9万円が支給されます。
- ② 年金額が減額されない収入は、年金月額と年収の1/12の合計額が28万円を超えない給与とすることです。

▶65歳以降の方の在職中の厚生年金は、年収400万円以下であれば、ほぼ厚生年金の減額はありません。もちろん、老齢基礎年金(国民年金)の減額はありません。



畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎あさはたじまん市 加工グループ 味菜 あじさい

葵区北1丁目8-53 TEL.054-249-1005
OPEN/9:00~18:00
盆・年末年始休業

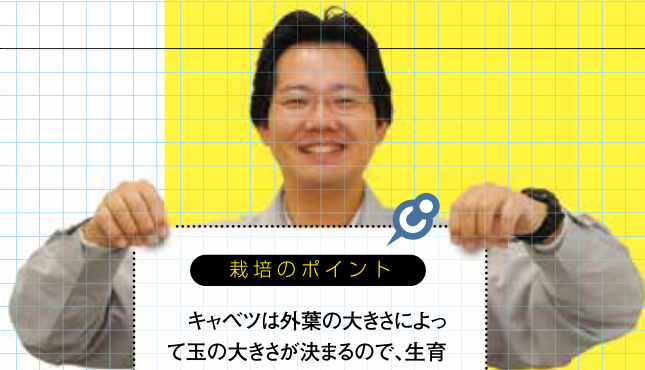
取扱商品
日替わり弁当、総菜
パン、デザート など



お弁当など
予算に応じて
承ります!

味菜は、19人のメンバーが毎日旬の野菜や果物などを使ったお弁当や総菜を手作りしています。オープンして14年変わらない人気は、ちらし寿司と赤飯。「素朴で飽きない味」と好評です。しっとりフワフワ触感のシフォンケーキ

も人気で、特産のスルガエレガントやイチゴなど7種類あるのでぜひ食べ比べてください。これから暑い夏!新商品の甘辛たれのピビンパ井や、新鮮野菜たっぷりの冷やし中華やうどん・そばで乗り切ってください。



栽培のポイント

キャベツは外葉の大きさによって玉の大きさが決まるので、生育前半の管理が重要になります。適期の播種・定植と肥料を適量施して下さい。

美和 営農経済センター
川島正史

1 苗づくり

◎鉢育苗の場合

1鉢4~5粒まく

発芽がそろったら
間引いて3株に

本葉1~2枚のころ
間引いて1株に

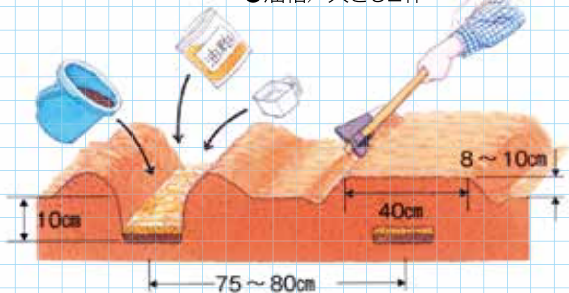
本葉5~6枚の苗に
仕上げる

鉢は網箱などに入れておくと移動などの管理がしやすい

2 畑の準備

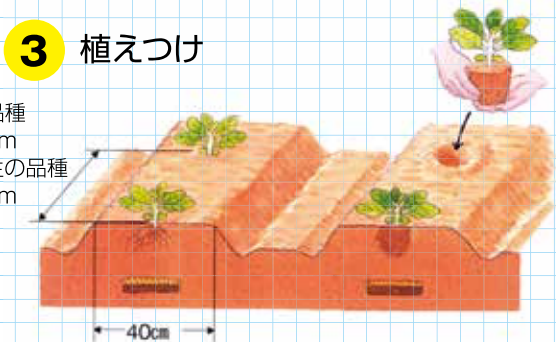
畑が空きしだい、全面に
石灰をまいて
深く耕しておく

<畝の長さ1m当たり>
●堆肥/5~6握り ●化成肥料/大さじ2杯
●油粕/大さじ2杯



3 植えつけ

●早生の品種
30~40cm
●中~晩生の品種
40~45cm



土が乾いてきたらたっぷり水をやり、根株を崩さないよう、丁寧に苗を抜いて畑に植える
フィルムマルチをして地温調節、除草などの効果をあげるのもよい

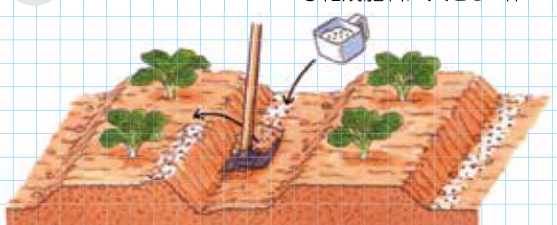
4 追肥

<列の長さ1m当たり>
第1回 ●化成肥料/大さじ1杯



草丈が15~20cmになったころ、株の片側に施し、軽く土に耕し込む

第2回 第1回から20日後
<列の長さ1m当たり>
●化成肥料/大さじ2杯



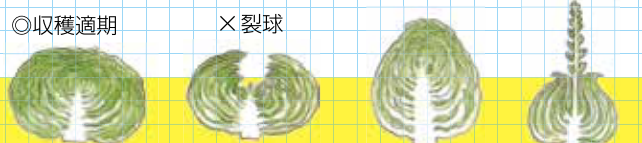
通路側に施し、ベッドに土を寄せ上げる

第3回 <列の長さ1m当たり> ●化成肥料/大さじ2杯
10~15日に1回、ベッドのところどころに肥料をばらまく

5 収穫

球の頭部を押さえてみて固く締まったころ手で押さえて倒すようにし、株元へ包丁を入れて切る

春先に頭がとがってくるものは、冬に入るまでに大きく育ちすぎ、中で花茎が伸び、とう立ち寸前になっているので、できるだけ早く収穫しましょう



とり遅れると裂球してしまうので要注意

×とう立ちで失敗



家庭農園

育てるを楽しむ。

ENJOY the HOME GARDEN



食べ方もいろいろ、健康野菜の王者。

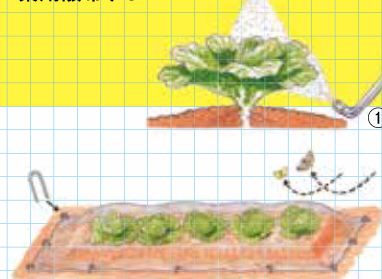


★栄養
入手しやすく、さまざまな料理に向き重宝するうえ、胃炎や潰瘍の回復効果があるといわれるビタミンU(キャベジン)やビタミンC、アミノ酸なども豊富に含まれまさに健康野菜です。

★保存
たくさん収穫できたら加熱処理して急速冷凍を。ざく切りにして、熱湯で固ゆで(約15秒くらい)し、冷水にとってから水けを絞り冷凍しましょう。半解凍でおひたしに、炒め物には凍ったまま使用します。

キャベツは古代ギリシャ、ローマ時代から食べられていた最古の野菜の一つ。品種改良が進み、露地でも1年中栽培が可能になった野菜です。冷涼な気候を好みますが、耐寒性が強く、北から南まで各時期に作れます。また、土壌の適応性も広く連作障害も出にくいので家庭菜園でも育てやすい代表的な野菜です。

早めに発見し、①、②の順に葉の裏、表にいていない薬剤散布する



べたがけ資材で直接覆う。風邪で飛ばされないように留める工夫をする

| 薬剤 | 対象病害虫 | 備考 |
|--------------|------------|---|
| プレバソンフロアブル5 | コナガ・アオムシ等 | ●効果と残効が高い ●連結トレイでは灌注処理で省力化 |
| スタークル顆粒水溶剤 | アブラムシ・コナガ等 | ●速効性が高い ●登録作物・害虫が多く、汎用性がある |
| アミスター20フロアブル | 菌核病・株腐病 | ●発生初期の散布で被害の拡大を抑えられる |
| Zボルドー | 黒腐病 | ●何度でも使用できるが結球開始後は使用を控える ●台風や大雨の後の散布で発病を防ぐ事ができる |

★病害虫防除
コナガやアブラムシなどがつきやすいので、早期発見、早めの薬剤散布で防除しましょう。

★有効な農薬

キャベツの栽培カレンダー

| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 植えつけ | | | | | | | | | | | | |
| 収穫 | | | | | | | | ● | | | | |

※この他にも「春まき栽培」「秋まき栽培」があります。

グッド
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

働く乗り物大好き!

ほくもおしごとするよっ



こなた
海野宏太くん(2歳)

葵区足久保 父 海野哲平さん 母 広美さん

葵区古庄 祖父 前島良彰さん

かほ
前島花帆ちゃん(3歳)



じいじが作ったジャガイモ採れたよ

オアシス
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

総代会では、今年度の事業計画などが承認されました。今年度JA静岡市では、①農業生産基盤の整備・強化 ②販売力強化 ③JA自己改革をキーワードにさまざまな事業に取り組んでいきます。それでは、販売力強化のために新たに取り入れたのは「販売○○○○制」でしょうか?

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に記念品を進呈します。



応募締切 平成27年8月14日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

◎クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

6月号オアシスクイズの答え▶1支店1協同活動

健
や



いつも元気! Q&A

「熱中症について」

FILE>>32

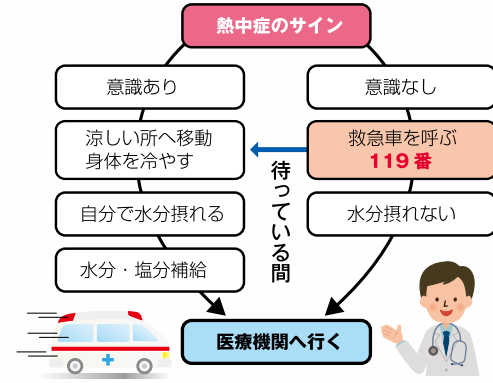
暑い季節は熱中症が心配です。症状や予防法について教えてください。

●作業中の暑さ・紫外線対策

- ①つばの広い帽子で顔と首をカバーする
- ②サングラスをかけて紫外線から目を守る
- ③日焼け止めを塗って皮膚を守る
- ④保冷剤で首回りを冷やす
- ⑤吸湿性・通気性の高い長袖・長ズボンを着用
- ⑥飲み物を必ず携帯し、こまめに水分・塩分補給
- ⑦炎天下の作業は避ける
- ⑧1人の作業はなるべく避ける



●もしもの時の対処法



A

熱中症とは

私たちの体には「体温調節機能」が備わっており、暑い時には汗をかいて体表面から熱を逃し、上がった体温を冷やそうとする働きがあります。しかし、一度に大量の汗をかくと水分や塩分が体内から失われ、体液のバランスが崩れてけいれんを起こしたり、気を失ったりといった、体の不調が起こります。こうした高温多湿な環境に身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。

熱中症が起こる仕組みは大きく2種類に分けられます。

原因1◎外から入ってくる熱

夏に気温が異常に上がる日が何日も続く時期に起こりやすく、高齢者や乳幼児に多く発生します。心臓病、腎臓病、糖尿病などの持病がある人も発生頻度が高くなります。一人暮らしの高齢者や、乳幼児が屋外の駐車場に止めた車の中で起こしたりします。

原因2◎体内で発生する熱

夏の屋外でのスポーツや労働など、高温環境での運動・作業時に多く起こります。健康な人、若い人でも暑い中無理をすると発生します。大量の発汗を伴い、臓器障害を起こすこともあります。

熱中症の原因

症状

- 1度(熱失神・熱けいれん、現場での応急処置対応できる軽症)めまい、失神、筋肉痛、こむら返り、大量の発汗
- 2度(熱疲労、病院搬送が必要な中等症)頭痛、気分が不快、吐き気、嘔吐(おうと)、倦怠(けんたい)感、虚脱感
- 3度(熱射病、入院して集中治療が必要な重症)意識障害、けいれん、手足の運動障害、体に触れると熱いくらいの高体温

1度の場合の応急処置

- ▶涼しい場所に移し、衣服をゆるめてリラックスさせる
- ▶首筋、脇の下、脚の付け根を冷やす
- ▶顔が赤いときは頭を高く、青白ければ脚を高くして寝かせる
- ▶意識があり、嘔吐がなければ水分補給させる
- ▶皮膚が熱ければ風を送ったり、熱い部分にぬれタオルを当てる
- ▶意識がなかったり、体温が上昇していたらすぐに救急車を呼ぶ

★持病がある人は病気が重症化しやすいので注意!



JA静岡厚生連 静岡厚生病院
医療安全管理室
福井夏恵

予防

◎水分補給

喉の渇きを感じる前にこまめに水分を取ることが大事です。喉が渇いてからでは水分だけでなく、塩分などの電解質も失われます。塩分などの電解質と糖がバランスよく配合された経口補水液も利用しましょう。

◎エアコン

室温28度、湿度70%を超えたらエアコンを使いましょう。

◎高齢者は周囲がサポート

高齢者は加齢による体の衰えが原因で、気温の上昇に鈍感になり、自分で体の異変に気づきにくくなります。家族や周囲の人も異変を察知しにくいので、事前から上記のサポートが必要です。