

オアシス

JA 静岡市
oasis magazine

特集1 安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ!
旬を食べよう — 長田の唐芋編 —

特集2 じまん市のお仕事体験♪
こども店長の日



オアシス 2015 11 Vol.178

oasis magazine

発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL: 054-298-8441 (直通) ●編集: 総務部広報課

JA静岡市

検索

JA 静岡市

おべんとうに野菜を



開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに!

甘辛ゴボウ
山のにぎわい弁当



甘辛味だから
子どもたちもパクパク
ゴボウの風味を
楽しんで♪

材料(4人分)

- ・ゴボウ … 300g (50cmくらいのも2本)
- ・片栗粉 … 大さじ2
- ・揚げ油 … 適量
- ・砂糖 … 大さじ2
- ・みりん … 大さじ2
- ・しょうゆ … 大さじ2
- ・水 … 大さじ1

つくりかた

- ① ゴボウは洗い、軽く皮をこそげ落として3~4cm長さ、縦4等分に切り水にさらしておく。
- ② ペーパーで水けをとり、ビニール袋にゴボウと片栗粉を入れ、振り混ぜてまんべんなく粉がつくようにする。
- ③ 180度の油で2~3分揚げる。(ゴボウが上に浮いてくればOK!)
- ④ 鍋に☆の材料を入れて煮立たせ、揚げたゴボウを加えて汁がなくなりつやが出るまでからめるように炒る。

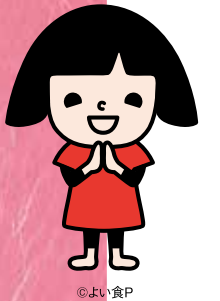
茶色の皮に栄養がいっぱい!

ゴボウ



ゴボウといえば、「切ったらすぐに酢水につけないと茶色になる!」というイメージがあるほどあくの強い野菜です。これは、クロロゲン酸という物質が酵素の力で酸化されて起こるもの。皮の近くに多く含まれ、抗酸化作用があり生活習慣病などの予防に効果があるといわれています。食物繊維も豊富なのできんぴら、豚汁、柳川鍋など、皮をむき過ぎずにゴボウのよいところを丸ごと食べて!

好き嫌いなく何でも食べようね!



©よい食P

畑薙の大吊橋

大井川水系は急峻な地形と土砂崩落の激しさから普通橋の建設が困難で、古より多くの吊橋が架けられました。畑薙の大吊橋は全長181m。駐車場から徒歩約40分。南アルプスの茶臼岳へ向かう登山ルートスタートの地点となっています。



静岡市葵区田代(2014年11月上旬撮影)



CONTENTS

今月の表紙	2
しずおかVIEWS 畑薙の大吊橋&井川支店	3
安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ! 旬を食べよう! — 長田の唐芋編 —	4
じまん市のお仕事体験♪	6
Hot NEWS&TOPICS	8
青壮年部・女性部アクティブレポート	10
TRYぞ・農業	11
JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo	12
JAだより「1支店1協同活動・部農会活動」	13
生活に役立つ情報/農産物直売所いんふお	14
組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる	15
育てるを楽しむ。家庭農園 ～コマツナ～	16
健康情報 いつも元気!Q&A	18
「インフルエンザワクチン接種について」	18
Good Smile/オアシスクイズ	19
おべんとうに野菜を 35「ゴボウ」	20

特集1
特集2

今月の表紙

シズ・カレ1期生、2年目スタート!
1期生が新しく仲間に加わる2期生をおもてなし。カフェメニューの準備は、慌ただしくも協力体制バッチリ! 手際よく・楽しく・仲良く仕上げました。





<TOUMARU KUN>



「里いもコロッケとうまるくん」は、昨年部会がイベントなどで販売を始め、毎回大好評！長田唐芋独特の風味が活き、外はサクサク、中はクリーミーなコロッケに仕上がりに、リピーターもつきましました。今年も12月頃からイベントなどで売り出す予定です。

長田唐芋のマスコットキャラクター「とうまるくん」は部会員とJA指導員がデザインし、昨年多くの公募から「とうまるくん」と命名されました。塗り絵やメダルは子供たちに人気です。

とうまるくん
里いも「コロッケとうまるくん」



気になる今年の出来ですが、生育はおおむね順調！栽培技術も年々上がってきており、今年はさらにおいしい長田唐芋が期待できそうです。11月3日の長田農業祭で販売開始を予定しています。
生産者と指導員のおすすめの食べ方は、大きな芋は煮物や豚汁、小さな芋はシンプルに塩茹で！煮崩れしにくいのでおでんにも使えます。



農家さんの
おすすめレシピ

●長田唐芋部会 info

- ・設立/2014年
- ・栽培面積/32a
- ・部会長/小野田潔和
- ・年間出荷量/約1.2t(※昨年)
- ・部会員数/21人

部会からのコメント

自分たちが食べてみて、味に惚れ込んで栽培を始めた「長田唐芋」です。他のサトイモとは違うおいしさを、ぜひ味わってみてください。今年度のチャレンジ支援事業を活用し、種イモの生産に取り組んでいきます。市内の新規生産者を増やし、面積も拡大していきたいです。一緒に長田唐芋をつくりましょう！



安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ！

旬を食べよう！

— 長田の唐芋編 —

海あり山ありの南北に長い地域にある当JA管内では、農産物の種類も多岐にわたります。

季節に関わらずいろんなものが食べられるのも嬉しいけれど、旬の食べ物ならその季節に体が欲しがる栄養価もばっちり！

実りの秋到来！「とにかくおいしい！」と生産者がイチオシする地元の旬「長田唐芋」をご紹介します。



Please, Have a Fresh Vegetable!



長田唐芋って？

おさだとうのいも

長田地区を中心にJA静岡市管内で生産されているサトイモ「長田唐芋」。JA指導員から茶の転換作物として提案があり、長田地区で試験栽培したところ「これはおいしい！作ってみよう！」と導入されました。

生産者に聞いた特徴は、口当たりがなめらか、クリーミー、こくがある、他のサトイモにはない風味と旨味などなのですが、「言で表すなら「おいしい!!」に尽きます。また、見た目の縞模様もポイントです。

昨年「長田唐芋部会」を設立し共販体制が整ったため、今年からは長田じまん市だけでなく、全じまん市へ出荷する予定です。出荷は11月から1月頃まで続きます。





9:00 お客さまをお出迎え

9時のオープンと同時にお客さまが店内になだれ込みます。この日はお盆の前日で店内は大混雑。子ども店長たちは戸惑いながらも店頭に出て、お客さま一人一人にカゴを手渡しながら「いらっしゃいませ」とお出迎え。

8:45 緊張の辞令交付と朝礼



さあ、緊張の体験スタート!

子ども店長たちは、青山吉和組合長から「子ども店長」の辞令を受け、職員と一緒に朝礼へ参加。仕事の確認をして「いらっしゃいませ」「ありがとうございます」と、あいさつの練習をしました。でも、職員の声に圧倒され、緊張で声は出さず…

10:00 店内放送は意外と人気



恥ずかしがっていた店長たちは、意外にも「店内放送」が大好き!原稿に目を通すとマイクを片手に堂々とアナウンスし、ケーブルテレビや静岡新聞の取材にも元気に答えました。あっぱれ!



苦手なのはお客さまに試飲や試食をすすめることでした。「冷茶はいかがですか?」と声を掛けるもののスルーされてしまい、しょんぼり。でも、職員から渡すコツを教わりお盆を差し出しながら声掛けに挑戦。みごと試飲してもらい、「おいしいから買ってね」とお買い上げ!満面の笑みの店長たちでした。その他、野菜をお店に出したり種類ごとに並べたりと大忙しでした。



11:00 試練の試飲・試食コーナー



みんなよく頑張りました!

じまん市の手作り弁当と箱いっぱい詰まった新鮮野菜がご褒美!店長最後のお仕事は報告書の作成です。お疲れ様でした。

12:00 業務終了!

当JAでは、「子ども店長の日」や、地域のイベントに出向いて販売する「じまん市」などを行い、食と農を基軸とした仲間づくりに取り組んでいます。9月から始まった子育て世代の健康をサポートするセミナー「すくすく」、2期生を迎えたオトナ女子短大「シズカレ」、組合員サークル活動「食と農を楽しむ教室」などを通じて「食」と「農」の魅力を発信していきます!

子ども店長の日

夏休みの3日間、南部じまん市に「子ども店長」が誕生しました。店長の仕事体験を通じて、じまん市やJAのことをもっと知り、身近に感じてもらおうと職員のプロジェクトチームが企画。今回の特集では、子ども店長たちの活躍の様子をご紹介します。

参加してくれた子どもたち



左から
東源台小4年 小原 美海さん
// 高橋 実弥さん
// 山口 亜依留さん



左から
西豊田小4年 山田 光輝くん
// 3年 片山 遼太くん
南 部小2年 松本 皓大郎くん

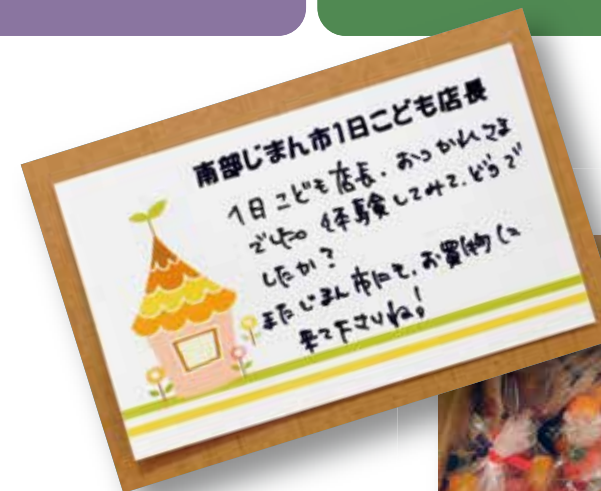


左から
千代田小1年 白井 裕大くん
西豊田小6年 榊原 大地くん
森 下小4年 松本 和佳奈さん
// 2年 松本 美樹さん

はじめは緊張したけど、店内放送や試食コーナー、ケーブルテレビの取材も楽しかった。またやりたい♪

お茶や黒糖の試食をすすめた時、断られてショックだったけど「おいしいね」と言ってもらえた時はうれしかった。

お客さまにカゴを渡す時のタイミングが難しかった。店内放送は緊張したけど、聞いてくれたおじいさんが拍手をしてくれてうれしかった。



店長のお給料は自分たちが選んだ野菜!箱には「お疲れ様」のメッセージ



●子育て世代を応援!

「すく・スク」セミナー始まる
じまん市は、妊娠を考えている方や、小学生までのお子さんを持つ方を対象に、育児や食生活の悩みに応える、健康セミナー「すく・スク」を開きました。静岡厚生病院との連携企画で全4回。第1回は「健やかな妊娠・出産」をテーマに28人が参加し、医師と助産師の講演や、栄養士から食生活についてアドバイスを受けました。旬の野菜料理の試食もしました。(9月5日)



「すく・スク」セミナー始まる

●スツパみかんサワー商品化

青切りミカンに脚光
長田営農経済センターは、飲食店の正悦グループと連携して青切りみかん果汁を使ったドリンク「スツパみかんサワー」などを商品化し、お披露目を開きました。提供したミカンは、摘果ミカンでなく、全量をこのために青切りミカンとして収穫したもの。8月末までに約500kgを出荷しました。荒廃園対策と農家所得向上につながる作物として期待が高まります。(8月27日)



青切りミカンに脚光

●環境保全活動に汗

青壮年部と女性部、J A役員約80人が参加して、あさはた地区の観山中学校周辺で環境保全活動を行いました。参加者は、タニシと外来生物のジャンボタニシの違いを写真で確認して作業へ。田んぼではジャンボタニシ約30kgを駆除。約1時間半かけて、用水路周辺のゴミ拾いなども行いました。活動後にはスイカや梨が振る舞われ、作業の疲れを癒しました。(9月5日)



ジャンボタニシ30kg駆除

●食と農を楽しむ教室

農家の庭先でピザ作り
組合員サークル活動「食と農を楽しむ教室」が開かれ、19人が参加しました。教室は栽培したソバでソバ打ちなど、全5回を予定。第1回はあいにくの天候でソバの種まきは延期になりましたが、小坂の組合員糟屋宗伸さんのお宅の庭先で、石釜ピザ作りに挑戦。イチジクやシラスなどのトッピングを楽しみながら、ノンアルコールのモヒートに舌鼓を打ちました。(9月8日)



農家の庭先でピザ作り

●組合員鮎釣り大会

高柳孝さん(藁科)優勝!
当J Aは藁科川で組合員ら74人が参加して、組合員鮎釣り大会を行いました。当日は、朝方の雨で増水したためいつもより釣果が上がらなかった様子でした。結果、2位は18匹永田正道さん(東部)、3位は18匹増田均さん(南部)。大物賞は、92gの辻村勝之さん(南部)。約500匹の鮎は介護施設「厚寿苑」に贈呈しました。(8月27日)



高柳孝さん(藁科)優勝!

●心を込めて人形を供養

やすらぎホール長田で
やすらぎセンターは、思い出の人形やぬいぐるみを供養する「人形供養祭」をやすらぎホール長田で行いました。今回は対象の長田、藁科、南部地区のやすらぎ会員から130組1,392体の人形が持ち込まれ、参列者は市仏教会ご寺院方による読経の中、焼香し人形との別れを惜しみました。当日は葬儀事前相談会も行われ、多くの方が相談に訪れました。(9月13日)



やすらぎホール長田で

●農産物のブランド力を高める

イメージづくりを学ぶ
女性部朝市加工グループの会員や青壮年部、直売所出荷者など82人が参加して、農産物のブランドづくりについて学ぶ営農講座を開きました。講師の静岡県立大学岩崎邦彦教授は「ブランド力を高めるためには買い手がイメージできる商品作りが必要」などと講演し参加者は、販売方法やブランド立ち上げ後の運営方法などについて質問しました。(8月31日)



イメージづくりを学ぶ

HOT NEWS & TOPICS
地域イベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい
ホットニュース&トピックス





「おいしい!」と喜んでもらえることが励みになる。

今月はイチゴ栽培に挑戦する

駿河区寺田

黒柳明人さん(39)

ビニールハウスいっぱいに育つイチゴの苗



今年から栽培を始めた新品種「きらび香」



「きらび香」の苗の手入れをする黒柳さん

東京、静岡と会社員をしながら休日は親の手伝いをしていましたが、5年前に就農しました。今はイチゴのハウス約7a、ミカン30aと、ほぼ自家消費用ですが米、それから野菜を少しじまん市に出しています。

イチゴの品種は主に紅ほっぺを栽培し、今年からは試験的に新品種きらび香約300株にも取り組み始めました。イチゴ作りは1年を通して作業があります。12月～6月が出荷時期になりますが、春先から始まる苗作りは、9月の終わりころまで続きます。元気な苗を作れば良い実を付けるようになるので、苗作りも気が抜けません。

農家の仕事は、ハウスでも天候に左右されますし、植物は休むことなく育っているので常に目が離せず大変です。しかし、面と向かっておいしいと言われてもらえることが何より嬉しく、やりがいを感じています。

品評会でも結果が出せるような良いイチゴを作って、喜んでもらえるものを提供するのが目標です。



お茶審査の腕を競う!

青壮年部茶部会



第33回静岡県茶生産青年茶審査技術競技会が静岡茶市場で行われ、茶部会から予選で選ばれた1チーム5人が出場しました。競技では、10種類の荒茶の外観から生産地の判定をしたり、煎出した茶の香りや味から生産地や品種の判定を行いました。個人の部で松川洋平さんが11位に入賞し、全国大会へ出場します。

【9月4日】

「静岡県家の光大会」開催

女性部東部ブロック

情報誌「家の光」の普及と活用をめざし、「静岡県家の光大会」がグランシップで行われました。県下4JAの女性部代表が記事活用発表を行い、当JAの代表として東部ブロックの市川陽子さんが「夢はでっかく『家の光』で広がる仲間の〇!」と題して発表しました。



【9月10日】

JA掛川市女性部が加工所を視察

女性部千代田支部



JA掛川市女性部の部員21人が、千代田女性部の活動を参考にしようと視察に訪れました。みそとこんにゃくの加工所を見学後、朝市・加工グループの代表者が活動を紹介しますと、運営や製造方法など次々に質問が。意見交換は「元気みそ」を使ったみそ汁とあさはたじまん市「味菜」の弁当で昼食をとりながら続きました。

【9月14日】

今月のオトナ女子短大*シズ*カレ* 2015年度〈第1回〉

手作りカフェで楽しくおしゃべり♪

シズ・カレの2年目がスタート! 2期生20人を迎え、今年度も開校式が行われました。青山学長が「仲間作りをしながら、JAや農業のことも知ってください」とあいさつした後、自己紹介カードを使って仲間の紹介をしました。今年度の活動は1期生・2期生合同で行われ、初回では1期生がパスタやピンチョスで新たな仲間を迎えました。

【9月10日】





第69回 全国お茶まつり 静岡大会

平成27年
11月14日(土)・15日(日)

開催場所 ●青葉シンボルロード ●MIRAIEリアン(葵区七間町)
●静岡茶市場(葵区北番町) ●静岡市民文化会館 他

同時開催
第4回 静岡市
お茶まつり

主催 / 第69回 全国お茶まつり静岡大会実行委員会
事務局(問合せ先) 公益社団法人 静岡県茶業会議所内 Tel:054-271-5271 Fax:054-252-0331
詳しくはWEBで! <http://shizuoka-cha.com/69ocha-fes/>

貸農地 情報

場所	用途	面積
油山	田	1,121㎡
北		810㎡
小瀬戸	茶	1,998㎡
福田ヶ谷		1,201㎡
		2,142㎡

お問い合わせ先 ●営農課 TEL.054-288-8420
※貸農地は上記以外にもあります。営農経済センターでは画像(航空写真)で確認できますのでご利用ください。

みかんで健康シンポジウム 開催

みかんが健康に良いことをPRし、市内産のみかんの消費拡大を目的としたシンポジウムです。どなたでも参加いただけます。

開催日時: 平成27年 12月3日(木) 13:30~ 参加費: 無料

会場: 静岡市清水文化会館マリナート(小ホール)

内容 トピック1「みかんに含まれるβ-クリプトキサンチンとは?」
トピック2「みかんを食べて健康になろう!」

募集方法 市役所コールセンターにて受付【11月12日(金)~先着順200名】
TEL.054-200-4894

お問い合わせ◎ 静岡市役所 農業政策課 みかん・園芸・畜産係 TEL.054-354-2091



12月3日は
みかんの日

1支店1協同活動



カーブミラーを丁寧に清掃 [大川支店]

大川支店は8月9日、9月5日、運営委員や部農会と協力し、管内を走る県道60号線の道路標識や看板、路肩の清掃を行いました。カーブミラーは、昨年より12基多い51基を清掃。軽トラの荷台に上り、動噴やモップ、ブラシなどを使って丁寧に汚れを落としました。

今年度は、各組織のメンバーの交代が多かったため、内容や方法について再確認して作業にのぞきました。これから大川地区の環境整備に貢献していきます!



部農会活動

鳥獣害防止策を学ぶ

清沢部農会・JA清沢自治会が協力し9月1日、野生鳥獣から農作物を守るための講演会を清沢生涯学習交流館で開きました。市中山間地振興課鳥獣対策専門員竹内啓之さんが講師を務め、地域住民など約40人が集まり野生動物の農地への侵入を防ぐ対策を学びました。竹内さんは「動物物について知ること」が大事だと説明し、イノシシの運動能力や習性について解説しました。「有効な対応策は、ワイヤメッシュと電気柵をセットで設置すれば、大体の動物の侵入を防げます」と話しました。



[清沢部農会]

平成27年度 JAまつりのご案内

No.	開催日	支店名	開催場所	開催時間	雨天
①	11月 3日(火祝)	井川支店	井川小学校体育館	10:00~12:00	決行
②	11月 3日(火祝)	長田・丸子支店	長田支店P・集出荷場	8:30~12:00	決行
③	11月 7日(土)	美和支店	美和支店駐車場	9:00~13:00	決行
④	11月 8日(日)	玉川支店	玉川小学校グラウンド	9:00~14:00	決行
⑤	11月 8日(日)	大河内支店	真富士の里	8:30~12:30	決行
⑥	11月 8日(日)	清沢支店	清沢小学校	9:00~14:00	決行
⑦	11月14日(土)	藁科支店	中藁支店駐車場	9:00~13:00	決行
⑧	11月14日(土)	豊田支店	本店駐車場	9:00~12:00	決行
⑨	11月14日(土)	久能支店	久能支店	9:00~12:00	小雨決行
⑩	11月15日(日)	梅ヶ島支店	梅ヶ島小中学校グラウンド	9:30~14:00	決行
⑪	11月15日(日)	西奈支店	西奈支店	9:00~12:00	決行
⑫	11月21日(土)	東豊田支店	東豊田支店・こども園園庭	9:00~12:00	小雨決行
⑬	11月22日(日)	大川支店	大川中学校グラウンド	9:00~13:30	決行
⑭	11月22日(日)	千代田支店	千代田支店駐車場	9:00~13:00	決行
⑮	11月23日(月祝)	安東支店	安東支店	9:00~12:00	決行
⑯	11月28日(土)	あさはた支店	あさはた支店	9:00~12:00	決行
⑰	11月28日(土) 29日(日)	産業フェア2015	ツインメッセ静岡	9:30~16:00	決行
⑱	12月 5日(土)	しづはた支店	しづはた支店駐車場	9:00~12:00	決行



JA静岡市メルマガ
会員登録中!

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。
jashizuoka@jdmw.jpへ空メールを送信! ▶登録は無料です。
◎モバイルサイトからも登録できます <http://k-sal.jp/jashizuoka/>



遊びに来てね!



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



駿河区根古屋
川島隆年さん
葉しょうが

就農して16年、日々努力していますが、いまだ理想には近づけていません。失敗の連続です。今年もいろいろありました。来年こそは良いはずです。(百姓の来年)

私が次に紹介するのは → 駿河区中田 島田直希さん です。
島田さんへ一言◎「幸せ太りにも程があるぞ!」



葵区日向
佐藤愛子さん
茶・野菜

お茶が主体経営ですが、現在ではキュウリの露地栽培を15aほど補完作物として4年ぐらい前から始めました。私は今時間のある時は紙バンドクラフトで提灯を作り楽しい時間を過ごしています。

私が次に紹介するのは → 葵区日向 芳澤滋美さん です。
芳澤さんへ一言◎「自然薯の収穫で忙しいですネ、体をだいに!」

駿河区丸子
大高安江さん
茶



丸子の逆川という小さな山あいの地域で自園自製の茶農家として、主人や息子と頑張っています。最近傘踊りも習い始め、3人目の孫も生まれ楽しんでます。

私が次に紹介するのは → 駿河区下川原 鷺巣美恵子さん です。
鷺巣さんへ一言◎「これからもよろしく。楽しもうネ!!」

葵区落合
安本隆さん
茶



現在、主に栽培しているのはお茶だけです。父母も健在ですが高齢のため、最盛期には妻と二人でお茶を採っています。最近茶の単価も安く厳しいので普段妻は介護の仕事に行っていてお茶の耕作は私一人です。

私が次に紹介するのは → 葵区森腰 佐藤茂夫さん です。
佐藤さんへ一言◎「また宜しくお願いします」



OASIS 読者めーる

野外的な活動がしやすい気候になってきましたね。11月からは旬の農産物や女性部の売店などでにぎわうJA祭りも各地で開かれます。多くの方のご来場をお待ちしています!

11月に行われるウオーケラリーがとっても楽しみです。いつも車で通り過ぎるところを、ゆっくり歩いて気が付かなかったこと、いろいろ見つけてみたいですね。
〈葵区/女性/64歳〉

じまん市をよく利用しています。農家の方の名前があるので自信を持って作ってらっしゃるのだと思います。安い外国産はどんな農薬を使っているのかと不安です。これからはできるだけ地産地消に心掛けたいと思います。
〈清水区/女性/61歳〉

新鮮な野菜や手作りお惣菜など、買い物楽しくなります。早くレンコンができればいいな〜と思つています。
〈葵区/女性/45歳〉



Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。

生活に役立つ情報

「自転車ルールの改正」を知っておこう

前編



どんな行為が違反になるか?

2015年6月1日に改正された道路交通法が施行され、自転車についてのルールも変更されました。今月号と来月号の2回にわたり、取締方法や違反行為、自転車事故の現状とその対策について解説します。

取締の方法の強化

今回の改正によって、14歳以上の利用者が危険行為(14あります)をし、3年間で2回摘発された場合には、講習の受講を命じられます。その命令から3ヶ月以内に、受講者が手数料5,700円を負担して、3時間の講習を受けなければなりません。また、命令を無視すると裁判所に呼び出されるとえ、5万円以下の罰金を支



弁護士 山本正幸

払わなければならないようになります。これまでの、自転車の交通違反で交付できる切符は比較的重い交通違反が対象の「赤切符(刑事事件)」だけで、自動車の場合のような「青切符(反則金を支払えば刑事事件にならない)」のような制度はありませんでした。今回の改正では、14の危険行為について「青切符」そのものはありませんが、それと同様の取締方法が可能となりました。そのため、警察が比較的軽い違反も摘発しやすくなったのです。

- 14の危険行為のうち、違反とは分りにくい行為として以下の行為が挙げられます。
- ① 自転車は、原則として車道の左側を通行しなければなりません(標識があるなどの例外を除く)。
 - ② 遮断機が作動し始めてから踏切へ立ち入ってはけません。
 - ③ 自転車であっても、一時停止の標識のある道路では時停止しなければなりません。
 - ④ 酒酔い運転は自転車でも禁止されています。
 - ⑤ 前輪後輪どちらか方のブレーキに不良がある場合には、その自転車は運転してはけません。
 - ⑥ 傘を差しながら、携帯電話を操作しながら、イヤホンをしてしながらの「ながら」運転は違反行為になります。他にも周囲の状況を十分に確認できない状態で運転が広く違反行為になりますので注意しましょう。



畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎ 南部じまん市

駿河区曲金5丁目4番70号(JA静岡市本店敷地内)
TEL.054-203-4118
OPEN/9:00~18:00(お盆と正月以外無休)

取扱商品 加工部『みなみ』の餃子、ナスの揚げ煮、ふるさと丼、のり弁



手作りパンも売ってます!

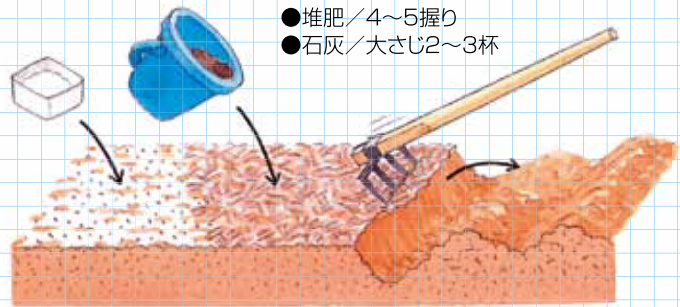
■ 活気ある店内は、作った人と会話をし、顔を見ながら買い物ができる、ふれあうことができるお店。お買い物中に商品を並べる生産者さんに出会ったら、調理法や保存法など気軽にたずねてください。また、南部じまん市は全国のファーマーズマーケットの中でも1㎡あたりの売上がトップクラスです!

1 畑の準備

畑全体に石灰と完熟堆肥をばらまいて、15~20cmの深さによく耕しておく

<1㎡あたり>

- 堆肥/4~5握り
- 石灰/大さじ2~3杯



長田営農経済センター
堀川晃宏

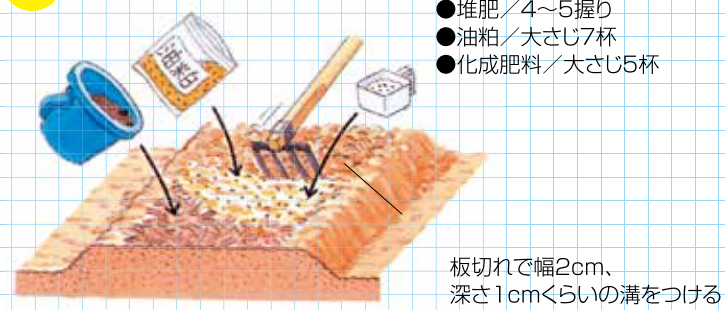
栽培のポイント

間引きは①本葉が出始めた時期、②本葉3~4枚の時期です。日照不足にならないよう、最終的に5~6cmになるように間引いてください。

2 元肥入れ・種まき

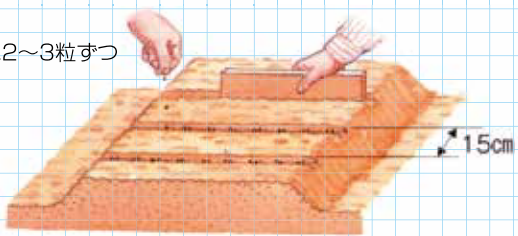
<1㎡あたり>

- 堆肥/4~5握り
- 油粕/大さじ7杯
- 化成肥料/大さじ5杯



板切れで幅2cm、深さ1cmくらいの溝をつける

5~6cm間隔に2~3粒ずつ点まきする

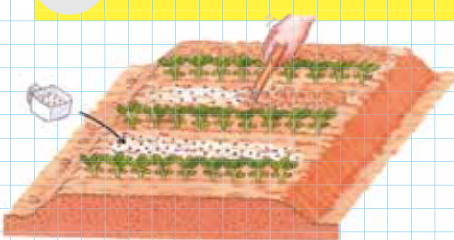


4 追肥・中耕

第1回

<1列あたり>

- 化成肥料/大さじ1/2杯

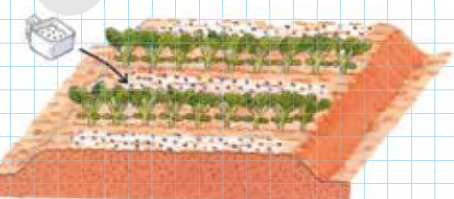


本葉3~4枚のころ列間にまき、竹べらなどで土に混ぜる

第2回

<1列あたり>

- 化成肥料/大さじ1/2杯



草丈10cmくらいのころ、1回めに準じて行う

3 間引き

◎ベッドまきの場合

本葉が出始めるころ1本立てに

第1回

本葉1~2枚のころ、3~4cm間隔に間引く
間引いた小さい株も間引き菜として有効に利用する



第2回

草丈7~8cmのころ5~6cm間隔に間引く

5 収穫

◎抜き取り収穫

草丈20cm前後になったら
抜き取り収穫する



◎かき取り収穫

使用するのが少ない枚数の場合、外葉から1枚ずつかいて用いる。残された小さな葉が生長すれば再び収穫できるので、長い間楽しめる

コマツナの栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき			●							●		●
収穫												●

※この他にも「春どり栽培」「夏どり栽培」「秋どり栽培」があります。

育てるを楽しむ。

家庭農園

ENJOY the HOME GARDEN



コマツナ

栄養価が高くて育てやすい、
重宝する葉物野菜。

★**栄養**
カルシウムはホウレンソウの3倍以上と豊富に含み、鉄分、ビタミンB、Cも豊富です。あくがほとんどないのでゆでこぼさずに見えるのが手軽。汁の具や炒め物、漬物にと広く使えます。



在来のカブから分化した漬け菜の一つ。江戸時代に東京の小松川で誕生したのでこの名がつけられたといわれています。
耐暑、耐寒性があり生育が早く、連作障害も出にくいので育てやすい野菜です。時期ごとの生育日数を考えながら計画的に栽培すると、1年中楽しめます。秋は40日前後で収穫ができます。秋は40日前後で収穫ができます。秋は40日前後で収穫ができます。秋は40日前後で収穫ができます。

有効な農薬

害虫

コナガアオムシ

マツチ乳剤

病気

白さび病

◎ジーフライン水和剤
◎アミスター20フロアブル

※ジーフライン水和剤は銅が入っているため葉に色が着きやすいですが、野菜類に散布できる農薬の登録がある使いやすい薬剤です。

★病害虫防除

コナガアオムシなどアブラナ科好みの虫に食べられやすいので、見つけたら早めに防除しましょう。また、葉の裏に白い粉のようなものが着く「白さび病」が得意なので、予防的に薬剤散布するとよいです。

グッド
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

最近よく笑顔を見せてくれます★
特にお風呂が大好き!

葵区上土 祖父 小和田茂雄さん

なお 小和田菜央ちゃん(左:2歳) とうま 統真くん(右:4ヶ月)



とあ 島田桃愛ちゃん(2ヶ月)

駿河区中田 父 島田直希さん 母 美波さん



とっても仲よし姉弟♪
毎日弟にチュウをするのが大好き

オアシス
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

秋の味覚が楽しめる季節がやってきました!今月号ではその中の1つ、長田地区を中心に当JA管内で生産されている「長田唐芋」をご紹介しました。それでは、子供たちにも人気、コロケの商品名にもなったマスコットキャラクターの名前はなんでしょう?

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に記念品を進呈します。



応募締切 平成27年11月16日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

◎クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

9月号オアシスクイズの答え▶縁側カフェ

健
や



いつも元気! Q&A

「インフルエンザワクチン接種について」

FILE>>35

冬の声が聞こえると、インフルエンザの話題も聞こえてきます。今回は、インフルエンザ感染防止対策のひとつ「インフルエンザワクチン接種」について、よくある質問にお答えします。



1 インフルエンザワクチンはどの程度効果があるのですか?また、予防接種を受けたのにインフルエンザにかかったことがあるのですが、ワクチンは効果があるのですか?

A 1 ワクチンは、インフルエンザの発症を抑える効果について一定程度認められており、65歳未満の健康成人で、70~90%の発症予防効果があるとの報告があります。特に高齢者や基礎疾患のある方では、インフルエンザにかかると重症化する可能性が高いと考えられています。

日頃からの予防対策も大切です。



ワクチンの最も大きな効果は、重症化を予防する効果です。インフルエンザワクチンは「打てば絶対にかからない」というものではありませんが、たとえかかっても病気が重くなることを防いでくれます。ただし、この効果も100%ではなく、ワクチン接種と共に「手洗い」・「うがい」・咳が出るときはマスクをするなどの「咳エチケット」を実施することが大切です。

2 インフルエンザワクチンの効果はどのくらい持続しますか?

A 2 季節性インフルエンザワクチンでは、これまでの研究から、ワクチンの予防効果が期待できるのは接種した(小児の場合は2回接種した)2週間から5カ月程度と考えられています。

3 インフルエンザ予防接種はいつ受けるのがよいですか?

A 3 インフルエンザは例年12月~3月頃に流行します。また、ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を受けることが望ましいと考えられます。



—厚生労働省 インフルエンザQ&Aより抜粋—

◎インフルエンザワクチン接種をご希望の方は、かかりつけ医や最寄りの病院にご相談ください。



静岡厚生病院
感染管理認定看護師
佐藤綾乃