

オアシス

JA 静岡市
oasis magazine

オアシス 2015.12 Vol.179

oasis magazine

発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：総務部広報課

JA静岡市

検索

2015 12 Vol.179

特集1 『しずおか食セレクション』に認定
「ほんやま自然薯」「長田の桃」と美和女性部食農活動

特集2 自動車共済の仕組みが
変わりました。



JA 静岡市 おべんとうに野菜を

開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに！

Merry Christmas! Fresh Vegetables 🎵

材料(4人分)

- ・小松菜 … 4束
- ・マイタケ … 1袋
- ・塩 … 小さじ1
- ・柚子こしょう … 小さじ1
- ・しょうゆ … 小さじ1/2
- ・みりん … 小さじ1/2
- ・めんつゆ … 小さじ1

シャキシャキ
小松菜が、
柚子こしょうで
ちょっぴりオトナ味!



冬も野菜がおいしい季節！
こっぴどい味で、
うんちが楽になる。



©よい食P

サンタとトナカイの★クリスマス弁当

つくりかた

- ① 鍋で湯を沸かして塩を入れ、マイタケをちぎって入れる。
- ② 1分ほど茹でたら、洗った小松菜を入れ、3分ほど茹でる。(ゆで時間は好みで短くしたり長くしたりする)
- ③ 湯通しできたらざるに上げて冷ます。冷めたら小松菜を食べやすい大きさに切り、水分を絞る
- ④ 小松菜、マイタケ、調味料をボウルに入れて和える。

冬の料理には欠かせない名脇役

小松菜



冬は小松菜がおいしくなる季節！小松菜は寒さに強く、霜に当たると甘味が増します。選ぶ時は葉の緑色が濃く、びんとしていてみずみずしいもの。また、茎が太くしっかりしたものが良いとされています。あくが少なく下ゆでする必要がないため、手間がかからずすぐに使える食材です。味に癖がないのでおひたしや和え物、炒め物など、和・洋・中どんな料理にも合い、彩りとしても◎。硬めにゆでて冷凍保存し使うのも便利です。

C O N T E N T S

今月の表紙 ● 2

しずおかVIEWS JA静岡市
福養の滝& 薬科営農経済センター ● 3



『しずおか食セレクション』に認定
「ほんやま自然薯」「長田の桃」と美和女性部食農活動 ● 4

特集1

自動車共済の仕組みが
変わりました。NEW! ● 6

特集2

Hot NEWS&TOPICS

- あさはた蓮根初出荷
- ほんやま自然薯初出荷
- 極早生ミカン初出荷
- レインボーレッド初出荷
- 振り込め詐欺未然防止表彰
- 「産地賞」受賞を市長に報告
- 住宅ローンとじまん市がコラボ

8



青壮年部・女性部アクティフレポート

- ソーセージ作りで交流
 - 手作り豆腐・みそに挑戦!
 - 「大きく育ちました!」園児がサツマイモ掘り
- 今月の*シス・カレ*/おいしい干し野菜活用術♪

10

TRYぞ・農業

「ドラゴンフルーツ」駿河区北丸子 松本裕夫さん

11

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

JAだより「1支店1協同活動 ほか」

12

生活に役立つ情報/農産物直売所いんふお

13

組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる

14

15

育てるを楽しむ。家庭農園
～ポインセチア～

16

健康情報 いつも元気!Q&A
「冷え性対策について」

18

Good Smile/オアシスクイズ

19

おべんとうに野菜を 36「小松菜」

20

しずおか VIEWS

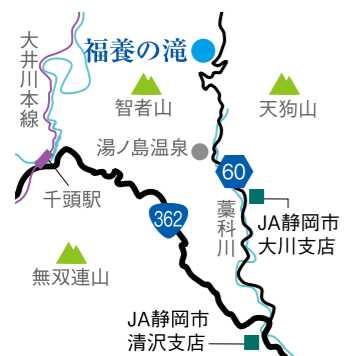
34 Beautiful Waterfall "Fukuyou no taki"

福養の滝

[ふくようのたき]

高さ100m、幅4mの滝の水は滑らかにそして岩を這うように流れ、飛び散る水玉は陽光に映えて、あたかも宝石を散りばめたように美しい。

静岡市葵区大間



静岡市街から国道362号線を北上し、昼居渡地区から県道60号線へ。案内標識が目印です。



今月の表紙

おばあちゃんに教えてもらいながらパラヤユリでアレンジを作るのが大好きです♪



葵区東 森田紀子さん
孫 森田陽菜さん(11歳)



『しずおか食セレクション』に認定 「ほんやま自然薯」「長田の桃」& 美和女性部食農活動

「長田の桃」ブランドを守るために、出荷基準は厳しく、目揃え会も真剣です。



逸品農産物 ◎長田の桃

ジューシーで上品な甘さが特長の「長田の桃」は、露地栽培の桃としては国内でもトップクラスの早出し産地として有名です。出荷は、5月下旬から7月中旬までのわずか2か月間と、まさに静岡の夏の味覚。「はつおとめ」「はなよめ」などの早生品種にはじまり、主力品種の「日川白鳳」「暁星(ぎょうせい)」「白鳳」など収穫時期をずらしてリレー的に出荷します。

●長田桃生産委員会 info

- ・設立/1979年頃 ・委員長/杉山利彰 ・会員数/53人
- ・栽培面積/15ha ・年間出荷量/72t (2015年度)



委員会からのコメント

認定は、会員の努力の賜物です!来年の出荷に向けての意欲が高まります。今年は病害虫が少なく、適度な雨で果汁が多くジューシーな桃に仕上がりました。来年の夏も期待してください!



交流から生まれた「生消菜言弁当」は、2014年度農林水産大臣賞を受賞しました!



「ふじのくに食の都づくり」貢献賞受賞 ◎アグリロード美和

女性部販売所「アグリロード美和」は、販売所を拠点に、生産者と消費者が土づくりから一緒に農作業を体験し、収穫・試食・加工品作りまで行う「生消菜言(せいしょうなごん)倶楽部」を運営しています。消費者の要望に応えたダイズ無農薬栽培を行い、虫に食われてほとんど収穫できない現状と農薬の適正な使用の必要性を訴えるなど、消費者に理解してもらい農業を實踐し、42種類の食材を使い70%以上が地元食材という弁当を消費者と共に開発するなど地産地消に大きく貢献しています。

●アグリロード美和「生消菜言倶楽部」 info

- ・設立/2001年 ・母体/女性部販売所「アグリロード美和」
- ・代表/海野フミ子 ・会員数/180人
- ・倶楽部員数/生産者:15人 消費者:30人 (2015年度)



倶楽部からのコメント

これからも、消費者に地元の農産物の良さを知ってもらい、農業を理解し、農業の応援団の輪を広げていきます。そして、活動によって遊休農地を少しでも減らし、地域の農業を維持していきたいと思ひます。

多様な風土に恵まれた静岡県は、多彩で質の高い農林水産物を生産している食材の王国。その全国、世界に誇れる価値や特長を備えた商品を、県独自の認定基準に基づいて認定する「しずおか食セレクション」に今年度、当JA管内の「ほんやま自然薯」、「長田の桃」が認定されました。同時に、県産食材の素晴らしさを伝え、食文化を支える「食」を核とした地域振興に貢献した団体に贈られる「ふじのくに食の都づくり」貢献賞を「アグリロード美和」が受賞しました。



「しずおか食セレクション」認定基準

- 同種の農産物とあきらかに違う機能や特長、独自性などの価値を備えていること
- 販売方針や流通管理が整っていること
- 生産過程の管理や緊急時の対応など、安全面での体制が整備されていること
- 安定した品質の農産物を販売するための取り組みや技術的裏付けがあること
- 消費者から支持を得ているという販売実績があること

★食セレクションとして認定された商品は、食の都を代表する「とっておき」の逸品。厳しい基準で選び抜かれます。



逸品農産物 ◎ほんやま自然薯

粘りが強く、色白で香りが高いのが特長の「ほんやま自然薯」。真っすぐに仕上がるので調理がしやすく、手軽に使えるのも人気の一つです。2008年にビニール筒を使用する「ほんやま方式」と呼ばれる独自の栽培技術を確立し、特許も取得しました。年末にピークを迎え、1月末くらいまでじまん市や市内スーパーへ出荷します。

●ほんやま自然薯部会 info

- ・設立/2003年 ・部会長/繁田正博 ・部会員数/12人
- ・栽培面積/2.5ha ・年間出荷量/20tを目指す!



部会からのコメント

認定を励みに、今後も粘りある生産をしていきたいです。今年は天候不順で心配しましたが、部会員の細やかな管理でいい出来ですので、ぜひ大勢の方に食べていただきたいです。おススメの食べ方は何と言ってもとろろ汁ですが、磯部揚げや蟹沢に大好焼きに加えてもふわっと仕上がりが格別です。

品評会で切磋琢磨。品質と栽培技術向上を目指します。

農業用自動車による事故の保障をお手軽に！

季節農業用自動車保障特約

before
これまでは・・・
1台ずつ自動車共済(主契約)に加入

- 田植機
- 刈取脱穀作業車
- 農業用薬剤散布車

after
JAの自動車共済(主契約)に特約を付加することで
田植機・刈取脱穀作業車・農業用薬剤散布車をまとめて保障!

自動車共済(主契約)

- トラクター
- 軽トラック
- など

特約

- 田植機
- 刈取脱穀作業車
- 農業用薬剤散布車

【対象となる農業用自動車(田植機・刈取脱穀作業車・農業用薬剤散布車)の一例】

主に特定の時期に稼働する農業用の自動車を保障

- 田植機(歩行型を含む)
 - コンバイン(自脱式・普通型)／バインダー
 - スピードスプレーヤー／ブームスプレーヤー／自走式の農業用薬剤散布車 など
- ※刈取脱穀作業車は、主として稲作に用いるものに限ります。

車両超過修理費用保障特約

before
これまでの自動車共済は・・・
車両共済金額(価額)までの保障
事故時の修理費が車両共済金額を超過することも...

共済金 60万円

修理費 90万円

修理費が高額で、廃車するしかないか...

after
保障がパワーアップ!
車両共済金額(価額)を超える額を
50万円まで保障

共済金 90万円

特約をつけておいてよかった!

※車両超過修理費用保障特約のご加入には、車両保障をご契約いただく必要があります。 ※車両超過修理費用保障特約にご加入いただけるお車は自家用8車種に限ります。 ※原則として事故が起きた日の翌日から6か月以内にご契約のお車を修理する場合があります。

10月よりJAの自動車共済がさらにパワーアップしました。安心保障の提供をパック化することで、わかりやすく、加入しやすいものになりました。
JAは皆さまの自動車共済契約の点検のお手伝いをさせていただきますので、ぜひこの機会にご契約店舗でご相談ください。もちろんご新規の方もお待ちしております。

お問い合わせはお近くの各支店へ

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。【15221330001】



自動車共済の仕組みが変わりました。

「シンプルでわかりやすい仕組み」と、組合員・利用者の皆さまへの「万全な保障提供」を実現するため、自動車共済の仕組みを一本化したしました。また、平成25年度末のデータを元に、危険収支の検証結果を踏まえて、共済掛金率が見直しされます。車種別、担保別にみると掛金が上がる場合、下がる場合があります。



仕組改訂の概要

before
これまでの一般用自動車共済は・・・
ご契約者さまがご自身でセレクト

項目	金額
<input checked="" type="checkbox"/> 対人賠償	1億円
<input checked="" type="checkbox"/> 対物賠償	3,000万円
<input checked="" type="checkbox"/> 搭乗者傷害保障	1,000万円
<input type="checkbox"/> 人身傷害保障	
<input type="checkbox"/> 車両保障	等

after
安心のパック化!

- 相手方への保障が**無制限で自動付帯に!**
- ご自身とご家族の保障が**必須付帯に!**
- 35歳以上限定保障も**設定可能に!*
- ゴールド免許用掛金**が適用可能に!*

万一のときもより安心に!

*自家用8車種の場合に限ります。 ※記名被共済者さまが「法人」の場合は除きます。

人身傷害保障

人身傷害保障または傷害定額給付保障のいずれかにはご加入いただけます。

ご契約のお車に搭乗中の事故

他の自動車に搭乗中の事故

歩行中など、車外での自動車事故

過失割合に関係なく ご契約金額の範囲内で、共済金をお支払いします。 ※1.※2
相手方との示談交渉を待たずに、総損害額を先行してお支払いできます。

死亡されたとき

後遺障害が残ったとき

治療費等

※1総損害額は、共済約款において定めた基準により算定した額となります。 ※2総損害額すべてを先行してお支払するためには、損害額以上の保障額の設定が必要となりますので、十分な金額でのご加入をおすすめします。

傷害定額給付保障

定額で共済金をお支払いします。

死亡されたとき(死亡共済金額)		所定の後遺障害の状態になられたとき		傷害を被り、医師の治療等を受けられたとき	
ご契約のお車に搭乗中の場合	1,000万円～100万円	ご契約のお車に搭乗中以外の場合	一律300万円	ご契約のお車に搭乗中の場合	死亡共済金額の100%～4%
		ご契約のお車に搭乗中以外の場合	300万円の100%～4%	治療等を受けた日数が1日～4日の場合	1事故につき1万円
				治療等を受けた日数が5日以上の場合	1事故につき10万円

上記共済金は、「標準型」を選択した場合の金額です。「倍額型」を選択いただいた場合は、「傷害を被り、医師の治療等を受けられたとき」の共済金の額がそれぞれ倍額となります。 ※人身傷害保障および傷害定額給付保障の両方にご加入することもできます。 ※被共済者限定特約を付加し、被共済者の範囲を限定することで、共済掛金を抑えることができます。

●レインボーレッド初出荷

キウイ委員会がレインボーレッドの初出荷を行いました。他品種より高糖度で酸味が少なく、果肉の中心から外側に広がる鮮やかな赤色が特長で、今年の平均糖度は約18度。「収穫量は昨年より少ないが、着色は例年以上で甘さも十分」と村田嘉巳委員長は話しました。じまん市や県内をはじめ、東京、名古屋などの市場へ送られ、32tの出荷を見込みます。
(10月8日)

高糖度で果肉鮮やか



●あさはた蓮根初出荷

あさはた蓮根販売委員会があさはた蓮根の初出荷と目揃え会を行い、261kgが出荷されました。肌がきめ細かく糸を引くような粘りがあり、シャキッとした食感が特長。望月直樹委員長は「台風の影響もなく順調なので、煮物やフライに美味しいあさはた蓮根を提供できそう」と話しました。1月頃までじまん市5店舗とネットじまん市で購入できます。
(9月28日)

家康公の好物!?



●振り込め詐欺未然防止表彰

大谷支店が表彰されました

振り込め詐欺の被害を未然に防ぎ、大谷支店が表彰されました。9月中旬に来店した70代の女性が引き出しの際、窓口職員が用途を尋ねたところ答えてもらえず、粘り強く話を聞いて対応し、未然に防ぎました。南署長は「市民の貴重な財産を守っていた。警察では守りきれない中で、今後とも協力してほしい」と話しました。
(10月9日)



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

HOT NEWS & TOPICS

ホットニュース&トピックス



●『産地賞』受賞を市長に報告

地元で開催された「第69回全国茶品評会」で、静岡市が2年連続「産地賞」を獲得しました。審査会に3点以上の出品がある市町村のうち、上位3点の合計で競います。当JA鈴木常務が「本山茶の産地として2年連続で受賞した意義は大きい。来年もめざしていきたい」と生産者を代表して田辺信宏市長に報告しました。
(10月15日)

入賞茶のブレンドを水出しで味わう



●ほんやま自然薯初出荷

ほんやま自然薯部会が菓科営農経済センターで初出荷と目揃え会を行いました。出荷規格の確認や生育障害に留意するよう呼びかけ、繁田正博部会長が「天候不順で心配しましたが、管理の甲斐があつて自信をもって消費者に提供できます」と話しました。粘りが強く色白で、「山の香り」があり、真っ直ぐで調理しやすいのが特長。じまん市で購入できます。
(9月29日)

粘り強く、色白で香り豊か



●住宅ローンとじまん市がコラボ

バルーンアートが人気

秋空の下、当JA融資推進課と南部じまん市が、「秋の住まいフェア」、「信州りんご特売」を共同で開催しました。ふわふわ遊具や職員が作ったバルーンアートプレゼントなどのイベント、長野のりんご生産者による「シナノスイート・秋映」の対面販売で、会場は住宅相談に訪れた親子連れなど大勢の来場者でにぎわいました。
(10月18日)



●極早生ミカン初出荷

コクのある食感

柑橘委員会が柑橘共選場で極早生ミカンの初出荷を行いました。さわやかな香りと味わいが特徴の「日南1号」と甘さとコクのある「ゆら早生」の品種で合計約45tを出荷。中川恵章委員長は「8月の長雨により食感が心配されましたが、全体的にコクがあるミカンに仕上がりました」と話しました。市内・群馬県の市場やじまん市で10月末まで販売予定です。
(9月30日)



今月はドラゴンフルーツに挑戦する

駿河区北丸子
やすお
松本裕夫さん(83)

ウメ5aを管理しながら、ブドウや柿などを栽培しています。6、7年前、沖縄の知人のところへ遊びに行ったとき、庭先でドラゴンフルーツを栽培しているのを見て「静岡でもできるかな?」と思い栽培を始めました。

4本の苗木を挿し木で増やし、2品種18本を山の傾斜地で育てています。日照時間が長いのがよいのか、無加温ハウスで栽培できました。収穫は8月～11月の約4か月。年間約170個を長田、南部、北部、北ま市へ出荷しています。サボテン科なのでトゲがあり作業は大変ですが、8月下旬に直径30cmの白い花が同時に30ほど咲いたときは、みごとで感動しました。ドラゴンフルーツ以外にも庭先にはパイナップルを植えてあり、冬場はビニールで覆い、地下水を引き込んだ自作の簡易温室で育てています。

夕食後は、趣味のスタンドグラス作りで楽しんでいます。作業台や研磨器なども手作り。まだまだやりたいことがたくさんあって時間が足りません。

好奇心から南国のフルーツ栽培に挑戦中!

DRAGON FRUITS



ソーセージ作りで交流 フレッシュミズ・薬科支部

女性部フレッシュミズ会員が、薬科支部のフレミズ卒業生らを誘ってソーセージ作りを行いました。羊腸を使った本格的なソーセージ作りは、材料や調味料の調達が難しく、「仲間」で作るのがベストな活動。楽しくおしゃべりしながらも手際よく、生のバジルを加えるなど、手作りならではのソーセージを完成させました。

【9月30日】

手作り豆腐・みそに挑戦! ソレイユくらぶ

親子で食農体験をするソレイユくらぶの第3回目のテーマは「大豆」。32人が豆腐とみそ作りに挑戦しました。水に浸けておいたダイズをミキサーにかけて豆乳とおからに分け、豆乳を凝固剤で固めて豆腐を完成させました。みそはつぶしたダイズと麴を混ぜて容器に詰め、持ち帰って熟成させます。半年後が楽しみです!

【10月17日】



大きく育ちました! 青壮年部東部食育班



青壮年部東部支部食育班は、食育事業の取り組みとして竜南地区の圃場で麻機幼稚園児76人を招待しサツマイモの収穫体験を行いました。サツマイモは5月下旬の「つるさし」から自分たちで行い育てたもので、園児らは力いっぱい大きく育ったサツマイモを掘り出しました。収穫したイモは各自、家でふかしたり、焼いて食べる予定です。

【10月22日】

今月のオトナ女子短大 *シズ・カレ* 2015年度<第2回>

おいしい干し野菜活用術♪

これからの寒乾燥した時期は干し野菜を作るのに最適な季節! 第2回は干し野菜を使った「野菜が主役の料理」に、1期生と2期生計32人が参加して挑戦しました。細かい調理法のコツなどをメモしながら講師の本田淑美さんの説明を聞くと、ドライマトの炊き込みご飯や切干大根のコンソメスープなど4品を手早く料理。おしゃれなランチが出来あがりました。

【10月8日】





遊びに来てね!

平成27年度 JAまつりのご案内

No.	開催日	支店名	開催場所	開催時間	雨天
①	11月21日(土)	東豊田支店	東豊田支店・こども園園庭	9:00~12:00	小雨決行
②	11月22日(日)	大川支店	大川中学校グラウンド	9:00~13:30	決行
③	11月22日(日)	千代田支店	千代田支店駐車場	9:00~13:00	決行
④	11月23日(月祝)	安東支店	安東支店	9:00~12:00	決行
⑤	11月28日(土)	あさはた支店	あさはた支店	9:00~12:00	決行
⑥	11月28日(土) 29日(日)	産業フェア2015	ツインメッセ静岡	9:30~16:00	決行
⑦	12月5日(土)	しづはた支店	しづはた支店駐車場	9:00~12:00	決行



JAまつり会場案内図



貸農地情報

場所	用途	面積
油山	田	1,121㎡
北		810㎡
城北		1,000㎡
小瀬戸	茶	1,998㎡
福田ヶ谷		2,142㎡

お問い合わせ先 ● 営農課 TEL.054-288-8420
※貸農地は上記以外にもあります。営農経済センターでは画像(航空写真)で確認できますのでご利用ください。

みかんで健康シンポジウム 開催

みかんが健康によいことをPRし、市内産のみかんの消費拡大を目的にしたシンポジウムです。どなたでも参加いただけます。

開催日時: 平成27年 12月3日(木) 13:30~ 参加費: 無料

会場: 静岡市清水文化会館マリナート(小ホール)

募集方法 市役所コールセンターにて受付
【11月12日(金)~先着順200名】
TEL.054-200-4894



12月3日は
みかんの日

お問い合わせ ● 静岡市役所 農業政策課
みかん・園芸・畜産係 TEL.054-354-2091

JA静岡市メルマガ 会員募集中!

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。
jashizuoka@jdmw.jp へ空メールを送信! ▶登録は無料です。

◎モバイルサイトからも登録できます http://k-sal.jp/jashizuoka/ ▶



最近の管内イベントやセミナー活動をレポートします

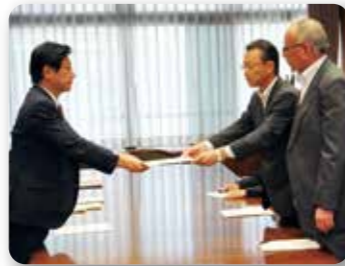
開催 ふれあい座談会

当JAは、常勤役員が地域に Outreach、組合員や女性部、青壮年部、生産グループなどにJAの考えを伝え、意見を直接聞く「ふれあい座談会」を約40か所で行いました。農地の基盤整備や営業力の強化など「最重要取組事項」の進捗状況や、JA自己改革について報告し、経済事業にITを利用したシステムを導入することなどを説明しました。

【9月28日】



静岡市に 政策要請



JA静岡市としみずが田辺信宏市長などに「平成28年度静岡市行政に対する要請書」7項目16点を提出しました。茶の消費拡大や有害鳥獣被害対策の継続に加え、地産地消の一環としてファーマーズ等出荷者向けの農機具等の購入助成など新規8事業を要請。田辺市長は「茶業の振興他、現状を踏まえて対策を講じていく」と答えました。

【10月3日】

セミナー&サークル活動

子育て応援セミナー「すく・スク」第2回

じまん市と静岡厚生病院との連携企画「健康セミナー「すく・スク」第2回が開かれました。「赤ちゃんは何を考えているのかな?」をテーマに、21組33人が参加。小児科の医師や助産師から授乳の大切さなどを中心とした話を聞いた後、じまん市の旬の野菜を使った料理を試しながら、管理栄養士から授乳期の食生活についてのアドバイスを受けました。

【10月3日】

組合員サークル活動 「食と農を楽しむ教室」

地元の野菜などを活用しながら仲間作りを行う「食と農を楽しむ教室」の第2回「そば打ち入門」が本店で開催され、12人が参加しました。組合員の渡辺さんが講師となり、実演しながら細かいコツを伝授。むかごなどの季節の野菜や、地元ならではのわさびの葉などを使った天ぷらと共に、自ら打ったそばを楽しみました。

【10月21日】

1支店1協同活動



長田ウォークラリー実行委員会は、丸子路を歩くウォークラリーを行いました。長田ブロックの職員がスタッフとして協力し、地域住民ら約250人が参加しました。チェックポイントでは、「丸子紅茶」の試飲サービス、焼きシイタケ、甘酒などが振る舞われました。ゴールの丸子稲荷神社では、スタンプラリーのプレゼントとして柿、キウイのレインボーレッド、ミカンのセット。地元の農産物を荒らしまわったイノシシが振る舞われ、秋の1日を楽しみました。

長田ウォークラリー [長田ブロック]

10/10

サツマイモ収穫体験 [しづはた営農経済センター]

しづはた営農経済センターが10月10日、サツマイモ掘り体験を開催し、26人の親子が参加しました。しづはた支店近くの畑に6月に植えた紅あずま、紅はるか、安納芋や紫のパールスイートの4種類を収穫し、「大きい!」と大喜び。職員からおいしいお茶の淹れ方を学んで「息つく」と、サツマイモを使った手軽な「茶巾絞」を作りました。また、収穫したサツマイモは参加者に分けられました。





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



駿河区中田
島田直希さん
茶

今年結婚して子どもも生まれ、毎日仕事、子育てと忙しい日々が続いていますが、そんな中でも楽しい事が多く充実しています。

私が次に紹介するのは ➡ 葵区水見色 辻村靖浩さん です。
辻村さんへ一言〇「がんばろー!」

駿河区下川原
鷺巣美恵子さん
柑橘・野菜



ミカンと野菜を数年前退職した主人と二人で作っています。春はジャガイモ、秋にはサツマイモを孫と一緒に収穫するのがとても楽しみです。近所の先輩方々に野菜作りなどのノウハウを教えていただき「感謝」の一言です。

私が次に紹介するのは ➡ 駿河区下川原 鷺巣とし子さん です。
鷺巣さんへ一言〇「野菜作りのお師匠様、これからもよろしくネ!」



葵区日向
芳澤滋美さん
野菜

茶価の低迷、椎茸は野猿による被害など大きな転換を迫られ、じまん市を中心に野菜を出荷するようになりました。「毎日じまん市に来るのが楽しみでね!」と話されるお客様に、本物の旬の味をお届けしたいと思っています。

私が次に紹介するのは ➡ 葵区水見色 渋川康子さん です。
渋川さんへ一言〇「また、イベント会場で会いましょう!」

葵区森腰
佐藤茂夫さん
茶



サラリーマン生活に終止符を打ち、就農し6年になります。主にお茶を生産していますが、最近の価格低迷は想定外です。しかし生産者として品質を落とさないようしっかり管理し、頑張っていきます。

私が次に紹介するのは ➡ 葵区落合 安本好孝さん です。
安本さんへ一言〇「おいしい無農薬野菜を作ってください!」



OASIS 読者めーる

- 📧 家庭農園のページ、いつも興味をもっています。
〈葵区/男性/68歳〉
- 📧 農業の知らないことや、野菜の作り方、とても参考になります。これから変わった野菜も作ってみたいです。
〈葵区/女性/61歳〉
- 📧 ご参考くださり、ありがとうございます。家庭農園では、オアシス発行時に作業が始められる野菜などをテーマに掲載しています。収穫の嬉しい報告などもぜひお寄せください。
- 📧 オアシスクイズ今月はどうな問題かな?と思つて楽しみにしています。〈葵区/女性/36歳〉
- 📧 クイズへのご参加、ありがとうございます。掲載した農産物や事業などをもっと知ってほしいの願いから、クイズは出題させていただきます。皆さまからの応募をお待ちしています!

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。



自転車事故の現状

先月に引き続き、道路交通法の「自転車ルールの改正」に関連して、今回は自転車事故の現状や自転車事故への対策について解説します。

警察庁の調べによると、ここ10年間の交通事故のうち、約2割が自転車に関する事故であるという実態があります。また、自転車利用者が加害者となり、被害者に重大な傷害を負わせたうえ、1億円近くの賠償額が認められた事故も発生しているそうです。

自転車事故のための保険

被被害者の治療費だけでも約150万円となりました。ところが、加害者は若者で賠償金を支払う資力がなく、被害者の寛大な対応と親からの援助などによりなんと解決することが出来ました。このようなことにならないために、自転車を安全に運転することはもちろんですが、自転車事故に備えて保険に加入しておくことを強くおすすめします。

自転車については、自動車の自賠責保険のような強制加入の保険はありません。任意で加入しておく必要があります。自転車事故の損害保険は、自転車事故だけのための単体の保険があります。また、自動車任意保険などの損害保険契約のオプションなどもあります。ご自

日時 毎週月・水・金曜日 9時~15時
場所 豊田支店2階相談室 (駿河区曲金5-4-70)
予約 不動産センター TEL.054-288-8427

◎法律に関わることでお困りのことがありましたら、二人で悩まずにJA法律相談をご利用ください。



弁護士 山本正幸

分が加入されている損害保険や共済の内容を一度確認してみてください。



農産物直売所 いんふお SHIZUOKA MARKET INFORMATION

畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎ 北部じまん市

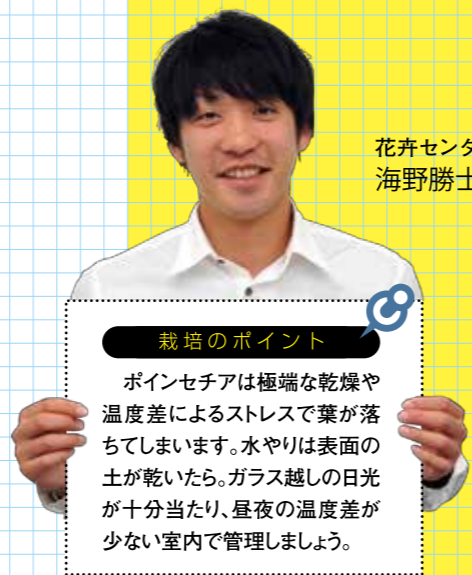
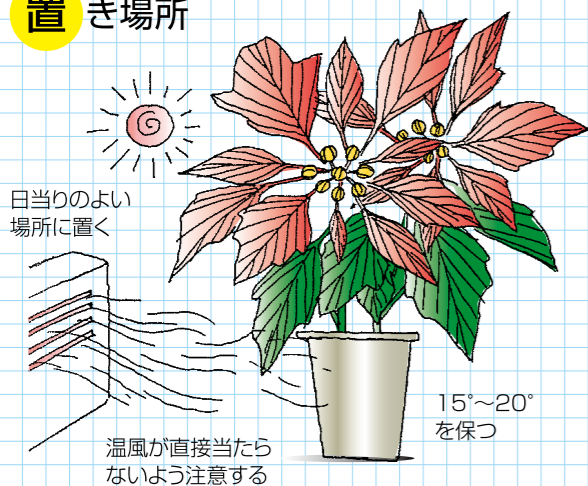
葵区北番町86(茶業センター1F)
TEL.054-272-2100
OPEN/9:30~18:00(お盆と正月以外無休)

取扱商品 実演販売「わくわく工房」のおでん・きんつば・お好み焼き・朴葉もち など

■ 5店舗のなかでも、市の中心地に近いじまん市。遠くは井川や静岡市北部地域の朝採りの新鮮な野菜や果物が盛りだくさん! 2Fの茶業センターで製茶した本山茶や足久保茶などお茶の種類も豊富なので贈り物にもぴったりです。また、「ほくほくキッチン」の手作り惣菜や「わくわく工房」の日替わり実演販売も人気です。

本山茶 緑茶ワインも味わってください!

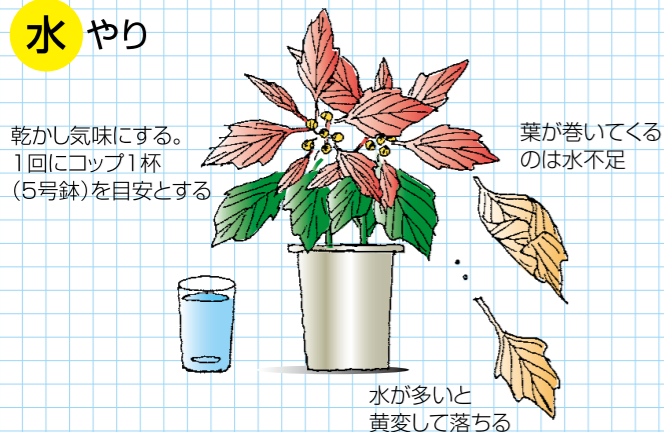
置き場所



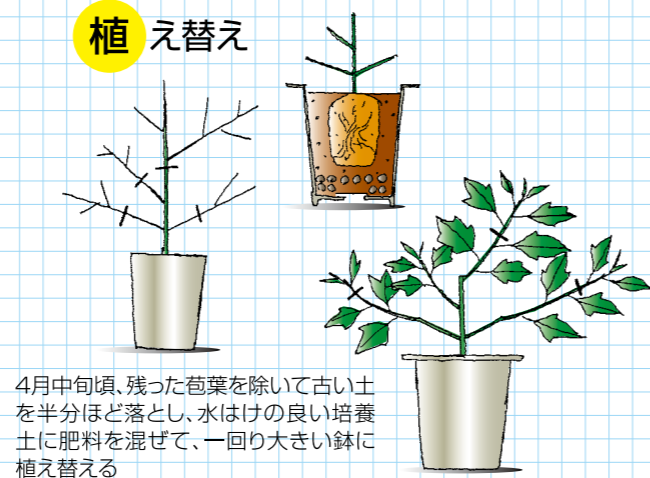
栽培のポイント

ポインセチアは極端な乾燥や温度差によるストレスで葉が落ちてしまいます。水やりは表面の土が乾いたら。ガラス越しの日光が十分当たり、昼夜の温度差が少ない室内で管理しましょう。

水やり

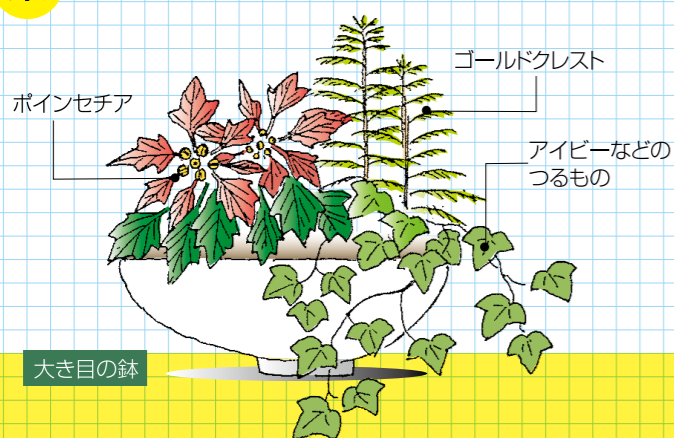


植え替え



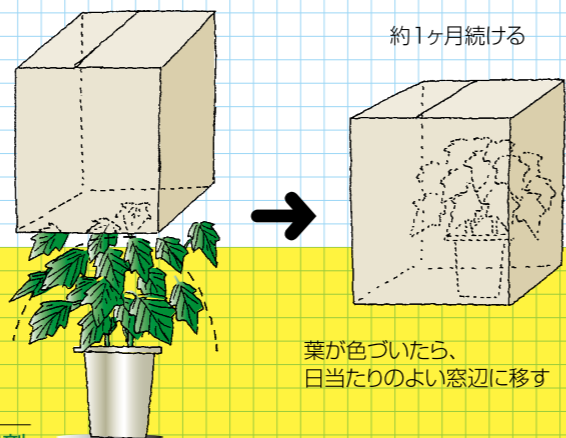
楽しみ方

クリスマスの寄せ植えを作る



短日処理

8月中旬頃から17~8時間の間、ダンボール箱をかぶせる



- | | | |
|-------|------------|---------------------|
| 有効な農薬 | コナジラミ(害虫) | 灰色カビ病(病気) |
| | ◎ベストガード水和剤 | ◎ダコニール1000、ベンレート水和剤 |

家庭農園

ENJOY the HOME GARDEN

育てるを楽しむ。



翌年も鮮やかな葉色にしたい
“クリスマスの定番鉢花”。



★ 翌年も鮮やかな色を楽しむ
ポインセチアは短日植物で、日が短くならないと色付いてこない性質があります。翌年も鮮やかな色を楽しむためには、人工的に短日処理をしなければなりません。

★ 鉢選び
茎が太く、花苞葉がよく色づき、株がしっかりしているものを選びましょう。葉に張りがあり、傷やシミがあるものは避け、選ぶ際には茎が折れやすいので取り扱いには注意しましょう。

★ 置き場所
日当たりがよく、温かい室内で管理します。寒さに弱く、8℃以下では下葉が落ちてしまうことがあるので、夜間でも10℃以下にならないようにしましょう。寒いからといって、暖房の近くや温風が直接当たる場所は乾燥しやすくなるので禁物。霜が降りなくなった春頃から秋までは屋外で育てます。

★ 病害虫の防除
鉢物ならば室内に置くため、特に心配ないと思えます。鉢物でなければ、コナジラミや灰色カビ病が発生する心配があるため防除が必要です。また、水のやりすぎは根腐れの発生の原因となるので注意しましょう。日当たりがよく、風通しをよくして病害虫が発生しにくい環境を作ることも重要です。

★ 葉の緑と赤のコントラストが美しいポインセチアは、クリスマス定番の鉢花。最近では白、ピンク、黄色、斑入りのものなど多彩な品種があります。

一般的に赤く花びらのように見えるのは花苞葉(かほうよう)のことです。本当の花は中央の小花です。管理が良ければ、翌年の4月頃まで色を楽しむことが出来ます。そして翌年も鮮やかな色をつけるにはちょっとしたポイントがあります。

グッド
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

お散歩大好き！内藤石油の看板娘です



内藤友結ちゃん(1歳)

葵区渡 曾祖父 内藤悦郎さん 曾祖母 久恵さん
父 元基さん 母 早織さん

葵区松野 祖父 海野宣之さん 祖母 すみ江さん

海野有美ちゃん(左上:9歳) 海野幹弥くん(右上:6歳)
辻 和都くん(左下:2歳) 辻 澄美伶ちゃん(中央:4歳)



じいじ、ばあば！
いつまでも元気でいてね。また畑仕事手伝うね

オアシス
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう！



OASIS QUIZ

今月号では「実りの秋」にふさわしく、管内各地で小学生・園児がサツマイモ掘り体験を行ったり、あさはた蓮根、極早生ミカン、レインボーレッドなど、たくさんの「初出荷」ニュースをお届けしました。それでは『しずおか食セレクション』に認定された秋の味覚はなんでしょう？

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に記念品を進呈します。



応募締切 平成27年12月15日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

10月号オアシスクイズの答え▶茶産地めぐり

健
か
た

いつも元気! Q&A

「冷え性対策について」

FILE>>36

だんだん寒い季節になってきました。毎年冷え性に悩まされますが何かよい対策はありますか？

とにかく体を冷やさない!

冷え性とは、本来動くべき体温調節機能がうまく機能していないことによって冷える状態をいいます。これから寒い季節になり体が冷えやすくなってきますので、冷えを予防する対策を紹介します。

☆体を温める食品には以下のようなものがあります。

◎寒い時にとれるもの

【小松菜、みかん、くるみ、あずき、たら、ぶりなど】

◎寒い地方でとれるもの

【りんご、さくらんぼ、ぶどう、玉ねぎなど】

◎色の濃いもの

【そば、黒砂糖、玄米、羊肉、黒豆、あずき、黒ゴマ、かぼちゃなど】

◎味の濃いもの

【えび、ニラ、ニンニク、生姜、味噌、醤油、塩分が高いものなど】

◎地中に向かって伸びるもの

【にんじん、山芋、ごぼうなど】

対策① 体を温める食品を摂りましょう

基本的に夏にとれる野菜や果実は体を冷やす作用があるとされています。寒い地方で産出された食べ物(食材)や冬が旬の食べ物は体を温める作用があるとされています。

また朝食をしっかり食べることによって体温調節に必要なエネルギーを作り出します。

対策② 冷えない服装をしましょう

手足など体の末端を冷やさないようにしましょう。特に女性は素足や薄着の人が多くみられますが、それでは体を冷やしてしまいます。厚手の靴下やストッキングをはいたり、普段の服装にスカーフ1枚プラスするだけでも暖かくなり、ひざ掛けや、腹巻も効果的です。体を強く締め付ける下着は血流の流れを悪くし、冷え性を悪化させます。

対策③ めるめのお風呂にゆったり入りましょう

38℃~40℃のぬるめのお湯に、20分程つかりましょう。入浴後は簡単なストレッチをすると、さらに効果的です。体の芯から温まることで、血液の循環が良くなり心身ともにリラックスします。入浴後は熱が逃げないように保温しましょう。

対策④ 運動をしましょう

体を動かすことで熱を生み出します。ウォーキングやストレッチなど、こまめに体を動かし、血行を良くして冷えを予防しましょう。

◎冷えがひどい時には、他の病気が隠れている場合もありますので、医療機関を受診することをおすすめします。



JA静岡厚生連 静岡厚生病院
看護長代理

別府みどり