

# オアシス

JA 静岡市  
oasis magazine

青島温州ミカン

JA静岡市最高級ブランド

「夢頂」&「いあんばい」

特集

静岡特産中晩柑  
「スルガエレガント」



2014 Vol.156

<http://shizuoka.ja-shizuoka.or.jp>

オアシス 2014 1

Vol.156

oasis magazine

発行：静岡市農業協同組合 T422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL.054-298-8441(直通) ●編集：総務部広報課

JA静岡市

検索

JA 静岡市

おべんとうに野菜を



開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに！

## ハーブ&チーズ芽キャベツフライ 福ダルマさん弁当



©よい食P

☆今年も野菜をたくさん食べて、元気がたふたふ...



かわいい  
ミニミニな☆  
キャベツだよ

### つくりかた

- ① 軽く塩をふった沸騰したお湯で芽キャベツを茹でる。
- ② 茹でたらそのまま冷ます。(水に入れて冷ますと水っぽくなって美味しくなくなってしまうので、水にはつけない)
- ③ 水気をキッチンペーパーでしっかり拭き取る。
- ④ 芽キャベツの芯に向かって半分くらい切れ込みをいれ、そこに小さめに切ったチーズを挟む。
- ⑤ ☆オリジナル衣を材料を混ぜ合わせて作る。
- ⑥ 茹でた芽キャベツに薄力粉→溶き卵→☆オリジナル衣の順につけて、170℃油できつね色になるまで揚げる。

### 材料(1人分)

- ・芽キャベツ … 2個(直径2cmくらい)
  - ・ペビーチーズ … 1/2個
  - ・塩 … 少々
  - ・薄力粉 … 適量
  - ・溶き卵 … 適量
- ☆オリジナル衣(ころも)
- ・パン粉 … 大さじ3
  - ・クレージーソルト … 小さじ1
  - ・乾燥パセリ … 小さじ1/2
  - ・粉チーズ … 小さじ2

ビタミンCはキャベツの3倍以上!

## 芽キャベツ



キャベツの仲間では歴史が新しく、ひめかんらんとも呼ばれています。長く伸びた主茎の腋芽(葉の付け根にできる芽)が枝にならず、2~4cmに結球したものです。ビタミンCを豊富に含み、丸のままシチューなどの煮込み、炒め物、茹で物や漬物にも利用します。

CONTENTS

今月の表紙 2

新年のごあいさつ 3

青島温州ミカン

JA静岡市最高級ブランド

「夢頂」&「いあんばい」

静岡特産中晩柑

「スルガエレガント」

Hot NEWS&TOPICS

- ・メロンを試食サービス ・静岡市お茶まつりに参加
- ・東北復興支援を継続 ・お茶壺道中行列
- ・組合員交流ゴルフ大会 ・第17回自然薯品評会
- ・第20回JA静岡市本山茶品評会

青壮年部・女性部アクティブレポート



- ・おお～きな、サツマイモ! ・ストレッチ体操で健康♪
- ・秋の味覚を収穫! ・井川で合同ミニデイサービス

TRYぞ・農業

「トマト/駿河区高松 石川祐希さん」

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

JAだより「有東木ウォークラリー」

生活に役立つ情報/農産物直売所いんふお

組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる

育てるを楽しむ。家庭農園

～野菜のベストフレンド～

健康情報 いつも元気! Q&A

「ノロウイルスの対応と予防」

地域の笑顔を集めました Good Smile/オアシスクイズ

おべんとうに野菜を ⑬「芽キャベツ」

今月の表紙



葵区杉尾「大畑牧場」  
大畑良彦さん(35)  
彩音ちゃん(9) 育海ちゃん(8) 瑞姫ちゃん(3)

酪農を営む大畑さん一家。  
家族は9人、子どもたちは  
牛舎の周りで毎日運動会です!

「農業経営の安定」  
「豊かな地域づくり」を柱に

新年あけましておめでと〜うございませす。  
希望に満ちた輝かしい平成26年の新春を  
迎え、組合員の皆さまのご多幸とご健康を心  
よりお祈り申し上げます。

昨年を振り返りますと、例年にない異常な  
天候が、基幹作物であるお茶を始め、野菜イ  
チゴなどの生育にさまざまな影響を及ぼし、  
組合員の方々は栽培管理に、大変ご苦労され  
た年であったことと思ひます。

さて、国内経済は政権交代により、経済対  
策が矢継ぎ早に進められ、景気は回復への兆  
しが見えてきました。しかし、農産物価格低  
迷と円安による資材価格高騰などにより経  
営は一段と厳しく、我々、第一次産業が実感  
できるまでに至っております。

更に、国内農業を根底から揺るがすTPP  
(環太平洋経済連携協定)問題は、昨年、政  
府が交渉に参加し各分野で議論がされてお  
りませんが、農業にとつては楽観できるもの  
はありません。JAグループは組合員の皆さ  
まの利益を守るべく、最大限努力をいたして  
おりますので、ご理解をお願いいたします。

昨年は、3か年計画の最終年として、組合  
員の皆さまをはじめ、地域の皆さまに真っ先  
に選ばれるJAであることを目指し、安定的  
な農業所得の確保に向けた施策、そして地域  
の拠り所となるよう、皆さまのご協力のもと  
1支店1協同活動に取組んでまいりました。  
昨年12月、3年に一度の静岡県農協大会が

開催され、「次代へつなぐ協同の力」をメイン  
テーマに、「農業経営の再構築」「地域づくり」  
「職場づくり」を重点テーマとして、向こう3  
か年の方向付けが決議されました。

JA静岡市では、この大会で決議された事  
項と、これまで取組んできた計画の実現を更  
に進めるべく、「農業経営の安定」「豊かな地  
域づくり」「健全経営の確立」を柱とする新  
たな計画を樹立し、向こう3か年努力してま  
いります。

JA事業は、これからも厳しい環境が続く  
と予想されますが、組合員の皆さまに貢献で  
きる安定した経営を目指し、役職員一同邁  
進してまいります。

組合員の皆さまには、本年も変わらぬご支  
援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申  
上げます。

新しい年が皆さまにとって最善の年であり  
ますことをご祈念申し上げ、ご挨拶とさせて  
いただきます。



静岡市農業協同組合  
代表理事組合長 青山吉和



### JA静岡市柑橘委員会 かんきつ

JA静岡市柑橘委員会は、管内5か所にあつた共選場を統合し、静岡市農業協同組合柑橘共同選果場として設立、「共選共販」を基本に運営しています。主な取扱品目は、青島温州ミカンとスルガエレガントです。

構成員：238名  
 栽培面積：100ha  
 出荷取扱量：1,000t  
 委員長：糟屋訓敏



## 「夢頂」&「いあんばい」

ゆめいただき  
JA静岡市最高級ブランド



## A O S H I M A U N S H U O R A N G E

### ブランドへのこだわり

**マルチ栽培**※  
うち、糖度13度以上を「夢頂」、糖度12度以上を「いあんばい」としてブランド化し、限定販売しています。

2ブランドについては、全ての樹1本1本から1個の果実を採取して糖度を計る1樹1果検査をし、正確に品質の高いものだけが提供できます。その結果、選果は95%以上の正確率を誇ります。

選別作業は、まず人の目で状態をチェックしてから、光センサーによる糖度・外観チェックを行い、さらに精度を高めています。

※木の根元の周りに透湿性の白いシートを敷き詰める栽培方法です。雨の浸透を少なくすことにより甘くなり、また太陽光を反射させ実の色むらを減らす効果があります。



糟屋委員長談

今年の作柄は天候に恵まれて例年よりも着果・着色も良いです。果実分析でも糖度が高く酸切れも良いので、高品質のミカンが多く提供できると期待しています。

青島温州ミカンは、平成20年ごろより販売価格が安定してきました。しかし、取扱量は20年前に比べ消費者の嗜好が多様化してきたことや、生産者の高齢化などにより減少してきました。

昨年、委員会の事業として選果場に最新鋭の選果機を導入し、糖度・外観検査を機械化して品質の安定、選果労力の効率化を図っています。マルチ栽培の比率を高め情報の共有化などを推進し「夢頂」「いあんばい」の比率を増やすほか、JA静岡市独自ブランドであるスルガエレガントの販売強化により特産化し、委員会組織を強固なものにして委員会メンバー全体の経営安定を目指していきます。



爽やかな香りと、まろやかな甘さの

「スルガエレガント」

販売時期：2月～3月

スルガエレガントは、正真正銘の静岡市生まれ。昭和33年から、市内の育苗家が十年以上の歳月をかけて開発した特産品です。昭和45年に「谷川文旦」と「甘夏」を交配させた中晩柑で、甘夏と比べ香りが高く甘さがまろやか、果皮も滑らかで色鮮やかなのが特徴です。当時は「駿河甘夏」と呼ばれていましたが、昭和56年に当JAが「スルガエレガント」の名で商標登録しました。平成24年には静岡県がすすめる全国や海外に誇れる価値を持った商品を認定する「しずおか食セレクション」の認定を受けました。

収穫は1月末に終了し、約1か月間貯蔵して酸味を抜き、甘みが際立つようになつたら出荷します。同販売委員会では、約110人の生産者が毎年約300tをしまん市のほか、県内を中心に新潟や群馬、山形の市場に出荷しています。

※1月～5月に収穫される温州ミカン以外の柑橘の総称

SURUGA ELEGANT



AOSHIMA UNSHU ORANGE



JA静岡市最高級ブランド

「夢頂」&「いあんばい」

取扱量：約30t(青島温州ミカン全体約220t)  
出荷先：新潟県、群馬県および地元の卸売市場

◎出荷時期  
12月：青島温州ミカン・ハウスデコボン  
1月～：青島温州ミカン・夢頂、いあんばい、・ポンカン・デコボン(不知火)  
2月～：スルガエレガント・はるみ

知って?

青島温州ミカンは静岡市生まれ



昭和10年代、葵区福田ヶ谷の青島平十氏が当時主流だった「尾張温州」から枝変わり(突然変異)を発見。何年もかけて育成し、昭和40年に県の奨励品種に認められた。委員会の前委員長青島弘之さん(故人)は平十氏の孫にあたる。



葵区池ヶ谷 藤浪弘樹さん(31)

肥大してきた実を管理(撮影：11月13日)

JA静岡市が全国に誇る特産品、青島温州ミカンそしてスルガエレガント。JA静岡市柑橘委員会は、生産を支えてきた先人のためまぬ努力と素晴らしい発想に基づく知恵の数々に敬意を払い、将来へ発展できるように努力していきます。さらに「夢頂」「いあんばい」「スルガエレガント」をより一層消費者の皆さまに知っていただき、食べて頂けるよう販売促進に邁進していきます。



●お茶壺道中行列

秋晴れのもと、駿府本山お茶まつり「第31回駿府お茶壺道中行列」が行われました。前日に井川大日峠のお茶蔵から蔵出しをした茶壺を駕籠に載せ、安西小学校から青葉シンボルロードを経由し、駿府城公園まで故事にならない行列を組んで練り歩きました。その後、久能山東照宮で「口切の儀」を行い、本山茶を奉納しました。  
(10月26日)

駿府本山お茶まつり委員会



●組合員交流ゴルフ大会

ゴルフを通じて組合員間の交流を深めようと、J A静岡市組合員交流ゴルフ大会が掛川市のミオス菊川CCで開かれました。あいにくのお天気になりましたが、組合員やJ A組織関係者など141人が参加。準優勝は、柳原秀行さんでした。  
(10月29日)

優勝は川島弘さん



●第17回自然薯品評会

J A静岡市自然薯部会が「第17回J A静岡市自然薯品評会」をあさはた支店で開き、21点が出品されました。同品評会は、ジネンショ栽培技術の改善と品質向上、地域特産物としての生産拡大と消費宣伝に努めることを目的とします。審査員たちは外観審査のあと、すりおろしたジネンショの灰汁、色沢、香り、粘度、食味をじっくりとみましました。  
(11月8日)

金賞1席に西内浩之さん



●第20回J A静岡市本山茶品評会

当J Aは、本山茶の振興を目的に(株)静岡茶市場で、「第20回J A静岡市本山茶品評会」を行いました。管内から手摘みの部10点、ハサミの部38点が出品され手摘み部門は、葵区平野の平野茶農業協同組合、ハサミ部門は葵区日向の佐藤貞一さんがそれぞれ1位の優等に輝きました。表彰は、「J Aグリーンティーターラム2014」開催時に行う予定です。  
(11月14日)

品質向上と茶業経営の安定をめざして



●メロンを試食サービス

美和営農経済センターが1支店1協同活動の取組みとして、敷地内で栽培した「キューピットメロン」の試食サービスを行いました。この試食サービスは、美和支店の「年金感謝デー」で来店者に向けて行われ、「甘くて、おいしい」と大好評でした。同センターでは、「これからいろいろな作物にチャレンジしていきたい」と話しました。  
(10月15日)

年金感謝デー



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

HOT NEWS & TOPICS

ホットニュース&トピックス



●静岡市お茶まつりに参加

管内の茶生産者は、J R東静岡駅前広場で開かれた「静岡市お茶まつり」に参加しました。茶業センターのお茶の詰め放題など、多くの茶業関係者が出店し、静岡茶のPRを行いました。静岡市では、静岡茶の始祖「聖一國師」生誕の日11月1日を静岡市「お茶の日」と条例で定めています。  
(10月19日)

11月1日は「お茶の日」



●東北復興支援を継続

県J Aファーマーズマーケット(FM)連絡協議会が、南部じまん市で「復興支援フェア」を開きました。東北3県のFM4店が出店、消費者に安全安心を直接訴え、農産物の販売促進・消費拡大に向けて福島宮城岩手県のリンゴやブドウ、曲りネギなどの特産品を販売しました。また、災害時を想定して、新米の炊き出しを行い来場者に振舞いました。  
(10月26日)

じまん市復興支援フェア開催



◎12月号の記事で、西奈支店の移転先住所に誤りがありました。お詫びと共に訂正をさせていただきます。正→瀬名中央4丁目(誤→瀬名4丁目)



今月はトマトを栽培する

駿河区高松 石川祐希さん(31)

ハウス約660㎡で、トマトをDトレイ、ポット、ベッド栽培しています。

もともと農業に全く興味がありませんでしたが、退職して就農した父を手伝う内に、土ではなく綿を使った栽培法があると知り、変わった方法があるんだと面白く感じたことがきっかけで、就農に至りました。三保で1年、静岡大学で半年ほど研修をし、本格的に栽培を始めてからは3年目になります。

現在はミニトマト、中玉トマト2種類、大玉トマト1種類をほとんど1人で管理し、南部・長田・北部のじまん市へ出荷しています。大変な仕事ですが、やりがいはやっぱり、お客さまからの「おいしい」という声。じまん市を通して評判を聞くだけでなく、トマトと一緒に電話番号などが載ったカードを入れてあるので、直接お客様から電話が来ることもあり、励みになっています。

モットーは「やるからには楽しく!」。将来の目標は倍以上に面積を増やすこと、管理の難しい大玉トマトを上手に作れるようになること。また、冬野菜などにも挑戦していきたいです。

仕事は「やるからには楽しく!」がモットーです。



Dトレイ栽培

ロックウール粒状綿を詰めたD型のセルを連結したトレイで栽培することで、育苗や定植作業が省力化します。



ベッド栽培



作業中の石川さん。ひとつひとつついでいねいに育てています。



青壮年部・女性部アクティブレポート



おお～きな、サツマイモ！ 青壮年部長田支部



青壮年部長田支部が、食育活動の取組みとして私立ひばり幼稚園児を対象にサツマイモの収穫体験を行いました。園児らは、同部員の指導のもとサツマイモを一生懸命に掘り「わあ、こんなに大きい!」と歓声を上げました。今村浩之支部長は「この活動は8年目になるが、園児らに食べることの大切さ、楽しさを伝えていきたい」と話しました。 【10月21日】

ストレッチ体操で健康♪ 女性部千代田支部

疲れた硬い身体を柔らかくほぐす健康体操が千代田支店などで行われ、女性部員が参加しました。厚生病院リハビリテーション科の杉山技師長はユーモアを交えながらストレッチを行い、身体を柔らかくすることでケガの予防や、血液の循環を良くし、ストレス解消になるほか、スクワットなど足の筋トレは転倒防止にもなると話しました。 【10月23日】



秋の味覚を収穫！ 青壮年部ウィークエンドアグリ



週末に一般女性が農業体験を行うウィークエンドアグリで、サツマイモ掘りと稲刈りが行われ、14人が参加しました。収穫したサツマイモは3種類で、部員が持ってきた長田の唐の芋といっしょに焼かれ、あつあつホクホクのサツマイモは「甘くておいしい!」と好評でした。春に植え、今回収穫した「金太もち」は、正月の餅つきで使う予定です。 【10月27日】

井川で合同ミニデイサービス 女性部助け合いグループ

女性部助け合いグループが、井川支店管内の高齢者42名を対象に合同ミニデイサービスを行いました。助け合いの7つのグループが、手製のお手玉などを使い高齢者と一緒になってゲームや体操、踊りなどを行い交流を深めました。また同グループは女性部井川支部と協力し、井川産のキビなどを使用したお弁当を作り、高齢者に振舞いました。 【10月14日】





## 平成27年度新採用職員募集要項



JA静岡市では、平成27年度4月新採用職員を下記の要項で募集しています。

### 募集人員

短大卒(専門含む)以上/若干名

### 募集職種

総合職(営業・事務等)  
信用・共済・購買・販売・営農生活指導等

### 応募資格

- ①【新卒者】  
大学等を平成27年3月に卒業見込みの方で、静岡市(葵区・駿河区)に在住もしくは通勤可能な方
- ②【既卒者】  
大学等を平成25年3月に卒業した方又は平成26年3月に卒業する方で、静岡市(葵区・駿河区)に在住もしくは通勤可能な方(大学等：大学、大学院、短大、高専、専修学校等)

### 応募方法

書類受付期間内にエントリーシートを提出(郵送の場合は期間内必着)  
エントリーシートはJA静岡市ホームページより取得してください。

書類提出期間●平成26年2月24日(日)～平成26年3月7日(日)必着【郵送可】  
提出書類●エントリーシートに必要事項を記入し、写真添付の上提出  
提出先●〒422-8506 静岡市駿河区曲金5丁目4番70号 JA静岡市本店 総務部 人事課

### 採用スケジュール・採用条件

書類選考	期間/3月10日(日)～3月12日(日) 通知/書類選考通過者に受験案内送付(3/17予定)
筆記試験	試験日/3月26日(日) 会場/本店3階大・中会議室・4階研修室 他 内容/筆記試験・小論文
第1次面接試験	試験日/4月10日(日)・11日(月) ※筆記試験に合格した者 会場/本店3階小会議室 内容/面接試験(人事課)
第2次面接試験	試験日/4月23日(日) ※第1次面接試験に合格した者 会場/本店3階小会議室 内容/面接試験(部長)
適性試験	試験日/5月8日(日) ※第2次面接試験に合格した者 会場/本店4階研修室
第3次面接試験	試験日/5月22日(日) ※第2次面接試験に合格した者 会場/本店3階小会議室・役員控室 内容/面接試験(役員) 健康面談(保健師)
合否結果通知	通知日/5月30日(日)予定(結果発送)
健康診断	診断日/5月下旬～6月下旬までの指定した日 ※適性検査および第3次面接試験に合格した者 会場/静岡厚生病院健康管理センターにて

### その他

お問い合わせは、JA静岡市本店総務部人事課へご連絡下さい。  
TEL.054-288-8419

## ATM特別稼働 年末年始のご案内



### 平成25年12月31日(火)



静岡市役所(葵区)と静岡厚生病院を除く全てのATM  
ATM取扱い時間/9:00～17:00

### 平成26年1月1日(水)・2日(木)



美和支店・しづはた支店・昭府町支店・豊田支店・八幡支店  
高松支店・藁科支店・大里支店・長田支店・下川原支店  
あさはた支店・西奈支店・あさはた北支店・千代田支店・上土支店

ATM取扱い時間/9:00～17:00 ※1月1日、2日は一部休止させていただくサービスがあります。  
▶JA静岡市のATMで、県外JA・他金融機関のキャッシュカードはご利用できません。静岡県下JAのキャッシュカードは、県外のJAのATM・他金融機関のATM・各コンビニATMではご利用はできません。

### 平成26年1月3日(金)



JA静岡市全てのATMが休止となります。  
JA静岡市のカードでは当JAを含む全金融機関で取扱いできません。

## 貸農地 情報

場所	用途	面積
坂ノ上・中原	田	1,499㎡
北・下ノ條	田	1,264㎡
油山・湯の島	茶	1,920㎡

お問い合わせ先●組合員課  
TEL.054-288-8420



## JA静岡市 総合ポイント制度

ウングン貯めて♪ウキウキ使う♪

# ポイントカードでにっこり♪

いつも“ポイントカード”をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

平成22年4月よりスタートしたJA静岡市総合ポイント制度。4年目を迎え、現在では12,000人を超える多くの組合員様やご家族にご利用いただいております。定期貯金、購買のご利用に加え、じまん市でもポイントが付くようになり、また、有効期限を2年間延長し、さらにご利用しやすくなりました。ご入会のお手続きも簡単です。まだポイントカードをお持ちでない方は、ぜひご加入をご検討ください。

※ポイント付JAカードはJAカード会員規約に準じて別途年会費が必要です。

◎詳しい付与・還元基準およびその他詳細につきましては、各支店にお問い合わせください。またはJA静岡市ホームページでもご確認いただけます。

## 1支店1協同活動 部農会活動 大河内支店



また、部農会活動では管内にある7部農会すべてが協力して、大会の準備運営にあたりました。



開催準備を行う部農会員

有東木ウォークラリー実行委員会が、今年で2回目になるウォークラリーを開き、約55人が参加しました。「山菜栽培発祥の地」として知られる有東木を中心とした6kmの坂道コースで、わさび漬作り体験や白髭神社と東雲寺では「語り部」が地域の歴史を伝えるコーナーなどが設けられたコースを散策し、ゴール地点では甘酒やしし汁などで疲れを癒しました。

同ラリーは、大河内支店が1支店1協同活動として工夫したイベントを企画し、地域の活性化を図ることを考え、運営委員会や部農会、自治会、有東木うつろぎなどと協力して行われました。





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



葵区新聞  
花村亮太郎さん  
米

昼間は田んぼで、夜は週2日サッカーのコーチで汗を流しています。休みの日には、甥っ子、姪っ子がよく遊びに来るので、なかなかゆっくりする時間が持てず、嫁探しが難航中です……。

私が次に紹介するのは → 葵区新聞 繁田 剛さん です。  
繁田さんへ一言◎「明日のコーヒーは甘いので!」

駿河区丸子  
今村浩之さん  
イチゴ・キンカン



就農して4年目になります。今では青壮年部の支部長とウィークエンドアグリの委員長をやっています。そのおかげで色々な経験ができ仲間も増えて楽しいです。農業仲間とやるフットサルがストレス発散になります。

私が次に紹介するのは → 葵区小瀬戸 高橋一彰さん です。  
高橋さんへ一言◎「また飲み会しよう」



葵区瀬名  
小林かずみさん  
柑橘

ミカンシーズン到来です。今年は、ひょうや台風の影響もなく主人が丹精込めたおいしいミカンが出来ました。来年3月まで、お山への出勤が続きますが、女性部活動にも参加をさせてもらい、ソフトダンスで脳と身体をリフレッシュしています。

私が次に紹介するのは → 葵区東 森田早苗さん です。  
小林さんへ一言◎「3年間、支部長お疲れ様でした。これからも指導お願いします」

葵区落合  
佐藤文典さん  
ワサビ・茶



今年が一番茶は霜害で大変な年でした。反面、初孫が誕生したり、自分も還暦を迎え子供たちにお祝いしてもらったり、おめでたいこともありました。来年が一番茶は、心機一転、前を向いてがんばります。

私が次に紹介するのは → 葵区桂山 狩野恭一さん です。  
佐藤さんへ一言◎「ご無沙汰していますが、これからもよろしくお願いします」



OASIS 読者めーる

📧 サークルズのATMで出金できないので不便利です。  
〈葵区/女性/62歳〉  
平成25年11月18日から、イーネットATM、ローンATMとJAバンクの提携サービスが始まりました。イーネットATMはサークルKサンクス、ファミリーマート、ミニストップなど全国13,000以上のコンビニ、スーパーなどに設置してありますので、ぜひご利用ください。

📧 いよいよ楽しみにしていた「農業祭」が始まり、予定表を見ながら、主人とこの農業祭に行けるかチェックしています。その地区の特色があって楽しいです。  
〈葵区/女性/54歳〉  
📧 農業祭にお越しいただきありがとうございます。全17会場での農業祭は今年も多くの方に来場ご参加いただき、にぎやかに開催することができました。



Eメールでのおたよりははこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。

生活に役立つ情報

遺産相続あれこれ その3

遺言の変更はいつでも自由

遺言制度で是非押さえておくべき知識は「遺言はいつでも自由に変更できる」ということです。つまり、複数の遺言書があって内容が矛盾している場合、矛盾している部分については新しい日付の遺言の内容が有効とされます。また、前の遺言を撤回する遺言を作成すれば自由に撤回できます。  
なお、遺言をするとき財産を自由に使えるようになってしまわないかと心配する方がいますが、自分の財産ですから好きに使ったりあげたりして構いません。

生前贈与

生前贈与は、生きている間に財産を贈与しておくことです。最近では税制が改正され、活用しやすくなっています。

メリットは、生前贈与の段階で所有権が移転してその財産については相続が確定することでしょう。渡す側は生きている間に自分で財産承継を確実に実行することができ、受け継ぐ側にとっても安心です。

デメリットは、遺言と違い一旦贈与を実行すると原則として解除が難しいことです。相手にローンの返済や介護などを負担させる「負担付贈与」という方法では、相手が負担を履行しない場合に解除できませんが、トラブルになることもあるので注意が必要です。



弁護士 山本正幸

生前贈与と遺留分

生前贈与には、「特別受益」等として相続分や遺留分を計算するうえで考慮されてしまうものが少なくなく、場合によっては、遺留分減殺請求の対象にもなることにも注意が必要で、また、家庭裁判所の許可により遺留分を放棄する制度がありますので、例えば、跡取りでない子に予め贈与しておく代わりに、家庭裁判所で遺留分放棄をしてもらい、他の財産は遺言で跡取りに相続させる方法も考えられます。

簡単に遺言と生前贈与についてご紹介してきましたが、重要なのは元気な内によく検討すること、法律・税金が関係しますので、専門家に必ず相談することです。個別の案件については、弁護士等の専門家にご相談ください。



農産物直売所 いんふお

SHIZUOKA MARKET INFORMATION

畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎ 菓科加工センターさくら

加工所: 葵区新聞886 TEL.054-278-2916  
販売所: 葵区新聞1085-3 農産物直売所「しんま路」TEL.054-277-9133

取扱商品

お弁当、惣菜のほか  
オードブルの注文を承ります。

自然薯 まんじゅうを  
始めました

■ 加工所をオープンして、9年目を迎えました。少人数ですが、頑張っています。さくらの郷のお弁当、しんま路への加工品とお弁当、オードブルなどの注文の品は地産地消を心掛け、安全・安心に気を配り皆さまにお届けしています。11月に入り、地元自然薯がおいしくなり、自然薯まんじゅうを始めました。しんま路でお待ちしています。



では、相性の良い野菜の組み合わせ例をご紹介します。

### トマト & ラッカセイ

(ナス科) (マメ科)

→ ラッカセイの根の力で、甘いトマトになる

ラッカセイの根につく菌が空気中の窒素を取り込んで土壌を肥沃にする。また、植物が吸収しにくいリン酸や鉄などのミネラル分を土壌から分解して供給するため、トマトの生長促進につながる。また、ラッカセイが土壌の余分な水分を吸収し、トマトのうまみが凝縮する。

※トマトの苗を植えてから、根元の近くにラッカセイの種を播く

### ホウレンソウ & 葉ネギ

(アカザ科) (ネギ科)

→ 葉ネギが余分な窒素を吸収し、えぐみの少ないホウレンソウになる

過剰な窒素成分は、ホウレンソウの中で硝酸態窒素としてとどまり、えぐみとなってしまふ。葉ネギが余分な肥料を吸収してえぐみの少ないホウレンソウが収穫できる。また、葉ネギの根につく拮抗微生物がホウレンソウの萎ちょう病を抑える。

※葉ネギの播種から1ヶ月以上たったら、近くにホウレンソウの種を播く

### キュウリ & 長ネギ

(ウリ科) (ネギ科)

→ 長ネギがキュウリをつる割病から守る

長ネギの根につく拮抗微生物が抗生物質を分泌し、キュウリのつる枯病などのウリ科の連作障害を引き起こす土壌病原菌を抑える。キュウリと長ネギは互いに相手の出す老廃物を分解し、養分として利用し合う。

※植えるときは、長ネギとキュウリの根が接触するように植えるのがポイント!

### サツマイモ & エダマメ

(ヒルガオ科) (マメ科)

→ 生育促進のベストカップル、産地で実践されてきた伝承農法

エダマメの根につく菌とサツマイモの組織内に共生している菌が窒素を固定し、収穫が終わる頃には肥沃な土壌になる。後作として、肥料分を多く必要とするアブラナ科などの野菜を作るのにも適している。

※株間30cmほどのサツマイモの間にエダマメを植えつける

### トマト & ニラ

(ナス科) (ネギ科)

→ ニラの根につく拮抗微生物が、トマトの土壌病原菌を防ぐ

ネギ属のニラの根には、拮抗微生物がついている。この微生物が抗生物質を分泌することで、連作障害によって起こるトマトの萎ちょう病を防ぐ。また、ニラの香りにはトマトにつく害虫を忌避する効果がある

※拮抗微生物の効果をより引き出すためには、互いの根が絡むように植えるのがポイント!

### トウモロコシ & エダマメ

(ヒルガオ科) (マメ科)

→ 土壌の微生物を豊かにする

エダマメの根につく菌が空気中の窒素を取り込んで土壌を肥沃にする。また、植物が吸収しにくいリン酸や鉄などのミネラル分を土壌から分解して供給するため、トウモロコシの生長促進につながる。その結果土壌の微生物が豊かになり病気も発生しにくくなる考えられる。

※トウモロコシが日光を好むので、畝は南北方向に。トウモロコシ2列にエダマメ3列を交互に植える

### 仲の悪い野菜は?

生育が悪くなる

キャベツ・トマト & ジャガイモ  
ピーマン

線虫が多くなる

キュウリ・ニンジン & インゲン  
メロン

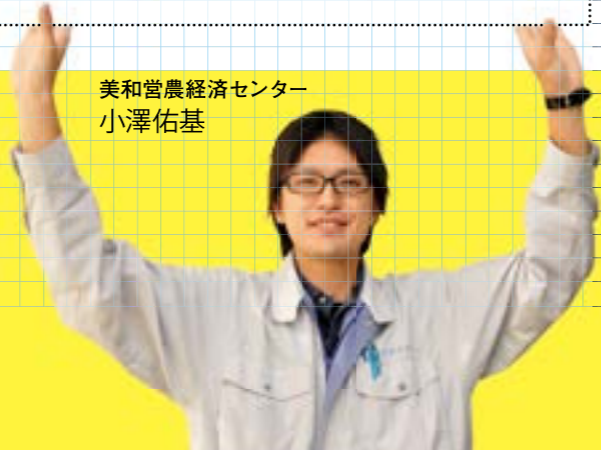
根が曲がる

ダイコン & インゲン

注意!

コンパニオンプランツに農薬をかける場合、必ずそれぞれの作物に登録があるかを確認してください。隣接して植えてある場合、ドリフトして農薬がかかる可能性がありますので、注意するようお願いします。

美和堂農経センター  
小澤佑基



## 野菜の相性診断

共存しやすい植物の基本的な組み合わせ

深根性 & 浅根性

草丈の高いもの & 草丈の低いもの

日当たりを好むもの & 多少の日陰でも良く育つもの

単子葉植物 & 双子葉植物

(イネ科、ユリ科) (アブラナ科、ナス科)

※一部の野菜では例外となる組み合わせもあります

◎減農薬・減肥料に期待!?  
コンパニオンプランツは、  
病害虫を防ぐ効果が期待できます。

害虫は好きな野菜の色や香りを頼りに野菜につく  
↓  
害虫が嫌いな野菜を混植する  
↓  
好物を見つけにくくなり、被害を抑えることができる

※ただし、農薬や肥料のように劇的な効果があるわけではないので注意深く観察し、状況によっては素早い対処が必要です。

育てるを楽しむ。

家庭農園

ENJOY the HOME GARDEN

試してみよう!コンパニオンプランツ

人間と同じように、野菜の世界にも相性の善し悪しがあるそうです。コンパニオンプランツとは、「相性の良い植物」という意味で、野菜によっては隣同士で育てることにより、生育促進や病害虫予防などの効果を期待できるといいます。

野菜のベストフレンド

グッド  
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

☆いつも明るく元気いっぱい!☆!☆!



父 鷺巣範久さん 母 希さん

駿河区みずほ 鷺巣莉奈ちゃん(2歳)



〜ハッピータイム〜

葵区飯間 原田真衣ちゃん(3歳)

祖父 原田英市さんのお孫さん

オアシス  
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

JA静岡市が誇る高糖度ミカン、静岡市生まれの「青島温州」をマルチ栽培し、厳しくチェックして選りすぐったもの。ではその2ブランドとは、糖度12以上の『いあんばい』と、糖度13度以上の何でしょう?

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に図書カードを進呈します。

応募締切 平成26年1月6日

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。  
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。



官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢  
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

11月号オアシスクイズの答え▶『やすらぎセンター』

健 や

いつも元気! Q&A



「ノロウイルスの対応と予防」

FILE>>13

ノロウイルスによる嘔吐・下痢症は、毎年晩秋から春先にかけて流行します。突然の嘔吐や下痢に慌てず、初期対応をきちんと行っておくと、感染の拡大を防げます。感染者の吐物や便にはウイルスがたくさん含まれています。感染力は非常に強いので処理は十分に行うことが大切です。流行期に備え、ご家庭での予防と嘔吐時の対応について簡単にご紹介します。

石鹸での手洗いは、予防の基本です。十分に泡立て、流水でウイルスを洗い流しましょう。

貝類は十分に加熱調理し、調理したまな板や包丁はすぐに加熱処理しましょう。

消毒は、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で行います。



ノロウイルス(拡大)

- ノロウイルスは、アルコール消毒では死滅しません。
- ご家庭では市販のキッチンハイター(塩素系漂白剤)を水で薄めて作ります。
- 洗濯用ワイドハイターは酸素系漂白剤なので効果はありません。
- 次亜塩素酸ナトリウムは、手指・体の消毒には絶対に使わないでください。

- 1 処理が終わるまで、他の人は離れていてください。
- 2 使い捨てビニールの手袋(二枚重ね)、エプロン(大きなゴミ袋の襟・袖口をカットしたもので代用)、マスクを着用し、消毒液を用意します(作り方:表1)。
- 3 0.1%消毒液を湿し浸したペーパータオルやぼろ布などを汚物にかぶせ、飛び散らないように外側から内側に向けて静かにふき取ります。
- 4 その後、0.1%消毒液で浸すように広範囲をふきとります。吐物は想像以上に飛び散っています。拭き取った汚物、一枚目の手袋はビニール袋に入れて消毒液を注ぎ、口を縛ります。
- 5 汚染した衣類は手袋で扱い、バケツなどに入れ周囲を汚染しないように下洗いの場所に運びます。
- 6 衣類はバケツで静かに下洗いし、水気を絞って0.02%の消毒液に30分浸してから、他の洗濯物と別洗います(この場合色落ちします)。または、下洗い後水気を絞り熱湯につけてから別洗います。下洗った場所も0.1%消毒液で掃除します。金属部分は腐食するので、その後水拭きします。
- 7 汚染衣類を消毒に漬けたら、ゴミ袋に先ほどの汚物を入れたビニール袋と、手袋、エプロン、マスクを入れ、口を縛ります。
- 8 最後に手洗いとうがいを行ってください。
- 9 便汚染時も使い捨て手袋とエプロン、マスクで処理しますが、消毒液で皮膚は吹かないでください。

0.1%消毒液の作り方	0.02%消毒液の作り方
 家庭用 塩素系漂白剤 ペットボトルのキャップ2杯 (5ml×2=10ml)	 家庭用 塩素系漂白剤 ペットボトルのキャップ 2杯弱 (約5ml)
<b>作り方</b> ①ペットボトルに水を半分くらい入れておく ②そこに原液(塩素系漂白剤)を入れる ③最後に残りの水を加え、ふたをしてよく振って混ぜ合わせる	
<b>用途</b> 便、おう吐物、汚染した場所	<b>用途</b> 調理器具、おもちゃ、感染者が直接手で触れる所(床、トイレ便座、手すり、ドアノブ、スイッチ)

※ペットボトルのキャップは約5ml

嘔吐時の処理

介護老人保健施設 きよみの里 保健師 北風真由美