

# オアシス

JA 静岡市  
oasis magazine

オアシス 2014 2 Vol.157

特集

## 今からの農業を考える!

Future of Agriculture

2014 Vol.157

# 2



oasis magazine

発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL.054-288-8441(直通) ●編集：総務部広報課

JA静岡市

検索

## JA 静岡市

### おべんとうに野菜を



開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに!



たくさん食べて  
寒さなんかふっとばせ!



♪  
うさぎカップルのサンドウィッチ  
& ブロッコリーのゴマ和え

☆愛情と野菜いっぱいのお弁当おいしいね

#### 材料(1人分)

- ・ブロッコリー … 2房
- ・炒りゴマ … 小さじ1
- ・塩 … 少々
- ・醤油 … 小さじ2
- ・砂糖 … 小さじ1

#### つくりかた

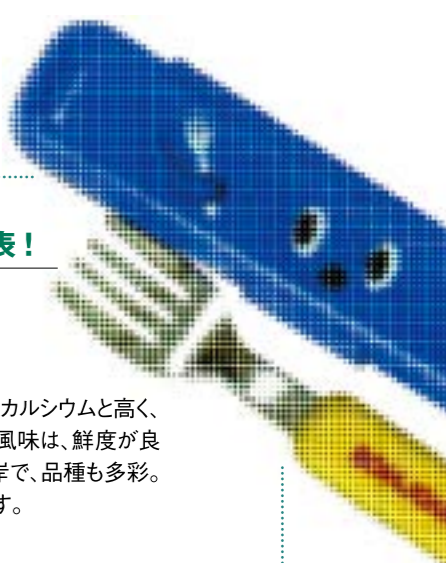
- ① 塩少々をいれたお湯でブロッコリーを3分茹でる
- ② ゴマ、醤油、砂糖を混ぜ合わせておく
- ③ ブロッコリーが茹で上がったら冷水中に浸し、②の調味料と混ぜ合わせる

地中海生まれの緑黄色野菜の代表!

## ブロッコリー



含む栄養価はビタミンB1、B2、C、カロチン、リン、さらにカルシウムと高く、特にビタミンCはレモンの2倍!鮮やかな緑色と独特の風味は、鮮度が良いほどいっそう引き立ちます。原産地は地中海東部沿岸で、品種も多彩。スティックブロッコリーは、茎立ちを多くした改良品種です。







# しずおか VIEWS

美ゆ〜ず

13 Umegashima "Oyakuzure"

大谷嶺の山頂すぐ下のあたりから壊えて、崩れて、山腹から山麓にかけて斜面いちめんの大面積に崩壊土砂がなだれている。  
 (中文略)  
 凝然とこちら向きに静まっていた。無惨であり、畏怖があり、うにいわれぬ悲愁感が沈殿していた。  
 (幸田文「崩れ」より)

葵区梅ヶ島「大谷崩」

# 大谷崩 赤水の滝

1707年の宝永地震によりできた山体崩壊跡、日本三大崩れのひとつ  
 ◎面積:1.8km<sup>2</sup>/高度差:800m ◎今までに崩れた土砂の量:約1億2,000万m<sup>3</sup>(東京ドーム約100杯分)  
 崩壊当時、赤い水を流し続けた滝ということで「赤水の滝」と呼ばれるようになったそうです。



最寄りの梅ヶ島支店

## CONTENTS

|  |    |
|--|----|
| 今月の表紙  | 2  |
| しずおかVIEWS JA静岡市「大谷崩」& 梅ヶ島支店  | 3  |
| 今からの農業を考える!<br>Future of Agriculture   | 4  |
| Hot NEWS&TOPICS  | 8  |
| • ほんやま茶をネオパーサでPR • 南部じまん市来客450万人達成<br>• お茶の講習会〜お茶の種類や歴史を〜<br>• 年金友の会グランドゴルフ大会 • 五穀豊穡を願い浦安の舞。<br>• 家康公お茶まつり • 「よりよい食プロジェクト」 |    |
| 青壮年部・女性部アクティブレポート  | 10 |
| • 親子で伝統食に挑戦! • お酢と歯磨きの講習会<br>• 優勝は長田のピーチーズ<br>• TPP交渉断固反対 - 静岡駅周辺で街宣活動 -   |    |
| TRYぞ・農業<br>「干し柿/葵区下 海野政志さん」  | 11 |
| JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo   | 12 |
| JAだより「農業祭を振り返る」  | 13 |
| 生活に役立つ情報/農産物直売所いんふお  | 14 |
| 組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる  | 15 |
| 育てるを楽しむ。家庭農園<br>〜キッチン菜園〜   | 16 |
| 健康情報 いつも元気! Q&A<br>「皮膚の乾燥を防ぐには」  | 18 |
| Good Smile/オアシスクイズ   | 19 |
| おべんとうに野菜を 14「ブロッコリー」   | 20 |

特集

### 今月の表紙



葵区内牧  
 九藤 吉夫さん 光子さん  
 祐輔さん 愛さん  
 みずき 蒼稀くん  
 瑞希くん 蒼稀くん  
 茶・苺の栽培をしています。





# 今からの農業を考える!

## ◎座談会

販売事業については「当JAの代表的作物であるお茶を大々的にアピールをすることが必要!」「山間地が多い管内で生産を続けていくためには品質にこだわらなければならない!」「機構図を見ると3ブロック(菓科、しづはた、美和)は、山間部の茶の産地である。なんとか市街地の支店と協力してお茶を売り込む方法は無いものか」など切実な意見が出ました。

事業計画では「摩利支」などブランド茶の普及を図るとあるが、お茶の価格低迷が続くなかで価格の高いブランド茶を作って販売することが出来るか?」「早生品種という事なので凍霜害が心配される?」などの意見がある一方で「摩利支」を実際に栽培して飲んでみたが、味も色も非常に良かった。勝負できる!」といった声もありました。

導入作物については「急傾斜地のため、お茶の栽培をやめたが、何を栽培したらよいか?」や「推進作物のアスパラも良いが、昔栽培されていた大里茄子とか、今は数名しか作っていない東京ネギ(中島ネギ)を復活させてブランド化できないか? (各地域にあった在来種の作物を探して商品化をめざす)」など、平坦地

農地が少ない静岡市農業の2つの方向性を示すような意見が挙げられました。

また、「耕作放棄地の茶園に粉碎機を使用する場合に、補助金を出してもらえると耕作放棄地が減少すると思う」「幅広く農業を考えたいので、商工業者との意見交換をする場を設けてほしい」などの要望もありました。



当JAでは、座談会での意見・要望を次期3か年計画及び次年度計画に反映し、販売力の強化を目的にセンター制導入の検討をしたり、茶の輸出事業や地元農産物の周年栽培計画を策定し、有利販売に取り組みます。有害鳥獣対策としては、モデル地区を選定した

地域一体型被害防止を、耕作放棄地対策では、小規模基盤整備などの利用により耕作放棄地の解消を図ります。

また、座談会などで皆さまから寄せられた意見は集約され、JAしみずと連携した静岡市行政への政策要請に反映されています。平成24年度に要請した「静岡市の農業振興に関する基本方針の検討について」に対し静岡市は、「静岡市農業振興基本計画」を策定することを取り決めました。次のページでは、平成25年度より同市が取り組んでいる策定事業についてご紹介します。



JA静岡市では、役員が組合員の要望を直接聞く「ふれあい座談会」を2007年度から開いています。今年は地域ごとにテーマが決められ、9月～11月にかけて、46か所の会場で892人が参加しました。

これまでに出了意見・要望から「茶園から他作物へ転換した場合の支援策」「部農会活動への支援策」などを実現してきました。

今年度の座談会で寄せられた意見・要望の中から、これからの農業に関するものについて紹介し、あわせて、静岡市が進めている農業振興基本計画の策定事業についてお伝えします。







行政が地域と取り組む  
静岡市農業振興  
基本計画策定事業

◎計画の構成

計画は「基本構想―基本計画―実施計画の3層構造」で構成し、静岡市農業および農業地域が目指す将来像とその実現に向けた具体的な計画や方法を盛り込んでいきます。

【基本構想】

静岡市農業のあるべき姿(将来像)・方向性を示したもの  
(期間の定めなし)

【基本計画】

将来像の実現するための基本的な方針を示したもの  
(8年間・H27～H34)

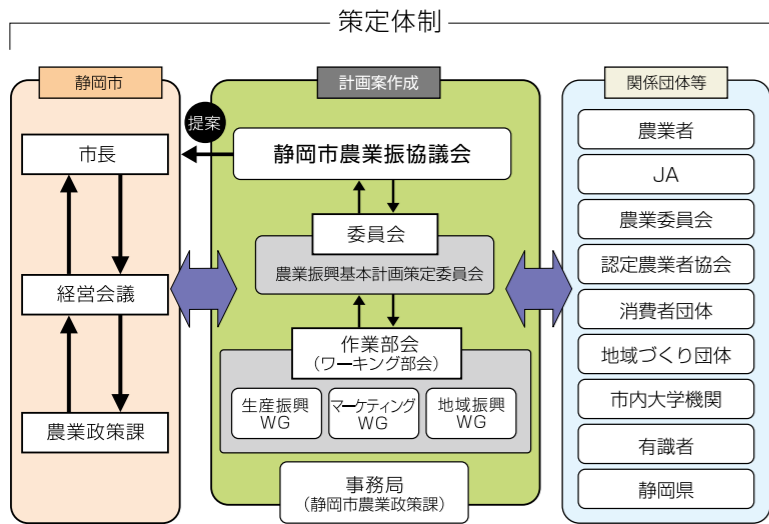
【実施計画】

基本的な方針を実現するための具体的な行動計画  
(4年間・第1期H27～H30 第2期H31～H34)

◎策定作業

昨年8月から、下図のような策定体制で、農業者やJA職員に加え、消費者代表など様々な立場の人たちにより、作業が始まりました。

合同勉強会や現地踏査を交え、昨年11月までに延べ4回のワークショップを開催し、12月18日に開催された第2回策定委員会において、基本構想(案)が取りまとめられました。



- 基本方針
- 1 農業者が生き生きと働く産地づくり
  - 2 消費者の食生活を楽しく豊かにする仕組みづくり
  - 3 地域資源を活かした農山村づくり
- 将来像  
みんなでつながるしずおか農業  
農耕市民の協働で未来を拓く

12月18日に開かれた策定委員会では、協議された基本的事項は次のとおりです。

静岡市では平成25年、26年の2か年をかけて農業振興基本計画を策定しています。計画には静岡市農業と農業地域が目指す将来像と、それを実現するための具体的な計画や方法を盛り込んでいきます。



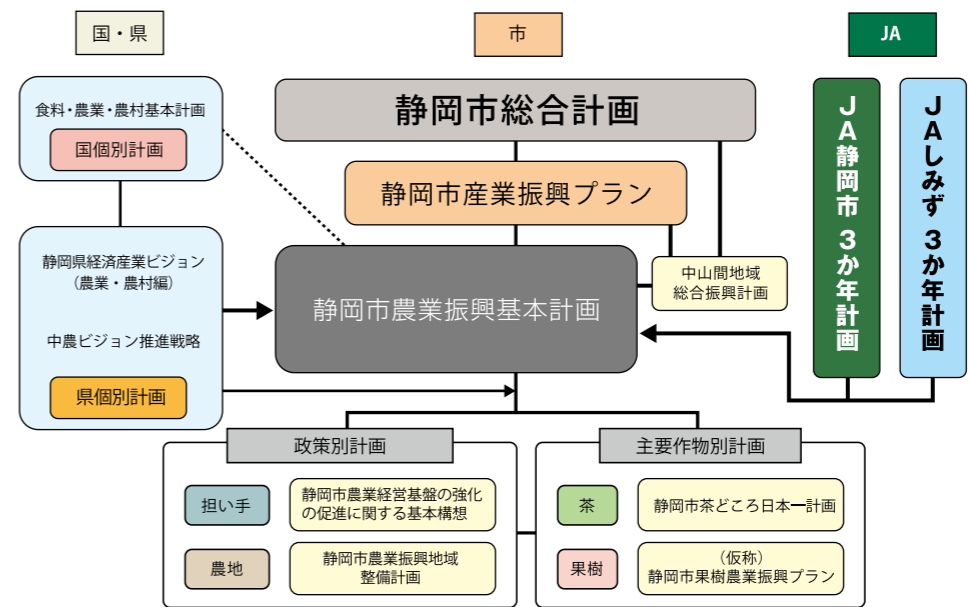
本市の農業を巡る環境は、生産効率の低い立地条件に加え、従事者の高齢化や耕作放棄地の拡大など多くの課題を抱えています。農業への参入を希望、模索する個人や法人が増えている傾向も伺われます。

一方で、平成24年4月の新東名高速道路の県内開通や平成29年度に予定されている中部横断自動車道の開通などのインフラ整備による大きな環境変化も予想されます。

今後、本市農業及び農業地域の持続的な発展が図れるよう、農業者や関係団体、行政だけでなく、消費者や異業種も交えた、協働による計画づくりが25年8月からスタートしました。

◎計画の位置づけ

これからの市農業分野における指針の基幹をなすものです。また、本市の農業各分野における個別計画や、施策方針等を策定、更新する際の指針となるとともに、静岡県の計画やJAの3か年計画などと連携していきます。



◎今後のスケジュール

1月10日から2月10日まで、パブリックコメントを実施し、広く市民の皆様から基本構想案について意見を求めます。また、平成26年度には具体的な実施計画まで検討作業が行われ、平成27年3月までに策定される予定です。

※構想案は各区役所の市政情報コーナー、市ホームページでご覧いただけます。

12月5日に「日本食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。日本人の日本食離れが進んで久しいですが、これをきっかけに国内では日本食回帰の流れ、世界的には欧米をはじめとします。ますます日本食が注目される時代が来るのかもしれませんが、そしてその時重要になってくるのは、日本食文化を支えている日本農業でしょう。

農家は、自然と魂を込めた契約を結び、真摯に自然と向き合って農業を営んでいます。現在の日本農業には、耕作放棄地や農業従事者の高齢化など多くの問題があります。しかし今が、将来に向けての農業について見つめ直しい機会なのではないでしょうか。



### ●年金友の会グランドゴルフ大会

**美和・薬科ブロック**

J A年金友の会が楽しい時間を過ごしながら会員相互の親睦を図るために、グランドゴルフ大会を開きました。美和ブロックでは、松野小で会員98人が参加し、薬科ブロックでは新間宮前グランドで69人が参加し日頃の腕を競い合いました。美和では松野の望月秋範さんと桂山の白鳥えいさん、薬科では牧ヶ谷の谷津喜久雄さんと新聞の新谷たまえさんが優勝しました。

(11月16・22日)



### ●ほんやま茶をネオパーサでPR

**地元農産物を販売**

薬科地区茶業委員会が新東名清水SA「ネオパーサ清水」で第3週の土・日曜日にほんやま茶のPRを始めました。大原第一製茶工場は試飲して味わつてもらおうと呈茶のほか、柿やミカンなど地元の農産物も販売してSA利用者へPRしました。バスからの団体客は、温かいほんやま茶に「香りが良く美味しい」と土産に買い求めていきました。

(11月16日)



### ●五穀豊穣を願い「浦安の舞」

**新嘗祭・静岡浅間神社**

自然の恵みに感謝し、日本人にとつて最も大切な稲を代表とする五穀の豊穣を神に感謝する新嘗祭が、農業関係者などが参加して静岡浅間神社で行われました。産業功労者として牧野良治さん(産女)、有馬徹さん(足久保口組)、斉藤綾さん(根古屋)、杉山和雄さん(瀬名)、鷺巣基一郎さん(下川原)、菊地重衛さん(郷島)などが表彰されました。

(11月23日)

地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

# HOT NEWS & TOPICS

ホットニュース&トピックス

### ●家康公お茶まつり

**静岡県茶発祥の地・足久保**

足久保茶ブランド推進実行委員会が、静岡県茶発祥の地の「足久保茶」をもっと広く知ってもらうため、足久保公民館・グラウンド特設会場で「足久保家康公のお茶まつり」を行いました。家康公は茶会のお茶を足久保に求めたといわれ、故事に倣い「口切の儀」などが執り行われました。また、足久保支店が利き茶やクイズなどを行いました。

(11月24日)



### ●南部じまん市来客450万人達成

**お客さまへ感謝を込めて**

オープンから9年目を迎えた南部じまん市で、来店者450万人達成イベントが開かれ、提携ファーマーズマーケットからの出店やお楽しみ抽選会が行われました。じまん市前では畜産祭と豊田支店農業祭が同時開催され、するが牛の試食サービスや、餅つき、とん汁の無料サービスなどが行われ、会場はたくさんの人でにぎわいました。

(11月16日)



### ●「よりよい食プロジェクト」

**健康的な食生活を!**

旬の野菜を使った簡単イタリアンの料理教室が本店で開催されました。葵区常磐町の「アクアヴィーテ」のオーナーシェフ青木優さんを講師に迎え、15人の参加者が麻機レンコンなどを使った「旬の根菜カポナータ」など3種類の料理に挑戦しました。南部じまん市の食育イベントとして行われ、地域住民の健康的な食生活の応援をしています。

(11月30日)



### ●お茶の講習会～お茶の種類や歴史を～

**乗用型摘採機を体験**

薬科営農経済センターが、葵区横内小学校でお茶の講習会を開きました。3年生がお茶の種類や出来るまで、お茶のパワーや歴史などを、スライドを使って学習。一番忙しい時期や肥料についてなどの質問に、茶工場ネットの社員が解りやすく答えました。また、校庭では乗用型摘採機の運転席に座って実際に動かす体験をしました。(11月19日)





今月は干し柿を作る  
葵区下 海野政志さん(52)

H O S H I G A K I



祖父の代から親子3代で干し柿作りに取り組んでいます。

しづはた地区で柿を約15aの畑で栽培しています。干し柿用で品種は、会津身不知、在来種のなかじま、蜂屋柿、市田柿などです。祖父の代から始まり、父の代から本格的に干し柿をつくるようになり、50年ほどを経て現在に至ります。数年前までは、今のように皮むき機はなく、家族総出で一個一個包丁で皮をむいていたことを思い出します。今年はヘタ取り機も導入し、約3万個の柿を1人でむけるようになりました。

作業期間は、11月中旬から始まり12月中旬ごろまで続きます。自然に近い状態で柿を干していくので、カビが生えたり腐ったりしないよう、特に注意をはらいます。

販売先は、朝市、小売などで正月前から出荷し始め1月いっぱい続きます。来年は10aほど畑を増やし頑張っていきます。



皮むき作業をする海野さん



1回目の天日干しの後、1分ほど回転させ柔かくする



柿につるし糸をつける



出荷まであと少しの干し柿



親子で伝統食に挑戦！ 女性部ソレイユくらぶ

親子で農業体験をするソレイユくらぶが、女性部千代田支部加工所で、日本の伝統食であるみそ作りに挑戦しました。参加した32人の親子は、同青壮年部の指導で乾燥させた枝豆をたたいて殻から出す作業も体験。女性部員の指導で茹でた大豆に麴と塩を混ぜ合わせ、家庭に持ち帰り4か月間熟成させます。

【11月16日】

お酢と歯磨きの講習会 女性部薬科支部

女性部薬科支部がAコープマーク品のお酢と薬用歯磨きの講習会を開き、25人が参加しました。お酢の製造元大興産業の担当者は「和風のほか洋風、中華風などにお酢を使って料理に挑戦してください」と話しました。様々な使い方があるらっきょう酢では、野菜の甘酢漬けやサラダ、鳥の手羽元の酢醤油煮が紹介されました。

【11月27日】



優勝は長田のピーチーズ♪



各地区から10チーム78人が参加して、第7回女性部バレーンバレーボール大会が葵区の北部体育館で開かれ、2つのブロックに分かれて総当たり戦で勝敗を決めました。普段から練習をしているチームやバレーボールの経験者がいるチームなど様々、準優勝はしづはたBチームでした。

【11月28日】

TPP交渉断固反対～静岡駅周辺で街宣活動～

妥結を目指して交渉が進められている中、青壮年部などJA関係者約70人がTPP断固反対の輪を広げるため、賛同団体とともに静岡駅周辺で7グループに分かれて街宣活動を行いました。同部員らは通行人にTPP反対チラシと一煎パックを配りながら「TPPについていっしょに考えましょう」などと声を掛け、理解を求めました。

【12月2日】





## 税務署からのお知らせ

確定申告書は国税庁ホームページで作成できます。

確定申告

検索

確定申告書

●印刷して郵送すると大変便利です。

●**e-Tax**を利用して  
確定申告書データを送信すると…

1▶添付書類の提出を省略できます。

2▶還付金を早く受け取ることができます。

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました。

平成26年1月からは、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方について、記帳と帳簿書類の保存が必要となりました。なお、この記帳と帳簿書類の保存制度につきましては、**所得税の申告が必要ない方も対象**となります。詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。最寄りの税務署にお問い合わせください。

e-Taxを利用した申告は、美和・高松・大里・大谷の各支店において実施します。

ご来場、ありがとうございました。平成25年度も各地で農業祭が開かれました!

農業祭を  
振り返る

JAだより

農科会場裏の畑では収穫体験も♪



農業祭は生産者とのふれあいの場、  
和気あいあいのお買い物★

私たちが楽しんでマース♪

Thank you!  
See you  
next year.



農業高校吹奏楽部も登場!

## JA静岡市生活事業大感謝祭 開催のお知らせ

今年もJAを利用してくださるお客さまに感謝の気持ちを込めて、「生活事業大感謝祭」を開催いたします。

婦人服をはじめ、紳士服や呉服、テレビやメガネなど、各種生活用品が一堂に会します。お楽しみ抽選会も開催いたします。皆様のご来場をお待ちしております。

生活事業大感謝祭のお買い物にもポイントが付きます!

入会金・年会費無料(ポイント付JAカードを除く)の総合ポイント会員にご入会いただくと、もっとお得にお買い物ができます。この機会にぜひご入会ください。

開催日時 **平成26年1月31日(金)~2月2日(日)**  
10:00~19:00 ※2日のみ17:00まで

※現金で購入の場合、一部ポイントが付かないケースがあります。詳しい付与・還元基準およびその他詳細につきましては、各支店にお問い合わせください。

会場 **JA静岡市本店 特設会場**

お問合せ **JA静岡市 購買推進課**  
TEL.054-288-8448

## 長田路ウォークラリー開催

春の長田路は、「長田の桃の花畑」、小坂地区の「菜の花」、丸子川沿い「桜の回廊」、広野海浜公園から見る絶景「海と風車と富士山」など、魅力がいっぱい!

開催日時 **平成26年3月29日(土)** ※小雨決行  
集合◎8:00 / スタート◎8:30

お問合せ **長田営農経済センター**  
TEL.054-259-3233

集合・受付場所 **用宗漁港**

★朝市、農業体験、スタンプラリーも同時開催されます。

行程◎漁港→小坂→丸子川→下川原→広野→漁港

用宗港なぎさ市 開催!

当日参加OK!  
※事前申込不要

## 貸農地 情報

| 場所      | 用途 | 面積     |
|---------|----|--------|
| 油山・川辺内田 | 水田 | 1,525㎡ |
| 井川・松ノ久保 | 茶  | 2,121㎡ |
| 池田・細谷   | 茶  | 2,829㎡ |

お問い合わせ先●組合員課  
TEL.054-288-8420

## 第15回丸子宿場まつり ~冬の陣~

特産物の販売などもあります。ぜひお越しください!



宵祭  
平成26年**2月22日(土)**  
19:00~21:00

本祭  
平成26年**2月23日(日)**  
9:00~14:30

場所: **丸子街道(駿河区丸子6丁目~7丁目)**  
主催: **丸子まちづくり協議会**

## 貸金庫のご案内

大里支店では、全自動貸金庫を設置しております。お預けいただけるものは、重要書類・有価証券類・貴重品などです。

◎貸金庫のサイズや使用料、ご利用時間など、詳細は取扱い窓口までお尋ねください。

お問合せ

JA静岡市 大里支店 TEL.054-285-9148







JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



葵区新聞  
繁田剛さん  
トマト・茶・自然薯

新聞の山の中でトマトを中心に農業をしています。ハタチ×2となりいつまでも若手の後継者と言っていられなくなりました。2014年はしんま路の棚をトマトで溢れるくらいがんばって作っていきたいです。

私が次に紹介するのは → 葵区新聞 藤田 匠さん です。  
藤田さんへ一言◎「未来の農協理事期待しています!」

葵区小瀬戸  
高橋一彰さん  
茶・米



家を手伝いはじめて5年になります。定休日ではなく雨の日休みの生活にも慣れてきました。煎茶に加え、少量、半発酵茶(ウーロン茶)や紅茶づくりにも、他の生産者の方などに教えてもらいながら、勉強しつつ取り組んでいます。

私が次に紹介するのは → 駿河区丸子 松川洋平さん です。  
松川さんへ一言◎「紅茶づくり頑張っていきましょう!」



葵区東  
森田早苗さん  
茶・キウイ・スルガエレガント

私は、農業をしながら「あさはたじまん市 加工グループ味菜」で楽しい仲間と働いています。仕事の合間を見つけては、主人とカメラを持って風景写真を撮りに行くのが楽しみです。

私が次に紹介するのは → 葵区俵峰 望月絹代さん です。  
望月さんへ一言◎「健康に気をつけてお仕事がんばりましょう」

葵区桂山  
狩野恭一さん  
茶



米・野菜も栽培しています。農閑期には、山林の仕事で忙しい毎日をご過ごしています。すべてが厳しい状況ですが、近所の仲間たちと楽しみながら頑張っております。

私が次に紹介するのは → 葵区桂山 浦田智仁さん です。  
浦田さんへ一言◎「これからの人生エンジョイしてください」



OASIS 読者めーる



☞ 本格的に寒くなり、風邪なども流行る季節です。バランスのいい食事と適度な運動で、元気に冬を過ごしましょう!

☞ いつも元気! コーナーで「寒さ・冷え性対策」がとっても参考になりました。  
〈葵区/女性〉

☞ 12月号の表紙の笑顔!! 励まされます。頑張らなくちゃ!  
〈葵区/女性〉

☞ しづはたじまん市は、しづはた支店横に12月14日にグランドオープンしました! 奥静岡の観光案内などもありますので、ぜひご利用ください。  
〈葵区/女性〉

☞ 葵区下にてできるしづはたじまん市、楽しみます。  
〈葵区/女性〉

Eメールでのおたよりははこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。



生活に役立つ情報

確定申告の注意点

確定申告の時期が迫ってきました。今回は間違いの多い「同居の家族」についての申告の留意点について説明します。

所得税では「生活を二にする者」の取扱いを規定しています。この「生活を二にする者」とは申告する者(以下「甲」と表示します)と同居しているか、別居だが生活資金を送金している家族、例えば下宿している大学生や実家の両親など(以下「乙」と表示します)です。また、単身赴任している甲の場合には自宅の家族も該当しますが、乙は扶養家族でなくても認められます。

所得の計算での注意点

- ① 乙が所有する土地や建物を甲が事業で使用している場合は、乙に課税される固定資産税や都市計画税と建物の減価償却費は甲の必要経費となります。
- ② ①の場合、乙が借入で土地や建物を取得している場合は、その借入利息は甲の必要経費となります。
- ③ ①の場合、乙に賃貸料を支払っても必要経費にはなりません。反対に賃貸料を受け取っている乙は不動産所得の申告は不要である。
- ④ 乙の所有している土地を甲が契約者となって他人に貸している場合の不動産所得の申告者は乙です。
- ⑤ 甲、乙の共有の不動産を貸し付けている場合の所得は甲、乙の持分によって収入を按分して申告します。しかし、乙所有の土地に甲がアパートを建てて貸している場合は、賃料の全額が甲の所得となります。



税理士  
土屋 道雄

所得から差し引かれる金額での注意点

- ① 医療費控除はこの支払った医療費も甲の医療費控除の対象となります。
- ② 乙に対する国民年金や国民健康保険は甲の社会保険料の対象となります。しかし、この年金から差し引かれる介護保険料は認められません。
- ③ 乙の生命保険も甲から控除できます。



畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎真富士の里

葵区平野1097-38 TEL.054-293-2255  
OPEN/4月~11月 8:00~17:00  
12月~3月 8:30~16:30  
※1番茶期2週間ほどと年末年始が休日

取扱商品 わさび加工品・そば・茶・きんつば  
まんじゅう・地元の野菜類など



■ JR静岡駅より車で45分ぐらい走ると、山あり川ありと自然に囲まれた中に、母さんの店「真富士の里」があります。人気No.1のよもぎまんじゅうをはじめ、きんつば、わさび加工品、手作りあつあつこんにゃく、おふくろ感のある金山寺、生みそ、スイートポテト、クッキーなど手作り商品が満載です。もちろん、特産の平野のお茶もあります。朝採り野菜などもお勧めです。食堂も併設しているので、ドライブがてら、お立ち寄り下さい。従業員一同で、お待ちしております。

食堂もやってくるよ



今回は、育てやすい野菜4種類をご紹介します。

## キャベツ

キャベツは芯を切り取って保存すると、長持ちします。1/2カットや4/1カットのキャベツでもできますので、切り取った芯を育てて、葉を収穫しましょう！

育てる環境 窓辺などの風通しのよい明るい場所

収穫までの日数 3週間～

育て方

- 1 芯を切り取る  
斜めに包丁を入れ、切り取る。芯を除いたキャベツは、新聞紙などに包み、さらにポリ袋に入れて野菜室で保存する。
- 2 芯を水に浸ける  
数日して芯の底が茶色くなってきても大丈夫。ぬるぬるする時は芯の底と器を水でさっとこすり洗う。水の量が多すぎると腐りやすくなるので、底の部分5mmほどが常に水に浸かる程度にする。
- 3 葉っぱが育ってくる  
2週間ほどで葉が育つ。大きく育った葉からはさみなどで収穫する。小さな葉は残しておく、次々に育っていく。
- 4 土に植える  
土に植えると、より長く収穫できる。



使い道 スープの青みなどにすると、濃い緑色がアクセントになります。葉の形を活かして、丸ごと浮かべても◎。

## カブ・ニンジン・ダイコン

ダイコンやカブなら葉まで食べるのももちろんですが、もう一歩進んで、葉を育てて再収穫してみましょう。

- 1 根元を1.5cmくらい残して切る  
切った面が浸る程度の水を皿に張る。
- 2 ダイコン・カブ……元の古い葉が落ちて、真ん中から新しい葉が育ってくる。収穫が遅れると花が咲くが、この花も葉の花として食べられる。  
ニンジン……線香花火のような葉が育つ。根元の部分がしぼむまで、何度か収穫できる。

育て方



※写真は手前からカブ・ニンジン・ダイコン

使い道 ★彩りのアクセントとして、料理に載せるとおしゃれになります。

- ★ニンジンの葉は独特の香りがあり、スープに入れば彩りだけでなく、香りづけにもなります。
- ★ダイコンの葉やカブの葉も、エノキダケや豆腐と一緒に澄まし汁にしたいのもオススメ。

明るい場所で管理して、水に浸けている時は1～2日に一度水を替えてください。また、お気に入りの器を使って栽培すると楽しみが増えそうですね！

南部営農経済センター  
早川香世子



参考：『「今日から育てる」"お部屋で育てる"キッチン菜園ノート』  
一般財団法人ベターホーム協会

# 家庭農園

育てるを楽しむ。

ENJOY the HOME GARDEN

## 手軽に育てる キッチン菜園



手軽にできてちょっとかわいい  
キッチン菜園、始めてみませんか？

キッチンやテーブルの上など、部屋の中で野菜やハーブを育てることを「キッチン菜園」といいます。ちよつとしたインテリアや、新鮮な料理の彩りにもなり、日々の成長を親子で見守るなど、いろいろな楽しみ方があるようです。野菜を育てた経験のない初心者でも簡単に始められ、初心者向けの栽培キットなどもあります。

キッチン菜園には、大きく分けて①種と水から育てる方法(例…スプラウトなど)、②土に種を蒔いて育てる方法(例…ベビーリーフ、ラディッシュなど)、③残った野菜や捨てる部分を使って根を生やしたり葉を育てたりして収穫する方法があります。③の方法でできるものとしては、ミントやクレソン、ネギなどがありますが、今回はより身近な、キャベツ、カブ、ニンジン、ダイコンを再利用した育て方をご紹介します。



グッド  
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

あそぶのだいすき♪たべるのだいすき★  
なかよしきょうだいです♡

祖父 海野金一さん  
葵区足久保奥組 父 海野正洋さん 母 明子さん

けいご ひろと  
海野圭吾くん(右:6歳) 裕翔くん(左:3歳)



のぞみ しん  
杉山希実ちゃん(左:2歳) 慎くん(右:7ヶ月)

祖父 杉山 勝さん  
葵区北安東 父 杉山 透さん 母 香里さん



☆ じいじとばあばが大好きな兄弟です!

オアシス  
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

今月のしずおかVIEWS「大谷崩」、いかがでしたか。さて、ここで問題、いままでに崩れた土砂の量は1億2,000万㎡と云われています。この土砂の量は、東京ドーム何杯分でしょうか?

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に図書カードを進呈します。



応募締切 平成26年2月5日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。  
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢  
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

12月号オアシスクイズの答え▶「1159段」

花 健 や

か

か



いつも元気! Q&A

「皮膚の乾燥を防ぐには」

FILE>>14

◎原因



●皮膚の潤いは、一番外側にある皮脂膜、天然保湿因子、細胞間脂質(セラミドなど)で、一定に保たれています。ところが、加齢により毛穴からの皮脂分泌が低下してきます。

さらに、乾燥した空気や、脱脂力の強い石けんの使いすぎなどにより、皮膚の乾燥が一層ひどくなります。

◎予防と対策



- 熱いお風呂を避け、長湯をしない
- 皮膚をゴシゴシ洗わない。ナイロンタオルを使わず、石けんをよく泡立て、手で洗うのがおすすめです。石けんを使用するのは、乾燥しやすい体やすねなどは、週に3~4日程度でかまいません
- 肌が乾かないうちに、保湿力のあるローションやクリームを塗り、水分を閉じ込める
- 入浴剤は硫黄の入ったものは避け、保湿成分の入ったものにする
- 過度の暖房を避け、加湿器などを利用し程度な保湿を保つ
- 肌着は刺激の少ない綿製品を
- 睡眠不足やストレスに注意し、バランスの良い食生活に心がける
- 爪は短く切り、搔かないように努める

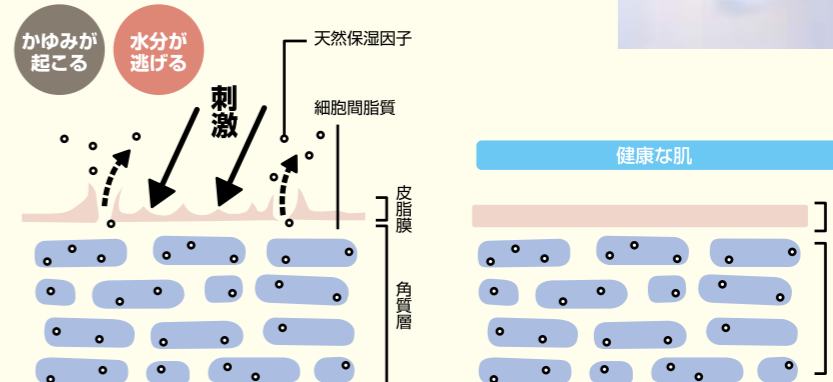


角質細胞がはがれてすき間ができ、水分が逃げやすい状態。皮脂膜や天然保湿因子が減少。

・皮脂  
皮脂膜から分泌され、皮膚をおおい(皮脂膜)、水分の蒸発を防ぎます。

・細胞間脂質  
角質層の細胞と細胞の間にあるセラミドなどの特殊な脂質。水分をさみ込み、逃がさないようにします。

・天然保湿因子  
角質細胞内にあり細胞が水分を保持できるように働きます。



以上のことに気をつけて、乾燥肌と上手に付き合ってください。それでもかゆみがつらい場合や悪化して湿疹になってしまうようなら、皮膚科にご相談ください。

静岡厚生病院 健康管理課 大石珠美