

オアシス

JA 静岡市
oasis magazine

オアシス 2014 4 Vol.159

oasis magazine

発行：静岡市農業協同組合 T422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL.054-298-8441(直通) ●編集：総務部広報課

JA静岡市

検索



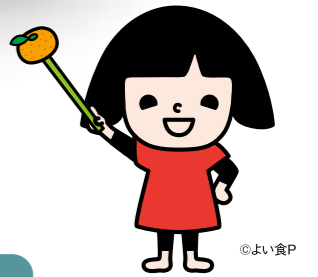
JA 静岡市

おべんとうに野菜を

開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに！

♪ おめでとう入学・進学！ ♪ さくらのハムとミートボールの 甘夏チラシ弁当 ♪

さわやかな
甘さが
GOOD!



☆新しいスタートも野菜を食べて元気に！

材料(1人分)

- ・スルガエレガント … 1/2個
- ・ご飯…茶碗1杯
(昆布を入れて炊くと風味がよい)
- ・ニンジン …粗みじん切りで大さじ1
- ・絹さや … 2~3個
- ・白だし …大さじ1
(合わせ酢)・寿司酢 … 小さじ1
- ・スルガエレガント果汁 … 大さじ1

つくりかた

- ① ニンジンを白だし大さじ1で煮て、汁気を切る。
- ② 絹さやの筋を取り、色よく塩茹でして斜め切りにする。
- ③ スルガエレガントは皮をむき、食べやすいように小さめにほぐす。
- ④ 温かいご飯に合わせ酢と①を入れ、さっくりと混ぜながらうちわで冷し、②③を見栄えよくちらす。

甘くて、良い香りで、さっぱり！

スルガエレガント



爽やかな香りとまるやかな甘さが特徴の甘夏、静岡市生まれの「スルガエレガント」はJA静岡市の特産品。昭和45年に文旦と甘夏を交配した結果、早生系で糖度が高く、酸が少ない甘夏が誕生しました。収穫は1月後半から2月中旬、貯蔵庫で酸味をきり、出荷は3月から。マーメイドや砂糖漬け、ゼリーやサラダの彩りとして余すことなく食べられます。

特集1 65年の時を越えて、玉川ブランドへ！
在来種ソバの種発見

特集2 STOP! 鳥獣被害
自分たちの地域は、自分たちで守る!



2014 4 Vol.159



しずおか **VIEW**S
美～ず

16 Ashikubo "Someiyoshino" Cherry Blossoms

安倍川河口から14kmの足久保河川緑地750mの間に
100本ほどのさくらが咲き誇る

足久保

ソメイヨシノ



＊ 最寄りの足久保支店

葵区足久保「足久保河川緑地」

C O N T E N T S

今月の表紙	2	
しずおかVIEW S 足久保の「ソメイヨシノ」&足久保支店	3	
65年の時を越えて、玉川ブランドへ！ 在来種ソバの種発見	4	特集1
自分たちの地域は、 自分たちで守る！ STOP! 鳥獣被害	6	特集2
Hot NEWS&TOPICS	8	
・貯蔵みかん・ボンカン品評会 ・手揉み保存会が市長を訪ねる ・『麻機れんこん羊羹』が静岡市ブランドに ・久能イチゴ品評会 ・子どもたちと豆腐作り ・T-1グランプリ in 静岡 ・男性から女性に花を贈ろう		
青壮年部・女性部アクティフレポート	10	
・詐欺事件の被害者にならないために ・JA青年部・JA女性部発表大会中部地区予選会 ・市職員と意見交換会 ～若き力に夢をのせて～		
TRYぞ・農業 「ランタンキュラス／葵区飯間 栗田久さん・博世さん」	11	
JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo	12	
JAだより「1支店1協同活動」	13	
生活に役立つ情報／農産物直売所いんふお	14	
組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる	15	
育てるを楽しむ。家庭農園 ～カボチャ～	16	
健康情報 いつも元気! Q&A 「急に熱が出た時の対処法は?」	18	
Good Smile／オアシスクイズ	19	
おべんとうに野菜を 16「スルガエレガント」	20	

今月の表紙

庭の蔵にあったのは、65年前に収穫したソバ、ヒエ、アワの俵10俵！玉川の夢の種を発見です。



葵区桂山
漆畑 芳昌さん(86歳)
利行さん(55歳)

六十五年の時を越えて、 玉川ブランドへ！



65年前から伝承されて保管されていたソバの種が、
葵区桂山の農家の蔵から発見されました。
この時期の種は人工改良種との交雑の可能性が低く、
人気の高まっている在来そばとして玉川地区で栽培を始めます。
「地元こんなすばらしいものがある」とJAや行政などを巻き込んで、
地域がひとつになって玉川ブランドのそば作りという夢を描いています。



◎一般的な改良種のソバ



◎蔵で発見された在来種のソバ

【夢の種発見！】

名古屋市在住の漆畑利行さんは桂
山生まれ。地元を離れて玉川地区の
すばらしさをつくづく感じ、地域の活
性化に役に立てられることはないかと
思っていました。そんな時に都市部での
在来そばブームを知り、週末などを利
用して地元に戻り、作付ける畑につい
て情報収集していた昨年10月。父芳昌
さんの実家の蔵で穀物が詰められた10
俵の藁俵を発見！俵には年号場所な
どを記す木札がそれぞれに付けられ
ており、そのうちの1俵に「昭和23年
産 照山之ソバ」とありました。

【地域に広がる夢】

稲垣教授に質問する生産者



発見された種は約30kg、一般種より
小粒で赤みがかかっていることから在
来種の可能性が高く、芳昌さんは「林
業が盛んだった玉川地区では、戦後の
木材需要で切り倒され

た後の林で焼畑を行い、
ソバなどの穀物を栽培
して食料にしていた」と
当時を振り返ります。

その後、利行さんと
JA美和営農経済セ
ンター・玉川支店、活動
を支援する「静岡在来
そばブランド化推進協
議会」の田形治さん（葵
区常盤町「手打ち蕎麦たがた」）、行
政などで意見を出し合い、同地区で栽
培を呼びかける種子配布&そば試食
会を2月22日、玉川支店で開くこと
になりました。

当日は、在来そばの特徴を知っても
らうため市内栽培のそば粉を使用し
た手打ちそば実演や、栽培について同
センター小澤職員が説明、静岡大学の
稲垣栄洋教授が在来作物の魅力につい
て話しました。少量の塩をまぶした

田形さんが打った在来そばを試食する



打ちたての在来そばを試食した農家
は「風味と甘さがあり、もちもちする
感触が違う」と、2合ずつ配布された
種を手にとり、発芽に胸を膨らませました。

【玉川をもっと元気に】

4月頃には各農家が種をまく予定
ですが、保存期間が長かったため発芽
するかは未知数。退職後に地元に戻
る予定の利行さんは「ここにしかない
ソバとして差別化したい。俵に入ってい
たので『たわらそば』として広めてい
き、耕作放棄地の解消などにもつな
がれれば」と元気な田舎作りを地域の皆
さんと共に目指します。

65年前の俵を解く



「昭和23年産 照山之ソバ」

自分たちの地域は、

自分たちで守る！ [鳥獣被害の現状と対策]



◀捕らえられたイノシシのこども

◎鳥獣被害の原因はどこにありますか？

鳥獣被害の原因には、地球温暖化や森林の荒廃、狩猟者の減少など多くの要因が関わっています。その中でも直接的な原因は、鳥獣に「住みやすい場所」と「おいしい餌場」を無意識に与えてしまっていることではないかと考えています。

●「住みやすい場所」とは、耕作放棄された場所や手入れをされなくなった林など、イノシシなどが安心して寝床をつくったり子育てができる場所のことです。それを畑や集落のすぐそばに作ってしまった可能性がります。

●「おいしい餌場」とは、防止対策をしていない畑やミカン園です。今まで山の中でひっそりと暮らしてきた鳥獣が、人里に出てきて田畑の作物を食べ、「あそこに行けばおいしいものが食べられる」と学習してしまったものではないかと考えます。

▼監視カメラに写った畑を荒らすカモシカ



◎対策については？

ひと口に鳥獣被害対策といっても「何からやればいいのか？」と戸惑ってしまうかもしれません。まずは、被害の原因を突き止めることが大事です。鳥獣は「そこに餌があるから」「餌場に近いところへ帰れるから」という理由で出没することを心に留めておいて下さい。次に、畑を荒らす鳥獣はイノシシなのかシカなのか？どこに潜み、どこから出入りしているのか？何を狙っているのか？群れなのか単独なのか？などをしっかり見極め、それぞれに対応していくことが必要です。きちんとした対応をとれば、畑を守ることは可能なことです。



▲鳥獣被害防止フェンスを設置した茶畑

同協議会では、県や市、JA中央会と連携して対策についての検討を行い、鳥獣被害対策の勉強会などを開いています。また、JA静岡市次期3か年計画では、有害鳥獣対策単独の事業だけでは限界があると考え、耕作放棄地対策・基盤整備事業の3つをセットにして地域ぐるみで取り組んで行く予定です。

大切なことは「みんなが同じ方向を向いて鳥獣被害対策に取り組み、みんなで地域を守る」という意識を持って行動することです。

丹精込めて育てた農産物が収穫間近、一夜にして全滅！これが鳥獣被害の実態です。野菜やミカンなどの果樹、水稲、シイタケやワサビなど、有害鳥獣にかかわる静岡市の農産物の被害は、金額に換算すると毎年約1億5千万円にもなります。(参考：静岡市資料)また、ハウスのビニールが破られたり、茶園の石組みが壊されたりするといった施設への被害もあります。

JA静岡市では、農業振興を妨げる要因となっている鳥獣からの被害を防止・軽減させ、農産物の安定生産を確保することにより、地域農業環境の改善を図ることを目的に「JA静岡市有害鳥獣被害対策協議会」を設置し、行政と連携して取り組んでいます。

今回、静岡市で有害鳥獣対策の担当をする岡本嘉章さんに対策について聞きました。



●久能イチゴ品評会

久能いちご出荷組合と久能いちご狩り協議会が、同地区の代表的農産物であるイチゴの振興を図るために品評会を開きました。完熟した「紅ほべ」と「あきひめ」計23点が展示され、優等に海野博明さんが輝きました。1等には、大石嘉洋さんと川島正巳さん。生産者は翌日、出荷先の松本市で児童施設訪問とスーパードにて試食即売会を行いました。
(1月17日)

優等に海野博明さん



●貯蔵みかん・ポンカン品評会

柑橘委員会は、栽培技術および品質向上のために本店で「第22回JA静岡市貯蔵みかん・ポンカン品評会」を開きました。貯蔵みかんは28点、ポンカンは3点が出品され、貯蔵みかんの優等に葵区下の小林慶夫さんが輝き、ポンカンは葵区上伝馬の牧田裕司さんが1等に輝きました。
(1月14日)

品質向上をめざして



●子どもたちと豆腐作り

薬科加工センター「さくら」が、市立服織西小学校3年生16人の子どもたちと手作りの豆腐を作りました。原料はカップ1杯の大豆と3杯の水で豆乳とおからに分け、温めて小さな容器に移し替えました。できたての豆腐を全員で試食したあと「自分たちで育てた大豆が虫に食べられて使えないので、観察をさぼらないで作りたい」と話しました。
(1月29日)

おいしい豆腐ができました



●T-1グランプリ in 静岡

静岡市茶業振興協議会は、小学生のころからお茶に慣れ親しんでもらうため、清水区のJAしみず本店で「T-1グランプリ in 静岡」を開きました。市内の小学3～6年生69人が参加し、筆記クイズ、茶の種類当て、お茶を入れる実技の3種目で競い合いました。審査の結果、井宮小6年大村はなさんが優勝しました。
(2月8日)

お茶で1番をめざして



●手揉み保存会が市長を訪ねる

静岡市茶手揉み保存会は、市役所で田辺信宏市長に手揉み茶を贈呈しました。この手揉み茶は同保存会が健康と茶業発展を祈願して、1月3日の「初揉み」で仕上げた茶です。その後牧野良治会長が今年度の活動報告をしました。
(1月15日)

茶文化を引き継ぐ



●男性から女性に花を贈ろう

花卉委員会の有志らが、「フラワーウォーク」(主催フラワーバレンタイン静岡2014実行委員会)に参加し、JR静岡駅北口から中心街を通り青葉シンボルロードまで花束を持ち「バレンタインデーに男性から女性に花を贈ろう」とPRしながら歩きました。その後道行く女性らにバラや真っ赤な洋菊「パンテオン」などの花束をプレゼントしました。
(2月9日)

フラワーバレンタイン

●『麻機れんこん羊羹』が静岡市ブランドに

じまん市で販売されている『麻機れんこん羊羹』が、静岡市ブランド「しずおか葵プレミアム」に認証されました。「しずおか葵プレミアム」は市内外へ静岡市ならではの品をアピールするシテイプロモーションの1つで、「レンコンの食感が絶妙。小分けのパッケージもおみやげにぴったりで、6次産業化の取り組みも評価できる」との講評でした。
(1月17日)

認証された品をプレゼン





今月はランンキュラスを栽培する

葵区飯間 栗田 久さん(60)・博世さん(59)

栗田久さん、博世さん夫妻はランンキュラス約6.5a、トルコギキョウ約16.5aを栽培しています。

元々は茶やイチゴ農家で、トルコギキョウの栽培は20年ほど前から始めました。しかし病気や連作障害があり、仲間から勧められたランンキュラスに挑戦。ランンキュラスは比較的低気温でも咲くので燃料費を減らすことができ、山間地で日照時間の短いという短所は色の濃淡が出るという長所になりました。また、植えた時に暖かすぎると球根が腐ってしまうため、早くから植えられる山間地には合っているのではないかと考えます。

現在は初夏から秋にかけてトルコギキョウを栽培しながら、冬にはランンキュラス20品種を栽培。病気対策に力を入れ、早期発見と専用のはさみで取り除くことで、被害を増やさないように注意しています。手探り状態だった1年目に比べ、3年目の今年はコツも掴めてきて、生育も順調だそうです。

新しい品種が次々に出てくるため作りこなすのは難しいですが、久さんは「まずは今あるものを確実に作ることだが、今後は異なる品種にもチャレンジしてみたい」と意気込みました。

新しい品種にも積極的にチャレンジしていきたい!



現在20品種を栽培

花の色や品種ごとに選別作業する博世さん



詐欺事件の被害者にならないために 女性部豊田支部

豊田支店で防犯講座が開かれ、19人が参加しました。警察署の職員を講師に、振り込め詐欺などの最近の被害を確認。「自分だけは大丈夫と思っている人はいますか?今手を挙げたあなたが危ないですよ!」と注意喚起し、多発する各種詐欺について改めて気を引き締めました。

【1月16日】

JA青年部・JA女性部発表大会中部地区予選会



第63回JA青年部・第57回JA女性部発表大会の中部地区予選会が駿河区池田のグランシップ会議ホール「風」で開かれました。各JAの代表者10人が部門ごとに審査を受けました。当JAからは、足久保の根本真也さんが「足久保と共に」と大川の森久子さんが「ご縁つないで翔け! 赤かぶ漬」を力強く発表しました。

【1月28日】



市職員と意見交換会 ~若き力に夢をのせて~ 青壮年部



青壮年部は、行政とのつながりを深め農業振興を図るために葵区ベガサートで静岡市職員との意見交換会を開きました。青壮年部が作成した「ポリシーブック」を紹介し、①地産地消運動の展開 ②有害鳥獣対策 ③新規就農対策 ④園地集積対策 ⑤市街化区域内農地の宅地並み課税について、予定時間を超えるほど活発な話し合いとなりました。

【2月4日】



4月14日移転、西奈支店が新しくなります



西奈支店は4月14日、葵区瀬名1丁目から葵区瀬名中央4丁目5番39号に移転致します。

また、瀬名川支店は5月23日(金)の営業終了をもって西奈支店に統合させていただくこととなりました。皆さま方にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、新築オープンする「西奈支店」において、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ウィークエンドアグリ参加者募集!

週末を利用し、田植えや野菜作りなどを独身農業者の指導のもと体験できます。自然にしみながら、青壮年部員との出会いを楽しみませんか♪



会場 ▶ 静岡市内の畑
期間 ▶ 6月～2月(全9回)
募集対象 ▶ 独身女性
募集人数 ▶ 20人 ※多数の場合、抽選になります
お申し込み・お問い合わせ ● JA静岡市 組合員課「ウィークエンドアグリ」係まで
TEL.054-288-8420 (平日9:00～16:00まで)

広野の桃花畑、桜の回廊、小坂朝市など春の長田路は、魅力がいっぱい!

*** 長田路ウォークラリー開催 *** **当日参加OK!** ※事前申込不要

集合・受付場所 **用宗漁港** 行程 漁港 → 小坂 → 丸子川 → 下川原 → 広野 → 漁港

開催日時 **平成26年3月29日(土)** ※小雨決行 集合◎8:00 / スタート◎8:30 **長田営農経済センター TEL.054-259-3233**

丸子川沿い「桜の回廊」

～徳川家康鎮座400年記念事業～

第11回久能いちごまつり

4月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)

おひとり様600円でいちご狩り体験ができます。多くの方のご応募をお待ちしております!

申込方法「往復はがき」に必要事項を記入の上、下記までご応募ください。
〒422-8011 静岡市駿河区根古屋404-1-1 久能郵便局留め「久能いちご祭り」行
必要事項/①参加希望日 ②参加人数(2歳以上有料) ③代表者の氏名、住所、電話番号
④「返信はがき」にご自分(または、代表者)の住所と氏名
応募締切/4月3日必着(4月7日頃までに担当のお店より返信致します)
主催/久能山下発展会 TEL.090-6361-8834



奥藁科 大川お茶まつり

やまが いっぶく **山香一服**
～茶祖のふるさとを訪ねて～

奥藁科のお茶を楽しめる呈茶スポットがたくさん!ほっとひと息、ぜひお越しください。

・日時/平成26年**4月6日(日)**
9:30～14:00
・会場/静岡市葵区大川地区
・主催/大川お茶まつり実行委員会

お問い合わせ
JA静岡市大川支店 TEL.054-291-2221

生産履歴(防除)の記入徹底のお願い



消費者の食の安全・安心に対する関心は、年々高まっています。販売される農作物(庭先販売含む)は、生産履歴が必要です。農家の皆となる証拠書類ですから必ず記帳をお願いします。農薬購入時に窓口で履歴記入用紙がほしいなど、関係書類についてはJA営農経済センターへ問合わせ下さい。
農薬は決まりを守って使用して下さい。

JA利用者の皆さまへ



JAでは消費税率引き上げにより平成26年4月1日以降のお取引について**8%の消費税率**とさせていただきます。また、店舗の値札等につきましては、これまでどおりご利用者の皆さまになじみがあり、支払額がわかりやすい現状の「消費税込の金額」で原則として表示させていただきます。よろしくお願いたします。

組合員・地域住民・職員と交流

服西支店は1月25日「さくらの郷ふれあい会」をデザイナービスセンターさくらの郷で組合員、女性部、加工グループと協力して開きました。
参加者は「藁科加工グループさくら」の銭太鼓、組合員の「服西カラオケサークル」の懐メロと舞踊、藁科女性部のフラダンスなどで楽しみました。最後に職員のギターとウクレレの伴奏で「ふるさと」を大合唱。イベント終了後、桜の郷利用者に地元の自然書を使った饅頭などがプレゼントされ、職員も輪の中に入り、交流会の感想や農業などの話題で楽しい1日を過ごしました。



1支店1協同活動

美和支店が「おやくし祭り」に参加

美和支店と美和営農経済センターは、2月9日に同地区の大仙寺で開かれた「おやくし祭り」に参加して祭りを盛り上げました。来場者は厄払いをして和太鼓の演奏や、職員が出店した地元特産イチゴの大福やフルーツポンチなどを楽しみました。
同祭りは、檀家(だんか)や地域住民同士の交流を目的に2011年より50年ぶりに再開。両事業所は、同地区女性部や美和アグリロードと連携して再開当時から実行委員会に参加しています。





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



葵区飯間
玉井俊宏さん
茶・水稻

飯間でお茶と水稻を栽培しています。数年前からは花卉の栽培も少し始めました。少しでも利益が上がるように頑張りたいと思います。

私が次に紹介するのは → 葵区松野 望月徳雄さんです。
望月さんへ一言◎「お茶作り、一緒に頑張りたい。」

駿河区丸子
大高真也さん
茶



就農してから8年目になります。日本茶インストラクターや手もみ茶の資格を取得したり、父から栽培・製造を教わりながら美味しいお茶が作れる様に頑張っています。2児の父としても奮闘中です。

私が次に紹介するのは → 駿河区小坂 糟屋宗伸さんです。
糟屋さんへ一言◎「また飲みに行きましょう!」



葵区梅ヶ島
志村有子さん
茶・原木椎茸

梅ヶ島の山の上で原木椎茸とお茶の栽培をしています。JA女性部にも活動しながら仲間との関わりも大切にしたいと思っています。梅ヶ島がもっと元気になったらいいなと頑張っています。

私が次に紹介するのは → 葵区梅ヶ島 志村和代さんです。
志村さんへ一言◎「孫も出来たけど、若い気持ちで頑張ろうね!」

葵区門屋
岩崎 勝さん
ミカン・柿・野菜類



農業従事者になって3年、なかなか研修生の域を抜け出せません。「じまん市」へ来てくれるお客様のために、自然が相手の農業で少しでも良い作物を作り、提供できるように努力しています。

私が次に紹介するのは → 葵区下 稲葉年秋さんです。
稲葉さんへ一言◎「同期の研修生、一緒に頑張りたい。」



OASIS 読者めーる

- 「手軽に育てるキッチン菜園」ちよつとだけ置いておいてもかわいいインテリアになるし☆すぐ食べられると思うので、やってみたいと思います。
〈葵区/女性/14歳〉
- 他にも、ニンジンにチャレンジした方や、手元にあるキャベツなどで始めてみるというたよりをたくさんいただきました。身近な野菜で簡単にでき、かわいくて食べられるなんて、とっても魅力的ですね。
〈葵区/男性/66歳〉
- 自分のいる地区の部農会員の高齢化。66歳で若手です。どうなっちゃうのだろうか。
〈葵区/女性/83歳〉
- 今年、長田路ウォークラリーに参加したいと思っています。
〈葵区/女性/83歳〉
- 3月29日開催の「長田路ウォークラリー」は、今月号12ページ「しずおかinfo」で紹介しています。大勢の方の参加、お待ちしております!

Eメールでのおたよりははこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。



生活に役立つ情報

消費税の経過措置について

4月から消費税が8%となりますが、今回は消費税の経過措置について説明します。
消費税は3月または4月に契約や代金を支払った時に5%になる場合と8%となる場合があるので、具体例に基づいて説明します。



税理士
土屋 道雄

- 交通機関の定期券や回数券
3月末までに定期券や回数券を購入した場合、4月以降の乗車分についても5%の消費税となりますので、通勤定期や通学定期などは3月中に購入しましょう。
しかし、トイカやパスルカードなどは乗車区域が特定されていないので、3月に購入して4月以降にカードで乗車しても8%の消費税となります。
- 遊園地や映画、観劇等の入場料金
3月中に入場券を購入した時は5%となります。5月のゴールデンウィークに「ディズニーランド」などへ行く予定の方は、3月中に交通費を含めて購入するとお得になります。
- 住居や事務所等の賃貸料
4月以降の賃貸料を3月に受け取ると8%の消費税となります。
3月分の賃貸料を4月に受け取ると5%の消費税となります。
ただし、平成25年9月30日以前に締結した賃貸借契約については、
①当初の契約に賃貸料の変更が記載されていない契約の場合は、賃貸料が変更されない限り5%の消費税になります。
②自動継続が付されている賃貸借契約の場合は、4月1日以降到来する最初の自動継続日までは5%で、自動継続後は8%となります。
これらの具体例は国税庁の平成25年4月のホームページ「平成26年4月1日以後に行われる資産の譲渡等に適用される消費税率等に関する経過措置の取り扱いQ&A」に59問掲載されているので、詳しくはこちらをご覧ください。



畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎しづはたまん市

葵区下1458-32 (JA静岡市しづはたまん支店敷地内)
TEL.054-294-1400
OPEN/9:00~17:00
毎週水曜日と盆・正月休業

取扱商品
ミカン、イチジク、ワサビ、シイタケなど
季節の新鮮な果物と野菜、ワサビ漬け、お茶などの農産物の加工品



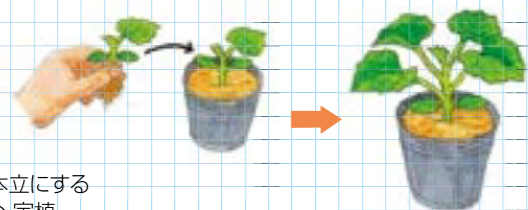
じまん市の5号店として「しづはたまん市」が平成25年12月14日にオープンしました。管内で収穫されたミカン、ブドウなどの果物から、シイタケやワサビなどの特産品が、毎日たくさん出荷されます。新東名の静岡IC

に近いこともあり、「オクシズ」といわれる安倍奥の梅ヶ島や奥大井の井川などをPRする観光案内コーナーもある新しいファーマーズマーケットです。

オープンしたばかり!ぜひ一度お越しください。

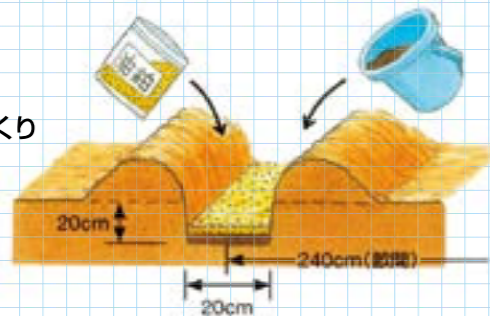
1 畑の準備

- ・3粒/鉢を播種
- ・本葉1枚のときに1本立にする
- ・本葉4~5枚で圃場へ定植



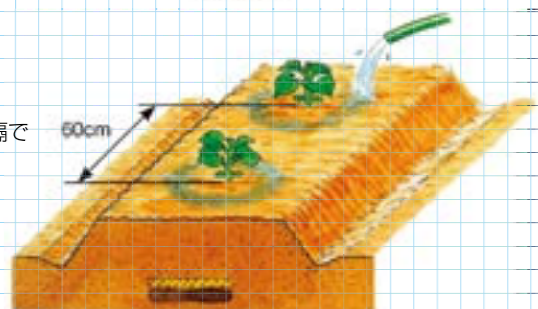
2 元肥入れ・畝づくり

- <畝の長さ1m当たり>
- 油粕/大さじ5杯
 - 堆肥/4~5握り



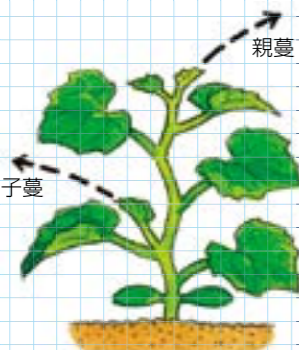
3 植えつけ

- ・畝の中心へ60cm間隔で定植する
- ・植えつけた後、たっぷり水を与える



4 整枝

- ・親蔓1本、子蔓1本を伸ばし、ほかの子蔓はかき取る
- ・蔓は畝の両側へ、畝に直角に配置して込み合いを防ぐ



5 追肥

- 第1回：蔓の長さ50~60cmのとき、畝の両側に化成肥料を施す
 第2回：実が5~8cmになった頃、株間に化成肥料を施す
 <1株当たり>
- 化成肥料/大さじ2杯



栽培のポイント

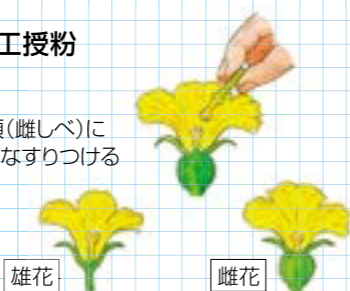
カボチャは生育が旺盛になりやすいので、肥料が多いと実がつきにくく病気になるやすくなります。排水をよくして、肥料を与えすぎないように注意しましょう。



東部営農経済センター 大塚仁美

6 人工授粉

- ・雌花の柱頭(雌しべ)に花粉を軽くすりつける



7 収穫

- ・開花後45~50日くらいで熟すので表面に爪がたてにくく、果梗部にひびが入ってきたとき収穫する



爪をたててみる

カボチャの栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき				●								
植えつけ					●							
収穫							●	●				

家庭農園

育てるを楽しむ。

ENJOY the HOME GARDEN

カボチャ(南瓜:スミレ目ウリ科カボチャ属) 学名:Cucurbita maxima Duchesne ex Lam

カボチャ

栄養素も多く含まれ、料理のレシピも豊富な定番野菜

「土手カボチャ」と言われるくらい、場所を選ばず誰にでも気軽に育てることができる野菜です。また栄養もたっぷり、果肉の黄色い部分には体の中でビタミンAに変わるカロチノイドが含まれています。油脂と相性がよく、煮物、揚げ物、お菓子の素材にも利用できます。

肥料をあげすぎると、ツルばかりを起して実がなくなってしまうので、あげすぎには要注意。また、天候不順の際には、授粉をしてあげましょう。連作障害が出にくく、少ない肥料でよく育ちますが、大きく繁茂するので、狭い畑には不向きです。

★主な病害虫
 【病気】べと病、疫病、うどんこ病
 【害虫】アブラムシ、ウリバエ



カボチャの花



グッド
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

祖父 勝山健三さん 祖母 仲江さん
葵区水見色 父 佳紀さん 母 夏子さん

ゆきの
勝山雪希ちゃん(2歳)



♡笑顔の絶えない兄妹です

はなこ
大高華子ちゃん(左:2歳) 琥太郎くん(右:4歳)

駿河区丸子 父 大高真也さん 母 優佳さん

♪水見色の大自然の中をお散歩するのが大好きです！

オアシス
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

土地の環境に合った作物を選ぶことは、とても大切です。今月号では、飯間で花の栽培にトライする栗田さん夫妻をご紹介しました。おふたりが育てている花の名前はトルコギキョウと何でしょう?

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に図書カードを進呈します。



応募締切 平成26年4月7日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

2月号オアシスクイズの答え▶『約100杯』

花 健 や

か へ

いつも元気! Q&A



Q.「急に熱が出た時の対処法は?」

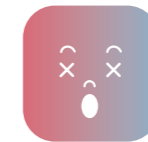
FILE>>16

A.

皆さんは、今まで夜間や休日に急な発熱により慌ててしまったことはありませんか?

「発熱」とは、多量の病原体などにより通常の免疫力では対応できない時、40℃近くまで体温を上げて病原体を殺し、体を守ろうとする結果です。体温が上がることは病気を治すために必要な、体の正常な動きと考えられます。

今回は発熱時にどのように対処すればよいか、お話しします。急な発熱時、皆さんが直面することの1つに受診をするか否か、あるいはいつ受診すべきかなどの判断があります。その際に最も必要なことは、まず落ち着いて全身の状態をよく観察することです。ぐったりしている、嘔吐して食事がとれない、呼吸が苦しそう、腹痛を伴っているなどの場合は、早めに救急外来を受診してください。状態が安定していて腹痛がない場合は、日中に病院を受診するようにしましょう。



◎発熱時の対処法

① 安静と水分補給

発熱・発汗時は水分が失われます。スポーツ飲料などで水分・ミネラルの補給をしましょう。

② 寒気がある時は、体を温める

衣類・寝具・室温などで調節しましょう。

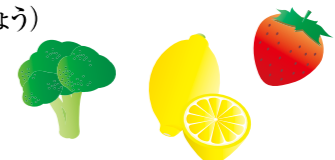
③ 熱が上がりきったら、解熱対策

発熱は体力を消耗させます。頭部だけでなく、わきの下や太ももの付け根など動脈が通っている部分を保冷剤などで冷やすとより効果的です。(図1)

また、熱が下がる時は汗をかくので、汗が冷えて熱が再び上がらないようにこまめに汗を拭き、着替えることも大切です。

④ 消化のよい食事を

弱った胃腸のために、まずは消化の良いものを摂取しましょう。(特に発熱ではビタミンCが失われるのでしっかり補給しましょう)



急な発熱でも慌てずに、原因・症状に合わせて適切な対応をし、少しでも早く発熱前の身体の状態に戻せるよう心がけましょう。

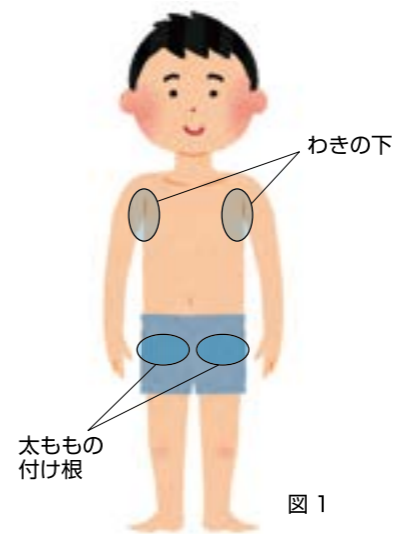


図1

清水厚生病院 看護師 大津喜代美