

オアシス

JA 静岡市
oasis magazine

オアシス 2014.11 Vol.166

oasis magazine

発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：総務部広報課

JA静岡市

検索

いざという時のために

特集

交通事故の対処法



2014

11

Vol.166

<http://shizuoka.ja-shizuoka.or.jp>

JA 静岡市

おべんとうに野菜を



開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに！

じねんじょの磯部揚げと ふたごの赤トンボの紅葉べんとう

きのこや野菜の
混ぜご飯とも
相性抜群♪



たくさん食べれば体も心もスクスク元気！

材料(1人分)

- ・自然薯 … 100g
- ・めんつゆ(濃縮) … 大さじ1
- ・しょうゆ … 適量
- ・海苔 … 適量

つくりかた

- ① 自然薯を挿す
- ② つゆを入れ、しょうゆで味を調える
- ③ ②を絞り袋に入れ、海苔の上に絞り出して包む
- ④ 油でこんがり色が付くまで揚げる

栄養満点!“山菜の王様”

自然薯



独特のぬめりと粘りがあり、古来より滋養強壮に効果があるといわれています。かゆみを起こすのはシュウ酸カルシウムの刺激のため。でんぷんの分解酵素アミラーゼが豊富なので消化が良く、生食もできます。ビタミンB₁、C、食物繊維が比較的多いです。管内で採れる「ほんやま自然薯」は、自然に囲まれて朝晩の寒暖の差がある地区で育ちます。形状は真っ直ぐで播り下ろしやすく、表面は白いですが、粘りが強く、味もしっかりしています。また、灰汁が出にくいのが特徴です。

国指定史跡

賤機山古墳

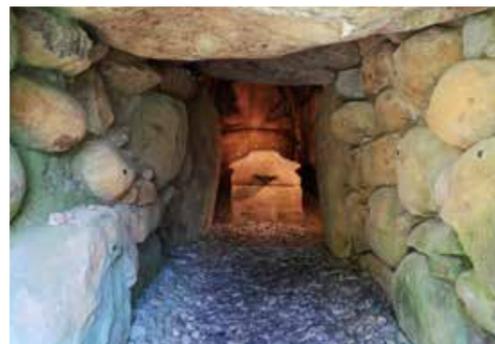
しず は た やま



直径約32m、高さ約7m。賤機山の南端、標高50mの尾根上にある円墳。

内部には巨石を積み上げて作られた横穴式石室があり、

6世紀代の地方最有力豪族の墓であると考えられています。



INFORMATION

- 石室内照明時間：8:00～18:00
※石室外から見学できます
- 出土遺物は「静岡市文化財資料館」にて常時公開中
※静岡浅間神社境内に併設しています

最寄りの安東支店



CONTENTS

今月の表紙 2

しずおかVIEWS 賤機山古墳 & 安東支店 JA静岡市 3



いざという時のために

交通事故の対処法

特集

Hot NEWS&TOPICS

- ・じまん市でお茶のアンケート調査
- ・イチジクのおいしさをPR!
- ・美和支店新築起工式
- ・「松野のごぼう」栽培を復活
- ・組合員鮎釣り大会
- ・「シズ・カレ」入学式
- ・家康公秋まつり



青壮年部・女性部アクティフレポート

- ・家の光発表大会
- ・納涼祭で残暑を元気に乗り越えよう!
- ・目標は全国大会!
- ・水稻の敵「ジャンボタニシ」を退治!

TRYぞ・農業

「ゴボウ／葵区松野 小田巻道人さん・英枝さん」

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

JAだより「1支店1協同活動・部農会活動」

生活に役立つ情報／農産物直売所いんふお

組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる

育てるを楽しむ。家庭農園
～クレソン～

健康情報 いつも元気! Q&A
「胆石について」

Good Smile／オアシスクイズ

おべんとうに野菜を 23 「自然薯」

今月の表紙



菓科加工センターさくらの皆さん

メンバーはみそ加工を含めて18人です。お皿の上は、自然薯の唐揚げ、磯部揚げ、じねんじょまんじゅう、とろろ丼と自然薯づくし私たちが毎日作るお弁当などは「しんま路」で購入できます♪

◎菓科しんま路／葵区新聞1085-3 水曜定休

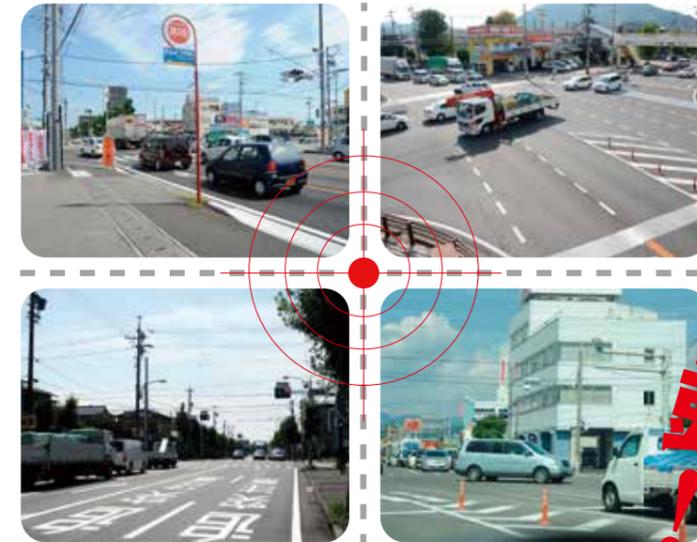
いざという時のために

交通事故の対処法

自分が交通事故を起こしてしまったら… 考えたくないことですが、車を運転する以上、交通事故というトラブルは常日頃、また、だれにでも起こりうることです。

事故を起こしてしまった、巻き込まれてしまったら… 冷静な対応ができるよう、日頃から対処法を身につけておきましょう。

追突・出合頭が事故の6割が



交通事故の多い交差点

- 駿河区石田(左上)
- 駿河区池田(左下)
- 葵区南安倍町(右上)
- 葵区長沼(右下)

今年9月末現在、駿河区・葵区の交通事故発生状況は、前年度を下回っています。(表2) 昨年発生した交通事故の形態をみると、「追突」と「出合頭」事故が6割を超えており(表1)、そのほとんどは脇見運転や安全不確認というちょっとした不注意が原因です。また、高齢者が関連する交通事故も増加傾向にあります。

時間別の事故発生件数を見ると、16時〜18時が最も多く(表3)、夕暮れ時の歩行者や自転車の姿が見えにくくなる時間帯は要注意です。静岡県では「ピカッと作戦!」〜人も車もみんなでピカッとON! 『運動』を行っています。歩行者は「自発光式反射材」の着用、自転車・自動車は早めの「ライトオン」で交通事故をなくしましょう。



静岡南警察署交通課豊島係長に聞きました
「駿河区は交通死亡事故ゼロ連続340日(平成26年9月30日現在)を超えました。交通安全を心掛け、事故のない街にしていきたい!」

〈どんな事故が起きているか〉表1

| (件数) | 人対車両 | 正面衝突 | 追突 | 出合頭 | 右・左折時 | 追越・追抜時 | 車両単独 | その他 |
|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-----------|-----------|
| 葵区 2,296件 | 219 (9.5%) | 750 (32.7%) | 580 (25.3%) | 325 (14.1%) | 119 (5.2%) | 229 (10.0%) | 49 (5.2%) | 49 (5.2%) |
| 駿河区 2,186件 | 160 (8.6%) | 727 (33.3%) | 640 (29.3%) | 301 (13.7%) | 84 (3.5%) | 229 (10.0%) | 30 (1.4%) | 30 (1.4%) |



人身事故の場合



1 負傷者の救護

すぐに救急車を呼んで、負傷者の救護にあたりましょう

2 警察に届出

事故を起こした場合は、ケガの有無にかかわらず警察への届出が義務付けられています

3 救急車や警察が到着するまで

負傷者の救護が優先! 二次災害を防ぐため、車を路肩に寄せ、ハザードランプ、停止表示板などを立てましょう

◎もし双方、ケガなどなく話せる状態だったら下記の確認を!

- ・相手の名前、住所、連絡先、勤務先、ナンバープレートを確認
- ・相手が加入している保険会社(自賠責保険・任意保険)を確認
- ・免許証番号や車検証を確認
- ・事故現場の写真を撮るなど証拠を残し、目撃者を確保しておく
- ・自分でも記録しておく

4 加入しているJAや保険会社へ連絡

「証券番号」を伝えます
★連絡先なども記載されているのでダッシュボードなどに保管しておくといいです

5 医師等の診断を受ける

- ◎事故直後に診てもらいましょう
- ・治療費の領収書はきちんと保管
- ・救急搬送されるなど、相手の連絡先が不明な場合は、「交通事故証明書」を警察から後日発行してもらおう
- ・ケガがなく、「物損事故」扱いになった場合でも、事故後、体調に変化が現れたら病院へ行き「診断書」をもらう
- ★「交通事故証明書」の種別を「物損事故」から「人身事故」に切り替えてもらう手続きを警察署でする



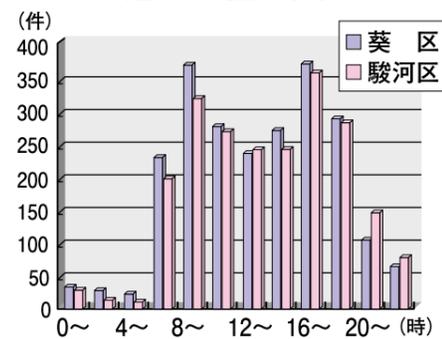
交通事故に遭遇してしまったら JA共済から

物損事故の場合



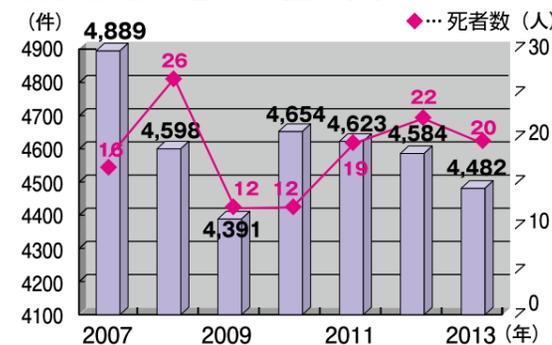
「電柱にぶつかった」「車どうしの事故だが負傷者がいない」などの物損の場合も必ず警察へ届出の義務があります。きちんと届出をして「交通事故証明書」を発行してもらいましょう。証明書を発行してもらわないと修理などの共済金・保険金も出ませんし、相手がある場合は後日の示談交渉にも支障が生じます。駐車場や私有地での事故は、管理者へ連絡しておくことも必要です。

〈時間別の交通事故の発生状況〉表3



〈資料: 表1, 表3 平成25年静岡市の交通事故統計より〉

〈葵区・駿河区の交通事故の発生状況〉表2



〈資料: 交通年鑑平成25年より〉

事故に備えた保障はできていますか？



★ 問い合わせ ● 自動車共済課
TEL. 054-288-8433

もし事故を起こしてしまっても、落ち着いて、人命救助を一番に考え、その後順番に対応していけば大丈夫です。何より警察や相手に対して誠意をもった対応を心掛けましょう。

事故後の手続きが済んだら、あとはJAなどの専門家にお任せください。責任を果たすためには、しっかりした保障で備えておくことが大切です。

夕暮れ時の「ピカッ」と作戦!」や、事故の多い交差点では特に注意を払うなど、交通事故を未然に防ぎましょう。



警察の実況見分の結果は、後で刑事責任や民事責任に大きく影響します。動転していてもきちんと説明し、できるだけ正確に状況を伝えましょう。車にドライブレコーダーを備えておくのも有効的です。



イメージ



交通事故の責任

当JAの山本顧問弁護士に聞きました

交通事故の責任には、①刑事責任、②民事責任、③行政上の責任の3つがあります。

1 刑事責任

刑事責任とは、事故で相手を死亡させたり怪我を負わせたりした場合に、罪を償うために罰金や懲役禁錮などの刑事罰を受ける責任です。薬物や飲酒などによる深刻な事故が後を絶たないため、平成26年5月20日から新しく「自動車の運転により人を死傷させる行為等の処罰に関する法律」(自動車運転死傷行為処罰法)が施行されました。特に、危険な自動車運転をして人を死傷した場合に厳しく処罰される「危険運転致死傷罪」の処罰の対象が広がりさらに厳しく処罰できるようになったほか、事故後にアルコールや薬物の影響を判らなくするような行為を行っただけでも厳しい処罰がされることになりました。

2 民事上の責任

また、無免許運転事故の場合は法定刑が重くなります。特に、危険運転致死傷罪の刑事罰は重く、死亡の場合には裁判員裁判を受け1年以上20年以下の懲役の範囲で処罰されます。なお、道路交通法の違反や、無車検や自賠責不加入の場合など、他の法律で処罰されることもあります。

3 行政上の責任

民事責任とは、交通事故で被害に遭った相手方の損害を賠償する責任です。相手に落ち度があれば過失の程度によって減額されます(過失相殺)。損害は主に物的損害(自動車の修理費など)と人身損害(死亡や怪我による損害)に分かれます。

事故を起こすと、運転免許の停止や取り消しなどの行政処分を受けることがあります。



弁護士 山本 正幸

● 弁護士からみた留意点

刑事事件の場合、被害の程度、運転の態様、過失割合、被害者の処罰感情、被害弁償の目処や反省の様子など、事故によって事情が違いため、不処罰から20年の懲役まで処分に大きな幅があります。危険運転致死傷罪とまではならず、飲酒運転が関係すると、相手の被害がさほどでなくても逮捕されたり量刑が重くなる傾向があります。また、被害弁償の目処があるかどうかでも量刑に大きく影響します。事案によっては実刑と執行猶予の分かれ目になりますし、被害者の救済の観点からも、自動車の任意保険(共済)に加入しておくことは必須といえます。

また、民事責任では、相手が死亡したり重い後遺障害が残った場合には、賠償額が数千万円〜1億円超になり自賠責保険では到底足りない場合が多くあります。必ず任意保険(共済)に入っておくべきでしょう。

一方で、自分が被害者になった場合に、相手が任意保険に加入しておらず、十分な賠償を受けられないケースをよく目にします。特に死亡や重度の後遺障害の場合は深刻です。多少保険料がかかっても車両保険や人身傷害保険で備えておくことをおすすめします。また、弁護士費用特約を付帯しておけば、自分が被害者のときに費用を心配せずに弁護士に委任することができ便利です。

●「松野のごぼう」栽培を復活

北部集荷場で「松野のごぼう」の出荷が始まりました。松野地区では戦前、盛んに栽培されていたゴボウを茶の補完作物として復活させようと、「柳川理想牛蒡」ほか3品種の栽培を開始。松野で栽培されるゴボウは太くて短いが特徴です。5軒の農家が時期をずらしながらリレー栽培し、12月下旬まで出荷します。
(8月29日)

茶補完作物として
5軒が栽培



3年ぶりの開催

●組合員鮎釣り大会

薬科川流域で自称「太公望」の組合員ら84人が参加して、第9回組合員鮎釣り大会が行われました。天候不順により3年ぶりの開催。結果、36匹を釣った葵区川合の海野芳照さんが優勝しました。悪条件の中、約1,000匹の鮎が釣り上げられました。
(8月29日)

●じまん市でお茶のアンケート調査

お茶の消費を伸ばそうと、茶業センターと東京家政学院大学の学生が、南部じまん市でお茶の消費に向けたアンケート調査とモニター募集を行いました。モニターではお茶情報誌を毎月購読してもらうグループ、毎月お茶イベントに参加するグループに分け、6か月後に再度アンケート調査を行います。その結果を学生がまとめ、戦略として提案を行います。
(8月21・22日)

大学生が浴衣姿で



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

HOT NEWS & TOPICS

ホットニュース&トピックス



●「シズ・カレ」入学式

輝く女性のための学舎「JA静岡市オトナ女子短大「シズカレ」」の開校式が本店で行われました。1期生となる今年、当JA管内に住む20〜40歳の女性25人が入学し、今後2年間でミニミニ菜園作りやライフプランセミナーなど、20講座を受講します。自己紹介ゲームやJAミニ講座のあとはランチで和気あいあいと交流し、早速仲間作りができました。
(9月11日)

仲間がメンバーを紹介



●イチジクのおいしさをPR!

いちじく委員会が、静岡駅ビルパルシェ食彩館さわかみつ青果前で、イチジクの試食即売会を行いました。夕方の買い物客でにぎわう生鮮食品売り場で、爽やかな甘さをPR。「生ハムで巻くとおいしいよ」など、食べ方もアドバイスしながら勧めました。試食をした人は「甘くておいしい!」と次々に買い求めました。
(8月27日)

駅ビルパルシェで試食販売



本山茶でおもてなし

●家康公秋まつり

「駿府城家康公秋まつり」が駿府城公園で開かれました。当JAと静岡市が連携し、家康公にも献上されていた本山茶をPRしました。坤櫓前で3日間約2,800人の来場者に本山茶を冷茶にして振る舞いました。また、お茶壺道中など家康公に関連した情報も発信しました。
(9月13〜15日)



工事の安全を祈願

●美和支店新築起工式

JA関係者・工事関係者など約30人が参加して、美和支店の新築工事の安全を祈願する起工式が行われました。葵区安倍口新田の現在の事業所を建て替えるもので、鉄骨2階建造りで事務所倉庫など1,105.35㎡。平成27年5月にオープンする予定です。
(8月28日)



30cm深く耕し、
30cm土を盛って
ゴボウを育てる

トラックの運転手から就農して10年。茶園3.4haを管理しながら、60aの畑でダイコン、ネギ、サトイモ、ショウガなどを作っています。

静岡市の北部、安倍川の中流沿いに位置する松野地区は土質が良く、上層に柔らかい黒ボク土、下層に水持ちの良い赤土があるので、昔から根菜類の栽培が盛んでした。茶の栽培が盛んになると、一時は栽培する農家が少なくなりました。しかし、最近再び根菜類が注目されるようになり、JAの勧めもあって、今年ゴボウの栽培を復活させました。

私が作っているのは「柳川理想牛蒡」という品種で、本来はスーパーで見かけるように細長くなるのですが、松野で栽培すると土質のせいか、太くて短く、直径3cmくらいになるものもあります。見た目は硬そうですが、とても柔らかく、風味も最高です。

ゴボウの収穫は、根を傷つけないように深く掘るのでとても気を使います。良品を200本出荷するためには300本以上掘ります。3時間はかかりますね。

大変な作業ですが、夫婦二人三脚で、丁寧な仕事で良いものを出荷することを心掛けています。



「太いけど柔らかい！」復活した『松野のごぼう』を食べてほしいです。

今月はゴボウに挑戦する

葵区松野

みちひと
小田巻 道人さん(54)
てるえ
英枝さん(52)



「松野のごボウは柔らかいから煮物向き」と英枝さん



1本ずつ丁寧に
収穫していく道人さん

エアーコンプレッサーを使って
土をきれいに落とす



家の光発表大会 女性部千代田支部



JAと農業の情報誌『家の光』の普及と活用を目的に「静岡県家の光大会」が清水テルサで開かれました。県下6JAの女性部代表が記事活用発表を行い、当JAからは千代田支部の小野田和代さんが「今日も朝市でた〜んと売るよ〜」と題して発表しました。「34年続く朝市と仲間の絆がよく表現されていた」と高く評価されました。
【8月27日】

納涼祭で残暑を元気に乗り越えよう!

毎年恒例の長田ブロック納涼祭が長田集出荷場で行われ、女性部や青壮年部、役職員などが店を開き、多くの人でにぎわいました。増井女性部支部長が「夏の最後を存分に楽しんで行ってください」とあいさつし、太鼓を囲んで大きな輪になって盆踊り。また、銭太鼓や傘踊りなども披露されました。

【8月30日】



目標は全国大会! 青壮年部茶部会



静岡県茶審査技術競技会が、(株)茶市場で地区予選を通過した18チーム90人が参加して行われました。茶部会の望月徳雄さん、藤田匠さん、大橋昭俊さん、佐藤元さん、繁田直希さんの5人が参加し、茶審査判定に挑みました。結果、団体戦は10位でした。

【9月3日】

水稻の敵「ジャンボタニシ」を退治!

青壮年部・女性部が自然環境保全活動の一環として、葵区観山地区で水稻に大きな被害をもたらす「ジャンボタニシ(スクミリングガイ)」の駆除を行いました。これまでは海岸や河川敷の清掃を行ってききましたが、部員からの「農業環境を保全する活動を!」の提案で初の試みです。駆除は80人が参加し、2時間ほどで、約1万匹のタニシを捕獲しました。

【9月6日】



組合員サークル活動のお知らせ



「男の料理教室」参加者募集!

「そば打ち」と「酒のつまみ」を中心とした「男の料理教室」を開催します

自ら打った「蕎麦」と自分で料理した「酒のつまみ」を試食。自然薯とギンナンは栽培方法の紹介と生産者が教える簡単料理を予定しています。



教室

平成26年12月～平成27年3月◎全4回コース

- 1回目…開校式・そば打ち 会費◎5,000円(全4回分) 場所◎本店4F料理室
- 2回目…そば打ち・自然薯料理 募集◎組合員(男性)10～15名(人数が多い場合は抽選とします)
- 3回目…そば打ち・ギンナン料理 申込◎最寄の支店にある申込用紙で申込みください
- 4回目…そば打ち・発表会 締切◎平成26年11月14日(金)

真富士山の入り口「平野の里」を散策してみませんか!?
平野ウォークラリー参加申込受付中!

平成26年11月9日回 9:00～12:00 ※雨天決行

集合・受付 葵区真富士の里グランド
(静鉄バス・真富士の里バス停下車約1分)

主催: 大河内ウォークラリー実行委員会



参加申込について

- ◎参加には事前申込みが必要です。
- ◎申込書は、JA静岡市各支店、真富士の里、JA静岡市HPで入手できます。
- ◎申込締め切りは10月末日です。

参加申込先・お問合せ

JA静岡市大河内支店 TEL.054-293-2211 ※平日17:00まで
FAX.054-293-2213



ニホンミツバチ 巣箱設置者へ

設置場所に注意!



山間部の人家や学校の近くに置かれたニホンミツバチの巣箱が熊による被害(蜜蜂の食害)を受けています。危険ですので、人家・学校の近くには巣箱を設置しないでください。

1支店1協同活動



豊田八幡支店が、秋冬まき野菜をプランターで栽培する家庭菜園講習会を豊田支店で開きました。食農体験を通して農業・JAへの関心を深めてもらうのが目的。隣接する南部じまん市で募集した一般消費者や部農会、女性部から34人が参加しました。

講習会では、宮農経済センター職員がコカブ、葉ネギ、ホウレンソウの育て方を説明し、種まきの実演を行いました。また、種まきの時期や水のやり方、病害虫への対処など、活発な質疑応答が行われました。



部農会活動

協働作業を通じて会員のつながりを深めました

[梅ヶ島地区戸持部農会]

梅ヶ島地区戸持部農会は、組織活性化事業を利用して農道の整備活動を行いました。

同部農会員約20人が参加して農道沿いの草刈りを実施。その結果、道路の視界が良くなり、たほか危険箇所の確認することも出来、協働作業をすることにより会員のつながりも深まりました。



平成26年度 JAまつりのご案内



| No. | 開催日 | 支店名 | 開催場所 | 開催時間 | 雨天 |
|-----|--------------------|-----------|-------------|-------------|----|
| ① | 10月25日(土) | 久能支店 | 久能支店 | 9:00～12:00 | 中止 |
| ② | 11月 2日(日) | 大河内支店 | 真富士の里 | 8:30～12:30 | 決行 |
| ③ | 11月 3日(月祝) | 井川支店 | 井川小学校体育館 | 9:00～11:30 | 決行 |
| ④ | 11月 8日(土) | 美和支店 | 美和支店駐車場 | 9:00～13:30 | 決行 |
| ⑤ | 11月 9日(日) | 玉川支店 | 玉川小学校グランド | 10:00～13:30 | — |
| ⑥ | 11月 9日(日) | 清沢支店 | 清沢小学校 | 8:15～15:00 | 決行 |
| ⑦ | 11月15日(土) | 長田・丸子支店 | 長田支店P・集出荷場 | 9:00～12:30 | — |
| ⑧ | 11月15日(土) | 藁科支店 | 中藁支店駐車場 | 9:00～13:00 | 決行 |
| ⑨ | 11月15日(土) | 豊田支店 | 本店駐車場 | 9:00～12:00 | 決行 |
| ⑩ | 11月16日(日) | 梅ヶ島支店 | 梅ヶ島小中学校グランド | 9:30～14:00 | — |
| ⑪ | 11月16日(日) | 千代田支店 | 千代田支店駐車場 | 9:00～13:00 | 決行 |
| ⑫ | 11月22日(土) | 東豊田支店 | 東豊田支店・幼稚園庭 | 9:00～12:00 | — |
| ⑬ | 11月23日(日) | 西奈支店 | 西奈支店 | 9:30～13:00 | — |
| ⑭ | 11月23日(日) | 安東支店 | 安東支店 | 9:00～12:00 | 決行 |
| ⑮ | 11月23日(日) | 大川支店 | 大川中学校校庭 | 9:00～13:30 | 決行 |
| ⑯ | 11月30日(日) | あさはた支店 | あさはた支店 | 9:00～12:30 | 決行 |
| ⑰ | 12月 6日(土) | しづはた支店 | しづはた支店駐車場 | 9:00～12:00 | — |
| ⑱ | 12月 6日(土) 7日(日) | 産業フェア2014 | ツインメッセ静岡 | 9:30～16:00 | 決行 |



遊びに来てね!





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



駿河区青沢
萩原和弘さん
イチゴ

現在、「あきひめ」を30a栽培しています。毎年気候の変動がはげしいので、苗づくりや栽培管理が大変です。農業はとて面白く楽しい仕事なので、早く跡継ぎを育てイチゴの育種でもして楽しみたいな～。

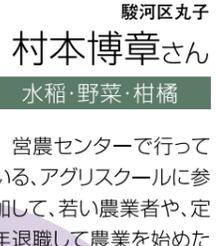
私が次に紹介するのは ➡ 駿河区西平松 海野 保さんです。
海野さんへ一言〇「チームヨコヤマで、旅行・飲み会 楽しくやりましょう!」



駿河区中平松
畑田のりえさん
葉生姜・ネギ・小松菜

私の家では、葉生姜、ネギ、小松菜を作っています。最近、自分で小さな家庭菜園を始めました。これから色々な物を作りたいです。

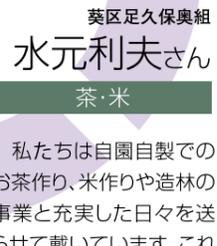
私が次に紹介するのは ➡ 駿河区中平松 浦田泰枝さんです。
浦田さんへ一言〇「楽しい話を聞かせてね♪」



駿河区丸子
村本博章さん
水稻・野菜・柑橘

営農センターで行っている、アグリスクールに参加して、若い農業者や、定年退職して農業を始めた人たちと一緒に、野菜・果樹栽培の新しい技術の勉強をしています。それと、長田唐芋部会に入り、里芋の栽培を妻と共にがんばっています。

私が次に紹介するのは ➡ 駿河区下川原 福地勝久さんです。
福地さんへ一言〇「これからもずっとよろしく!」



葵区足久保組
水元利夫さん
茶・米

私たちは自園自製でのお茶作り、米作りや造林の事業と充実した日々を送らせて戴いています。これもお客さまや茶問屋、家族のおかげだと思っています。今後も息子共々、地域に奉仕していけたら、と考えています。

私が次に紹介するのは ➡ 葵区西ヶ谷 加藤喜俊さんです。
加藤さんへ一言〇「美味しい茶作りに励みましょう」



OASIS 読者めーる

新規会員募集中!



RE 早速じまん市で「ポイント1円還元」のご利用ありがとうございました。ご迷惑がございません。また、平成22年4月1日～平成23年3月31日に付与されたポイントの有効期限は、平成27年3月31日です。お持ちの方は、ぜひじまん市でもご利用ください。

ポイントカードの新サービスで、ポイントが使いやすく、じまん市の買い物たのしみが増しますね。 <葵区/男性/74歳>

農家の皆さんの活躍がわかり、とても参考になります。野菜が美味しく食べられるのも農家の皆さんのおかげですね。 <葵区/女性/35歳>

家庭菜園に挑戦中です。9月にはミニトマトを種まきします。 <葵区/男性/74歳>



Eメールでのおたよりははこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。

生活に役立つ情報

「クーリングオフ」を知っておこう

先月は、悪徳商法の被害に遭わない心構えについてお話ししました。今回は、「クーリングオフ」について少し詳しく解説します。

クーリングオフとは?

「クーリングオフ」は、訪問販売や電話勧誘を受けてしまった契約などについて、決められた期間内であれば無条件で解約することができるという制度です。クーリングオフができる主な契約の種類と期間は、つぎのとおりです(なお一部例外があります)。

- ① 訪問販売(キャッチセールス、アポイントメントセールス、催眠商法などを含む)・・・8日

クーリングオフの方法!

クーリングオフの期間内に、口頭ではなく必ず書面(ハガキや手紙など)で行います。発送した時点で解約の効力が発生します。



弁護士 山本 正幸

- ② 電話勧誘販売・・・8日
- ③ つぎの継続的に提供されるサービス(エステ、外国語会話教室、家庭教師派遣、学習塾、学習指導、パソコン教室、結婚相手紹介サービス)・・・8日
- ④ マルチ商法・・・20日
- ⑤ 内職商法・モニター商法・・・20日

- 静岡県弁護士会(自治会ホームローヤール利用問合わせ先) TEL.054-252-0008
- 静岡市消費生活センター相談直通電話 TEL.054-221-1056

導を受けましょう。少なくとも、信頼できるホームページや本で調べて、できるだけ不備のないようにしましょう。

② 諦めないで専門家に相談すること。期間が過ぎていても、契約書面に不備があったり、業者に脅されたたりしたため解約できなかった場合などにはクーリングオフができます。また、クーリングオフを使えなくても他の法律で救済できる場合がたくさんあります。業者の言うことだけで判断するのは禁物です。すぐにご相談を。



畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎ 平野朝市

安倍ごころ(葵区牛妻2352) TEL.054-293-2018
OPEN/月1回第3日曜 8:30~15:00

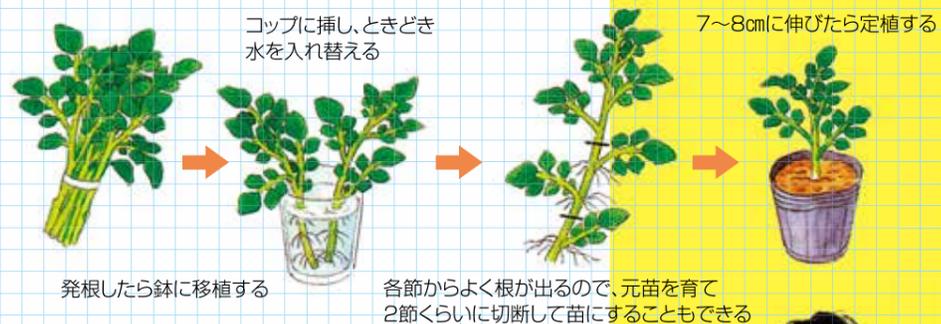
主に北部じまん市「わくわく工房」にて月3回(指定日)販売、他のじまん市でも月1回販売しています。特産のわさび漬けなどの山葵加工品、金山寺、こんにゃく、たこやき、豆腐ドーナツ、地場野菜、茶鯛焼きなどが好評です。「安倍ごころ」ではお弁当も用意しています。これから「オクシズ」の井川、梅ヶ島など紅葉が見ごろを迎えますので、車でお出かけの折、是非お立ち寄りください。



心を込めてつくっています!

1 苗づくり

市販品を挿し芽にする方法



発根したら鉢に移植する

各節からよく根が出るので、元苗を育て2節くらいに切断して苗にすることもできる

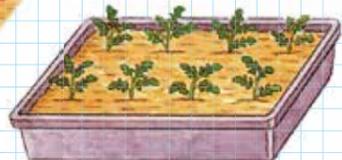
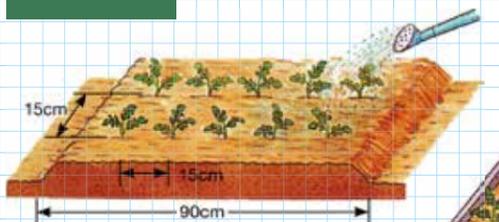
2 植えつけ

ベッドに植える場合

ベッドをつくり、15cm間隔に苗を植え、たっぷり水をやっておく

容器に植える場合

浅型の育苗箱またはプランター
下底が穴あきの育苗箱を選べば、
③の右図のように水やりできる



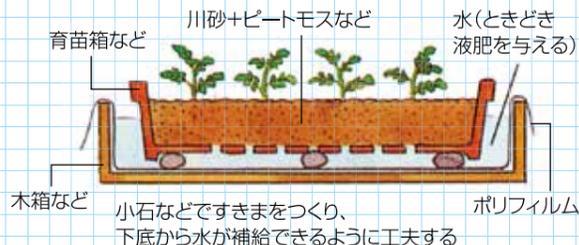
長田営農経済センター
海野哲也

栽培のポイント

耐暑、耐寒性とも強いが、冬期に優品をとるにはビニールで保湿栽培するのがよいです。

3 水やり

湿地を好むので生育中はつねにたっぷり水をやり、旺盛に茂らせる



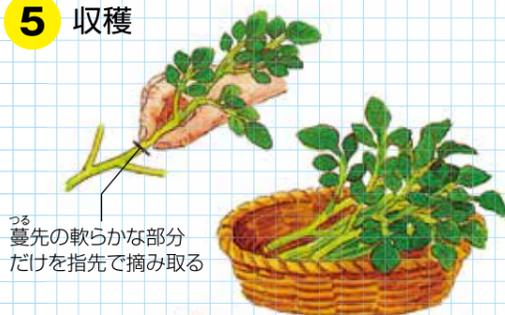
4 追肥

土の表面が硬くなったら竹べらなどで軽く耕す



つるが伸びてきて葉の緑が淡いようなら、水やりのとき液肥を与えたり、油粕を少々株間にばらまいたりする

5 収穫



肉料理のつけ合わせにぴったりだが、おひたしや和え物にしてもよい



春には先端にかわいい小さな白色の十字花を咲かせる

育てるを楽しむ。

家庭農園

ENJOY the HOME GARDEN

クレソン(植物界:被子植物門双葉植物綱フウチョウソウ目アブラナ科オランダガラシ属)学名:Nasturtium officiale



クレソン



誰でもプランターを利用して簡単に育てられ、一年中収穫できます。



クレソンの花

クレソンは、ヨーロッパ中部原産の多年草で、湿った土で良く育ちます。茎を水に浸すとすぐ発根するほど繁殖力は旺盛です。春から初秋にかけて小さな白い花をつけ、種子繁殖できますが、挿し芽でもかんたんに増やせます。「オランダガラシ」や「水ガラシ」という別名があるように、噛むとピリツとした辛みがあります。ワサビやダイコンにも共通するもので、消化を促進したり、胃もたれを解消するはたらきがあります。ステーキなどのつけ合わせにも良く利用されます。また、辛み成分が胃を刺激して、食欲を増進させてくれます。

グッド
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

葵区平野
祖父 見城和男さん 祖母 繁子さん

はな 見城華那ちゃん(左:5歳) りな 里那ちゃん(右:8歳)
そうた 颯太くん(中:4歳)

働くまが大好き
もうすぐ2歳のいたずら小僧!



川で魚を捕るのが大好きです!

しゆんた 萩原駿汰くん(1歳) さえか 冨夏ちゃん(5ヵ月)

葵区瀬名川 祖父 萩原芳久さん

オアシス
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

「交通事故」の発生時間は16時～18時が最も多いそうです。そこで、静岡県が行っている夕暮れ時から夜間の交通事故をなくそうと、「自発光式反射材」着用などを呼びかける作戦は何でしょう。「○○○○作戦!」

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に図書カードを進呈します。



応募締切 平成26年11月5日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

9月号オアシスクイズの答え▶「ミズナ」

花 健 や

いつも元気! Q&A

「胆石について」

FILE>>22

人間ドックの腹部超音波検査で胆石があると言われました。胆石がある時は、何に気を付ければよいのでしょうか?

A

胆石とは

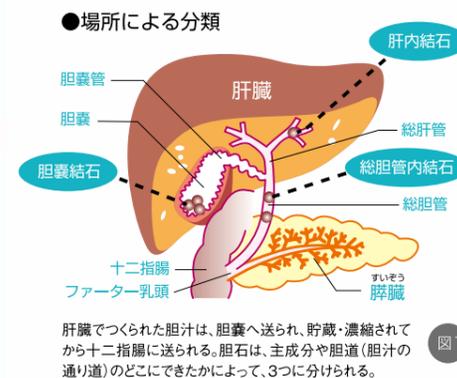
～症状と予防～

「胆のう」は肝臓の下にある、なすのような形をした小さな袋状の臓器で、その役割は胆汁の貯蔵と濃縮です。肝臓で作られた胆汁は、肝臓から続胆管を通して胆のうに入ると、そこで5～10倍の濃さに濃縮されます。食事をして十二指腸に食べ物が届くと、胆のうが収縮して胆汁が十二指腸へ送り出され、脂肪の消化を助けます。胆石は、この胆汁の成分が固まってできたものです。(図1)

胆石の典型的な症状は、「疝痛発作」と呼ばれる激しい痛みで、みぞおちから右の肋骨の下にかけて現れます。疝痛発作は多くの場合、食後に起こります。食事をすると胆のうが収縮して胆汁を押し出しますが、このときに胆石が動いて胆のうの出口や胆管を塞いでしまうと、「急性胆のう炎」や「急性胆管炎」、また「急性膵炎」などの合併症を引き起こし、激しい腹痛や発熱、黄疸などが現れることもあります。(図2)胆石があっても全く症状が現れない人も約半数を占めると考えられ、急性胆のう炎や急性胆管炎を引き起こして初めて、胆石の存在が分かるケースも少なくありません。急性胆管炎が起こると細菌が血液を介して全身に広がり、命に関わる危険性もあります。

こうした合併症を防ぐためにも胆石がある人は、症状がなくても定期的に人間ドックなどで腹部超音波検査を受けて、胆石の状態を知っておくことが大切です。ただし、すでに症状がある時は、消化器内科へ受診し相談するようにしましょう。

食生活においては、脂肪の多い食事は胆石を出来やすくしたり、疝痛発作を起こしやすくします。胆汁の主成分である「胆汁酸」はコレステロールを豊富に含みます。食物繊維には、胆汁酸を吸着して体外に排出する働きがあるので、食物繊維を積極的にとるようにしましょう。また、食事を抜くと胆汁が濃縮されすぎて、胆石が出来やすくなります。1日3食、規則正しく食べることも大切です。



肝臓でつくられた胆汁は、胆嚢へ送られ、貯蔵・濃縮されてから十二指腸に送られる。胆石は、主成分や胆道(胆汁の通り道)のどこにできたかによって、3つに分けられる。

胆石による合併症のメカニズム



胆嚢の出口や胆管に胆石が詰まることで胆汁の流れが悪くなり、胆嚢や胆管に細菌が感染して炎症が起こる。

主膵管と総胆管の合流部分に胆石が詰まることで膵液が十二指腸へ流れなくなると、膵臓自体が消化されて炎症が起こる。

遠州病院健康管理課 保健師 岡村紀紫子