

オアシス

JA 静岡市
oasis magazine

オアシス 2014.12 Vol.167

oasis magazine

発行: 静岡市農業協同組合 T422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL: 054-288-8441 (直通) ●編集: 総務部広報課

JA静岡市

検索



特集1 第68回全国茶品評会で静岡市が「産地賞」で優勝!
「産地賞」優勝への道のり

特集2 仲間づくりなら*シズ・カレ*

2014 12 Vol.167

<http://shizuoka.ja-shizuoka.or.jp>

JA 静岡市

おべんとうに野菜を



開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに!



★ ハクサイと「クリスマスミルフィーユ」でクリスマスランチ♪



©よい食P



楽しくておいしい野菜たっぷりのパスタランチ♪

ケーキやチキンもいけど野菜もね!

材料(4人分)

※作りやすい分量です

- ・ハクサイ … 1/4株
- ・豚肉薄切り … 150g
- ・塩・コショウ … 少々

- ★ 白だし … 大さじ2
- 水 … 300cc
- みりん … 大さじ1

つくりかた

- ① 豚肉に塩、コショウをする
- ② ハクサイは根の部分を切り落とさず、葉の間に肉を広げて敷き、葉→豚肉→葉のように重ねていく
- ③ 4~5cm幅に切り、切り口を上にして鍋のフチに沿って並べる
- ④ ★の材料を加え、中火で15~20分煮る

おいしい冬野菜の代表選手!

ハクサイ



ハクサイは、鍋物、炒め物、漬物に利用され、冬の食卓ではおなじみの野菜です。低タンパク質、低カロリーで栄養素をバランスよく含んでいます。食物繊維も豊富で、風邪の予防や美肌、便秘の解消などの効果があるとされています。保存は丸のままの場合、濡れた新聞紙などで包み、袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ、切った場合はラップでしっかりと包んで冷蔵し、早めに食べましょう。



臨濟寺 鐘楼

臨濟寺は、臨濟宗妙心寺派のお寺で、今川氏輝公の菩提寺。
徳川家康が幼少期、学問を学んだ寺として知られています。
修行寺のため普段は拝観できませんが、大晦日には「除夜の鐘」をつく人々にぎわいます。

葵区大岩 臨濟寺



「摩利支尊天」

戦国時代の信仰を集めた軍神で、イノシシに乗る女神。
家康公も信仰していたといわれています。
JA静岡市で奨励している茶品種「摩利支」の由来です。



最寄りの北部じまん市

CONTENTS

今月の表紙	2	
しずおかVIEWS JA静岡市 臨濟寺鐘楼&北部じまん市	3	
第68回全国茶品評会で静岡市が「産地賞」で優勝! 「産地賞」優勝への道のり	4	特集1
仲間づくりなら*シズ・カレ*	6	特集2
Hot NEWS&TOPICS	8	
・「あさはた蓮根」初出荷 ・振り込め詐欺を未然防止! ・「ほんやまじねんじょ」初出荷 ・極早生ミカン初出荷 ・静岡市に政策要請 ・北部じまん市来店者250万人達成 ・レインボーレッド初出荷		
JA YOUTH 青壮年部・女性部アクティブレポート	10	
・ミニデイサービスを実施 ・和食で朝食&在来作物について知ろう! ・台湾から青年農家が視察に! ・本格派ソーセイジ作りに挑戦!		
TRYぞ・農業 「アスパラガス/青島諒太郎さん」	11	
JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo	12	
JAだより「1支店1協同活動・部農会活動」	13	
生活に役立つ情報/農産物直売所いんふお	14	
組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる	15	
育てるを楽しむ。家庭農園 〜シクラメン〜	16	
健康情報 いつも元気! Q&A 「誤嚥性肺炎」	18	
Good Smile/オアシスクイズ	19	
おべんとうに野菜を 24「ハクサイ」	20	

今月の表紙



JA静岡市オトナ女子短大
「シズ・カレ」

楽しく作業をしながら
仲間づくり!

⇒P6 特集2「仲間づくりならシズ・カレ」へ

23年ぶりの快挙!



JR静岡駅構内の横断幕



すべてに「静岡本山茶」を冠し、「チームJ A静岡市」として、そろった品質の茶をつくることを心掛けた結果と言えます。来年度第69回全品は静岡市で開催することが決定しています。初心にもどり、産地賞連覇と農林水産大臣賞受賞で「静岡本山茶」日本をめざして取り組みます。

1等3席・4席受賞
 ネクト・石原弘敏 代表取締役
全品での産地賞を受け

本山茶は、800年の歴史があり、昔から良質な茶を生産してきたことが改めて証明されました。全国茶品評会用の園地選びを3年前から始め、J Aの指導を受けながら、審査会で評価される茶を研究してきました。静岡県外で開かれた同品評会で評価を得た意味は大きいです。東日本震災以降、茶価が低迷し、厳しい状況が続く中、明るいニュースを届けられたと思います。これをきっかけに地域が元気になってくれれば、良質な茶産地を支えるため、引き続き頑張っていきます。

1等5席・2等1席受賞
 佐藤一芳さん・佐藤貞一さん
来年の静岡市開催に向け

第68回全国茶品評会
 平成26年8月26日(火)～29日(金)
 JA宮崎経済連茶流通センター

普通煎茶4kg
 出品102点

1等3席	(有)ネクト 藤田克巳
1等4席	(有)ネクト 石原弘敏
1等5席	佐藤一芳
2等1席	佐藤貞一
2等2席	(株)佐藤園 佐藤篤史
2等5席	佐藤園グループ 清流会
2等6席	お茶しま専科 内野清己
3等3席	内野一郎
3等10席	生産者と支援する市民の会
3等11席	森内茶農園 森内吉男

私の住む大川地区には牧野さん、内野さんという2名の品評会経験者がいたこともあり、全品へは、第60回全品からの挑戦になります。最初は自宅の60キロ機械で製造していましたが、第66回全品から園地も変更しJ Aの皆さんと取り組み、今年3年連続1等入賞まで果たしました。来年の静岡市開催は初めての参加でもあり、特に大川地区は静岡茶の祖聖二国師生誕の地ですので、地域茶業のためにも精一杯悔いのないよう頑張ります。

第68回全国茶品評会で静岡市が「産地賞」で優勝!

「産地賞」
 優勝への道のり

ROAD TO THE PRIZE

全国の茶産地から出品されたお茶を審査し、その年の優秀な茶を選定する「第68回全国茶品評会」が8月26日から29日まで宮崎県で開かれました。その審査会において、静岡市が「産地賞」1位を獲得しました。

「産地賞」とは、審査会に3点以上の出品がある市町村のうち、成績上位3点の合計点により競われる団体賞で、静岡市の優勝は23年ぶりです。

かつては当J A管内からも昭和62年の農林大臣賞や平成3年の産地賞獲得という輝かしい栄誉もありましたが、その後は次第に、茶業を取り巻く環境の変化から出品機会が減ってしまいました。そこで、改めて「静岡本山茶」のブランド力強化と産地の維持を図るために、品質と知名度を向上させる取り組みを始めました。特に平成23年からは、当J A3か年計画でブランド力強化と消費拡大を重点課題として掲げ、全国茶品評会(以下全品)での上位入賞と産地賞獲得を目指してきました。

当J Aでは、全品出品対策連絡会を組織し、園主間の協調と融和をはかるため、園地の巡回して情報収集をしました。摘採や製造、調整体制の整備まで1から見直し、チームとしての結束を固めました。

そして迎えた平成23年の第50回県茶品評会では、25点を出品して18点が入賞し、農林水産大臣賞、県知事賞、優秀産地賞を受賞。続く平成24年第66回全品では、17点出品で13点入賞、産地賞3位に食い込みました。

昨年と今年は細かな点を再度修正して臨んだところ、平成25年第67回全品で産地賞第2位、平成26年第68回全品で産地賞1位を獲得しました。

これは、第66回大会からは出品者名称

第66回から第68回まで協力いただいた出品茶園主のご紹介





*シズ・カレ*の目的

- 1 2年間のカリキュラムを通して仲間づくりをしよう
- 2 自分のやりたいことを見つけ、自分磨きをしよう
- 3 生活上必要な知識を養おう
- 4 食の安全安心への意識を高め、手作りで家族の健康を守ろう
- 5 地産地消を心掛け、地元の農業を応援しよう
- 6 地域に伝わる伝統行事、伝統食について知ろう



軍手をはめて参加する2回目は「ミニミニ菜園教室」。JA職員から種の播き方から水やりなどの栽培管理の説明を聞く。牛乳パックにはベビーリーフの種を播き、プランターにはプロッコリーの苗を植えました。最初は戸惑いながらでしたが、協力して作業するうちにスムーズに出来ました。

第2回

10/9

【育てる楽しさを体感!】

何か新しいことを始めたい!家事や育児の悩みなど相談できる仲間を作りたい!

『輝く女性のための学舎JA静岡市オトナ女子短大「シズ・カレ」』開校!

仲間づくりなら*シズ・カレ*



9/11に開校した「シズ・カレ」は、管内に住む20歳~40歳の女性を対象に、おいしいお茶の入れ方や野菜活用術など、食や農業に関する理解を深め、JAに親しんでもらう女性大学。第1期生となる今年度は、25人の学生が2年間の自分磨きに参加します!

【『オトナ女子短大』って?】

「オトナ女子」とは、最近ファッション業界などで使われることの多い言葉。「大人」に、若い女性を意味する女子という単語を組み合わせ、「若々しさと大人の落ち着きを兼ね備えた女性」を意味しています。JA静岡市では、素敵なオトナ女子の皆さんに生活上必要な知識や、食・健康に対する意識向上、地産地消、地域に伝わる伝統などの学びの場を提供することで、更に輝く女性になるための自分磨きのお手伝いをしていきます。また、同年代の悩みなども相談できる仲間作りを応援しています。



*1年次カリキュラム (平成26年9月~平成27年7月)

内容	内容
第1回 ◎入学式 ◎ランチで交流会	第1回 ◎カフェパーティー 1・2期生交流会
第2回 ◎ミニミニ菜園教室 牛乳パックで野菜を育てよう	第2回 ◎野菜活用術 野菜をムダなく使いきろう
第3回 ◎ライフプランセミナー 将来設計ができてますか	第3回 ◎冠婚葬祭マナー 失敗しないお付き合い
第4回 ◎おせち料理 日本の伝統を学ぶ	第4回 ◎アレンジお飾り 玄関を華やかにオモテナシ!
第5回 ◎農家直伝ジャム作り 収穫とジャム作り	第5回 ◎味噌と豆腐作り 手作りの味を学ぼう
第6回 ◎リフレッシュ体操 リズムに合わせて体を動かそう	第6回 ◎カラーコーディネート 自分を輝かせる色を見つけよう
第7回 ◎セルフケア 簡単健康チェック	第7回 ◎楽しくなるお弁当作り 栄養バランス、彩りもバッチリ
第8回 ◎新茶を楽しむ おいしいお茶の入れ方	第8回 ◎ヨガ 身体の中からリラックス
第9回 ◎ソーセージ作り ヒツジの腸で作る本格派	第9回 ◎すっきり暮らそう 整理・収納上手になろう
第10回 ◎浴衣の着付けに挑戦 浴衣でお祭りに行こう	第10回 ◎卒業式 ◎フラワーアレンジメント

*2年次カリキュラム (平成27年9月~平成28年7月)

内容	内容
第1回 ◎入学式 ◎ランチで交流会	第1回 ◎カフェパーティー 1・2期生交流会
第2回 ◎ミニミニ菜園教室 牛乳パックで野菜を育てよう	第2回 ◎野菜活用術 野菜をムダなく使いきろう
第3回 ◎ライフプランセミナー 将来設計ができてますか	第3回 ◎冠婚葬祭マナー 失敗しないお付き合い
第4回 ◎おせち料理 日本の伝統を学ぶ	第4回 ◎アレンジお飾り 玄関を華やかにオモテナシ!
第5回 ◎農家直伝ジャム作り 収穫とジャム作り	第5回 ◎味噌と豆腐作り 手作りの味を学ぼう
第6回 ◎リフレッシュ体操 リズムに合わせて体を動かそう	第6回 ◎カラーコーディネート 自分を輝かせる色を見つけよう
第7回 ◎セルフケア 簡単健康チェック	第7回 ◎楽しくなるお弁当作り 栄養バランス、彩りもバッチリ
第8回 ◎新茶を楽しむ おいしいお茶の入れ方	第8回 ◎ヨガ 身体の中からリラックス
第9回 ◎ソーセージ作り ヒツジの腸で作る本格派	第9回 ◎すっきり暮らそう 整理・収納上手になろう
第10回 ◎浴衣の着付けに挑戦 浴衣でお祭りに行こう	第10回 ◎卒業式 ◎フラワーアレンジメント

※日程・内容は変更になる場合があります。



卒業までの2年間で、伝統料理や農家直伝のジャム作り、体操・ヨガ、暮らしに役立つ知識など、全20回のカリキュラムを予定しています。

【第3回以降にも、さまざまな講座を予定♪】

会場：JA静岡市本店
(静岡市駿河区曲金5丁目4番70号)
開催時間：10:00~12:00

お問合せ JA静岡市営農課
TEL.054(288)8420

来年度、第2期生を募集予定です



なんとなく空気がほぐれたところで、ランチ会へ。おいしいランチを女性同士で囲めば盛り上がるのは間違いなし!初対面の隣の学生とも話が弾み、早速仲間作りが達成できました。

「新しいことにチャレンジし、視野を広げていきたい」「好きなことが増えたらいいなと思います」などとそれぞれの思いをつけ加えると、共感の声も聞こえてきました。

自己紹介コーナーでは、事前に用意しておいた自己紹介カードをシャッフルし、他の学生に自分の紹介してもらいました。家族構成や興味のあることなどの他に「自分の時間ができたので自分磨きをしたい」「新しいことにチャレンジし、視野を広げていきたい」「好きなことが増えたらいいなと思います」などとそれぞれの思いをつけ加えると、共感の声も聞こえてきました。

【初対面でも和気あいあい!】

第1回

9/11

あなたが
目指すのは!?

さい
才

葉・採・彩
栽・細・際

しょく
色

食・職・植
触・飾・殖

けん
兼

賢・健・俚
堅・献・謙

び
備

美・弥・味
魅・敏

●極早生ミカン初出荷

温州ミカン部会が、共同選果場で極早生ミカンの初出荷を行いました。「日南1号」約5t「ゆら」約1tの合計6t。中西長二郎部会長は「今年度は裏年にあたり量は例年並み。台風の影響もなく香りもあり、コクのあるうまいミカンに仕上がった」と話しました。収穫は10月下旬ごろまで続き、約21tを市内と群馬県の市場に出荷します。
(10月1日)



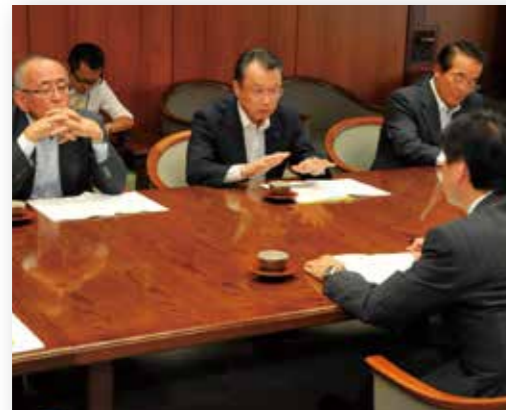
さわやかなうま味

●「あさはた蓮根」初出荷

あさはた蓮根販売委員会が、家康公も食したといわれる「あさはた蓮根」の目揃え会と初出荷をあさはた支店で行い、約300kgが出荷されました。きめの細かい肌の上質なレンコンで、もっちりとして、シャキシャキした食感と糸を引くほどの粘りがあるのが特長。今年度は8,000kgを見込んでいます。じまん市とネットじまん市で3月まで販売します。
(9月24日)



レンコンの季節到来!



鳥獣対策など予算確保を要望

(10月3日)

●静岡市に政策要請

当JAとJAしみずが、田辺信宏静岡市長などに「平成27年度静岡市行政に対する要請書」6項目13点を提出しました。農業振興対策や所得補償制度の充実を盛り込み、特に鳥獣対策について青山組合長は「防護柵の設置など補助事業に対する予算確保をお願いしたい」と求め、田辺市長は「鳥獣被害は深刻な問題。必要な対策を講じていく」と前向きに答えました。



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

HOT NEWS & TOPICS

ホットニュース&トピックス



●北部じまん市来店者250万人達成

2006年5月の開店から8年目、北部じまん市が250万人目の来店客をお迎えしました。250万人目のお客さまは、毎月来店されている葵区の望月吉子さん。出荷委員会役員と当JA鈴木常務から、花束や静岡コシヒカリの新米5kg、メロンがプレゼントされました。また、18日には、しづはたじまん市でも来店者5万人イベントが開かれました。
(10月4日)



お客さまに感謝を込めて

●振り込め詐欺を未然防止!

豊田支店と長田支店が、振り込め詐欺事件を未然に防いだとして、静岡南警察署で感謝状を贈呈されました。豊田支店では息子への送金とすると150万円、長田支店では証券会社への振込200万円という詐欺で、職員の声掛けと警察との連携で被害を未然に防ぎました。今後とも利用者みなさんが被害に遭わないよう適切な対応をしていきます。
(9月25日)

2支店が表彰されました



糖度18度のうまみ

(10月9日)

●レインボーレッド初出荷

キウイ委員会が、あさはた共同選果場と長田集出荷場で、高糖度で果肉に赤色が広がる「レインボーレッド」約5tの初出荷を行いました。果実分析の結果、糖度は平均約18度。村田嘉巳委員長は「例年より大玉傾向で糖度もありうまい。量は全体では昨年並み」と話しました。出荷は11月中旬まで続き、じまん市や京浜、中京市場に送られ、約34tの出荷を見込んでいます。
(10月9日)



山の香りをお届け

●「ほんやまじねんじょ」初出荷

ほんやま自然薯部会が、農科営農経済センターで「ほんやまじねんじょ」の目揃え会と初出荷を行いました。会員13人が参加し、1,401本を出荷。繁田正博部会長は「今年度は台風の影響も少なく、ツルが切れることもなく順調に生育した。質、量ともに期待できると話しました。今年度は3万本を見込み、冷蔵保存されて1年を通して市場やじまん市に出荷します。
(9月29日)



元気ファーマーズ

TRY ざ・農業



中1の夏に始めた観察・研究も3年目！アスパラはほんとにおもしろいと思います。

小学生の時に見せてもらったハウスで、あつという間に1cm伸びてしまったことは驚きでした！



「アスパラガスは、1日さぼったら売り物にならなくなってしまふ」知り合いの生産者の言葉です。中学1年生の夏に理科の自由研究で、早く実験結果がわかるものがないか探していた時、この言葉を思い出したのがきっかけでアスパラガスの生長観察を始め、3年目になります。

1年目は気温や時間帯別の生長の違いについて調べ、その発表会で大学の先生に「夏だけでなく、春の生長との違いを継続して調べると良い」とアドバイスを受けました。春の観察のあと、「静岡くるる」館長の増田俊彦先生に研究方法などを相談する機会を得て、早朝から夕方まで1時間ごと18時間の観察などもしました。

今後は、購入した糖度計を使いながら、糖度について調べてみるつもりです。実はアスパラガスは、甘いと言われる果物と同じくらい糖度が高いのですが、穂先と根元の方を比べると、自分で食べて感じた甘さと糖度計の結果は逆でした。どうして違うのかを調べ、学校で発表する予定です。

観察を始めて「生き物って面白いな」と実感したと同時に、アスパラガスを見る目が変わった気がします。学者が作った論文ではありませんが、調べてみると同じような結果が出ているものもあり、観察レポートが栽培を始める人の役に立てたいと思います。

アスパラガスを観察・研究する

青島諒太郎さん(15)



青島さんのアスパラガスを観察記録したレポート

「役に立つ研究結果が残れば」と青島さん



ミニデイサービスを実施 女性部助けあいグループとまと



助けあいグループ「とまと」は、川合町公民館で今年2回目のミニデイサービスを行いました。75歳以上の年金友の会会員16人が参加し、血圧測定やアコーディオンに合わせて大きな声で歌いました。保健師からスクワットのやり方などのロコモ予防トレーニングを受け、「とまと」が作った御平入りのお弁当を楽しく食べました。 【10月7日】

和食で朝食&在来作物について知ろう! 女性部ソレイユくらぶ

「朝食を和食に…料理実習」と「農産物・静岡市の在来品種について知ろう」の2つをテーマに、第3回ソレイユくらぶが本店で開かれ、8組18人の小学生親子が参加しました。職員の指導のもと、地元産のお米など4品を調理すると、食器の並べ方などの食農クイズにチャレンジ。鈴木常務が講師となり、在来作物について学びました。 【10月18日】



台湾から青年農家が視察に! 青壮年部



台湾農業委員会(日本の農林水産省)のプロジェクト「青年農家サポート」研修が行われ、当JAに18人の台湾青年農家が訪れました。平均年齢30歳の農家経営者たちは台湾と日本の農業環境が似ていることから青年農家の現状とJAの支援策などの説明を熱心に聞きました。 【10月23日】

本格派ソーセージ作り!に挑戦! 女性部フレッシュミズ

女性部フレッシュミズが、南部ブロック「ヤングママ」の会員を誘ってソーセージ作りを行いました。塩漬けの羊腸を使った本格的なものに挑戦。肉を詰めたり、しばる作業で腸が破れて大騒ぎでしたが、好みのスパイスをプラスしてオリジナルのソーセージが完成。「家族で味わう!」と満足そうでした。 【10月24日】





重要 **ポイント失効期限到来のご案内**
 2010年4月1日～2011年3月31日に付与されたポイントは、
 2015年3月31日に失効期限を迎えます。

ポイントはじまん市で1ポイントよりご利用いただけます!!

じまん市でのお買い物の際、1ポイントを1円に換算し、1ポイントから、レジにて貯まっているポイントでお支払いいただけます。失効前にぜひ！ポイントをじまん市でご利用ください。

失効ポイントの確認方法 → ①じまん市設置のKIOSK端末「ポイント残高のご案内」
 ②各支店窓口 ※しづはたじまん市を除く

🎵 **ワンクン貯めて♪ウキウキ使う♪**

ぜひ総合ポイントカードをご利用ください!

DANGER **秋から冬もマダニに注意!**

マダニは体長2～8mmの大型のダニで、山林などの草木に潜んでいます。人や動物の体温や振動に反応して皮膚に吸着し吸血します。吸着しているマダニを無理に引っ張ると口器が皮膚内に残ってしまいます。またマダニが媒介する感染症もあるため医療機関の受診を勧めます。

◎詳しくは、静岡県、静岡市のホームページでもご覧いただけます。

「じまん市」の野菜を静岡伊勢丹で毎日販売中!

静岡伊勢丹の野菜売り場で「じまん市」が10/29よりスタートしました。地元の野菜やJA静岡市の共販品を多数販売しています。これから秋冬野菜が豊富に出荷されます。ぜひご利用ください!

場所 静岡伊勢丹 地下青果売り場入り口

1支店1協同活動



静岡市内5つの保育園約200人の園児が、2日間に分かれて収穫体験をしました。畑は大谷地区の部農会や女性部、自治会で行く「大谷アグリカルチャー協議会」と南部ブロックの職員が管理しており、6月に園児らが苗を植えました。

園児らは、ツルが取り除かれた畑に1列に並び、茎をたどりながら手でイモを掘りました。「引っ張るのがたいへんだっけと楽しかった」と大きなイモを手にして満足そうでした。12月には干し芋を作ります。



部農会活動

恒例行事の「坪刈」が行われました

〔上足洗部農会〕



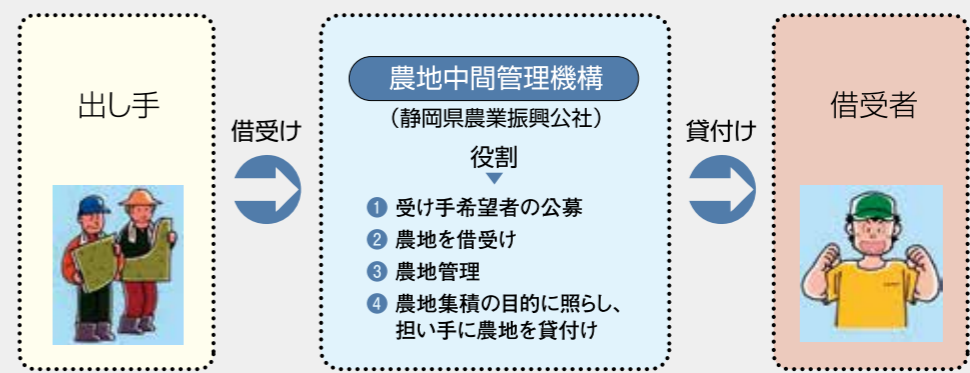
上足洗部農会では昭和初期から「坪刈」という水稲収量調査を行っています。今年で88年目になる坪刈は9月30日に行われ、17人の会員が参加しました。

坪刈では一坪を計測する器具を使って、管内の決められた田んぼで稲を刈り取り、稲の株数と株内の本数を測ります。足踏み式の脱穀機を使い、脱穀した米の重量を計量して、実際の面積に換算して全収量を予測します。租税決定の基準とした時代もありましたが、現在は部農会の行事として行われています。

農地中間管理事業がはじまりました



農地の貸し借りの新しい仕組み | 知事から認定を受けた農地中間管理機構が、農用地を借り受け、担い手に貸し付ける事業です。



◎機構集積協力金について(出し手のメリット)

	経営転換協力金	耕作者集積協力金
対象者	・農業部門の減少により経営転換する農業者 ・リタイヤする農業者 ・農地の相続人	・機構の借受農地等に隣接する農地を貸し出すことで、農地の集積・集約に協力する方
交付要件	農地中間管理機構を通じて、10年以上貸し付けること	
備考	耕作放棄地所有者は対象外です	遊休農地は対象になりません
交付金	貸し付けた面積に応じて、30～70万円	貸し付けた面積10a当たり2万円※

この他、地域(集落)内の全農地のうち、一定割合を農地中間管理事業に貸し付けることで交付される「地域集積協力金」(交付単価:10a当たり2～3.6万円)があります。
 ※交付単価は年度で変わります。詳細は下記機関にお問い合わせください。

農地中間管理事業は、「人・農地プラン」と連動させます。

借受者は公募しますが、「人・農地プラン」に配慮しつつ、地域の農業がより強化されるよう、選定されます。JA静岡市管内には、下記の6プランがあります。



公募 今年度は、12月に藁科地区で公募を行います。藁科地区で農地を借り受けたい方は、必ず応募してください。

農地中間管理事業と一緒に、耕作放棄地解消事業も活用しましょう。

【問い合わせ先】

- 静岡県中部農林事務所 企画経営課 TEL.054-286-9262
- 静岡市役所 農業政策課 TEL.054-354-2085
- 静岡市農業協同組合 営農課 TEL.054-288-8420

◎上記事務所に直接電話いただくか、JA静岡市の各支店を通じてお問い合わせください。なお、各種申し込み書類は、静岡市農業政策課、またはJA各店においてあります。





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



駿河区西平松
海野 保さん
野菜

じゃがいも、かぼちゃ、
ごぼう、さつまいも、オウ
ラ、キュウリ、アスパラ、
なすを作りました。夏か
ら秋にかけてたくさん収穫しました。草とりで腰痛が大変でした。

私が次に紹介するのは ➡ 駿河区中平松 中村正治さんです。
中村さんへ一言〇「また、一杯やりましょう」

駿河区下川原
福地勝久さん
桃・梨・ミカン・ブドウ



下川原で、「桃」「梨」
「ミカン」それから、少し
ですが「ブドウ」を栽培し
ています。お客様からの
「美味しい」って言うてくれる一言を励みに日々、果物作りに頑張っ
ています。

私が次に紹介するのは ➡ 駿河区広野 永嶋和久さんです。
永嶋さんへ一言〇「来年も、美味しいイチゴと枝豆、期待してます」



駿河区中平松
浦田泰枝さん
葉生姜・パクチーほか

我が家は3世帯10人
の大家族です。葉生姜を
主に栽培し、後作として
エンサイ・パクチー・葉ネ
ギを作っています。

私が次に紹介するのは ➡ 駿河区中平松 長島加代子さんです。
長島さんへ一言〇「これからもババ友でいましょうね♪」

葵区西ヶ谷
加藤喜俊さん
茶・イチゴ



晴代ばあば、やえちゃん
ばあば、喜いじい、オッハ
ー!! 孫のモーニングコ
ールで始まる1日。長女
あかり(5才)・次女みのり(3才)かけっこ、かくれんぼ、賑やかな
毎日です。

私が次に紹介するのは ➡ 葵区内牧 秋本和寿さんです。
秋本さんへ一言〇「本山会の若頭リーダー、これからもよろしく」



OASIS 読者めーる

Q: 黄色の完熟パイヤは生
食でおいしく食べられ、青い未
熟なパイヤが料理用だそうで
す。皮をむき、中の種を取ってス
ライスしてサラダにしたり、さら
と湯通しして和え物、ごま油や
オリーブオイルとニンニクで炒め
てもおいしいです。

Q: パイヤを炒めものにて
るんですか? サラダはぜひ食
べたいです。パイヤはど
んな風に炒めたらおいしいでし
ょうか?
A: 葵区/女性/62歳

Q: ニンジンゼリーは、どんな味
なのか食べてみたいです。
A: 横浜市/女性/54歳

Q: 井川久能、山から海まで
広範囲で大変でしょうけど、じ
まん市にはいろいろあって、消費
者は楽しませてくれます。
A: 葵区/女性/43歳



Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。

生活に
役立つ
情報

「消費者契約法」
を知っておこう

事業者と消費者との間で
不当な契約があった場合に
消費者を保護する「消費者
契約法」という法律があり
ます。今回は消費者契約法
の一部をご紹介します。

1 契約の取消
について

つぎの場合に契約の取消
ができます。

①事業者が契約の重要な事
項について事実と異なること
を告げたために消費者が誤
認して契約した場合(不実
告知)。

例…「回線がデジタルにな
るので今の電話機が使えな
くなりませう」と不実の告知
をして新しい電話器購入を
勧誘。

②事業者が、将来において不
確実なことなのに「こうなり
ます」ときめつけるような判
断の説明をしたために、消
費者が確実だと誤認して契
約した場合(断定的判断の
提供)。

例…「教材を買って研修を
受ければ毎月〇〇万円は確
実に稼げる」と断定的なこ
とを言っておこなった教材の購入
を勧誘。

③事業者が消費者の家など
から立ち去ろうとしなかつ
たり、逆に消費者が店など
から立ち去ろうとするのに
強引に引き留めたりしたた
めに、消費者が困惑して契
約をした場合(不退去・退去
妨害)。

例…絵画展に行ったら絵の
購入をしつこく求められ買
うまで帰してくれそうにない
のでその場を逃れるために
購入した。

2 不利な条項の
無効について

つぎの場合は条項の一部
または、全部が無効になり
ます。

①事業者が不当に責任を免
れる条項。

例…中古車販売でどんな
不具合があったとしても切
責任を負わないとの条項。

②の他、消費者
に不当に不利益な
契約条項。

もちろん、他の法
令で救済できる場合
もあります。消費者
契約で困った場合に
は、あきらめずに消費
生活センターや弁護
士に相談することを
お勧めします。

③消費者契約を解除し
た場合に消費者が平均
的な損害を超える額の損
害賠償や違約金を負わ
なければならぬ条項。

例…住宅建設契約を施
主の都合で解約した場
合に事業者がほとんど何
もしない段階でも契
約時金(たとえば300
万円)全額を違約金とし
て没収するとの
条項。

- 静岡県弁護士会(自治会ホームローヤー利用問合わせ先) TEL.054-252-0008
- 静岡市消費生活センター相談直通電話 TEL.054-221-1056



畑から食卓へ、旬が集う
新鮮市場!

◎ 茶の実

葵区西ヶ谷総合運動場前
TEL.054-296-0144 (代表:秋本房子)
OPEN/毎週日曜日 7:00~11:00

取扱商品 季節の野菜や花、内牧産のお茶、
ご飯類、お菓子類、みそ、惣菜、卵



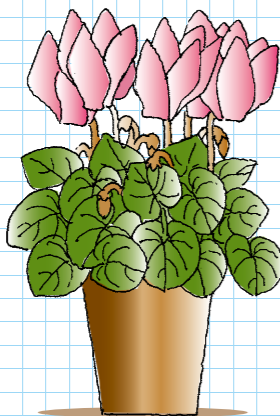
手作りあんこが
自慢!

■ 茶の実、西ヶ谷総合運動場の前で毎週日曜日に
オープンしています。平成3年の高校総体をきっかけに朝
市を始めました。店に並ぶ商品は、メンバー7人が持ち寄
る旬の野菜や、朝4時起きで作る赤飯、惣菜、菓子など

です。特に手作りあんこのきんつば、みそ饅頭、おはぎ
が人気ですぐに売り切れてしまいます。切り花も日持ち
がすると評判です。12月には正月飾りもありますので、
ぜひお越しください!

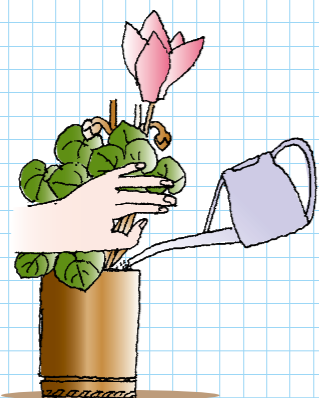
1 鉢の選び方

- よくしまったつぼみが多い株
- 花びらの色が鮮やかでシミのないもの
- 花茎が太く長くしっかりしているもの



2 水やり

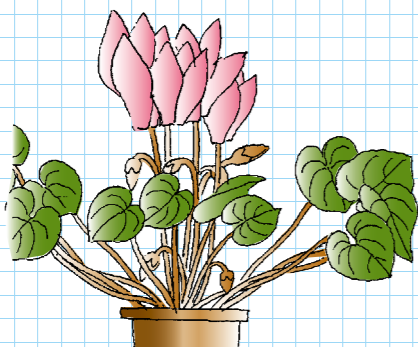
茎を手で軽く持ち上げ、鉢の縁から水差して水を与える



3 花寄せ・花組み

花茎を中央に寄せる。葉は花の下にして、葉で花茎を押さえるようにするとよい。

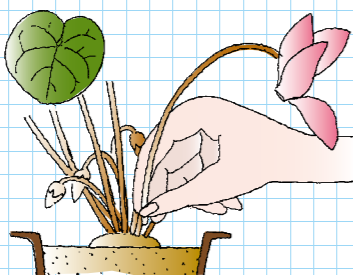
間延びした葉は外側に持っていき、葉のすき間を埋めるようにしてバランスよくする



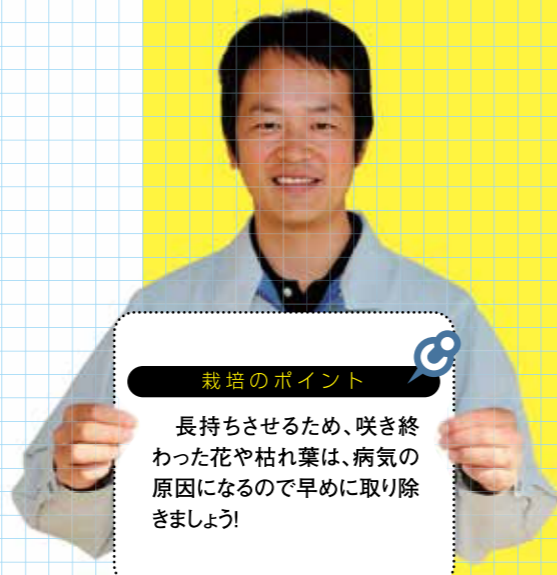
4 花がら摘み

咲き終わった花は、花茎の付け根をつまんでねじる

花茎を残さないように、根元から抜くこと



花卉センター
小泉泰士



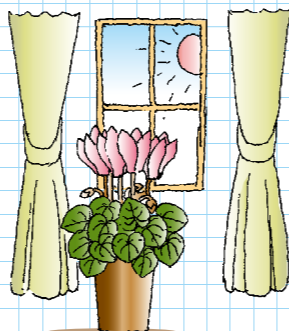
栽培のポイント

長持ちさせるため、咲き終わった花や枯れ葉は、病気の原因になるので早めに取り除きましょう!

5 置き場所

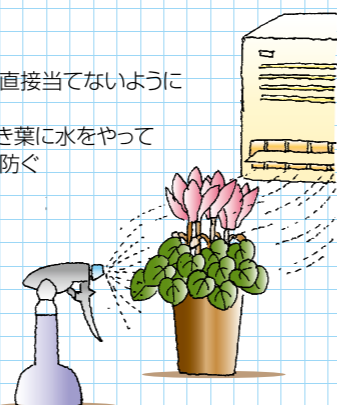
日当たりの良い場所へ

昼間はカーテンを閉めて温度の低下を避ける。急な温度変化はダメ



温風を直接当てないように

ときどき葉に水をやって乾燥を防ぐ



シクラメン(植物界:被子植物門双葉植物綱サクラソウ目サクラソウ科シクラメン属)学名:Cyclamen persicum Mill.



シクラメン



大切に育てれば、春まで楽しめる“冬の鉢花の女王”

シクラメンの名はギリシア語のシクロス(巡回する)に由来すると云われ、葉や茎が根元を中心にくるくる回りながら茂っていくのが特徴です。

“冬の鉢花の女王”と呼ばれ、葉の数だけ花が咲きます。

日本の鉢植え生産数では第1位を占め、高価ですが管理さえよければ春まで十分楽しめます。

★鉢選び

葉の緑が鮮やかで数が多く、大きさがそろったもの。花びらに傷やシミがあるものは避けます。花茎は伸びすぎず、高さが均等で、花びらの形も揃ったものを選びましょう。

★置き場所

開花期は、日当たりのよい窓辺に置きます。日当たりが望めない場合は、時々外に出して日にあてると良いでしょう。暖房している部屋では、温風が直接当たらないよう、特に注意します。また夜、窓際は温度が下がるので厚手のカーテンをしたり、室内の奥に移動するなど、保温を心がけます。花が終わったら、雨のかからない屋外の風通しのよい場所に置き、夏越しに備えます。

★病気・害虫対策

ウドンコ病・灰色カビ病は殺菌剤を月1〜2回散布して予防してください。

シクラメンの栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
開花	●			●							●	●
花がら摘み	●	●	●	●							●	●
葉組み	●	●	●	●							●	●
植え替え					●	●	●	●	●	●		
施肥		●	●	●					●	●		
購入時期	●										●	●

グッド
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

駿河区高松
父 久保田真弘さん 母 奈穂子さん

ゆうり
久保田悠理ちゃん(3歳)



かいり
青島海史くん(2歳) かいと
海都くん(6歳)

葵区美和野 父 青島弘幸さん 母 タ子さん



毎日、元気いっぱい★
楽しく遊んでいます!

オアシス
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

今年8月宮崎県で行われた「第68回全国茶品評会」において、静岡市が23年ぶりに団体の部で優勝しました。その賞は何でしょう。

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に図書カードを進呈します。



応募締切 平成26年12月5日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

◎クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

10月号オアシスクイズの答え▶「ニンジン」

花 健 や



いつも元気! Q&A

ご えん せい はい えん
「誤嚥性肺炎」

FILE>>24

発熱や咳の症状があったので、病院を受診したところ、誤嚥性肺炎と診断されました。誤嚥とは何ですか?

A

誤嚥とは

食べ物などを飲み込むことを「嚥下(えんげ)」といい、「誤嚥(ごえん)」とは食べ物や唾液などが誤って気管に入ってしまうことをいいます。通常は気管に食べ物が入ってしまうと強い咳によって排出することができますが、自分でも気がつかないうちに誤嚥していることがあります。この誤嚥により、発症する肺炎(誤嚥性肺炎)は、高齢者にとっては命に関わることもあるので予防が大切です。

～ 誤嚥による肺炎を防ぐポイント～

● 食事は一口ずつ、ゆっくり食べる

口の中の食べ物を飲み込んだら、次の一口を口の中に入れる前に唾液を飲み込みます。そうすることによって口の中の細かい食べ物も飲み込むことができます。

● 口の中を常に清潔にしておく

口の中には常に細菌がいます。食べ物のカスなどによって細菌が繁殖するのを防ぎます。

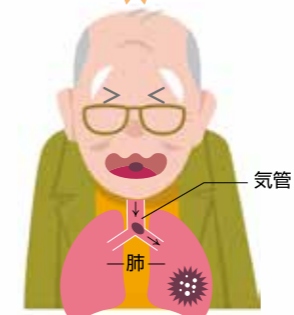
● 食事に集中する

食べ物が口の中に入っている時は、上手に飲み込むことに集中するためにテレビなどを見ながらの食事はやめましょう。また、楽しいおしゃべりは口の中に食べ物が入っていない時に。

● 寝たままで食事をしない

食事の際に介助が必要な人に対しては、介助者が特に配慮していただきたいポイントです。ベッド上で食事をする時は、必ず座位の状態になるようにしましょう。ベッドにもたれかかった上向き状態では上手に飲み込みができません。椅子でもベッドでも、少し前かがみの姿勢になれるようにしましょう。また、胃液の逆流を予防するために食後1時間くらいは、座位を保ちましょう。

誤嚥した飲食物などが気管から肺に入り炎症を起こす



ごえん
誤嚥が起こる2つの理由

えんげはんしゃ
嚥下反射
(飲み込む反射)の低下

健康な人は、口の中に唾液がたまると自然に食道に飲み込みます。しかし、嚥下反射が低下すると、知らないうちに気道に誤嚥されます。

せきはんしゃ
咳反射
(咳をする反射)の低下

嚥下反射がうまくいかず、気道に異物が入った時に、咳によって排除する働きが咳反射。咳反射がうまくいかないと、異物が肺の中に入ってしまう。

● 嚥下機能訓練をする 上手に飲み込みができる能力を強化するために毎日やってみましょう。

頭を前後、左右にゆっくり動かす

唇を強く閉じて、頬を膨らませたり、へこませたりする

舌を大きく出して上下、左右に動かす

清水厚生病院 保健師 鈴木恵美