

オアシス

JA 静岡市
oasis magazine

オアシス 2015 3 Vol.170

oasis magazine

発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

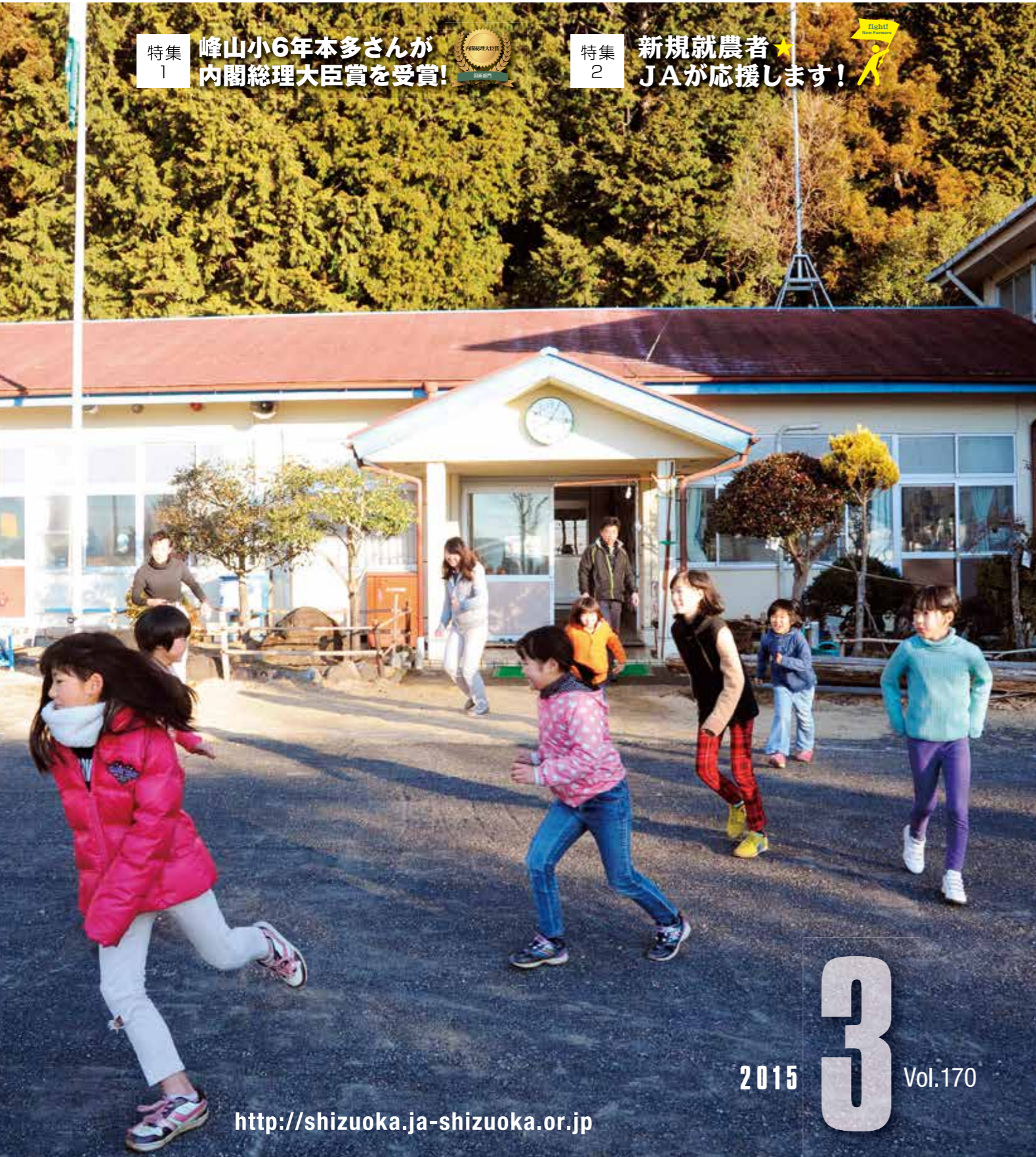
TEL: 054-298-8441(直通) ●編集: 総務部広報課

JA静岡市

検索

特集1 峰山小6年本多さんが
内閣総理大臣賞を受賞!

特集2 新規就農者★
JAが応援します!



2015 3 Vol.170

<http://shizuoka.ja-shizuoka.or.jp>



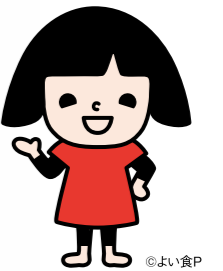
JA 静岡市 おべんとうに野菜を

開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに!

グリーンピースのガレット de 雛祭り弁当



スナックみたい! 苦手な人にもオススメ★



©よい食P



春はもうすぐ、野菜がおいしいよ

材料(2人分)

- ・グリーンピース … 1パック
- ・塩 … 適量
- ・薄力粉 … 適量
- ・水 … 適量
- ・サラダ油 … 適量
- ★ 塩こしょう … お好みで追加

今回はツナコーンマヨとカボチャの煮物をサンド。そのままでもおやつにピッタリですよ!

つくりかた

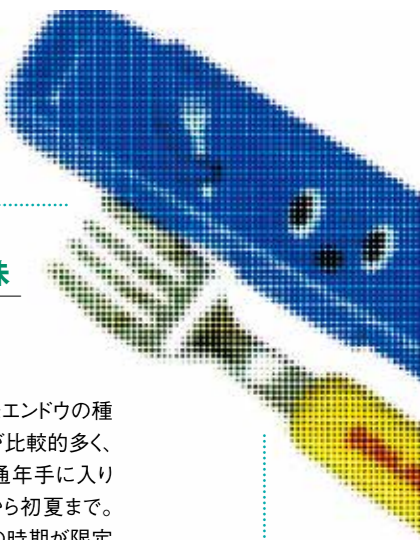
- ① 沸騰したお湯に塩を加え、さやから出したグリーンピースを3分ほどゆでる。
- ② グリーンピースをざるにあげ、つぶす。※細かいとまとまりやすく、荒いと豆の食感が楽しめます。
- ③ グリーンピースがまとめられる位の薄力粉、水を加え、お好みで塩こしょうを振り、混ぜる。
- ④ 熱したフライパンにサラダ油を引き、かりっと焼く。



食物繊維たっぷり! 春~初夏の季節の味

グリーンピース

グリーンピースは、実エンドウともいい、さやから取り出したエンドウの種子を食用としたものです。栄養面ではタンパク質、炭水化物が比較的多く、カロテン、ビタミンB1、B2、Cも多いです。冷凍・缶詰などで通年手に入りますが、エンドウはどの品種も暑さには弱いので、旬は春から初夏まで。フレッシュなグリーンピースは、ほとんどが露地物なので、旬の時期が限定されています。冷凍、缶詰にはない風味やおいしさを味わってください。



CONTENTS

今月の表紙 2

しずおかVIEWS

JA静岡市 子どもの健やかな成長を願って 平山のつるし雛 & 西奈支店 3



峰山小6年本多さんが 内閣総理大臣賞を受賞!



特集1

新規就農者★ JAが応援します!

特集2

Hot NEWS&TOPICS

- あさはたじま市が「街ぶら」に
- 大谷地区の活性をめざして
- イルミネーションローズ
- ハボタン目揃え会
- 組合員活動の創出
- 立ち直り支援活動
- 新春初揉み会

青壮年部・女性部アクティフレポート

- ふれあい朝市大賑わい
- じまんの「しょく」フェスタ
- 第64回JA青年部発表大会中部地区予選会
- お餅づくしに舌鼓!

TRYぞ・農業

「ワサビ／西島さん・望月さん・小澤さん」 11

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

JAだより「鳥獣被害報告」 13

生活に役立つ情報／農産物直売所いんふお 14

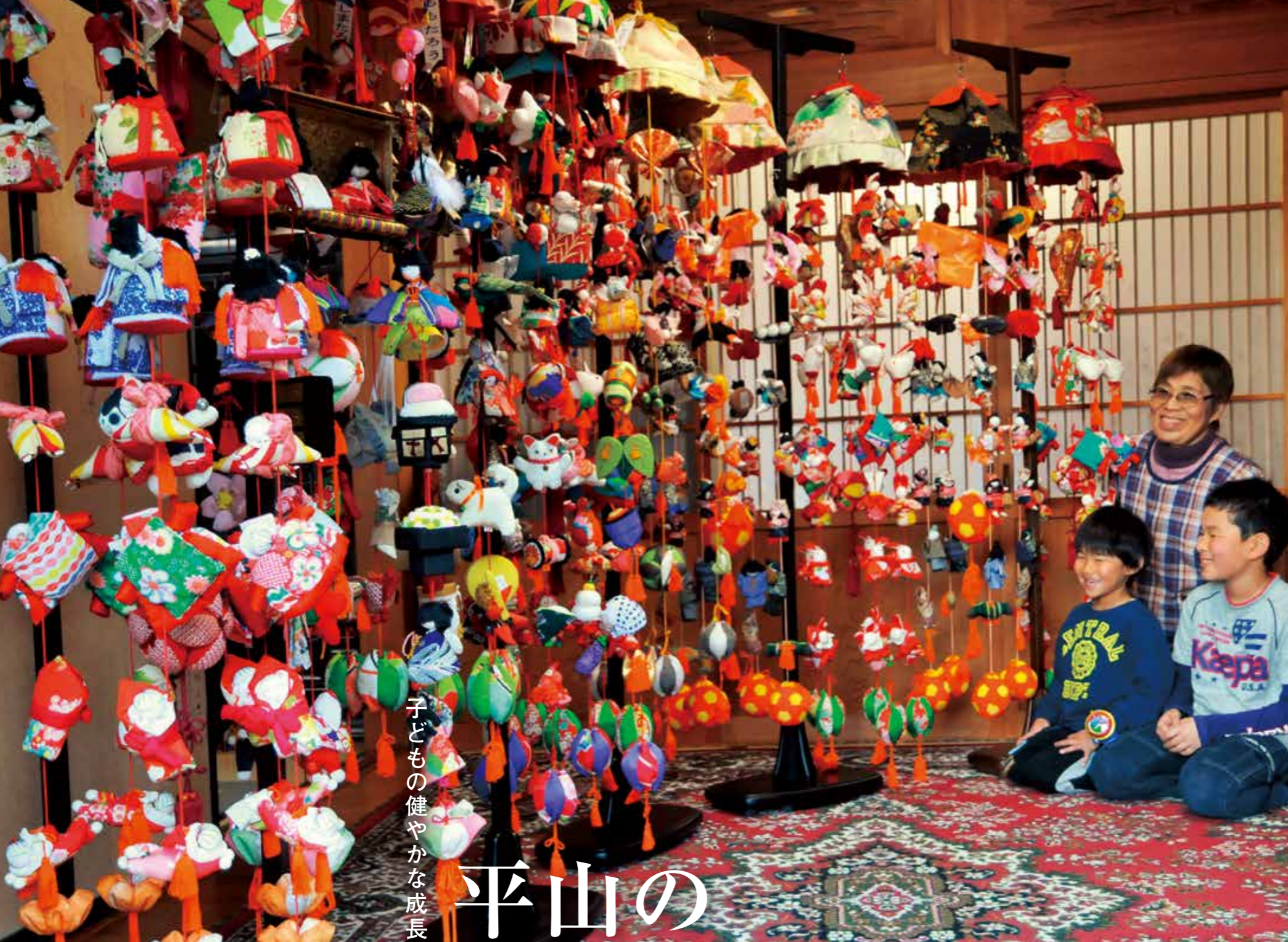
組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる 15

育てるを楽しむ。家庭農園
～ハウレンソウ～ 16

健康情報 いつも元気!Q&A
「花粉症対策」 18

Good Smile／オアシスクイズ 19

おべんとうに野菜を 27 「グリーンピース」 20



子どもの健やかな成長を願って

平山のつるし雛

葵区平山 鈴木和恵さん宅

しずおか VIEWS

美ゆ〜ず

25 HIRAYAMA "Tsurushi Bina" doll



つるし雛が始まったのは、江戸時代といわれています。
「衣食住に困らないように」との願いが込められ
桃は長寿、猿っ子は魔除けというように
それぞれ意味やいわれがあります。
生まれてきた子どもの健やかな成長を願って、
一針ずつ思いを込めて人形を作ります。

最寄りの西奈支店



今月の表紙



全校でドロケイ!
静岡市立峰山小学校の皆さん

⇒P4 特集1
『峰山小6年本多さんが
内閣総理大臣賞を受賞!』へ



『ごはん・お米と私』作文・図画コンクール

図画部門

表彰式での本多さんと受賞作品「大変だった稲かり」



「第39回『ごはん・お米と私』作文・図画コンクール」の図画部門で、静岡市立峰山小学校6年生の本多和声さんの作品「大変だった稲かり」が、内閣総理大臣賞を受賞しました!

峰山小6年本多さんが 内閣総理大臣賞を受賞!

『ごはん・お米と私』
コンクールって?」



これからの食や農、地域を担う小・中学生を

対象に、作文・図画作成を通じて、稲作をはじめとした農業や、ごはん食を中心とする日本食の大切さを広めるのが狙い。JAグループがすすめる「よい食プロジェクト」のひとつ、「食育」の一環です。図画部門では全国から78,193点の応募があり、全国1位に相当するのが、今回和声さんが受賞した「内閣総理大臣賞」です。



作品
講評

稲束を胸に抱え、両足を前に思いっきり投げ出したポーズ。作業を終えての満足気な表情をこれ以上ないほど巧みに描き表わしている。技巧に走っておらず、筆使いがいきいきとしている。審査員全員がため息をついてこの絵の前にはばらくとまるほど見事な作品。

「大変だった稲かり」 本多和声

米作りは、お父さんが始めて家族みんなをやっています。
今回の絵は、刈った稲が干してある畑に私が束を抱えているところになりました。稲かりは大変な作業だったけれど、たくさん収穫できた成果を見るのが、米作りで私が一番うれしいことだからです。
収穫したお米は家で食べていますが、おいしいです!

標高700mにある 峰山小学校

和声さんが通う静岡市立峰山小学校は、明治7年に分校として発足し、現在全校生徒はわずか7人!地域との交流を大切にしながら、さまざまな行事を行っています。

今年度は、春には地域の方の山を借りてワラビ折り遠足をし、1kgずつ縛って地場産品のお店に並べてもらいました。お茶は摘んで、茶工場で加工、茶詰めまでを見学・体験。体育館の裏の畑で小麦やソバを育て、パン作りやそば打ちをしました。



農業を身近に感じられる学校行事がたくさん! 収穫したソバをたたいて脱穀しているところです。



和声さんは、図工の時間には、どの作品も丁寧に仕上げます。絵画だけではなく、はりぼてによる鬼のお面作りでも、とてもユニークな表情の鬼を作り上げました。

また、学校のリーダーとしてみんなに呼びかけたり、低学年に丁寧に教えたりする姿が見られます。優しく友達思いな和声さんは、みんなから慕われています。

6年担任 小杉光先生

「ごはん・お米と私」たち

「みんなのよい食プロジェクト」のコンセプトは「日本人にとっての『よい食』をみんなで考えよう」。心と体を支える食の大切さ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝え、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただくという運動です。

子供たちだけでなく、大人の私たちも日本の伝統的な食文化や、毎日の食事、地産地消などについて考えていきたいですね。



高学年のクラスの様子。楽しい毎日です!



新規就農者★ JAが応援します!

若手のホープ ★ **小杉佳輝** さん (29歳)



サラリーマンだった私は、農業経営の勉強をすることからスタートしました。就農計画書を作り、JAから50aの茶園を借りて昨年12月に「青年等就農計画認定」を受けました。以前から農業に興味があり親戚の茶園を手伝ううちに、消費者に「おいしい」と言ってもらえるお茶を自分で作りたいという思いが強くなり、就農の道を選びました。消費者ニーズを探りながら、自分が納得できるお茶を作るよう製造技術を磨いていきます。リーフ茶にこだわり、親戚の茶園2haと生産・製造技術を受け継ぎ、攻めの姿勢で茶業に取り組みたいです。



44年間市場に務め、就農して3年が経ちます。定年したらずくに農業をやると決めていました。観光用の石垣イチゴ約10aに加え、10aの農地を新たに借りて育苗を含めた高設栽培を始めました。本格的にイチゴと向き合ってみると、生育や病害虫など心配なことばかり。特に苗づくりは失敗できないので、毎日のようにJAや近所の先輩に相談します。効果があると聞くと高い農薬や資材をすぐに購入してしまっているので、経営のことも考えながら経験を重ね、毎年少しでも良いものを作っていきたいです。体力が続く限り農業をやります!



★ 定年後就農 **澤山秀雄** さん (65歳)

今年度、当JA管内で静岡県静岡市に認定された新規就農者は、2人。認定を受けると様々な支援を受けられるため、JAが窓口となり行政と連携して新規就農を推進していきます。

JAとしての新規就農者の育成については、生産部会を中心に受け入れ体制を整え、技術の習得をしながら部会の担い手育成、若返りにつなげることを目標としています。また、耕作放棄地を新規就農者向けの研修圃場へ再生活用したより実践的な研修の実現と、販売体制を強化して売り先を確保するなど、包括的にすすめていきます。

NEW



今後のJAの取り組み

JA静岡市では基本目標の一つ『農業経営の安定と農家所得の向上』のため、農業の担い手となる新規就農者の育成と支援に取り組んでいます。

営農経済センターでは、新規就農者支援講座やアグリスクールを開催し、新たに農業を始めた人、定年退職後農業を本格的に始めた人などの応援をしています。

営農経済センターの主な取り組み

営農経済センターでは農産物の栽培や土づくり、資材や助成措置などの基礎知識を学べる講座を年間4~5回開催しています。

- 美和ブロック : 土づくり、農業に関する助成金についての講習会
- しづはたブロック : じまん市出荷者による経験談や農薬基礎知識講習会
- 藁科ブロック : 種苗会社とファーマーズマーケット視察
- 南部ブロック : 減農薬栽培講習会
- 長田ブロック : 野菜の栽培実地研修会
- 東部ブロック : ミカンの摘果・有害鳥獣対策講習会



●ハボタン目揃え会

お正月需要のハボタンの出荷と目揃え会が花卉センターで開かれました。出荷されたのは変わり咲き品種の切り花用ハボタンで、葉が黒い「ナイトクイン」と葉にウェーブのかかった「ファーストレディー」、お正月向けには丸葉日の丸タイプ。その他にもピンクやシルバー、ゴールドのラメをほどこした創作ハボタンも出荷されました。

(12月18日)

変わり咲き品種



●あさはたじまん市が「街ぶら」に

レポーター久保ひとみさんが、静岡だいちテレビ「〇ごとワイド・街ぶら」の収録で麻機地区に来ました。あさはたじまん市では麻機れんこんのフライに「シャキシャキしてうまい」、あさはた蓮根羊羹に「想像以上においしい」とコメント。また、藤浪友章さんのイチゴハウスで新品種「さらび香」を食べると、「甘い！みずみずしい」と話しました。

(12月9日)

じまん市に久保ちゃんが出てきた！



●組合員活動の創出

正・准組合員男性12人が参加する「男の料理教室」が開講しました。第1回は開講式に続いて「二八蕎麦」に挑戦。講師の実演を見た後、一人ひとりそばを打ちました。包丁を使うのも初めてという参加者がいたり、和気あいあいとした雰囲気です。教室は全4回で毎回のそば打ちに加え、管内の特産物を使った酒のつまみなどを作る予定です。

(12月19日)

そば打ちの達人を目指して



●立ち直り支援活動

静岡南警察署が立ち直り支援活動の一環として農業体験を行い、収穫したソバで、そば打ち体験と会食を当JA本店で行いました。これまでに播種、収穫と一緒に作業してきたボランティアなど約20人が参加、長田地区の組合員渡辺武さんの指導で丁寧なそばを打ちました。少年は「楽しい経験と美味しいおそばが作れました」と話しました。

(12月24日)

大勢の人の協力のもとで



●大谷地区の活性をめざして

大谷地区の部農会や女性部、JAなどが運営する大谷アグリカルチャー協議会が、東新田保育園の園児41人に干芋作りの指導をしました。イモは大谷地区の畑で園児がつる挿し、収穫したもの。園児はゆでたイモを切って「一切干芋」や、ほんの少し砂糖を加えてつぶした「いものこ」作りを楽しみました。

(12月12日)

園児が干芋作りに挑戦



●新春初揉み会

静岡市茶手揉保存会は、会員25人が黒保地区の峰山集会場に集い新春恒例の「初揉み会」を行いました。手揉製茶は、茶の製造技術の原点で日本茶の伝統・文化とともに受け継がれてきました。新年初揉みは、二年の健康と茶業の発展を祈願するため毎年開催されるおめでたい行事です。

(1月3日)

茶業の発展に思いを込めて



●イルミネーションローズ

暗闇で光を放つ白バラ「イルミネーションローズ」がシーズンの需要期を迎えました。世界の光るバラとしてバラ部会が開発。独自の特殊加工が施された大輪の白バラで、サプライズギフト、ホワイトデーなどにも購入されています。色とりどりのラメが輝く「ラメバラ」やシルバーサテンを散りばめた「ジュエリーローズ」といった創作バラも開発、販売しています。

(12月15日)

幻想的な光を灯す白バラ



元気ファーマーズ

TRYぎ・農業



写真左から 西島さん、小澤さん、望月さん

産地・大河内は俺たちが守る！

ワサビの栽培は生育環境が大切！自分たちは、大河内の大自然に感謝しながらワサビ栽培をしています。自然相手の作業が年間続きますので大変なこともあります。そんな時は若手の仲間が集まって愚痴を言ったり、励まし合いながら頑張っています。

栽培については、ワサビ田の面積を増やすのは限界があるので、大河内の土地に合った高品質のワサビを作ろうと、いろいろな品種を試したり、丁寧に管理することを心掛けています。

栽培したワサビは、JA共販で全国の人たちにワサビを食べてもらっています。その人たちに喜んでもらえるように、大河内の産地を守り、切磋琢磨しながら頑張ります。

ワサビ栽培を追究する若手

- 葵区有東木 西島正貴さん(33)
- 葵区有東木 望月佑真さん(29)
- 葵区横山 小澤知樹さん(28)

左のお二人はお嫁さん募集中
だそうです！



ワサビを手に栽培について話す3人



ふれあい朝市大賑わい 女性部高松支部



毎年恒例の女性部「ふれあい朝市」が高松支店駐車場で開かれました。13グループ24台の軽トラックが集まり、荷台には野菜や正月飾り、花や漬物などが並びました。来場者は、開始と同時に商品を買いきり、長蛇の列ができることも…。会場ではJA職員が温かい甘酒をふるまいました。

【12月26日】

じまんの「しょく」フェスタ 女性部加工グループ

地元の農畜産物をPRする「じまんの『しょく』フェスタ」が本店で開かれ、一般消費者や学校給食関係者、小学生親子やシズ・カレの学生など110人が参加しました。14グループがじまんの地元食材を調理して1つの弁当に仕上げ、食材について説明、試食しました。会場では使用食材の展示や栽培の様子も紹介されました。

【1月17日】



第64回JA青年部発表大会中部地区予選会



JA青年部発表大会の中部地区予選会が駿河区のグランシップで開催されました。4JAから代表10名が各部門ごとに発表しました。当JA青年部の代表、梅ヶ島支部の志村卓也さんが『中山間地における茶業の現状と未来への模索』と題し力強く発表しました。

【1月23日】

お餅づくしに舌鼓！ 青壮年部ウィークエンドアグリ事業

ウィークエンドアグリ体験事業で餅つきを行い、お餅づくりの料理を作りました。田植えと稲刈りを自分たちで作業したもち米を使い、ショコラ大福やイチゴ大福、お雑煮などを作りました。つくったお餅を味わった参加者は「お餅だけでも十分に美味しい」と感激しました。

【1月25日】





GREEN TEA FORUM 2015

JA静岡市
グリーンティーフォーラム
2015開催

基調講演
茶業会議所発行月刊「茶」誌現在連載中!
「日本茶の多様性・可能性について提言する」筆者
日本茶業学会会長
元農研機構野菜茶業研究所研究官
武田善行 氏

講師

日時 平成27年3月17日(木) 13:00受付

会場 グランシップ会議ホール「風」

◎入場無料 一般の方も入場できます。皆さまのご来場お待ちしております。

開発部より春のキャンペーンのお知らせ

キャンペーン期間：平成27年2月1日～4月30日まで

開催中

「お部屋探しはJA静岡市で」

キャンペーン期間中にJAに直接申込をしていただき、ご成約された方を対象に「苺じまん・麻機れんこん羊羹セット」をプレゼントいたします。
また、キャンペーン期間中は併せて「礼金ゼロ」「仲介手数料ゼロ」の募集物件を多数取り揃えています。お部屋探しの方がいらっしゃいましたら、ぜひこの機会にお問い合わせ下さい。
ご連絡は、ご希望のエリアに合わせて下記の開発担当者までお願いします。

南部エリア●不動産センター TEL.054-288-8427 北部エリア●昭府町支店 TEL.054-271-2073
西部エリア●長田支店 TEL.054-259-3221 東部エリア●あさはた支店 TEL.054-245-7211

JAバンクは農業経営の身近なパートナー

～農業資金をご検討の方へ～ JAにご相談ください

JAバンク静岡保証料

一括前払い保証料を全額助成

静岡県農業信用基金協会に支払う保証料について、全額助成する「JAバンク静岡保証料助成」を実施しております。

対象資金

- JA農業者ローン
- スーパーL資金 ●農業近代化資金
- 農業改良資金 ●青年等就農資金

対象期間

平成28年3月までの申込分
平成28年9月までに実行した案件

JAバンク利子補給

お借入金利の最大1%を補給

最大1%の利子補給を行う「JAバンク利子補給」を実施しております。

対象資金(※1)

- JA農機ハウスローン ●スーパーS資金
- JA農業者ローン

対象期間

平成28年12月までに実行した案件

補給率

最大1%(※2)

(※1) 貸出実行時に補給対象者が補給対象案件以外の資金において延滞している場合は対象となりません。(※2) 補給期間・補給率および利子補給の対象につきましては、資金毎・お借入の条件等により異なります。

◎詳細につきましては、お近くの窓口にお問い合わせください。

貸農地 情報

場所	用途	面積
柳原		972㎡ (1筆)
城北水崎	田	4,384㎡ (4筆)
城北砂田		2,269㎡ (3筆)

お問い合わせ先 ●営農課
TEL.054-288-8420



荒廃農地・有害鳥獣対策や、農地復元そば栽培・柑橘園・茶園・菜園他の農業状況や自然環境を見学しながら春の長田路を歩きます。

*長田路ウォークラリー(徳願寺山コース)開催

集合・受付場所
JA静岡市長田支店 スタート◎8:40/最終受付◎12:30
行程◎ JA静岡市長田支店 → 丸子・宗小路 → 徳願寺 → 円山花木園前
→ 土井平 → 白瀧不動尊 → 向敷地第2公園(朝市開催) → 向敷地市街
→ JA静岡市長田支店

当日参加OK! ※事前申込不要

開催日時
平成26年3月28日(土) ※雨天決行
受付◎8:00/開会式◎8:30

お問合せ
長田営農経済センター
TEL.054-259-3233

★スタンプラリーや史跡の紹介、紅茶・冷茶サービス、朝市も同時開催!

平成26年度 第3回 農コン ～独身農業者との出会いの場～

参加者 大・募・集

①市内で農業を営む25歳から49歳までの独身男性…12名
②農業に興味のある25歳から49歳までの独身女性…12名

詳細

日時 平成27年3月21日(土)12:30～17:30 参加費 男性・女性ともに:2,500円

内容 イチゴ狩り等

申込方法
平成27年3月9日(月)までに市コールセンター(054-200-4894)へ電話にてお申込みください。(応募多数の場合は抽選)

お問い合わせ
静岡市役所 農業政策課 農業支援係 静岡市清水区旭町6-8 清水庁舎9F
TEL.054-354-2086 FAX.054-354-2482 メールアドレス nougyouseisaku@city.shizuoka.lg.jp

鳥獣被害報告

JA静岡市では、自らの畑は自ら守るを原則に組合員を中心としたJA静岡市有害鳥獣対策協議会を目指しています。農産物被害対策、地域環境保全、地域住民の安全確保など積極的に活動しています。地域の皆様も一緒に対策をしましょう。

JAだより

●各協議会鳥獣捕獲数/平成26年12月現在(H26.4～12)

	美和	玉川	井川	富科	しずはた	大河内	梅ヶ島	東部	南部	長田	合計
猪	150	61	21	427	68	66	16	148	62	90	1,109
猿	7	21	7	99	10	14	3	4			165
鹿	1	7	206	16	7	31	22	25			315
カラス								36		68	104
ハクビシン	8		2	28	10			3	24	6	81
アナグマ					2			3			5
たぬき									3	3	6
アライグマ			4					3	1		8
合計	166	89	240	570	97	111	41	222	90	167	1,793



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



駿河区根古屋
川島正喜さん
葉しょうが・イチゴ 他

葉しょうが、石垣苺、ホウレンソウ、葉ねぎを栽培しています。息子も就農して10年、仕事のほとんどを任せられるようになりました。孫は、小学2年と3歳。これからも、孫の成長を楽しみに農業に励みます。

私が次に紹介するのは ➡ 駿河区西平松 長島慎一郎さん です。
長島さんへ一言◎「葉しょうがの生育はいかがでしょうか?」

駿河区みずほ
河口靖史さん
イチゴ

少しでも長く続けられるように仕事も趣味も一生懸命。

私が次に紹介するのは ➡ 駿河区寺田 黒柳明人さん です。
黒柳さんへ一言◎「パートナーがいればもっともっと楽しいよ!」



駿河区大谷
細川理絵さん
イチゴ・トマト・米 他

イチゴとトマトのハウス栽培をしています。少ないですが野菜とお米もつくり、無人販売機で販売しています。冬場のトマトは2年目でまだ手探り状態ですが、皆さんに喜んで戴ける様頑張ります。

私が次に紹介するのは ➡ 駿河区大谷 神谷育子さん です。
神谷さんへ一言◎「また今年も楽しくバレーやりましょう!!」

葵区俵峰
望月睦巳さん
茶・ワサビ

母を手伝いながら、日々勉強の毎日です。亡き祖父・父の教えを早く、自分のものに出来る様努力していきたいと思っています。

私が次に紹介するのは ➡ 葵区俵沢 出雲清教さん です。
出雲さんへ一言◎「出雲さん、感謝感謝です」



OASIS 読者めーる

- 「キラびび香」は素敵なネーミングですね。キラキフしてみますし、おいしそうでかわいくて、出回ったらすぐに買ってみたいになりました。
〈駿河区/女性/66歳〉
- 「イチゴ新品種」きらび香」は来シーズンから本格的な栽培が始まります。期待してお待ちくださいね!
〈家庭農園「モヤシ」の栽培方法は簡単そうなので自分でもできそうな気がします。
〈横浜市/女性/54歳〉
- いつも元氣な「ロウシルス」は、とても参考になりました。今後情報収集に努力していただきます。
〈葵区/男性/67歳〉
- RE: はい!生活に役立つ情報を提供できるようがんばります!

Eメールでのおたよりははこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。



生活に役立つ情報

確定申告の留意点

今月は「所得税」と「消費税」で有効な節税対策について説明します。

【所得税】

対策①
青色申告での65万円控除の適用

10万円の控除を適用している方は、年末・年始の資産負債をチェックすることにより、平成27年分から貸借対照表が作成できるようにします。

対策②
「小規模企業共済等掛金控除」の活用

退職金制度のない方は、自分の退職金の積み立てとして掛金を支払うことができます。掛金は月額千円から7万円までで年一括払いもできます。控除額は最高84万円までで全額所得から差し引かれます。

掛金の受け取りは事業廃止時か死亡時で、死亡時の場合は死亡退職金となり、法定相続人一人当たり500万円の非課税の特典があり、相続税対策としても非常に有効です。
この掛金はJA静岡市でも取り扱っています。



税理士
土屋 道雄

【消費税】

対策③
免税事業者の活用

消費税の節税対策として免税事業者の活用方法があり、不動産所得者の場合は不動産収入を分散することです。

消費税の課税売上が1000万円以下であれば免税事業者となり、消費税の納税は必要ありません。親が子に資産を贈与することにより、親の課税売上は減少し、子は免税事業者となれば減少した額の消費税は納税する必要はありません。
この場合の贈与は、2500万円までは贈与税の納税はない「相続時精算課税の特例」の適用がよいと思います。
なお、この方法を利用する場合は税理士に相談することをお勧めします。



畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎平山土曜朝市会

静岡市葵区长尾【竜爪街道沿い、竜爪園を北へ150m】
OPEN/毎週土曜日 7:30~12:00

取扱商品
旬の野菜・お赤飯
手作りこんにやく など



草大福餅と きんつばが大人気です!

春野菜のフキや野苺、手作りこんにやく、竜爪茶など平山で採れた旬の農産物・加工品を販売しています。オススメは草大福餅と きんつば、大人気

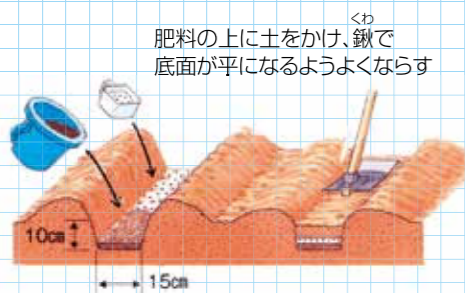
です。龍爪山や穂積神社へハイキングにお出かけの際は是非お立ち寄りください。

1 元肥入れ・まき溝づくり

種まきの10日以上前に石灰をまいて、深くよく耕しておく
堆肥は後から施す

溝まきの場合

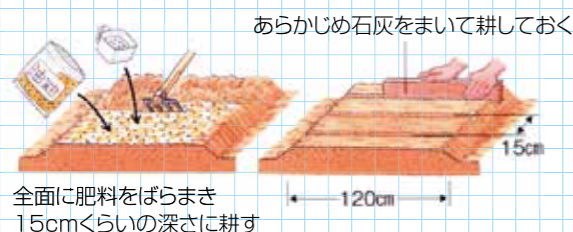
- <畝の長さ1m当たり>
●堆肥 / 4~5握り
●化成肥料 / 大さじ5杯



肥料の上に土をかけ、鍬で底面が平になるようよくなる

ベッドまきの場合

- <畝の長さ1m当たり>
●堆肥 / 7~8握り
●油粕 / 大さじ5杯
●化成肥料 / 大さじ3杯



あらかじめ石灰をまいて耕しておく

全面に肥料をばらまき
15cmくらいの深さに耕す

栽培のポイント
酸性と畑の排水不良は、ホウレンソウの大敵!石灰による酸性矯正と、周囲に排水溝を設け排水が良い環境を作りましょう。

南部営農経済センター
海野真司

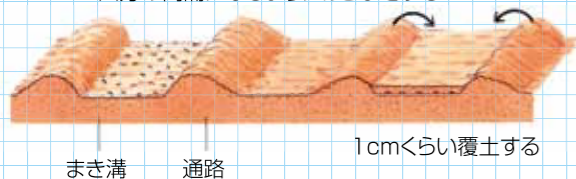


2 種まき

溝まきの場合

種をまく前に溝全面にたっぷり水をまいておく
後で覆土するのに困るので、上げた土はぬらさないこと

1.5~2cm四方の間隔になるようにばらまきする



まき溝 通路

1cmくらい覆土する

ベッドまきの場合

板切れで15cm間隔に、幅2cm、深さ1cm
くらいまき溝をつけ、1.5cm間隔に種をまく

1cmくらい覆土した後、
たっぷり水をまく



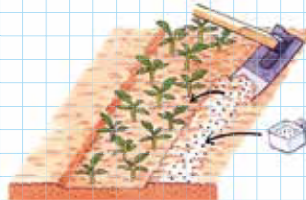
3 間引き・追肥

溝まきの場合

第1回目 <畝の長さ1m当たり>

本葉1~2枚のころ込み合ったところを
間引きし、3~4cm間隔に間引き

- 化成肥料 / 大さじ5杯

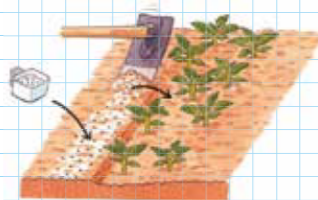


間引き後、畝の片側にばらまき、土とませる
ように鍬を入れ、株元に寄せるようにする

第2回目

本葉3~4枚のころ間引いて
5~6cm間隔に

- 化成肥料 / 大さじ5杯



間引き後、第1回と反対側に肥料を
ばらまき、鍬を入れ株元に土を寄せる

ベッドまきの場合

間引きを2回し、そのつど追肥する

- <1㎡当たり> ●化成肥料 / 大さじ5杯



間引き後、畝間に追肥し、
土を軽く耕す

4 収穫

草丈が25cm程度に成ったら収穫
30cmくらいになっても味がたのしめる

小さいうちから
間引き収穫
してもよい



●東洋種

●雑種

ホウレンソウ(春まき)の栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき			●									
収穫					●	●						

※その他にも夏まき、秋まきとトンネル栽培の春まき、秋まきもあり、1年中栽培が可能です。

育てるを楽しむ。

家庭農園

ENJOY the HOME GARDEN



ホウレンソウ

緑黄色野菜の中でも
抜群の栄養価。鮮度が命なので、
家庭菜園にはうってつけ!

★**選び方・保存方法**
ハウス栽培のおかげで1年中食べられますが、春まき秋まきがあり、冬から春にかけてが旬です。葉の緑色が濃くやわらかくピンとしているもの、根元はみずみずしく赤みが強いもののほうが新鮮で良いものです。保存するときは濡れた新聞紙に包みポリ袋に入れ、冷蔵庫で立てて保存します。

原産地は西アジア、ペルシャといわれています。シルクロードを通じて中国に入り、江戸時代に日本に伝わりました。
耐寒性は強く、0℃でも生育を続けることができますが、高温には弱く生育不良になりやすいです。酸性土壌に弱く、pH5.2以下ではほとんど育ちません。石灰による土壌の矯正が大切です。

★**有効な農薬**
べと病にはアリエッティ水和剤、ランマンフロアブル、ヨトウやメイガなどのチョウ目にはカスケード乳剤、プレバノンフロアブルがおすすめです。



メイガの幼虫

★**病気・害虫の防除**
病気ではべと病の発生が多いです。葉の表に輪郭のはっきりしない淡黄色または青白色の小さな斑点として現れ、葉の裏には濃い紫がかった灰色のカビが生えます。多湿下で発生しやすいので密植にならないよう注意が必要です。ヨトウやメイガなどのチョウ目は葉を食害するので初期の防除を心がけてください。



グッド
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

お芋掘り楽しかった〜
元気にみんなであそんでます



左から

望月蒼空くん(3歳)

望月莉琉くん(4歳)

長坂柚希ちゃん(1歳)

望月海志くん(1歳)

鈴木陽斗くん(3歳)

鈴木涼太くん(3歳)

葵区下 祖父 長坂孝博さん 祖母 道恵さんのお孫さんたち

オアシス
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

今月の特集いかがでしたか。特集の記事で「ごはん・お米と私」のコンクールの図画部門で静岡市立峰山小6年生が内閣総理大臣賞を受賞しました。その子の名前は?

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に図書カードを進呈します。



応募締切 平成27年3月5日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

1月号オアシスクイズの答え▶『きらび香』

花 健 や

いつも元気! Q&A

「花粉症対策」

FILE>>27

花粉症の季節が近づいてきて憂鬱です。どんなことに注意すればよいですか?

東海地区の花粉飛散時期

植物名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
スギ										
ヒノキ										
マツ										
ブナ										
ハンノキ										
コナラ										
ヨモギ										
ブタクサ										
イネ科										

外出時や家の中の工夫

●外出するときは

- 眼鏡やマスクを着用する
- 服や帽子は表面がさらさらつるつるしたものにする
- 花粉が付着しにくい服装のポイントを示した。眼鏡やマスクは、顔とのすき間がないものだと、防御効果がより高まる。

●家の中では

- 戸や窓を開け放さない
- 洗濯物や布団を外に干さない
- 花粉を散らさないように掃除をする

POINT 室内に入る前に、服や持ち物に付いた花粉を払い落とす。花粉症の患者さんだけでなく、家族全員に協力してもらうことが大切。

POINT 洗濯物などはできるだけ外に干さないようにし、外に干した場合は取り込む前によく花粉を払い落とす。床に落ちた花粉は、ぬれぞうきんなどでふき取るとよい。

花粉症とは

異物である「花粉」に対して体の免疫機能が過剰反応を起こした状態(アレルギー)を「花粉症」と言います。アレルギーを起こし易い体質の人が花粉に繰り返し接触すると体内で抗体が作られます。再度花粉が体内に侵入すると抗体から排除の為に物質が作られ鼻や目の神経を刺激します。結果、くしゃみ、鼻水、涙、痒みなどの症状が現れます。

◎花粉症になり易い人
家族に花粉症の方がいる人、他のアレルギー疾患を持っている人はなり易いと言われます。

◎環境
花粉の量は年や季節によって変動がありますが(図1参照)戦後に植林された木が成長し、大量の花粉を作る様になった事、温暖化で花粉の生産量が増えている事、舗装により土への吸収が減少した事、食生活の変化、大気汚染により過敏な体質の人が増えた事などが花粉症の発生を増やしていると言われています。

対策 花粉から身を守る
風邪の強い晴れた日は外出を控えるのが一番ですが、様々な工夫(図2)で身を守りましょう。また、禁煙に心掛けましょう。

治療 医療機関に早めに相談
治療の方法は薬物療法が中心で、他手術療法、減感作療法があります。市販薬での対処も可能ですが早期治療で重症化を防ぐ事が出来ますので医療機関に早めに相談する事をお勧めします。



JA静岡厚生連 静岡厚生病院
児玉美鈴

図2 参考文献: きょうの健康 2008年1月号

★今年は花粉の飛散量が多いそうです。
例年症状が重い人は早めに受診して対応を!