

# オアシス

JA 静岡市  
oasis magazine



特集  
1

## 農業チャレンジ支援事業 が動き出す START! NEW PROJECTS

特集  
2

学ぶ・つくる・楽しむ \*シズ・カレ\*  
> 1期生の1年を振り返る <

# 10

2015 Vol.177

JA 静岡市

おべんとうに野菜を



開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに!



材料(4人分)

- ・チンゲンサイ … 2株
- ・シメジ … 1パック
- ・ベーコン … 1袋
- ・ごま油 … 大さじ2~3
- ・しょうゆ … 小さじ1
- ・酒 … 小さじ1
- ・砂糖 … 小さじ1
- ・中華だしの素 … 小さじ2

## ★カボチャとおぼけとクロネコの ハロウィンパーティー弁当

Happy Halloween!

つくりかた

- ① チンゲンサイは4~5等分、ベーコンは2cm幅に切る。シメジはほぐしておく。
- ② 温めたフライパンにごま油を入れ、チンゲンサイの茎とベーコンを炒める。
- ③ シメジを入れ、火が通ったらチンゲンサイの葉と調味料を入れて炒める。

実は秋がいちばんおいしいんです!

## チンゲンサイ



年中いつでも店頭に並んでいるチンゲンサイですが、路地物が多く作られ出荷される春と秋が旬と言えます。中でも気温が下がる前の晩秋頃が、最も味が良くなる一番の旬!火を通すと緑色が鮮やかになり、煮崩れしない・目減りが少ない・あくがないなど使いやすく、煮物・炒めもの・おひたし・漬物と使い道もたくさん。カロテン、ビタミンC、カルシウムに富んだ野菜です。

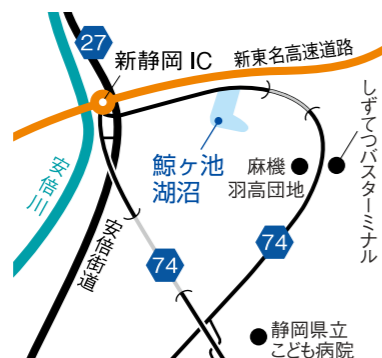




# 鯨ヶ池 湖沼

静岡市葵区下

静岡市の中心街から8kmほど北に位置し、周囲は2kmほど、水深は平均2mの湖沼です。  
戦国時代には今川氏が、江戸時代には徳川家康が駿府城のお堀の水をこの池から引きました。  
水路はいまでも「御用水」と呼ばれています。



C O N T E N T S

今月の表紙	2	
しずおかVIEWS JA静岡市 鯨ヶ池 湖沼& しずはた支店	3	
<b>農業チャレンジ支援事業が動き出す START! NEW PROJECTS</b>	4	特集1
学ぶ・つくる・楽しむ *シズ・カレ* > 1期生の1年を振り返る<	6	特集2
Hot NEWS&TOPICS	8	
・ハウスミカン出荷 ・茶産地めぐり発売 ・ふれあい夏っ得フェア ・タクシー協会との連携事業PR ・露地イチジク目揃え会 ・こども園土づくり教室 ・レタス出荷始まる		
<b>青壮年部・女性部アクティブレポート</b>	10	
・常勤役員との意見交換会 ・旬の野菜を使った料理に挑戦! ・和気あいあいとソーセージ作り ・タマネギの糖度にびっくり!		
<b>TRYぞ・農業</b> 「洋菊(マム) / 葵区下 海野大夢さん」	11	
JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo	12	
JAだより「1支店1協同活動・部農会活動」	13	
生活に役立つ情報 / 農産物直売所いんふお	14	
組合員紹介リレー オアシス noWA & 読者めーる	15	
育てるを楽しむ。家庭農園 ～ソラマメ～	16	
健康情報 <b>いつも元気! Q&amp;A</b> 「大腸がんの早期発見」	18	
Good Smile / オアシスクイズ	19	
<b>おべんとうに野菜を</b> 34 「チンゲンサイ」	20	

## 今月の表紙

はじめは緊張したけど楽しかった! いつも鬼ごっこをしたりして遊んでいます。喧嘩もするけど仲良し姉妹です!



こども店長を体験した  
松本和佳奈さん(左)4年生  
美樹さん(右)2年生





# 農業チャレンジ支援事業 が動き出す!

START! NEW PROJECTS

今年度から始まった当JAの最重要施策のひとつである「農業チャレンジ支援事業」に、各営農経済センターを通し10事業の申請がありました。7月1日に実施した審査会を経て、6事業が決定しましたのでご紹介します。

Project レタス栽培による所得向上 [レタス部会]

4 水田後作のレタス栽培を普及するため、定植機、包装機を導入し、栽培規模の拡大を図ります。

藁科営農経済センター 「栽培の省力化と有利販売につながる栽培計画により、新しい冬の収入源となる作物にしていきたい」  
● 熊ヶ谷武生 【事業費】 3,362,231円



Project 葉ねぎ契約販売品質向上事業 [久能葉ねぎ部会]

5 栽培の均一化を図るため、環境測定機材を導入します。また、契約販売に取組み所得向上につなげます。

南部営農経済センター 「栽培技術の向上と品質の安定化をねらって、土壌内の水分や栄養分など目には見えにくい要素を、計測しデータ化する環境モニタリング機器を導入します」  
● 山森好登 【事業費】 1,268,712円



Project わさび原料調整事業 [わさび共販委員会]

6 わさび茎セパレーターを導入し、会員内の調整作業に関する省力化を図り、品質向上と所得向上につなげます。

北部販売センター 「わさび原料調整作業の負担を軽減し、産地維持に努め、生産拡大を目指します」  
● 石川智也 【事業費】 5,220,000円



Project 共同種芋生産による面積拡大事業 [長田唐芋部会]

1 唐芋の栽培普及と面積拡大を目指し、共同で種芋生産に取り組みます。生産した種芋は部会員に優先配布します。

長田営農経済センター 「発足3年目の部会が大きな挑戦をします。唐芋の面積拡大を目標に、生産者と一緒にがんばります」  
● 堀川晃宏 【事業費】 2,560,000円



Project キウイ新品種「東京ゴールド」早期普及事業 [キウイ委員会]

2 レインボーレッドから東京ゴールドへ改植を進め、同時に新品種特性を早期に習得し栽培普及を図ります。

営農課 「2年前より導入した品種で、現在は8人ほどが栽培を始めました。この支援事業を活用し、苗木の補助や雄木の圃場の確保、開薬器の購入などに加え、技術力の向上を図り日本一の産地を目指します」  
● 山本浩樹 【事業費】 3,334,000円



Project 藁科ブロック誘客&PR事業 [藁科ブロック振興会]

3 藁科地区の組織が団結し、地区への誘客のためにイベントなどを開催します。そして地域振興を实践し、地域活性化につなげていきます。

藁科営農経済センター 「藁科の10組織プラスJAが一体となって誘客し、地域農業を盛り上げていきたい」  
● 大澤幸司 【事業費】 1,000,000円



## CHALLENGE! THE NEXT

事業の  
これから

今回申請された事業は、どの事業も今後の地域農業の発展に期待の持てる事業です。組織・生産グループとJA職員が連携し、5年後には「組合員の所得向上」と「生産組織の強化」が達成できていることを期待し、決定しました。

また、他組織の生産グループもぜひこの事業を活用してください。27年度後期事業の締切は2月末日となりますが、最寄の支店や営農経済センターを通じ、早めに申請書を提出してください。地域の農業を活力あるものにしていきましょう。



第4回「おせち料理」



【夏休み臨時講座は親子で体験】

1年次が終了した8月、食の安全について学ぼうと、臨時講座として輸入食品保管現場を視察。炎天下の倉庫の中には、塩蔵のキュウリやナスが入った木箱が並び、すごい暑さで臭いでした。

怖かった！国産を選んで買っているけれど、外食ではどんな材料が使われているかわからないので不安。衝撃的でした。子供と一緒に貴重な体験をしました。やっぱり地産地消ですね。

地域の伝統行事・伝統食を知る

おせち料理の意味や盛りつけ方を学んだので、さっそくお正月に実践しました！

食の安全安心を学び、地産地消で農業を応援！

菜園教室で植えたブロッコリーの苗を子供と一緒に育てて収穫。嫌いだつたはずの子供が食べたんです！自分で育てるって大切ですね。

【学んだことを家族と共有】

視察帰りのバスの中で「お母さんが作ったソーセージ、めっちゃおいしかった！パジルはお父さんがパンにはさんで食べてるよ」と小学4年生のきよちゃんが話してくれました。「シズ・カレ」での体験が家族の会話や食卓をにぎわせてくれているようです。

9月には「シズ・カレ」2期生20人が入学予定で、1期生が交流カフェパーティーの準備をして迎えます。「シズ・カレ」で新たな仲間づくりをしながらともに学び、輝く女性をJAは応援します！



臨時講座「輸入食品保管現場視察」

\*シズ・カレ\*の目的

- 1 2年間のカリキュラムを通じて仲間づくりをしよう
2 自分のやりたいことを見つけ、自分磨きをしよう
3 生活上必要な知識を養おう
4 食の安全安心への意識を高め、手作りで家族の健康を守ろう
5 地産地消を心掛け、地元の農業を応援しよう
6 地域に伝わる伝統行事、伝統食について知ろう

あなたが目指すのは!?

さい

才

菜・採・彩 栽・細・際

けん

兼

賢・健・俊 堅・献・謙

しよく

色

食・職・植 触・飾・殖

び

備

美・弥・味 魅・敏

ひと まなびや 輝く女性のための学舎JA静岡市オトナ女子短大「シズ・カレ」

\*シズ・カレ\* 1期生の1年を振り返る

2014年9月に開校した「シズ・カレ」は、管内に住む20歳～40歳の女性を対象に食と農について学ぶ2年制のJA女性性大学。第1期生25人は、目的を共有しながらカリキュラムに取り組み、1年次10講座を終了しました。転勤や出産のため中退した仲間もいましたが、1期生の絆は深まり、食や農業、JAについての理解もすすみました。今回の特集では、学生の感想を中心にをご紹介します。

第9回「ソーセージ作り」



第10回「浴衣の着付け」

【初対面でも和気あいあい！】

仲間づくりをしながら自分磨き

月に1回は無理なく続けられるいいペースでした。毎月会えるのが楽しみになり、和気あいあいと活動できたかな。託児で子供を通してお友達ができました。「自分一人ではやらないだろうな」と思うものにもチャレンジできました。特にソーセージ作りは楽しくておいしかったです。

生活に必要な知識を養う

ライフプランセミナーは教育や老後に必要な資金について考えるきっかけになり「今、貯金しないと」って思いました。



第3回「ライフプランセミナー」



「シズ・カレ」ブースにぎわう!

浴衣の着付で帯が結べるようになり感激！ ※長田支店の納涼祭に「シズ・カレ」ブースが登場！学生に浴衣を着て参加してもらったため、また気軽に立ち寄れるようになりました。



●タクシー協会との連携事業PR

静岡市茶業振興協議会が、市タクシー協会と連携した事業のPRを地下イベント広場で行いました。静岡市の茶とタクシーツアーを多くの人に知ってもらおうと、冷茶の呈茶サービスや観光ツアーを紹介。また、当JA管内産「梅里」とJAしみず管内産「まっこ」の一煎パック5,500個を市内1,350台のタクシーのお客様さまに配布しました。

(8月5日)

お茶の一煎パックを5,500個配布



●ハウスミカン出荷

ハウスミカン部会は、柑橘共選場で出荷を開始しました。ハウスミカンは全国的にも減少傾向であり、最盛期には25人ほどの生産者がいましたが、現在では葵区福田ケ谷の大塚博泰さんのみ。JA担当者は「需要期を迎え、注文に応じきれない。単価も年々上昇傾向です」と話しました。この日は約600kgが出荷されました。

(7月30日)

需要高まり人気上昇



●露地イチジク目揃え会

しずおかいちじく委員会が北部販売センターで露地イチジクの日揃え会を開きました。生産者と指導・販売担当職員、市場の担当者など約20人が参加し、色や割れなどの出荷基準を確認。大塚委員長は「6月の低温が影響し、出荷は例年より1週間ほど遅れた。その後は天候も順調で、品質の良いものができている」と話しました。10月下旬まで出荷が続きます。

(8月7日)

品質も販売も順調!



●こども園土づくり教室

市内の公立保育園の保育士約40人を対象に、こども園土づくり教室が開かれました。食育の一環として毎年実施し、今年で4年目。今回は早川職員が講師となり、肥料の基礎などの説明や「変わった野菜を教えてください」との要望に応えました。質疑応答では、根腐れや枯れの原因と対策や、収穫の目安などをアドバイスしました。

(8月10日)

基本から秋まき野菜の紹介まで



●茶産地めぐり発売

茶業センターは、管内8産地の高級茶を厳選しカラフルな茶缶に包まれた「茶産地めぐり」を発売しました。産地ごとの味・香り・色の特徴を楽しめます。担当者は「自分好みの4産地を選び、化粧箱に入れると贈答用に最適です」と話しました。じまん市および全国の提携FMで販売します。20g入缶(税込497円)・セット箱4缶入(税込2,117円)

(8月1日)

8つの茶産地から選べます



●レタス出荷始まる

薬科地区でレタス部会の出荷が始まりました。初出荷は8ケースで全量を市内の市場へ。野崎昭秀部会長は「今年のレタスは中心まで色がしつかりついているので、サラダにするのがいい」と話しました。JAが助成する「農業チャレンジ支援事業」を活用し、会員10人が125aで栽培。省力化と計画的な栽培で有利販売を目指します。

(8月17日)

支援事業を活用して



●ふれあい夏っ得フェア

年2回開催の購買事業「ふれあい夏っ得フェア」が本店で開かれ、2日間で2,000人以上が来場しました。購買利用研究委員会や女性部の協力により、衣料、食料などの生活用品・車やトラクターなども展示販売。素敵な商品が当たるスタンプラリーも行われ、会場は熱気に包まれました。

(8月1・2日)

おかげさまで大盛況!





ONとOFFを上手に切り替えて、仕事もプライベートも充実させたい。

欧米で改良された洋菊を、和菊と分けて「マム」と呼びます。農業短大を卒業して20歳で就農。40aのハウスでマムを栽培しています。20種類以上ある品種を、時期をずらしながら栽培・出荷し、年末に出荷のピークを迎えます。

初めは両親に付いてぼんやりと手伝っていましたが、暑いハウスの中で一生懸命育てた花が良い評価を受けたり、「きれいで長持ちする花ね」と喜んでもらえることにやりがいを感じるようになりました。

繁忙期以外は日曜日を休日と決め、フットサルやスノーボードでリフレッシュしています。仕事は楽しくやらないと続かないから!

今後は「マム」をもっといろいろなシーンで使ってもらい、普及させていきたいです。まずは11月に結婚式を挙げるので、会場を自分で育てたマムで飾り、菊のイメージを変えたいと思っています。



海野さんが好きな「アナスタシア・ダークライム」



白が美しい「アナスタシア」

今月は洋菊(マム)に挑戦する

ひろむ  
葵区下 海野 大夢さん(28)

オランダの種苗会社が視察に来ました



常勤役員との意見交換会 青壮年部&女性部



青壮年部、女性部の代表16人と常勤役員が本店で意見交換会を行いました。青壮年部からの「農業チャレンジ支援事業についてもっと詳しく説明してほしい」との質問に、役員からは「組合員による組織及びグループで職員と連携しながら事業を展開してもらいたい。随時受け付けをしているので、チャレンジしてほしい」など農家所得向上に向けての意見を中心に話し合われました。【8月5日】

旬の野菜を使った料理に挑戦! 女性部ソレイユくらぶ

親子で食農体験をするソレイユくらぶ第2回目は「夏野菜を使った料理」。35人の親子がカレーとピクルス作りに挑戦しました。カレーはトマト2個分を使い、フライパンで短時間に仕上げる方法を学び、ピクルスはビンの大きさに切りそろえた野菜を彩りよく詰めてピクルス液を注ぎ、持ち帰りました。



【8月8日】

和気あいあいとソーセージ作り 青壮年部ウィークエンドアグリ



一般女性が参加するウィークエンドアグリ事業の2回目が行われ、13人が参加しました。ソーセージ作りでは1人1kgずつひき肉をこね、好みで生パセリ、黒こしょう、一味唐辛子で味付けしたあと、羊腸につめました。ゆで上がったソーセージは、講師の田山職員も感心する出来!畑で収穫した夏野菜とともにバーベキューで味わいました。【8月9日】

タマネギの糖度にびっくり! 女性部南部ブロックヤングママ

南部ブロック女性部「ヤングママ」は、夏休みの自由研究にと親子で野菜や果物などの糖度測定を行いました。タマネギは生と加熱後と比較するために炒めたものを測定したところ、生の2倍の糖度を表示。「タマネギは炒めると甘くなるというけど2倍になるなんてびっくり!」と会場はたいへんな盛り上がりでした。



【8月11日】



●貸農地●情報		
場所	用途	面積
豊地	田	1,917㎡
立石		1,848㎡
東1丁目		1,485㎡
柳原		972㎡
城北		2,269㎡

お問い合わせ先●営農課 TEL.054-288-8420

### 平成27年度 第1回「農業経営講座」参加者募集

開催日時：平成27年 10月 27日(火) 14:30~16:30

会場：清水庁舎 ふれあいホール 対象者：農業者 会費：無料

内容：「新しい農業の取組を学ぶ～観光農業や生産管理～」

講師：清水進矢氏(中小企業診断士)

申込方法：平成27年10月22日(木)までに市農業政策課へFAX(講座名、氏名、住所、作目、電話・FAX番号を記入)または電話にてお申込み下さい。

連絡先◎ 静岡市役所 農業政策課 農業支援係 TEL.054-354-2086/FAX.054-354-2482

## 咲かせてください。社会人に。あなたの可能性。 看護学生募集



平成26年度 看護師国家試験 合格率100%

静岡県厚生連看護専門学校 JA静岡厚生連するが看護専門学校

<p>●推薦入試(指定校制) 平成27年<b>11月13日</b>金 【願書受付】平成27年10月13日(火)～11月2日(月)</p> <p>●一般入試(I期) 平成28年<b>1月21日</b>木～<b>22日</b>金 【願書受付】平成27年12月16日(水)～平成28年1月14日(木)</p>	<p>●社会人入試 平成28年<b>1月21日</b>木 【願書受付】平成27年12月16日(水)～平成28年1月14日(木)</p> <p>●一般入試(II期) 平成28年<b>2月20日</b>土 【願書受付】平成28年2月1日(月)～2月15日(月)</p>	<p>●推薦・社会人入試(指定校制) 平成27年<b>11月14日</b>土 【願書受付】平成27年10月16日(金)～11月5日(木)</p> <p>●一般入試(I期) 二次試験/個人面接 平成28年<b>1月30日</b>土 ※一次試験合格者のみ 【願書受付】平成27年12月18日(金)～平成28年1月14日(木)</p>	<p>●一般入試(I期) 一次試験(筆記) 平成28年<b>1月23日</b>土 【願書受付】平成27年12月18日(金)～平成28年1月14日(木)</p> <p>●一般入試(II期) 平成28年<b>2月20日</b>土 【願書受付】平成28年2月5日(金)～2月12日(金)</p>
---	--	--	--

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1517-3 TEL.053-434-5001 FAX.053-434-3580 静岡厚生連看護

〒421-3306 静岡県富士市中之郷2500番地の1 TEL.0545-56-0550 FAX.0545-81-5002 するが看護

## 1支店1協同活動



### 子どもも参加し盆踊り [長田支店]

長田ブロックが8月20日、毎年恒例の納涼祭を長田集荷場で行いました。増井女性部ブロック長が「平日の開催となりましたが今年も楽しんでください」とあいさつ。子どもに人気の妖怪体操で盆踊りが始まり、銭太鼓や傘踊りも披露されました。青壮年部や職員の模擬店も大盛況で多くの人で賑わいました。



## 部農会活動

### 部農会活動活性化に向けて新たな活動を企画して JAと一緒に活動してみませんか?

平山部農会「農道・竜爪山ハイキングコースの整備活動」の様子

[ JA静岡市支援策 ] 部農会組織活性化支援策

※詳細については、営農経済センターなどで相談ください

JA静岡市ホームページ「オアシス」で活動紹介しています

- 1. 地域農業振興活動**
  - ◎ 青空市、直売所の開催推進活動
  - ◎ 地域特産品JUKU
  - ◎ 農道管理
  - ◎ 農地保全・荒廃地の解消や作物振興活動・遊休農地耕作放棄地の再生利用
  - ◎ 放任竹林対策事業
  - ◎ 農産物安定生産、安全安心な農産物生産に対応する活動
  - ◎ 新規就農者、定年帰農者、次世代後継者対策部農会への加入推進
- 2. 食農教育支援活動**
  - ◎ 農作業体験や食農教育実践活動
- 3. 有害鳥獣対策**
  - ◎ 地域一体型集団防護柵の維持管理活動
  - ◎ 緩衝帯の設置、管理活動
  - ◎ 鳥獣害対策学習活動

### ウォークラリー 2015 in 大河内 平野

参加者募集! 【先着150名/10月23日(金)締切】

開催日時：平成27年**11月1日** ※雨天決行 参加費 無料

秋のオクシズを 楽しく歩こう!

◎真富士の里 午前9時スタート

全長約4kmコース (制限時間：午後12時10分まで)

→ 不動の滝 → 白鬚神社 → 真富士林道の第一観音  
→ 少林院 → 大村邸 → ゴール◎真富士の里

※交通費・飲食代・傷害保険等は自己負担で個人毎にご用意ください。

『大河内産直市』同時開催 9:00~12:00

お問い合わせ・お申込み先  
JA静岡市大河内支店(平日17時まで)  
TEL.054-293-2211 / FAX.054-293-2213

QRコードにてメール受け付けもしておりますので、住所・氏名・連絡先電話番号をご送信ください。

赤そばの花

## 第69回 全国お茶まつり 静岡大会

平成27年 **11月14日(土)・15日(日)**

開催場所：青葉シンボルロード ●MIRAIEリアン(葵区七間町)  
静岡市 ●静岡茶市場(葵区北番町) ●静岡市民文化会館 他

主催 / 第69回 全国お茶まつり静岡大会実行委員会

事務局(問合せ先) 公益社団法人 静岡県茶業会議所内 Tel:054-271-5271 Fax:054-252-0331

詳しくはWEBで! <http://shizuoka-cha.com/69ocha-fes/>

## 静岡Ci-Tea婚活開催!

11/14・15開催の「全国お茶まつり」に先駆け、「お茶」をテーマにした出会いイベントをお届けします

イベント1▶「お茶好き男子♥お茶好き女子婚活」  
25歳～49歳のお茶好きの未婚男女◎各12名 ※先着申込順

イベント2▶「農コン♥～独身農業者との出会いの場～」  
【男性】25歳～49歳の市内で農業を営む男性◎12名  
【女性】25歳～49歳の農業に興味のある女性◎12名  
※多数の場合抽選

開催日時：2015年 **11月7日(土)** 13:30~16:30

★お申込みは静岡市コールセンター (TEL:054-200-4894)へ!

◎お問合せ：【イベント1】青少年育成課/TEL.054-221-1698 【イベント2】農業政策課/TEL.054-354-2085  
※詳しくは市HPをご覧ください。

参加者♥大募集

JA静岡市メルマガ 会員募集中!

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。 [jashizuoka@jdmw.jp](mailto:jashizuoka@jdmw.jp)へ空メールを送信! ▶登録は無料です。

◎モバイルサイトからも登録できます <http://k-sal.jp/jashizuoka/>





JA静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



駿河区安居  
**川島一倫さん**  
イチゴ

二年ほど前に苺とショウガから、苺一本の栽培に切り替えました。子供とじまん市に苺を出しに行くのが楽しく、将来一緒に農業ができればと考えています。子供がおいしいと言える苺を作れるよう頑張っています。

私が次に紹介するのは → 駿河区根古屋 **川島隆年さん** です。  
川島さんへ一言◎「子供とともどもよろしく」



駿河区小坂  
**増井裕里子さん**  
柑橘・茶

パートの傍ら母の多大な協力を得てミカンとお茶を作っています。また、女性部の活動を通して多くの人と知り合えた事は、私にとって大切な宝物になりました。女性部の輪が広がり、もっと活発な活動ができたらいいなと思います。

私が次に紹介するのは → 駿河区丸子 **大高安江さん** です。  
大高さんへ一言◎「いつも御力添えありがとうございます」



葵区諸子沢  
**小林ひな枝さん**  
茶・野菜

茶価が安く、大変心配です。いつか良い時があるのではと思いがんばりますが、年々大変になります。他に収入が上がるものはなく主人と二人もう少し頑張っています。

私が次に紹介するのは → 葵区日向 **佐藤愛子さん** です。  
佐藤さんへ一言◎「これからもよろしくね!」



葵区内牧  
**海野光祥さん**  
茶

お茶は今、本当に大変な時期ですが何とか頑張って生き残っていききたいと思っています。今年の総代会では、議長をやらせていただきました。ご協力ありがとうございました。

私が次に紹介するのは → 葵区落合 **安本 隆さん** です。  
安本さんへ一言◎「また、旅行に行きましょ!」



OASIS 読者めーる

「食」と、それを支える「農」は誰にとっても切り離せないもの。今月号特集では横浜港の記事も掲載しましたが、自分の毎日の食事についても考えるきっかけになればと願っています。

〈葵区/女性/63歳〉

1支店1協同活動で、子供たちがサツマイモの植えつけとか米作りなど、「食」について農業を営む方々の苦労などをうかがい、自分の体で学ぶことは一生に一度ない人もいる中、人生の宝だと思います。

〈清水区/女性/61歳〉

いつもJAじまん市の新鮮でおいしい野菜を買っています。農家の皆様のご苦労で私たちが消費者は、安全・安心なものを食べることができ、感謝です。

〈葵区/女性/47歳〉

目の疲れが気になるのでブルーベリーをよく買います。生のブルーベリーはスーパーではあまり見かけないので助かります。ジュースや酢などの加工品も気になっていたので「TRY」で「農業」のページを見て、買いたくなりました。



Eメールでのおたよりははこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。

生活に役立つ情報

農地の税金対策について

先月に引き続き、今月も農地に関する税金対策について説明します。今回は固定資産税の特例の「生産緑地」についてです。

1 生産緑地制度について

条件は、市街化区域の農地で1回の面積が500㎡以上であることです。1人でなく2人、3人が隣接する農地を所有して、1人では500㎡未満の農地であっても、全員が共同で申請することで面積が合計で500㎡以上であれば認められます。

2 生産緑地の貸し付けについて

可能ですが、指定解除の申請は借主となるので注意が必要です。

3 固定資産税について

一般農地と同じ課税となり、1,000㎡(1反)当たり田は1,200円、畑は955円程度で評価されて課税されます。

4 生産緑地の解除について

30年経過前でも、農業従事者が不可能との医師の診断書があれば可能で、市長に買い取り申し出をすることが条件です。また、申請者が死亡した場合にもできます。

5 相続税との関係について

生産緑地も路線価での通常評価となりますが、死亡により買い取りの申し出ができる場合には5%減額でき、買い取りの申し出がでない場合には生産緑地としての残存期間に応じて10%~35%減額できます。



申請期間は例年1~2月です。申請をお考えの方は、不動産センターへご相談ください。

日時	毎週月・水・金曜日 9時~17時
場所	豊田支店2階相談室 (駿河区曲金5-4-70)
予約	不動産センター TEL.054-288-8427

※事前にお電話にてご予約ください。

# 農産物直売所 いんふお

SHIZUOKA MARKET INFORMATION

## 畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎ あさはたじまん市

葵区北1丁目8-53 TEL.054-249-1005  
OPEN/9:00~18:00  
お盆と年末年始休業

取扱商品

**あさはた蓮根(9月下旬から)、加工部『味菜』の惣菜、菓子など**

あさはた蓮根を味わってください!

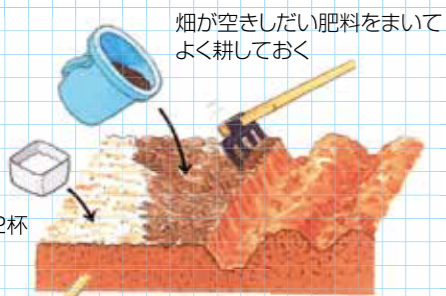
■ あさはた蓮根で有名な麻機沼の近く、自然たっぷりの地域にあるじまん市。2001年に当JAファーマーズマーケット1号店としてオープンし、2013年にリニューアルしました。広さ220㎡の店内には、旬の農産物が大集合♪新鮮な野菜や花、手作り加工品など、こだわりの商品が店内所狭しと並んでいます。加工部『味菜』では女性部のみなさんが弁当や赤飯、ハンバーグなどの総菜、パンやお菓子などじまんの腕を振っています。



1 畑の準備

<1㎡あたり>

- 堆肥/4~5握り
- 石灰/大さじ1~2杯



畑が空きたい肥料をまいてよく耕しておく

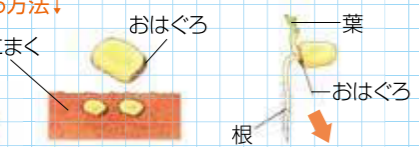
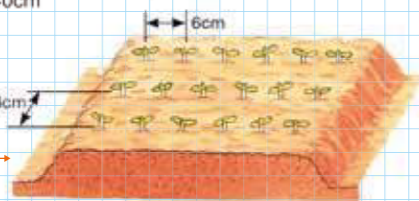
●化成肥料/少々

2 種まき・苗づくり

◎苗床に種をまき、育苗する方法→

◎セルトレイに種をまき、育苗する方法↓

種はおはぐろが斜め下を向くようにまく

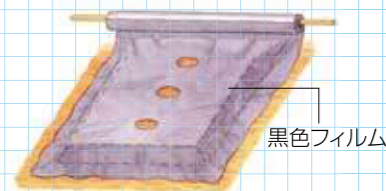


種が大きいので大きい穴のセルトレイ(72穴)を用いる

種をまき、薄く覆土した後、軽く手のひらで押さえておく

3 植えつけ

仕上がった苗



畝の上にポリエチレンフィルムを敷いたマルチ栽培とし、害虫防除、雑草防除、地温上昇をねらう

本葉2枚のころ本畑に植えつける。大きくなりすぎると植え傷みが大きい(マルチのイラストは省略)

ソラマメの栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき										●	●	
植えつけ												●
収穫												●

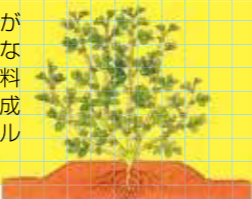
農科営農経済センター  
武田一希

栽培のポイント

ポットやセルトレイにまく場合は水不足に注意しましょう。また、排水不良で病気が発生しやすくなるため畝はしっかりと作りましょう。

4 土寄せ・追肥

放任しておくとうねり部分が地上に出て倒れやすくなるので土寄せをする。肥料不足の兆しがあれば、化成肥料を若干追肥する(マルチを外して作業する)

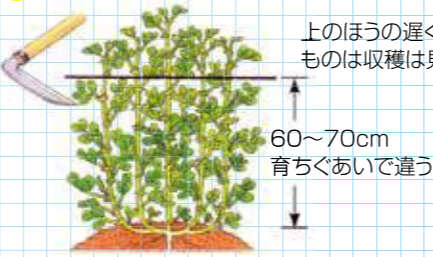


株元へ土を寄せて倒れないようにする

●化成肥料/若干

5 剪葉

春になって茎葉が伸びすぎると倒伏の恐れがあるので、その場合は上の方を刈り取る

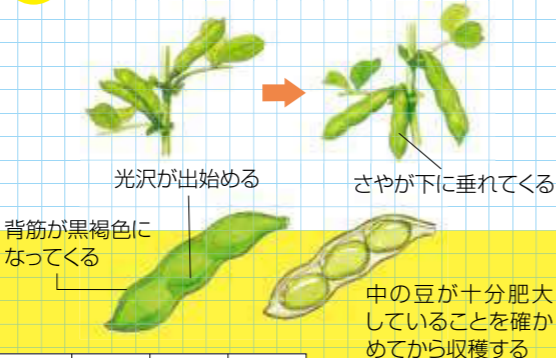


上のほうの遅く開花したものは収穫は見込めない

育ちくあい違う

6 収穫

さやの背筋が黒褐色になって光沢が出始め、下に垂れてくることが収穫の適期



光沢が出始める

さやが下に垂れてくる

背筋が黒褐色になっている

中の豆が十分肥大していることを確かめてから収穫する

家庭農園

育てるを楽しむ。

ENJOY the HOME GARDEN



ソラマメ

さやが空に向かって実るから「ソラマメ」株を大きく育ててたくさん収穫!



★病害虫防除  
ナモグリバエ、アブラムシなどがつきやすく、特にアブラムシはウイルス病を媒介するので注意が必要です。赤色斑点病は排水不良地で発生が多くなります。

★食へ方  
豆はさやから出すと硬くなるので、調理する直前にむきましよう。最近では「さやごと焼く」「焼きソラマメ」も人気。さやの中で蒸し焼きになるので、風味が損われることなく豆本来の味を堪能できます。

★栄養  
ソラマメは、大豆と同様に植物性たんぱく質を豊富に含み、ビタミンB群、鉄分、カリウムなどのミネラル、食物繊維が豊富なバランス栄養食品と言えます。

ピラミッドからも発見された世界最古の農産物の一つともいわれているソラマメ。エジプトでは4000年前から栽培されたといわれています。栽培は、さほど手間がかからないので挑戦しやすい野菜です。ただ、連作を嫌うのでマメ科の作物を栽培した畑は4~5年あけて中和させましょう。種子が大きいので発芽には酸素と水分を多く必要とします。あまり深まきせず、おはぐろを斜め下に向けてまくことが重要です。

有効な農薬

- ◎アディオン乳剤
- ◎アドマイヤー粒剤
- ◎ダントツ水溶剤
- ◎アブラムシ類
- ◎アファーム乳剤
- ハモグリバエ

害虫

- ◎アディオン乳剤
- アザミウマ、ハモグリバエ、アズキノメイガ、アブラムシ類、ヨトウムシ類

病気

- ◎ロブラール水和剤
- 赤色斑点病

アブラムシがつきやすいのでよく注意して早期に発見し、遅れずに薬剤散布を

先端付近

下葉の裏



グッド  
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

★  
ほあほのお手伝いで忙しい毎日です

駿河区大谷 祖父 風間静雄さん 祖母 恵子さん

はると そら  
風間遥斗くん(左:3歳) 蒼良くん(右:8歳)



せんり  
金子千莉ちゃん(2歳)

駿河区向敷地 祖母 鈴木清美さん



★  
じいじ大好き! 仲よし兄弟

オアシス  
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

● 静岡と言えばお茶!管内にもたくさんの産地があり、それぞれに特徴があります。それではこの夏、茶業センターが新しく発売したお茶の商品名はなんでしょう?

応募方法

📧 Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に記念品を進呈します。



応募締切 平成27年9月15日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。  
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

◎クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢  
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

8月号オアシスクイズの答え▶販売センター制

健  
や

いつも元気! Q&A

「大腸がんの早期発見」

FILE>>34

最近、俳優さんたちが大腸がんで亡くなったというニュースをよく耳にします。大腸がんは早期に発見すれば治ると聞きますが、どんな症状があるのですか?

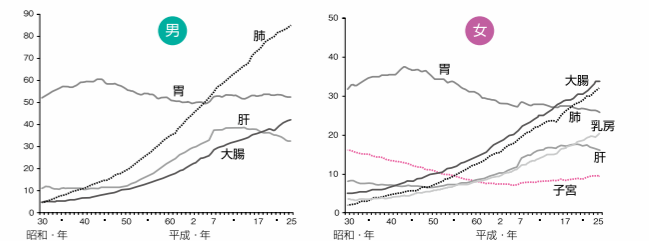
お手軽にできる  
『大腸CT検査』  
をおすすめします



精密検査で早期発見!

大腸がんは女性の部位別死亡率で第1位、男性では3位であり現在も増加中です。2020年には男女とも部位別死亡率のトップになると予想されています。増加原因は、肥満、大量飲酒の習慣、赤肉や加工品の過剰摂取、運動不足などが挙げられます。大腸がんは早期に発見すれば治る(治癒出来る)病気とされているので、早期発見のためには、精密検査を受けることが大切です。しかし、精密検査の『大腸内視鏡検査』や『注腸X線検査』では「検査時間が長い」、「前処置が大変」、「はずかしい」、「痛い」などの理由で敬遠する方が多くいます。そこで当院では精密検査受診率を上げるために「大腸CT検査」を始めました。

～部位別死亡率～ (厚生労働省 平成25年人口動態統計月報年計)



大腸がんチェック

- 検診で便潜血検査の結果が陽性であったことがある。
- 便に血が混じることがある。
- 排便したのに便が残っている感じがする。
- 最近便が細くなった。
- お腹が張っていると感じる。
- 下痢と便秘を繰り返す。
- 以前大腸がんやポリープで治療をしたことがある。
- 血縁に大腸がんになった人がいる。
- お腹にしこりがある。
- 貧血が起きる。
- 急に体重が落ちている。

! 次の項目の内、1項目でも当てはまる方は、『大腸CT検査』、『大腸内視鏡検査』をおすすめします。

大腸CT検査とは

大腸CT検査は、内視鏡の代わりに細いチューブを肛門から挿入します。そこから炭酸ガスを注入し、大腸を拡張させてCTを撮影するだけです。最新マルチスライスCT装置を用いて撮影しますので、少ない被ばくで大腸の3次元画像を簡単に得ることが出来ます。また炭酸ガスを使用しますので検査後の腹部膨満感(お腹のふくれ)が速やかに消失します。『大腸内視鏡検査』や『注腸X線検査』に比べて、苦痛が少なく安全で精度の高い検査です。前処置も『大腸内視鏡検査』と違い大量の下剤を服用する必要はありません。

この検査は仮想内視鏡といわれる、あたかも内視鏡検査で大腸の中を観察しているように調べることが出来て、さらに大腸の中だけではなく、大腸周辺の情報も得られる利点もあります。しかし『大腸CT検査』で異常が見つかった際には、組織を採取できないため『大腸内視鏡検査』を受けていただくようになりますが、約7割の方は大腸CT検査だけで充分と報告されています。

★大腸がん検診を受診したことがない方は、まず、受診することが大切です。『大腸CT検査』は、その中の一つの選択肢としてご活用頂ければ幸いです。



JA静岡厚生連 静岡厚生病院  
放射線科  
福地大介