

# オアシス

JA 静岡市  
oasis magazine

特集

親しまれ、信頼され、地域の拠点となるために  
1支店1協同活動



JA 静岡市

おべんとうに野菜を

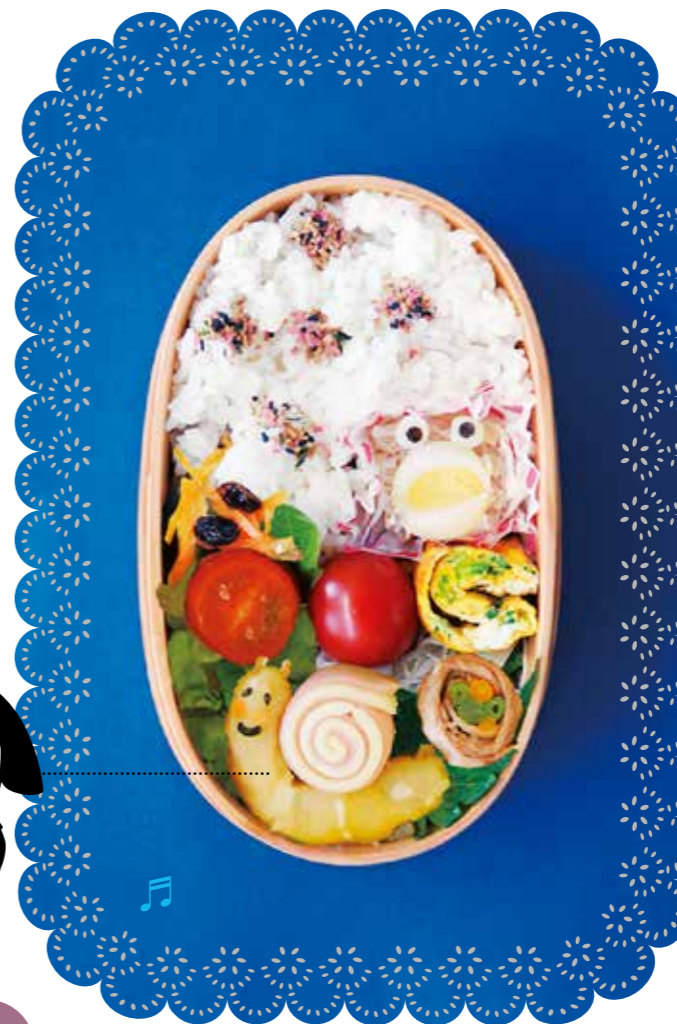
開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。作る人も食べる人も、みんなが幸せな気分になれますよーに!

## ♪ 梅雨時も楽しい♪ 新ジャガのじゃがもち弁当

もっちりもちー簡単でさよーらー♪



©よい食P



材料(2人分)

- ・ジャガイモ … 2個
  - ・片栗粉 … ジャガイモの1/3の量
  - ・塩 … 適量
  - ・バター … 適量
- ※バターの代わりにオリーブオイルでもおいしいです。

つくりかた

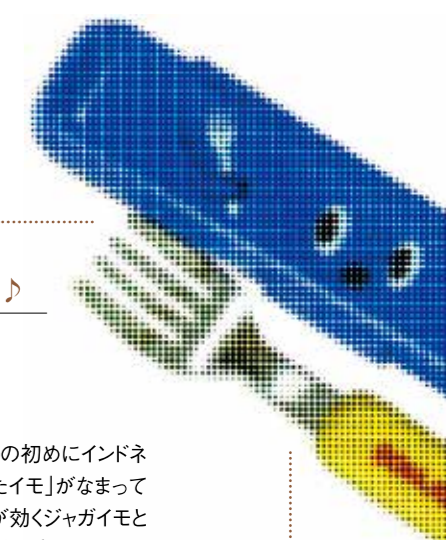
- ① ジャガイモの皮をむき、すりおろして片栗粉・塩を入れ、1分くらい電子レンジにかける。
- ② 電子レンジから出したらよくかき混ぜ、形を整える。
- ③ バターをひいたフライパンで焦げ目がつくまで焼く。

新じゃがはしっとりでやわらかいよ♪

## ジャガイモ



南米のアンデス山脈で生まれたジャガイモは、17世紀の初めにインドネシアのジャカルタからやってきました。「ジャカルタから来たイモ」がなまって「ジャガイモ」になったといわれています。新じゃがは保存が効くジャガイモと異なり、水分が多く日持ちがしません。冷蔵庫に入るとデンプン質が糖質に変わって味が落ちてしまうので、常温で保存しましょう。





# 木霊

府中の千年を見守る“こだま”。

葵区浅間町／若宮八幡宮

## 若宮八幡宮大楠



若宮八幡宮境内の大きな楠の木は、静岡市の指定天然記念物。幹周囲約10m、推定樹齢は千年以上とされます。徳川家康公も、鷹狩りなどの途中でたびたび訪れ、木陰で休んだと伝えられています。



最寄りの茶業センター

C O N T E N T S

今月の表紙	2
しずおかVIEWS 樹齢千年の名木 若宮八幡宮 大楠&茶業センター	3
親しまれ、信頼され、地域の拠点となるために <b>1支店1協同活動</b>	4
Hot NEWS&TOPICS	8
青壮年部・女性部アクティブレポート	10
TRYぞ・農業	11
JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo	12
JAだより「1支店1協同活動・部農会活動」	13
生活に役立つ情報／農産物直売所いんふお	14
組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる	15
育てるを楽しむ。家庭農園 ～パセリ～	16
健康情報 いつも元気!Q&A 「食中毒について」	18
Good Smile／オアシスクイズ	19
<b>おべんとうに野菜を</b> 30「ジャガイモ」	20

特集

### 今月の表紙

南部じまん市の広報部隊「NYF」  
ジャケットの背中には「NYF」の文字。「南部じまん市食育を考える青年の会(Nambu jiman-ichi Young Farmers)」メンバー9人がじまん市野菜を積極的にPRしています。





# 1支店1協同活動

「JA静岡市3か年計画」がスタートして1年が経過しました。農協改革も取りざたされ、5年間で自己改革の成果を求められるなど取り巻く環境は変化していますが、当JAは経営方針である「農業と地域社会に根ざした組織として社会的役割を誠実に果たす」に基づき事業をすすめていきます。

今回の特集では、組合員・地域の最も近くにある支店が、地域の一員として『親しまれ、信頼され、地域の拠点として貢献する支店』をめざして取り組んでいる1支店1協同活動を紹介します。



## ありがとうの笑顔がいっぱい♡ 1支店1協同活動

### 【サービス・おもてなし】

#### ◎浴衣でおもてなし

##### 昭府町支店

七夕の日に、職員が浴衣姿で日頃の感謝をこめておもてなし。来店されたお客さまに冷茶サービスと支店で育てた野菜を料理して味わって頂きました。店内にはこぐま保育園の園児が作った「七夕かざり」も飾られました。



#### ◎お茶の入れ方教室

##### 藁科営農経済センター

幼児期からお茶に慣れ親しんでもらおうと幼稚園、保育園に出向きお茶の入れ方教室を開いています。入れ方の他

に種類や効能など、寸劇をまじえて職員が指導。カテキンマンがバイキンを退治する寸劇は「ちよつと怖いけどかっこいい」と好評です。



### 食育活動

#### ◎大豆の脱穀作業

##### 南部ブロック

大谷地区では部農会や女性部、JAなどが協力して大谷アグリカルチャー協議会を設立し、市民を対象に食育活動

を行っています。

「ダイズ大学」では栽培、みそ、豆腐作りなどを体験。脱穀作業では昔ながらの脱穀機が登場し参加者を驚かせました。



#### ◎手作りお菓子でおもてなし

##### 足久保支店

年金感謝デーに、地元の「足久保茶」を使ったクッキーとロールケーキをプレゼントしました。「お茶の香りがしておいしい」と大好



評。店内では新茶の詰め放題も行い、茶どころらしいおもてなしをしました。

茶畑などを歩く大河内地区



【独自イベント開催】  
◎ウォークラリー  
大河内・長田支店

地域の良さを知ってもらおうと、各地でウォークラリーを行っています。大河内地区では語り部が古民家などの歴史背景を説明する名所見学も実施。長田地区では農業体験やスタンプラリーを行うなど地域の魅力を伝えました。

今回ご紹介したのはほんの一部。JA静岡市では34支店6営農経済センターすべての事業所が「1支店1協同活動」に取り組んでいます。この様子は広報誌オアシスや支店だよりのほか、本店1階のロビーでも随時紹介していきます。『親しまれ、信頼され、地域の拠点として貢献するJA』を目指します！

【地域支援活動】

◎カーブミラー清掃  
大川支店

運営委員や部農会と協力して、県道60号線に設置されているカーブミラー39基と標識や看板、路肩の清掃を行いました。支店の前のプランターでは、交通安全を願って花を育てています。



◎ミニデイサービス  
千代田・上土・銭座支店

助け合い活動の環として、女性部と協力してミニデイサービスを開いています。年金友の会の方を対象に、健康講座やレクリエーションで楽しく過ごしていただいています。職員も「肩もみ」も好評です。



【地域活動参加】

◎竹灯籠祭り  
あさはた支店

七夕豪雨から40年が経過した2014年7月、当時の記憶を風化させないようにと竹灯籠祭りを行いました。県や

地元の団体と協力し、支店の前にはたくさんの竹灯籠が灯され、パネルの展示などが行われました。



◎焼畑と在来作物の栽培  
井川支店

地域に伝わる「焼畑農耕」を復活させようという取り組みにJAも協力しています。焼畑は間伐材などを畑に敷き詰め段々畑の上から下へと点火し、火が消えた後に耕します。その畑では在来のソバを育て、循環型農法を継承していきます。



★受賞おめでとうございます！

支店だよりコンクール優秀作品

広報誌「オアシス」では伝えきれないJAや地域のより詳しい情報を皆さまにお届けするため「支店だより」を発行しています。今年1月、初めてコンクールを行うなど、職員が切磋琢磨しながら制作していますのでご期待ください！

【最優秀賞】中藁支店



【優秀賞】しずはた・昭府町・しずはた 営農経済センター合同



【優秀賞】あさはた・あさはた北支店合同



【優秀賞】藁科営農経済センター



【優秀賞】長田営農経済センター



● じまん市出荷者全体講習会

安全・安心な農畜産物を提供するために「じまん市」に出荷する生産者約1,000人が参加して「じまん市出荷者全体講習会」が開かれました。鈴木清貴常務は「会員の皆さまの所得が上がるように支援していきたい」と話しました。また、「農産物直売所における出荷者の心得」と題し、(株)シンセニアン代表の勝本吉伸氏が講演しました。

(4月10日)

自由な発想に基づく  
出荷の工夫を



● 南部じまん市開店11周年祭

南部じまん市が開店11周年を迎え、記念イベントを開きました。お茶の詰め放題や福島県の3つの提携JAの出店のほか、本格的に販売を開始した長田の唐芋(とういも)を使ったコロケ「とうまるくん」には長蛇の列ができました。また、静岡城内「輪車クラブ」の演技や静岡農業高校による吹奏楽の演奏が会場を盛り上げました。

(4月18日)

日頃の「利用」に感謝



● 静岡茶市場初取引

静岡茶市場で、新茶の初取引が生産者や茶商など関係者が参加して行われました。管内からは297kgが上場。「今年のお茶は冬から春にかけて気象条件に恵まれたため、近年になく良質」との茶市場社長のあいさつに続き、「今年是全国茶品評会が静岡県で開催されるので、攻めの姿勢で茶業を盛り上げてほしい」と川勝県知事が激励しました。

(4月21日)

新茶シーズン到来!



● JAオリジナルブランド茶『マリシア』誕生

茶業センターが新商品「MARISHIA」を発売しました。「摩利支」という品種のお茶を使った深蒸し茶で、商品名は全国から一般公募。「摩利支」と「幸せ」を掛け、口いっぱいに広がる至福の茶をイメージして決まりました。鮮やかなエメラルドグリーンの水色と甘い香り、濃厚な旨味が特徴です。じまん市5店舗、ネットじまん市などで販売しています。

(4月23日)

幻のお茶「摩利支」が商品化!

● 平成27年度新入職員入組

入組式が行われ、5人の職員が当JAに加わりました。青山組合長は目標や健康、趣味などの「5つの幸せ」を例に、これから充実した職員生活を送るよう、激励しました。新入職員は3月に研修を受け、4月からは支店窓口などに配属され奮闘しています。組合員の皆さまのお役に立てるよう、日々努力していきます。

(4月1日)

ようこそ!お願ひごまっ!



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

HOT NEWS & TOPICS

ホットニュース&トピックス



● 営農指導員課題発表会

組合員の農業所得の向上と営農指導員のスキルアップを図るため、課題研究発表会を行いました。6営農経済センターと花卉センターの職員14人が1年間の研究成果を発表し、常勤役員らが審査。しづはた営農経済センター松尾職員の畑ワサビについての発表が、7人の審査員満場一致で「最優秀」に選ばれました。松尾職員は総代会などで発表する予定です。

(3月24日)

農家所得向上をめざす



● 奥藁科大川お茶まつり

大川お茶まつり実行委員会が「山香」服 奥藁科大川お茶まつりを開きました。静岡県茶祖の聖一國師生誕地枋沢や、標高800mにある大間地区など8か所で行われ、大川中学校では生徒が手摘みした茶が振る舞われました。11回目を迎えるこのイベントは、外国人客が訪れるなど知名度も上がり、奥藁科の自然環境とともに大川産の茶をPRしています。

(4月5日)

本山茶と地域をPR





今月は野菜の苗づくりをする  
駿河区曲金  
長谷川和義さん(55)

「手は抜かない」—いちばん大事にしていること。

高校卒業と同時に“絵描き”になりたくて東京へ。25歳の時、『親父が倒れた』と電話があり、急いで帰静したものの、倒れたのはウソ! 結局東京へは戻らず、地元で喫茶店「ムーランルージュ」を夫婦で経営しましたが、30歳手前に、今度は本当に親父が病気になったのをきっかけに本格的に就農し、8代目となりました。

今では、野菜と会話しながら30aの畑で育てています。“のどがかわいた”“虫に喰われて痛い”など野菜の声が聞こえます。一年を通して野菜を10種類以上育てていますが、それぞれがカワイイ。特に、手が掛かかる分ナスの接ぎ木苗がカワイイ。

接ぎ木苗は、ナスの苗と台木になる苗を同時に育て、台木の茎に実がなる方の苗の茎を挿します。本数にして、3,000本! 出荷した後も苗が心配で、たまにもらわれていった先に様子を見に行ったりします。

また、南部じまん市に出荷する気の合う仲間9人でN・Y・Fを結成し、じまん市の発展の一助になればと頑張っています。



- ① カボチャの苗
- ② エダマメの苗
- ③ とうもろこしの苗
- ④ 毛布を被せて苗床を保温します

出荷を待つナスの苗と長谷川さん



駿府の春に舞う

美和支部・長田支部

咲き誇る桜のもと、家康公時代城下町であった静岡(駿府)で恒例の「静岡まつり」が3日から5日にわたり開催されました。4日の市民総踊り「夜桜乱舞」に、女性部美和支部と長田支部など総勢約40人が参加し、「SAKURA-DooWap」「踊忘(ODOVO)」など3時間にわたり楽しく踊りました。

【4月4日】

農業経営力の向上をめざす 青壮年部通常総会

青壮年部は、部員やJA役職員など約40人が参集して「第23回通常総会」を行いました。平成26年度事業報告と平成27年度事業計画が承認され、目標である「農業経営力の向上」をめざします。島田直希部長は「青壮年部を実践的かつ積極的な活動拠点にしていきましょう」と話しました。



【4月8日】



ますます元気に!

女性部通常総代会

女性部通常総代会が開かれ、129人が出席しました。「ますます元気な女性部になっていこう、活動をやっぴいこう」と鈴木和恵部長があいさつ。4議案が承認された後、記念行事としてJA女性部発表大会で最優秀を受賞した内野正子さんによる発表と、歴史研究家佐野明生さんの講演「幕末から明治の人間群像」が行われました。

【4月15日】

今月のオトナ女子短大\*シズ\*カレ\*〈第7回〉

簡単健康チェックでセルフケア♪

「夏に向けて健康な肌を保つために」と題し、紫外線対策と熱中症予防を学び、18人が参加しました。静岡厚生病院健康管理課の児玉美鈴課長を講師に、肌の洗い方や保湿、紫外線が強くなるこれからの季節に向けて紫外線対策などの講義を受けました。

【4月9日】



## 農業チャレンジ支援事業について

当JAでは、農協改革における自己改革として「組合員の農業所得の向上」および「生産組織の強化」を目的とした「農業チャレンジ支援事業」を実施いたします。

●支援期間 平成27年度～平成31年度(5年間) ●年間予算額 3,000万円

●対象者 JA静岡市の組合員による組織およびグループ

対象事業

1. 新規作物および茶補完作物の導入事業
2. 新技術開発および導入に関する事業
3. 加工商品の開発に関する事業
4. 新たな販売に関する事業
5. その他、組合長が認める事業

◎詳細につきましては、最寄りの営農経済センターにお問い合わせください。



## 静岡市からのお知らせ

### 平成27年度 第1回 農コン ～独身農業者との出会いの場～

対象者

#### 参加者 大・募・集

- ①市内で農業を営む25歳から49歳までの独身男性…12名
- ②農業に興味のある25歳から49歳までの独身女性…12名

詳細

日時 平成27年7月19日(日)午後4時～午後8時

会場 静岡ガス エネリアショールーム静岡

会費 男性/女性：2,000円

内容 静岡産の食材を使ったお気軽クッキング

申込方法

平成27年7月5日(日)までに市コールセンター(054-200-4894)へ電話にてお申込みください。(応募多数の場合は抽選)

お問い合わせ

静岡市役所 農業政策課 農業支援係 静岡市清水区旭町6-8 清水庁舎9F  
TEL.054-354-2086 FAX.054-354-2482 メールアドレス nougyouseisaku@city.shizuoka.lg.jp

静岡県経済産業部からのお知らせ

### 平成27年度 農薬危害防止運動実施

期間 ●平成27年6月1日(月)～8月31日(月)

6月～8月は農薬の使用が増える時期になります。農薬のラベルをよく確認し、適正に使用することにより、安全・安心な農産物の生産、農薬使用者の安全、そして周辺環境の保全を確保していきましょう。

### 1支店1協同活動

長田路ウォークラリー開催 [長田ブロック]



長田丸子地区の運営委員会は、長田ウォークラリー実行委員会を組織し、同地区の農業状況への理解や活性化に結びつけるため、3月28日にウォークラリーを行いました。  
今年度は徳願寺山コースで、約270人が参加。参加者からは長田支店を発着点に、荒廃農地・有害鳥獣対策や、農地復元そば栽培などの農業状況、自然を満喫しながら約6kmを歩きました。チェックポイントでは女性部や職員が朝市を開いたり、ソバの種まき体験、スルガエレガントの試食、唐芋のコロッケ、丸子紅茶のサービスなどで参加者をもてなしました。



## 第24回通常総代会のお知らせ

第24回通常総代会は、平成27年6月24日(水)にグランシップ大ホール「海」(静岡市駿河区池田79-4)で開催します。開会時間は9時45分を予定しています。

## JA静岡市メルマガ 会員募集中!

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。登録は、[jashizuoka@jdmw.jp](mailto:jashizuoka@jdmw.jp)へ空メールを送信!



↑モバイルサイトからも登録できます <http://k-sal.jp/jashizuoka/>

## JA法律及び税務・年金相談日のお知らせ

JA静岡市では、組合員の皆さまを対象として専門家による法律・税務・年金についての無料相談を、下記の通り実施いたします。相談したいことがございましたら是非ご利用下さい。なお、ご利用にあたりましては、必ず事前に各窓口にご連絡いただきますようお願いいたします。

法律相談予定日

毎月2回/原則第2・第4金曜日

5月22日(金)、6月12日(金)・26日(金)、7月10日(金)・24日(金)、8月14日(金)  
8月28日(金)、9月11日(金)・25日(金)、10月9日(金)・23日(金)、11月13日(金)  
11月27日(金)、12月11日(金)・25日(金)、平成28年1月8日(金)・22日(金)  
2月12日(金)・26日(金)、3月11日(金)・25日(金)

時間 午前9時～午後3時

会場 JA静岡市 豊田支店 2F相談室

◎1日7人程度の受付です。相談時間は、必ずJA静岡市不動産センター(TEL.054-288-8427)と事前に相談してください。

税務相談予定日

ご希望の会場を下記にてご確認ください

不動産センター◎毎週3回、月・水・金 ※祝日を除く

■午前9時～午後4時頃まで/豊田支店 2F相談室/事前の連絡先: TEL.054-288-8427

あさはた支店◎毎月10日 ※休日の場合は、その前日

■午前9時～午前11時頃まで/あさはた支店/事前の連絡先: TEL.054-245-7211

長田支店◎毎月22日 ※休日の場合は、その前日

■午後1時30分～午後4時頃まで/長田支店/事前の連絡先: TEL.054-259-3221

年金相談予定日

毎月1回/火曜日 & 毎月1回/土曜日

◎開催日・場所などは事前に最寄りの各支店窓口へお問い合わせください。

◎予約の方を優先します。ぜひ事前にご予約ください。

時間 午前9時30分～午後3時30分

## JA直営大谷市民農園

JA静岡市では、駿河区大谷に市民農園を開園し、静岡市内の在住者を対象に、自然とのふれあいや農業に対する理解を深めていただけるように、入園利用者を募集しています。

### ◎利用者募集!

- 1 農園所在地/静岡市駿河区水上(大谷)地区
  - 2 募集対象/静岡市内にお住まいの方
  - 3 募集区画/1区画(1区画約23㎡)
  - 4 申込み期間/区画が埋まり次第終了になります
  - 5 年間利用料/1区画当り年間40,000円(月2回全18回の栽培講習会受講料が含まれています)
- 問合せ・申込み方法など詳しくは、JA静岡市 営農課(TEL.288-8440/平日午前9時～午後5時)まで





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



駿河区西平松  
長島康晴さん  
イチゴ(石垣・高設)

観光いちご園を営んでいます。お客様が喜んで食べている姿が、とても励みになり嬉しいです。空いた畑ではトマトやトウモロコシ、メロン、エダマメなどを作って楽しんでいます。

私が次に紹介するのは → 駿河区西平松 海野伸光さん です。  
海野さんへ一言◎「これからも、お付き合いよろしくをお願いします」

駿河区大和田  
和田佳子さん  
イチゴ



苺を始めてから20数年になります。無我夢中でやってきましたが、委員会、職員の方々に親切に教えていただき、今日まで続けることができました。みなさんと交流もでき、本当によかったです。体が動く限り頑張りたいです。

私が次に紹介するのは → 駿河区東新田 池ヶ谷稲子さん です。  
池ヶ谷さんへ一言◎「これからも仲良くしてください。苺の事も教えてね!」



葵区羽鳥  
三浦恭子さん  
ヒラタケ・お茶

ほかにお米・野菜を栽培し、毎日農作業に追われています。おいしい野菜を作って皆さんに喜んでいただけるように頑張ります。

私が次に紹介するのは → 葵区新聞 花村範子さん です。  
花村さんへ一言◎「いつもありがとうございます。これからもよろしく!」

葵区俵峰  
望月孝春さん  
茶



茶栽培を受け継いで20年位経ちました。お茶づくりは奥が深く、まだまだ勉強中です。消費者に気に入られるお茶を作っていきたいと思っています。

私が次に紹介するのは → 葵区俵沢 大村文俊さん です。  
大村さんへ一言◎「また飲みにいきましょう!」



OASIS 読者めーる



- ▶ じまん市の人気投票の結果発表たのしみでした。  
〈葵区/女性/49歳〉
- ▶ ありがとうございます。5月からじまん市春夏の人気投票が始まりました。ぜひご参加ください!  
〈駿河区/女性/75歳〉
- ▶ ベランダで、むきえんどろ、パセリを作っていますが、生産者が商品として出す大変さがしのべれます。  
〈葵区/女性/63歳〉
- ▶ 野菜が大好きで毎食食べしていますが、ジャージャーサラダは見た目おしゃれでいろんな野菜がとれそうですね。  
〈駿河区/女性/48歳〉
- ▶ 栃沢の春「枝垂桜」としても見事です。目的地まで狭い道であり、心配しながら到着しました。道中の苦労も忘れる見事な桜。日ごろの疲れもとれ休まりました。おすすめのコースです。

Eメールでのおたよりははこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、左のQRコードでアドレスを取得できます。



小規模宅地の特例は、相続においてのみ認められている特例で、通常3種類の特例対象宅地があります。



皆さまも平成27年から相続税の基礎控除が4割下がったことはご存知のことと思います。早い内から相続税対策を行うことが一番の節税対策となります。二番有効な対策は毎年贈与を行う方法ですが、今回は小規模宅地の特例と贈与について説明します。

生活に役立つ情報

小規模宅地の特例について

- 特定居住用宅地  
330㎡まで80%評価額が減額できます
  - 特定事業用宅地  
400㎡まで80%評価額が減額できます
  - 貸付事業用宅地  
200㎡まで50%評価額が減額できます
- この特例が適用される適用要件は細かく規定されているので、よく検討する必要があります。
- 本年から居住用の特例と事業用の特例の併用が認められ、最大730㎡まで特例が適用できますが、貸付事業との併用については面積限度の計算が必要となります。
- 事業用宅地は店舗敷地以外に農業用倉庫敷地も

該当するので、居住用宅地と農業用宅地が併用して適用できることを知っておいてください。

次に、相続税の特例で居住用資産を配偶者に贈与した場合、2,000万円まで課税されない特例がありますが、この特例を適用して生前に贈与するかは小規模宅地の特例との比較が必要です。自宅敷地が広く贈与後の敷地が330㎡以上あれば問題ありませんが、少ない場合の贈与は見送るべきです。また、贈与した時の登記の税金は固定資産税評価額の5%なので約100万円ですが、相続の場合は0.4%なので8万円です。

以上、簡単な説明をしましたが、具体的に知りたい方は税務相談の窓口へお越しください。



税理士  
土屋 道雄



畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎ 千代田みそ加工グループ

葵区沓谷5丁目1-1  
◎ 東部ブロックの各支店、じまん市(長田・しづはたを除く)、千代田朝市(毎週日曜)ほか各イベントで販売

取扱商品 かあさんの手作り「元気みそ」

■ 地産地消にこだわり地元のお米を使用しています。大豆と麴に麦を使うことで、甘味がありやさしい味になるのが千代田の元気みその特徴です。塩の量は全体の10%を守り、6か月熟成させてからお店に並びます。

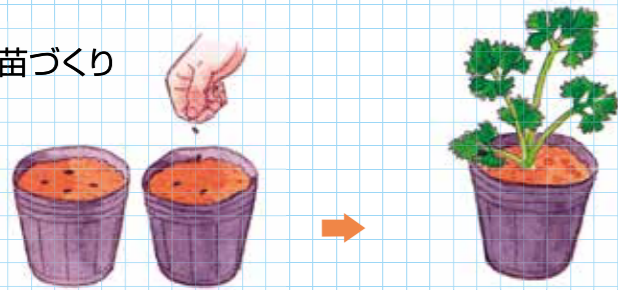


朝一番の元気みそで健康家族!

安全、味、真心  
特級品!



1 苗づくり



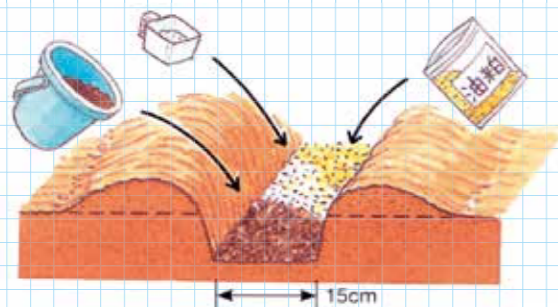
少ない苗数でよければ鉢に直接種まきして育苗してもよい

仕上がり苗

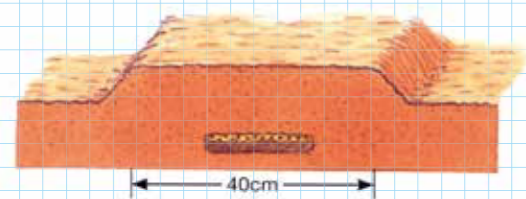
本葉5~6枚になったら定植する

2 元肥入れ

- うね <畝の長さ1m当たり>
- 完熟肥料/5~6握り
  - 化成肥料/大さじ3杯
  - 油粕/大さじ5杯

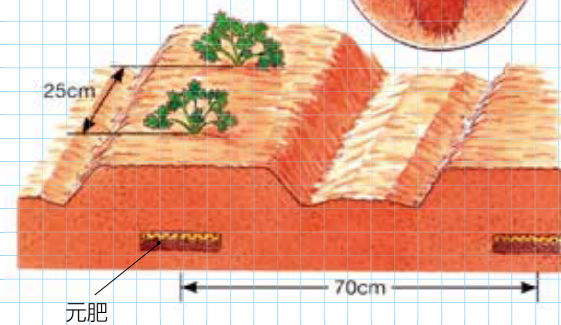


溝を埋め戻して畝をつくりあげる



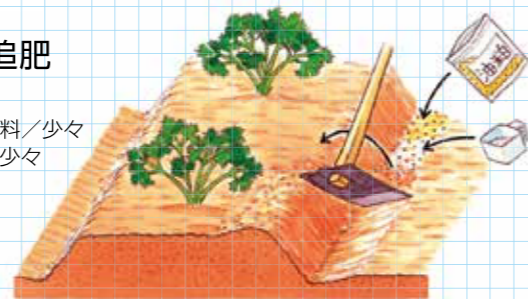
3 植えつけ

株元を深く埋めすぎないように



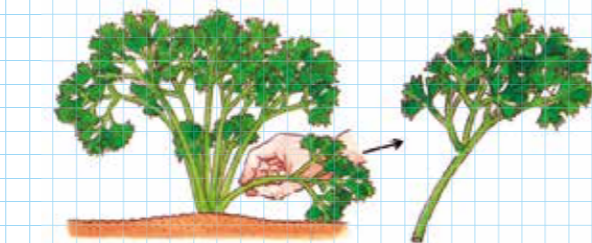
4 追肥

- 化成肥料/少々
- 油粕/少々



生育の様子をみながら15~20日に1回くらい、肥料を畝の側方にばらまき、鍬(くわ)で軽く土に混ぜながら崩れた土を畝に盛り上げる

5 収穫



成葉が14~15枚になったころから収穫開始

下のほうの大きい葉から順次かき取る

東部営農経済センター  
宇佐美侑子

栽培のポイント

パセリの根はまっすぐ深く伸びる性質があるので、植える場所は深く耕しましょう。また、明るい日陰は柔らかめに育ちます。花茎が伸びたら摘み取りましょう。

育てるを楽しむ。

家庭農園

ENJOY the HOME GARDEN



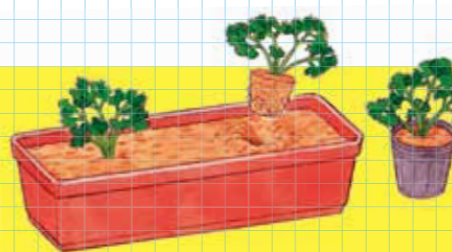
パセリ

独特の香気と鮮やかな色彩をもつ  
あると便利な香味野菜。



◎プランター栽培

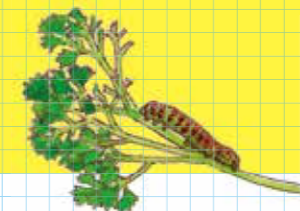
長形のプランターに2株植える  
半月に1回、化成肥料をばらまき、土に混ぜ込む



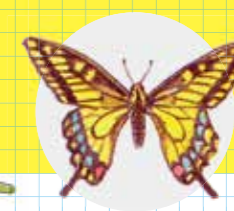
パセリは別名を「オランダゼリ」といい、ギリシャ・ローマ時代から薬用や香辛料に用いられてきました。カルシウムや鉄、カロテン、ビタミンC、ミネラルなども豊富で栄養価も高いので、料理の彩りとしてだけでなく、残さず食べてみましょう。  
大きく分けて縮葉種と平葉種の2つがあり、一般的には前者の緑が濃いパラマウント系が流通しています。後者の葉には縮みがなく、近年は「イタリアンパセリ」や「パースレー」などの名で知られています。

- ◎ ジーファイン水和剤
- うどんこ病
- ◎ サイロ3000
- 軟腐病
- ◎ エコピタ液剤
- アブラムシハダニ
- うどんこ病
- ◎ デルフィン顆粒水和剤
- ヨトウムシ

★有効な農薬



春・秋の発生時には殺虫剤を散布する



成虫が飛来したら要注意!

★病害虫防除  
キアゲハの幼虫は大敵。少ない株数なら小さいうちに毎日捕殺を

※全て使用制限がなく、野菜類全般に散布できる。但し、浸透移行性がないのでその都度散布する必要がある。(2015年4月17日現在)

パセリ(初夏まき)の栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき						●						
植えつけ							●					
収穫								●				

※この他にも「春まき栽培」「秋まき栽培」があります。

グッド  
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

葵区大沢 祖父 内野誠市さん 祖母 千代子さん  
曾祖母 イヨさん 父 信達さん 母 綾子さん

ねね 内野寧々ちゃん(左:4歳) ふうが 楓雅くん(右:6歳)



ゆな 白鳥夢七ちゃん(左:1歳) けいた 菅野恵多くん(右:1歳)

葵区門屋 祖父 白鳥正洋さん



サワガニ取りに夢中です！  
★ がんばってお世話をしています。

オアシス  
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう！



OASIS QUIZ

組合員や地域の皆さんの最も近くにある支店・営農センターなどの事業所では、地域の  
一員として、「親しまれ、信頼され、地域の拠点として貢献する支店」をめざして、  
ある活動に取り組んでいます。その活動とはなんでしょう？

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から  
抽選で5名様に記念品を進呈します。



応募締切 平成27年6月5日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレス  
を読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA  
静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。  
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢  
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

4月号オアシスクイズの答え▶①

花 健 や



いつも元気! Q&A

「食中毒について」

FILE>>30

気温や湿度が高くなる季節になり、食  
中毒が心配です。発生防止のポイントを  
教えてください。



ウイルスの増殖に注意!

食中毒は主に細菌とウイルスに汚染された食物や飲み物などを食  
べることによって起こります。原因としては、細菌、ウイルス、自然毒、化  
学物質、寄生虫などがあります。この中で食中毒の全体70%を超える  
ものが細菌、ウイルスによるものです。

細菌は高温多湿を好み、梅雨から秋ごろにかけて増殖します。した  
がって、この時期からの注意が必要です。ただし、ウイルス性食中毒は、  
1年を通して注意が必要となります。食中毒予防の原則は「つけない」  
「増やさない」「やっつける」です。

よく洗う、加熱する、早めに食べる。



つけない!

予防  
①

手にはさまざまな雑菌がついています。食中毒の原因菌や  
ウイルスを食べ物につけないように、次のようなときは、必ず  
手を洗きましょう。

- ◎生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- ◎調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- ◎おむつを交換したり、動物に触れたりした後
- ◎食卓につく前 ◎残った食品を扱う前

また、生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる  
野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度、きれいに洗い、できれば殺菌  
しましょう。加熱しないで食べるものを先に取り扱うのも1つの方法です。焼肉  
などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別のものにしま  
しょう。食品の保管の際にも、他の食品に付いた細菌が付着しないよう、密封  
容器に入れたり、ラップをかけたりすることが大事です。

増やさない!!

予防  
②

肉、魚、野菜などほとんどの生鮮食  
品には、菌がついています。菌の多く  
は、10℃以下で増殖がゆっくりとな  
り、-15℃以下では増殖がほぼ停止  
します。なお、冷蔵庫に入れても、細  
菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早め  
に食べることが大事です。

やっつける!!!

予防  
③

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、  
肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。  
特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部  
を85℃で1分以上加熱することが目安です。  
ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイル  
スが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗っ  
てから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。

◎下痢や嘔吐、発熱などの症状が出た場合は、  
医療機関の受診をおすすめします。



静岡厚生病院 栄養科長  
奈良和幸

参考文献:一部政府広報オンライン 暮らしのお役立ち情報から抜粋