



CONTENTS

今月の表紙 2

しずおかVIEWS 3  
JA静岡市 静岡市駿河消防署&八幡支店



「食」と「農」を楽しみながら知る、感じる。  
**JA食農体験活動**  
ア・ラ・カルト JA Eat&Agri Activities A la carte

特集

Hot NEWS&TOPICS

- 8 • 美和アグリスクール • 児童が茶の手揉みを体験
- 貯蔵みかん・ポンカン品評会 • ブロック別総代会議開催
- ハウスせとか園地巡回 • JA静岡市いちご祭り
- 学校給食に地元の食材レシピを



青壮年部・女性部アクティフレポート

- 10 • JA青年部・女性部発表大会中部地区予選会
- 育てた米で餅つき • 新部員が加わり肉まん作り

TRYぞ・農業

11 「ミカン／駿河区丸子 巻本真栄さん・幸己さん」

12 JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

13 JAだより「部農会活動ほか」

14 生活に役立つ情報／農産物直売所いんふお

15 組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる

16 育てるを楽しむ。家庭農園  
～ニンジン～

18 健康情報 いつも元気!Q&A  
「急性アルコール中毒について」

19 Good Smile／オアシスクイズ

20 おべんとうに野菜を ③「タケノコ」

今月の表紙

おばあちゃんとおぼ  
ちゃん人形で遊ぶの  
が大好き!元気に保  
育園へ通っています♪



葵区昭府  
海野身知子さん  
孫 まひろ  
海野真裕ちゃん(2歳)

しずおか VIEWS  
36 Shizuoka City SURUGA Fire Department



静岡市駿河消防署

静岡市駿河区南八幡町



平成27年11月24日旧石田消防署より  
新築移転し供用開始しました。  
市内随一の組織規模を誇る駿河消防署は、  
特別高度救助隊をはじめ、特殊災害対応部隊も配備。  
『常に変化に対応し、住民の期待に応える消防』を目指します。



所在地 駿河区南八幡町10-30  
TEL.054-280-0119

お知らせ  
春の全国火災予防運動  
3月1日(火)～3月7日(月)  
◎全国統一防火標語  
「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

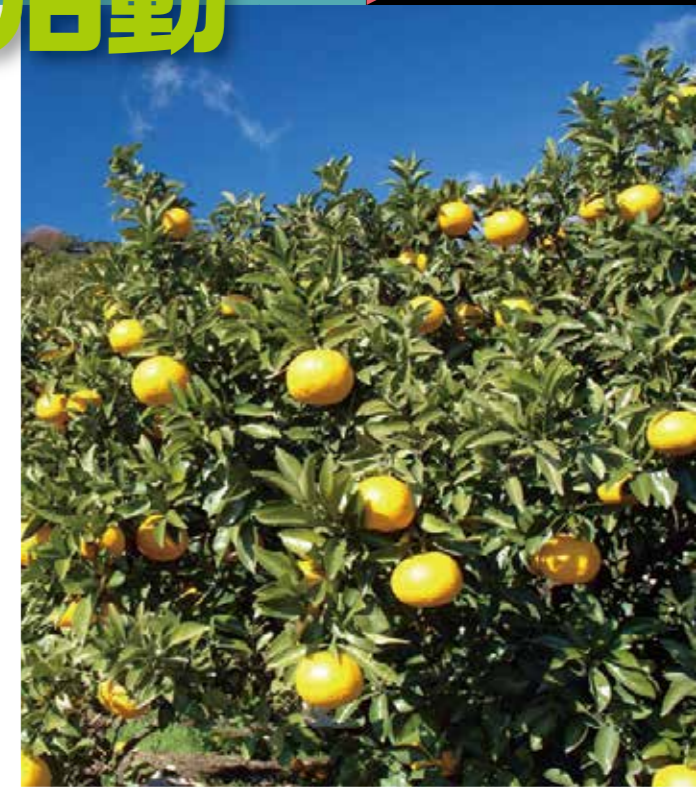


最寄りの八幡支店

# JA食農体験活動 ア・ラ・カルト

JA静岡市では組合員、部農会、青壮年部、女性部、生産組織そして役職員が、各地域で食農体験を行っています。お茶の入れ方や豆腐作り、伝統行事や収穫体験など、農畜産物を通じて地域の皆さんに「食」「農」「伝統」などについて楽しみながら「知って・身近に感じて」もらうおうと、JA静岡市3か年計画の目標「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」や、JA改革の一環としての「地域社会に根ざした組織として社会的役割を誠実に果たす」に基づき進めています。

今回の特集では、子供から大人まで、さまざまな世代を対象にJAが取り組む食農体験活動を紹介します。



ウィークエンドアグリ

サツマイモ収穫体験

人気の食農体験  
Best 6



## №1は「大豆」!

リクエストが圧倒的に多いのは、小学校3年生の「大豆栽培と加工品作り」です。国語で「すがたをかえる大豆」を学ぶ中、「みそや豆腐作りを体験させたい」という先生の希望にお応えして、JAでは青壮年部が栽培、女性部が豆腐やきなこ、みそ作りの出前授業を行っています。



大豆の栽培と加工体験

## 不動の人気「米作り」

5年生の「米作り」も不動の人気。社会で日本の主食「米」について歴史や作り方、食糧自給率について学ぶそうです。生産者や青壮年部が中心となって田植えや稲刈り体験のお手伝いをし、米の成長と稲作農家の米作りへの思いを伝えていきます。



## 米作り体験

## 子ども向けは「サツマイモ」

苗の植え付けや収穫が簡単に体験できるのが「サツマイモ」です。大きなイモが収穫できた時の子供たちの笑顔は最高。生産者も栽培管理の苦労が報われる瞬間です。1支店1協同活動で職員がお手伝いしている地域もあります。



ミニトマト狩り

## 収穫体験で農産物の姿、味を知る

何と言っても人気は「○○狩り」。イチゴやミカン、シイタケ、トマトなど自分で収穫してその場で食べるのが醍醐味で、大人も子供も大好き。自分が収穫したものは嫌いなものだって食べられちゃいます!

▼各食農体験の募集などについては、当JAホームページや広報誌「オアシス」などでも掲載していきます。

## オトナ女子は「週末農業」を楽しむ

オトナ女子は「ウィークエンドアグリ」で週末に農業体験。青壮年部が米や野菜を苗作りからサポートし、収穫した野菜でバーベキューしたり、餅つきをしたりと楽しい企画です。

## 親子で農業体験「ソレイユ」

小学生の親子向けには「ソレイユくらぶ」。ミニ菜園で野菜を育てたり、畑の見学や生産者の話を聞いたりして農業を身近に感じてもらう10年以上続く取り組みです。

## 親子で料理教室



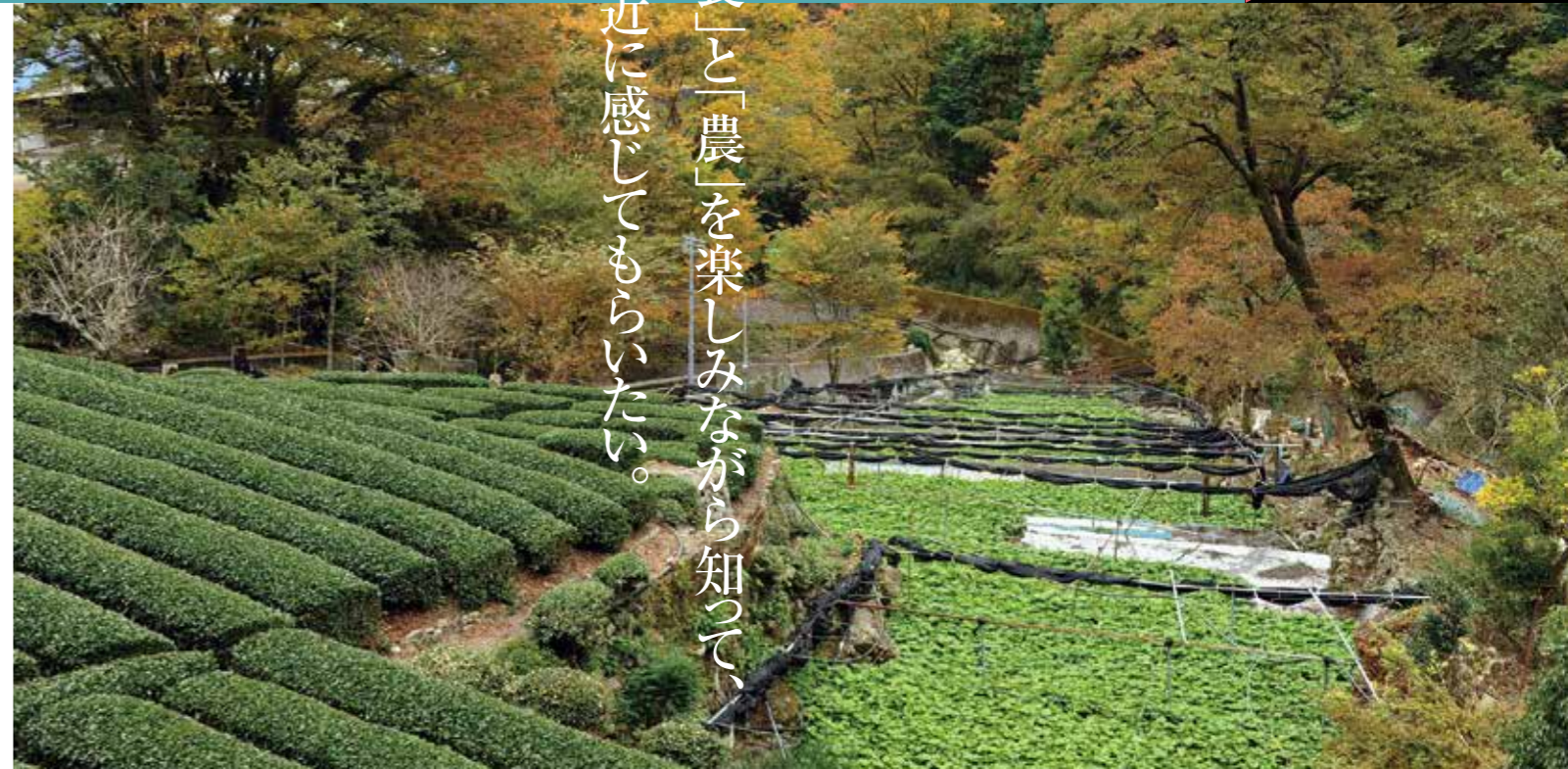
JA食農体験活動  
ア・ラ・カルト



餅つき大会



しめ縄作り



「食」と「農」を楽しみながら知って、  
身近に感じてもらいたい。

伝統・文化をつなぎたい

年中行事は、農作業と深い関わりがあります。JAでは、お正月のしめ縄作りや餅つき、行事食などを伝える取り組みも行っています。正月に飾る「しめ縄」は、年神様を迎えて豊作や健康を願い、正月の鏡餅、桃の節句の菱餅、端午の節句の柏餅などの「お餅」はお供えものとして重要な役割を果たします。

年中行事に欠かせない行事食は、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるため、旬のものを食べて健康な体で乗り越えるという意味があることなど、体験を通して行事の意味も伝えていきます。女性部「じまんのしょくフェスタ」では、そんな地元の食材や行事食を紹介しています。

じまんの「しょく」フェスタ



届けたい  
伝えたい  
つなぎたい

「新鮮で安全・安心」を  
学校給食に届けたい

生産者だからできること。子供たちに「新鮮で安全・安心」な農産物を届けたいという思いから、青壮年部や女性部、生産者、じまん市が学校給食に野菜を納めています。子供たちと一緒に給食用の野菜を洗うのも食農体験です。



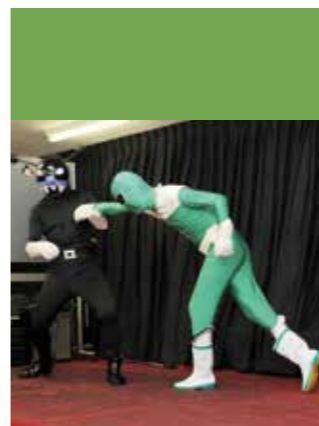
給食用の野菜を育てる

特産の「茶」を  
知ってもらいたい

幼児期から茶葉を急須で入れる習慣を身に付け、お茶に慣れ親しんでもらおうと、JA職員がこども園や保育園へ出向いて「お茶の入れ方教室」を開いています。紙芝居や寸劇に登場するカテキンマンが人気です。



お茶の入れ方教室



3月の行事食◎雑祭り  
「菱餅とねぎぬた」

雑祭りにお供えする「菱餅」と行事食の「ねぎぬた」にもそれぞれ意味があるのです。もとは白と緑の二色だったという菱餅は、段数や配色に諸説ありますが三段の場合、白い雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲いている情景を表現し、上から桃色、白、緑に供えることが多いようです。ねぎぬたは、食材の「わけぎ」が株分かれして増えるため、子孫繁栄の縁起物とされています。



菱餅



ねぎぬた

JAは、これからも皆さんの食卓にのぼる農畜産物の安全を守っていきます。そして、食農活動を通して農業やその役割、季節とともに行われる地域の伝統行事とその意味、それに合わせて「食」がどのように関わってきたかを伝えていきたいと考えています。JAと地域の皆さんがパートナーとなり、食の安全や環境、日本の文化について考え、次代へ伝えていきましょう。

●ブロック別総代会議開催

平成27年度事業を中間報告

東部ブロックを皮切りに、6ブロックで総代会議を開催しました。組合長は「事業の取り組みについて率直な意見をいただきたい」と挨拶し、JA改革に伴う役員体制や平成26年度からの3か年計画、27年度事業の進捗状況を報告しました。今年度は、各地区の理事がブロックの次年度の事業計画策定に取り組み、検討結果を報告しました。

(1月18～22日)



●美和アグリスクール

落葉果樹剪定講習会

美和営農経済センターは美和アグリスクールを開催し、組合員6人が参加しました。今回の講習は、果樹の剪定について、講師は営農課山本職員がとめました。座学のあと、遠藤新田の畑で柿の剪定などを行い、果樹ごとの着果特性を知った上で剪定する大事さを学びました。

(1月13日)



●ハウスせとか園地巡回

柑橘委員会ハウスせとか部会が、園地巡回を行い、果実の出来や剪定の方法などを確認しました。部会では、栽培技術を共有しようとして2か月に1回勉強会を実施。鈴木金雄部会長は「今年はハウス内の温度管理が的確にできたのでいい出来。せとかの味を多くの人に知ってもらいたい」と話しました。出荷は2月中旬から約1か月。5tの出荷を目指します。(1月19日)

品質向上を目指して互いに勉強



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

HOT NEWS & TOPICS

ホットニュース&トピックス



●JA静岡市いちご祭り

支援学校へきらび香をプレゼント

JA静岡市苺委員会は、栽培・出荷技術の向上を目的に「いちご果実品評会」を開きました。「紅ほっぺ」80点と「きらび香」20点が出品され、鷲巣忠芳さん(長田)の「紅ほっぺ」が優等1席に輝きました。出品されたイチゴは青葉イベント広場で販売。また、新品种「きらび香」を味わってもらおうと、100パックを静岡南部特別支援学校へプレゼントしました。(1月22日)



●児童が茶の手揉みを体験

体育館に焙炉3台を持ち込んで

しづはた営農経済センターは、静岡市茶手揉み保存会と協力して、葵区の賤機南小学校3年生児童100人に茶の歴史や入れ方、手揉み体験を指導しました。保存会会員が体育館に焙炉3台を用意し児童はクラスごとに茶を生葉から揉む作業に挑戦。「焙炉の上はあつたかい。お茶の濃いにおいがする」と茶の感触を楽しみながら、3時間かけて仕上げました。(1月14日)



●学校給食に地元の食材レシピを

自分が食べる物に興味をもって

静岡市清水区にある入江小学校の給食に、長田唐芋とあさはた蓮根が使われ、小野田長田唐芋部会長とJA指導員などが招かれました。レシピは「高校生による和食給食コンテスト」で最優秀賞を受賞した県立静岡農業高校の安池菜緒さんのもので、植田栄養教諭がアレンジして提供。唐芋ができる過程などを聞きながら、児童たちはおかわりをして地元の農産物を味わっていました。(1月25日)



●貯蔵みかん・ポンカン品評会

外観のそろいよく高レベル

柑橘委員会は、栽培技術と品質向上を目的に、貯蔵みかん・ポンカン果実品評会を開きました。青島温州20点、ポンカン7点が出品され、県、市、経済連、市場担当者が外観や内容を審査。「外観の揃いがよく、コクのある甘さに仕上がっている」と評価しました。貯蔵みかんの部は西川君江さん(丸子)が優等に、ポンカンの部は糟谷訓敏さん(長田)が1等に輝きました。(1月18日)





今年も、すごくおいしいミカンができました!



今月はミカン栽培に挑戦する

駿河区丸子

まさひで ゆきみ  
巻本真栄さん(34) 幸己さん(33)

昨年5月に結婚した巻本さん夫妻は、真栄さんの両親と4人でミカンを栽培しています。真栄さんは就農して14年目、幸己さんは今シーズンからお手伝いを始めました。駿河区丸子にあるミカン畑は斜面で日当たり・水はけが抜群で、面積は4.5ha!結婚してから初めて目の当たりにした幸己さんは「広いとは聞いていたけど、こんなに広いとは思いませんでした」と驚いていました。「面積が広いので能率よく作業していくのは大変ですが、動いた分だけ結果が出るようにメリハリをつけて作業しています」と真栄さんは話します。

ミカンは10月中旬から12月にかけて収穫・貯蔵したあと、主に市場へ出荷し、一部口コミで買いに来てくれるお客さんのために小売りもしています。また、就農して初めての収穫を迎える幸己さんは、今年で13年目を迎える観光農園をお手伝い。関東などから来る団体客にミカン狩り体験、ミカンの販売をしました。

今年は表年で天候にも恵まれたため、特に糖度が高いおいしいミカンが安定してたくさん収穫できました。出荷は1月下旬頃まで続き、2月からは剪定、施肥、改植の準備などが始まります。「相談しながら今の経営の形が良いと思うので、今後も安定して続けていくのが目標です。ミカン農家の仕事は時季でやる事が決まっていますので、大変なこともあるけど、おいしいミカンが作れるように頑張っていきます」と力強く語ってくれました。

収穫後の作業に取り組む巻本さん夫妻



市場へ出荷のためコンテナに仕分けされたミカン



JA青年部・女性部発表大会中部地区予選会

第65回JA青年部・第59回JA女性部発表大会中部地区予選会がグランシップで開かれました。当JAからは「青年の主張の部」で、長田支部の鈴木隆文さんが「農業は楽しい」と題して、青年海外協力隊での経験や仲間との絆を表現豊かに発表しました。「女性部活動事例グループの部」では、しづはた支部の海野不仁子さんが「つぼみから大輪の花へ」と題して、フラダンスが女性部活動の原動力となっている様子をフラの動作を交えて発表しました。海野さんは県大会への出場が決定しました。【1月15日】



育てた米で餅つき 青壮年部ウィークエンドアグリ事業



週末に農業体験するウィークエンドアグリで、青壮年部員と一般女性13人が餅つきをしました。6月に田植えをしたもち米を使って交代でつくと、約20kgの餅が完成! きなこ餅やイチゴ大福、雑煮などの定番料理のほか、からみ餅やアイスを使った洋風アレンジなども楽しみました。【1月17日】

新部員が加わり肉まん作り 女性部豊田支部

女性部豊田支部の部員16人が参加し、肉まんや芋けんぴなどの加工品作りをしました。同支部では、豊田支店が行う1支店1協同活動と連携し、野菜の栽培講習会を開催。参加者に女性部への加入を勧め、5人が加入しました。今回の企画は部員同士の交流も目的の一つ。白井容子支部長は「食べ物には関心が高いのでこれからも取り入れたい」と話しました。【1月19日】



# 花や野菜の苗作りに花卉育苗施設を活用しませんか？

## 花卉育苗施設利用のお知らせ

自動ミスト灌水で苗作りができます。2~3月は10℃で加温しますので春定植の苗作りに最適です。ぜひご利用ください。

- 灌水時間：10秒~60秒の間で調整可能 ● 灌水間隔：10分
- 利用料金：1区画(1.4㎡)で20円/日(2月~3月) 15円/日(4月~1月)  
【参考】1区画でプラトレイ5~6枚置くことができます。
- 年会費：1,000円 ● 場所：葵区唐瀬3-11-15 花卉センター内



※なお、育苗管理は利用者によります。病害虫防除や肥培管理などは各々行ってください。

問い合わせ ● 最寄りの営農経済センターまたはJA静岡市花卉センター / TEL.054-248-1713

### 貸農地 情報

場所	用途	面積
城北	田	3,232㎡
豊地		2,107㎡
新聞		1,877㎡
大原		2,067㎡
富厚里		1,688㎡
新聞	畑	1,266㎡
池田		1,455㎡

お問い合わせ先 ● 営農課 TEL.054-288-8420  
※貸農地は上記以外にもあります。営農経済センターでは画像(航空写真)で確認できますのでご利用ください。

## 久能葉ショウガ委員会 バイト募集!

- 仕事内容：ネギ、葉ショウガなどの出荷調整作業
- 雇用形態：パートタイム
- 勤務時間：相談に応ずる
- 時間給：783円~

お問い合わせ ● 久能支店 / 伊藤・川口  
TEL.054-237-4720 (平日8:30~17:00)

### セミナー&サークル活動



【1月20日】

第4回のテーマは「魚をさばいてフレンチに」。三共水産(株)の中野達也さんを講師に、魚のさばき方と調理方法を学びました。家庭でも調理できるように包丁とハサミを使って鯛を三枚におろし、ポワレとクリュ(刺身にドレッシングをかけたもの)に仕上げました。参加者は「三枚おろしは初めて経験した。家族に振る舞えるようにしたい」と話しました。

### 部農会活動

#### 正月のお飾り作りを指導

[ 上足洗部農会 ]

上足洗部農会と同町4丁目子供会が連携して12月9日、正月のお飾り作り教室を開きました。23人の親子が参加して、紙垂(しで)作りや稲わらを結う作業などを行いました。2回目となる教室は、同部農会が子どもたちに伝統の「正月飾り」を知ってもらおうと企画。シニア部農会が若手会員に作り方を伝承し、若手会員が講師を務めました。今後も農村文化継承と地域活動に貢献していきます。

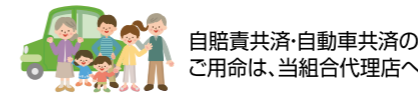


## JA静岡市自賠責・自動車共済 代理店のご案内



指定は当組合指定修理工場  
自動車は自動車共済代理店

代理店名	住所	電話番号	代理店名	住所	電話番号
指定自動車 (株)AUTOGARDEN日静自動車	手越原129	259-0774	永野自動車(株)	富沢1414-1	279-0221
自動車 安倍モータース	与左衛門新田14-5	296-0070	自動車 名波輪店	下1148-1	294-0117
井川自動車整備工業所	井川1019	260-2122	名波輪店 有永店	有永424-13	248-6647
稲毛輪業	高松1823-2	237-1882	(有)西奈自工	瀬名3-34-3	261-2244
自動車 井上モータース	小坂1350	259-3784	萩原商会	東千代田1-7-36	261-5427
指定 (有)オーテック長谷川自動車	聖一色147-4	208-5671	深津サイクル	石部22-12	259-2787
指定自動車 (株)小林自動車	唐瀬1-4-41	245-9829	指定 フジオイル(株)	水道町124-1	271-5939
サイクルショップ 海野	与左衛門新田34-1	296-1411	自動車 ホンダショップスギヤマ	敷地2-22-26	237-0770
サイクルショップ スズキ	鎌田69-17	258-0789	自動車 ホンダショップパドック	牧ヶ谷2251	278-1878
自動車 櫻井自動車钣金塗装工業所	曲金6-10-22	284-2772	自動車 松田自動車	北安東3-9-11	246-1922
芝田自動車	牧ヶ谷2174	278-3335	松野自動車	松野1204	294-0184
自動車 (株)杉山自動車	池田152-3	262-5340	(有)マルヨシモーター	牛妻564-1	294-0027
自動車 杉山輪業商会	高松2372	237-1243	三浦自動車	平野282-3	293-2602
自動車 静清自動車	曲金5-6-35	281-5227	自動車 (有)美和自動車	足久保口組651-1	296-0518
指定自動車 (株)セブン自動車工業	古庄4-9-25	261-3651	(株)メイクス	西島780	288-0015
自動車 (株)曾根自動車	古庄4-14-3	261-0568	自動車 安本自動車	落合2464	292-2508
自動車 高田自動車販売(株)	田町1-68-3	255-5450	山の手自動車工業	幸庵新田270-2	296-6582
(有)トモ工自動車	古庄4-9-37	264-1335	自動車 (株)悠栄自動車販売	北1-1-39	245-3743
指定自動車 (有)中川自動車钣金塗装	香谷6-26-6	263-7153	自動車 リバティーズ	富士見台1-13-10	285-9438
(株)永田自動車	下島93-1	237-3314	薬科自転車店	手越原254-1	259-8641



自賠責共済・自動車共済のご用命は、当組合代理店へ



万一の事故の修理も、当組合指定修理工場を始めとする、工場へ

● JA静岡市「総合ポイント会員」・「じまん市ポイント会員」の皆さまへ

いつも「ポイントカード」をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

**ポイント失効期限が到来します。** 2011年4月1日~2012年3月31日に付与されたポイントは、2016年3月31日に失効期限が到来します。

**重要** ポイントはじまん市で1ポイントよりご利用いただけます!!

じまん市でのお買い物の際、1ポイントを1円に換算し、1ポイントから、レジにて貯まっているポイントでお支払いいただけます。ポイント失効前にぜひ!じまん市でご利用ください。

- 失効ポイントの確認方法
  - ①じまん市設置のKIOSK端末「ポイント残高のご案内」
  - ②各支店窓口 ※しづはたじまん市を除く

◎詳しい付与・還元基準およびその他詳細につきましては、各支店にお問い合わせください。またはJA静岡市ホームページでもご確認いただけます。

JA静岡市メルマガ  
会員募集中

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。  
jashizuoka@jdmw.jp へ空メールを送信! ▶ 登録は無料です。

◎モバイルサイトからも登録できます http://k-sal.jp/jashizuoka/ ▶



Facebookページやっています♪「JA静岡市 Facebook」で検索!





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



葵区日向  
佐藤朋弘さん  
茶

最近、スマホを利用するようになりました。多機能すぎて扱い切れません。この頃はスマート○○なんていう製品をちらほらと見かけます。ぜひ自分も迫り来る脂肪を振り払いつつスマートでありたいです。

私が次に紹介するのは → 葵区日向 佐藤貞一さん です。  
佐藤さんへ一言◎「願いたいのでドラゴンボール貸して☆」

葵区足久保口組  
水永ゆき江さん  
茶

お茶を中心に、11月から3月の農閑期には生シイタケの栽培をし、アグリロード美和に出荷しています。楽しみは、神戸にいる孫の所に行くことと、ママさんバレー時代の友だちと温泉旅行に行くことです。

私が次に紹介するのは → 葵区松野 小田巻洋子さん です。  
小田巻さんへ一言◎「美味しいもの、沢山つくって下さい!」



葵区大原  
梶山裕佳子さん  
茶

女性部に入って皆さんと活動をさせていただく中で、色々な事が勉強になっています。まだまだ

私は修行中です。農業の無限の可能性を感じますが、自分がどのように取り組もうか、たぐいまる思案中です。

私が次に紹介するのは → 葵区慈悲尾 小長井智津子さん です。  
小長井さんへ一言◎「これからも仲良くしてください♡」

葵区中沢  
望月光夫さん  
茶

私どもの地域は、玉川の山間地域で茶業を営んでおります。近年の茶価の低迷の影響で耕作放棄園も多く見られるようになりました。景観もよくありません。茶に替る新たな作物をと考えています。(鳥獣被害の出にくい作物をと!)

私が次に紹介するのは → 葵区内匠 小杉佳輝さん です。  
小杉さんへ一言◎  
「新しい家族も増え、これからの活躍を期待しております」



OASIS 読者めーる

静岡市の特産品のイチゴ、新品種の「きらび香」はまだ食べたことがありません。早く食べてみたいので、買い物の際にはフルーツコーナーに注目してくださいませ!

〈富士宮市/女性/50歳〉

RE: 「有害鳥獣」は重要事項であり、管内全域で対策に取り組んでいます。他の地区の対策についても、今後もオアシスなどでお伝えしていきます。

「有害鳥獣対策」は、梅ヶ島地区ばかりでなく他の地区でも行ってもらいたいです。

〈葵区/男性/72歳〉

有東木の望月佑真さんがわさび品評会で農林水産大臣賞を受賞した記事は、とても嬉しく、有東木にとって誇りです。自分たちもまげずに頑張ろう!!と改めて思いました。

〈葵区/女性/65歳〉



Eメールでのおたよりははこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。

生活に役立つ情報

贈与税  
アラ・カルト



相続時精算課税

今回は贈与税について2回にわたって説明します。贈与税は、相続税対策として非常に有効ですので活用することをおすすめします。

暦年贈与(一般贈与)

一番使われている贈与で、基礎控除が110万円あり、1月1日から12月31日までの1年間に贈与を受けた額で計算します。したがって12月に110万円、翌年1月に110万円の贈与を受けても贈与税はかかりません。贈与は誰にでもでき、例えば相続人でない子の配偶者や孫、その他親戚の人についてもできます。

配偶者控除

婚姻期間が20年以上の夫婦の間で居住用不動産の贈与、または居住用不動産の購入費を贈与した場合、2,000万円まで控除が受けられます。この場合、①の暦年贈与と併用でき、最大2,110万円まで贈与税はかかりませんが、贈与税の申告が必要となります。

贈与を受けた者は、何人の贈与者から贈与を受けようと、合計して110万円までが非課税です。したがって、年間の受贈額が110万円を超えた場合には、その翌年の2月1日から3月15日までに税務署に申告する必要があります。

次回は住宅取得資金、教育や結婚資金の非課税について紹介します。



税理士  
土屋 道雄

60歳以上の直系尊属(父母や祖父)から20歳以上の子や孫への贈与の特例で、2,500万円まで課税されず、超えた場合は超えた額の20%で一律課税されます。贈与物件は現金、土地、株式など条件はありませんが、贈与税の申告が必要です。

● 具体的に知りたい方は、JA税務相談をご利用ください。

農産物直売所 いんふお SHIZUOKA MARKET INFORMATION

畑から食卓へ、旬が集う新鮮市場!

◎ 直販課

駿河区曲金5-4-70  
TEL.054-288-8442

学生や栄養士と農産加工品の共同開発もしています。

開発商品  
気いない、各種ジャム、麻機れんこん羊羹など

気軽に  
お立ち寄り  
ください!

直販課は農畜産物の直接販売や、商品開発などを担当しています。じまん市では管内の農畜産物の他、提携JAの商品やインターネット販売「ネットじまん市」なども行っています。

組合員の皆さまが丹精込めて生産した新鮮でおいしい農畜産物をお客さまにしっかり提供していきます。本店にお越しの際は、気軽にお立ち寄りください!



東部営農経済センター  
大塚仁美

栽培のポイント

種は直撒きし、発芽するまで土を乾燥させないようにたっぷり水やりをしましょう。間引いた後に土寄せすると根の緑化を防げます。

1 畑の準備

なるべく早めに石灰をまいて、15~20cmの深さによく耕す。石ころや木切れなどは取り除く

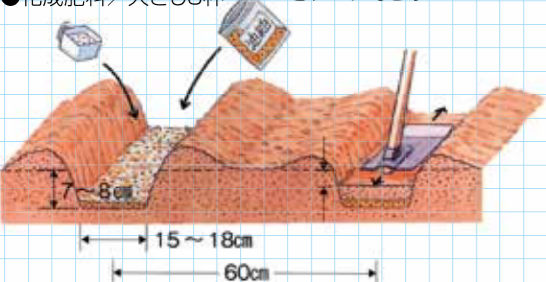
- 石灰/1㎡につき約100g



2 元肥入れ

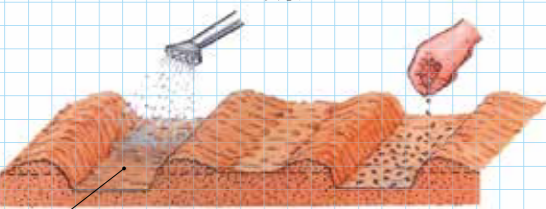
- 油粕/大さじ3杯
- 化成肥料/大さじ3杯

元肥に土をかけた後、鍬を前後に何回も動かして、土を砕いて底面をきれいにならす

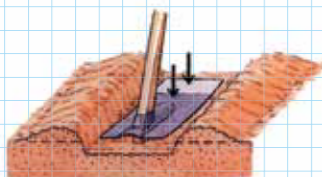


3 種まき

乾いていたら、溝全体に水やりし、土を十分湿らせてからまくとよい



上げた土をぬらすと覆土しにくくなるので、溝面だけをねらい十分灌水する



コーティング種子は覆土を厚く12~15mmとする

7~10mmの厚さに土をかけてから、鍬の背で軽く押さえて種と土をなじませ、毛管水の吸引をよくする

4 間引き

初期の育ちが遅いので、密にして育ちを促し、間引いて間隔をあけていくことが特に大切

- 第2回 本葉3~4枚のころ 7~8cm間隔に



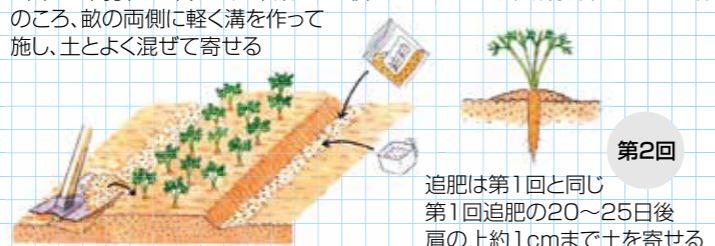
3寸系は8~10cm間隔に、5寸系は12~15cm間隔に間引く

◎この時期を逃すと、込み合って根絡みし、生育や品質を損ねやすい

5 追肥・土寄せ

2回目の間引きが終わった本葉3~4枚のころ、畝の両側に軽く溝を作って施し、土とよく混ぜて寄せる

- 第1回 油粕/大さじ5杯
- 化成肥料/大さじ3杯

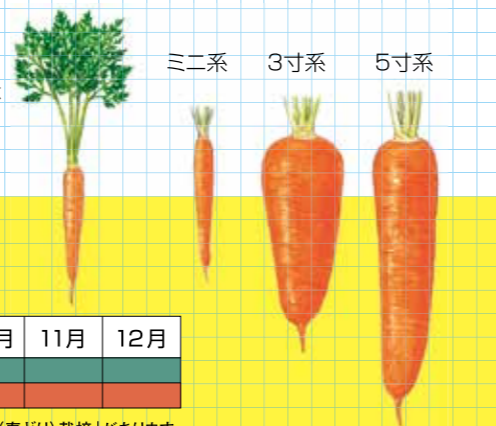


◎首の部分が地上に出ていると品質が落ちるので、株元の露出を防ぐように土寄せすることが大切

6 収穫

5寸系は12~13cm、3寸系は8~9cmが根長の標準だが、これにこだわらず逐次収穫し、利用するのがよい

◎小さいうちに間引いたものは葉ごと利用する



ニンジンの栽培カレンダー(春まき)

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき											
収穫											

※この他にも「早春まき栽培」「夏まき(秋どり)栽培」「夏まき(春どり)栽培」があります。

育てるを楽しむ。

家庭農園

ENJOY the HOME GARDEN



プランター栽培にも向く人気の緑黄色野菜。



★病害虫防除  
ニンジンは、発芽したころアオムシ(キアゲハの幼虫)が葉を食害しやすいので見つけ次第、薬剤散布などを行い素早く除去しましょう。  
ニンジンが罹りやすい病気は軟腐病、根腐病です。これらは水はけの悪い土壌で発病しやすいので、水はけの良い土壌づくりを心掛けましょう。

★栄養  
ニンジンは根、葉ともにカロテンを多く含むので、免疫力を高め、眼や皮膚の健康を維持する効果があるといわれています。他にも食物繊維、カルシウムやカリウムなどのミネラル成分がバランス良く含まれています。

★食べ方  
収穫したニンジンの香りは格別！根はもちろん、葉も天麩羅などにして余すことなく楽しむことができます。

緑黄色野菜の代表格ともいえるニジンは、アフガニスタンが原産地。根の長さによって三寸系、五寸系、長根系などがありますが、一般には育てやすく収量も多い5寸系が人気です。品種改良が進み、独特のにおいが減り、甘みが強い品種が増え、プランター栽培できるものもあります。  
栽培は、上手く発芽させることがポイント。種は直播きし、発芽するまでは土を乾燥させないようにたっぷり水をやりましょう。新聞紙などで土を覆うと乾燥を防げます。

有効な農薬

病害	害虫
●軟腐病	●キアゲハ
●根腐病	●コテツフロアブル
●バスターミド微粒剤	●アオムシ
●スターナ水和剤	●デルフィン顆粒水和剤
	●アブラムシ
	●スタークル顆粒水和剤

グッド  
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

笑顔が♪チョー・カワイイ!!

葵区牛妻 父 築地 学さん 母 好美さん

かほ 築地花歩ちゃん(後方:4歳) なお 那歩くん(手前:1歳)



りおな 清水莉央那ちゃん(6か月)

葵区内牧 祖父 坂本正彦さん 祖母 晴世さん



おもちゃとられちゃうけど、  
一緒にいいね!

オアシス  
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

農の大切さを伝えることや、安心できる食生活の実現、暮らしの豊かさ・心の豊かさを育むことなどもJAの果たすべき役割のひとつ。子供から大人まで、身近な食やその基本にある農のこと、地域の文化や伝統に興味を持ってもらえたらなと思い、JAではたくさんの食農体験の機会を提供しています。それでは、人気の食農体験の中でも、たくさんのリクエストをいただくのは次の内どれでしょう?

- ①ダイズ ②米作り ③サツマイモ

応募方法

Eメールか、官製ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に記念品を進呈します。



応募締切 平成28年3月15日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。  
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

官製ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

◎クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢  
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

1月号オアシスクイズの答え▶ナス科

健  
や



いつも元気! Q&A

「急性アルコール中毒について」

FILE>>39

3~4月は歓送迎会のシーズン。飲食店に救急車が停まっている光景を見ることがありますが、飲酒で意識を失った人がいたらどうしたらよいですか?

救急車の呼び方



- ①「局番なしの119番に電話」をかけます。携帯でも同様。
- ②つながったら「救急」であることを告げます。
- ③「住所」または「〇区〇町交差点」できるだけ正確な位置を伝えます。
- ④「誰が」「いつ」「どこで(風呂場で、横断歩道で)」「どうなった」「呼吸はしているか」「出血しているか」「部位は」「意識はあるか」詳しい状況を伝えます。
- ⑤傷病者が複数の場合は、人数も忘れずに伝えます。
- ⑥傷病者に実施した応急手当を報告し、次に何をしたらよいか、注意事項を聞きます。
- ⑦自宅からの場合は目標物を伝えます。
- ⑧救急車到着まで、可能な応急手当を続けます。
- ⑨可能であれば、目標物まで誰かが出迎えて救急車を誘導します。(夜間は懐中電灯などの光で合図)

◎救急車の適正利用にご協力を!

救急出動が多くなれば、必然的に現場への到着時間が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。緊急性がなく、自分で病院に行ける場合は救急車以外の交通機関を利用するようご協力をお願いします。

A

対処法を覚えておきましょう



社会人、大学生の歓送迎会などで、飲酒による急性アルコール中毒になることがあります。急性アルコール中毒は、アルコールの短時間での多量摂取などで意識の低下、呼吸困難、血圧低下等の症状が発生し、場合により死亡することがありますので十分注意しましょう。

予防策①

自分のペースで飲み、適量を守る。

予防策②

空腹はアルコール吸収が早いので、つまみや軽食などを食べてから飲む。

予防策③

「一気飲み」等、他人に飲酒の強制、強要はしない。

対処法①

体をたたく、つねる等刺激しても反応がない時は、救急車を呼びましょう。

対処法②

救急車が到着するまで、吐物による窒息予防のため、体を横向きにし、毛布などで体が冷えないようにしましょう。



JA静岡厚生連  
静岡厚生病院  
看護師  
大野南奈