

JA静岡市女性大学「シズ・カレ」(3期生)募集中!

「何か新しいことを始めたい」、「家事や育児など相談できる仲間を作りたい」...

毎月変わるさまざまなカリキュラムを通じて、キラキラと輝く自分を目指しませんか?

1年次カリキュラム(平成28年9月～平成29年7月)

2年次カリキュラム(平成29年9月～平成30年7月)

	日 程	内 容		日 程	内 容
第1回	平成28年 9月8日(木)	開校式 料理の盛り付け術 盛り付けでランクアップの料理に 学長による挨拶	第1回	平成29年 9月7日(木)	ランチ交流会と記念講演 記念講演 「地産地消の大切さ」
第2回	10月13日(木)	ライフプランセミナー 未来を描こう、夢をかたちに!	第2回	10月12日(木)	スマホフォト講座 スマホの写真を美しくとるテクニック
第3回	11月10日(木)	初めての絵手紙 心を込めて1枚のハガキを書く	第3回	11月9日(木)	メイク術講座 ワンランクUPのメイク術
第4回	12月8日(木)	そば打ち体験 手づくりそばで年越し	第4回	12月7日(木)	アレンジお飾り 現代風にアレンジされたお飾り作り
第5回	平成29年 2月9日(木)	郷土の歴史について 静岡の地名の由来を知ろう	第5回	平成30年 2月9日(木)	女性の病気について 女性特有の病気の予防、検査、 治療について学ぼう
第6回	3月9日(木)	魚料理を食卓に 魚の下ろし方教えます	第6回	3月9日(木)	ストレッチ体操 ストレッチで心も体もリラックス
第7回	4月13日(木)	ぶらっと散策 県立美術館周辺を歩いてみよう	第7回	4月13日(木)	簡単野菜作り 野菜栽培とグリーンカーテンに挑戦
第8回	5月11日(木)	イチゴ栽培農家を見学 添加物なしのジャムを作り	第8回	5月11日(木)	お茶の淹れ方教室 静岡市特産、お茶の美味しい淹れ 方を知ろう
第9回	6月8日(木)	救急車が来る前の救命講座 万が一に備えて救命方法を学ぶ	第9回	6月8日(木)	農家直伝! 梅料理 梅を使った料理やジュースを作ろう
第10回	7月13日(木)	アロマとハーブを楽しむ 香りで癒される石けんづくり	第10回	7月13日(木)	コサージュ作り 卒業式

※日程、内容は変更になる場合もあります。

託児(1歳以上)承ります。

子育て中の方もお気軽にご参加いただけます。(有料)

- 開催時間 10:00～12:00
- 会 場 JA静岡市本店(静岡市駿河区曲金5丁目4-70)
- 募集定員 20名
- 募集対象 JA静岡市管内葵区・駿河区在住の40歳までの女性
- 募集期間 7月15日(金)
- 授業料 年間5,000円



申込・お問合せは... JA静岡市営農課 054-288-8420 (担当/仁科)