



JA 静岡市
oasis magazine

特集

挑戦! 農クイズ? どれだけ知ってる? 農のこと



2017
3
Vol.194

JAオアシス

2017 3
Vol.194

oasis
magazine

●発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区由金5-4-70

TEL. 054-288-8441(直通) ●編集:企画部広報課

J A 静岡市
検索



おべんとうに野菜を

開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。



材料(4人分)

- ・新タマネギ 1個
- ・豚ひき肉 200g
- ・生姜 5g
- ・シュウマイの皮 20枚
- ・片栗粉 大さじ3
- ・砂糖 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・酒 大さじ1
- ・中華スープの素 小さじ1
- ・ごま油 大さじ1

作りかた

- ① タマネギと生姜をみじん切りにして、ひき肉、調味料類と混ぜる。
 - ② 皮に具を包む。
 - ③ 10分ほど蒸す。
- ★ 何もつけなくても味がしっかり付いています。
包んだまま冷凍保存もできます!



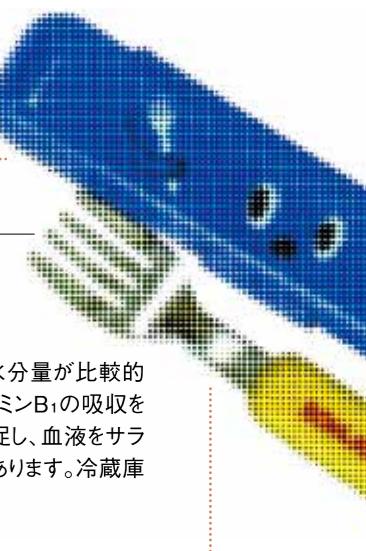
旬の今だから味わえる、春限定のおいしさ!

新タマネギ

秋に種を植え、春に早取りして出荷されたタマネギは、水分量が比較的多く、甘く感じられます。涙の原因となる硫化アリルは、ビタミンB₁の吸収を助けます。新陳代謝を活発にし、コレステロールの代謝を促し、血液をサラサラにして動脈硬化や高血圧、糖尿病を予防する効果もあります。冷蔵庫や密閉された場所を避けて保存しましょう。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市

新タマネギの 春先シユウマイ弁当



しづおか VIEWS

47 The Ohama Coast & site of Nihondaira , Mt.Fuji



大浜海岸からは富士山や日本平、対岸の伊豆半島の眺望を楽しむことができます。

安倍川河口から大浜公園を経由する歩行者自転車道路は、

ウォーキングやマラソン、サイクリングなどを楽しむ人々が行き交います。



●海岸の西端には“ふうでんくん”的愛称で親しまれている風力発電があります。



CONTENTS

今月の表紙 2

しづおかVIEWS JA静岡市
大浜海岸&南部営農経済センター 3



Hot NEWS&TOPICS

- ・茶手揉保存会が新年初揉会
- ・食品開発展に加工品を出品
- ・耕種セミナー
- ・タマネギ目揃え会
- ・いちご祭り
- ・花カフェ
- ・女性部しょくフェスタ開催

青壮年部・女性部アクティフレポート 10

- ・元気いっぱい! 丸子こども園がもちつき体験
- ・中部地区発表大会
- ・女性部ふれあい文化祭

TRY ざ・農業

「イチゴ」/駿河区高松 小澤泰久さん 11

JA SHIZUOKA INFORMATION しづおかinfo 12

JAだより「品評会結果 ほか」 13

生活に役立つ情報／この町のわたしの好きなところ 14

組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる 15

育てるを楽しむ。家庭農園
～トマト～ 16

健康情報 いつも元気! Q&A 18
「お薬手帳について」

Good Smile／オアシスクイズ 19

おべんとうに野菜を ⑤「新タマネギ」 20

今月の表紙



ハウスせとか部会の皆さん
ハウスせとかは、果肉がジューシーで濃厚な味が特徴です。会員6名で活動し、毎月全員でハウスを巡回して検討会を開いています。



レベルアップ! 2級に挑戦!

問1 サツマイモの栽培について、間違っているものは次の内どれですか?

- ツルが勢いよく伸び元気で育っているように見えるが、葉で作られた養分が、イモの肥大に使われない状態をツルボケという
- 苗の植え方にはいろいろあるが、水平植え、船底植えが一般的である
- ツル返しを行わないと、良いイモはできない
- 乾燥と高温に強く、根付きが心配されるとき以外は、かん水の必要はない

答.



問2 都会の忙ただしい生活から解放されたいと感じ、都会に住む人たちが週末などに山や川の自然や景観を求めて農村を訪れるようになり、農業を通じて人ととの交流の場が増えつつあります。これは農業・農村の多面的機能のうち、どの機能になりますか。正しいものは次の内どれですか?

- 国土の保全機能
- 自然環境の保全
- 保健休養機能
- 食料安全保障

答.



問3 「緑の革命」の説明で間違っているものは次の内どれですか?

- 発展途上国の人口増加による食糧危機克服のための取り組み
- 農薬や化学肥料を抑え、自然生態系本来の力を利用して行う農業に変える取り組み
- ロックフェラー財団とメキシコ政府が共同で取り組んだ小麦の高収量品種の開発が始まりと言われている
- この取り組みによって生まれた新品種のイネは、多量の水や化学肥料、農薬を必要とし、砂漠化や農薬汚染などの問題が起こった

答.



問4 食品表示の説明で間違っているものは次の内どれですか?

- 生鮮食品には「品名」「原産地」の表示が義務付けられている
- 加工食品には「品名」「原材料名」「食品添加物」「内容量」「賞味期限、消費期限」「保存方法」などの表示が義務付けられている
- 加工食品の「原材料名」は、多く使われている順番に表示される
- 加工食品の「食品添加物」は、原則として使用目的を示す「用途名」で表示し、「物質名」では表示しない

答.



挑戦! 農 クイズ?

どれだけ知ってる? 農のこと



農業の基礎的な知識の習得を目的としてスタートした「日本農業検定」は、栽培・農業全般・環境・食の主要4分野から、さまざまな知識が問われます。小中学校の栽培の授業に沿った内容を網羅している3級、主に家庭菜園や体験農園をしている人を対象とした2級に加えて、今年度からは2級・3級の集大成として農業の総合的な知識をより深く問う1級が新設されました。

あなたの農に関する知識はどれくらい? また、特別編・地元しづおかの農に関する知識も腕試ししてみましょう!

まずは3級に挑戦!

問1 インゲン豆の種子(子実)の説明として、正しいものは次の内どれですか?

- 養分は種子の中の胚乳に貯えられている
- 種子に含まれる養分は発芽には使われない
- 種子に含まれる養分は発芽のために使われる

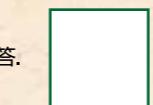
答.



問2 強い酸性の土を改良するため使われる資材として、正しいものは次のうちどれですか?

- 堆肥
- 苦土石灰
- 腐葉土

答.



問3 野菜は食べている部分で「葉菜類」「果菜類」「根菜類」に分けることがあります。それぞれに該当する野菜の例として、すべてが正しいグループはどれですか?

	葉菜類	果菜類	根菜類
グループ①	レタス	レンコン	ニンジン
グループ②	キャベツ	カボチャ	カブ
グループ③	シunjギク	ナス	コマツナ
グループ④	キュウリ	トマト	ダイコン

答. グループ



問4 次の食品群でタンパク質を多く含む食品群として正しいものは次の内どれですか?

- 魚・牛乳・卵・大豆食品
- 野菜類・イモ類・海藻類
- 米(ご飯)、パン、麺類

答.



挑戦！農クイズ？

どれだけ知ってる？農のこと

Try! The JA Shizuoka AgriQuize



クイズの解答と解説

3級問題の解答 ▶ 問1:3 問2:2 問3:2 問4:1

2級問題の解答 ▶ 問1:3 問2:3 問3:2 問4:4

J A 静岡市オリジナル問題の解答と解説

問1：3. ほっぺが落ちるほどおいしいから

「章姫」に「さちのか」を交配した県の育成品種が「紅ほっぺ」です。出荷時期は11月から始まり、5月ごろまで出荷されます。香りに優れ上品な甘さの「きらび香」もおいしいですよ。

問2：2. 約1,070ha

管内には、静岡茶発祥の地である静岡本山茶と、日本で栽培されている茶品種の8割を占める「やぶきた」発祥の地、日本平茶などがあります。委員会の構成員は3,028人で、年間約520tを出荷しています。

問3：1. 早生系

「スルガエレガント」の出荷時期は2月下旬から4月上旬で、今が旬!ストレートジュースやマーマレード、ジャムなどの加工品「す~ちゃんシリーズ」も人気です。



いくつ正解することがでまたでしょうか？

問4：1. 明治30年代

静岡市長田地区では、温暖な気候と水はけの良い土壌条件を生かし、露地桃は全国トップレベルの出荷の早さを誇ります。5月下旬から7月中旬まで、京浜市場を中心に出荷されています。マスクキャラクターはももちゃん。

問5：2. 3月から8月

爽やかな辛みがおいしい久能産葉しょうがは、茎の付け根の鮮やかな紅色が特徴。白、赤、緑と色彩は目にも鮮やかです。独特の歯ごたえを楽しみながら、お酒のつまみにも。

現代では、食の安全・安心といった面はもちろんのこと、文化的な側面や産業的な側面からも、農業は私たちの暮らしにとって大切なものとして意識されるようになってきました。ひとりひとりが農に関心を持ち、必要な知識をもって食と向き合っていくよう、JAも取り組んでいきます。



参考「日本農業検定」ホームページ <http://nou-ken.jp/>

地元ならわかるよね？

J A 静岡市オリジナル問題に

挑戦!

問1 果実表面の赤さや、内部まで赤みを帯び、甘味と酸味のバランスが絶妙でここのあるのが特徴の「紅ほっぺ」。その命名の由来は次の内どれですか？

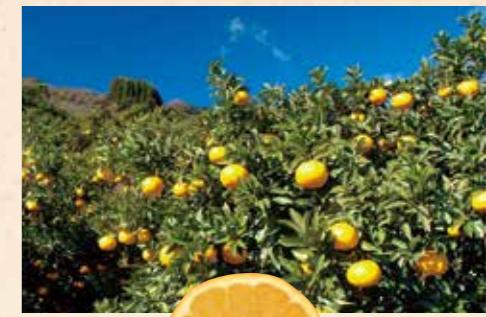
1. 赤くなったほっぺに似ているから
2. 見た目の色と「ほっぺ」の響きのかわいさから
3. ほっぺが落ちるほどおいしいから



答.

オリジナルブランドのかんきつ類と言えば、さわやかな甘さとまろやかな香りに優れた品種「スルガエレガント」。谷川文旦と川野夏橙を交配させた、何系の甘夏でしょうか？

1. 早生系 2. 中生系 3. 晩生系



答.

県内唯一の集団産地である「長田の桃」ですが、いつごろから静岡で栽培が始まったと言われているでしょう？

1. 明治30年代 2. 大正元年頃
3. 昭和10年代 4. 昭和20年代

答.

問2 J A 静岡市茶業委員会の茶園面積は次の内どれですか？

1. 約560ha
2. 約1,070ha
3. 約1,680ha
4. 約2,030ha



答.

久能地区は石垣いちご並んで葉しょうがの生産量が多い地域です。温暖な気候と豊富な日照時間を生かした、熱帯地方原産の葉しょうがをハウスで促成栽培。では、「久能葉しょうが」を味わえる出荷時期はいつでしょう？

1. 2月～6月 2. 3月～8月 3. 4月～10月



答.

● 極早生タマネギ目揃え会

直販課と南部ACCが、高松支店で極早生タマネギの目揃え会を行いました。生産者8人が参加。じまん市が1月から3月の間に仕入れるタマネギを地場物に切り替えるための取り組みで、本格出荷は今年からです。大谷、高松、大里地区の18人が75㌃の畑で露地栽培しています。3月末までに袋詰め(2個入り)7,500袋を出荷する予定です。
(1月17日)

地場産率アップに貢献



旬のイチゴをPR

● いちご祭り盛大に

J A 静岡市苺委員会は「いちご祭り」を開き、品評会や即売会などを行いました。品評会には「紅ほっぺ」と「さらび香」107点が出品され、長田支部の梅木憲昭さんの「紅ほっぺ」が最高賞に輝きました。販売会は青葉イベント広場で行われ、318パックは30分ほどで完売。また内野武久委員長らが静岡南部特別支援学校を訪れ、イチゴをプレゼントしました。
(1月20日)

● 花力フェ

和紅茶を飲みながらお花を楽しむイベントが、静岡駅北口地下広場で行われました。バラ、オシンジウム、トルコギキョウ、マムなど当JAとJAしみず管内で生産している花を使ったアレンジメントなどが展示され、多くの来場者で賑わいました。アンケート回答者には、バラ一輪をプレゼントし、大変喜ばれました。
(1月21日)

しづおかの花を楽しもう♪



● 女性部が「しょくフェスタ」開催

朝市加工グループが、地元の農産物をPRする「じまんの『しょく』フェスタ」を開きました。一般消費者やシズカレーの学生ら115人が参加。14のグループが地元食材を調理して1つの弁当に仕上げ、青年部考案の「しいたけ唐芋コロッケ」も披露されました。参加者は静岡の食を堪能し、講演会や昔のおやつ「芋のこ」作りなども体験しました。
(1月21日)

地元の食材や伝統食を紹介



● 茶手揉保存会が新年初揉会

静岡市茶手揉保存会が産女会館で新年初揉会を行い、会員など約40人が参加しました。昨年農林水産大臣賞を受賞した有限会社ネクトの茶葉などを使い、焙炉の上で丁寧に揉んでいきました。若い会員が増え、外国人も参加するイベントとなり、ベテラン会員が熱心に指導。仕上げた約2kgの初揉み茶は、19日に当JAや静岡市、市議会などへ贈呈されました。
(1月3日)

茶業の発展を祈願して



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

HOT NEWS & TOPICS ホットニュース&トピックス



● 食品開発に加工品を出品

静岡県と県JAグループなどが主催するふじのくに総合食品開発展が、グランシップで開かれました。静岡県の農林水産物を県内外や海外に流通させる取り組みで、当JAは「長田の桃」と「スルガエレガント」を使ったゼリーとジャムを出品。企業の担当者などに試食を勧めながら商品を通じて農産物をPRし、加工原材料としての販路拡大に務めました。
(1月11日)

農産物を県内外に売り込む



● 耕種セミナー

地元の安心なお米を求める人のニーズに応えようと、耕種セミナーが開かれ、耕種委員会の会員など約30人が参加しました。「するがもちろん農薬などについて技術員が説明。玄米品評会で優等を受賞した塩沢圭三さんの米など5種類を試食しました。
(1月12日)



地元に合ったやり方で地元の米を作る



元気ファーマーズ

TRY ざ・農業



今月はイチゴに挑戦する

駿河区高松

小澤泰久さん(37)



池田職員のサポートは心強いです!



12月コミュニティ紙「食のおあしす」と
広報誌1月号の表紙に協力。

結婚をきっかけに理美容師から農家に転職しました。農業はくわで畑を耕し、イチゴといったら「石垣イチゴ」のイメージだったので、高設栽培でイチゴが作られているのを見てショッキングでした。収穫の時期に「まずは手伝いから」と始めたのですが、収穫に適した実の色やツヤなどの見極めすべてにおいて感覚がわからず! 毎日イチゴとにらめっこしながら穫って良いのかまだ早いのか…恐る恐るのスタートでした。

そんな感じで義父に付いて勉強しながら昨年9月、自分のイチゴとして「紅ほっぺ」10aの高設栽培を始めました。農業初心者なので、栽培の基礎や病害虫のことなど、JAの営農指導員のサポートは心強いです。苺委員会にも加入したので、これから情報交換や畑を見せてもらったりできたらいいなと思っています。

息抜きは3人の子供たちと遊ぶこと。キャンプに行ったりしながら思いっきり楽しめます。

イチゴ作りはまだ失敗しかないけど、日々株が成長していく姿を見るのは新鮮でうれしいです。農業の感覚と目を養い、楽しく農業をやれるようになりたいと思っています。



イチゴの花



元気いっぱい! 丸子こども園が餅つき体験

青壮年部・女性部

静岡市立丸子こども園で、園児29人が「餅つき」を楽しみました。園児ひとりひとりが、丸子支部の青壮年部・女性部員の指導を受けながら「ペッタン、ペッタン」と音を響かせ、「よいしょ、よいしょ」の声援を受けながら餅をつき、楽しいひと時を過ごしました。餅は、きなこ餅にして味わいました。

【1月6日】

J A青年部・女性部発表大会中部地区予選会

第66回JA青年部・第60回JA女性部発表大会中部地区予選会がグランシップで行われました。当JAからは、女性部大谷支部の山田令子さんが「食育ロードをいく」と題し、青大豆やサツマイモの栽培を通しての食育活動について発表しました。青壮年部梅ヶ島支部の志村吉紀さんは、「みんなで・自ら盛り上げる青壮年部」と題し、初挑戦した青壮年部オリジナルビールの原料、大麦とホップ栽培などの様子を発表しました。志村さんは7月に開かれる県大会へ出場します。

【1月16日】



カルチャーの成果を発表「ふれあい文化祭」 女性部

2年に1度の「ふれあい文化祭」が、女性部員など約650人が参加してグランシップで開かれました。午前の部は事例発表と映画上映、午後の部は銭太鼓や踊り、ハワイアンなどでステージを大いに盛り上げました。ホールには手芸やフラワーアレンジメント、つるし雛などの作品が展示され、文化祭を華やかに彩りました。

【1月31日】





**じまん市加工部
パートさん募集!**

じまん市の中にある加工部で働いてみませんか。仕事は惣菜や菓子、パンなどの製造です。じまん市によって仕事内容が異なり勤務時間も応相談ですので、興味のある方はまずは下記へお問い合わせください。

◎あさはたじまん市「味菜」
TEL.054-249-1005(秋山)
◎南部じまん市「女性部加工みなみ」
TEL.054-203-4118(矢部)
◎北部じまん市「ほくほくキッチン」
TEL.054-272-2100(森)
◎長田じまん市「旬菜キッチン」
TEL.054-268-3111(大塩)



銀賞
青島欽
大橋孝康
(東部
紅ぼっぺ)
19点
出品点数
審査日
12月13日

◎静岡県いちご果実品評会

3等
藤田克巳
(藁科
新間稻荷)

3等
松永太
(美和
別所平)

3等
※山間地奨励賞

3等
西内浩之
(藁科
谷津平)

3等
牧野元彦
(藁科
牧ヶ谷)

3等
森久功
(藁科
谷津平)

2等
花村幸博
(藁科
新間)

2等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)

1等
花村幸博
(藁科
新間)

1等
福田鏡悟
(藁科
新間稻荷)

1等
深井栄
(じばた
福田ヶ谷大段)

1等
西内浩之
(藁科
谷津平)</

JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



駿河区小鹿
青島則子さん
野菜・花木

お茶畑を改植し、野菜畑にしてじまん市に出荷しています。また「しづおかSAKURAプロジェクト」に入り、桜の木も植えました。出荷するのが楽しみです。趣味の踊りや陶芸を楽しみながら続けたいです。

私が次に紹介するのは ▶ 駿河区小鹿 桑山義央さんです。
桑山さんへ一言◎「野菜作りがんばりましょう。よろしくお願ひします」

葵区下
鈴木スミ子さん
バラ・柑橘

家族と共に「農業一筋」。近年「せとか」を同じ地域6名で栽培し、愛媛にも2回研修に行ってきました。ミカン、バラは共に共選場に出荷し、じまん市への出荷も頑張っています。



私が次に紹介するのは ▶ 葵区下 稲葉愛子さんです。
稲葉さんへ一言◎「お泊り温泉楽しみですね。いつまでも仲良くね」



葵区新聞
繁田悦子さん
茶

遊びに来てくれる孫5人にいやされています。

私が次に紹介するのは ▶ 葵区北沼上 細澤玲子さんです。
細澤さんへ一言◎「お仕事頑張ってくださいね」

葵区平山
鈴木恭子さん
茶・花木

茶と花木(花卉センター出荷)、少々の自然薯を栽培しています。週1回の朝市も早25年目になります。お客様の顔ぶれもなじみになり、会話も弾みます。これからも仲間との絆を大切にしたいと思います。



私が次に紹介するのは ▶ 葵区南 杉山ち江子さんです。
杉山さんへ一言◎「長く無理せずがんばろうネ!」



OASIS 読者めーる

RE: 静岡茶の嬉しいニュースへのコメントが多く寄せられました。おいしい淹れ方にもこだわりながら、静岡市の誇るお茶をぜひ味わってください!

産地賞3年連続受賞、本当におめでとうございます。どれくらいの愛情をこめて健全に芽が成長するよう努めたかわからないですね。

今月号のTRYさ農業では、おいしいイチゴの栽培に奮闘する小澤さんを紹介しています。ご覧ください。

（清水区／女性／59歳）



Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



【 同居の家族や別居の扶養家族について】

① 扶養家族該当の有無
扶養家族とした親族の給与やパート、アルバイト収入が103万円を超えていた場合、扶養家族となりません。源泉徴収票を確認しましょう。

② 配偶者の収入
配偶者のパートなどの収入が103万円を超えていても、140万円以下であれば配偶者特別控除が受けられます。

③ 社会保険料
扶養家族などから天引きされている社会保険以外の社会保険がありますか？生計を以てする親族の分を負担したときは、家族の分も合わせて控除を受けることができます。（年金から引かれている介護保険料や後期高齢者保険料など一部のものは除きます。）

④ 医療費
家族の医療費も控除の対象になります。ただし、おむつ代は「おむつ使用証明書」が必要です。

【その他】

自営業者や農業者などで合計所得が38万円以下であれば、同居の子や妻の扶養控除の対象となります。

平成28年分の所得税の確定申告はお済みですか？もう一度申告内容をチェックし、内容に誤りが発見された場合には、再提出や更正の請求、修正申告などをしてください。

けられます。源泉徴収票を確認しましょう。

③ 必要経費
同居の親の土地や建物を事業で使用している場合、土地や建物の固定資産税や減価償却費は必要経費になります。

② 不動産所得の名義
不動産所得の申告者は不動産の名義人ですか？親の名義の土地や建物の賃貸料を、子の不動産所得として申告することはできません。

生活に役立つ情報
確定申告はお済みですか？

3月15日までは申告書の再提出ができます。3月16日以降は納税額が過大の場合には「更正の請求」を、過少の場合には「修正申告」をしてください。

職員リポーターがおススメ
この町のわたしの好きなところ

長八珈琲店

静岡市民文化会館近くの北街道沿いにある「長八珈琲店」を紹介します。切り盛りしているのは吉田仁さんと奥様の真友子さん。店名の「長八」は、新潟県出身の仁さんの実家の屋号から名付けたそうです。

東京の珈琲店で働いていたお二人が、静岡に店を出して3年。静岡では深炒焙煎を好む人が多いですが、何軒も豆屋を回り試飲を繰り返し、たどり着いたのは中炒焙煎の「長ハブレンド」。どの年代の方にも飲みやすい味と香りが人気です。

食事メニューは、真友子さんのご両親が作る野菜をたっぷり使った「まるはちごはん」が人気。ちゃんとした食事ができる珈琲店にしたいというお二人の思いが伝わってきます。木のぬくもりが心地良い店内で、一息ついてはいかがでしょうか。

★豆をその場で挽いて、サイフォンで丁寧に淹れてくれます。



●リポーター
千代田支店LA
徳田龍亮

お店info

- 葵区駿府町1-32
- TEL/0540-659-1076
- 営業時間/11:30~20:30(19:30/ラストオーダー)
- 定休日/月曜・火曜(祝日の場合は営業)

▶ 次は美和ブロックです

グッド
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

駿河区丸子

祖父 今村時男さん 祖母 房子さん
父 今村浩之さん 母 ひさのさん

今村勇翔くん(6か月)



とうま
石川冬真くん(左:5歳)
りおな
梨央奈ちゃん(中央:1歳)
ひゅうま
彪真くん(右:7歳)

駿河区高松 祖父 石川昭平さん 祖母 優子さん

オアシス
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

Q.

毎月発行の頃に栽培が始まる作物を紹介する「家庭農園」では、今月「トマト」を紹介しました。これから植えれば、夏頃に収穫ができます。生でも調理してもおいしいトマトですが、人気が高いのは甘いもの。それでは甘いトマトを作るコツは、土作りと○○○○でしょうか?

応募方法



Eメールか、ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様に図書カード500円分を進呈します。



応募締切 平成29年3月15日(当日消印有効)

- 携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、◎クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。
- ※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

◎クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

1月号オアシスクイズの答え▶産地賞

健

や

か

ぐ

Q&A

いつも元気! Q&A

「お薬手帳について」

FILE>>49

A

「お薬手帳」は病院・薬局ごと分けずに
1冊にまとめましょう!

東日本大震災では、医療機関も被災したことから、診療機能が失われ、服用(使用)中の薬を診療録(カルテ)で確認できない状況に陥りました。その被災地での診療で大変役立ったのが今回のテーマ「お薬手帳」です。

「お薬手帳」には服用中の薬の名前や服用量などが記載されていて、複数の医療機関の薬も一元管理できる非常に便利なアイテムです。どのような薬の治療を行っているかを確認することができるで、受診時や薬をもらうときに医師・薬剤師に提示することで、薬の重複や相互作用(飲み合わせ)を未然に防ぐことができます。最近では、ジェネリック医薬品が普及したことから、同じ成分でも異なった名前の薬が存在するので、「お薬手帳」の記録がより一層大事な情報になっています。

災害時以外にも、急病時や旅行中、転勤などで新しい医療機関に受診するときに、「お薬手帳」があれば診療の助けになります。過去の副作用やアレルギーなどを書き加えておくことで、大切な情報を漏れなく伝えることもできます。一般用医薬品や健康食品を購入するときも提示するとよいでしょう。

「お薬手帳は家においてある」といわれる方が意外に多く、服用中の薬が確認できず苦慮することもあります。「お薬手帳」は患者の皆さまのものですが、確認は医師や薬剤師がすべきものです。また、「他の病院にかかっていることを知られたくない」との思いから、病院(薬局)ごとの「お薬手帳」を持つこともお勧めできません。折角の一元管理の機能が生かせなくなるからです。2016年の診療報酬改定で、保険薬局で薬をもらうときには「お薬手帳」を持参した方の自己負担が少なくなりました。最近ではスマートフォンを利用した「電子お薬手帳」も一部利用ができます。

薬局に行くと「お薬手帳をお持ちですか」と聞かれます。薬局ごとに手帳が違うのでどの手帳かわからなくなってしまいます。全部見せた方がよいのでしょうか?

便利で大切な
1冊です。



◎防災型お薬手帳(静岡県薬剤師会編)



JA静岡厚生連静岡厚生病院
薬剤師

松山耐至

「お薬手帳」は、大きな手間やお金をかけることなく、正確に薬の情報を伝えられる大変便利なものです。この利益を十分に生かすためには、医療機関・薬局で必ず提示して、常に携帯するよう心掛けましょう。