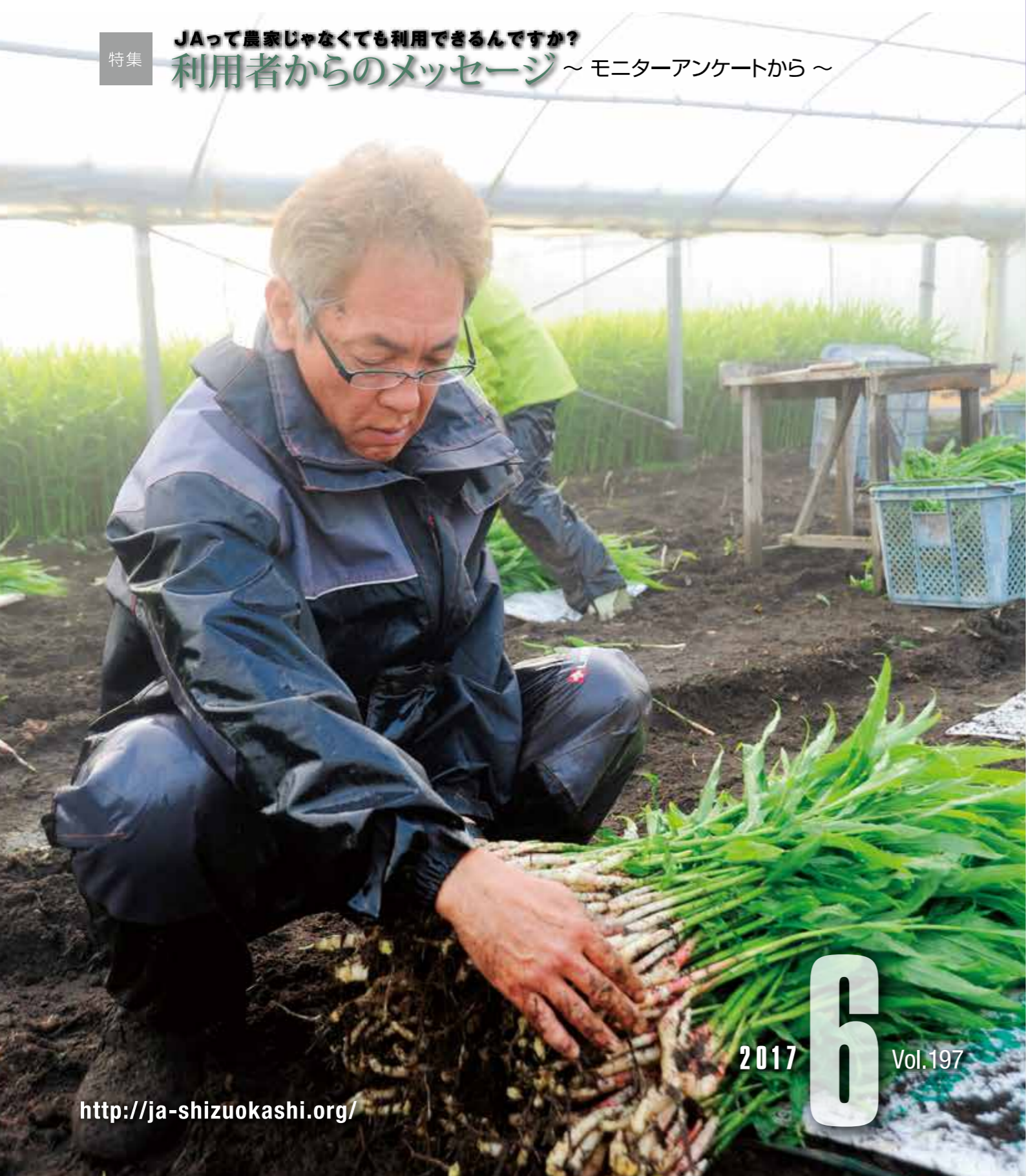


オアシス

JA 静岡市
oasis magazine

特集

JAって農家じゃなくても利用できるんですか?
利用者からのメッセージ ~ モニターアンケートから ~



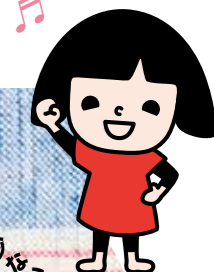
おべんとうに野菜を

開けるまでのワクワクとドキドキ。開けた瞬間の満面の笑顔。子どもたちが毎日好き嫌いなく、食事を楽しむことができるよう、JA静岡市の旬の農産物を使用したレシピを紹介していきます。

♪ 葉ショウガの豚肉巻き ♪ かえる&あじさい弁当 ★



久能の葉しょうがを使ったお弁当
肉巻きを食べてみましょう



材料(2人分)

- ・葉ショウガ …………… 1束
- ・豚肉(バラやロース) ……………
……………ショウガの本数分
- ・プロセスチーズ ……………
1本につきショウガと同じくらいの大きさ
- ・塩・こしょう …………… 適量
- ・サラダ油 …………… 適量

つくりかた

- ① 葉ショウガは茎を5cmほど残して切り、くっついている根を1本ずつに割る。
- ② 根の部分とチーズを豚肉で巻き、サラダ油をひいたフライパンで焼く。
- ③ 最後に★の材料を加えて肉にからめる。

おまけ◎そのまま食べるならぜひ「みそマヨ」で!
みそとマヨネーズを1:1で混ぜるだけ。辛さがマイルドになりますよ♪

みるくて辛味程やか

久能葉しょうが



みるくて(柔らかくて)爽やかな辛さ、茎の付け根の鮮やかな紅色が特徴の「久能葉しょうが」は、駿河湾に面する久能地区で栽培されています。出荷は全国一早いといわれ、3月上旬から収穫が始まり8月くらいまで続きます。ショウガは加熱して食べると体を温めたり、新陳代謝を促す作用があるといわれているので、生でみそやみそマヨをつけるほか、肉巻きにして焼いたりフライにするのもおすすめです。

グランシップからの眺め



静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」

グランシップ10階にある一面ガラス張りの展望ロビーは、パノラマ景観が楽しめる開放的な空間。東海道新幹線や在来線の往來を間近に見られ、晴れ渡った日には富士山を見ることができます。



4月17日落成式
グランドオープン
は7月予定



C O N T E N T S

| | |
|--|----|
| 今月の表紙 | 2 |
| しずおかVIEWS グランシップからの眺め&東豊田支店 | 3 |
| JAって農家じゃなくても利用できるんですか? 利用者からのメッセージ ～モニターアンケートから～ | 4 |
| Hot NEWS&TOPICS ・平成29年度入組式 ・丸子新茶お茶摘み ・南部しまん市13周年祭 ・しまん市出荷者全体講習会 ・新茶初取引 ・臨済寺献茶式 ・茶つきり娘が新茶をサービス | 8 |
| 青壮年部・女性部アクティブレポート ・青壮年部通常総会 ・女性部総代会 ・用宗漁港まつりに出店 今月の*シズ・カレ*/～ぶらっと散策～ | 10 |
| TRYぞ・農業 「久能葉しょうが／駿河区古宿 石川昌邦さん」 | 11 |
| JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo | 12 |
| JAだより ほか | 13 |
| 生活に役立つ情報／この町のわたしの好きなど | 14 |
| 組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる | 15 |
| 育てるを楽しむ。家庭農園 ～エダマメ～ | 16 |
| 健康情報 いつも元気!Q&A 「歯の健康について」 | 18 |
| Good Smile／オアシスクイズ | 19 |
| おべんとうに野菜を 54「久能葉しょうが」 | 20 |

特集

今月の表紙



駿河区古宿
石川昌邦さん・良志江さん
海野準希くん(孫)
⇒P11の「TRYぞ・農業」もチェック!



今回の特集では、28年度のモニターアンケートを中心に、いただいた意見から見えてきたJA事業の課題や、事業へ反映した取り組みについて一例をご紹介します。

JA静岡市では「親しまれ、喜ばれ、地域に貢献する」ために、JAを利用する皆さんの意識を迅速に把握し、その意見をJA事業へ活かそうと、平成27年度からモニターアンケートを実施しています。

初年度はJA静岡市管内の准組合員の中から108人を対象に、JA事業の利用状況や満足度、広報誌や広報活動について伺いました。

28年度は組合員以外の意見を聴くために、広報誌とホームページを通じてモニターを募集。その中から、20人の方にアンケート調査に協力していただきました。JA事業の認知度や利用度などを訊く3回のアンケートの回答率はいずれも100%。モニターの方々の熱意に感謝いたします。

JA静岡市では「親しまれ、喜ばれ、地域に貢献する」ために、JAを利用する皆さんの意識を迅速に把握し、その意見をJA事業へ活かそうと、平成27年度からモニターアンケートを実施しています。

JAって農家じゃなくても利用できるんですか？

利用者からのメッセージ

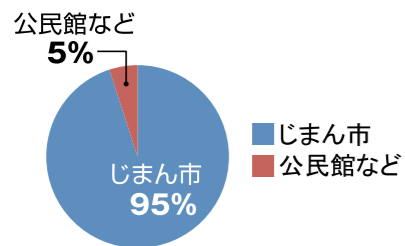
～モニターアンケートから～

【アンケート対象者】

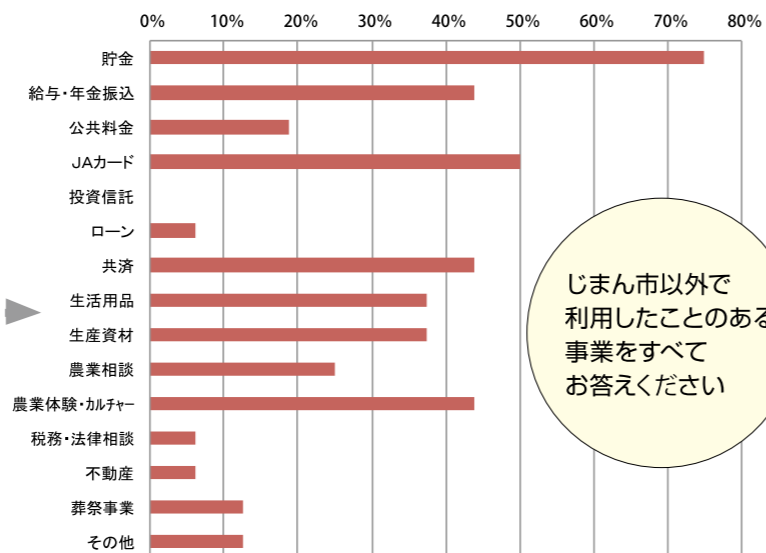
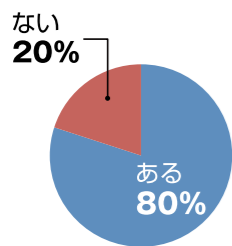
● 調査対象
葵区・駿河区在住の
満20歳以上の男女20人
男性2人/女性18人
平均年齢54.5歳

● 募集を何で知ったか？
広報誌95% その他5%

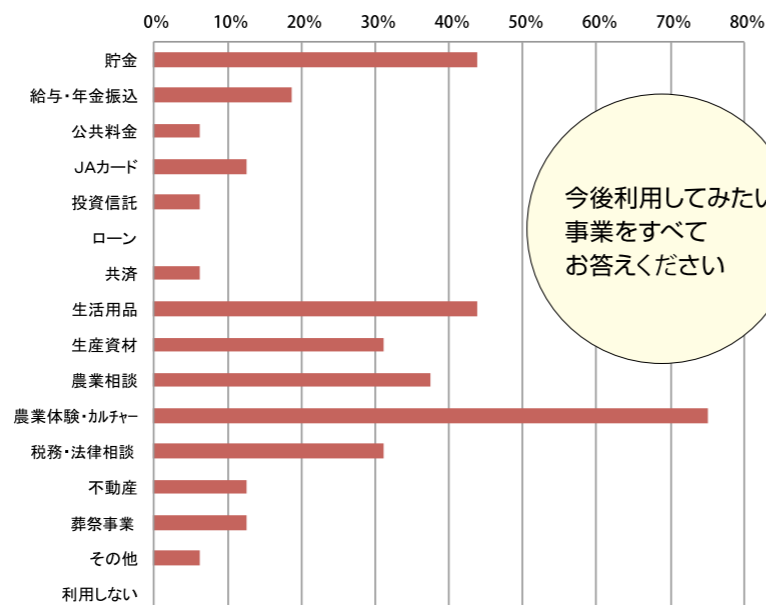
広報誌をどこで入手しましたか？



じまん市以外でJAを利用したことがありますか？



じまん市以外で利用したことのある事業をすべてお答えください



今後利用してみたい事業をすべてお答えください



利用者からのメッセージ

「JA」とは農業協同組合の愛称です

農

- 農産物の栽培方法や農業経営をサポート
- 農業資材・肥料・農薬等の販売
- 家庭菜園
- 農産物産（収獲体験等）

食

- ファーマーズマーケット（あさばた・高野・北野・長田・しづはた）
- ネットじまん市
- 都市・農産物加工品販売所

どなたでもご利用いただけます

JA静岡市

お金

- 貯める（貯金）
- 借りる（車・住宅等のローン）
- 給付・年金等のお預取り
- 便利なATM

暮らし

- プロパンガス（クミアイプロパン）
- 不動産（住居の相談）
- 賃貸（ゆずらぎセンター）
- コイン精米機
- カルチャー教室

総合事業PRちらしへの意見

- ▶ 落ちはないがインパクトに欠ける
- ▶ マルの色を農=緑、暮らし=ピンクなど、イメージに合わせた方が良い
- ▶ フォントや文字サイズに強弱をつけると良い
- ▶ 「農」や「食」はイメージが強いので、JAバンク、JA共済をやっていることを強調した方が良い

職員のプロジェクチームが考えたPRちらしにモニターの意見を取り入れ、色や字体などを変更して完成した「総合事業PRちらし」

モニターアンケートの結果から、JAのイメージと認知度の低さを改めて認識すると同時に、皆さまからいただいた応援メッセージを心強く感じました。今回、JAが取り組む「総合事業PRちらし」制作に、モニターの方々の外からの視点、意見を取り入れられたことは貴重な事例だといえます。

JA静岡市は、これからも情報発信をしながら、広く意見を聴く姿勢をもって事業をすすめていきます。

モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します

モニター募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します

モニター募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します

モニター募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します

モニター募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します

モニター募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します

モニター募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します

モニター募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します

モニター募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します

モニター募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します

モニター募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します

モニター募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

～モニターアンケートから～



食と農に関する「こと」をやっている

- J A 農業に携わっている人のもの
- 子供の食農体験や大人向けの講座などをやっている
- テレビなどを通じて年中行事や伝統、イベントについてしっかり伝えている
- じまん市で新鮮な野菜、地元野菜を売っている
- 売っている農産物の安全性、品質に間違いなし
- 「安心」というイメージが第一にある
- 農家のため、食に関わる農業生産事業を行っている

地産地消、新鮮な農産物を売っている

- 地域に貢献している
- 名前は知っているけど農業以外は何をしている団体か知らない
- 農家のための事業を行っている。それ以外の人々には縁のない機関

知名度は高いけど何をやっている団体がわからない

JAを利用したことがない理由

- 農家しか利用できないと思っていた
- どんなことに利用できるかわからなかった
- じまん市や農業のイメージが強すぎて、金融や保険事業をやっているという認識がなかった
- じまん市以外は情報が少なく、総合事業がわかりにくい
- 敷居が高い気がして入りやすかった
- 口座開設などの機会もなく、必要性を感じなかった

JA事業への意見

- 農家以外の人も利用できることをもっとPRした方が良い
- JAは地域に根ざしていると思うが、事業の認知度が低いのが気になる。もっとPRを
- 年金や貯金は知人の紹介で利用するようになった。いい商品があるのにもったいない

モニターの意見から見てきたもの



JAはじまん市や食農体験などの農業に関するイメージが強く、それ以外の事業は「農家じゃないと利用できないと思っていました」という認識

「JA事業へ活かす」

JAでも、PRが苦手であることPR不足を感じ、職員のプロジェクトチームが総合事業のPRについて検討をしてみました。ちらしを制作する中で、「モニターの方々に意見を聞いてみよう」ということで、アンケートに盛り込み、訊いてみました。



PRちらしについて企画会議で報告する職員

総合事業PRちらしへの意見

- ▶ 落ちはないがインパクトに欠ける
- ▶ マルの色を農=緑、暮らし=ピンクなど、イメージに合わせた方が良い
- ▶ フォントや文字サイズに強弱をつけると良い
- ▶ 「農」や「食」はイメージが強いので、JAバンク、JA共済をやっていることを強調した方が良い

「応援メッセージ」

- JAは誰でもいろいろな事業が利用できることを知らない人が多いと思う。まずはじまん市でちらしを配布。本当に伝えたいのなら手渡しですね！
- 訪問してくれる職員さんの親切な対応がありがたいです
- 広報誌「オアシス」と「食のおあしす」は必ずじまん市でもらいます。これからはがんばって！
- モニターになって、JAが身近に感じ理解が深まりました。これからもホームページを訪問します
- モニターの募集自体「JA静岡市が市民からの意見を聞く良い団体、よい活動をしようにしている」と感じた。静岡の「食と農」まだまだ伸びるぞ！

●じまん市出荷者全体講習会

じまん市出荷委員会がオンライン講習で全体講習会を行い、生産者約1,000人が参加しました。消費者が安心して購入できる高品質な農産物を作るための農薬の使用手法や、「小さなチカラの有利販売」をテーマに、ブランドストーリー代表の大平恭子氏による講演を聞き、消費者目線に立った売り方を学びました。
(4月17日)

消費者目線で
売り方を考える



●平成29年度入組式

新入職員30人を迎え、入組式が開かれました。3月に実務研修などを行い、職員としての知識とマナーを学んできた新入職員は、式の中で「仲間とともに組合の一員として全力で仕事に打ち込む」と決意表明。青山組合長は「新しい3か年のスタートと25周年を迎える節目の年、毎日の積み重ねの中でスキルアップしてほしい」と話しました。
(4月3日)

組合の一員として自覚をもって



威勢のよい手合わせで
スタート

●新茶初取引

昨年より3日遅れて、新茶の初取引が静岡茶市場で行われました。管内からは206kgが上場され、取引の成立を示す威勢の良い手合わせが場内に響きわたりました。今年度産は低温のために萌芽の遅れはありましたが、凍霜害もなく、高品質のお茶が生産されるということです。
(4月24日)



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

HOT NEWS & TOPICS

ホットニュース&トピックス



●臨済寺献茶式

静岡市茶業振興協議会が、葵区大岩の臨済寺茶祖堂で献茶式を開きました。同協議会会長で当JAの鈴木常務が日本の茶祖である栄西禅師、聖三国師、大応国師の三国師に新茶を淹れたものを献上。「100年先も静岡市が茶のまちであるように、茶業を盛り上げたい」と静岡市の茶業の発展を祈願しました。同日、足久保法明寺でも献茶式が行われました。
(4月27日)

茶業の発展を祈願



●丸子新茶お茶摘み

露地物の新茶摘み取りが始まりました。駿河区丸子の松川洋平さん(37)の茶園では、品種「近藤早生」を昨年より5日遅く例年より3日遅れて収穫です。「近藤早生」は丸子地域限定で、花のような香りと濃厚な旨味が特長です。40aの畑には洋平さんの青壮年部仲間や友人など約30人が参加し、65kgの生葉をいねいに手摘みしました。
(4月13日)

新茶シーズン到来



●茶つきり娘が新茶をサービス

JA静岡市が豊田支店・不動産センター前で、新茶の呈茶サービスイベントを行いました。イベント会場には野点セットされ、茶娘姿の女性職員2人が入れたての新茶をふるまい、来店者は「新茶の香りがする。甘くておいしい」と句の風味を味わいました。家庭でもおいしくお茶を飲んでもらえるよう「新茶のおいしい入れ方」のパンフレットも配布しました。
(4月28日)

八十八夜を前に新茶PR

●南部じまん市13周年祭

南部じまん市が、平成16年4月の開店から13年を迎え、感謝イベントを開きました。会場ではジャガイモやニンジンなどの詰め放題や、JA仙台の「たなばたけ」など5JAのファーマーズマーケットから出張販売が行われました。アトラクションでは県立農業高校吹奏楽部による演奏や、城内一輪車クラブによるショー、ポニーの乗馬体験が行われ、会場は大賑わいでした。
(4月15日)

感謝を込めて





農業は健康が第一！ストレッチを日課にがんばっています。

今月は久能葉しょうがに挑戦する

駿河区古宿

石川昌邦さん(52)

農業を始めて12年、35aのハウスで葉ショウガ、葉ネギ、小松菜をリレー栽培するほか、出荷用石垣イチゴとイチゴ狩りの経営をしています。元々サラリーマンでしたが、両親の体力を考えて就農を決めました。

ハウス栽培の農業は温度管理などがあるため毎日が忙しいですが、お客さまの「おいしかったよ!」の一言がうれしい瞬間で、励みになります。今年は「久能葉しょうが委員会」の委員長を務めています。PR活動に追われていますが、本年度は種の確保が十分にできたため収穫は8月まで続きそうです。風邪をひく間もないほど作業が続く農業ですので、健康には注意をし、忙しいなか時間を見つけては朝晩のストレッチを欠かさないようにしています。

久能地区でも生産者の高齢化が進んでいます。地域農業を維持するために、耕作できなくなった農地を借りて法人化経営することも夢んでいます。

楽しみは孫の成長と、奥さんと一緒に晩酌すること。健康で農業を続けたいと思っています。



「大変な作業ですが愛情を持って育てています」

- ① ハウスで収穫した葉ショウガを一定の本数に束ねます
- ② 束ごとに根に付いた土を水で洗い落とします
- ③ 作業場に持ち込み、更にきれいに洗って、出荷に備えます



静岡市青壮年部通常総会



青壮年部通常総会

青壮年部

青壮年部が、マイホテル竜宮で通常総会を開きました。新部長に細川大介さん(写真左から3番目)が、副部長には各ブロック代表の5人が承認されました。事業報告では、20か所以上で行った食農活動などが報告され、平成29年度は農業所得向上に向けた取り組みや、ビールの製造などが事業計画に盛り込まれました。

【4月5日】

女性部総代会

女性部

第25回JA静岡市女性部通常総代会が行われました。事業報告や事業計画、役員承認などの議事が上程され、承認されました。女性部長には海野利江子さんが再選され、19歳と91歳のちがいに話しながら「肩の力を抜いて、みんなで明るく一緒に活動していきましょう」とあいさつしました。

【4月18日】



用宗漁港まつりに出店

女性部長田支部



用宗漁港まつりに、長田女性部や下川原支店などが出店しました。朝市グループの用宗港なぎさ市は旬の野菜を、旬菜キッチンでは揚げたてのコロッケやかしわ餅などを販売。支店職員はお茶やジュースなどを販売し、午前中で完売するほどの盛況ぶりでした。また、「久能葉しょうが」ブースは長蛇の列でした。

【4月29日】

今月のオトナ女子短大 *シズ・カレ* 2016年度〈第7回〉

～ ぷらっと散策～

春の陽気の中、10人の学生が静岡県立大学の周辺を散策しました。芝生園地では、桜吹雪の下で交流を深めると、県大の中へ。はばたき棟のホールで受賞写真などの展示をみたあと、学内の図書館へ向かいました。岡村昭彦文庫のコーナーなどをみながら、一般市民も図書館や学食などの利用ができると説明を受けました。

【4月13日】





JA静岡市メルマガ 会員募集中♪

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。登録は、jashizuoka@jdmw.jpへ空メールを送信!



↑モバイルサイトからも登録できます <http://k-sal.jp/jashizuoka/>

Facebookページやっています♪ 「JA静岡市 Facebook」で検索!

第26回通常総代会のお知らせ

第26回通常総代会は、平成29年6月23日(金)にグランシップ中ホール「大地」(静岡市駿河区池田79-4)で開催します。開会時間は正午を予定しています。



Facebookページやっています♪ 「JA静岡市 Facebook」で検索!

JA法律及び税務・年金相談日のお知らせ

JA静岡市では、組合員の皆さまを対象として専門家による法律・税務・年金についての無料相談を、下記の通り実施します。なお、ご利用の際は、必ず事前に各窓口にご連絡ください。

法律相談予定日 毎月2回/原則第2・第4金曜日

4月14日(金)・27日(木)、5月11日(木)・26日(金)、6月9日(金)・23日(金)
7月14日(金)・28日(金)、8月10日(木)・25日(金)、9月8日(金)・22日(金)
10月13日(金)・27日(金)、11月10日(金)・24日(金)、12月8日(金)・22日(金)
平成30年1月12日(金)・26日(金)、2月9日(金)・23日(金)、3月9日(金)・23日(金)

時間 9時~15時 会場 JA静岡市 豊田支店 2F相談室

◎1日7人程度の受付です。相談時間は、必ずJA静岡市不動産センター(TEL.054-288-8427)と事前に相談してください。

税務相談予定日 ご希望の会場を下記にてご確認ください

不動産センター◎毎週3回、月・水・金 ※祝日を除く
■9時~16時頃まで/豊田支店 2F相談室/事前の連絡先: TEL.054-288-8427

あさはた支店◎毎月10日 ※休日の場合は、その前日
■9時~11時頃まで/あさはた支店/事前の連絡先: TEL.054-245-7211

長田支店◎毎月22日 ※休日の場合は、その前日
■13時30分~16時頃まで/長田支店/事前の連絡先: TEL.054-259-3221

年金相談予定日 毎月1回/火曜日 & 毎月1回/土曜日

◎開催日・場所などは事前に最寄りの各支店窓口へお問い合わせください。
◎予約の方を優先します。事前にご予約ください。

時間 9時30分~15時30分

JA直営大谷市民農園

JA静岡市では、駿河区大谷に市民農園を開園し、静岡市内の在住者を対象に、自然とのふれあいや農業に対する理解を深めていただけるように、入園利用者を募集しています。

◎利用者募集!

- 1 農園所在地/静岡市駿河区水上(大谷)地区
 - 2 募集対象/静岡市内にお住まいの方
 - 3 募集区画/1区画(約23㎡)
 - 4 申込み期間/区画が埋まり次第終了になります
 - 5 年間利用料/1区画当り 年間40,000円(月2回全18回の栽培講習会受講料が含まれています)
- 問合せ・申込み方法など詳しくは、JA静岡市 営農課(TEL.288-8440/平日9時~17時)まで

農業チャレンジ支援事業について

当JAでは、農協改革における自己改革として「組合員の農業所得の向上」および「生産組織の強化」を目的とした「農業チャレンジ支援事業」を実施いたします。

●支援期間 平成31年度まで ●年間予算額 3,000万円

●対象者 JA静岡市の組合員による組織およびグループ

- 対象事業
1. 新規作物および茶補完作物の導入事業
 2. 新技術開発および導入に関する事業
 3. 加工商品の開発に関する事業
 4. 新たな販売に関する事業
 5. その他、組合長が認める事業

◎詳細につきましては、最寄りの営農経済センターにお問い合わせください。



JAカード会員の皆さまへ

JAカード会員限定!
JA静岡市ファーマーズマーケットじまん市でJAカードをご利用いただくと、請求時に5%割引に!JAカードは支店窓口でお申し込みいただけます。



静岡市からのお知らせ

市街化区域内で農業を営む方を支援します

～静岡市都市農家支援事業の概要～平成29年度も実施します!

市街化区域内で農業を営む方を対象に、生産・出荷調整・加工販売など農業経営に必要な施設整備・機械の導入に必要な経費の半額(上限20万円で、1経営体あたり年1回限り)を補助する制度です。
※種苗、肥料、農薬、ビニールマルチなどの生産資材やノコギリ、鋤、剪定バサミなどの小農具、軽トラックなどの車両は補助の対象になりません。



●補助を受けられる方は、市内に住所を有し居住する農業経営主で、市街化区域内の農地(借地でも可)で営農活動を行い、前年に農業収入のある方です。事業の詳細や申請方法については、下記までお問い合わせください。

現在申請受付中です!

お問い合わせ
静岡市役所 農業政策課 農業支援係
静岡市清水区旭町6-8 清水庁舎6F
TEL.054-354-2086



鳥獣被害報告

JA静岡市有害鳥獣対策協議会では、農産物被害対策、地域環境保全、地域住民の安全確保に積極的に取り組んでいます。



●各協議会鳥獣捕獲数/平成28年4月1日~12月31日

| | 美和 | 玉川 | 井川 | しづはた | 梅ヶ島 | 大河内 | 瀧科 | 南部 | 長田 | 東部 | 合計 |
|-------|-----|----|-----|------|-----|-----|-----|----|-----|-----|-------|
| 猪 | 155 | 32 | 20 | 63 | 20 | 38 | 429 | 72 | 140 | 202 | 1,171 |
| 猿 | 6 | 26 | 34 | 6 | 14 | 44 | 72 | 0 | 0 | 5 | 207 |
| 鹿 | 4 | 9 | 250 | 20 | 64 | 69 | 30 | 0 | 1 | 16 | 463 |
| ハクビシン | 25 | 0 | 0 | 5 | 1 | 0 | 41 | 14 | 14 | 0 | 100 |
| カラス | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0 | 7 |
| アライグマ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| アナグマ | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 熊 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 |
| 合計 | 190 | 67 | 319 | 96 | 99 | 151 | 572 | 87 | 162 | 223 | 1,966 |



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



駿河区小鹿
青島 功さん

茶・野菜・柑橘

市街地が一望、後ろを見れば富士山が見える高台にある畑です。ほかにハウスデコポン、草花、鉢

物の販売をしています。これからも皆さんに望まれるお茶や野菜を作っていきたいと思ひます。

私が次に紹介するのは → 駿河区小鹿 三輪俊郎さん です。

三輪さんへ一言◎「自信を持って野菜づくりをしましょう」

葵区沓谷
井上益巳さん

野菜



加工場と野菜作りで忙しい毎日です。今はソラマメ、エンドウマメ、ジャガイモ、タマネギ、タケノコを作っています。野菜と5人の孫の成長が楽しみです。夏にショウガとナスを作って秋に金山寺に加工しています。おいしいですよ!

私が次に紹介するのは → 葵区川合 松永麗子さん です。

松永さんへ一言◎「おばあちゃんのお世話、大変ですががんばってください」



葵区新伝馬
海野不仁子さん

イチゴ・野菜

主人が作った野菜の販売をしなが趣味を楽しみ、ボランティア活動にも参加しています。まわりとのつながりを大切に、笑顔のある生活を心がけています。

私が次に紹介するのは → 葵区新伝馬 望月紀子さん です。

望月さんへ一言◎「今年もお祭り頑張ろうね」

葵区瀬名
中川由起子さん

イチゴ・野菜・柑橘



今年で4年目を迎える西奈産直市に、女性部の仲間と共に参加しています。常連さんとの会話も弾み、その後のティータイムは至福の時、情報交換の場です。

私が次に紹介するのは → 葵区羽高町 森 千尋さん です。

森さんへ一言◎「イチゴの出荷場で会いましょう」



OASIS 読者めーる

- ▲ アグリロード美和の新装開店に行きました。とてもきれいであたたかいお店だと感じました。楽しみに時々行きます。
〈葵区/女性/75歳〉
- ▲ じまん市の野菜は、いろいろな生産者のものを比べるのも楽しみです。
〈葵区/女性/74歳〉
- ▲ 子供の頃、蜂に刺され「次に刺された時は気をつけなさいね」と言われたことを思い出しました。アレルギー検査やった方がいいかなあ。
〈清水区/女性/55歳〉
- ▲ 「ナスメバチの蜂毒アレルギー」と言われてエレベーターを購入しましたが、お陰さまで使うことなく1年が過ぎました。
〈葵区/女性/66歳〉
- RE: 備えあれば憂いなし!アレルギー検査や、エビエンの携帯でぜひ備えを。治療剤の購入・再購入には受診が必要だそうです。(参考まで)

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



生活に役立つ情報

生命保険と税金

生命保険(JAの場合は生命共済といえます)の保険金(共済金)については、掛金の負担者や支払原因によって課税関係が異なります。あなたの生命保険は大丈夫ですか? もう一度見直してみよう。

生命保険金を受け取る場合、その保険金が死亡に基づくものか、満期によるものか、また、保険料の負担者は誰なのかなどによって課税関係が異なります。死亡保険金では、法定相続人一人当たり500万円の非課税の特例があり、満期保険金では、受け取った保険金から払い込んだ保険料を差し引き、更に特別控除50万円を差し引いた額の1/2が課税所得となります。死亡の場合は相続税、満期の場合は所得税(時所得)となる契約形態が望ましい

| 区分 | 被保険者 | 負担者 | 受取人 | 保険事故等 | 課税関係 |
|----|--------|-----|-----|-------|---------------------|
| 1 | 夫 | 夫 | 夫 | 満期 | 夫の一時所得(※) |
| 2 | 夫 | 夫 | 妻 | 満期 | 妻に贈与税 |
| | | | | 夫の死亡 | 妻に相続税 |
| 3 | 妻(契約者) | 夫 | 妻 | 夫の死亡 | 妻に相続税(生命保険契約に関する権利) |
| 4 | 妻 | 夫 | 夫 | 満期 | 夫の一時所得(※) |
| | | | | 夫の死亡 | |

【国税庁ホームページより】※一定の一時払養老保険等、注意事項があるものがあります。

です。贈与税は、受け取った全額が課税対象となるので満期受取人の指定は慎重に行いましょう。生命保険契約は、保険契約者がいつでも契約内容を変更することができます。



税理士 土屋道雄

もう一度共済証書、または保険証書を確認することをお勧めします。生命保険についての夫婦の関係でみると左上の表のようになります。JA静岡市では、昨年の10月から二時払終身共済が改正され、告知で90歳まで加入できるようになりました。死亡共済金は前述の特例があり、例えば相続人が4人の場合、2,000万円まで相続税は非課税です。共済に加入することで、課税される財産が2,000万円少なくなるようになります。また、貯金の場合は死亡すると口座が止められて払い出しができなくなりますが、死亡共済金は直ちに支払いがあり、受取人は自由に使うことができます。課税関係など、詳しく知りたい方はJA税務相談をご利用ください。



この町のわたしの好きなお店

職員リポーターがおススメ



和房 花千代

あさはたじまん市出荷委員会の皆さんが頻りに利用する「花千代」を紹介します。毎日あさはたじまん市に来店され、旬の野菜・山菜などお買い上げいただき食材に大変こだわりのあるお店です。割烹料理店という事もあり、旬の食材を活かして一品一品大変丁寧に作られていて、どの料理を食べても季節が感じられとても美味しくいただけます。お寿司・お弁当・お祝い料理・各種宴会・法事なども御利用いただけます。



あさはたじまん市(店長)

●リポーター 佐野達彦

★旬の新鮮食材を使っています!



お店info

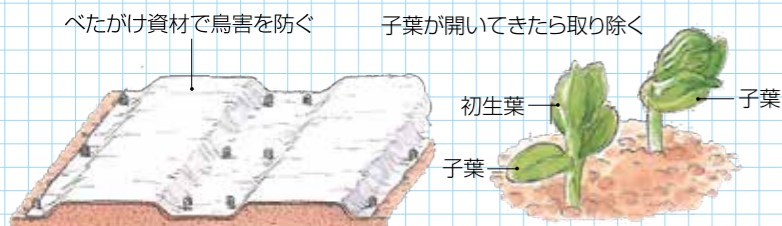
- 静岡市葵区羽高町2-32
- TEL&FAX/054-247-1037
- 営業時間/昼 11:30~13:30 夜 16:00~22:00
- 定休日/水曜日

1 畑の準備

連作は避ける

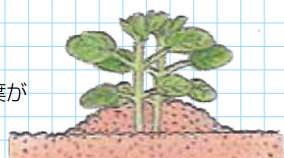


2 種まき



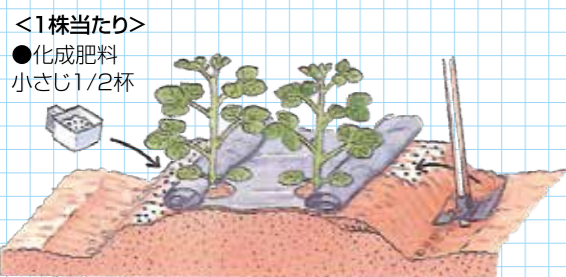
3 土寄せ

本葉が開いたころ、子葉が少し隠れるくらいに。半月後に2回めを



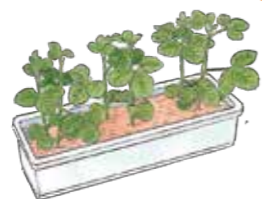
4 追肥

草丈が17~18cmに伸びたころ、葉色が薄く伸びが遅ければ、少量の化成肥料を施し、土寄せする。マルチの場合はフィルムをめくって施す



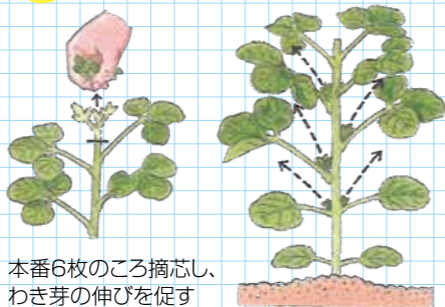
◎プランター栽培にも向く

20cmくらいの長形プランターなら2株ずつ寄せて6株作れる



5 摘芯

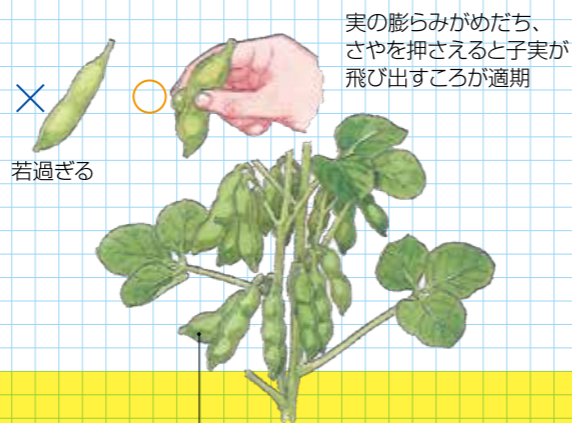
畑が肥沃で茎葉の伸びが旺盛になりやすいところでは摘芯する



本番6枚のころ摘芯し、わき芽の伸びを促す

6 収穫

元から刈り取り、さやを外すのは使う直前に



実の膨らみがめだち、さやを押さえると子実が飛び出すところが適期

よくできたものは伸びたわき芽にもよくさやがつき、空ざやが少なく実が入っている

栽培のポイント

窒素肥料が多すぎると花がつきにくいので、肥沃な土地なら元肥は控えましょう。さやをたくさんつけるために本葉6枚頃に摘芯すると、わき芽が出て収量が増えます。

東部営農経済センター 大塚仁美

エダマメの栽培カレンダー

| 種まき | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 早どり | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 遅どり | | | | | | | | | | | | |
| 収穫 | | | | | | | | | | | | |

【早どり&遅どり栽培】

育てるを楽しむ。

家庭農園

ENJOY the HOME GARDEN



エダマメ

ビールのお供に最高! 食べ方いろいろ栄養満点食材

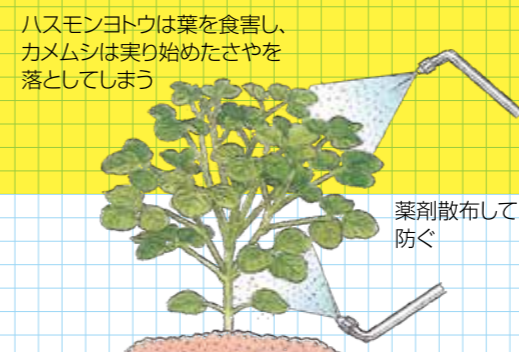


★栄養 エダマメはマメと野菜の両方の特徴をもっている健康食材といわれ、タンパク質、ビタミンB₂、カリウムなどを豊富に含んでいます。

★ゆで方の一例 たっぶりのお湯とその約3%の塩を用意します。さやの両端を少し切り、分量の塩をこすりつけ、塩つきのままゆでます。沸騰してから4~5分、ゆですぎに注意しましょう。

★病害虫の防除 鳥害を防ぐには、じかまきの場合、発芽し葉が緑化するまでネットをしかかけるようにしましょう。気を付けたいたのがカメムシ。実り始めたさやを落としたり、成幼虫の吸汁により豆がほそく扁平したり吸汁痕が残るので、品種に関係なく開花前後に防除しましょう。

★病害虫の防除 鳥害を防ぐには、じかまきの場合、発芽し葉が緑化するまでネットをしかかけるようにしましょう。気を付けたいたのがカメムシ。実り始めたさやを落としたり、成幼虫の吸汁により豆がほそく扁平したり吸汁痕が残るので、品種に関係なく開花前後に防除しましょう。



- 有効な農薬
- カメムシ
 - ◎スタークル顆粒水溶剤
 - ◎トレボン乳剤
 - ◎ダントツ水溶剤
 - ハスモンヨトウ
 - ◎プレバソフロアブル

グッド
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



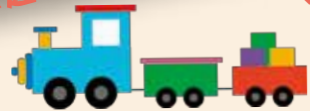
Good Smile

駿河区丸子 祖父 岩崎 隆さん

はるた
斉藤晴太くん(2歳)



レールで遊ぶこととお散歩が大好きです



食欲モリモリ

外で遊ぶの大好き



しょうま
大村祥真くん(2歳)

駿河区大谷 祖父 大村善信さん 祖母 和美さん

オアシス
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

久能葉しょうがが旬です!今年は長めの8月頃まで楽しめる予定ですので、生のままやみそマヨだけでなく、いろんな食べ方にも挑戦してみてください。久能葉しょうがの特徴は、「爽やかな辛さ」「茎の付け根の鮮やかな紅色」と、静岡弁で柔らかいを意味する「○○いこと」。○に入る言葉をお答えください。

応募方法

Eメールか、ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。



応募締切 平成29年6月15日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

4月号オアシスクイズの答え▶アグリロード美和



いつも元気! Q&A

「歯の健康について」

FILE>>52

加齢とともに歯の健康が気になります。よく「8020運動」と聞きますが、どんなものですか?また、歯の健康を保つにはどのようなことに気をつけたらよいですか?

A

あなたの歯、今、何本ありますか?私たちの歯は、20本を下回ると食べ物を咬む能力が著しく低下すると言われています。「8020運動」は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」をスローガンに、日本歯科医師会が推進している運動です。

歯を健康に保つ

虫歯予防も歯周病予防もしっかりと歯磨きを行うことが大事です。また、食事の際には食べ物をしっかりとよく噛むことも必要です。口の中を確認しながら、歯磨きを行うと効果的です。



歯を失う原因

原因のほとんどは虫歯、歯周病で、口の中の細菌によって知らないうちに引き起こされてしまう病気です。口の中は温かく、栄養分が豊富なため、細菌にとっては住み心地の良い環境です。歯垢(プラーク)1gの中には、1億個以上の細菌がいると言われています。歯磨きを怠ると、細菌の数が増え、虫歯や歯周病の原因になるだけでなく、肺炎(誤嚥性肺炎など)や心臓病、糖尿病などの全身の病気を引き起こしてしまうこともあります。

歯みがきのポイント

- ★ 小さな歯ブラシを使う
 - ★ 力の入れすぎには注意
 - ★ 歯磨き剤のつけすぎに注意(目安は小豆の粒程度)
 - ★ 必要に応じて、歯間ブラシや糸ようじを使う
 - ★ 入れ歯は、必ず外して、ブラシで洗う
- ※入れ歯専用以外の歯磨き粉は使用しない。
入れ歯洗浄剤は入れ歯をブラシで洗ってから。
※液体歯磨きだけでは口の中はきれいになりません。最後の仕上げに使いましょう。

毎日の歯磨きをもう一度見直してみよう!



◎最近では、介護予防などの面でも口腔ケアなどが注目されています。定期健診を受け、歯の健康を保って、元気に過ごしましょう。



JA静岡厚生連
リハビリテーション科
言語聴覚士
石田礼子