



# 中藁科小学校のイチョウ

## 静岡市景観重要樹木 第1号。

中藁科小学校の校庭の中央にあり、遠景の山々、中景の校舎近景のイチョウが一体となった景観を形成しています。手を振っているのはCM撮影に協力してくれた2年生の「いちょうっ子」と、給食の野菜を作っている生産者です。

静岡市葵区大原



### INFORMATION

県下のJAでは、各JAの自己改革の取り組みをテレビCMで紹介しています。JA静岡市は「地産地消」がテーマ。じまん市と中藁科小学校で撮影しました。15秒のCMですでお見逃しなく!

- 放送時期/8月31日(木)~9月13日(水)予定
- 放送時間/1回15秒。期間中に約50回放送



CM撮影の様子

### CONTENTS

今月の表紙 2

しずおかVIEWS  
中藁科小学校のイチョウ 3

新たな3か年に向けて  
新体制が始動! 4



### Hot NEWS&TOPICS

- 極早生玉ねぎ講習会
- じまん市出荷者と消費者の対話会
- 自動車共済損害調査サービスで表彰
- 元Jリーガーをお茶大使に任命
- 久能交通安全セレモニー
- 柑橘共同選果場通常総会
- 東豊田支店落成式



### 青壮年部・女性部アクティフレポート

- 伝統の技術を継承
  - ソレイユくらぶ開講!夏野菜の甘さを知ろう
  - 読者体験手記で優秀賞
- 今月の\*シズ・カレ\*/~手作りハーブ石鹸を作る&卒業式~

### TRYぞ・農業

「茶/マサチューセッツ工科大学 宇宙工学学士 コリーン・マドリンガーさん」

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo 12

JAだより ほか 13

生活に役立つ情報/この町のわたしの好きなどこ 14

組合員紹介リレー オアシスnoWA & 読者めーる 15

育てるを楽しむ。家庭農園  
~ ニンニク~ 16

健康情報 いつも元気!Q&A  
「災害時の応急手当」 18

Good Smile/オアシスクイズ 19

おべんとうに野菜を 57 「トマト」 20

特集

### 今月の表紙

野球が大好きなお兄ちゃんふたり。聖太郎くんはレフト、幸志朗くんはサードで今夏、高野山で開かれる全国大会に出場します。大治朗くんは歌と踊りが好きです!



葵区新聞

- しょうたろう 杉山聖太郎くん(11歳)
- こうしろう 幸志朗くん(9歳)
- おおじろう 大治朗くん(4歳)



理事 兼高一義 藁科

組合員あつてのJAであることをしっかり認識し、組合員の安定した農業経営に貢献できるよう努めます



理事 滝浪 均 井川

「組合員のためのJA」の観点から、JAの事業運営が全組合員に利用され、信頼されるJAを目指します



理事 牧野隆夫 美和

地に足をしっかり着け、これからの農業・JAの経営など、未来へ繋ぐために考え、行動していきたいと思ひます



理事 大畑鐘寿 清沢

食の安全・安心、地産地消をモットーに農業の大切さ、楽しさを次世代に伝え、日本の食を支えていけるよう協同の力で訴えていきます



理事 森雅章 藁科

組合員の平均年齢は65歳を超え、高齢化社会を迎えています。経験を生かし、今何が出来るか考え努力します



理事 藤田克巳 藁科

守る経営から攻める経営への転換が求められています。行動力と実行力で職務に精励します



理事 望月敬司 大河内

「棚からぼたもち」はあり得ない。役職員と課題を共有し、営農経済の進展と健全経営に努めます



理事 松永和秋 しづはた

厳しい農業情勢、事業環境の中にありますが、JAの健全な経営と農家所得の向上に努力します



理事 柴田 勇 しづはた

農産物の価格アップと経費削減、販売体制の検討と販路拡大を期待し、職務に努めます



理事 加藤和也 安東

改革を求められている時代、素早い対応で地域に活力を取り戻し、生産者の利益につながる活動ができるよう努力します



理事 萩原芳久 西奈

組合員が利用しやすいJA、農家所得の向上のために直販の充実を目指します



理事 藤浪友章 あさはた

JA運営にしっかり携わり、地域と農業振興、農業の発展に力を注ぎます



代表理事組合長  
青山吉和  
長田

農業所得の増加のため営農指導、販売体制強化を図り、地域貢献に務めJAファンづくりを行います。また、JA改革と経営の安定、健全化に努めます

# 新たな3か年に向けて 新体制が 始動!



第26回通常総代会で理事・監事が選任されました。平成29年度から始まった「JA静岡市3か年計画」では『ともに拓こう、協同が輝く時代』をテーマに農業所得の向上、くらしの豊かさの実現、JAの健全な経営および運営の3つの基本目標を掲げ、取り組んでいきます。今回の特集では、理事・監事に新体制で臨む「新たな3か年に向けての抱負」を聞きました。



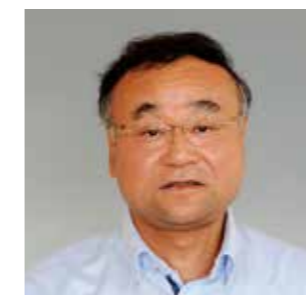
代表理事常務  
鈴木清貴  
美和

次世代に繋ぐ将来の地域農業を見据え、農業所得の増大と農業生産の拡大が地域の活性化に繋がると信じ、適進していきます



代表理事専務  
榎本雅亮  
学識経験者

協同組合の価値が再認識され、組合員・地域住民への支援及び関係強化が重要となります。将来を見据えた体制等の整備を喫緊の課題と捉え、実現に向け努力します



常勤監事  
田中英夫  
学識経験者

組合の事業および運営が合法的かつ健全に行われることにより、組合員や利用者の期待に応えられるよう努力し、職務を全うします



常務理事  
望月孝則  
学識経験者

外部環境の変化に対する的確な対応で、農家経営の安定と組合員・利用者から信頼される健全経営の確立を目指します



代表監事 長坂孝博 | しづはた

組合員が率先してJAを活用し、JAを身近に感じるよう心掛け、事業が前進するよう頑張ります




理事 前田征宏 | 青年担い手枠

人の生活に必要不可欠な産業である農業を、楽しみながら持続可能なものに、農家・JA職員が自信と自覚を持って地域貢献していきたいです



理事 森田早苗 | 女性枠

私なりに、女性の力をJA運営に活かして頑張っていきたいと思っています



理事 川内昇 | 豊田

役職員が一体となり情報共有し、組合員・地域住民に貢献していきます



理事 伊藤修司 | 千代田

「一期一会」を以って接し、争いは避けていきたい。組合員、JAのため精一杯努力する所存です




理事 鈴木茂樹 | 千代田

農業関係の制度が大きく変化中、新しい制度に対応し、生産者、地域農業、消費者、JAの利益に繋がるよう努力します



監事 永野裕志 | 学識経験者

JA職員であった経験を生かし、JAが法令を遵守した健全運営ができるよう職責を果たしていきます



監事 城塚季男 | 長田

監事という職からたくさんのごことを学び、JA活動に貢献できるよう頑張ります



監事 安本隆 | 美和

高齢化が進む中、担い手の確保と不足の解消などに務め、耕作放棄地や鳥獣被害対策などのJA事業に参画し、貢献してまいります



理事 海野幸一郎 | 久能

協同組合の役割に変化を求められる時代、日々緊張感を持ち、高感度脱常識で何事もチャレンジ精神で取り組みます



理事 岩崎義郎 | 大谷

農業・JAを取り巻く厳しい環境、またJA改革を迫られる中、協同組合の理念を念頭に置き、事業の利用促進に務めます



理事 仁藤雅巳 | 東豊田

不動産経営を含む農家経営などに目を配り、組合員に頼られるJAを目指し、透明性の高い健全経営に務めます

退任した15名の役員・理事・監事の皆さまです。ありがとうございました。(敬称略)



監事 望月和義 | 員外

常に公正かつ適切な判断に基づき職務を遂行し、組合の健全かつ適正な運営に寄与してまいります

 常務理事(学識経験者) 藤中康男	 常勤監事(学識経験者) 望月 明	 理事(しづはた) 海野政美	 理事(安東) 杉山元章
 理事(千代田) 小和田茂雄	 理事(千代田) 伊東正裕	 理事(大里) 梅原慶三	 理事(長田) 渡辺 武
 理事(女性枠) 海野フミ子	 理事(女性枠) 小野田ふみ子	 代表監事(あさはた) 大橋和美	 監事(長田) 嶋 利郎
 監事(薬科) 吉澤修一	 監事(学識経験者) 杉山芳郎	 監事(員外) 川津文臣	

新3か年計画とJAの「自己改革」を踏まえ、この3年間で成果を出していかなければなりません。組合員・地域住民の声を聴き、組合員と役職員がともに取り組んでまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



理事 徳田 孝 | 長田

JA退職後、農業に従事してきました。農家所得の向上と農業経営の健全化に向けて、最大限の努力をする所存です



理事 久保田実 | 大里

農家と農家の結び付きを深め、農家組合員とJAとの繋がりをさらに強めることを念頭に取り組みます



理事 天野清晴 | 高松

組合員がJA組織をもっと巧く利用できる仕組みができるよう取り組んでいます



理事 佐藤直美 | 女性枠

いろいろな方の意見に耳を傾け、女性の目線でJAの活動に関わっていきたいと思っています



理事 鷺巣美保子 | 女性枠

役職員一丸で、地産地消、学校給食への食材納入6次産業化に取り組みます



理事 大原正和 | 丸子

農協改革の実行にあたり、組合員の所得向上と地域貢献を重点とし、実効性のある手段を提言し確実に成果が上がるよう努力します

●元Jリーガーをお茶大使に任命

静岡市が日本平ホテルで、「静岡市お茶大使」の委嘱式を行いました。サッカー元イタリア代表で清水エスパルスに在籍していたダニエレ・マッサーロ氏をお茶大使に任命。田辺信宏市長が「イタリアや周辺国で静岡茶の認知度を高め、流通量の拡大を目指したい。マッサーロ氏には水先案内人を務めていただきたい」と述べ、委嘱状を手渡しました。(7月6日)

静岡のお茶を海外でPR



●極早生玉ねぎ講習会

南部営農経済センターが、来年2月前後に収穫する極早生タマネギの栽培講習会を高松支店で開きました。南部地区の温暖な気候と日照の良い条件を利用。地元産の出荷率が低い2月前後を狙って栽培を進め、消費者に提供することで、所得向上をねらう取り組みです。南部地区での栽培面積を、昨年の11aから20aに増やす目標です。(6月26日)

地産地消と所得向上を目指す



●久能交通安全セレモニー

夏の交通安全県民運動が始まり、初日のセレモニーが久能支店で開かれました。駿河区長や南警察署長、南地区安全運転協会員など約100人が参加して、交通事故防止の啓蒙することを確認しました。白バイがパトカーを先導して出発した後、参加者は班に分かれて大型看板やのぼり旗を掲げて小学校前などで運動しました。(7月11日)

支店の活動として参加



地域のイベントや最新のニュース・ほっと♡する話題がいっぱい

**HOT NEWS & TOPICS**

ホットニュース&トピックス

●柑橘共同選果場通常総会

「増やせマルチ栽培」などを大会スローガンに、柑橘共同選果場通常総会が第22回の通常総会をクールホール会館で開催しました。約60人が参加し、委員長には葵区瀬名の中川恵章さんが再任されました。研修会では管内の優良柑橘栽培事例発表が行われ、生産者3人が栽培に対する思いや特徴、これからの展望などについて話しました。(7月12日)

めがせ「夢頂」「あまばこ」



●じまん市出荷者と消費者の対話会

消費者と直接話せる機会として南部じまん市出荷委員会が対話会を開き、生産者9人とじまん市利用者10人が参加しました。消費者からは名前入りの商品には安心感があるという意見や農薬の基準について、出荷者からはポップの見やすさなどの質問があり、活発な意見交換が行われました。今回挙げられた要望には、糖度の表示などから取り組んでいく予定です。(6月27日)

より魅力ある直売所にするために



●東豊田支店落成式

東豊田支店が新店舗の建設と駐車場などを整備し、落成式を迎えました。50年以上経過していた建物や設備は一新され、光を多く取り入れる窓や近代的な設備、災害時にも事業を継続するための安全性・快適性に配慮した施設になりました。落成を記念してしし汁が振る舞われ、朝市が出店されるなど賑やかなお披露目となりました。(7月20日)

設備を一新した明るくい店舗へ



●自動車共済損害調査サービスで表彰

自動車共済事故の対応、満足度などを指標とした優秀組合として、当JAが共済連静岡県本部から表彰を受けました。県下JA契約者に事後のアンケート調査で満足度を調査した結果、評価が高かったJAに贈られるものです。この結果を受け、杉山共済部長は「今後も、契約者に満足を提供する活動を続けていきます」と決意を話しました。(7月4日)

お客様の満足度を評価





同じ品種のお茶なのに、味や色が違うなんてすごい!



森内茶農園の吉男さん真澄さん夫妻に、お茶についてレクチャーを受けました。日本の土間も体験!

今月は「お茶」の魅力体験する

マサチューセッツ工科大学宇宙工学士  
コリーン・マドリナーさん(22)

イリノイ州出身のコリーンさんは昨年、宇宙航空研究開発機構(JAXA)へ3か月間研究助手として来日しました。「お茶」との出会いはJAXAの食堂の給茶機。アメリカのお茶はミルクや香りを足した甘い飲み物で、日本のお茶は、苦くて渋く、正直まずいと思ったそうです。でも、毎日仲間と食事や会話をしながら飲んでいるうちに好きになりました。

今年6月には政治を学ぶために来静。特産のお茶のことも知りたく、葵区内牧の森内茶農園を訪れ、そこで「香駿」という品種の飲み比べを体験しました。緑色や明るい茶色など、発酵や加熱の方法を変えて仕上げた4種類のお茶を味わい、味や香りの違い、見た目の美しさに驚いたそうです。コリーンさんは「お茶には心臓病のリスクを減らすなどの利点もあるので、もっとPRすれば良いと思います。アメリカでは大都市以外では緑茶の入手が難しいので、イリノイ州でも気軽に飲めるようになればいい」と話しました。

コリーンさんは先の大統領選挙で政治に興味を持ち、工学から一転、大学院で政治を学びたいそうです。勉強の合間にはぜひ緑茶を飲んでくださいね!



写真や映像でお茶について学ぶ



「ビューティフル」並んだお茶をスマホで撮影



伝統の技術を継承

青壮年部久能支部



久能支部の部員が久能小3年生の総合学習の一環として、伝統の石垣イチゴの石垣を組む作業を児童と一緒にしました。校庭にある5mのビニールハウス内の石垣を崩し、新しく堆肥やカットした藁を丁寧に配置して、石垣を組み直しました。秋にはイチゴ苗を定植し、12月ごろに収穫をする予定です。

【7月10日】

ソレイユくらぶ開講! 夏野菜の甘さを知ろう



『「農畜産物」「伝統食」のこころを知ろう』をテーマに、小学生親子が参加する「ソレイユくらぶ」が開講し、地元の夏野菜を使った初回に45人が参加しました。トマトやトウモロコシなど5種類の野菜の糖度を予想し、実際に糖度計を使って計測。トマトを使ったピザソースを調理し、夏野菜のピザ作りを行いました。

【7月16日】

読者体験手記で優秀賞

女性部長田ブロック



『家の光』読者体験手記「わたしを救った、あの言葉」で、長田ブロックの城塚雅子さんが応募総数162編の中から6編に選ばれ、優秀作の表彰を受けました。家族を失い、さまざまな苦労を経験する中、女性部の仲間たちとの出会いと「悲しみを乗り越えろ」という言葉に励まされたことが綴られています。

【家の光8月号P42掲載】

今月のオトナ女子短大 \*シズ\*カレ\* 2016年度(第10回)

～手作りハーブ石鹸を作る&卒業式～

今年度最後の講義は、ラベンダー、ローズマリー、マリーゴールドを使ったハーブ石鹸作り。講師に西島朋子先生をむかえ、26人が4班に分かれてハーブの抽出液を取り、好きな形に石鹸を成形しました。2週間ほど乾燥させたら完成です。また、3期生の卒業式が行われ、修了証書が授与されたあと、最後のランチ交流会を楽しみました。

【7月13日】



コンテスト参加者募集!

新米!! おむすびコンテスト ～じまんのしょくフェスタ～

農家のお母さんのじまんのむすびを食べ比べ、No.1を決定します。  
とん汁や手作りお総菜、デザートもご用意。

開催日時: 2017年10月14日(土) 11:00~14:00 参加費: 500円  
会場: JA静岡市本店(静岡市駿河区曲金5-4-70) 募集人数: 40名 ※多数抽選/当選者のみ通知を差し上げます。

内容: ◎おにぎりNo.1の試食と審査 ◎地産地消に関する講演会

申込方法

ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上お申込みください。※ハガキ1枚につき2名まで申込可。  
(2人で参加の場合は2人分の名前を記入) 〒422-8506 駿河区曲金5-4-70 JA静岡市営農課 宛  
申込締切◎ 9月15日(金)必着 お問合せ◎ JA静岡市営農課 TEL.054-288-8440



◎静岡市手揉茶品評会  
(敬称略)  
審査日: 7月21日  
出品点数: 35点  
審査項目: 形状、色沢、香気、  
滋味、水色  
優等: 森内真澄(内牧)  
1等: 玉井俊宏(飯間)  
1等: 森内吉男(内牧)  
2等: 牧野良治(産女)  
2等: 岡崎航平(ネクト)

品評会結果



開発部より春のキャンペーンのお知らせ

キャンペーン期間: 2017年9月1日~10月31日まで  
「お部屋探しはJA静岡市で」

このたびのキャンペーンでは、「フリーレント」物件を多数取り揃えました。お部屋をお探しの方がいらっしゃいましたら、ぜひこの機会に下記店舗までご来店ください。当JAに直接お申込みいただき、ご成約された方全員にお米や野菜詰合せなどのJA商品をプレゼント中です。  
「フリーレント」とは・・・入居後一定期間の賃料が無料になる契約のこと。但し、一定の条件があります。詳しくは、ご希望エリアの下記開発担当者へお問い合わせください。

南部エリア●不動産センター TEL.054-288-8427 北部エリア●昭府町支店 TEL.054-271-2073  
西部エリア●長田支店 TEL.054-259-3221 東部エリア●あさはた支店 TEL.054-245-7211

1支店1協同活動



◎七夕祭り  
「足久保支店」  
足久保支店が地域を盛り上げようと、地区の組織と連携して「足久保七夕祭り」を行いました。足久保太鼓やサンサンコーラスなどの催しが開かれ、新鮮野菜や竹千代鍋が販売されました。また、起震車による体験も行われました。祭りは今年で5回目、地域の人たちにも楽しみにされています。

7/2日

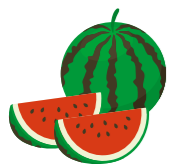


◎玉川  
スイカ収穫  
「玉川支店」

7/24日



玉川支店は地域の方々と協力して、玉川小学校の「放課後子ども教室」の一環として行うスイカ栽培の協力をしています。6月に受粉作業などを行った結果、直径約30cm、重さ約10kgのスイカが収穫できました。全校児童18人でスイカ割りを体験し、試食も行いました。



JA静岡市メルマガ  
会員募集中!

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。

jashizuoka@jdmw.jpへ空メールを送信!

▶登録は無料です。

◎モバイルサイトからも登録できます  
http://k-sal.jp/jashizuoka/▶



JAの広報モニター募集!

JAの広報活動に対するご意見をいただける「広報モニター」を募集します。

- 【応募資格】静岡市駿河区・葵区在住の満20歳以上の方(性別は問いません)
- 【任期】2017年9月~2018年3月
- 【役割】広報誌、JA事業に関するアンケートへの回答(3回程度)
- 【募集人員】20名程度 ※多数抽選/委任者には決定後、通知いたします。
- 【謝礼】農産物・加工品3,000円相当(モニター任期終了後贈呈)
- 【応募締切】2017年9月15日迄

応募方法

◎ハガキ、FAX、E-mail、ホームページの専用フォーム(重要なお知らせ内)で応募できます。ハガキ、FAX、E-mailの場合、「モニター希望」と明記し、以下の必要事項をご記入の上ご応募ください(様式は任意)。  
記入必要事項/①お名前②ふりがな③性別④年齢⑤職業⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨(インターネットでの回答を希望の場合)E-mailアドレス  
※お寄せいただいた個人情報は、モニター選定以外には使用いたしません。

お問い合わせ

JA静岡市広報課/TEL.054-288-8441 E-mail: koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

専用フォームはこちら



JA長田ブロック 納涼祭

日時 2017年8月28日(月) 18:00~20:00

※雨天決行/駐車場には限りがあります

会場 JA静岡市長田農産物集荷場

◎盆踊り

お友達や家族、皆で楽しく踊りましょう!



◎夜店

フライドポテト・かき氷・焼きそば  
フランクフルト・ポップコーン  
ヨーヨー・金魚すくい  
その他いろいろ



主催: JA長田ブロック女性部 協賛: JA静岡市・長田じまん市・長田青年部

※内容は変更する場合があります

組合員からの情報受付窓口設置について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法および農協法施行規則に基づき「理事の職務の遂行に関する情報の受付」を行いますので、お気づきの点がございましたらご連絡くださいますようお願いいたします。

連絡先

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5丁目4番70号  
JA静岡市 常勤監事/田中英夫

※情報提供は、必ず住所氏名を明記のうえ、封書でお願いします。※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承下さい。※当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。

静岡市農業協同組合 監事会



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリレー企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!



駿河区小鹿  
**出島喜信さん**  
茶・ミカン

父から農業を引継いで4年目。共同製茶組合へ納品する生葉を生産(20a程)しています。ミカンは自家消費で7品種栽培。農業の諸先輩、JA指導員のおかげで何とか維持できて感謝しています。

私が次に紹介するのは ➡ 駿河区小鹿 **青嶋隆一さん** です。  
青島さんへ一言◎「たまには飲みに行きましょう!」



葵区上土  
**伊藤昌代さん**  
イチゴ

イチゴを作っています。農閑期にちょっと遠くの国内旅行に行くのを楽しみにしています。推理小説が好きで、図書館でまとめて借りてきて読んでいます。

私が次に紹介するのは ➡ 葵区上土 **村上四郎さん** です。  
村上さんへ一言◎「体を大事にしましょうね」

葵区下  
**末高万里子さん**  
茶・ミカン・野菜

五十の手習いの今、一生懸命野菜づくりに励んでいます。近頃はじまん市に出荷するのが楽しみになってきました。これからもみんなに喜ばれるような野菜が作れるように頑張りたいと思っています。

私が次に紹介するのは ■ 葵区下 **榎本京子さん** です。  
榎本さんへ一言◎「これからも仲良くして下さい」

葵区有永  
**太田寿美子さん**  
ミカン・野菜

青島ミカンとスルガエレガントを共選場に、野菜をじまん市に出荷しています。良いものを作るのが、年々大変になってきました。これって気象のせい?それとも年のせい?孫に癒されて、毎日頑張っています。

私が次に紹介するのは ➡ 葵区有永 **太田順子さん** です。  
太田さんへ一言◎「これからも仲良くしましょうね」



OASIS 読者めーる

- RE:ご利用ありがとうございます。  
「じまん市」でのJAカードのご利用でご請求時に5%割引は、お得意です。おかげでついにお野菜をたくさん買いました。ヘルシーな生活になりました。  
〈駿河区/女性/52歳〉
- カードで物品購入するようになったので、手間いらずで5%安くかなり大変ありがたいです。  
〈駿河区/女性/72歳〉
- ミニトマトの苗「アイ」をじまん市で購入。娘たちが楽しみに育てています。実がなったら喜んでしようね。  
〈駿河区/女性/35歳〉
- 7月号の「旬を食べよう」はサヤインゲン。我が家でもプランターで栽培。さっそく試してみます。  
〈葵区/女性/72歳〉

Eメールでのおたよりははこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



生活に役立つ情報

医療費控除の添付書類等の改正

平成28年分所得税の確定申告まで、医療費控除の適用を受ける場合には医療費の領収書を確定申告書に添付するか、提示する必要があります。平成29年分からは以下ようになります。

**領収書の添付が不要に**

① 市役所や勤務先などから届く「医療費のお知らせ」の通知書の添付でよく、領収書の保存の義務がなくなります。

② 薬局での薬の購入費や、施設での介護費用、交通費など「医療費のお知らせ」に含まれない医療費は、その支払いの明細を「医療費等の明細書」に記入して確定申告書に添付します。領収書の添付は不要ですが、税務署から求められた場合に提示する必要がありますので、

平成29年分の申告では「医療費のお知らせ」と「医療費等の明細書」を添付するだけでなく、領収書の添付は必要ありません。

注意点は、「医療費のお知らせ」は届くのが遅いため、年末の医療費は領収書等を確認し「医療費等の明細書」に記入する必要があります。また、「医療費のお知らせ」に記載されていない医療費は明細書に記載する必要があります。



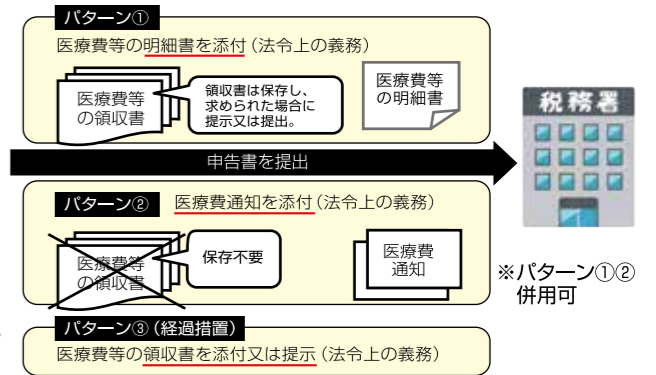
税理士 土屋 道雄

【改正前】



(注)セルフメディケーション税制における健康の維持増進等の取り組みを行なったことを明らかにする書類は、引き続き添付又は提示が必要。

【改正後】



職員リポーターがおススメ  
この町のわたしの好きなお店  
水見色きらく市

「村の元気をおすそわけ」元気なあちゃんたちが切り盛りする「きらく市」を紹介します。イチオシは「コンニャク」。薪を使って大釜で茹でるコンニャクは、歯ごたえがあり風味豊か。唐揚げやコロッケにしたお総菜は、珍しくてヘルシーと人気です。そば粉にコンニャクを混ぜた「山福そば」は、プチプチした食感でど越しが滑らか。新鮮な野菜や梅干しの天ぷら、コンニャク唐揚げが付いています。

きらく市では、川遊びや稲刈りなどが体験できる「里山体験プログラム」を開いています。9月にはお月見イベントもあり、地元の小学生と考えた「家康の盗っ人へそもち」なども販売します。ぜひ水見色へお越しください。



リポーター  
薬科営農経済センター  
**村田 覚**

- ★小学生のアイデアが光る「家康の盗っ人へそもち」予約も承ります!
- 静岡市葵区水見色808-1
  - TEL&FAX/054-279-0766
  - 営業時間/9:00~17:00(4月~10月)  
9:00~16:00(11月~3月)
  - 定休日/火曜日、第1・3木曜日(お盆・年末年始お休み)
- ホームページもご覧ください [水見色きらく市](#) 検索

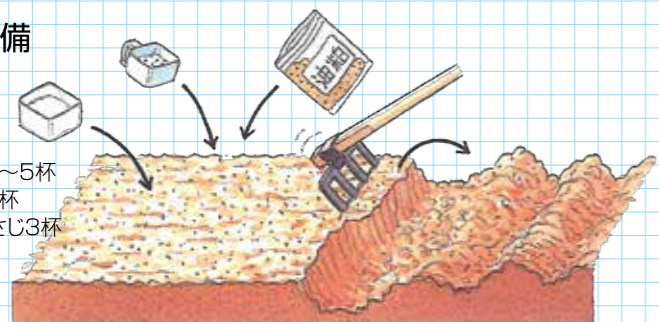


お店info



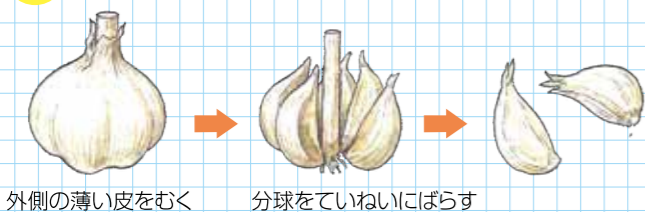
1 畑の準備

- <1㎡あたり>
- 石灰/大さじ3~5杯
- 油粕/大さじ3杯
- 化成肥料/大さじ3杯



畑が空きたい前面に元肥をばらまき、15cmくらいの深さによく耕す

2 種球の準備

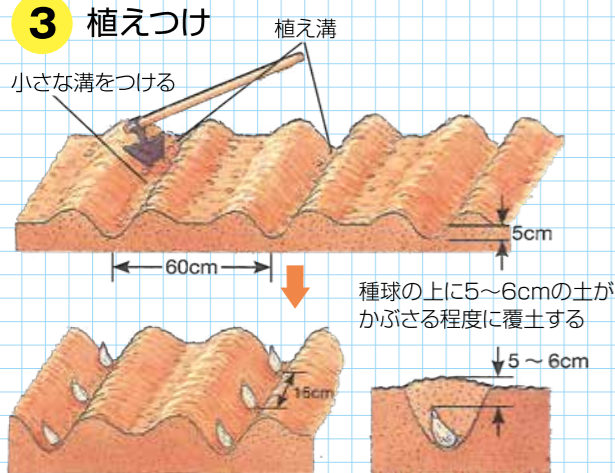


1球ずつにする  
極端に小さい球は  
使用しない  
(7g以上ほしい)

外側の薄い皮をむく

分球をていねいにばらす

3 植えつけ



種球の上に5~6cmの土が  
かぶさる程度に覆土する

5 わき芽かき・摘蕾

分球し、芽が2本伸びた  
株があれば  
1本を取り除く

残す球の根元を  
押さえてかき取る

春になり、とう立ちして、  
葉の先端より長く伸び出し  
たらつぼみを早めに摘み  
取る。摘み取ったつぼみ  
は食べられる

6 収穫・貯蔵

茎葉が2/3くらい枯れて  
きたころが収穫の目安

抜き取ったらすぐに根を切り離し、  
そのまま畑で2~3日乾かす。  
根切りが遅れると硬くて切りにく  
くなるので注意

風通しのよい日陰につるしておく  
蒸れるとカビが生える

網袋に入れて  
つるす

8~10球ずつ束ねて、  
振り分けてつるす

4 追肥

1回目 10月 列の片側に肥料をまいて  
軽く土と混ぜる

- うね <畝の長さ1mあたり>
- 化成肥料/大さじ1杯
- 油粕/大さじ3杯



2回目 12月  
量は1回目と同じ。畝間に肥料を  
まいて軽く土をかぶせる

3回目 2月下旬  
量、施し方は2回目と同じ

ニンニクの栽培カレンダー	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
植えつけ												
収穫												

栽培のポイント

ニンニクは酸性土壌を嫌うので、植える  
2週間前に必ず苦土石灰などを施用し  
ます。発芽までは水をたっぷりこまめに  
与え、乾燥しないようにしましょう。

南部営農経済センター  
池田里奈

家庭農園

育てるを楽しむ。

ENJOY the HOME GARDEN



ニンニク

葉や茎も楽しめる  
管理がしやすい人気の野菜



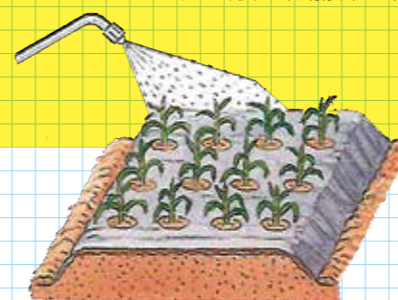
ニンニクは、エジプトのピラミッド建設時代にも登場する最も古い栽培植物の一つ。管理が楽で、家庭菜園向けに人気の野菜です。

種球は9月上旬頃までは休眠状態にあるので、それが覚めてから植えつけます。肥沃で排水が良く、耕土の深い土壌を好むので、畑には完熟した良い堆肥を十分に施し、よく耕しておくことが大切です。

★葉や茎専用の品種も  
葉や茎を楽しむ茎葉専用の品種も植えてみてはいかがでしょう。生育途中で収穫するので株間を詰めて、1か所に3~4片をまとめて植えます。

★栄養  
ニンニクといえば元気が出る食材！ビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、B<sub>6</sub>などを多く含む、古くから香辛料や疲労回復、強壮などに用いられてきました。抗菌・殺菌作用が高く、ウイルスや細菌から体を守る機能性も評価されています。

◎越冬後の薬剤散布を早めに行なう



1回目

草丈が14~15cm  
のとき

2回目

春、生育盛りになった  
とき

さび病

病気

アザミウマ

害虫

有効な農薬

★病害虫の防除

さび病やアザミウマなどが発生しやすいので、越冬後の薬剤散布は早めに行いましょう。

グッド  
スマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。



Good Smile

駿河区下島 祖父 望月昌夫さん 祖母 三枝子さん  
父 俊道さん 母 泰花さん

望月陸斗くん(1歳)



1歳になりました。お外で遊びたいな

折り紙大好き  
上手になって和也にも教えてネ



長谷川知也くん(左:5歳) 佳歩さん(中上:7歳)  
和也くん(中下:1歳) 理央ちゃん(右:4歳)

駿河区寺田 祖母 長谷川孝子さん  
父 徹さん 母 絵美さん

オアシス  
クイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

JA静岡市組合員向け広報誌「オアシス」は、2013年新年号でリニューアルしてから、4年半以上が経ちます。毎月、読みやすい誌面と、必要とされている情報の発信を心掛け発行しています。そんなオアシスですが、今月号でなんと、〇〇〇号を迎えました!これからも「食と農を笑顔でつなぐ広報誌」をめざしていきます。〇〇〇に入る数字をお答えください。

応募方法

Eメールか、ハガキにて答えを応募、正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。



応募締切 平成29年9月15日(当日消印有効)

●携帯電話、スマートフォンで左のQRコードから宛先アドレスを読み取り、○クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢・JA静岡市に対するご意見をメールの本文に打ってご送信ください。  
※下記アドレスを直接入力して送信することもできます。

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

◎クイズの答えと、郵便番号・住所・氏名・年齢  
JA静岡市に対するご意見をご記入ください。

7月号オアシスクイズの答え▶ハリ

健  
や

か

毎

に

いつも元気! Q&A



「災害時の応急手当」～けがをした人がいたらどうしたらいいの?～ FILE>>55

災害などでけがをした人の手当てができるか心配です。応急処置の方法を教えてください。

**A** 私達が住んでいる静岡県では、いつ大きな地震が起こってもおかしくないと言われています。大地震が起きた時、自分が無事でも家族や周りの人がけがをしてしまったら……。大規模な災害時には、救急車はすぐにはかけつけてくれないことも考えられます。そこで、身の回りのものを使って応急手当の方法をご紹介します。



いざという時のために正しい知識を!

1 出血をしたときの応急処置法(直接圧迫法)

出血したところを覆うくらいのタオルで、上から強く圧迫する。この時、血液に触れないように手袋の代わりにビニール袋を使用すると良い。傷口は心臓より高く上げる。

【写真①】



2 骨折をしたときの固定法

① 腕を骨折した場合

骨折している部分に新聞紙や段ボール等で作成した副子を当て、上下をガムテープやビニールひもなどで固定する。その後、三角巾やビニール袋で腕を吊り、さらに胸部に腕を固定する。

【写真②】



② 足を骨折した場合

骨折している部分の両側から新聞紙や段ボール等で作成した副子をあてる。けがをした部分より上下の関節が動かないように固定する。骨折部分の近いところから固定していく。

【写真③】

身の回りにあるものでも応急処置をすることが可能です。応急処置をした後に病院等へ搬送することで、負傷した方の痛みなどを軽減することができます。いざ!!!という時のために身に付けておけば、役に立つ時が来るかもしれません。

注意!

あまり強く固定しすぎると血流が悪くなるので注意する。

血流を観察するため、手先や足先は見えるように固定する。



JA静岡厚生連  
静岡厚生病院  
外来看護師  
遠藤 綾