

オアシス

JA 静岡市
O A S I S

特集

JA静岡市 合併25周年

感謝を新たに、地域とともにこれからも。



おかげさまで
合併25周年。



2017

10

Vol.201

<http://shizuoka.ja-shizuoka.or.jp>

2017
10
Vol.201

発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：総務部広報課

JA静岡市
検索

しずおか 食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

すりおろしレンコンの蒲焼風♡ 漢方でも重宝されてきた万能野菜



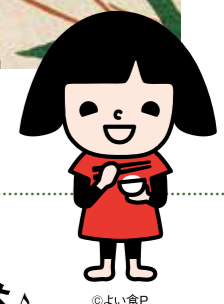
材料(4人分)

- ・レンコン … 300g
- ・シーチキン … 1缶(70g)
- ★砂糖 … 小さじ2 ★塩 … 小さじ1/2
- ★小麦粉 … 大さじ3
- ・のり … 2枚 ・揚げ油 … 適量
- ◎井のたれ … しょうゆ・みりん・砂糖各大さじ3

つくりかた

- ① レンコンは皮をむいてすりおろし、軽く水分をしぼる。
- ② ①に油をきったシーチキン、★の材料を加えて混ぜ合わせる。水気が多いようなら小麦粉をたして調節する。
- ③ 8等分にしたのりに②を平らにのせ、こんがりとしずくまで揚げる。
- ④ 鍋に井のたれを入れて沸騰させ、少し煮詰める。
- ⑤ 井にご飯を盛り、③をたれにつけてのせる。

皮付きのまま厚めに切って焼き、
しょうゆで食べてもおいしいですよ!



秋の訪れを告げる味覚 あさはた蓮根



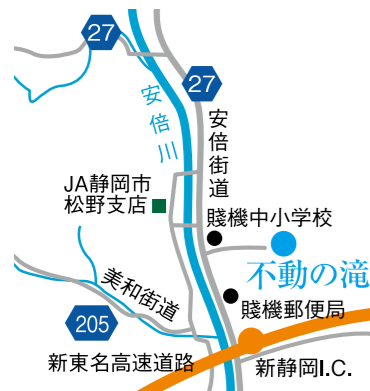
レンコンといえば「あさはた蓮根」。きめが細かく、糸を引く粘りとしゃきとした食感が特徴です。食べている部分はハスの地下茎が肥大したもの。ビタミンCを多く含み、粘りのもとムチンは消化を助け、胃の粘膜を保護する働きがあります。麻機地区では1本1本手で掘り、鮮度を保つために泥付きで出荷します。希少なレンコンをぜひ味わってください。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市

こんもりとした木々の間に高さ12m、幅2mの滝が2段になって流れ落ちている。

牛妻 不動の滝

滝は2段に分かれて落ち、上段は水量が多い時には軽いヒョングリ(はねた)の状態になります。滝周辺は、地元の方に大切にされ、よく手入れされています。また、過去に熊の目撃情報があるため、市街地から近くても注意が必要です。



【アクセス】市街地より県道27号線を北上、牛妻地区に入ると小さいが案内標識があり、それに従い右折。そのまま川沿いを進めば駐車場まで行くことができる。駐車場から川沿いの道を5分程で辿りつける。



葵区牛妻



広報誌「オアシス」がリニューアル！合併25周年、第201号に合わせて、4年半ぶりにリニューアルしました！文字を大きく、見やすいレイアウトにし、家庭農園は保存が簡単な中央ページへ。新企画も始まりますので、引き続きご愛読をよろしくお願いいたします。

広報課

◀ 今月の表紙 ▶



JA静岡市 合併25周年

感謝を新たに、地域とともにこれからも。

OASIS TOPICS

- ・てっぺん静岡茶プロジェクト
- ・オマハ市のガールスカウトが来静
- ・子ども店長4じまん市で開催
- ・アンパンマン交通安全教室
- ・親子で楽しむ料理教室
- ・2万本のひまわりが満開
- ・スルガエレガントの新商品発売

青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート

- ・在来作物を親子で学ぶ
- ・漢方のことを知ろう
- ・親子でソーセージ作り
- ・農コン

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園～ダイコン～

TRYぎ・農業「果樹／駿河区小坂 相川真人さん」

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気! Q&A

「漢方専門外来について」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスpeopleリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile／オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「あさはた蓮根」



JA静岡市

合併25周年



JA静岡市はこの9月で合併25周年を迎えました。管内では、南は気候温暖な駿河湾沿岸から、北は3,000m級の山々がそびえる南アルプスまで、あらゆる環境の中で多様な農業が営まれています。正組合員が生産した農産物を仲間でもある准組合員をはじめとする地域の人たちが、じまん市などを利用して消費し支え合って成り立っています。この関係が将来にわたって続く事を願い、25周年記念を組合員の皆さんと共に祝い、喜びを共感する1年にしていきます。

- 9月 : 「ほんやまじねんじょ」「長田の桃」しずおか食セレクション認定
 : 「ももちゃんの長田の桃ジャム」発売
 : 全国茶品評会大会において2年連続産地賞受賞
 : 「茶産地めぐり」が全国推奨観光土産品審査会で農林水産大臣賞受賞
 : 農業振興支援策「農業チャレンジ支援事業」開始
 : 災害に備え本店に大型非常電源装置を設置



●2014年度(平成26年度)

- 全国茶品評会大会において23年ぶりに産地賞受賞
 4月 : 新西奈支店オープン
 5月 : 瀬名川支店を西奈支店に統合
 11月14日 : 「いちはなちゃんのいちじくジャム」「ハイワードのフルーツソース」発売
 11月28日 : アグリロード美和の「生消菜言弁当」が「第7回産地地消給食等メニューコンテスト」の「外食・弁当部門」で最高賞の農林水産大臣賞受賞
 3月8日 : ニンジンドレッシング「気いない」発売



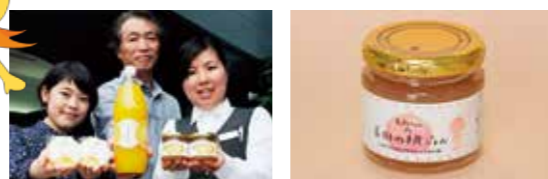
●2016年度(平成28年度)

- 全国茶品評会大会において3年連続産地賞受賞・農林水産大臣賞受賞
 2月3日 : 美和地区農産物加工販売施設オープン



●2015年度(平成27年度)

- 4月 : 農産物販売強化を目的に販売センター制導入
 5月25日 : 美和支店建替えオープン
 服西支店を服西購買店に移行
 5月 : スルガエレガント「す～ちゃんのマーマレード」発売
 6月 : スルガエレガント「す～ちゃんのストレートジュース」発売
 7月11日 : 内牧支店を美和支店に統合
 7月 : スルガエレガント「す～ちゃんのつぶつぶゼリー」発売



●2017年度(平成29年度)

- 4月17日 : 東豊田支店建替え新店舗オープン
 6月19日 : 美和支店グランドオープン
 7月20日 : 東豊田支店グランドオープン



- 7月26日 : JA静岡市後継者塾「魅来」開講
 8月28日 : スルガエレガント「す～ちゃんのスルガエレガントドリンク」発売



※「す～ちゃん」は、スルガエレガントの加工商品キャラクターです。

JA静岡市合併25周年 5年間のあゆみ

平成24年(2012)～平成29年(2017)

●2012年度(平成24年度)

- 9月7日 : 合併20周年記念式典
 1月 : 玉川支店・井川支店・大河内支店・梅ヶ島支店を金融店舗に移行
 2月6日 : 第63回家の光文化賞受賞



●2013年度(平成25年度)

- 6月3日～7日 : 日本農業新聞移動編集局開局
 特産の農産物や組合員およびJAの取り組みを集中的に全国へアピールし、地域活性化を目的に開局。
 8月5日 : 茶・タクシー業界「お茶のまち静岡市」PR
 12月14日 : しずはたじまん市が管内5店舗目のじまん市としてオープン
 1月 : 「麻機れんこん羊羹」しずおか葵プレミアム認証
 2月 : じまん市全店舗合計来店者数1,000万人を突破



組合長挨拶

合併25周年を迎えるにあたり

合併25周年を迎えるにあたり、ここまで支えていただいた組合員、地域住民の皆さま、役職員に心より感謝申し上げます。

JAグループは、平成26年に閣議決定された規制改革実施計画と、平成28年4月に施行された改正農協法によって、5年間で実施する「JAの自己改革」と言われる大きな課題を与えられています。

課題解決の方法は「農業所得の増大」と「地域貢献」です。まさに、農業協同組合の原点である協同活動が求められています。JAの将来がかかった大事な年度を乗り越えるため、組合員の声を聴き「JAがあってよかった」と言われるよう、25周年を契機に今まで以上に全力を傾けていく所存です。

代表理事組合長
青山吉和



JA静岡市合併25周年



村田嘉巳

委員長

キウイフルーツ
委員会



キウイの世界では3年前に大きな事件が起きました。かいはよう病(PSA-3型)です。この病気の怖いところは感染スピードが早く、見つけたその翌年には畑全体の木が枯死することです。この病気が県内にも入りましたが、キウイ委員会では海外や県外の情報を集め、対応方針を決定し緊急対策を実施しました。その効果もあり、一時的に出荷量が減少したものの、栽培面積を減らす事なく出荷量も平成29年産には回復しつつあります。

新たに、平成28年から「東京ゴールド」という新品種の出荷が始まりました。果肉は黄色で糖度が高く、酸味もあり見た目も味も良好なキウイです。産地復活、さらにかいはよう病が出る前よりも生産量が見込めることから、委員会で力を合わせ東京オリンピック・パラリンピックの開催される2020年には30tの出荷を目指します。

25周年を節目ととらえ、部会の代表者に最近5年間の印象深かったできごとと、将来に向けての言葉をいただきました。

細川大介

部長

青壮年部



農協改革・TPP反対の活動を通じて、「JAとは?」「農業とは?」と改めて考えさせられました。各支部の農業祭・産業フェアで行う紐引きゲームでは、子供たちや消費者の皆さんと直接ふれあう機会となりました。

視察研修では、台湾・九州・北陸・東北・関東へ行きました。現地の方の話を聞き勉強するだけでなく、部員同士の交流もでき、充実した視察研修となりました。

現在取り組んでいるのは、自分達の作ったホップ・大麦からビールを醸造するビール事業です。完成したビールで乾杯するのが目標です。またサツマイモ事業では、耕作放棄地対策として、より多くの面積ができればと考えています。

今後は勉強会をたくさん行い、JA・農業または農業経営・知識を増やしたいです。より多くの部員が参加できる事業を考え、部員との交流を大事にしながら、これからも青壮年部を盛り上げていければと思います。

根本聡

委員長

茶業委員会



静岡市は全国茶品評会普通煎茶4kgの部で、平成26年から28年までの3年連続で産地賞を受賞した日本有数の茶産地です。JA静岡市茶業委員会は毎年、駿府本山お茶壺道中行列などのPR活動や、生産技術の向上を目的とした品評会、共進会を実施し、年度末にグリーンティフォーラムを行い、来る一番茶に向けて意識を高めております。

近年、茶業界に明るい話題が無くて生産意欲を保つのも大変ではありますが、高級茶産地としてのプライドを持ち、丹精込めたお茶を作り続けていきたいと思っています。

今後は、最近注目が高まっているカブセ茶や碾茶の導入や、海外輸出などアンテナを高めて次世代に残せるやりがいのある茶業経営を目指していきます。

海野利江子

部長

女性部



女性部は部員2,000人を目標に、前進してきました。JAを拠点として「食と農」を中心とした活動やふれあい文化祭、発表大会、親睦旅行など、仲間と楽しくパワフルに活動しています。今年、地産地消をPRするイベント「しよくフェスタ」の趣向を変えて「おむすびコンテスト」を開催します。ナンバー1を目指してブロックごとにアイデアを出し合い、予選会を開くなど盛り上がってきました。10月14日の本番では、どんなおむすびがエントリーされるか楽しみです。

女性部は葵区・駿河区に住んでいる女性ならだれでも入れます。もっともっと一緒に活動する仲間を増やし、若い世代や子供たちへ食と農、くらしの豊かさをつないでいきたいです。

合併25周年 実施事業

合併25周年記念公演 山川豊&田川寿美ジョイントコンサート開催

2017年11月7日(火)~9日(木)
静岡市民文化会館大ホール



貯金冬季キャンペーン

2017年12月~2018年1月(予定)

その他補助事業

農業支援事業 / 農業チャレンジ支援事業

・新規作物・茶補完作物の導入、
新技術・加工商品の開発などの支援

農業振興支援策

・茶園改植・転換、ハウス新設、
野生鳥獣害被害防止、就農者支援対策

茶園改植等農作業委託

・茶推進協議会による「茶樹の粉碎・抜根整地」
「整枝裾刈り」の請負作業

アンパンマン交通安全教室

正しい交通ルールやマナーを子供たちに身に付けてもらうようと、共済部が「J.A共済アンパンマン交通安全キッズラバン」をツインメッセで開きました。管内から1,987人の親子連れが参加。また、隣接した会場ではふれあいフェアが開かれ、じまん市や女性部が出店、住宅メーカーも参加してローン相談会も開かれました。

8/6

楽しくルールを学ぶ



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



8/17

親子で楽しむ料理教室

直販課が親子で楽しむ料理教室を開き、小学生親子など18人が参加しました。静岡市出身の料理コーディネーター浅見由希子さんが講師となり、夏野菜たっぷりピザ、エダマメの冷たいスープ、ぶどうのゼリーの3種類を調理。きれいに発酵した手作りの生地にトマトソースを広げ、じまん市の夏野菜をきれいに並べてオープン。地元旬の味を楽しみました。



夏野菜がたっぷり！

7/29

てっぺん静岡茶プロジェクト

市内茶生産者や茶商、日本茶インストラクターなどが、富士山頂浅間大社奥宮へ手摘みのお茶を奉納し、静岡茶の発展を祈願しました。9回目となるこの事業に7人が参加。登山者への呈茶と二煎パックの配布を行いました。登山者は「おいしい！家で飲むのと全然違う」と感動しながら、低温で淹れた静岡茶を味わいました。



富士山頂で静岡茶を振る舞う

8/19

2万本のひまわりが満開

葵区桂山の向田地区のひまわり畑が満開になりました。これは玉川振興会ひまわり花の会が、休耕田を利用して栽培するもの。60aの畑に地域住民やJ.A、小学生が約2万本の種をまき、丁寧に管理を続けてきました。イベントでは、玉川小学校の児童が制作したかかしコンクールなどが開かれました。



休耕田を利用

7/29

オマハ市のガールスカウトが来静

静岡市主催の「静岡のお茶で国際交流」が、美和支店で開かれました。姉妹都市の米国オマハ市のガールスカウトと市内の小中高生、静大留学生ら約30人が参加して、レクリエーションや茶娘姿で茶摘みを体験。摘み取った茶葉は天ぷらにし、女性部が作った地産地消の弁当とともに味わいました。他に、お茶の種類や歴史、入れ方も学びました。



茶摘みで国際交流

8/28

スルガエレガントの新商品発売!

スルガエレガントの加工品シリーズ第5弾「すーちゃんのスルガエレガントドリンク」が8月28日に発売されました。果汁が30%と飲みやすく、子供でも持ちやすいように容器を棒状にしました。やさしい酸味と爽やかな甘味の商品です。1本90mlで5本入り(1袋380円)、じまん市で販売しています。



凍らせてシャーベットに

8/1・2・8・9

こども店長4じまん市で開催

小学生を対象に、じまん市の仕事を体験する「こども店長の日」をじまん市4店舗で行いました。各店舗3〜4人のこども店長は、朝礼でJ.Aの役員から辞令を受け、店内アナウンスや試食、店頭でのアンケート調査を体験。参加した小学生は終了後に感想文を提出し、「夏休みの自由研究の課題にする」などの意見がありました。



大きな声で応対

宮農スタディレポート



静岡農業高校
生物工学部

ケーススタディ ①

高校生コンファレンス口頭発表の部最優秀賞
「かつぶし芋」の秘めた旨味に迫る
〜伝統作物の危機を救え〜
part I



2015年から研究を始めました。

駿河区大谷の増田作一郎さんが栽培している「かつぶし芋」は、鱈節のだし汁のような旨味がある希少な在来種のサトイモです。

●栽培方法と収量調査

増田さんから株や種芋、栽培技術を譲り受け、校内のほ場で栽培しました。昨年は1つの畝に約1kgの種芋を1列に植え、18kgを収穫。サイズはM〜2Lの割合が約3割、S・SSが圧倒的に多いという結果でした。今年には増田さんの指導で、1つの畝に芋を2列に植え、横1列ごとに畝と垂直に溝を作り土壌の水分量を増やす

栽培方法で収量調査をしています。

●茎頂培養に挑戦

株を育成して収穫した芋35個から茎頂(成長点)を採取し、無菌培養をしました。無菌苗を提供できれば、生育過程でのリスクを減らすことができます。今後は土壌へ移植して栽培し、苗としての価値を確立できるように研究していきたいです。

●普及に向けて

「かつぶし芋」の生育・収量調査から、小さい芋の収量が多いことや食害、生育の個体差が大きいがわかりました。私たちの活動がきっかけで、現在栽培者が15軒ほどに増え「種を絶やさないと」ということに貢献できたので、今後は栽培マニュアル作成やレシピの研究で少しでも力になれたらと思います。



- ① 増田さんに畝の作り方を学ぶ
- ② 茎頂培養
- ③ 芋の生育調査
- ④ サイズ別収穫調査の結果

◎次回 part II で成分や食味検査の結果、加工品の開発について紹介します。

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



在来作物を親子で学ぶ | ソレイユくらぶ 8/19

第2回のソレイユくらぶが「在来作物を学ぼう」をテーマに開かれ、38人が参加しました。井川の望月仁美さんを先生に、地元の在来作物の種類などをクイズで学び、実際にキュウリとジャガイモを食べ比べ。テーブルごとに協力しながら、ニンジン、タマネギなどの在来作物を使って夏野菜カレーを作りました。

漢方のことを知ろう

8/23 女性部薬科支部

静岡厚生病院に漢方専門外来ができたのをきっかけに、産婦人科医師で漢方専門医の中山毅先生を講師に、部員20人が漢方について学びました。漢方は、検査では異常がないが不快な症状があるものや健康増進に、また冷え症はタイプによって有効な漢方薬が異なるなどの話を聞きました。
※漢方の詳細については、P17「いつも元気」をご覧ください。



親子でソーセージ作り | 女性部フレッシュミズ 8/25



夏休みを利用してフレッシュミズの親子17人が、羊腸を使った本格的なソーセージ作りを行いました。肉詰め用のピストルのような器具に子供たちは興味津々。親子で協力しながら羊腸が破れないよう、慎重に肉を詰めていきました。完成したソーセージはさっそくゆで、できたてを味わいました。

8/26 農コン × ウィークエンドアグリ

青壮年部

静岡市とJAの合同企画「農コン」が、JA本店で開かれました。抹茶入りケーキとアイスクリームを一緒に調理したり、6種類のお茶の飲み比べなどを行いました。また、参加した男性12人がじまんの農産物としてブドウや梨を持参し、11人の女性にプレゼントし喜ばれていました。次回は冬季に開催します。





ダイコン

薬科営農経済センター
稲葉俊介

栽培のポイント

ダイコンは連作を避け、根は石などに当たると曲がってしまうので、深く耕し障害物を取り除きましょう。

1 畑の準備・元肥入れ

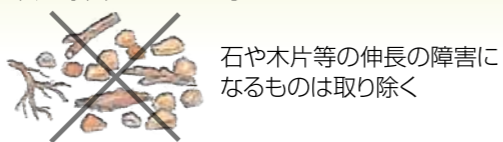
- <1㎡あたり>
- 完熟堆肥 / 5~6握り
 - 油粕 / 大さじ4杯
 - 化成肥料 / 大さじ2杯



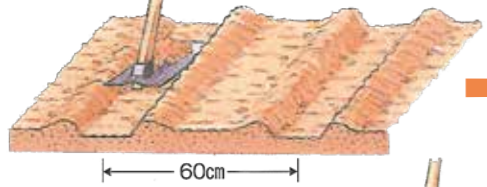
タネまきの半月以上前までに良質の完熟堆肥と肥料を与え、30cm~35cmの深さによく耕す
未熟堆肥は、また根の原因になるので与えない

2 種まき

鍬幅(くわはば)で深さ5cmほどのまき溝を作る



石や木片等の伸長の障害になるものは取り除く



牛乳瓶の底などで印をつけ、円状に4~5粒の種をまく

株間は通常の青首系品種なら30cmほどにするが、品種や土質によりかげんする

3 間引き

発芽ぞろい

第1回

第2回

第3回(最終間引き)



本葉1枚のころ3本立てに。間引いた後、株元へ軽く土を寄せる

本葉3~4枚のころ、2本立てにする

本葉6~7枚のころ、1本立てにする

4 追肥

第1回

第2回

<1株あたり>

- 化成肥料 / 小さじ1杯
- 油粕 / 小さじ1杯

<1株あたり>

- 化成肥料 / 大さじ1杯
- 油粕 / 大さじ2杯

2回目の間引きの後、株のまわりにばらまいて、土と軽く混ぜる。株元へ土を寄せ、風でふらつかないようにする

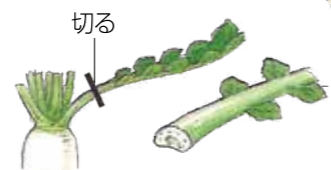
第3回

<1株あたり>

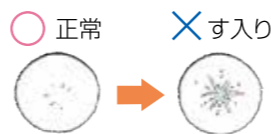
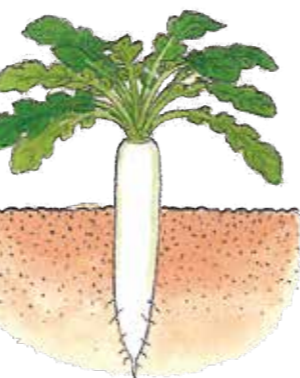
- 化成肥料 / 大さじ2杯
- 3回目の間引きの後、畝の片側にばらまき、鍬で土と混ぜる

5 収穫

上方に向かって勢いよく伸びていた葉が開きぎみになり、外葉が垂れるようになると、収穫の適期。収穫が遅れると、根の内部にすが入る



葉の付け根を切ってみて、断面図にす入りしているようなら、根もす入りしている



抜き菜や保存食としても楽しめる
用途が広い人気の野菜



★食べ方のポイント
葉の付け根は甘く、先端は辛味が強くなるので料理によって使い分けて。抜き菜はおひたしや炒め物、ぬか漬けなどで、たくあん漬けや切干大根にすれば保存食にもなります。

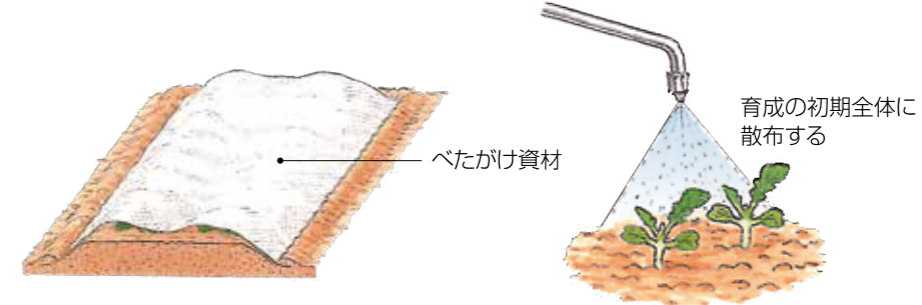
★栄養
ビタミンCが豊富です。ジアスターゼという酵素を含むので、大根おろしやサラダなど、生で食べると消化を助ける働きがあります。

ダイコンは、中国から渡来したといわれる古い歴史を有する野菜です。食材の用途も広く、野菜の消費量としてはトップの座を独占しています。冷涼な気候を好み、耐暑性は劣るものの耐寒性に富み、冬でも良品が得られます。
栽培は白さび病が発生しやすいので、アブラナ科の連作を避けるのがポイントです。土壌は根の伸長先に障害物があると、根の部分割れる原因となるので、石や木片などを丁寧に取り除き、30cmくらいまで深く耕しておきましょう。

★マルチフィルムの活用
黒色は抑草、地温上昇効果があります。シルバーや白黒ダブルはアブラムシなどの忌避効果があるとされているので、用途によって使い分けましょう。

有効な農薬	カブラハバチ
害虫	● プレバノンフロアブル5
病気	○ 白さび病(ワッカ症) ○ リンマンフロアブル

★病害虫の防除
葉などを食害するカブラハバチの幼虫は、10~20mmほどでやや光沢がある黒色のイモムシ状です。見つけたら捕まえて駆除するほか、生育の初期から薬剤散布、ネットなどの被覆で防除しましょう。
白さび病は葉に黄色や乳白色の斑点ができ、進行すると根の部分に黒色のリング状の斑紋(ワッカ症)ができます。症状を見つけたらすぐに薬剤防除をしましょう。



ダイコンの栽培カレンダー
【秋まき栽培の場合】

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき									●	●		
収穫												●

※この他にも「春まき栽培」「夏まき栽培」があります。

就農して2年目ですが、子供の頃から農業をやることを決めていました。少し時間はかかってしまいましたが、これまでの仕事も就農することを意識して販売や営業をしてきました。

ブドウ・柿・柑橘・梅など1ha程を栽培しています。ブドウはピオーネやシャインマスカット、藤稔を栽培し、7月下旬から8月中旬までブドウ狩り園をやっています。ブドウの栽培は、収穫までの作業がとても忙しいことやハウスの温度管理が大変です。写真のピオーネは自分が管理している樹で、お客さまに「美味しいね」と言われることが何よりうれしい瞬間です。農業経験は少ないですが、両親から技術を学び愛情を込めて栽培した作品ですので、自信を持って提供したいと思っています。

小坂地区は海が近く温暖な気候で、美味しい果樹ができる地域です。昨年から次郎柿の栽培管理を始め、今年の初収穫を楽しみにしています。じまん市で販売する予定ですので楽しみにして下さい。

仕事を離れると、時間をやりくりしてのDIYと友人と飲みに行くことを楽しみにしています。DIYではベランダを作成中で、飲みに行ったときは友人に農業の楽しさを話したりしています。

駿河区小坂
相川真人^{まさと}さん
(38)

©小坂市果樹栽培「挑戦」委員会



「美味しいね」と言われるのがうれしい。



TRY ざ・OFF TIME

オフには

DIY(日曜大工)

を楽しんでいます♪

DIYは、農園の看板や棚を作るために道具が揃っていることから、自分でやるようになりました。材料を切ったり塗装作業をすると、集中できて気分転換になります。

DIY：英語のDo It Yourself(ドゥ イット ユアセルフ)の略語、「自身でやる」の意。



長田営農経済センターの鈴木職員と



見事実って輝くシャインマスカット

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

「漢方専門外来について」

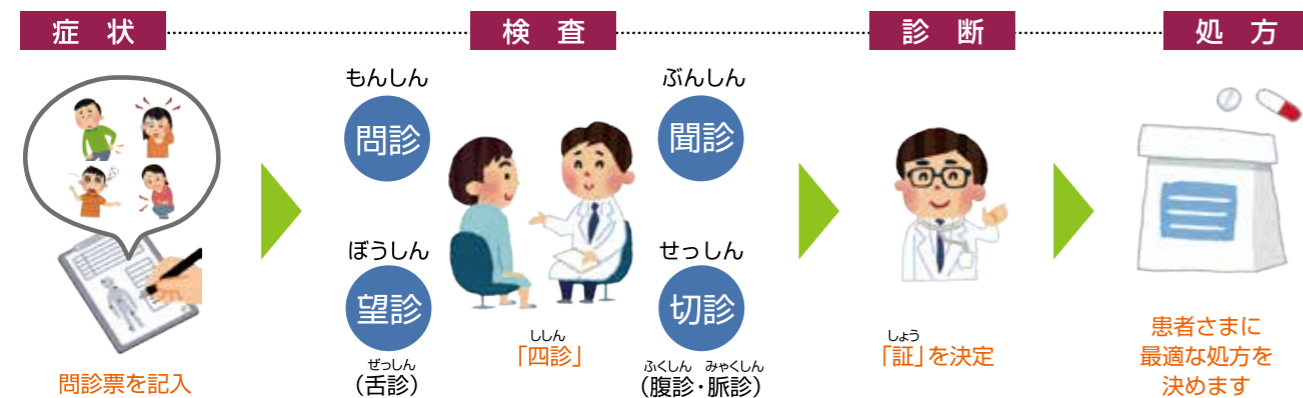
◎ 静岡厚生病院に「漢方内科」という科ができたと聞きましたが、
どんな時に受診すればよいのでしょうか?

A

天然由来の生薬からなる、漢方薬をベスト
パートナーの1つに!

今年6月、漢方専門外来を開設いたしました。詳細な
問診のほか、舌の視診、脈診そして腹部の触診を行いな
がら、「証」といった患者さんの個々のカラダの状態を診
断し、最適な処方を決めます。一般診療に比べてゆっく
り診察を行うこと、個々の体調に応じたオーダーメイドな
治療が特徴です。

漢方外来における治療の流れ



こんな時には漢方を!

特に漢方をお勧めしたい症状に、冷え症があります。冷えは万病のもとと言われますが、西洋医学には統一した治療法はありません。漢方医学に、**気血水**という概念があります。これらのバランスが崩れることから、病気が起こっていると捉えます。特に冷えの患者さんには、気虚(エネルギーの不足)、お血(血液の巡りが悪い)、水滞(水が偏在しやすい)を多く認めます。代表的な方剤として、当帰芍薬散や加味逍遙散、桂枝茯苓丸があります。内服2週間で改善が認められた、生理痛やむくみの軽減や気持ち晴れやかになったなどの事例もあります。



漢方薬は様々な症状や病気に対応します!

対象となる主な症状や病気

- 心の不調 : うつ、いらいら、不安、元気が出ない、眠れない
- 胃腸の不調 : 食欲がない、胃もたれ、腹痛、下痢や便秘
- 呼吸器の不調 : 風邪、咳、痰
- 女性に多い疾患 : 冷え、生理不順や痛み、月経前症候群、更年期障害、不妊症
- 泌尿器の疾患 : 頻尿、膀胱炎、勃起障害
- 耳鼻の疾患 : めまい、耳鳴り、のどのつまり、花粉症
- 皮膚の疾患 : アトピー性皮膚炎、にきび、じんま疹、湿疹
- 痛み : 神経痛、しびれ、頭痛、腹痛、腰痛
- 悪性腫瘍 : 痛みなどの症状軽減、抗がん剤による副作用の予防

◎検査で異常はないもののお困りの症状がある方、現在行っている治療で満足が得られない方、健康増進をお考えの方の受診をお待ちしております。お気軽にご相談ください。なお漢方専門外来は、基本的に保険診療で対応します。



JA静岡厚生連
静岡厚生病院
漢方内科
中山 毅

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町のわたしの好きなところ



◎リポーター
錢座支店
支店長

伊藤安雄

Italian & Japanese
Zappa (ザッパ)



新鮮野菜が 女性に大人気です。

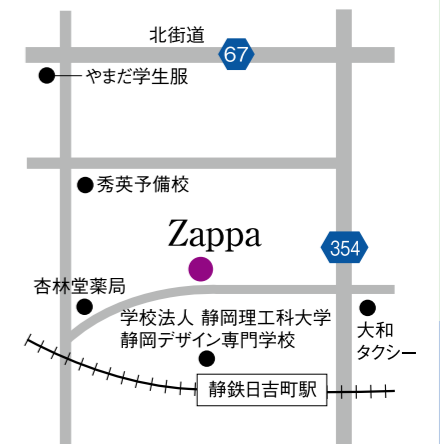
街中からも歩いてすぐ、鷹匠にある「Zappa」を紹介します。一押しは地元の野菜をふんだんに使ったバーニャカウダで、ソースがクセになります。スパゲッティや季節のスープが楽しめるランチセットにもついてくるのでおすすめです。もちろん、ほとんどがじまんな市で仕入れた新鮮野菜です。夜の店内もおしゃれな雰囲気、おいしい料理と共にお酒も楽しめます。

★季節の味がおすすめ。秋はキノコが味わえます♪



お店info

- 静岡市葵区鷹匠2-15-10
- TEL&FAX/054-253-5255
- 営業時間/LUNCH/11:30~14:00
DINNER/18:00~23:00
- 定休日/火曜定休
※第2・第4水曜ランチのみ休み



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区小鹿
青嶋隆一さん

茶



市内が一望出来る、有度山の高台にてお茶を栽培しています。私が一番困っているのが猪の茶畑荒らして、茶樹根元の山芋を掘り起こすことです。穴を埋め戻しても又掘り起こす、頭の痛い限りです。地域の組合と連携して一掃を。

LINK to 駿河区小鹿 青島光伸さん を紹介します。
「また、一緒に飲みたいね」

葵区上土
村上四郎さん

レンコン・野菜
柑橘



レンコン栽培をしています。収穫は鍬で土を起すことから始まります。無い所は2m程度掘り進んでも無く、逆に4~5本重なりあって、どうして掘るか考えることもあります。自分ながら楽しんでやっています。

LINK to 葵区唐瀬 狩野美子さん を紹介します。
「産業フェア楽しみましょう!」

葵区下
榎本京子さん

ミカン・柿
野菜



主人が定年で農家をやるようになり、2人で楽しく色々な野菜を作りじまん市へ出荷しています。9月には、秋田県で開催のネンリンピックに念願だったソフトバレーの静岡県代表として出場します。

LINK to 葵区下 榎本ひろ江さん を紹介します。
「また、のんびり旅行に行こうね」

葵区有永
太田順子さん

米・柑橘
野菜・イチジク



家では米・柑橘類・野菜・イチジクなどを作っています。今の時期はイチジクに力を注いでいます。この時期は家族、孫までもお手伝いで大忙しの日々です。孫とは年に2回旅行に行っています。毎回楽しみの一つです。

LINK to 葵区門屋 岩崎庸子さん を紹介します。
「ゆっくり、おしゃべりしましょう!」

8/24



青壮年部・女性部
常勤役員との意見交換会

青壮年部・女性部の代表と常勤役員など25人が、意見交換会を行いました。「茶価の低迷対策や、農業所得向上につながる事業を」との要望に、「茶の新たな販売方法や大手スーパーとの提携などで販路拡大を進める」などの回答がされ、課題について意見を交わしました。



1支店1協同活動

8/5 納涼大会にブース出店しました



昭府町支店が部農会と連携し、町内会納涼大会で焼きトウモロコシと焼き鳥のブースを出店しました。支店職員として、た支店のLA10人が参加して、部農会員と準備の段階から共同作業を行いました。部農会の役員5人が参加していましたが、17時半に販売を開始すると他の会員も次々と来場し、2時間で完売してしまいました。



OASIS 読者め〜る



夏の色のトウモロコシが大好きです。子供のようにガブリつくの醍醐味ですね。
〈駿河区/男性/57歳〉

実家に帰省して、お墓参りのお花を買いにじまん市へ寄りました。野菜や果物、特産品など地元のおいしい物でいっぱいでした。
〈松江市/女性/54歳〉

じまん市で久しぶりに静岡の句を感じていただけました。遠方からの帰省、お疲れ様でした。

8月号の「大浜公園プール」キレイになりましたね。子供の頃はコンクリートで滑り台があったような?記憶です。時の移り変わりを感ずる写真でした。
〈駿河区/女性/53歳〉

8月号の表紙のお孫さんと一緒の堀川さんの笑顔は、ほのぼのとした気持ちになりました。
〈葵区/女性/61歳〉

オアシスをご愛読いただきありがとうございます。これからも「食と農を笑顔でつなぐ情報誌」を目指してまいりますので、引き続きよろしくお祈りいたします。

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



電気柵の安全点検をしましょう

行楽シーズンになり、里山や農地へ人の出入りが多くなる季節です。電気柵などの事故が起きないように、器具の安全と効果維持のため適正管理をしましょう。

電気柵 設置上の注意

1. 電源および漏電遮断器の設置

公道沿いなどの人が容易に立ち入る場所に設置する場合で、家庭用コンセント等30V以上の電源を使用するときは、**漏電防止のために漏電遮断器の設置が必要です。**

2. 電気柵用電源装置の使用

感電の危険がないように、出力電流が制限される**電気柵用電源装置を使用する必要があります。**

3. 開閉器(スイッチ)の設置

電気を供給する回路には、事故等の際に容易に電源から解放できるように、**開閉器の設置が必要です。**

4. 危険表示の掲示

電気柵を設置した場合は必ず、人が見やすいように、適当な位置や間隔で**危険表示をしてください。**例:「あぶない!」「きけん!」「感電注意(かんでんちゅうい!)」などのプレートを表示します。子供にも読めるよう、ひらがなやふりがなをつけ表示します。



秋のアートイベント開催

第9回丸子泉ヶ谷
里山芸術祭



農家やお寺など600mの道沿いの民家7会場で、木版画や陶芸、漆家具などの芸術作品が展示されています。

2017年10月5日(木)～9日(月) 入場 無料 ※全会場
10:00～16:00

◎静岡市駿河区丸子泉ヶ谷駿府匠宿から歓昌院までの街道沿い

問い合わせ ●丸子泉ヶ谷里山芸術祭実行委員会 TEL.090-6395-9884(事務局) ※駐車場がないため、公共機関を利用してご来場ください。

学生募集のお知らせ

看護学生募集



咲かせてください。社会に人に。
あなたの可能性。

静岡県厚生連看護専門学校(浜松市)

●推薦入試【指定校制】

2017年11月17日(金)
【願書受付】2017年10月13日(金)
～11月2日(木)

●一般入試【I期】

2018年1月18日(木)～19日(金)
【願書受付】2017年12月15日(金)
～2018年1月12日(金)

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1517-3
TEL.053-434-5001 FAX.053-434-3580

静岡厚生連看護

JA静岡厚生連するが看護専門学校(富士市)

●推薦・社会人入試

2017年11月6日(月)
【願書受付】2017年10月2日(月)
～10月23日(月)

●一般入試【I期】2次試験(面接)

2018年2月1日(木) ※一次試験合格者のみ
【願書受付】2017年12月15日(金)
～2018年1月11日(木)

〒421-3306 静岡県富士市中之郷2500番地の1
TEL.0545-56-0550 FAX.0545-81-5002

するが看護

JA静岡市メルマガ会員登録中♪

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。
jashizuoka@jdmw.jpへ空メールを送信!▶登録は無料です。
◎モバイルサイトからも登録できます http://k-sai.jp/jashizuoka/▶

Facebookページやっています♪「JA静岡市 Facebook」で検索!



お茶に関する行事・イベントのご案内

駿府本山お茶まつり委員会主催

第35回 駿府本山お茶壺道中行列

2017年10月22日(日)

(※道中行列は雨天中止)

8:00～ 大日峠「井川お茶蔵」にて蔵出しの儀を開催
10:00～ 市中行列/静岡茶市場～駿府城公園まで
14:00～ 久能山東照宮にて口切の儀



同時開催のお茶イベント

◎静岡市お茶まつり

日時: 10月29日(日)10:00～16:00 会場: 青葉緑地B1～B5

◎静岡市「お茶の日」啓発イベント～我流茶席～

日時: 11月1日(水)10:00～14:00 会場: 静岡駅北口地下広場イベントスペース

◎駿府本山秋の茶まつり

日時: 11月4日(土)～5日(日)10:00～16:00 会場: 駿府城公園 紅葉山庭園内茶室

スズメバチに注意!



オオスズメバチ

秋は、スズメバチなど巣のサイズが最大規模に達し、働き蜂の巣を守る防衛行動も高まってきます。蜂の巣や蜂に近づかないこと、黒地の着衣を避けること、発生が予想される場所での作業は防蜂網を着用することなど予防対策が必要です。1回蜂に刺された方は、2回目以降蜂毒に起因する「アナフィラキシーショック」(抗原抗体反応)により死亡に至る場合もありますので「エビペン」などの補助治療剤を携帯し備えておきましょう。



◎エビペン

使用者の体重によって2種類(製剤の量)があります

駿河区中田本町 父 **大野正臣さん** 母 **唯さん**
 葵区足久保奥組 祖父 **武田一彦さん** 祖母 **ゆみ子さん**

はるいち
大野春一くん(1歳8か月)



★
救急車、パトカー、牛乳が大好きな箱入り春くん!



いたづら大好き♡うちのアイドルです



ほのか
海野帆乃花ちゃん(1歳)

葵区下 父 **海野大夢さん** 母 **佳苗さん**
 祖父 **海野進さん** 祖母 **光世さん**

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
 クイズ



OASIS QUIZ

今月号からオアシスがリニューアル! タイトルデザインや編成が変わっただけでなく、ページが増え、情報のボリュームアップと見やすい誌面を心掛けました。注目の新企画、タイトル名は『○○スタディレポート』! ○○に入る言葉をお答えください。

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

- 必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
 quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
 ※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2017年10月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
 静岡市駿河区曲金5-4-70
 JA静岡市 広報課

8月号オアシスクイズの答え▶(と)(も)

平成29年5月から、不動産や預貯金の相続手続きをスムーズに進めるための「法定相続情報証明制度」が始まりました。



この制度は、死亡した人(被相続人)の法定相続人を証明する一覧図を作って登記所(法務局)に申し出れば、その写し1枚で相続手続きに必要な戸籍謄本などの関係書類が必要なくなり、写しが代用します。

具体的には、法定相続人または代理人の司法書士等が、相続手続きに必要な戸籍謄本などの関係書類を集め、法定相続関係を示す一覧表を作成して登記所に提出します。

登記官は、内容を確認したうえで、認証した「法定相続情報一覧図の写し」を必要枚数交付します。この交付手数料は無料です。

現行制度では、登記名義の変更や預貯金の相続手続きに、戸籍謄本などの関係書類をその都度登記所や金融機関に提出する必要がありました。新制度は「法定相続情報一覧図の写し」を提出すれば済みます。

登記所に提出する戸籍謄本等の必要書類1部は必要ですが、その書類も証明書発行後には返還されるので

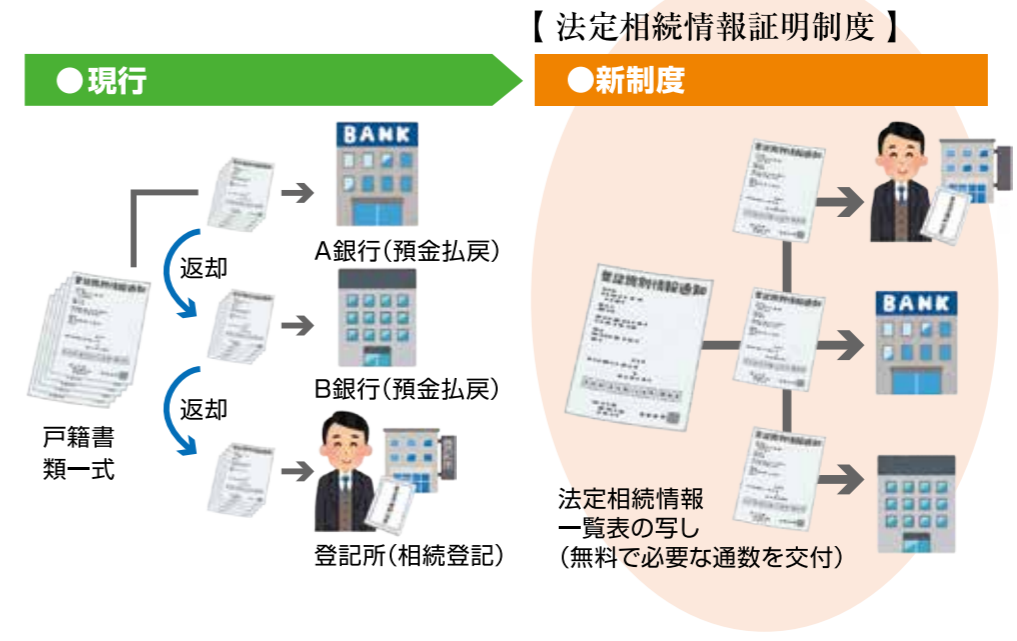
経費の負担軽減にもなります。

また、名義変更するためには遺産分割協議書が必要になり、「法定相続情報一覧図の写し」と印鑑証明書などを添えて申請します。

税理士
 土屋 道雄



相続手続きの手順



※法務省ホームページ参考

生活に役立つ情報

▼相続手続きが簡素化されました