

オアシス JA 静岡市

特集

旬を食べよう! 冬のフルーツ!

— イチゴ・キウイ・柑橘編 —

良い年を迎えられそう♪



2017
12
Vol.203

<http://shizuoka.ja-shizuoka.or.jp>



オアシス

2017

12

Vol.203

●発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通)

●編集: 総務部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

野菜DEクリスマスツリー★ 簡単サラダがパーティーの主役に



盛り付けに一工夫で野菜を楽しく食べよう♪



1日に食べたい
野菜の量は350g!

緑黄色野菜



大人が1日に摂取したい野菜の量は350g。そのうち緑黄色野菜は120gが目安量とされていますが、平均摂取量は約280gで十分とは言えません。野菜にはビタミン・ミネラル・食物繊維・抗酸化物質などが含まれ、がんや生活習慣病の予防に役立ち、緑黄色野菜はカルシウム源にもなります。旬の新鮮な野菜を意識して食べるようにしましょう。

材料(高さ約20cm)

- ・ブロッコリー … 2株
- ・ミニトマト(2~3色) … 15~20個
- ・カラーピーマン、チーズなど… 適量
- ・ジャガイモやカボチャのサラダ… 500gくらい

つくりかた

- ① ブロッコリーは小房に分けて茹で、トマトはヘタを取る。
- ② 大きめの皿に、サラダをツリーの形に盛る。
★サラダはなめらかにつぶしたもののほうがきれいに仕上がります。
- ③ ブロッコリーとミニトマトをサラダに挿していき、カラーピーマンやチーズなどを飾る。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



駿府城公園
徳川家康像

高さ6.5m(銅像3.5m)で家康公が好まれた鷹狩り姿の銅像。
 左腕には鷹狩の鷹をとらせ、きりりと前を見据える姿で駿府城本丸跡に立っています。



駿府城公園
 1585年徳川家康公によって築かれた駿府城の跡に広がる緑豊かな公園で、静岡駅の北側に位置します。家康公は江戸に移る前の五年間と、息子の秀忠に將軍職を譲って「大御所」となってからの十年間を、駿府城で過ごしました。



薬科ブロック女性部の皆さん(2016年撮影)
 年末に、部員がJAに集まり新年を迎える「門松」を作ります。講師は葵区大原の望月輝男さん。竹の器は手作り、若松や蝦梅、千両など地元の花材を丁寧に活かしました。
 ◎11月号オアシスの今月の表紙で紹介された方のお名前に誤りがありました。正しくは小林治子さん(右・長田唐芋部会)です。お詫びして訂正いたします。

◀ 今月の表紙 ▶



旬を食べよう!

冬のフルーツ! - イチゴ・キウイ・柑橘編 -

OASIS TOPICS

- ・あさはた蓮根初出荷
- ・カープミラー贈呈
- ・ほんやま自然薯初出荷
- ・「からだセミナー」開講
- ・レインボーレッド初出荷
- ・「抜穂祭」で園児が稲刈り
- ・組合員交流ゴルフ大会



青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート

- ・お茶摘みと利き茶に挑戦
- ・新米で消費宣伝
- ・おむすびコンテスト
- 今月の★シズ・カレ★ / スマフォット講座

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～ 肥料の基礎【前編】～

TRY ぎ・農業「茶・自然薯 / 葵区新聞 藤田 匠さん」

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 **いつも元気! Q&A**
 「褥瘡(じょくそう)の予防対策について」

JAだより& 読者めーる

組合員紹介リレー オアシスpeopleリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile / オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「緑黄色野菜」

【イチゴ】好きなのは紅ほっぺ?きらび香?



イチゴ委員会は120人ほどの委員が所属し、15haで栽培しています。11月下旬から春先までじまん市や市内スーパーで購入できます。

「紅ほっぺ」は「あきひめ」と「さちのか」の交配によって誕生したイチゴブランドです。甘みと酸味のバランスが良く、コクがあるのが特徴。鮮やかな紅色はケーキなどにもよく映えます。

「きらび香」はキラキラとした宝石のような「輝き」に、品の良い「甘み」とフルーティーな「香り」で、食べやすいイチゴです。また、みずみずしくなめらかな口当たりで、高級感が漂います。

Strawberry

ふわっと香る「イチゴパウンド」



材料

(パウンド型1本分)

- ・イチゴ … 150g
- ・砂糖 … 30g
- ・レモン果汁 … 大さじ1
- ・ホットケーキミックス … 200g
- ・卵 … 2個
- ・牛乳 … 50ml
- ・無塩バター … 50g

作り方

- ① バターはレンジで加熱し、溶かしておく。オーブンを170℃で予熱しておく。
- ② イチゴは小さめの角切りにし、砂糖、レモン果汁と一緒にレンジで1分ほど温める。
- ③ ホットケーキミックス、卵、牛乳、溶かしバターをボウルに入れ、ざっくり混ぜる。
②を加え、さっと混ぜる。
- ④ 型に流し入れ、30～40分焼く。粗熱が取れたら、型から外す。

旬を食べよう!

冬のフルーツ!

— イチゴ・キウイ・柑橘編 —



実りの秋のあとは、実りの冬!?

これからの季節がおいしい、JA静岡市の甘酸っぱい味覚をご紹介します。

【キウイ】ニューフェイス「東京ゴールド」はキウイの王様!?

「東京ゴールド」は2013年に品種登録されたキウイで、果肉は黄色で柔らかく、甘味と酸味のバランスがよいのが特徴です。昨シーズンから出荷が始まり、2020年の東京五輪・パラには30tの出荷を目指しています。

Kiwi fruit

爽やかスイーツ
「キウイのティラミス」



材料

(2人分)

- ・キウイ … 2個 ・ビスケット … 5~6枚
- ・エスプレッソコーヒー(濃い目のインスタントコーヒーでも可) … 50ml
- ・ヨーグルト … 100g ・マスカルポーネチーズ … 60g
- ・はちみつ … 大さじ2 ・リキュール(ラム酒など) … 小さじ1

作り方

- ①ヨーグルトは60~70gになるまで2~3時間水切りし、マスカルポーネチーズ、はちみつ、リキュールと混ぜ合わせ、クリームを作る。
- ②ビスケットはコーヒーにひたし、キウイは小さく切る。
- ③容器に、ビスケット→クリーム→キウイ→ビスケット→クリーム→キウイ→ビスケット→クリームの順に入れ、冷蔵庫で冷やす。

【柑橘】冬のフルーツと言えばやっぱりミカン♪

JA静岡市で栽培している柑橘類は、初夏のハウスミカンから春ごろ出回る甘夏まで、いろいろな種類が楽しめます。これからの時期には、コタツにもぴったりの静岡市発祥の青島温州ミカンがおすすめです。

◎柑橘品種カレンダー

■ 買える時期 ■ 最盛期

品名	販売時期	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
ハウスみかん	6月下旬~9月上旬		● 7月下旬~8月上旬										
極早生みかん	9月下旬~10月上旬					● 10月上旬							
早生みかん	9月下旬~10月上旬					● 10月中旬							
早生みかん	11月						● 11月中旬~下旬						
青島温州みかん	12月~3月								● 1月				
太田ボンカン	12月下旬~1月下旬								● 1月上旬~1月中旬				
こん太	1月下旬~3月									● 2月中旬~3月上旬			
せとか	2月上旬~3月中旬									● 2月			
はるみ	2月上旬~3月中旬									● 2月中旬~3月上旬			
不知火(デコボン)	3月上旬~4月上旬											● 3月中旬~下旬	
スルガエレガント	3月~4月上旬											● 3月下旬~4月上旬	
清見	3月中旬~4月中旬											● 3月下旬~4月上旬	
甘夏	4月											● 4月中旬	

Citrus

食べ方いろいろ
「フルーツマリネ」



材料

(1瓶分)

- ・ミカンなどの柑橘 … 2個(写真はミカン2個+グレープフルーツ1個)
- ・レーズンやクランベリーなどドライフルーツ … 大さじ5
- ・レモン汁 … 大さじ1 ・はちみつ … 大さじ4
- ・リキュール(ラム酒など) … 大さじ3

作り方

- ①柑橘類は皮をむいておく。
- ②材料を保存容器などにいれ、よく混ぜ、冷蔵庫で4時間ほどおく。

★そのままでもおいしいですが、オイルと胡椒で薬物のサラダに和えたり、ヨーグルトにかけたり、ワインを足してサングリアにしてもおいしいです。



これからの季節もたくさんおいしいものが出てくる静岡市。今回紹介したフルーツには、免疫力アップに効果的なビタミンCが豊富に含まれています。体調を崩しやすい寒い時期ですが、地元の食材を摂って元気に過ごしましょう!

自己改革

10/7

「からだセミナー」開講

じまん市と静岡厚生病院の共同企画「からだセミナー」が開講されました。全4回で、毎回医師や栄養士など3人の専門家が健康や生活のアドバイスをします。第1回は「冬のスキンケア」や「健康食品のウソ・ホント」などをテーマに52人が参加。講義に加え、保湿剤の塗り方の実演なども行い、受講者にはじまん市の新鮮な野菜がプレゼントされました。

J Aが健康を応援



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス

10/12

レインボーレッド初出荷

キウイ委員会が、果肉の中心から外側に広がる赤色と高糖度で酸味が少ないのが特長のキウイ「レインボーレッド」の初出荷を行いました。20人の生産者が9月に収穫をして追熟させたキウイ3.6tを持ち寄り、規格・品質の検査を受けました。収穫は11月中旬頃まで続き、県内・東京などの市場に送られ、各じまん市でも販売されます。

鮮やかな赤色のキウイ



10/2

あさはた蓮根初出荷

あさはた蓮根販売委員会が、地域の特産「あさはた蓮根」の初出荷を行いました。シャキッとした食感と糸を引く粘りが特長で、本年産は7月の日照に恵まれ豊作です。収穫は手掘りのため、1本掘るのに30分以上かかることもある大変な作業ですが、会員は2年で4人増え13人になりました。あさはたじまん市で3月頃まで販売されます。

秋を告げる味覚



10/12

ぬいぼ「抜穂祭」で園児が稲刈り

葵区大原の静岡県護国神社の神饌田(望月輝男さん所有)で、「抜穂祭」が行われました。中薬科こども園の年長児16人と神社の世話人、J A職員ら約50人が参加。神事後、早乙女姿の子供たちがイネを鎌で1株ずつ丁寧に刈り取りました。イネは、6月のお田植え祭で同園児たちが植えた「イセヒカリ」で、収穫した米は伊勢神宮へ奉納される予定です。

秋の収穫に感謝して



10/3

カーブミラー贈呈

J A静岡市・J Aしみずの2 J Aが静岡市役所を訪れ、田辺信宏市長にカーブミラーを8基ずつ寄贈しました。2003年度の静岡、清水の合併を機に毎年実施し、304基を寄贈。青山組合長は「部農会や自治会、職員が地元のカーブミラーなどの清掃活動をしている」と報告し、田辺市長は「管理することも大切。有効に使わせていただく」と話しました。

市民の安全に貢献



10/26

組合員交流ゴルフ大会

組合員の交流を図る第25回となるゴルフ大会が小田急富士ゴルフクラブで開かれました。交通渋滞でスタートが30分遅れるハプニングもありましたが、天候にも恵まれ150人がプレイしました。熱戦が繰り広げられた結果、優勝は南部ブロックの海野志郎さん、準優勝は鶴田政昭さん(南部)、3位は原田勇さん(薬科)でした。

秋晴れの富士山の麓で



10/4

ほんやま自然薯初出荷

ほんやま自然薯部会が粘りと香りが特徴の「ほんやまじねんじょ」の初出荷を行いました。生産者12人が約350ケース(3~5本入)を出荷しました。特許取得の栽培技術「ほんやま方式」で栽培する自然薯で、本年産は天候が不順でしたが、水分センサーを畑に設置して管理した結果、高品質のものができました。2月頃までじまん市などで販売しています。

風味を楽しむ



営農スタディレポート



長田営農経済センター
杉山佳菜子

ケーススタディ ③

消費者の声:「ミニトマトは甘くておいしいけれど、皮が固くて口に残る」
生産者の声:「糖度を上げるために水を切る管理を行うと、皮が固くなってしまう」

問題 甘味と薄皮のバランスが難しい

そこで優良品種「ピンキー」に取り組んでみました。2015年度、生産者9人に栽培を推進し、じまん市で販売を促進。多品種との比較で単価および収量性を検証しました。

結果については → ①苗代が高い ②病害虫の発生 ③販売の差別化 の新たな課題が!

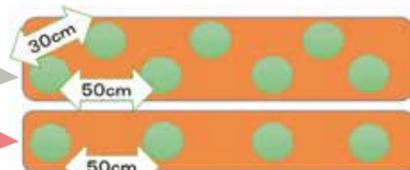
◎そのため2016年度に取り組んだことは

① 種子栽培によるコスト削減 / 自分で接ぎ木することで経費削減

それまでの苗代: 実生苗189円、接ぎ木苗328円 → 種・資材(肥料・培土・ポット)で83.8円に

② 畝間の改善と病害虫防除

年度	栽培面積	定植本数	条間	株間	畝幅
'15年度	1a	100	2条植え	50cm	1.5m
'16年度	1a	120	1条植え	50cm	1.2m



効果 ①作業性の向上 ②収穫時期が2週間長期化(株の負担軽減)
③感染予防、農薬がかかりやすくなった

③ 灌水・施肥管理指導 指導文書を作成し、管理しやすく

④ 姉妹品種「キラーズ」の栽培

赤(ピンキー)黄(キラーズ)色のトマトを一緒に袋詰めすることで見た目が映え、彩りに使いやすい → お得感を演出 → 購買意欲向上



販売実績は、下表のようになりました。

		6月	7月	8月	9月	計	前年対比 (100本あたり)
		2016年	数量	162	535	598	106
	金額	36,690	120,200	133,760	22,550	313,200	115.3%
2017年	数量	155	543	379	8	1,085	
	金額	33,060	113,610	77,870	1,680	226,220	

所得向上に向けて

2016年度からの試験圃場(ハウス3a、露地1a)での結果では、大玉トマト・キュウリの売り上げ合計187,900円からピンキーに変更すると751,700円に売り上げ増を期待できる結果となりました。少量多品目栽培より単品目の栽培の方が収入が多いことになります。

※結果については、天候、市場の相場など諸条件にもよりますので参考としてください。



指導員研究◎「ミニトマト」ピンキーの生産性の検討
おいしくて、儲かる?ミニトマトに挑戦してみませんか!

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



お茶摘みと 利き茶に挑戦 | ソレイユくらぶ 9/30

第3回のテーマは「お茶」。40人が参加して、葵区内牧の森内吉男さんの茶畑で秋芽摘みを体験しました。参加者はビクを腰に付け、1芯2葉の芽を探しながら茶摘みを楽しみ、美和支店で煎茶や紅茶などの茶名を当てる利き茶に挑戦。答え合わせに一喜一憂しました。他に、お茶や重曹を混ぜ合わせて入浴剤も作りました。

10/9 青壮年部 大谷支部 | 新米で消費宣伝

大谷青壮年部員が、南部じまん市店頭で新米の消費宣伝を行いました。米は農薬と化学肥料の量を減らし、農林水産省の基準をクリアした「特別栽培米」の静岡コシヒカリとミルクQueenで、来店者におむすびにして配られました。今年6月から7月に天候に恵まれ、いい出来です。じまん市で販売していますので、ぜひ味わってください。



おむすびコンテスト 10/14 優勝は長田ブロック | 女性部

女性部が、地産地消をテーマに「ニコ・ニコおむすびコンテスト」を開きました。消費者や学校給食関係者など100人が参加し、6ブロックから、予選を勝ち抜いた6種類のおむすびを審査しました。PRや試食の結果、優勝は長田ブロックの「炊き込み生姜おむすび」に決定。甘辛い生姜の佃煮がおむすびにぴったりと高評価でした。



今月のオトナ女子短大 *シズ*カレ* 2017年度<第2回>

~スマフォット講座~

今回のテーマは「スマフォット講座」。3・4期生+ヤングママの33人が参加して、カメラマンの望月やすこさんから、子供の写真の撮影などについて学びました。子育て世代の参加者も多く、各自携帯電話を手にとってスマホの機能や撮影するときの注意点などを熱心に聴講しました。(10月12日)



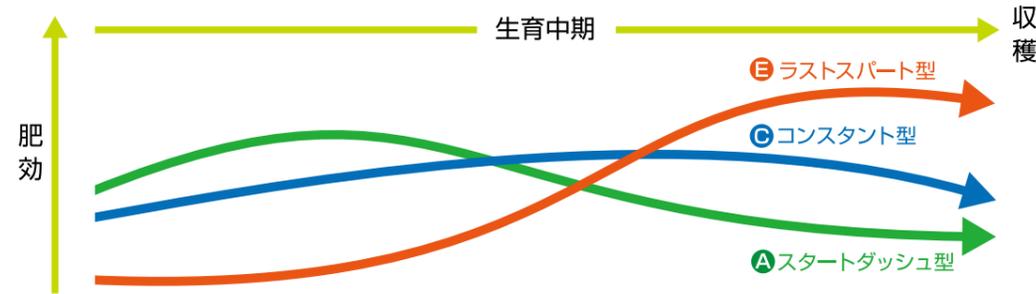
【植物によって異なる肥料の効かせ方】

肥料は植物が成長するのに必要不可欠ですが、中にはそれほど必要としない作物があります。また、肥料は一度畑に入れてしまうと取り出すことができないので、元肥は控えめに、徐々に追肥をしていくと失敗しにくいですが、品目や品種によって最適な肥料、施肥方法があるので使い分けしましょう。

例えば…

エダマメ	▶ 生育初期に肥料が過剰になると、つるぼけ(株だけできる)し、花が咲かなくなり、収穫量が少なくなってしまう	
トマト	▶ 生育中に肥料が過剰になると花が咲かなくなる	
ダイコン	▶ 生育後半で肥料が過剰になるとスが入ったり、割れたりする	

【植物の肥料の効かせ方のタイプ】



	肥料の効かせ方	野菜の種類	肥料の使い方
スタートダッシュ型	A 生育初期は多く 生育後半は少なく	小カブ、ホウレンソウ、レタス、サツマイモ、ジャガイモ、サトイモなど	元肥を主体に施し、生育後半の肥料は品質低下につながりやすい。
		キャベツ、ハクサイ、タマネギなど	元肥を主体に、肥効が長持ちする緩効性肥料を使う。
コンスタント型	C 生育中ずっと必要	キュウリ、トマト、ピーマン、ナス、ネギ、インゲン、エダマメ、ニンジン、セルリーなど	元肥に肥効が長持ちする緩効性肥料を使い、肥料切れさせないよう追肥は少しずつ回数を多くする。
ラストスパート型	D 生育初期は少なく 生育後半は多く	アスパラガス、スイートコーン、エンドウ、イチゴなど	元肥はやや控えめ、追肥は早めにする。果実は収穫が始まると肥料が必要になる。
		カボチャ、トウガン、スイカ、シロウリ、ダイコン、ゴボウなど	元肥は控えめにし、生育中期から後半にかけて追肥で生育を調整する。

一番大切なことは、「植物が欲しい時期に、必要な肥料を与える」ことです。植物ごとの癖を覚えるといいでしょう。次回は肥料の種類と選び方を紹介します。



働きを知って植物に合った肥料を選びましょう

肥料の基礎

【前編】

直販課
堀川晃宏

ポイント

前編・後編の2回で「肥料」についてご紹介します。前編は「肥料の働き」と「植物が好む肥料の効かせ方」です。

植物が成長するためには、根がしっかりと伸び、土中の水分や養分を十分に吸収できるようにするための条件として

- 水はけと通気性がよいこと
- 水もちがよいこと
- pH(酸・アルカリ)が適正であること
- 病原菌や害虫が少ないことなどがあげられます。

そういった環境が整い、植物が株を大きくし、良い物がたくさん収穫できるような土の持つ力を増進させるのが「肥料」の役割です。

【植物の成長に必要な成分】 植物が成長するのに必要な成分は、以下のように分類されています。

- 1 3要素 …… 窒素(N)、リン酸(P)、加里(K)
- 2 二次要素 …… カルシウム(Ca)、マグネシウム(Mg)、硫黄(S)
- 3 微量元素 …… 鉄(Fe)、マンガン(Mn)、ホウ素(B)、亜鉛(Zn)、銅(Cu)、モリブデン(Mo)、塩素(Cl)、ニッケル(Ni)

①>②>③の順番で、植物が必要とする量が異なります。

【3要素の主な働き】 各成分は、以下のように植物の成長過程に関わっています。

成分	働き
窒素(N)	葉や莖を育て、株を作る
リン酸(P)	根張り、花や実の付きを良くする
加里(K)	根の肥大、花や果実の成長を促す

地域の茶業を守りたいと思って就農して10年目、年々管理面積を増やし、現在は茶園4.1ha、自然薯1haを管理しています。

昨年は所属する茶工場ネクトの全国茶品評会農林水産大臣賞獲得に茶園管理者として貢献することができ、今年は茶生産青年茶審査技術競技会の県大会にて優勝。念願だった全国大会に出場することが出来ました。10年間の努力が少しずつ実を結び始めたのを実感しています。

後継者不足により担い手のいなくなった農地をできるだけ引き受けつつ、厳しい茶業情勢下での経営を成り立たせるため、雇用労働力を用いた規模拡大と農閑期を利用した自然薯栽培にも力を入れています。自然薯の栽培も技術が必要で、失敗を繰り返しながらも徐々に栽培技術を向上させています。「ほんやまじねんじょ」として、JAを通じてスーパーなどに出荷されていますので是非食べてみてください。

今後は、生産技術の向上はもちろん、自分の作る農産物のPRなどにも力を入れていき、本当の意味で地域農業の発展に必要な農業者を目指していきたいです。

お茶を作っているので春と秋には休みが無くなりますが、夏場の休日にはドライブに行ったり、冬は友人たちとスノーボードに行ったりしています。また、青壮年部のウィークエンドアグリ事業の委員長を任されており、婚活事業の運営も休日の楽しみ(?)の一つになっています。

葵区新聞

藤田 匠さん
(31)

◎今月は第35回静岡県茶生産青年茶審査技術競技会個人部門で優勝した



地域農業の発展に必要な農業者を目指していきたいです。



TRY ん・PRESENT

JA静岡市ほんやま自然薯部会の「ほんやまじねんじょ」を抽選で3名様にプレゼント♪

「12月号 TRY プレゼント 希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

- 必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス12月号プレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



締切 2017年12月11日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



茶の品質を審査する藤田さん



ほんやまじねんじょの収穫

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

「褥瘡の予防対策について」

親の介護をしています。自分で動くことが困難で、一日のほとんどを寝て過ごしているため床ずれが心配です。

A 「褥瘡」(じょくそう)という言葉をご存じでしょうか?褥瘡とは一般的に「床ずれ」とも呼ばれ、寝たきりなどによって自分では身体を動かすことができない人が長い時間同じ姿勢のまま寝ていたり、座っていることで骨の出ている部分に体重が集中してしまい、血の流れが悪くなったり皮膚やその下にある組織が死んで皮膚の表面が赤くなったり、ただれたり、傷になった状態を言います。

では、褥瘡を予防するにはどうすればよいのでしょうか?

体位変換

自分で寝返りができない人には「体圧分散マット」の使用をおすすめします。そして、2~3時間毎に体の向きを変えてあげることで特定の部位にかかる体圧を分散させることができます。最近では体位変換(除圧)をするマットもありますので必要に応じて使用するとよいでしょう。むくみの軽減や気持ちさが晴れやかになったなどの事例もあります。

栄養管理

1日3回バランスの良い食事をとることを心がけましょう。各栄養素は皮膚の再生に必要不可欠です。褥瘡だけでなく健康管理としてもバランスのとれた食事は必要です。

スキンケア

皮膚の清潔・保湿・保護がポイントです。入浴ができない人でも身体を拭いたり、必要であれば洗浄してあげるようにしましょう。保湿・保護は乾燥していると圧迫などの刺激に対してトラブルを起こしやすくなります。保湿クリームなどを使用して皮膚に潤いをあたえてあげることが大切です。オムツを使用している場合は、おしりに撥水効果のある保湿剤を使用すると皮膚が浸軟(ふやける)予防にもなります。

褥瘡がしやすい人

◎栄養状態が悪い人 ◎痩せている人 ◎関節硬縮がある人 ◎むくみがある人 ◎自分で寝返りができない人

褥瘡がしやすい場所

◎後頭部 ◎肩 ◎仙骨部 ◎大転子部 ◎踵



◎褥瘡は一度できてしまうとなかなか治りにくいです。発症する前にしっかりと予防しましょう。



JA静岡厚生連
静岡厚生病院
褥瘡委員会

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町のわたしの好きなところ



●リポーター
しづはた堂農経済センター
女性部担当
漆畑尚子

ワサビの風味が爽やかな ワサビ付き平野そばが人気!

秋には蕎麦の花も見えるなど景色も最高!平野地区など地元のおいしいものがたくさんあって楽しいお店「真富士の里」を紹介します。

色鮮やかな緑がきれいな平野まんじゅうは、最初に食べた時によもぎがふわっと香ったのが印象的で忘れられません。こんにゃくやきんつばにも使われているよもぎは、春のみらい(若くてやわらかい)時期に摘み取り、保存して使っているそうです。

平野そばには自家製の麺を使っていて、地元のワサビを添えると、風味がよくてあっさり食べられます。季節の野菜を使った天ぷらも人気で、冬にはシュンギクの天ぷらがついできますよ。

寒い季節限定のおでんや、おばちゃんたちのあったかいおもてなしを楽しみに、ぜひ遊びに行ってみてください。

★ワサビが香る「平野そば」がおすすめ!



真富士の里



お店info

- 静岡市葵区平野1097-38
- TEL/054-293-2255
- 営業時間/12~3月 8:30~16:30
4~11月 8:00~17:00
- 定休日/年末年始・新茶期休業(2週間
9月第4日曜日)



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区池田
石井康聖さん 茶・野菜



今年米寿を迎えた父と一緒に、お茶と野菜を栽培しています。7月に亡くなった母に代わり「じまん市」への出荷が日課となりました。お店のスタッフ、出荷者の皆さんには母が大変お世話になり、ありがとうございました。

LINK to 駿河区池田 石川正巳さん を紹介します。
「愛煙家には原が一番ですね」

葵区唐瀬
長坂武司さん ミカン・米・野菜



ミカン・米・野菜を作っています。これからはミカンの収穫ですが、イノシシが山を荒らして大変です。野菜は無人販売をしています。温泉に行ったり飲みに行きリフレッシュしています。

LINK to 葵区池ヶ谷 松永好則さん を紹介します。
「今度温泉に行きましょう!」

葵区昭府
大橋カツ子さん イチゴ・米



主にイチゴと米を栽培しています。現在は子供たちも独立したので主人と二人暮らしです。16年目の老犬に振り回されつつも趣味の和太鼓とハワイアンダンスに癒されて楽しんでいます。

LINK to 葵区福田ヶ谷 大塚宏子さん を紹介します。
「これからも宜しくお願いします!」

葵区福田ヶ谷
大塚則見さん 茶・柑橘・イチジク



柑橘類は主にポンカン・青島、イチジクはハウス物から露地物まで長い期間栽培・出荷しています。じまん市には新鮮な野菜、旬の果物が並びとても勉強になるし、元気をもらいます。忙しいけど収穫する 때가楽しいです。

LINK to 葵区俵峰 望月千裕さん を紹介します。
「いつもおいしい野菜をありがとうね♪」

自己改革



JAの総合事業を組合員の生活に役立ててもらおうと、金融部とやすらぎセンターが「終活セミナー」を開きました。正組合員20人が参加し、葬儀の流れや事前にできる準備、相続の対象や遺言の効果などを学びました。参加者からは「葬儀について自分も考えたい」、「継続して開いてほしい」などの意見が聞かれました。

終活セミナー

10/7



1支店1協同活動 サツマイモの収穫各地で

【しづはた営農経済センター】



10/21

南部営農経済センターでは、高松と大谷の子ども園の園児46人にサツマイモの収穫体験を行い、2kgのイモを掘り当てた子供もいて大賑わいでした。しづはた営農経済センターでは、11組37人の親子がサツマイモのお菓子作りとお茶の入れ方教室を体験しました。子供たちが入れたお茶をみんなでお菓子とともに味わいました。

【南部営農経済センター】



10/11



OASIS 読者め〜る

RE: うれしいお便り、ありがとうございます。編集作業には発行月の2か月以上前から取り掛かるので、今は何月?と時々わからなくなることもあります(苦笑)が、ご期待に沿えるよう頑張りますので今後ともよろしくお願いします。

ページも増えて、JAの働きや農業に携わっている方々の様子がなおわかりやすくなりました。
〈駿河区/男性/57歳〉

リニューアルした「オアシス」、紙面が読みやすくなりましたね。内容も盛りだくさんで楽しく拝見させてもらいました。編集作業が大変かと思いますが、がんばってください。
〈駿河区/男性/64歳〉

かつぶし芋というサトイモがあることを初めて知りました。普及のために皆さんががんばっていること、ぜひ大きな夢がかなうことを願っています。〈葵区/女性/61歳〉
RE: 高校生の研究が種をつなぐきっかけとなり、普及が進むといいですね。

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



4代目「静岡市茶つきり娘」大募集!!

「静岡市のお茶」、「お茶のまち静岡市」の宣伝・PR事業に2年間ご協力いただける茶娘を募集します。

お茶が好きな方はもちろんお茶のことをよく知らない方も、お茶の入れ方や静岡市のお茶の勉強会も行いますので安心してご応募ください。

●仕事の内容

お茶関連イベントなどでお茶のPR、パンフレットの配布、呈茶サービスなどに年10回程度従事していただきます。(都合のつく日に従事していただきます)

●応募資格

①静岡市内に在住または通勤・通学する18歳以上の女性(未婚・既婚は問いません) ②平成30年4月1日に高校生でない方 ③茶つきり娘として2年間(平成30年4月1日～平成32年3月31日)従事できる方

●応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、写真(6か月以内に本人のみ撮影したもの)を添付して下記応募先へ郵送またはご持参ください。
※応募用紙は、静岡市ホームページからダウンロードできます。
※書類・写真は返却しません。

●応募締切 2018年1月12日(金)必着

●応募先・問い合わせ先

静岡市茶業振興協議会「茶つきり娘」係 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70 JA静岡市営農課内
TEL.054-288-8440



募集人数
14名程度



3代目茶つきり娘

部農会活動の報告

各地区で農道整備を行いました

〔藁科ブロック〕



しづはたブロックの野田平部農会と、藁科ブロックの水見色原の前部農会が支援事業を活用して農道整備を行いました。草刈機や重機を使って農道沿いの草や土砂を撤去し、道路の視界を良くし、耕作放棄地も整備するなど、有害鳥獣対策にも貢献しました。

〔しづはたブロック〕



JA静岡市メルマガ会員募集中♪

Facebookページやっています♪ 「JA静岡市 Facebook」で検索!

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。
jashizuoka@jdmw.jp へ空メールを送信! ▶登録は無料です。
◎モバイルサイトからも登録できます http://k-sal.jp/jashizuoka/ ▶



農業情報の会員向けサービスをご利用ください

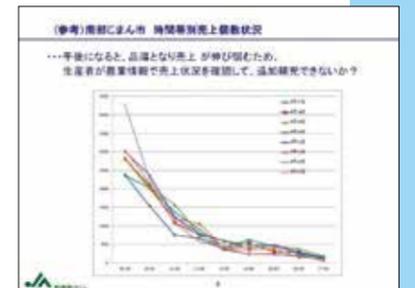
静岡県のJAが提供する組合員向けのサービスです

- 登録料・利用料は無料
- 自宅のインターネットを利用し、24時間利用できます
- 市場の売立速報、じまん市の売上速報の確認ができます
- 過去15か月分の購買お買上代金請求書、販売代金精算書の出力ができます
- 過去3年分のJAを利用した年間取引状況が確認できます

※サービスをご利用になるには、登録が必要です。営農経済センター・販売センター・じまん市でお申込みいただけます。経営の管理や分析、税務申告にぜひご活用ください。

※JA静岡市公式ホームページからも申込書がダウンロードできます。

ホーム画面右下のバナー購買ネット注文 → ▶新規登録のご案内 → 新規会員登録



JA静岡市 × 静岡市合同企画

農業体験と独身農業者との出会いの場

農コン × ウィークエンドアグリ

参加者 大・募・集

25～49歳までの市内で農業を営む独身男性と農業に興味のある独身女性…各14人 ※女性は市外可

第2回 いちご狩りと恵方巻き作り
2018年2月3日(土)9:30～16:30

会場 JA静岡市本店 4階料理教室(駿河区曲金5丁目4番70号)

参加費 男性/女性: 3,000円 申込期間 2017年12月1日(金)～2018年1月10日(金) 応募多数抽選

問い合わせ 静岡市コールセンター/054-200-4894 JA静岡市営農課/054-288-8440



応募フォームはこちらから ▶



※JA静岡市公式ホームページ ▶ お知らせ ▶ イベントからも応募できます

駿河区広野 父 天田洋平さん 母 琴乃さん
祖父 河口 淳さん 祖母 貴久子さん

そうだい 天田湊大くん(1歳)



食べるの大好き!
大きくなったよ★



駿河区下島 祖父 小澤俊幸さん
みゆ 小澤心結ちゃん(左:5歳) ひろと 大翔くん(右:2歳)

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

今月号でも、これからは旬の食べ物をたくさんご紹介しました。皆さんが好きなものはありましたか?なかでも、今年ぜひトライしてみたいのが期待のニューフェイス「東京〇〇〇〇」です。このクワイの名前は何か?〇〇〇〇に入る言葉をお答えください。

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

- 必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



ハガキでの応募宛先
〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

応募締切 2017年12月15日(当日消印有効) 10月号オアシスクイズの答え▶(2)(0)(0)

生活に役立つ情報

▼貸物件のトラブルについて

partII

前回に引き続き、賃貸物件についての相談の中から今回は、資材置場などの借地権設定がない契約の注意点について紹介します。



使用していない土地があると、業者から声を掛けられ、資材置場等として低額な賃料と敷金で貸すケースがよくあると思います。しかし、資材置場等の借

地権設定がない契約にも大きな損害を蒙るリスクがあります。特に気をつけなければならぬのは廃材や廃車など、事業などから出た廃棄物等のごみを土地上に蓄積されてしまうケースです。借主の経営が悪化し、賃料が未払いとなったり倒産した場合、賃貸借契約を解除して土地の明け渡しを求めることはできるのですが、借主に資力がなければ土地に山積みになった廃棄物等のゴミの撤去費用は、結局地主の負担となってしまう可能性があります。量が多い場合や、特別な処理と費用を要する廃棄物などがあると、それまでに受け取った賃料や敷金の合計額でも足が出てしまうかも知れません。

資材置場等を賃貸する場合には、業者の信用性や保管する物の内容をよく確認する必要があります。賃貸借契約の中で保管できるものを限定したり、いざという時の処理に多額の費用がかかる廃棄物等の保管を許す場合には、十分な敷金・保証金を求めることが望ましいといえます。リスクに見合った賃料や保証金等がないような事案であれば、契約自体をしない決断も必要となります。また、賃貸中も定期的に物件の状況を確認することも被害を最小限に食い止める上で重要です。

<資材置場等を賃貸する場合の注意点>

契約する借主は信用できる業者か?

保管する物の内容は大丈夫か?

特別な処理を必要とする物がないかよく吟味を

敷金・保証金の額は適正か?

リスクに見合った事案でなければ契約しない決断も

貸し土地



弁護士
山本正幸