

オアシス JA 静岡市

特集

2個 みんなで参加しよう!
ニコニコおむすび大作戦 ~おむすびを食べて米の消費量を増やそう!~

私たちのおむすびが優勝よ♪



2018

1

Vol.204

<http://ja-shizuokashi.org/>



オアシス

2018

1

Vol.204

●発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-288-8441 (直通) ●編集: 企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫!家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

洋風おせち! ミカンとニンジンのサラダ



フルーツをおかずに♪健康に!



材料(4人分)

- ・ミカン…2個 ・ニンジン…1本
- ・レモン果汁…20cc ・塩、こしょう…適量
- ・オリーブオイル…大さじ1

つくりかた

- ① ニンジンは皮を剥いて千切りスライサーで長い千切りにし、塩をまんべんなく振りかけて5分程度置く。
- ② ミカンは皮をむき、1と1/2個は実をほぐし、残りの1/2個は絞る。
- ③ ②のミカン果汁とレモン果汁とオリーブオイルを加えてよく混ぜ調味料を作る。
- ④ ①と②のほぐしたミカンに③を加えて全体を混ぜる。味を見て塩を加え、こしょうを振りかける。

冬こそとりたい 免疫力アップの果物 ミカン



ミカンにはビタミン類と繊維質が多く含まれています。特に免疫力を高める働きをするビタミンCが豊富で、成人の1日当たりのビタミン所要量(50mg)は、Mサイズのミカン2個くらいで摂取できます。段ボール箱で購入した際には、ひっくり返して開封し、底側のミカンから食べると長持ちします。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



おむすびコンテスト開催!6ブロックの女性部がおにぎり対決。はたして優勝はどのおにぎりでしょう? 結果は特集で!

◀ 今月の表紙 ▶



新年のごあいさつ

新年あけましておめでとーございます。
組合員の皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで健やかに新年を迎えられたこととお喜び申しあげます。平素は、当JAの事業・運営に深いご理解とご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、JA静岡市合併25周年を迎え、11月に記念公演歌謡ショーを盛大に開催することができました。今まで支えていただいた組合員の皆さまに改めて感謝申し上げます。

さて、わたしたち農業・JAを取り巻く環境は、お茶の消費低迷、担い手不足、耕作放棄地の増加など、相変わらず厳しい状況が続いています。また、政府主導による「JAの自己改革」も大きな課題となっております。

このような中、当JAでは自己改革として、農業チャレンジ支援事業や、販売センターや、じまん市を中心とした農業所得の向上を進めてきました。同時に、担い手の育成支援策としての農業後継者塾の開催やJAを牽引するリーダーの育成を目的とした組合員大学の4月開設に向け準備を行っています。さらに、1支店1協同活動を展開し、組合員や地域住民から親しまれ、喜ばれ、地域に貢献することを目指して事業に取り組んでいます。

特集

みんなで参加しよう!
ニコニコおむすび大作戦
～おむすびを食べて米の消費量を増やそう!～

- OASIS TOPICS**
- ・長田唐芋出荷開始検討会
 - ・オリーブ収穫祭
 - ・合併25周年記念歌謡ショー
 - ・自然薯品評会
 - ・准組合員家族が農業体験
 - ・南部じまん市600万人達成
 - ・東京ゴールド試食・販売

- JA YOUTH 青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート**
- ・小学生に豆腐作りを指導
 - ・静岡県チーム茶審査競技で全国制覇
 - ・バルーンバレー大会
 - ・今月の★シズ・カレ★/メイクアップ講座

- 4
- 8
- 10
- 11 営農スタディレポート
- 12 育てるを楽しむ。家庭農園 ～肥料の基礎【後編】～
- 14 TRYざ・農業 「茶/ 葉区 俵峰 望月千裕さん」
- 16 この町のわたしの好きなどこ
- 17 健康情報 いつも元気! Q&A 「ノロウイルス対策について」
- 18 JAだより& 読者めーる
- 19 組合員紹介リレー オアシスpeopleリンク
- 20 JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo
- 22 生活に役立つ情報
- 23 Good Smile/オアシスクイズ
- 24 しずおか食べごろレシピ 「ミカン」

また、昨年は3か年計画の初年度として「ともに拓こう、協同が輝く時代」をテーマに「農業所得の向上」「くらしの豊かさの実現に貢献」「JAの健全な経営および運営」を基本とした7つの重点項目について、月次で進捗状況を確認し、改善してきました。今後は、より安定したJA経営の確保に向け、「購買事業の再構築」「支店再編整備」「新たな執行体制の構築」にもスピード感を持って取り組んでまいります。

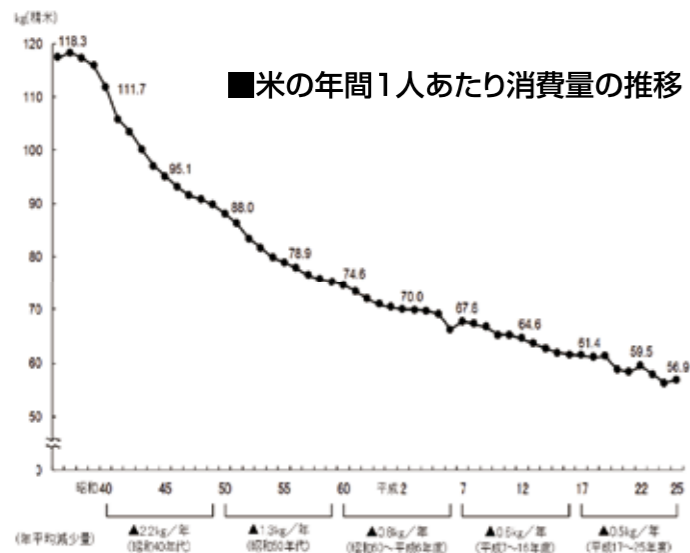
組合員の皆さまから「JAがあつてよかった」という評価をいただくために役員1丸となり事業を進めてまいりますので、本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



静岡市農業協同組合
代表理事 組合長
青山吉和



みんなで参加しよう!



資料: 農林水産省「食料需給表」 注: 1人1年当たり供給純食料の値である。

**米の消費量が激減！
50年前の半分に**

私たち日本人が古くから主食として食べてきた米は、小麦からできたパンや麺類などの消費量の増加に比べ、年々減少しています。50年前の1963年には、1人が年間に食べる米の量は118kgだったのに対し、2013年には約半分の57kgに激減。

また、米の消費量の減少に伴い、生産者や水田が減少し、耕作放棄地が増えるといった問題も出てきました。



～おむすびを食べて米の消費量を増やそう！～

**米を育てる水田には
大事な働きがある**

水田がなくなるとなぜ問題なのでしょう。水田には知られていないけれど大事な働きがあるのです。

水田はイネを育てるだけではなく、良質な水と空気を生み出し、緑やさまざまな生きものを育み、環境を守るための多くの働きをしています。

水田に蓄えられた水は長い時間をかけて土に浸透し、土の中で不純物が取り除かれてきれいな地下水になります。また、空気を冷やす効果もあり、気温が高くなりすぎるのを防いでくれます。さらに、さまざまな生きものすみかにもなっていることも大切な役割。農地が荒れてしまえば、食糧生産だけでなく生きものがすむ環境も失われ、それは、人にとつてもすみやすい環境とはいえなくなってしまう。

知られていないけど、大事な働き

土砂崩れを防ぐ
大雨の時、棚田は水をゆっくり流し、土砂崩壊や災害を防ぐ

土を守る
田んぼの水は雨や風から土を守り、土が流れ出すのを防ぐ

地下水をつくる
雨や農業用水は地下に浸透し、きれいな水になる

暑さをやわらげる
水田地帯の空気は涼しく、夏には市街地の気温上昇を抑える

洪水を防ぐ
田んぼにはダムのように雨水を貯める働きがあり、洪水を防ぐ

生きものすみかになる
田んぼや用水路ではさまざまな生きものをはぐくむ

多くの働きをお金に換算すると

- 土砂崩れを防ぐ 4,782億円/年に相当
- 土を守る 3,318億円/年に相当
- 地下水をつくる 537億円/年に相当
- 洪水を防ぐ 3兆4,988億円/年に相当
- 川の流れを安定させる 1兆4,633億円/年に相当

農業の役割って奥深いわねえ

全然知らなかったよ

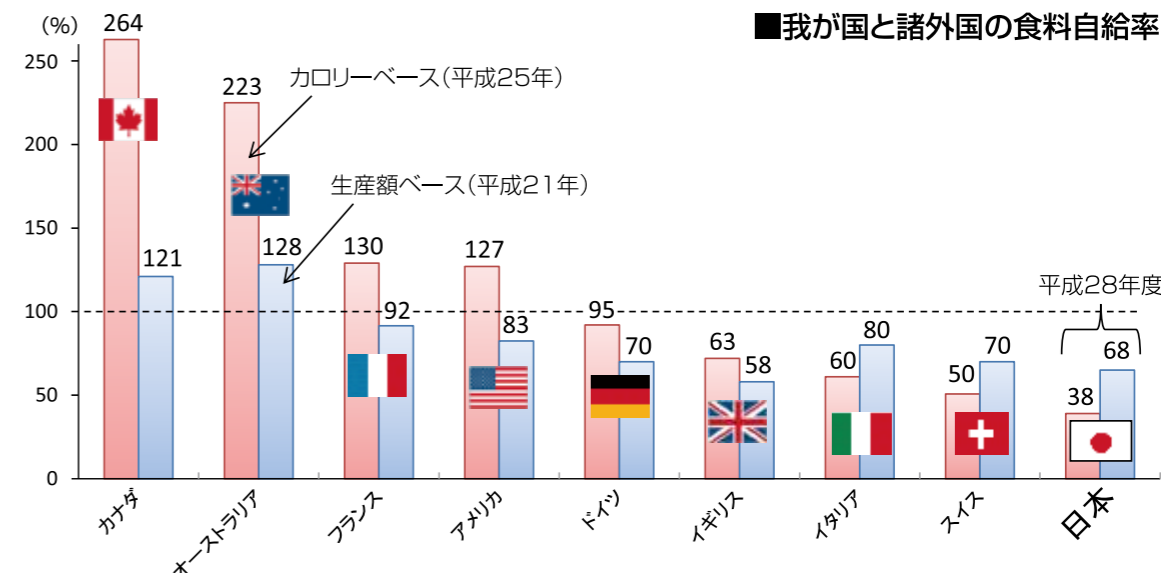
出典: 農林水産省「農業の多面的な機能を活かす」

資料: 日本学術会議及び関連付属資料

農林水産省は、2016年度の食料自給率(カロリーベース)が38%になったと発表しました。この数字は、米が不作でタイ米が輸入された1993年度の37%に次ぐものです。

自給率は食べ物とどれだけ国内で賄えているかを示す数字で、穀物の供給に左右されやすいとされています。穀物の代表である米の消費量減少に伴い、生産者や水田も減少。今後、米を国産で賄えなくなるかもしれない。多くの食べ物を輸入している日本で、米の自給ができなくなり、万が一食糧危機などが起こって輸入がストップしたら大変なことになります。

そこで、全国約58万人のJA女性部員たちが、米の消費量を増やして田んぼを守ろうと「ニコニコおむすび大作戦」に乗り出しました。「みんなでおむすびを2個作って、だれかに食べてもらう」作戦は、実現すれば約75%の米消費につながります。たかがおむすび、されどおむすび！おむすびを通して米の良さを見直し、日本の食と農業について考えてみましょう。



資料: 農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省で試算。(アルコール類等は含まない)
注1: 数値は暦年(日本のみ年度)。スイス及びイギリス(生産額ベース)については、各政府の公表値を掲載。注2: 畜産物及び加工品については、輸入飼料及び輸入原料を考慮して計算。

みんなで参加しよう!

ニコニコおむすび大作戦

2個

2個

～おむすびを食べて米の消費量を増やそう!～



お米を食べて 田んぼを守ろう

何千年も前から作られてきたイネと、私たちの環境を守ってきた水田の危機を何とかしたいと、全国約58万人のJA女性部員たちが、「ニコニコおむすび大作戦」の取り組みを始めた。

「みんなでのおむすびを2個作って、だれかに食べてもらう」こと。1食分に相当するおむすび2個分の精米は約130g。約58万人全員が実行すれば合計1,160万個、約75tの米消費につながります。



おむすびコンテスト を開催

JA静岡市女性部は10月14日、「ニコニコおむすび大作戦」に合わせて「ニコニコおむすびコンテスト」を開きました。管内6ブロックで予選会を開き、各ブロックからイチオシのおむすび6種類を選出。消費者や学校給食関係者、部員など100人が審査しました。

審査の前には、グループごとにおむすびのアピールタイムが設けられ、寸劇や映像を使って素材や作り方などを紹介しました。テーマは「地産地消」、特産のお茶やサクラエビ、調味料に塩麹を使ったりワサビの葉で包む

じまん市も コンテストに協力

じまん市も女性部のコンテストに協力しようと、管内で推奨・生産するお米「きぬむすめ」を提供しました。

審査の結果を待つ間、JA職員が米の栽培や品種についてのミニ食育講座を行い、家庭での上手な保管方法なども紹介しました。

優勝は「炊き込み生姜おむすび」

投票の結果、優勝は長田ブロック陽だまりの会の「炊き込み生姜おむすび」に決定。2位は、美和ブロックアグリロード美和の「あぐりちゃんむすび」が選ばれました。1位と2位の差は何と1票!2つのおむすびは、全国のレシピコンテストに応募します。



Nico-Nico Omusubi Contest



1位 炊き込み 生姜おむすび

手作りの生姜の佃煮を具とご飯の両方に使った、甘辛く生姜の風味豊かな逸品。



2位 あぐりちゃん むすび

ご飯は茶飯、具は若者にも食べてもらえるよう松野ごぼうとするが牛を青大豆みそで甘辛く味付けしました。

Do you know?

お米の 豆知識



「おむすび」と「おにぎり」の違いは?

呼び名の違いは諸説ありますが、日本の大部分で「おにぎり」と呼ぶのに対して、関東から東海にかけては「おむすび」と呼ぶことが多いようです。一説には山を神格化し、神の力を授かるために米を山型(山の形)に模って食べたのが「おむすび」、にぎり飯が転じて「おにぎり」になったとも言われています。静岡市内のコンビニでも、7・F・Kは「おむすび」、L・M・Dは「おにぎり」と呼び名は違いますが、日本のソウルフードには間違いありません。

じまん市で売っているお米の特徴は?

きぬむすめ …… 炊き上がりが白くて粘りが強い。冷めてもおいしいのでおむすびにぴったり!
コシヒカリ …… 程よい粘りと適度な固さ。全国的に人気が高い品種
ミルクQueen …… 粘りが非常に強く、冷めてもおいしい。コシヒカリの突然変異
ひとめぼれ …… 適度な粘りとやわらかい口あたり。
つや姫 …… その名の通り、つやがあって粒ぞろいがよい。

※じまん市では地元や提携ファーマーズなどのお米を玄米で販売しています。2kgから精米できるので、好みの精米具合でつくたてのお米が味わえます。

米は私たちが活動するためのエネルギー源となり、米を育む水田は私たちの住む環境を守っています。米を食べて田んぼを守るため、「ひとり2個」おむすびを握って、食べて、すすめて……おむすびの輪を広げましょう!

自然薯品評会

11/10

自然薯部会が第21回自然薯品評会を開き、14の生産者が出品しました。灰汁や粘りなどの内容と、外觀、病害虫などの基準で、静岡県中部農林事務所の井草茂課長を審査長に、市場担当者や静岡市が審査。「今年はまだ天気に恵まれなかった中で、良い自然薯が出品されている」と評価されました。市内産の自然薯はじまん市などで2月頃まで出荷が続きます。



粘りなどを審査

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



自己改革

11/11

准組合員家族が農業体験

農業やJAの総合事業についてもっと知ってもらおうと、駿河区用宗の畑でサツマイモの収穫体験が行われました。16組56人の准組合員家族がイモ掘りを体験。1本のツルにイモが5個以上付いているものもあり、畑には歓声が響きました。参加者は、職員が用意した焼き芋を味わうなど「JAならではのイベント。楽しかった」と好評でした。



大きなイモに歓声

自己改革

10/30

長田唐芋出荷開始検討会

長田唐芋部会が目揃え会と出荷開始検討会を開き、生産者と業者約35人が参加しました。JAチャレンジ支援事業を活用して部会の畑を設け種芋を栽培。今年度、会員が11人増え29人に、栽培面積は23a増え、60aになりました。小野田潔和部会長は「多くの方に唐芋を味わってもらうために、飲食店やイベントでのPRをさらに強化する」と話しました。



支援事業利用で生産強化

自己改革

11/3

オリーブ収穫祭

東豊田地区などでオリーブの栽培をするグループ「駿府オリーブ」が収穫祭を開きました。同グループでは2015年度から遊休農地や耕作放棄地を利用して、6人の生産者が約4haで栽培をしています。収穫祭は地域の人たちに順調に生育している報告をかねて開かれ、チラシや口コミから約100人が集まり収穫と搾りたてのオイルの試飲などを楽しみました。



遊休農地・耕作放棄地を利用

11/16

南部じまん市600万人達成

南部じまん市が開店から13年7か月で来客数600万人を達成し、記念イベントを行いました。600万人目は豊田に住む小長谷紀美代さんと、プリザーブドフラワーと静岡コシヒカリが出荷委員会から贈呈され、「じまん市にはよく来る。良いことがありそう」と喜びました。これからも魅力ある作物の出荷に努めます。



日頃の愛顧に感謝

自己改革

11/20

東京ゴールド試食・販売

市内産のキウイフルーツをPRしようと、キウイ委員会が葵スクエアで試食・販売会を開きました。「レインボーレッド」と、昨年からは本格的な栽培が始まった果肉が黄色の「東京ゴールド」を200パックずつ販売。積極的にPRしました。「東京ゴールドは初めて食べた。甘みと酸味のバランスが良い」と好評で、買い求める客で賑わいました。



果肉が金色のキウイをPR

11/7~9

合併25周年記念歌謡ショー

JA静岡市合併25周年を記念して、また日頃のJAへの愛顧に感謝して「山川豊 & 田川寿美ジョイントコンサート」を行い、3日間6公演で約7,000人が参加しました。ショーでは歌手とのデュエットや、突然舞台上に呼ばれて一緒に歌うなど大いに盛り上がるシーンも。歌手二人にはJAから農産物や加工品、バラの花束などをプレゼントしました。



感謝を込めて

宮農スタディレポート



静岡農業高校
生活科学科3年

渡邊 祭さん(左)
若佐夏未さん(右)

ケーススタディ 4

地元の農産物のおいしいレシピを研究!

食品製造の授業の二環で、「第15回ザ・地産地消家の光料理コンテスト」に応募し、スイーツ部門311点の中から佳作に選ばれた「わさび香るしらす抹茶チーズタルト」など、地元の農産物を使ったレシピ開発に挑戦している「なつまつり」コンビ。レシピの工夫について聞きました。

●お菓子でも野菜をとれるように

「わさび香るしらす抹茶チーズタルト」は、スイーツ部門ですが、あえて普段お菓子には使わないものを使い、野菜がとれるレシピを考案しました。ワサビや抹茶だけでなく、トマトやナスも使いながらいろいろなお菓子を作ってみましたが食感や相性が合わず、塩気のバランスや抹茶の風味がするこのレシピに決めました。どれも地元静岡の材料を使っています。タルト生地には、から焼きしたシラスを練り込んだのもポイントです。



「わさび香るしらす抹茶チーズタルト」

イメージとしてはちりめんじゃこのような感じですが、それだと硬すぎて口当たりがあまり良くなかったため、ほどよい食感になるように調節。ざくざくとした食感が目立つ仕上がりにしました。また、フィリングはジャガイモを使ってもちもちした食感です。抹茶の風味を邪魔しないものということでジャガイモを試



鷹の爪を使ったおかずも入れて「富士二鷹三茄子」にかけた縁起の良いお弁当です。栄養バランスや見た目だけでなく、思いのこもった料理レシピを開発しています。

●願いをこめたお弁当

また、「全国高校生食育王」という和食でアスリートを応援するお弁当に3人で挑戦しました。全国から予選を勝ち進んだ決勝10チームの内5位となり、特別審査員賞をもらうことができました。

メインはホウレンソウ、魚のすり身、長芋、卵白を使って、富士山の形に仕上げたかまぼこです。一緒に焼きナスと鷹の爪を使ったおかずも

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



小学生に豆腐作りを指導 11/9

女性部大谷支部

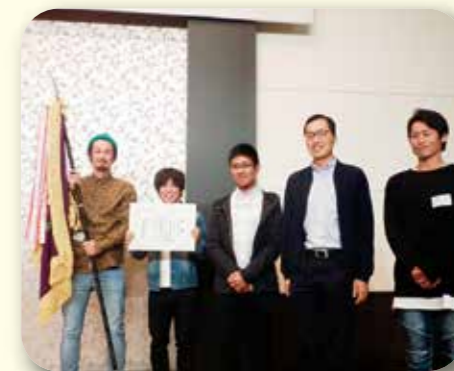


女性部員8人が、富士見小学校の3年生83人に豆腐作りを指導しました。同校の「大豆博士になろう」の総合的な学習の一環で、子供たちは前日から水に浸して膨らんだダイズを観察し、おからと豆乳に分ける作業などを体験。「絞る時プルプルで気持ちよかった」「固まるか心配」などと話しながら豆腐を完成させました。

11/10 静岡県チーム 茶審査競技で全国制覇

青壮年部

第34回全国茶生産青年茶審査技術競技会が、全国お茶まつりの関連行事として長崎県で開かれました。15府県の生産者105人(21チーム)が参加し、静岡県からは県大会の上位入賞者で結成された10人(2チーム)が出場。当JAの藤田匠さん(中央)、松川洋平(右から2人目)さんが属するAチームが団体戦で優勝し、静岡県の4連覇に大きく貢献しました。



11/29 バルーンバレー大会

女性部



女性部が北部体育館で、健康増進と親睦を目的にバルーンバレー大会を開き、78人が参加しました。各地区から10チームが参加、1ゲーム10分間で勝敗を競いスポーツの秋を満喫しました。総当たりで熱戦を繰り広げた結果、しづはAチームが優勝しました。以下の結果▶準優勝:南の風(南部)/3位:ワラシナクイーン(薬科)

今月のオトナ女子短大 *シズ・カレ* 2017年度〈第3回〉

～メイクアップ講座～

ビューティーアドバイザー山本早季子さんを講師に迎え、22人が参加してメイクアップ講座が行われました。メイクは第一印象を決める大事なものです。なりたいたいイメージに合ったメイクを学び、似合う色をお互いに見比べました。大人可愛いチークの入れ方を実践し、より美しい女性へと変身しました。(11月9日)



◎苦土石灰

苦土石灰は、名前の通り苦土(Mg)、石灰(Ca)の成分を含んでいます。苦土は葉緑素を作るのに必要な成分で、光合成能力を高めることにつながります。石灰は細胞組織を強くし、病気に強くなります。

また、土壌のpHをアルカリ性に矯正する働きがあり、酸性になりやすい畑のpHを調整できます。植物の多くは弱酸性を好むので、定期的に苦土石灰を使用するとよいでしょう。



肥料の働きを知って植物に合った肥料を選びましょう

肥料の種類

| | |
|------|--|
| 有機肥料 | 植物や動物を原料にした肥料。成分が分解されて効果が出るので緩効性の肥料が多い。成分が変化するので長期間の保管が難しい |
| 化成肥料 | 化学的に合成された肥料。加工されているので、即効性、緩効性などさまざまな種類がある |
| 配合肥料 | 有機肥料と化成肥料が「配合」された肥料 |



窒素-リン酸-加里
5%-5%-5%
含まれる
という表示

★肥料の選び方
肥料の袋には、たくさん情報がかため込まれています。「5-5-5」などの数字は、窒素・リン酸・加里の割合を%で示します。その作物が特に好む肥料成分が多いものを選びましょう。逆に、あまり必要としない成分が高い肥料は避けましょう。
例えば…
●キャベツ・株を作るので、窒素は必要。花や実はつけないので、リン酸は控えめ。
●ジャガイモ…株はほどほどに作るので窒素は適量。根、イモの成長を促すためにリン酸、加里を多めに。

【JAで販売しているおすすめ肥料】

| 銘柄/規格 | 特徴 |
|----------------------|--|
| 果菜配合3号(5-5-5)/20kg | 即効性、緩効性の肥料を配合したバランスが取れた肥料。元肥はもちろん、早い時期の追肥にも使える |
| 有機化成10号(10-6-7)/20kg | 化成肥料の中でも、有機率が高めの肥料。即効性が高く、作物が必要な時に使えばすぐに効果が得られる |
| 1B化成S1号/5kg・20kg | 豆粒くらいの化成肥料。70~80日肥効があり、水と温度で肥料が溶け出す(球を触って崩れたら、肥効が終わっている) |
| みのり堆肥/20kg | パーク堆肥。完熟しているので、安心して使える |

肥料の基礎

【後編】

直販課
堀川晃宏

ポイント

前編では主に肥料の働きについて説明しました。今回は「肥料の種類」や「選び方」を紹介します。

★肥料の種類
肥料には堆肥などの有機肥料、即効性や緩効性を調整しやすい化学肥料、土壌のpH(酸性・アルカリ性)を調整する土壌改良材などがあります。

先月号で肥料の3要素や役割、植物にとって最適な施肥方法について紹介しました。栽培する植物によって元肥を多くする「スタートダッシュ型」、生育後半に肥料を多くする「ラストスパート型」など、「植物が欲しい時期に必要な肥料を与える」ことを覚えておきましょう。
今回は、与える肥料の選び方を紹介します。「株を大きくする」「花や実を付ける」など、栽培する植物によって肥料を使い分け、良い物をたくさん収穫できるようにしましょう。

◎堆肥

堆肥は土づくり資材として登場することが多く①土を柔らかくする、②水持ち、肥料持ちが向上する、③微生物が増えやすくなる、などの効果があります。さまざまな種類がありますが、完熟している堆肥を使いましょう。未熟な堆肥は栽培中にガスが発生し、作物の生育を阻害することがあります。

一般の畑では、「10aあたり1~2tの堆肥を施用する」という記載が多いですが、使いすぎもよくありません。なぜなら、堆肥だけでは植物は成長しにくいからです。土と堆肥を混ぜ合わせることで、植物の根が成長しやすい土ができあがります。

| | | |
|----------|-------|-----------------------------|
| 【代表的な堆肥】 | パーク堆肥 | 樹木の皮を素材としており、土を柔軟にするのに優れている |
| | 牛ふん堆肥 | 多少の肥料分があり、効き方はゆるやか |

覚えていますか?

【植物の成長に必要な3要素】

| 成分 | 働き |
|--------|-----------------|
| 窒素(N) | 葉や茎を育て、株を作る |
| リン酸(P) | 根張り、花や実の付きを良くする |
| 加里(K) | 根の肥大、花や果実の成長を促す |

短大卒業の頃、就職氷河期の真っ最中で正社員に有りつけず数年のフリーター生活の後家業を手伝うことになりました。農業を継ぐ気は有りませんでしたので、こうなるなら農大にでも行けばよかったと思っています。

俵峰は標高500mの山間にあり、どの家も個人工場なので特色のあるお茶が出来上がります。うちのお茶は殆どを茶市場に出荷しています。評価をして頂いているなど感じると、おいしいお茶を作り続けたいというやる気に繋がっています。静岡市内でも遅い生産地は「相場だから」という理由で値段が下がりがちです。味や香りで評価してくれるお茶屋さんが減ってしまっていて残念に思っています。茶の生産が盛んだったこの地域も、茶価の低下に高齢化が重なり耕作放棄地が目立つようになりました。私もまだ一人もので両親と三人で仕事をしていますので、誰かが動けなくなった時に茶畑をどう管理していくのかを考えなくてはなりません。

俵峰は山間にありますが、旧賤機村の最北端にあたるこの地域は静岡市との合併が早く中山間地制度の補助もありません。今後この地域をどう維持していくかが最大の課題です。

葵区俵峰

望月千裕さん
ちひろ

◎今月は大畑の畑に農業を継ぎたいというやる気に繋がります。



評価して頂いていると感じることが
おいしいお茶を作り続けたいという
やる気に繋がります。



TRY ぎ・PRESENT

じまん市の「野菜の詰め合わせ」を
抽選で3名様にプレゼント♪

「1月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス1月号プレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



締切 2018年1月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



茶以外の作物にも挑戦しています



千裕さんが管理する棚田茶園

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

「ノロウイルス対策について」

Q 冬に流行しやすい食中毒にはどんなものがありますか? また、その予防法や対処法を教えてください。

A 食中毒の大半は、「細菌性食中毒」か「ウイルス性食中毒」に該当します。細菌性食中毒は細菌が原因となるもので、細菌が増殖した食品を口にすることで発症します。食品が傷みやすい夏場に流行する傾向にあります。ウイルス性食中毒はウイルスが原因となるもので、その多くはノロウイルスです。細菌性のように原因食品が明らかでない場合が多く、人を介した二次汚染による感染がほとんどです。空気が乾燥しやすい冬場に流行する傾向にあります。

ノロウイルスによる感染症は感染から発症まで24～48時間の潜伏期間があるといわれており、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続きます。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともあります。乳幼児や高齢者は、嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも注意が必要です。

ノロウイルスは、人から人への感染力が極めて高いウイルスといわれています。感染者の便や吐物などに触れることによる感染(接触感染)はもちろんのこと、便や吐物などの飛沫からウイルスを吸収することによる感染(飛沫感染)や、便・吐物の処理が適切に行われずに

残ったウイルスを含んだ小粒子が空气中に広まることによる感染(空気感染)の可能性は細菌性食中毒以上にあります。そのため、家族がノロウイルスに感染した場合には感染を予防するため、手洗いなどの基本的な感染対策に加えて、適切な吐物の処理方法を知っておく必要があります。

感染者の吐物などを処理する際は、使い捨てのエプロン、マスク、手袋を着用し、ペーパータオルで静かに拭き取ります。拭き取り後は、次亜塩素酸ナトリウムを使って拭き取り、最後に水拭きをします。



●ご家庭でのノロウイルス感染予防にお役立てください

| 消毒液を使用する場所・物 | 出来上がる消毒液の濃度 | 作り方 |
|--------------------------|------------------|---|
| ドアノブ・手すりなど感染者が直接接触した場所・物 | 約200ppm (約0.02%) | 家庭用塩素系漂白剤10ml + 水2ℓ (ペットボトルのキャップ2杯分)+(2ℓのペットボトル1本分) |
| 嘔吐物、便などが直接付着した場所・物 | 約1,000ppm (0.1%) | 家庭用塩素系漂白剤10ml + 水0.5ℓ (ペットボトルのキャップ2杯分)+(500mlのペットボトル1本分) |

※家庭用塩素系漂白剤は次亜塩素酸ナトリウム5%として計算



◎ノロウイルスは乾燥すると空气中に広がりやすくなるため、吐物などは乾燥する前にしっかりと拭き取りましょう。



JA静岡厚生連静岡厚生病院
医療安全管理室
感染管理認定看護師
西村由美

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町のわたしの好きなお店



●リポーター
服西購買店
山本秀樹(右)
高野洋介店長(中)
ネクト 石原弘敏社長(左)

しんま路



お店info

- 静岡市葵区新聞1085-3
- TEL/054-277-9133
- 営業時間/8:00~16:00
- 定休日/夏季・年末年始

※ホームページもご覧ください

しんま路 検索



生産会員200人超え! 豊富なお茶と野菜が人気

お茶どころ菓科の農産物直売所「しんま路」を紹介します。お茶の生産・製造・販売を行う農業生産法人「ネクト」の直営なので、煎茶、深蒸し、ブレンドなどさまざまな種類のお茶が揃い店内で試飲もできます。また、アレルギー症状を抑制する成分を含む「べにふうき」もドリンクや粉末、ティーバッグになっているので、花粉が気になる方は気軽にお試しいただけます。

農産物でおすすめは何と言っても菓科特産の「ほんやまじねんじょ」。1年中販売していますので、山の香りと粘りを味わってください。野菜が豊富なこの時期は、鍋に使う野菜もほとんど「しんま路」で揃いますよ。店長をはじめ、スタッフが丁寧に対応してくれます。ぜひお越しください。

★ここへ来れば1年中自然薯が手に入る!



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区池田
石川正巳さん

茶



退職後、見様見まねで茶園を管理しています。省力化と品質維持を目標に、細く長く続けていきたいと思っています。

LINK to 駿河区池田 岩科基一さん を紹介します。
「ゴルフの研究心を畑に活かしてください」

葵区池ヶ谷
松永好則さん

ミカン・米・野菜



柑橘類を定植しました。レンコンなど自然の味をおいしいと喜んでくれる孫、お客さまの声を聞くとうれしくなります。ボランティアで通学路の旗振りをしています。子供たちから元気を頂きこれからも頑張ります。

LINK to 葵区池ヶ谷 森脇さかゑさん を紹介します。
「これからもミカン栽培、頑張ってください!」

葵区福田ヶ谷
大塚宏子さん

茶・柑橘・果樹



お茶とミカンを中心に、ナシ・ブドウ・キウイを作っています。天候に左右されやすい農産物は、とても大変ですけど「おいしかったよ」「待っているよ」と言われると、また頑張ろうという気持ちになれます。

LINK to 葵区福田ヶ谷 大塚晶美さん を紹介します。
「いつもありがとう、これからもよろしくネ!」

葵区俵峰
望月千裕さん

茶・ワサビ



一昨年より福田ヶ谷の茶畑を借りました。俵峰とは手入れのタイミングも違うのですが、地域の方が教えてくれるので助かっています。

LINK to 葵区俵峰 杉山佐由利さん を紹介します。
「佐由利さんの笑顔で元気が出ます」

自己改革

緑茶ボトル缶
社会就労センター協議
会仕様で販路拡大



◎静岡本山茶ティーバッグ (PREMIUM TEA BAG)
全国茶品評会において3年連続「産地賞」を受賞した静岡本山のお茶を厳選、仕上げた高級煎茶を三角ティーバッグにしました。
急須で入れた香り高く、味わい深い静岡本山茶を手軽にお楽しみください。



◎お茶缶「静岡のお茶です」

茶業センターと(社)静岡県社会就労センター協議会(セルフ協)が協力して、セルフ茶「静岡のお茶です」の製造、販売を開始しました。安心で確かな品質の茶葉を使用した「香りスッキリ、味わいしっかり」を詰め込んだ飲みやすい緑茶ドリンクです。缶ラベルは富士山画家 太田昭氏による雄大な富士山と広がる茶畑を描いたデザインです。

各じまん市、富士山静岡空港、県社会就労センター協議会会員施設で販売しています。

1支店1協同活動

ミニデイサービス 【千代田・上土・銭座支店】



千代田管内支店では、千代田女性部助け合いグループ「トマト」と連携してミニデイサービスを行っています。部員や職員など約25人が参加して、アコーディオンの演奏に合わせての合唱や部員の銭太鼓の披露。保健師による健康の話や、一緒に昼食をとり、楽しいひとときを過ごしました。

11/1水



OASIS 読者め〜る



一日おきにじまん市に行かせてもらっておりますが、何かいいものはないかとさがすのが楽しみです。新鮮でおいしい野菜などがあり食生活を豊かにして下さっております。
〈駿河区/女性/72歳〉

営農センターの方々がくわしく、親切に畑の相談にのってくれる所です。畑初心者ですが、知れ合いが、とてもよかったですよ。
〈駿河区/女性/75歳〉

農作業では、毎月の「営農経済センターだより」が大変参考になり、これを見ながら、いつも作業をすすめています。
〈葵区/女性/63歳〉

RE: 各営農経済センターが毎月発行する「営農経済センターだより」では、発行時期からの営農情報やイベント情報を掲載しています。公式ホームページにも6センター全て掲載していますので、ぜひご覧ください! (トップページ↓組合員の皆さまへ↓営農情報)

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



長田ウォークラリー「徳願寺コース」開催

長田北部の向敷地山の自然と農業を見ながら農道を歩き、郷土の富士山と安倍川の雄大な景色を堪能して下さい。

2018年1月20日(土) 受付◎8:00/開会式◎8:30 ※雨天問合せ

参加費 無料

集合&受付場所

JA静岡市長田支店 (静岡市手越原288-2)

スタート◎8:40/ゴール(最終受付)◎13:00

行程◎ 長田支店 → 佐渡山農道 → 徳願寺 → 丸山花木園 → 白瀧不動尊 → 向敷地第2公園 → 松雲寺 → 長田支店【約6キロ・所要時間約2時間30分】

★スタンプラリーで唐芋コロッケと味噌汁をサービス。試食・試飲(茶・イチゴ・ミカン)、朝市も同時開催。ご希望によりお弁当を予約が出来ます。(有料)

お問合せ

長田営農経済センター TEL.054-259-3233



【農林水産大臣賞】
小澤知樹さん(葵区横山)
10/6

品評会結果

◎第32回全国わさび品評会

主催：全国わさび生産者協議会、岩手県わさび生産者協議会
開催場所：岩手県遠野市
出品数：181点

秋本卓男さん(葵区内牧)
深井栄一さん(葵区福田ヶ谷)
佐藤巨子さん(葵区建穂)
大長利行さん(駿河区中島)
杉山義行さん(駿河区広野)
加藤和也さん(葵区北安東)

11/23

◎新嘗祭功労者表彰

静岡浅間神社で「新嘗祭」が行われ、組合員の皆さんから多くの農産物が奉納されました。また、祭典の中で、地域の農業振興に貢献した方が表彰されました。

11/3

功労者表彰

◎静岡県キウイフルーツ果実品評会
静岡県落葉果樹振興協会主催
出品数：19点/品種：レインボードロップ/外観糖度・食味による評価



農林水産大臣賞を受賞した小澤さん

優秀賞：出雲清教さん(葵区依沢)
優秀賞：白鳥正文さん(葵区有東木)
奨励賞：杉山昌弘さん(葵区梅ヶ島)
望月敏明さん(葵区有東木)

11/20

11/10

◎自然薯品評会
主催：自然薯部会/出品数：14点/審査基準：外観・すりおろした内容・食味

◎玄米品評会
主催：耕種委員会/出品数41点/審査基準：外観・食味計測定による評価

重要 ポイント失効期限が到来します。2013年4月1日～2014年3月31日に付与されたポイントは、2018年3月31日に失効期限が到来します。
●総合ポイント会員様は、じまん市と購買店で1ポイントよりご利用いただけます!!
●じまん市ポイント会員様は、じまん市で
じまん市・購買店でのお買い物の際、1ポイントを1円に換算し、1ポイントから、レジにて貯まっているポイントでお支払いいただけます。ポイント失効前にぜひじまん市・購買店をご利用ください。
失効ポイントの確認方法
①じまん市設置のKIOSK端末「ポイント残高のご案内」
②各支店窓口 ※じぶはたじまん市を除く

◎詳しい付与・還元基準およびその他詳細については、各支店にお問い合わせください。JA静岡市ホームページでもご確認いただけます。

ATM特別稼働年末年始のご案内

2017年12月31日(日)

すべて稼働

静岡市役所(葵区)と静岡厚生病院を除く全てのATM
ATMお取り扱い時間/9:00~17:00 ※平常よりお取り扱い時間が短いのでご注意ください。

2018年1月1日(月)・2日(火)

一部稼働

美和支店・しづはた支店・昭府町支店・豊田支店・八幡支店・東豊田支店・大谷支店・高松支店
薬科支店・中薬支店・大里支店・長田支店・下川原支店・あさはた支店・西奈支店
あさはた北支店・千代田支店・上土支店
ATMお取り扱い時間/9:00~17:00

2018年1月3日(水)

すべて休止

JA静岡市全てのATMが休止となります。
◎JA静岡市の窓口業務は、年末は12/29(金)まで、新年は1/4(木)より営業させていただきます。
詳細は公式ホームページでご確認ください。

じまん市からお知らせ



●年末年始のご案内

【2017年12月27日(日)から31日(木)の営業時間】

| | | | | | |
|----|----------|-------------------|----------|----|---------------------------|
| 年末 | 南部じまん市 | 8:30~18:00 | 31日は正午まで | 新年 | 2018年1月5日(金)から各じまん市とも通常営業 |
| | 北部じまん市 | 9:00~18:00 | | | |
| | あさはたじまん市 | 8:30~18:00 | | | |
| | 長田じまん市 | 8:30~18:00 | | | |
| | しづはたじまん市 | 9:00~17:00/31日は休業 | | | |

●じまん市感謝定期積金実施中

2017年10月2日(月)~2018年3月30日(金)

お買い物で定積金利がアップ!

期間中にじまん市またはJA静岡市購買店でお買い上げのレシートまたは領収書をご提示いただくと、新規で契約(給付契約金50万円以上)で店頭表示金利に年プラス0.15%になります。

+0.15%

※詳細はJA支店窓口へお問い合わせください

JA静岡市メルマガ会員募集中!

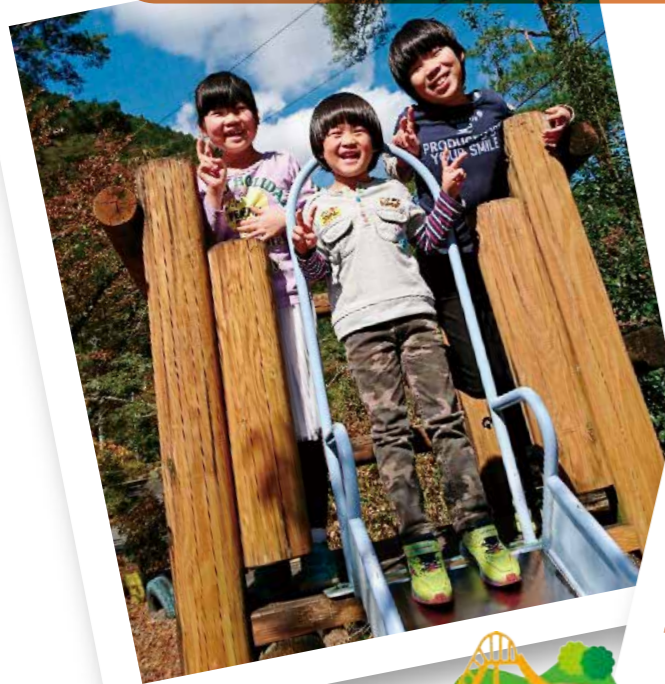
じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。
jashizuoka@jdmw.jpへ空メールを送信! ▶登録は無料です。
◎モバイルサイトからも登録できます http://k-sal.jp/jashizuoka/ ▶

Facebookページやっています! 「JA静岡市 Facebook」で検索!



葵区梅ヶ島 父 望月英希さん 母 京子さん

ほまれ 望月 誉ちゃん(左:6歳) ゆいと 嘉斗くん(8歳)
はゆむ 羽結夢くん(4歳)



大自然の中でのびのび
育っています！
ほくらわんぱく3兄妹★



アンパンマンとおままごとが
大好きな菜子ちゃん



なこ 後藤 菜子ちゃん(2歳)

葵区油山 父 後藤 淳さん 母 朋美さん
祖父 石原博之さん 祖母 純子さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

今日の食事はなんでしたか。お米は食べたでしょうか。今月号では、米の消費量や水田の役割、そして女性部員たちが取り組む「○○○○おむすび大作戦」を特集しました。○○○○に入る言葉は何でしょう?

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2018年1月15日(当日消印有効) 11月号オアシスクイズの答え▶地域の活性化

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

①から⑥までの扶養者は、年間所得金額が38万円以下で、かつ「生計を一にする」として条件で、「生計を一にする」とは同居でない場合でも勤務、修学、療養等のため別居して、生活費や療養費を送金している場合も含まれます。

今年も年末調整と確定申告の時期になりましたが、皆さんはここで使用する用語についてご存知でしょうか?今回は人に対する用語について説明します。



生活に役立つ情報

▼確定申告で使用する用語について

- ① 控除対象配偶者
控除額38万円
青色専従者及び白色専従者に該当しない配偶者/給与収入であれば103万円以下、公的年金収入であれば65歳以上は158万円以下、65歳未満であれば108万円以下の配偶者
- ② 老人控除対象配偶者
控除額48万円
控除対象配偶者のうち、年齢70歳以上の者(昭和23年1月1日以前生まれ)
- ③ 控除対象扶養親族
控除額38万円
生計を一にする家族で配偶者、青色専従者及び白色専従者に該当しない年齢16歳以上の者(平成14年1月1日以前生まれ)
- ④ 特定扶養親族
控除額63万円
控除対象扶養親族のうち、年齢19歳以上23歳未満の者(平成7年1月2日から平成11年1月1日までに生まれた者)
- ⑤ 老人扶養親族
控除額48万円
控除対象扶養親族のうち、年齢70歳以上の者(昭和23年1月1日以前生まれ)
- ⑥ 同居老親等
控除額58万円
老人扶養親族のうち、所得者又はその配偶者の父母、祖父母で同居している者(養子縁組は必要ない)
- ⑦ 障害者
控除額27万円
身体障害者手帳で身体障害者として記載されている者
- ⑧ 特別障害者
控除額40万円
精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者/知的障害者(※介護保険で要介護認定を受けていただけでは該当しません。)等
- ⑨ 同居特別障害者
控除額75万円
特別障害者のうち、所得者又はその配偶者と同居している者(※同居とは療養等別居しているが、療養費等の送金をしている介護施設に入所している場合も該当します。)
- ⑩ 寡婦
控除額27万円
扶養親族があり、夫と死別、離婚後結婚していない者及び夫の生死が不明の者/扶養親族がいながら、夫と死別し結婚しておらず、所得金額が500万円以下の者
- ⑪ 特別の寡婦
控除額35万円
寡婦のうち扶養親族がおり、所得金額が500万円以下の者
- ⑫ 寡夫
控除額27万円
生計を一にする子がおり、所得金額が500万円以下で妻と死別、離婚後結婚していない者及び妻の生死が不明の者



税理士 土屋道雄

以上の通り細かく規定されていますので、どれに該当するか丁寧に判断してください。該当するものを間違えると控除額が異なりますのでご注意ください。また、各障害者控除は他の控除と重複して適用できません。