

JA静岡市女性大学「シズ・カレ」(4期生)募集中!

***今年度の申し込みは終了しています。**

「何か新しいことを始めたい」、「家事や育児など相談できる仲間を作りたい」・・・

毎月変わるさまざまなカリキュラムを通じて、キラキラと輝く自分を目指しませんか?

1年次カリキュラム(平成29年9月～平成30年7月)

2年次カリキュラム(平成30年9月～平成31年7月)

	日 程	内 容		日 程	内 容
第1回	平成29年 9月7日(木)	開校式 ランチ交流会と記念講演 講演「地産地消の大切さ」	第1回	平成30年 9月13日(木)	ウェルカムランチ 4・5期生交流会
第2回	10月12日(木)	スマホフォト講座 スマホの写真を美しくとるテクニック	第2回	10月11日(木)	新米を味わう JA静岡市管内の新米をおいしく炊く
第3回	11月9日(木)	メイク術講座 ワンランクUPのメイク術	第3回	11月8日(木)	味噌と豆腐作り 手づくりの味を学ぶ
第4回	12月7日(木)	アレンジお飾り 現代風にあレンジされたお飾り作り	第4回	12月13日(木)	おせち料理 日本の伝統を学ぶ
第5回	平成30年 2月8日(木)	女性の病気について 女性特有の病気の予防、検査、 治療について学ぶ	第5回	平成31年 2月14日(木)	ライフプランセミナー 自分の、家族の将来設計を考える
第6回	3月8日(木)	ストレッチ体操 ストレッチで心も体もリラックス	第6回	3月14日(木)	ソーセージ作り ヒツジの腸で作る本格派
第7回	4月12日(木)	簡単野菜作り 野菜栽培とグリーンカーテンに挑戦	第7回	4月11日(木)	冠婚葬祭のマナー 失敗しないお付き合い
第8回	5月10日(木)	新茶を楽しむ 静岡のお茶をおいしく淹れて味わう	第8回	5月9日(木)	農家直伝!イチゴジャム作り 栽培見学と添加物なしのジャム作り
第9回	6月7日(木)	農家直伝!梅料理 梅を使った料理やジュースを作ろう	第9回	6月13日(木)	お肌とからだのヘルスケア 肌年齢チェックと簡単健康講座
第10回	7月12日(木)	コサージュ作り 卒業式	第10回	7月11日(木)	フラワーアレンジメント作り 卒業式

※日程、内容は変更になる場合もあります。

託児(1歳以上)承ります。

子育て中の方もお気軽にご参加いただけます。(有料)

- 開催時間 10:00～12:00
- 会 場 JA静岡市本店(静岡市駿河区曲金5丁目4-70)
- 募集定員 20名
- 募集対象 JA静岡市管内葵区・駿河区在住の40歳までの女性
- 募集期間 6月30日(金)
- 授業料 年間5,000円



申込・お問合せは… JA静岡市営農課 054-288-8440 (担当/仁科)