

オアシス JA 静岡市

O A S H I S

特集 みんなで地域を守る!  鳥獣被害激減の理由



これはなに用の檻でしょうか?

2018

7

Vol.210

<http://ja-shizuokashi.org/>



オアシス

2018

7

Vol.210

発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL: 054-298-8441 (直通)

編集: 企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

夏が来た!! エダマメの冷たいスープ



夏バテ予防にぴったり!



©よい食P

エダマメ

1年中手に入るエダマメですが、旬は春から夏にかけて。タンパク質の他、ビタミンAやCが豊富で、代謝に関わるビタミンB1や食物繊維、カリウムなども含まれます。夏バテしやすい時期に積極的に取りたい野菜の一つです。緑色が濃く、枝の間隔が短くてさやが密生しているものを選びましょう。

夏バテ予防にぴったり!



材料(4人分)

- ・エダマメ(さや付500g) … 正味200g
- ・タマネギ … 中1個
- ・コンソメ … 1個
- ・牛乳 … 500ml
- ・生クリーム … 100ml

つくりかた

- ① エダマメはゆでて、さやから出し、薄皮も取り除く。
- ② タマネギは薄切りにし、耐熱皿に入れてコンソメを上のにせ、ラップをして約3分加熱する。
- ③ ミキサーにエダマメとタマネギを入れ、牛乳と生クリームを加えて攪拌する。
- ④ 冷やしてから召し上がれ!(お好みで裏ごしすると口あたりが滑らかです)

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



用宗 フィッシャリーナ

シラス漁が盛んな用宗港に隣接する「用宗フィッシャリーナ」
 富士山と駿河湾が一望できる場所で、マリナライフの夢をさらに広げます。
 海賊船を模した帆船遊具が人気の広野海岸公園が隣にあり、天気の良い休日は家族連れでにぎわいます。
 周辺には、ジェラートや食事を楽しめるお店も増えています。



広野海岸公園



※フィッシャリーナとは、漁港区域内の遊漁船など(プレジャーボート)を漁船と分離して収容するための施設とその利用者のためのサービスです。



鳥獣被害の対策に使われる檻で、イノシシ用、クマ用など、対象によって大きさなどが異なります。(表紙はクマ用)当JA管内でも、防止策などと併用して活用し、被害をおさえています。

◀ 今月の表紙 ▶



みんなで地域を守る!
鳥獣被害激減の理由

OASIS TOPICS

- ・市長茶工場巡回
- ・ミカン着花調査
- ・長田南小学校で水稻栽培体験
- ・保育士向け栽培教室
- ・北部じまん市12周年祭
- ・茶詰め儀
- ・じまん市に園児の絵手紙を展示



青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート

- ・地元の特産を知ってほしい
- ・ゴキブリ団子づくり
- ・中学生がホップを定植
- 今月の*シズ・カレ*/新茶を楽しむ

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～ハクサイ～

TRYぎ・農業

「本山茶に挑戦する/葵区蕨野 仲野佳苗さん」

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 **いつも元気!Q&A**

「夏バテ予防は食生活から」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスpeopleリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

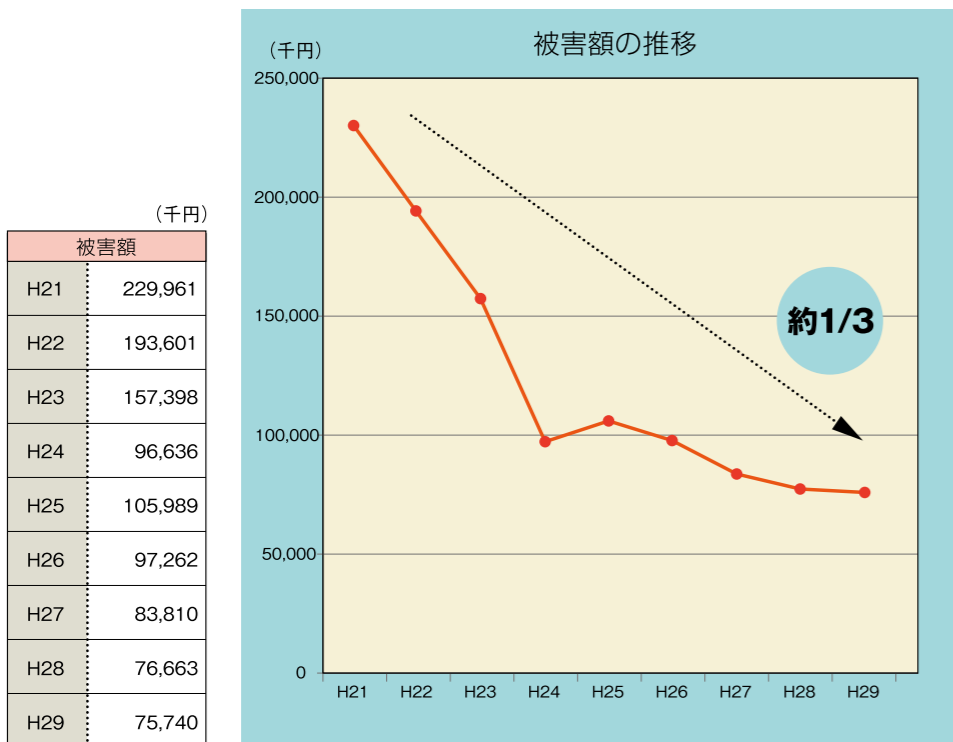
生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

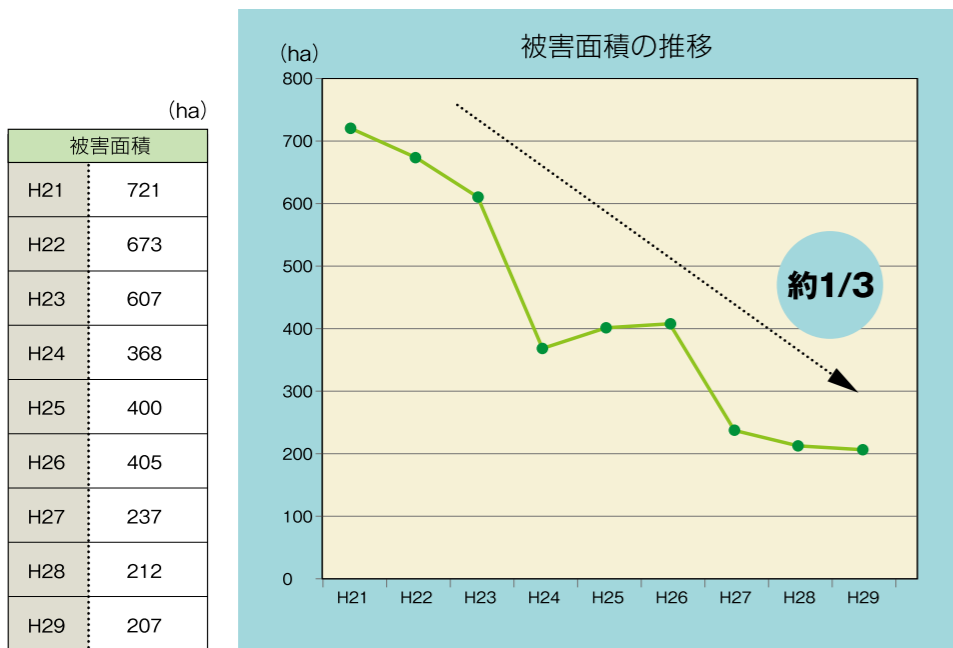
しずおか食べごろレシピ 「エダマメ」

特集

【平成21年度～平成29年度 被害額および被害面積の推移】



※有害捕獲許可申請の被害金額積み上げ



◎激減した被害

静岡市駿河区葵区の2009年度
 昨年度の推移をみると、8年間で被害額と被害面積はどちらも約1/3
 になっています。(左図参照)

◎大切なのは防止すること

鳥獣被害の原因には、地球温暖化や
 森林の荒廃、狩猟者の減少など多くの
 要因が関わっています。その中でも直接
 的な原因は、鳥獣にとって「住みやすい

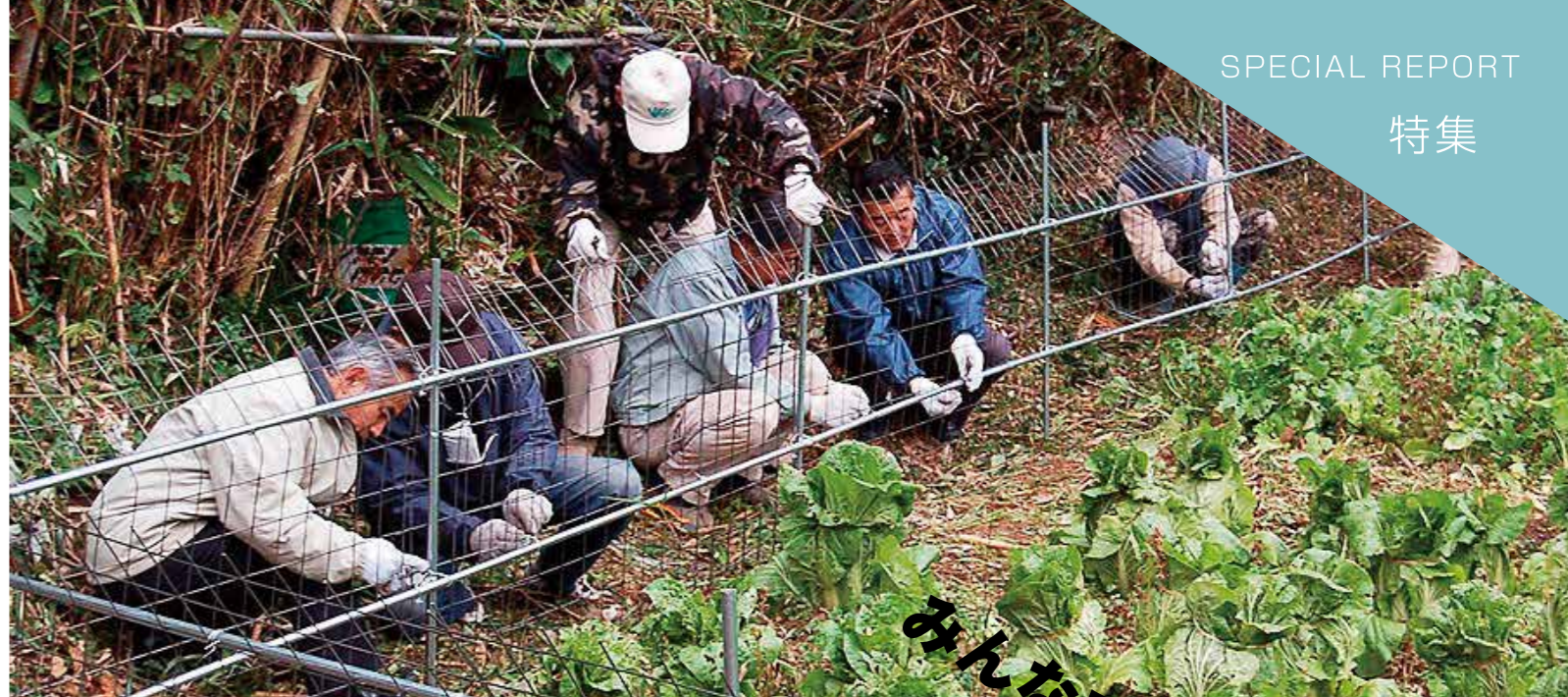
場所」や「おいしい餌場」を無意識のう
 ちに与えてしまっていることではないか
 と考えられます。
 そこで重要なのが、こういった原因か
 ら守ること、被害の「防止」につ
 とめることです。

例えば農地に出にくくする
 工夫として、防護柵を設置する
 だけでなく、その周りまで見晴
 らしよく保っておくことで、野
 生動物が近付きにくくなりま
 す。

『きちっと守る』という意識
 を持つて防止に取り組みは守っ
 ただけの効果は出ます。

また、個別農家の小規模な支
 援申請も受け付けていますが、
 より広く地域全体を囲える団
 体の方が効果が高いです。協力
 する人が増えれば支援金額が
 増えるだけでなく、一緒に取り
 組むことで畑への責任感がうま
 れるとも言えます。

2018年度も静岡市の予
 算は増えています。ぜひ活用し
 てください。



みんなで地域を守る



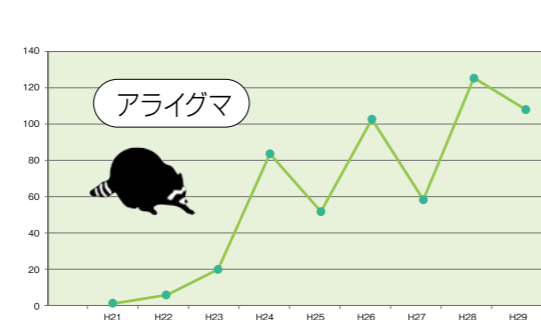
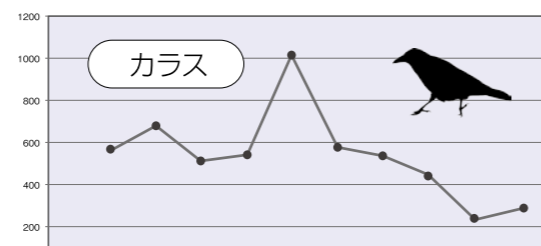
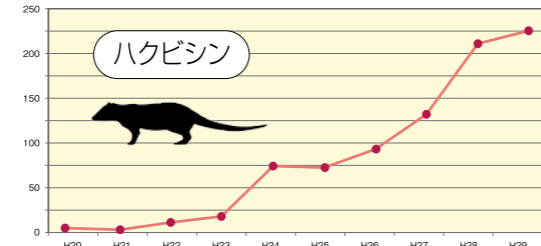
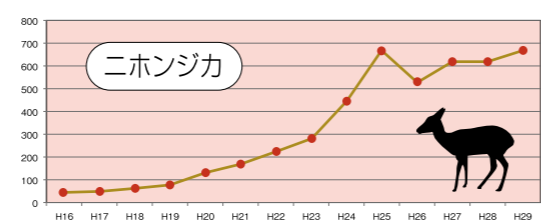
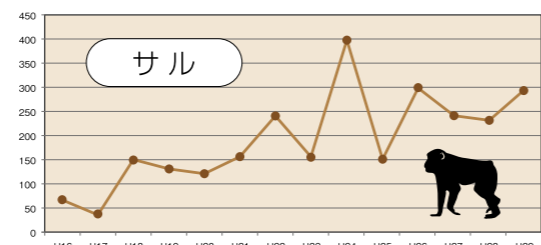
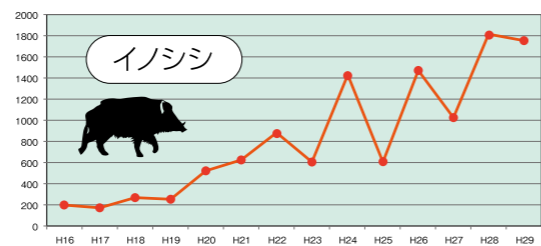
鳥獣被害！ 激減の理由



収穫間近の農産物が全滅、ハウスの
 ビニールが破られる、茶園の石組みが壊
 される——農家にとって、鳥獣被害は
 深刻な問題です。
 JA静岡市では行政と連携し、耕作
 放棄地対策や基盤整備事業と共に、有
 害鳥獣対策に取り組んできました。静
 岡市中山間地振興課にその結果や取
 り組みを聞きながら、支援策などにつ
 てお伝えします。

みんなで地域を守る **鳥獣被害 激減の理由**

【平成16年度～平成29年度 有害鳥獣捕獲許可に基づく獣種別捕獲数】



野生動物による農作物被害を防ぐためには柵の設置が最も効果的です。柵には電気柵、ワイヤーメッシュ等で防ぐ方法がありますが、自分の畑がどの動物に荒らされているのかを知り、その上で柵を選ぶことが重要です。柵の設置に加え、野生動物の餌となる放任果樹や残渣の除去、隠れ場所やねぐらとなる耕作放棄地、放置竹林の解消、加害個体の捕獲など、総合的に対策を行うことで動物が出没しにくい集落作りに繋がります。これらの取り組みに対し、本市としても引き続き推進して参りますので、ぜひご相談いただければと思います。



静岡市 中山間地振興課 鳥獣対策専門員 **竹内啓之さん**

被害を防ぐためには相手を知ることが大切。市では対策やセンサーカメラも所持していますので、ぜひご相談ください。



センサーを設置する竹内さん

◎鳥獣害は他人事ではない

「動物を殺すことに抵抗がある」「動物はかわいい。いてもいいのではないか」という声がありますが、「地域として何とかしよう」という気持ちで対策をとることが大切です。

捕獲数も増えてはいますが(右図参照)、人間がきちんと対応することで、畑を守ることは可能です。

今後も当JAでは、営農経済センターを中心に行政と連携しながら、対策に前向きに取り組んでいきます。



捕らえられたイノシシのこども

「JA静岡市有害鳥獣被害対策協議会」について

「JA静岡市有害鳥獣被害対策協議会」は、農業振興において重要な課題となっている鳥獣被害を防止・軽減させ、農産物の安定的な生産を確保することにより、地域の農業環境の改善を図ることを目的に運営されています。ブロック・支店の代表者や静岡県中部農林事務所、静岡市などから構成され、地域の鳥獣被害軽減や防止策の検討、被害状況の把握、猟友会や行政との連携などの事業を行います。昨年度は野猿の緊急捕獲報奨金の対応や、野猿用の移動式囲い罠の活用について協議しました。



監視カメラに写った畑を荒らすカモシカ



長田営農経済センター鳥獣被害ボード



鳥獣被害担い手研修

◎JA静岡市の支援策
昨年度に引き続き、今年度も当JAでは「野生鳥獣被害防止支援対策」として、年間予算枠2,750,000円を設けており、有害鳥獣防止対策として防護施設を設置するなどに対して支援します。

- 1 電柵・猿防護資材等を購入するための、個人・団体(組合員)・共同の資材代を助成する。
- 2 支援額:『静岡市』補助金と合わせ、資材費の70%以内(上限70,000円)とする。
- 3 平成25年以降助成を受けた場合は、対象としない。
- 4 地域一体型における被害防止態勢への整備経費を支援する。(設置経費の内、市からの補助残金の1/3以内とし、上限金額を100,000円とする。)
- 5 鳥獣被害対策地区協議会に対して稟議申請により活動費を助成する。(50,000円助成および追加請求、活動事業実績(限度額100,000円)により助成する。)

支援内容

保育士向け栽培教室

自己改革

公立こども園の保育士を対象に、「野菜栽培・土づくり教室」が本店で開かれ、約20人が参加しました。講師は、営農課の宇佐美職員が務め、肥料の基礎や上手な種まきの仕方から、野菜ごとの育て方のポイントなど、具体例を交えながら説明しました。教室は毎年開かれ、園児の食農体験に役立てられています。また、実際に栽培した時の質問なども受け付けました。

園児の食農体験のために



5/16

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス

5/26

日頃の感謝を込めて



北部じまん市12周年祭

北部じまん市が開店から12周年を迎え、日頃のご利用への感謝を込めた周年祭を開きました。新茶の詰め放題や地元果物などが並んだほか、出荷委員会が旬を迎えるジャガイモを宣伝しながらじゃがもちのおしるこをふるまい、多くの来店者でにぎわいました。同時に、近隣支店の職員による貯金キャンペーンのPRも行われました。

4/28

行政が下支えをしていく



市長茶工場巡回

田辺信宏静岡市長が青山組合長の案内で、新茶の最盛期を迎えた管内の荒茶工場6か所を巡回し、生産者を激励しました。有限会社サランティーしづはたでは、生産者と今年の生育状況や茶市場の状況、茶業の厳しい現状と将来について熱心に意見交換を行いました。市長は「我々行政が下支えをしていきたい」と話しました。

茶詰めめの儀

徳川家康公が本山茶を熟成させて楽しんだことに倣い、駿府本山お茶まつり委員会が「茶詰めめの儀」を静岡駅北口地下広場で行いました。茶師が茶壺に詰めた新茶は、冷涼な井川地区で保管熟成され、11月の「口切りの儀」で開封される予定です。これからの時期に楽しめる新茶の冷茶と昨年の熟成茶の呈茶も行われ、来場者は違いに驚きながらお茶の旨味を楽しみました。

伝統文化を伝える



5/26

ミカン着花調査

柑橘委員会が管内の園地11か所を対象に青島温州ミカンの着花調査を行い、会員とJA職員など18人が参加しました。各園地で樹勢や春芽の発生、着花・有葉花・病害虫発生状況を調査。中川恵章委員長は「今年は特に摘花を生産者に徹底してもらい、消費者により一層望まれる青島温州ミカンを作ることを目指している」と話しました。

摘花を徹底



5/15

6/22まで

ママ、パパ、いつもありがとう



自己改革

じまん市に園児の絵手紙を展示

南部じまん市店内で、母や父への感謝を込めて園児が描いた絵手紙100枚を展示しました。子育て世代への総合事業PRの一環で、じまん市や支店へ来訪するきっかけ作りを目的に、職員のプロジェクトチームが企画。静岡豊田幼稚園の園児100人がクレヨンで描いた似顔絵は、どれも笑顔に溢れています。9月には祖父母への絵手紙が展示される予定です。

5/15

おいしいお米が
できますように



自己改革

長田南小学校で水稻栽培体験

長田南小学校の5年生が総合的な学習の一環として水稻栽培体験の実習を行いました。青壮年部員の指導のもと、児童ら約110人がもち米のみ撒きを体験。「大きく育ってほしい。次の田植えが楽しみ」「早くお餅にして食べてみたい」などと楽しそうに話しながら作業しました。今後は田植え、稲刈り、餅つきを予定しています。

営農スタディレポート

自己改革 農業生産の拡大



南部営農経済センター
川島正史

ケーススタディ 9

指導員研究◎極早生タマネギの普及と収量増加に向けて
じまん市での安定したタマネギ供給を目指す

じまん市では1~3月に販売するタマネギを市場などからの仕入れに頼っています。そこで、3年前から生産者とJAが管内の平野部で温暖な気候と日照を活かし、極早生タマネギの栽培に取り組んでいます。

品種には超極早生系の「トップゴールド305」を選びました。玉重250g程度の扁円形で、食味は糖度が高く辛味が少ないのでサラダにおすすめですが、貯蔵には向かないので注意が必要です。

◎播種間隔試験

	①	②	③	④	⑤	⑥
縦	6cm	8cm	6cm	8cm	6cm	8cm
横	1cm	1cm	1.5cm	1.5cm	筋まき	筋まき

9月1日:播種 → 9月6日:発芽を確認
→ 9月8日:発芽速度に差はない → 9月15日:生育に差はない

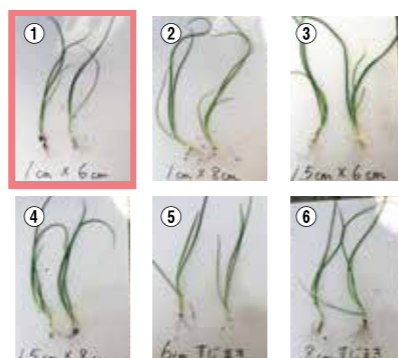
結果と考察

- ・9月1日に播種すると10月10日ごろにならないと定植できる苗にはならなかった
- ・乾燥しやすい場所は、生育が芳しくなかった
- ・日陰での育苗は向いていない

●定植後の生育・肥大速度に差はあったが、育苗方法の違いによるものではなかった

◎トップゴールド基本作型

8月	9月	10月	11月	12月	1月	
下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	
播種	堆肥・元肥	畝立て・定植	①追肥	①追肥	①追肥	収穫開始



最適な播種間隔は
条間6cm、播種1cm程度

◎定植日試験



播種日	定植日	収穫	
8/11~13	8/11~13	12/中旬~	・発芽率低い
8/16	9/20	1/上旬~	・分球の可能性
8/21~23	9/25	1/中旬~	・安定した栽培
8/27~29	8/11~13	2/中旬~	・高単価
9/1	10/10	3/上旬~	・低単価
9/6	10/18	3/中旬~	

定植日が約20日違うだけで、収穫日が約40日違った

H28年度の結果による10aあたりの収入と費用

収入	費用
栽培面積/0.5a 販売数量/432袋 販売金額/67,590円	種苗代/32,400円(20ml×20袋) 肥料代/122,178円(BVB・みのり堆肥・苦土石灰・eco化成・燐加安264) 農薬代/13,066円(殺菌・殺虫・除草・展着剤) 資材代/36,900円(トレイ・マルチ・出荷用袋)
10aあたり 1,351,800円	合計 204,544円【定植苗を購入の場合290,764円】

※栽培株数:種20ml分(約1,000株) 平均単価:156円 1袋あたり2~3玉入り

H29年度じまん市における販売実績【1袋あたり2~3玉入り】H30.1/5~3/6

	1月	2月	3月	合計
数量(袋)	618	1,325	550	2,493
金額(円)	115,910	23,246	92,030	438,186
平均単価(円)	187.6	173.8	167.3	175.8

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



地元の特産を知ってほしい

青壮年部梅ヶ島支部

5/16



梅ヶ島小学校の児童や地元の園児、住民たち30人が参加して、学校内の茶園で茶摘みを行いました。青壮年部が地元の特産や農業の楽しさ、大変さを知ってもらおうと毎年指導しています。子供たちは早さを競い合いながら茶摘みを体験。収穫した約33kgの茶葉は製茶して児童に配られる他、小学校の来客用のお茶にするそうです。

5/17

女性部大里支部

ゴキブリ団子づくり

大里支部女性部が今年度初となる活動「ゴキブリ団子づくり講習会」を大里支店で開き、部員25人が参加しました。手軽に行えて効果も高いことから毎年恒例の人気行事です。ペットボトルのフタやデザート空き容器などを持ち寄り受け皿に活用。栗田幸子支部長は「団子の活躍に期待している」と話しました。



中学生がホップを定植

青壮年部

5/22

オリジナルビールを作る事業として、原料となるホップの植え付け作業を藁科地区で行いました。玉井俊宏支部長の畑で、職業体験で訪れていた服織中学校2年生6人が丁寧に48本の苗を定植しました。生徒は「作業は大変だったけど、成長を見るのは楽しみ」と話しました。管内の畑3か所でホップと大麦の栽培も行っています。

今月のオトナ女子短大 *シズ*カレ* 2017年度<第8回>

新茶を楽しむ♪

八十八夜過ぎの今回のシズ*カレでは、20人が参加し、新茶の季節を楽しみました。営農課の湯本職員が、管内のブランド「本山茶」の栽培や製法などを説明。おいしい茶の入れ方を学んだあとは、茶農家の朝日原さんのサポートを受けながら、実際に体験。抹茶ムースや桜もちと共に、新茶の風味を味わいました。(5月10日)





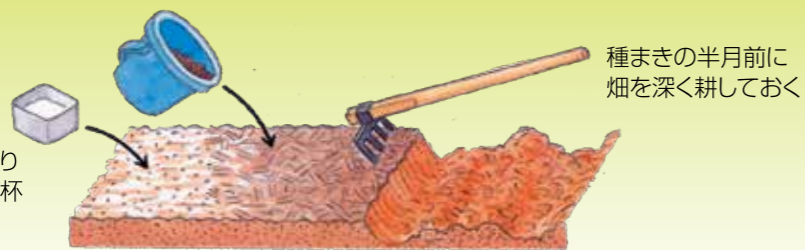
長田営農経済センター
杉山佳菜子

栽培のポイント

ハクサイは種まきの時期が早いと病害虫が発生しやすく、遅いと温度不足で球が小さかったり結球しない場合があります。苗の時期の高温対策には寒冷紗や不織布などで覆い、地温を下げましょう。球が大きくなる時期は灌水をきちんと行うこともポイントです。

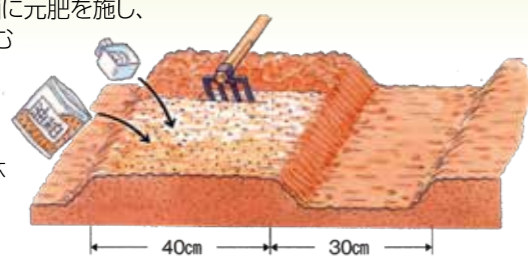
1 畑の準備

- <1㎡当たり>
●堆肥/4~5握り
●石灰/大さじ3杯



植えつけの日が近づいたら、ベッド全面に元肥を施し、15~18cmくらいの深さによく耕し込む

- <1㎡当たり>
●油粕/大さじ5杯
●化成肥料/大さじ3杯



5 追肥



第1回 <1株当たり>
植えつけ20日後、株のまわりにばらまき、軽く土に混ぜる ●化成肥料/大さじ1杯

第2回
1回目の20日後、畝の片側に施し、土寄せする ●化成肥料/大さじ1杯

第3回
畝全体が葉で覆われる前 ●化成肥料/大さじ1杯

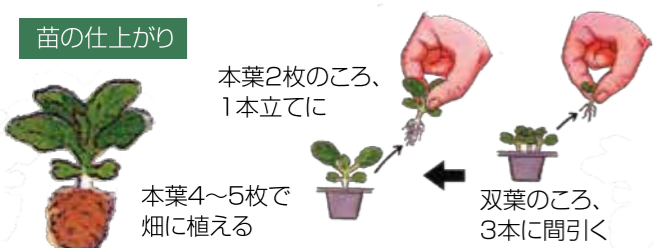


株間のところどころに、葉を傷めないように注意してばらまく

2 苗づくり

種子は1穴に3~4粒まき、2mmくらいの厚さに覆土する(128穴のセルトレイが便利。用土は育苗専用のものを使う)

苗の仕上がり



3 植えつけ

水はけの悪い畑では思い切って高畝にし、畝面が平らになるようにする

植え穴を掘って1か所に2株ずつ植えつける

植えた後、株のまわりに十分灌水する



4 間引き(株定め)

本葉6~7枚のころ、間引いて1本立てにする。生育の遅れたものや葉の形・色の悪いものを除く



1株にした後で株元がぐらつかないように、少し土を寄せる

6 収穫



頭部を手のひらで押さえてみて固く結球しているものを収穫する

外葉で包んでポリひもなどで縛っておくと寒さによく耐えるので、遅くまで畑に置くことができる



締まりよくずっしり重い



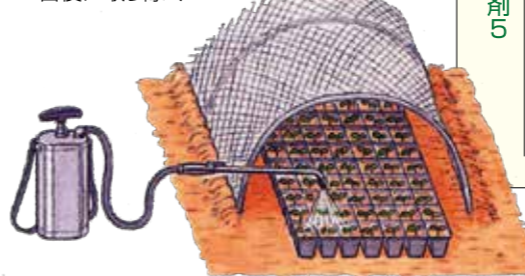
ハクサイを作ろう。

★保存方法
いっせいに収穫するだけでなく、防寒すればある程度畑に置けます。霜が降り始める頃、少ししおれた外葉を球の頭上に3~4枚かぶせたり、球を包むように頭の部分を縛っておくとよいです。

★栄養
風邪の予防や免疫力向上に効果があると考えられるビタミンCが多く、カリウムやカルシウムなども含む低カロリーの野菜です。食物繊維も豊富なので整腸作用も期待できます。

★病害虫の防除
育苗中や定植後、アブラムシやヨトウムシにやられやすく、生育盛りに入ると軟腐病、黒斑細菌病などに要注意です。初期に防虫ネットの被覆、その後は薬剤の早期散布で防除しましょう。

苗床や本畑を防虫ネットやべたがけ資材で覆って害虫を防ぐか、または殺虫剤を散布する
本畑のべたがけ資材は20~30日後に取り除く



有効な農薬

害虫

- アオムシ・コナガ・ヨトウムシ
- アファーム乳剤
- アブラムシ類・コナガ・アオムシ・カブラハバチ
- モスピラン顆粒水溶剤

病気

- 軟腐病・黒斑細菌病
- パリダシン液剤5

ハクサイの栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき								●				
植えつけ								●				
収穫									●			

※「早生種」と「中~晩生種」の2種類があり、種まき~収穫までそれぞれ時期がずれます。

2年前までは静岡駅近くでOLをしていました。転職を考え「次が決まるまで両親の農業を手伝えばいいや」くらいに思っていました。

我が家は茶4.5ha、畑20aの専業農家。安倍川の対岸に、250mの吊り橋を渡っていく茶畑もあります。空調管理されたビルの中で汗一つかかないオフィスワークに慣れていた私は、畑で草取りをただで頭痛と吐き気で作業どころではありませんでした。それでも、両親を見よう見まねで手伝ううちに、野菜の成長がうれしかったり、「おいしかったよ」の声に励まされ、もうじき2年になります。

お茶時期の忙しさは半端なく、じまん市へ野菜を出荷してお茶を刈り、生葉を工場に出して野菜の管理・収穫と翌日の出荷の準備……3か月間は休みなしです。そんな中でも「野菜やお茶の管理方法」、「どうしてお茶がよいお茶なのか」など学びたいこともたくさん出てきました。JAの新規就農者講座に参加したり、他の農家さんと交流したりしながら刺激を受け、将来は自分で仕上げまでできるようになって、微力ながら本山茶の産地を守り、継承していけたらと思うようになりました。

自然相手のお仕事は思うようにいかないことが多いですが、作物と向き合っって良いことも悪いことも成長の糧にしていきます!!

葵区藤野

仲野佳苗さん
(38)

◎今月は〇〇から茶の生産者へ転身「本山茶」に挑戦する



作物と向き合っって、日々勉強していきます!

二人刈もだいぶ慣れました



TRY ん・PRESENT

仲野さんが大切に育てた
「お茶と野菜セット」を抽選で3名様にプレゼント♪

「7月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス6月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



締切 2018年7月17日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

旬の野菜をお届けします。写真はイメージです。

茶畑へ行くために250mの吊り橋を渡ります



安倍川対岸の茶畑

「茶園は良く管理されている」と武田職員

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

「夏バテ予防は食生活から」

Q 毎年、夏バテで体調を崩しがちです。食欲もなくなるので何か食生活で工夫できることはありますか？

A 暑い時間が続くと、暑さによる気の消耗や大量にでる汗によって、身体の不調がでてきます。食欲不振・身体がだるいといった症状やミネラル分が失われ、疲労感やイライラするといった症状がでやすいです。また、冷房をつけた部屋で冷たい飲み物や食べ物を摂ることは、胃腸の働きを弱くし消化不良を起こしやすくします。

夏バテを起こさないようにするには

夏野菜や果物を上手に利用しましょう

夏野菜には水分が多く、体のほてりを冷ます効果や、失われたミネラル分を補ってくれる作用があります。果物にも、疲労物質の発生を抑えるクエン酸や、免疫力を高めストレスを和らげるビタミンCが多く含まれています。

高齢者などの水分が摂りにくいという方は、夏野菜や果物を食事に取り入れることで、夏バテ、熱中症の予防に効果的です。



夏野菜 トマト・キュウリ・ゴーヤ・ナス
冬瓜・オクラなど

果物 スイカ・レモン・キウイなど

◎冷たい物は適量に抑え、季節の食材を取り入れてみましょう。また、偏った食事は身体をより疲れやすくします。バランス良く摂るように心がけてみましょう。



糖質のみ(麺類・ご飯)の偏った食事に ならないように心がけましょう

糖質が体内でエネルギーに変換されるには、ビタミンB1が必要となります。うまく変換されないと疲労物質が発生し、身体をより疲れやすくします。ビタミンB1を含む食材は、うなぎ、豚肉(ヒレ・モモ)、エダマメ、玄米などです。麺類やご飯などと一緒に摂るように心がけてみましょう。

また、大葉や生のショウガなどは殺菌作用があるため、夏に起こりやすい感染症の予防にも効果が期待できます。冷奴や素麺の薬味として積極的に摂りましょう。

参考文献②からだに効く和の薬膳便利帳 武鈴子著・社団法人家の光協会



JA静岡厚生連静岡厚生病院
管理栄養士
増田芽絵子

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ この町の わたしの 好きなお店



●リポーター
大里支店 MA
中村惟人

創業50年の老舗 いし橋うなぎ店



全国から食通が訪れる有名店です

大里支店管内にある創業50年のうなぎの老舗「いし橋うなぎ店」を紹介いたします。

全国的にも有名なこの名店は伝統の味を求めて遠方からたくさんの人々が訪れます。さらに店内は所せましと多くのサイン色紙が並び、アンジャッシュの渡部さんを始め芸能人の中にも多くのファンがいることで知られています。

「いし橋うなぎ店」のメニューはただひとつで「一本焼うなぎ定食」のみというこだわりがあります。「一本焼うなぎ」はその名の通り頭からしっぽまで丸ター本のうなぎを提供しており、お皿からはみ出るほどの迫力で大満足のボリュームです。一般的うなぎ屋さんでは、うなぎを焼いたり蒸したりするのですが、「いし橋うなぎ店」は焼きのみというこだわりの調理法です。そのおかげで、うなぎの表面はカリカリで、身の部分はふっくらみずみずしく、うなぎの芳醇な香りはさらに食欲をそそり、頭までおいしく頂くことができます。うなぎ好きの方はもちろん、食にこだわる方も創業50年の老舗「いし橋うなぎ店」へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

★定食メニューはこだわりの「一本焼き」のみ!



お店info

- 駿河区中原1-6-13
- TEL/054-286-0429
- 営業時間
昼11:00~14:40 夜17:00~20:40
※月曜日は昼のみ(祝日の月曜日は営業)
- 定休日/元旦・月曜日の夜



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区栗原
仁藤真理子さん 茶・オリーブ



農家を継ぐために13年前に退職した主人と2人で、ミカンとお茶を栽培していましたが、ミカンは3年前にやめ、お茶も面積の半分ほどをオリーブに替えて4年目になりました。今年は搾油にも挑戦するつもりです。

LINK to 駿河区池田 漆畑三和子さん を紹介します。
「支部長さん、お疲れ様でした」

葵区柘沢
内野清己さん 茶



親爺の後を継ぎ「青二才のくせに生意気な」と言われ40年突っ走ってきた。いつの間にやらバトンゾーンに入ったが先はわからない。そうあってほしいと願うのみ。不器用だから野の花のようにと。

LINK to 葵区榎尾 森 久功さん を紹介します。
「生きているうち やっただけ できただけ お茶しませんか？」

駿河区小坂
成澤政江さん 柑橘類・野菜・加工品



農業を始めてあっという間に40年以上。季節の野菜を作り食し健康を保っています。ストレス解消法は曲作りです。充実した日々感謝し、今日も笑顔

LINK to 葵区南 中川文子さん を紹介します。
「優しい笑顔がいつも素敵です」

葵区下
海野政志さん 野菜・茶



現在野菜を主に作っており、地産地消にこだわり、その野菜を漬物や味噌にしたりと数多く挑戦してきました。今年からお茶を復活させ、野菜との複合

LINK to 葵区福田ヶ谷 大塚正純さん を紹介します。
「たまにはゆっくり旅行でもどうですか？」



自己改革
登録する特産品「スルガエレガント」の洋菓子販売を開始しました。マスコットキャラクター「すーちゃん」のイラスト入りパッケージのスティックケーキとサブプレイングドジャの3品です。じまん市やSAなど県内約60店舗で購入できます。ぜひ一度味わってみてください。



1支店1協同活動

我流茶席で新茶をPR

【しづはた支店・同富農経済センター・同じまん市合同】 5/30祝

新茶シーズン到来をPRするため、しづはたじまん市前で呈茶イベントを行いました。八十八夜に摘んだ地元の新茶を茶娘姿の職員がふるまい、「我流茶席」では淹れ方教室を開催。参加者は新茶の入った急須に70℃に冷ましたお湯を入れ、90秒待つてから最後の一滴まで湯飲みに注ぎ、新茶の味と香りを楽しみました。



OASIS 読者め〜る

お茶の効能はこんなにたくさんあったこと……知りませんでした。飲み物で一番好きなのがお茶ですが、石二鳥というわけですね(。一日に7杯はびっくりです！毎日7杯頑張ります。
〈清水区/女性/53歳〉

いつも長田じまん市で買い物を楽しみ、オアシスも毎号楽しみにしています。新茶の季節になるとワクワクします。緑茶の他、和紅茶や抹茶なども大好きです。さまざまな角度からお茶に関する情報発信をして、お茶農家さんの苦労が報われるよう願っています。
〈駿河区/女性/53歳〉

RE: 県立大学の先生にお話を伺って改めて「お茶ってすごい！」と思いました。皆さんにもっと飲んでもらえるようPRしていきます。

愛知県から引越してきて静岡の情報をごちらの冊子で拝見し、参考にしています。静岡の食材を使ったレシピを紹介していただきたいです。〈葵区/女性/43歳〉

JM: じまん市の野菜のことなら「食育ソムリエ」にお任せ。レシピや保存方法などお答えしますのでぜひ声をかけてみてください。

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。





2018年度 第1回「農業経営講座」

参加者募集

開催日時: 2018年7月17日(火) 14:00~15:30

会費: 無料

会場: 清水庁舎3階 ふれあいホール

対象者: 農業者、農業経営に興味のある人

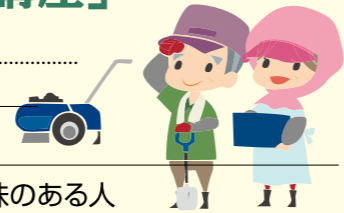
内容: 「行列のできる農園カフェの秘密 ~なかじま園のこだわり~」

講師: 有限会社なかじま園 代表取締役 中島正子氏

申込方法

2018年7月10日(火)までに市農業政策課へ FAX(講座名、氏名、住所、作目、電話・FAX番号を記入) または電話にてお申込み下さい。

連絡先◎ 静岡市役所 農業政策課 農業支援係 TEL.054-354-2086/FAX.054-354-2482



2018 ふれあい♪夏っ得フェア!開催

婦人服やメガネ、農作業や生活用品などの販売、抽選会もあります!



ふれあい♪夏っ得フェアのお買い物にもポイントが付きます!
入会金・年会費無料(ポイント付JAカードを除く)の総合ポイント会員にご入会いただくと、もっとお得にお買い物ができます♪この機会にぜひご入会ください。

※現金で購入の場合、一部ポイントが付かないケースがあります。詳しい付与・還元基準およびその他詳細につきましては、各支店にお問い合わせください。

7月21日(土)・22日(日)

21日/9:00~18:00 22日/9:00~17:00

JA静岡市本店 特設会場

JA静岡市 購買推進課
TEL.054-288-8448

主催: JA静岡市 協賛: 購買利用研究会・JA静岡市女性部 後援: JA静岡経済連・JA静岡市提携業者

JA静岡市×静岡市合同企画

独身農業者との出会いの場

農コン × ウィークエンドアグリ

参加者 大・募・集

日々、頑張って農作物を作っているのに、忙しくてなかなか出会いがない。そんな独身の農業者の方、ぜひご参加ください! これまでに7組のカップルが結婚されています。きっと素敵な出会いがあるはず! 8組目はあなたかもしれません。

対象者

25~49歳までの市内で農業を営む独身男性と農業に興味のある独身女性...各12人 ※女性は市外可

詳細

日時 8月4日(土)11:00~16:00(10:30受付開始)

会場 「そば工房 はまいし」バーベキュー場

会費 男性/女性: 2,500円

内容 バーベキュー婚活

申込方法

受付◎7月4日(日)~16日(日) 応募多数抽選 ◎JA静岡市公式ホームページ → お知らせ → イベントからも応募できます
静岡市コールセンター/054-200-4894 JA静岡市営農課/054-288-8440

応募フォームは
こちらから →



お問合せ

静岡市農業政策課農業支援係/TEL.054-354-2086

e-mail: nougyouseisaku@city.shizuoka.lg.jp

JA静岡市メルマガ会員募集中!

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。
jashizuoka@jdmw.jp へ空メールを送信! ▶登録は無料です。
◎モバイルサイトからも登録できます http://k-sal.jp/jashizuoka/ →

Facebookページやっています! 「JA静岡市 Facebook」・「JA静岡市じまん市Facebook」で検索!



JA農業機械大展示会

もっと楽に!もっと快適に!もっと能率よく! 信頼のJA農機

開催日 ●7月6日(金)・7日(土)・8日(日)
9:00~16:00 ※8日は12:00まで

会場 ●吉田公園西側特設会場
(榛原郡吉田町川尻 3447-55)



◎中古農機コーナー抽選にて販売!!!

抽選受付/7月6日(金)・7日(土) 14:00まで 抽選日時/7月7日(日) 14:30から

JA静岡市無料職業紹介所を開設しました

慢性的な人手不足の解消と地域住民の就労の機会を確保するために、農作業及び付帯事業に限定した無料職業紹介所を開設しました。広く農家組合員からの求人情報、地域住民からの求職情報を登録し、無料でマッチングしておりますのでぜひお問い合わせください。

◎お問合せ

JA静岡市営農課 TEL.054-288-8440

※詳細はJA静岡市公式ホームページ
「重要なお知らせ」または「組合員の皆さまへ」→「営農情報」
をご覧ください。
求人票・求職票のダウンロードもできます。

静岡県下JAグループ求人サイト
「しずおかの農業で働こう」



連携

JA静岡市無料職業紹介所

求職申込

紹介・斡旋
(マッチング)

求人申込

地域にお住まいの方
(求職者)

雇用契約

農家
(求人者)

葵区福田ヶ谷 祖父 **大塚剛宏さん** 祖母 **晶美さん**

さねゆき **大塚真之くん**(下:8歳) りつ **律くん**(上:3歳)
こうじろう **幸次郎くん**(中:6歳)



★ **男3人、仲良く元気に頑張ってます!**



★ **柔道頑張ります。**
じいじ♡ばあば
応援よろしく!



あやみ **眞野綾弥ちゃん**(8カ月)
駿河区小鹿 父 **眞野洋光さん** 母 **美妃さん**
祖父 **小田巻久さん** 祖母 **洋子さん**



クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

すっかり冷茶の美味しい季節!今月はお茶に挑戦する仲野さんをご紹介しました。静岡市が誇るブランド「○○茶」の継承者として、JA静岡市としても応援していきます。○○に入るお茶のブランド名は何でしょう?

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

- 必要事項** ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2018年7月17日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

5月号オアシスクイズの答え▶ カテキン

生活に
役立つ
情報

▽ ふるさと納税やっていますか?

本来は自分のふるさとへの応援であるべきなのですが、どの自治体にも「ふるさと納税」を行うことができず、税となつていますが、実際には都道府県、市区町村への「寄付」です。平成21年の導入時には寄付額は73億円でしたが、平成28年に

ふるさと納税は、「生まれ育ったふるさとに貢献できる制度」、「自分の意思で応援したい自治体を選ぶことができる制度」として平成21年に創設されました。



◎ふるさと納税の概要
自治体にふるさと納税(寄付)をすると、寄付先の自治体から寄付金の証明書が送付されます。所得税の確定申告で、寄付した額が寄付金控除として申告できます。(証明書は確定申告書に添付。)
寄付金控除は2,000円を超えた額が対象となり、所得税で控除されますが、控除されなかった部分の額は市県民税から控除されます。結果的には寄付金の額から2,000円を差し引い

た額は所得税と市県民税から控除されます。ただし、控除できる額は所得金額で限度額が異なりますので、下の表を参考にしてください。
また、給与所得者には「ワンストップ特例制度」があり、寄付先が5団体までの場合は所得税の確定申告をしなくても控除される税の全額が、市県民税から控除される特例もあります。



ふるさと納税を行なう方の家族構成(参考)

ふるさと納税を行う方の収入	単身又は共働き	夫婦又は共働き +子1人(高校生)	共働き+子1人 (大学生)	夫婦+子1人 (高校生)	共働き+子2人 (大学生と高校生)	夫婦+子2人 (大学生と高校生)
300万円	28,000円	19,000円	15,000円	11,000円	7,000円	—
400万円	42,000円	33,000円	29,000円	25,000円	21,000円	12,000円
500万円	61,000円	49,000円	44,000円	40,000円	36,000円	28,000円
600万円	77,000円	69,000円	66,000円	60,000円	57,000円	43,000円
700万円	108,000円	86,000円	83,000円	78,000円	75,000円	66,000円
800万円	129,000円	120,000円	116,000円	110,000円	107,000円	85,000円
900万円	151,000円	141,000円	138,000円	132,000円	128,000円	119,000円
1000万円	176,000円	166,000円	163,000円	157,000円	153,000円	144,000円

税理士
土屋道雄



また、税の使い道を指定できる自治体もありますので、より良い施策に使われるよう寄付金の使途を指定するといふのも良いかもしれません。