

オアシス JA 静岡市

特集

旬を食べよう! 安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ! — 秋の味覚編 —



「温かい心」でお届けします。

2018

11

Vol.214

<http://ja-shizuokashi.org/>

オアシス

2018

11

Vol.214

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通)

●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

ホワイトソースいらず◎サトイモのグラタン♪



材料(4人分)

- ・サトイモ(皮付き) … 400g
- ・ツナ缶 … 1缶(70g) ・タマネギ … 小1個
- ・ブロッコリー … 1/2株 ・シメジ … 1パック
- ・牛乳 … 200ml ・コンソメの素 … 1個
- ・塩・こしょう、粉チーズ … 適量

つくりかた

- ① サトイモは水からゆで、竹串がスッと通ったらザルにあげて皮をむく。半量は食べやすい大きさに切り、残りはフォークなどでつぶす。
- ② タマネギは薄切り、シメジは小房に分ける。ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、ゆでておく。
- ③ 鍋にツナ缶を油ごと入れ、タマネギとシメジを炒め、火が通ったらつぶしたサトイモ、牛乳、コンソメを入れてひと煮立ちさせる。
- ④ 最後にブロッコリーを加えて塩・こしょうで味を調え、耐熱皿に入れてチーズをのせ、オーブンなどで焼く。



©よい食P

低カロリーでヘルシー♪ サトイモ



サトイモは根のように見えて実は茎が肥大したもの。糖質やビタミンB群、免疫力を高め、血中のコレステロールの抑制や便通を良くするガラクトサンなどが含まれています。特集で紹介したサトイモ「長田唐芋」はコクがあって口あたりがクリーミー、11月頃からじまん市にも並ぶのでぜひ味わってみてください♪

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市

丸子 大鉦不動尊

おおだたらふどうそん



大鉦不動尊のお足下を流れる湧き水は「お不動様から湧く水」とされ、厄除けの水として有名。小川のせせらぎと木漏れ日のなか、大小さまざまなお地蔵様が参拝者を見守っています。



最寄りの丸子支店



需要期をむかえ出荷最盛期
花卉センターのバラの出荷が、プライダルやクリスマス、年末年始の需要期で、最盛期を迎えています。表紙のバラは「オールフォーラブ」です。

◀ 今月の表紙 ▶



安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ!

旬を食べよう!

— 秋の味覚編 —

OASIS TOPICS

- 南部じまん市改装オープン
- 農業後継者が個人面談
- ベトナムから農業視察
- トルコギキョウ販売検討会
- 極早生ミカン初出荷
- 万が一に備えて
- あさはた蓮根出荷始まる

JA YOUTH 青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート
 ・資源回収 ・付属小学校で食育体験 ・おむすび作り
 今月の*シズ・カレ*/開校式とフラワーアレンジ

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ~ ジャガイモ ~

TRYぎ・農業

「葉物野菜の水耕栽培にチャレンジする/ 葵区瀬名 丸山 清さん」

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気! Q&A
 「健活 ~ウォーキング~」

JAだより& 読者めーる

組合員紹介リレー オアシスpeopleリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「サトイモ」

特集



【あさはた蓮根】



市内葵区・竜爪山のふもとにある麻機沼で昔から栽培されている「あさはた蓮根」。徳川家康公も好んで食べたと言われていました。特有の土壌はレンコンの栽培に適しており、柔らかくもっちり、シャキッとした食感と糸を引くほどの粘りが特長の「あさはた蓮根」が育ちます。チャレンジ支援事業を活用し、伝統を継承するために、新しい栽培方法にも取り組んでいます。出荷は9月下旬から1月頃まで、あさはたじまん市とネットじまん市で販売予定です。

「イタリアン風を楽しむ」花レンコンのペペロンチーノ風



材料

- あさはた蓮根 … 1節 ・ニンニク … 1片 ・パセリ … 適量 ・赤唐辛子 … 1本
- オリーブ油 … 大さじ1 ・白ワイン … 大さじ2 ・塩コショウ … 適量

作り方

- ①レンコンは8mmほどの輪切りし、花形に切る。水につけたあと、さっと下ゆでする。
- ②ニンニクはみじん切りにし、赤唐辛子は種を取って輪切りにする。
- ③フライパンにオリーブ油と②を入れて弱火にかけ、香りが立ったら①と白ワインを入れて炒める。
- ④レンコンに火が通ったらパセリを加え、塩コショウで味を調える。

●あさはた蓮根委員会

- ・委員長／村上四郎
- ・構成員／12軒
- ・栽培面積／約1ha
- ・年間出荷量／7t



安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ!

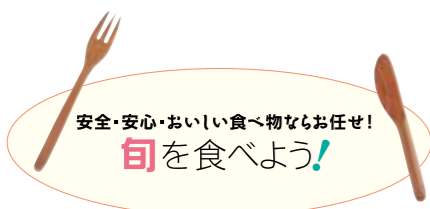
旬を食べよう!

— 秋の味覚編 —

実りの秋がやってきた!

おさだとうのいも

じまん市でも大人気の「あさはた蓮根」と「長田唐芋」を紹介します。



— 秋の味覚編 —

「おつまみにも◎」
明太子
クリームチーズ和え



材料

- ・長田唐芋(皮をむいたもの) …150g ・クリームチーズ …30g
- ・明太子 …30g ・しょうゆ …小さじ1/2 ・みりん …小さじ1/2

作り方

- ①唐芋を食べやすい大きさに切り、耐熱皿に並べてラップをかけ、電子レンジで加熱する(600Wで約5分)。
- ②明太子としょうゆ、みりんを合わせる。
- ③①と②、クリームチーズを和える。



「まったりまるやか!」
唐芋アイス



材料

- ・長田唐芋(皮をむいたもの) …200g ・砂糖 …大さじ6
- ・牛乳 …200cc ・レモン汁 …少々

作り方

- ①唐芋は1cmほどの厚さに切り、電子レンジで柔らかくなるまで加熱し(600wで約8分)、粗熱を取る。
 - ②ミキサーに①と砂糖、牛乳、レモン汁を入れ、なめらかになるまで攪拌する。
 - ③バットなどの容器に移し、冷凍庫で冷やし固める。途中何度かかき混ぜる。
- ★イチゴなどのフルーツ(150gで牛乳100ccに変更)やヨーグルトを加えてもおいしいです!

「シャキッと
歯応えがおいしい」
鶏レンコン



材料

- ・あさはた蓮根 …200g ・鶏肉 …200g ・ブロッコリー …100g
- ・サラダ油 …適量 ・しょうゆ …大さじ1と1/2 ・みりん …大さじ1と1/2

作り方

- ①鶏肉は、一口大に切る。レンコンは5mmほどの厚さに切り、水にさらす。ブロッコリーは小房にわけ、電子レンジで加熱する(600Wで約1分)。
- ②フライパンに油を熱し、鶏肉を焼き色が付くように焼く。火が通ったらレンコンを加えて炒める。
- ③レンコンに火が通ってきたらブロッコリーを入れ、みりん、しょうゆの順に加えて強火で炒め合わせる。



おさだとうのいも
【長田唐芋】

長田地区を中心に、当JA管内で生産されているサトイモが「長田唐芋」です。茶の転換作物としてJA指導員から提案があったことをきっかけに導入されました。口当たりがなめらかでクリーミー、コクがあって他のサトイモにはない風味と旨味があることなどが特長。また、見た目の縞模様もポイントです。長田唐芋部会ではチャレンジ支援事業を活用した種芋の共同生産を行い、新規生産者の増加、栽培面積の拡大に積極的に取り組んできました。また、イベントなどでは親芋を使った加工品「里いもコロケとうまるくん」を販売し、リピーターも多く大人気です。出荷は11月～1月頃まで続く予定です。

長田唐芋のマスコットキャラクター
「とうまるくん」



●長田唐芋部会

- ・設立/2014年
- ・部会長/小野田潔和
- ・部会員数/23人
- ・栽培面積/44a
- ・年間出荷量/約7t(※昨年)



自己改革

トルコギキョウ販売検討会

トルコギキョウ生産組合が所得向上を目指し、関東の大手市場3社と販売検討会を開きました。生産者10人が参加。10月から本格化する出荷の前に、有利販売するための課題などを3つのグループに分かれて情報・意見交換を行いました。市場担当者からの要望や、生産者の栽培管理や作業効率の向上など、有意義な協議が繰り返されました。

有利な販売をめざす



9/7

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス

9/19

極早生ミカン初出荷

共同選果場で前年より1週間早く極早生ミカンの初出荷が行われました。選果された約3tの極早生ミカンは、各市場へ出荷されました。柑橘委員会の中川恵章委員長は「今年は気候に恵まれ、適度な降雨によって味や生育は順調。収穫量も期待している」と話しました。極早生ミカンに続き早生ミカンは11月上旬、青島ミカンは12月中旬から各じまん市で販売予定です。

生育や味、順調



自己改革

南部じまん市改装オープン

南部じまん市が改装オープンしました。消費者との情報交換会を開き、提出された要望などから出口を拡大、購入した商品を袋詰めする台も増設しました。陳列台の高さも10cm下げ、来店者からは「商品も見渡せるようになり、購入しやすくなった」との感想です。オープンイベントでは、紅白餅がプレゼントされ大勢の来店者で賑わいました。

消費者の要望を集め



9/2

自己改革

農業後継者が個人面談

農業後継者塾「魅来」の塾生が、経営コンサルタントと個人面談をしました。経営主として自身の経営の課題を洗い出し、何を指すか発表後、講師が目標達成するための課題を一つずつ話し合いながら解決に向けて話し合いました。鳥獣被害や生産組織の運営など、JAへの課題はペアとなる職員が共有し、今後も二人三脚で取り組んでいきます。

目標に向けて課題を洗い出す



9/4・5

万が一に備えて

千代田女性部助け合いグループが、家の光で紹介された「防災プレスレット」作りを行いました。プレスレットは、万が一のときにほどけば紐になり応急手当などに使用でき、留め具がホイッスルになっているので、助けを呼ぶことができますという優れたもの。紐を編む作業では上下が分からなくなど苦労の末、カラフルなプレスレットを完成させました。

防災プレスレット作り



9/20

10/1

あさはた蓮根出荷始まる

あさはた蓮根委員会があさはた支店で、初出荷と目揃え会を行いました。生産者8人が参加し、約100kgの蓮根を出荷。今年度産は台風の影響も心配されましたが、葉が成長する時期に天候に恵まれ高品質な仕上がりです。目揃え会では、重量や品質、荷姿の確認をしました。出荷は来年1月頃まで続き、あさはたじまん市などで販売されます。

地元の特産



9/6

ベトナムから農業視察

ベトナムの農業団体が来静し、長田支店で日本の米の栽培から販売までの講義を受けました。施肥と収穫量の関係や、米を傷めることなく検査ができる食味計、異物や不良米を排除し、効率良く出荷できる色彩選別機などを実演しながら説明しました。参加者は「品質が大切だということが改めてよくわかった」と話しました。

日本の技術を学ぶ



営農スタディレポート



営農課
宇佐美侑子

ケーススタディ **13**

わが家の土壌診断

作物の成長に必要なもの ① 苦土

6月に行った土壌診断の結果はいかがでしたか? 酸性傾向の土壌は苦土石灰で調整し、農産物にとって良い環境で栽培しましょう。

● 苦土石灰について

「苦土」とは一般的にマグネシウムが含まれているものを指します。よく使用されるものが「苦土石灰」です。これは土壌改良材(土壌の酸度を整える資材)として使用します。

「苦土」はマグネシウム、「石灰」は炭酸カルシウムで、主に石灰が酸度調整に関わっています。では、「苦土」にはどのような働きがあるのでしょうか?

役割

マグネシウムは、葉緑素の「主要構成要素」です。動物の血液のヘモグロビンは、その構成の中心に鉄があるために赤い色をしています。植物は葉緑素の構成の中心にマグネシウムがあるために緑色をしています。



土壌検定の様子

マグネシウムが欠乏または不足してくると葉緑素が減少して黄色くなり、光合成が衰えて糖類やデンプンが少なくなります。マグネシウムの補給による葉緑素含有率の増加が、光合成を高めて生育を促進します。そのためマグネシウムが必要になります。

欠乏症とよくなる?

欠乏症はまず下葉(外葉)から現れ、次第に新葉へ進行します。葉の葉脈間が黄変し、その後枯れて葉が上向きに巻き、これが原因で収量、品質の低下に繋がります。



● 使用する時の注意点
苦土石灰は、カルシウムやマグネシウムの栄養補給だけでなく、土壌の酸性濃度を中和する働きもあわせ持つので、苦土石灰を多量に散布することで土壌がアルカリ性に傾きすぎ、かえって作物を弱らせてしまう可能性もあります。苦土石灰を撒く前に、土壌診断を行う事が大切です。

JAのおすすめ

品名	特徴	
苦土セルカ	元肥に向きます	緩効性(有機物が入っているのでゆっくり効きます)
シェルマグ		即効性があります
苦土石灰		

JAでは年間3回、野菜や水稲、茶を栽培している方を対象に土壌診断を行っています。ぜひ利用して土の状態を確認しましょう。詳細は営農経済センターへお尋ねください。

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



9/11

資源回収 | 女性部長田ブロック



長田集出荷場前で、長田ブロックの女性部が地域の資源回収をしました。部員や職員など約15人が参加してアルミ缶や新聞紙などの資源を回収し、総重量は3,884kgとなりました。ブロック長の城塚雅子さんは「部員も地元の皆さまも、地域一丸となり協力してくれて本当に感謝している」と話しました。

9/21

青壮年部東部ブロック

付属小学校で食育活動

青壮年部東部ブロック食育事業班が静岡大学教育学部附属静岡小学校2年生の児童35人とともに、冬野菜の苗の植え付けと種まきをしました。食育事業班長の青木嘉孝さんは「のびのび、楽しそうに野菜の種をまく子供の姿を見て、うれしい気持ちになった。野菜が上手に育ってくると良いと思う」と話しました。



9/29

おむすび作り | ソレイユくらぶ



親子で地産地消や食生活を学ぶソレイユくらぶの第2回(全4回)に、9組19人が参加しておむすび作りを体験しました。収穫したばかりの新米の勉強と、簡単にみそ汁ができるみそ玉作りにも挑戦。参加者は「色々なおむすびができて楽しかった」と話しました。次回はサツマイモの収穫とおむすびフェスティバルに参加します。

今月のオトナ女子短大 *シズ・カレ* 2018年度〈第1回〉

開校式とフラワーアレンジ

2018年度のシズ・カレが開校し、5期生16人が入学しました。4・5期生が初めて顔を合わせる第1回目はフラワーアレンジにチャレンジ。「宇佐美農園」の宇佐美さんが講師となり、ヒマワリやバラ、グリーンを、周囲の仲間と相談しながらバランスよく活けました。(9月13日)





ジャガイモ

南部営農経済センター
川島正史

栽培のポイント

前作が終わったら秋から冬にかけてよく耕して、春の植えつけに備えましょう。疫病は大敵なので早めの殺菌剤で防除。土壌水分が多いと種イモが腐ってしまうので畝を高くして排水をよくしましょう。

用途が広く貯蔵性も高い



重宝な野菜。

1 畑の準備

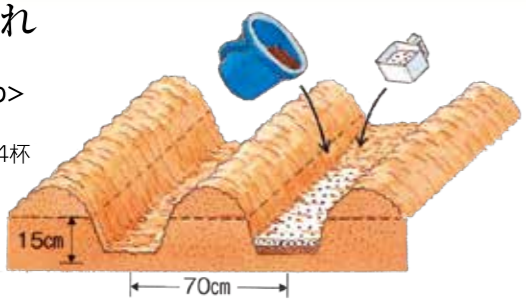
秋から冬にかけてよく耕しておく。
石灰は施さない方がよい。
(イモのそうか病はアルカリ性で発生しやすい)



2 元肥入れ

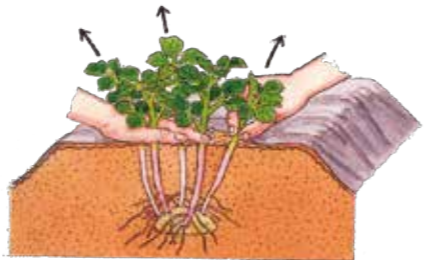
<畝の長さ1m当たり>
●堆肥/3握り
●化成肥料/大さじ4杯

元肥を入れ、7~8cm土を戻す



5 芽かき

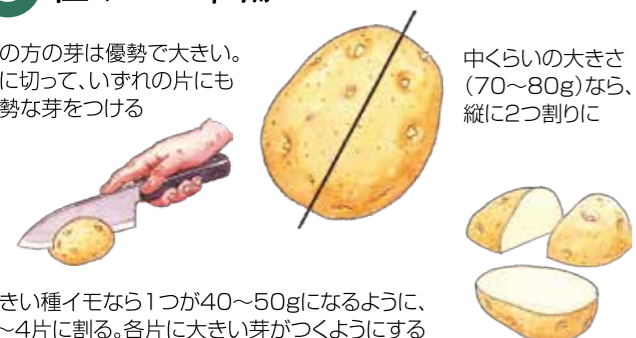
1種の種イモからは多数の芽が出るので、8~10cmに伸びたころ、2本を残してほかはかき取る



3 種イモの準備

先の方の芽は優勢で大きい。縦に切って、いずれの片にも優勢な芽をつける

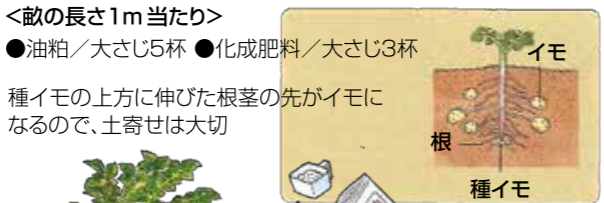
中くらいの大きさ(70~80g)なら、縦に2つ割りに



大きい種イモなら1つが40~50gになるように、3~4片に割る。各片に大きい芽がつくようにする

6 追肥・土寄せ

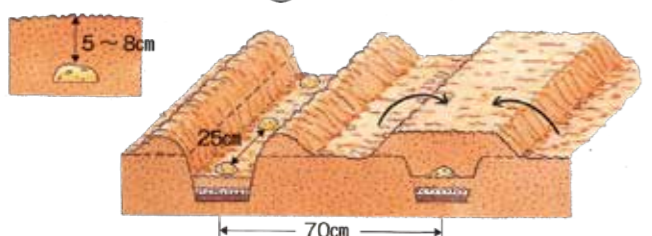
第1回 草丈15cmくらいのころ、畝の両側に肥料を施し、株元に7~8cm土を寄せる



第2回 第1回の半月後、同様に追肥し、畝間の土を軽く耕しながらしっかり土寄せする
<畝の長さ1m当たり>
●油粕/大さじ5杯 ●化成肥料/大さじ3杯

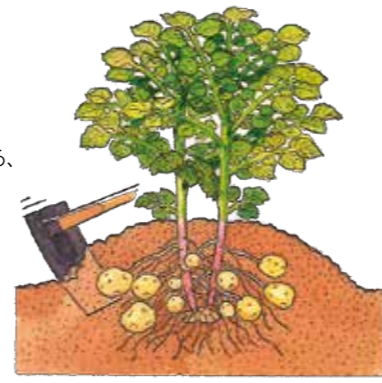
4 植えつけ

切断面を下向きに植える
切り口が水を受け、腐りやすくなる



7 収穫

葉が黄ばみ始め、イモが完全に肥大したら、全部掘り上げ収穫する



黒色ポリフィルムをマルチすると、10日以上収穫を早めることができる



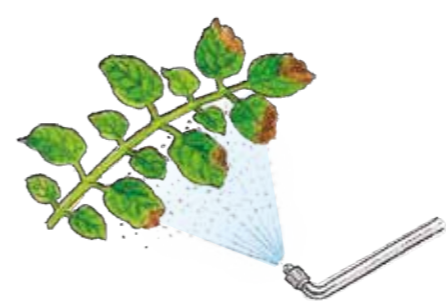
芽先がフィルムを持ち上げてきたら、指先で破って上に出す

★米養
主成分は糖質(でんぷん)で、ビタミン類が豊富です。ジャガイモのビタミンCは熱に強く壊れにくい特徴があり、美肌や老化防止、免疫力の向上が期待できます。

★保存方法
日光に当たると緑化し、芽には有害物質のソラニンが生成されます。新聞紙に包んで風通しの良い暗い所で保存し、芽は取り除いて使いましょう。

ジャガイモは、南米アンデス高原が原産。短期間でたくさん収穫でき、主食にもできるので世界中で栽培されています。品種は男爵イモ、メークインが有名ですが近年、サラダや加工用など、用途に合わせて黄色や紫色などカラフルな色や食感のものも登場。栽培の幅が広がりました。

ジャガイモは、土がアルカリ性に傾くと「そうか病」が発生しやすくなるので、石灰の多用は禁物です。また、ナス科なのでトマトやナスなどの連作を避け、特にトマトは共通の病気が発生しやすいので、近くに植えない方が良いでしょう。また、種イモは無病で植える時期に充実した専用のものを買い求めることが大切です。



葉に湿った黒褐色の斑点が出る疫病は大敵。早めに殺菌剤を散布する。この病害はトマトにも伝染するので要注意

病気	害虫
疫病 ◎タコニール1000 ◎アミスター20フロアブル	テントウムシダマシ ◎アレイオン乳剤 ヨトウムシ ◎フレバソフロアブル5

有効な農薬

★病害虫の防除
イモの表面にかさぶたのような斑点が付く「そうか病」が発生しやすいです。病気が進むとイモにも感染し、暗褐色になり固くなってしまいます。発病したら治らないので他の株に感染しないように抜いてください。ヨトウムシなどは葉を食害しますので、早めの防除が必要です。

ジャガイモの栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
植えつけ		●	●					●	●			
収穫						●	●			●	●	

子供の頃から家の農業を手伝っていました。しかし、19歳の頃に父を亡くし、農業は私へバトンタッチされました。まだまだ子供でしたが、家の大黒柱として家計を支えていかなければなりません。とにかくがむしゃらに働きました。当時は携帯電話やパソコンなんてない時代ですから、人に聞いたり、独学でミカンやお茶、お米などを育てていました。大変でしたが、試行錯誤で農業をしていた経験が基礎となり、今の私を支えています。

現在約15aの4連棟ハウスで、妻と共に空芯菜や小松菜、ミズナ、サニーレタスなどの葉物野菜8品目ほどを水耕栽培し、21年目になります。元々はイチゴの栽培をしていましたが、かがんだ姿勢での農作業は腰や背中に負担がかかるので、立った姿勢で作業ができる水耕栽培へと切り替え、軽量で運びやすい葉物野菜を選びました。栽培でのこだわりは、温度調節です。気温が高いと葉物はすぐに傷んでしまいますから、天井に寒冷紗を設置して涼しくなるように工夫しています。周年出荷を心掛けているので、1週間に1回種まきをして、収穫まで計画的に進めていけるようにしています。

正月を除いて毎日じまん市へ出荷し、1日に250～300袋を棚に並べています。新鮮で安全・安心な野菜を、常に提供していくことがとても大事。お客さんが私の名前野菜を求めてくれることが励みになります。

後継者がいてくれたらいいなあと思っているのですが、なかなかうまくいかないものです。妻と2人で、健康で農業を続けていこうと元気に頑張っています。

葵区瀬名

丸山清さん
(76)

◎今月は葉物野菜を水耕栽培で育てる



いつも新鮮な野菜をお届けしたい。

直販課の堀川指導員と



TRY ぎ・PRESENT

丸山さんの空芯菜の入った
野菜の詰め合わせを3名様にプレゼント♪

「11月号 TRYプレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

- 必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
宛先 JA静岡市 広報課 オアシス11月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2018年11月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



妻の匡子さん(75)と一緒に収穫



静岡第一テレビで放送中の「ごちそうカントリー」にも出演しました!

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

健活 ～ウォーキングで健康なカラダを作ろう～

Q 健康を維持するためにウォーキングを始めようと思います。どのくらいの頻度でどのくらい歩けばよいのでしょうか?

A 健康づくりにお金をかけず、気軽な運動としてウォーキングは多くの人が行っています。健康につながる歩き方の歩数や時間帯について紹介します。

? 1日何歩歩けばいいの?

A 研究によると、1日あたりの歩数と中強度の活動時間と病気には関係があるとのこと。健康を維持するのに1日8000歩と中強度の運動(速歩き)20分の組合せがよいといわれています。中強度とは、なんとか会話ができる速さでの歩行スピードを指しています。運動に慣れていない人は、4000歩と5分の中強度の運動から始めるとよいでしょう。

病気との関係は、うつ病、認知症、心疾患、脳卒中、がん、動脈硬化、骨粗鬆症の有病率が低いといわれ、そして高血圧症、糖尿病の発生率がこれより身体活動の低い人と比べて圧倒的に下がるといわれています。

? いつ歩けばよいのか?(体温との関係)

A 理想は、夕方4～6時(図1)が良いといわれています。人間の体温が1番ピークに来るのがこの時間帯となり平均体温をあげるにより免疫力があがるといわれています。理想的な体温は健康を維持するのに大事な要素となります。

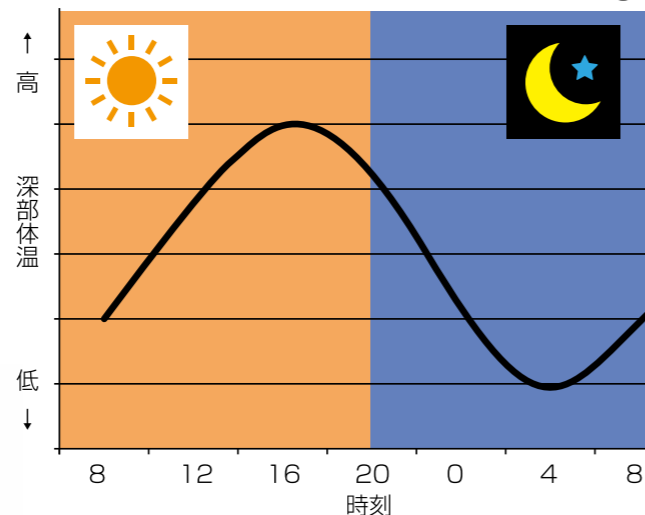
健康のために
正しく楽しく
ウォーキング♪



? 歩くのに避けた方がよい時間帯は?

A 朝起きて1時間以内がいちばん危険な時間帯です。人間は、汗を一晚におよそ500mlかくといわれています。つまり朝起きた時、人の体は水分がカラカラの状態になっているのです。カラカラの状態ということは、血液がドロドロの状態ということになります。このような状態で運動をすると、心疾患や脳卒中が起こるリスクが高くなってしまいますため、起床後1時間以内は避けた方がよいでしょう。また、就寝1時間以内は、良い睡眠を取るために体温を下げていく時間にあてたいので、可能であれば避けた方がよいでしょう。

深部体温リズム 



JA静岡厚生連静岡厚生病院
リハビリテーション科
理学療法士
今村悠紀

参考・引用文献/SB新書「やっぴいウォーキング」青柳幸利

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町の わたしの 好きなお店



●リポーター
梅ヶ島支店 支店長
高橋 真人

梅ヶ島の農家のお店
ひがしみね



地元産の恵みをふんだんに使った料理

店主の小泉さんのこだわりは「地元産」。おすすめメニューの「天ぶらセット」は、すべて梅ヶ島で採れた新鮮な農産物を使っています。衣はサクサクで優しい歯ごたえ、大地の栄養がギュッとつまんだ旨味が口のなかに広がります。

食後のひとときは、深い味わいとまろやかなコクのあるお茶をゆっくりと味わってください。標高1,000mで有機栽培したこだわりのお茶です。店内ではお食事のほかに農産物も販売しています。お茶や手作りみそ、梅干しなど、すべて地元の梅ヶ島産。季節によって種類も変わり、1年中いろいろなものが楽しめます。

新静岡ICから車で北へ約50分。時間がゆっくり流れる自然のなかで身体と心を癒しつつ、こだわりの地元産料理をぜひ堪能ください。



★天ぶらセット



★お茶セット

お店info

- 静岡市葵区梅ヶ島4199-46
- TEL/090-2618-5680(妻:典子)
- 営業時間
- 【3月～10月】土日営業 10:00～17:00
- 【11月】(紅葉期)毎日営業 10:00～20:00
- 【12月～2月】休業(その他天候、季節により時間調節・不定休日あり)



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区丸子
松川洋平さん 茶・柑橘 など



静岡県茶生産青年
茶審査技術競技会会場

丸子でお茶を作っています。温暖な気候を活かして早生品種の栽培に力を入れています。特に丸子固有で花のような甘い香りを持つ「近藤早生」という品種はとても好評を得ています。

LINK to 駿河区丸子 大高真也さん を紹介します。
「多忙の中ありがとうございます」

葵区黒俣
梶山倫久さん 茶・露地野菜 など



キュウリやブロッコリーなどの野菜を山で露地栽培しています。シイタケも育てています。北部じまん市を中心に出荷しています。健康に気を付けて頑張っています！

LINK to 葵区新聞 梶山武光さん を紹介します。
「いつもお世話になっています」



葵区平山
古林拓己さん 露地野菜



10種類ほどの野菜を中心に作っています。毎年1つは新品種に挑戦し、地域の土や気候に合う野菜を模索中です。もっともっと働いて先輩農家さん達に追いつけるように頑張ります。

LINK to 駿河区西平松 海野 泰さん を紹介します。
「ありがとうございます。感謝してます」

葵区梅ヶ島
依田健太郎さん 茶・ワサビ



お茶とワサビとシイタケを作っていました。シイタケは、サルとの戦いに負けてやめました。お茶とワサビはもう少しガンバッテみようと思います。

LINK to 葵区昭府 海野吉史さん を紹介します。
「久しぶりに野球を見に行きましょう」



組合員大学

自己改革

JA運動のリーダーの育成を目的とする「組合員大学」の第4講が本店で開催されました。今回の講座は、「総代・地区運営委員会・理事監事の役割」。榎本雅亮専務が講師となりました。また、野菜ソムリエプロの天野友江さんが「今日から実践できる野菜との新しい付き合い方」をテーマに講演しました。



9/21金

1支店1協同活動

カーブミラー清掃
【大川支店】



8/4土・9/1土

運営委員会・部農会員などのべ27人が参加して管内3地区の環境整備を行いました。噴霧器やモップを使って、県道に設置されているカーブミラーや標識の汚れを丁寧に落とし、道路の清掃などを行い、地域の安全を願いました。

品評会結果

8/28火
~31金

◎第72回全国茶品評会

静岡本山茶が健闘!
静岡県で開かれた全国茶品評会で、全国19都府県から出品された7茶種8部門884点の中から当JA管内の生産者のお茶が「普通煎茶4kg」で3等までに10点が入賞しました。(敬称略)

◎1等2席・(有)ネクト山梨誠、4席・(株)佐藤園 佐藤公彦 ◎2等7席・グリーンティー大川茶農協 佐藤繁、8席・佐藤園グループ (株)清流会 佐藤公彦、14席・(有)ネクト 石原敏弘、17席・グリーンティー大川茶農協 堀井和男 ◎3等18席・大河内地区茶業委員会 宮原友光、21席・牧野力雄、25席・お茶しま専科内野清己 27席・森内茶農園 森内吉男



Thank you!

OASIS 読者め~る



◆ 私たちの小学校時代はまだ給食はありませんでした。今月の表紙はともほのぼのとする給食の様子で、なす、かぼちゃが新鮮そのもの。応援団の人たちもきつと工夫しての作業でしょう。がんばってください!
〈駿河区/女性/71歳〉

◆ 家庭農園を楽しみにしています。これからも野菜作り頑張ります。
〈焼津市/男性/59歳〉

◆ ご参考いただきありがとうございます。OASISに掲載した家庭農園情報は、公式ホームページ「地域との交流」→「家庭農園」からもご覧いただけます。ぜひ活用ください。

◆ 色々な野菜作り、本当に大変な仕事だなあと感じます。丹精込めて育てているので新鮮で、長持ちするんですね。「きぬむすめ」「もじまん」市で販売とのことなので、ぜひ食べてみたいと思います。楽しみ。
〈駿河区/女性/68歳〉

◆ お米がおいしい季節ですね。特集やニュースでも、秋の味覚についてご紹介しました。冬野菜のシーズンももうすぐ到来します。ぜひいろんな農畜産物を味わってくださいね。

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



全組合員調査にご協力ください

全組合員調査(JAの自己改革に関する組合員アンケート)

全国のJAで、自己改革などのJAの取り組みに対する組合員の皆さんの評価、ご意見を伺うためのアンケート調査を実施します。JA静岡市では10月から順次、正組合員、准組合員の皆さんのところへ職員がお伺いしていますので、お忙しいことと思いますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

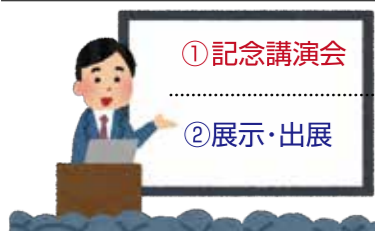
茶業研究センター110周年記念公開デーのご案内

農林技術研究所茶業研究センターは、明治41年(1908年)に発足し、今年で110周年を迎えました。これを記念して、県民の皆様にお茶の魅力を再発見していただけるよう、センターの最新の研究成果及び研究施設を公開します。

開催テーマ: 「お茶って、おもしろい!」

開催日時: 2018年11月10日(土) 10:00~15:00 入場無料 ※記念講演会は要申込み:先着100名

会場: 農林技術研究所茶業研究センター(菊川市倉沢1706-11)



①記念講演会

②展示・出展

「お茶の魅力、伝えます!」

徳増ないる氏とブレケル・オスカル氏のトークショー

お茶の香り当てクイズ、香り緑茶や白葉茶などの試飲、緑茶カフェ茶園管理機械の展示、世界緑茶コンテスト出品茶の展示など

お問い合わせ◎茶業研究センター

TEL.0548-27-2880/FAX.0548-27-3935

E-mail: ES-kenkyu@pref.shizuoka.lg.jp

10月1日(月)から参加申し込みを受け付けます。ご希望の方は、下記のFAXまたは、Eメールに住所・氏名・電話番号を記入の上、茶業研究センターまでお送りください。

JA静岡市×静岡市合同企画

独身農業者との出会いの場

参加者 大・募・集

日々、頑張って農作物を作っているのに、忙しくてなかなか出会いがない。そんな独身の農業者の方、ぜひご参加ください! これまでに7組のカップルが結婚されています。きっと素敵な出会いがあるはず! 8組目はあなたかもしれません。

対象者

25~49歳までの市内で農業を営む独身男性と農業に興味のある独身女性...各10人 ※女性は市外可

日時 12月1日(土)10:30~15:00(10:00受付開始)

会場 JA静岡市本店(静岡市駿河区曲金5丁目4-70)

会費 男性/女性:2,000円

内容 ソーセージ作り+利き茶

申込方法

受付◎11月6日(火)~20日(火) 応募多数抽選 ◎JA静岡市公式ホームページ → お知らせ → イベントからも応募できます 静岡市コールセンター/054-200-4894 JA静岡市営農課/054-288-8440

応募フォームはこちらから →



理事会からのお知らせ

あさはた北給油所廃止のお知らせ

あさはた北給油所は2018年10月31日19時をもちまして営業を終了いたします。永年のご愛顧ありがとうございました。代行給油店、灯油の販売につきましては当JAホームページ等でご案内いたします。

JA静岡市メルマガ会員登録中♪

じまん市や各事業のキャンペーンなどお得な情報が届きます。 jashizuoka@jdmw.jp へ空メールを送信! ▶登録は無料です。 ◎モバイルサイトからも登録できます http://k-sal.jp/jashizuoka/ →

Facebookページやっています♪ 「JA静岡市 Facebook」・「JA静岡市じまん市Facebook」で検索!



2018年 農業祭のご案内

※すべて雨天決行

No.	開催日	支店名	開催場所	開催時間	No.	開催日	支店名	開催場所	開催時間
①	10月27日(土)	豊田・八幡支店	豊田支店・南部じまん市	9:00~12:00	⑪	11月23日(金祝)	安東支店	安東支店 駐車場	9:00~12:00
②	11月3日(土祝)	井川支店	井川小学校 体育館	10:00~12:00	⑫	11月23日(金祝)	東豊田・国吉田支店	東豊田支店 駐車場・こども園	9:00~12:00
③	11月3日(土祝)	長田・丸子支店	長田支店 駐車場・集出荷場	9:00~12:00	⑬	11月25日(日)	西奈支店	西奈支店 駐車場	8:50~11:30
④	11月 4日(日)	大河内支店	真富士の里	9:00~12:00	⑭	11月25日(日)	大川支店	大川中学校 グラウンド	9:00~13:30
⑤	11月 4日(日)	玉川支店	玉川小学校 グラウンド(雨天:体育館)	10:00~13:00	⑮	11月24日(土) 11月25日(日)	産業フェア しずおか 2018	ツインメッセ 静岡	9:30~16:00
⑥	11月10日(土)	美和・足久保・松野支店	美和支店 駐車場	9:00~12:00	⑯	12月 1日(土)	しづはた・昭府町支店	しづはた支店 駐車場	9:00~12:00
⑦	11月10日(土)	藁科・中藁・飯間支店	中藁支店 駐車場	9:00~13:00	⑰	12月 1日(土)	大里支店	大里支店 駐車場	9:00~11:45
⑧	11月11日(日)	梅ヶ島支店	梅ヶ島小中学校 グラウンド	9:30~14:00	⑱	12月 8日(土)	高松・大谷久能支店	高松公園	9:00~13:00
⑨	11月11日(日)	清沢支店	清沢小学校	9:00~14:30	⑲	12月 8日(土)	あさはた・あさはた北支店	あさはた支店 駐車場	9:00~12:00
⑩	11月18日(日)	千代田・上土・銭座支店	千代田支店 駐車場	9:00~13:00					



※会場には駐車場がない場合がありますので、公共交通機関をご利用ください。

父 村田大明さん 母 望さん
 葵区瀬名 祖父 嘉巳さん 祖母 啓子さん

村田莉子ちゃん(左:5歳) 迅くん(右:7か月)
 芽生ちゃん(中:3歳)



毎日、毎日元気いっぱいの
 3人兄弟です!



★ 勇登と博登は水泳を頑張っています
 麻友はプールが好きみたいです



鈴木博登くん(左:6歳) 勇登くん(右:9歳)
 麻友ちゃん(中:2歳)

葵区建穂 祖母 鈴木かづ子さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
 クイズ



OASIS QUIZ

海から山まで南北に長いJA静岡市管内では、さまざまな農産物が生産されており、いろいろなチャレンジをする生産者も大勢います。今月号では、葉物野菜の〇〇栽培にトライする丸山さんをご紹介します。ぜひじまん市でも探してみてくださいね。それでは、〇〇に入る言葉は何でしょう?

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項

- ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
- ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切

2018年11月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
 静岡市駿河区曲金5-4-70
 JA静岡市 広報課

9月号オアシスクイズの答え▶

パクパク給食おうえんたい

あなたの住んでいる地域、学校や職場で予想される危険を知り、災害から自分と家族を守りましょう。
 市町で作成している「ハザードマップ(災害による被害想定や避難所等が記載してある地図)」やホームページに各

南海トラフ巨大地震等の発生による津波危険予想地域や山崖崩れの危険個所などについてパソコンやスマートフォンで確認できる「静岡県地理情報システム(GIS)」をご紹介します。



生活に役立つ情報

▼災害に備える① 「あなたの住居・職場・学校などの危険を知る」

静岡県地震防災センターのホームページには「第4次地震被害想定(GIS)」が掲載されています。地図の切り替え操作により「静岡地質情報マップ」や「土砂災害情報マップ」など、各種情報一覧が表示されます。「調べる」をクリックしてみましょう。

静岡県地理情報システム(GIS)



「土砂災害情報マップ」では、土石流危険区域や急傾斜崩壊危険個所などを見ることができます。(左図)



が表示されます。地図上でクリックすると津波の高さを詳細情報欄で確認できます。



「地域災害史」では、安政の東海地震(1854年)他、過去の災害について、寺社等に残る古文書などの記録を見ることが出来ます。



静岡県
 地震防災センター
 防災指導専門監
 伊熊 修



静岡県地震防災センター
 静岡市葵区駒形通5丁目9番1号/9:00~16:00/月曜休館

「パソコンは苦手」という方は静岡県地震防災センターへお越しください。詳しくご案内します。