

オアシス JA 静岡市

特集

♥ おいしいもの発見! 女性部朝市へ行こう♪



こだわりのこんにゃくにゃく
いぎ投入!

2019

2

Vol.217

<http://ja-shizuokashi.org/>

オアシス

2019

2

Vol.217

●発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通)

●編集: 企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。



しやましやま食感◎ハクサイ餃子♪



材料(約60個分)

- ・ハクサイ…1/4玉 ・餃子の皮…60枚
- ・青ネギ…1/2束 ・豚ひき肉…300g
- ・おろし生姜…小さじ1/2 ・中華だし…大さじ1/2
- ・醤油…大さじ1/2 ・ごま油…大さじ2
- ・オイスターソース…大さじ1/2 ・酒…大さじ1/2

つくりかた

- ① ハクサイ、青ネギをみじん切りにする。
- ② ハクサイをボウルに入れ、塩小さじ2をよくまぶす。10分くらいおき、しんなりしたら水気をよく絞る。
- ③ ボウルに豚肉を入れ、調味料、おろし生姜を加えて、色が白っぽくなるまでこねる。
- ④ ③に青ネギと②を入れてよく混ぜ、ラップをして冷蔵庫で20分ほど寝かせる。
- ⑤ 餃子の皮に④を等分してのせ、縁に水少々をつけ、ひだを寄せながら閉じる。
- ⑥ フライパンにごま油大さじ1を熱し、餃子を並べる。餃子が半分つかる位の水を入れ、蓋をして強火で蒸し焼きにする。
- ⑦ 水分がほとんどなくなったら、ごま油大さじ1を回しかけ、表面がカリッとするまで焼く。

癖がなくジャンルを問わない万能野菜

ハクサイ



定番の鍋や漬け物はもちろん、煮物や炒め物にもぴったり。優しい甘味は牛乳と相性がいいので、ミルクスープやクリーム煮、グラタンなどもおすすめです。また、サラダに加えて生食も楽しめます。保存は、丸ごとなら新聞紙で包んで冷暗所に。カットしたものはラップできっちり包み、野菜室に入れ、早く使い切りましょう。いずれでもできれば立てて保存しましょう。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



◎登録有形文化財(建造物)

静岡市役所本館



1934年竣工
鉄筋コンクリート造4階建ドーム付
建設面積：1,995㎡

鉄筋コンクリート造4階建てで、外壁は象牙色のタイル張り、上部にモザイクタイル貼りのスペイン風ドームを持った「あおい塔」があります。
※「あおい塔」は事前予約により見学可能です。【予約先】静岡市管財課(054-221-1013)



千代田こんにやく加工グループのみなさん
朝早くから、みんなでにぎやかに作業しています。朝市やじまん市で手に入る「でかこん」は食べればやみつきに! 4ページからの特集でも紹介しています。
※写真撮影時だけマスク・手袋などを外しています。

◀今月の表紙▶



♥おいしいもの発見!
女性部朝市へ行こう♪

OASIS TOPICS

- ・廃プラ・ポリ回収
- ・第2回「からだセミナー」開催
- ・家康公お手植えミカン収穫
- ・しずはたじまん市5周年祭
- ・井宮北小児童がイチゴ栽培を学ぶ
- ・「じまん館」プレオープン
- ・ビール完成を市長へ報告

青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート



- ・バルーンバレー大会
- ・飾り巻き寿司作り
- ・農業の法人化について学ぶ
- 今月の*シズ・カレ*/おせち料理を作ろう!

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園～コンパニオンプランツ【後編】～

TRYぎ・農業

「イチゴ栽培にチャレンジする／葵区足久保奥組 山西啓太さん」

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気! Q&A
「寒い冬はヒートショックに注意」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスpeopleリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「ハクサイ」

特集



東部ブロック

千代田朝市グループ

新鮮野菜・加工品・花などを販売しています。40年以上続いている歴史のある朝市です。10分で完売することもあるのでお早め!



開催情報
 ●JA静岡市千代田支店
 ●毎週日曜日 8:00~
 お問い合わせ/千代田支店 054 (261) 3461

千代田こんにゃく加工グループ

見た目のインパクトも大きな「千代田のかこん」はほどよい歯ごたえが特長。使いやすいハーフサイズもあります。



販売情報
 ●千代田朝市、じまん市、じまん館
 お問い合わせ/千代田支店 054 (261) 3461

千代田みそ加工グループ

「かあさんの手づくり元気みそ」
 特長は大麦が入っているところで、甘味が出ます。麴・塩・豆を機械を使わず手で混ぜるのもこだわりポイントです。



販売情報
 ●千代田朝市、じまん市、じまん館
 お問い合わせ/千代田支店 054 (261) 3461

平山土曜朝市会

きんつば・大福・こんにゃく・新鮮野菜など。愛情を込めて丁寧に作っています。



開催情報
 ●竜爪街道を北上、竜爪園を過ぎて上り坂左側
 ●毎週土曜日 7:30~
 お問い合わせ/東部営農経済センター 054 (245) 7527



おいしいもの発見



東部・長田ブロック編

管内のおいしいものなら女性部にお任せ!旬の野菜などはもちろん、おいしいお惣菜・お弁当、加工品もたくさんあります。また、食の安全・安心のために衛生講習会に出席したり、商品のポップやニーズに合った商品を並べるなど、工夫がいっぱいです。お近くの朝市にぜひ足を運んでみませんか?



手越朝市

新鮮野菜や切り餅、季節の食材を使ったご飯類も人気商品です。朝市を始めてから12年目!毎月賑やかに開催しています。



開催
情報

- 駿河区手越(石上邸にて)
- 第3か第4日曜日 8:00~

向敷地朝市

季節の新鮮野菜の販売、4月にはタケノコ朝市を開催します。タケノコを煮たりゆでたり、焼いたりして地元の人たちと合同で開催しています。



開催
情報

- 向敷地市営住宅跡地
- 年末と4月のタケノコの時期に開催

長田みそ加工グループ

「お母さんの手づくり おさだ味噌」

米麴・大豆・塩でシンプルに作った味噌は、麦を使わないので学校給食にも使われています。



販売
情報

- 各じまん市で販売しています



城北朝市加工グループ

お弁当・惣菜などを販売しています。レンコンなど旬な地域の食材を楽しんでください。



開催
情報

- 地域のイベントなどで販売
- お問合せ/東部営農経済センター
054(245)7527

長田ブロック

小坂みかんの里朝市

新鮮野菜・柑橘類・花・こんにやく・餅など



開催
情報

- 旧小坂支店前
- 第3日曜日 8:00~11:00
- ※お盆・正月は特別営業します
- お問合せ/長田営農経済センター
054(259)3233

西奈支店産直市

◎瀬名女性部

新鮮野菜や、夏季は水まんじゅう、冬期はドーナツなども。可愛い瀬名姫キャラクターや定番のプリンもおススメ!



◎平山の里

弁当・惣菜・漬物などを販売。山の幸がいっぱいです。



開催
情報

- JA静岡市西奈支店
- 第2・4土曜日 8:30~9:30
- お問合せ/東部営農経済センター
054(245)7527

◎上記4か所のお問合せ/長田営農経済センター 054(259)3233

しづはたじまん市5周年祭

しづはたじまん市が開店5周年を迎え、日頃の感謝を込めて周年祭を開きました。会場ではタマネギなどの野菜の詰め放題や呈茶サービス、暖かい豚汁が振る舞われ、お子の抽選会が子供たちに大人気でした。大村元久委員長は「これからも皆と協力して頑張っていきたい」と話しました。あさはたじまん市は15日に、17周年祭を開きました。

日頃の感謝を込めて



12/8・15

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



12/10

井宮北小児童がイチゴ栽培を学ぶ

市立井宮北小の3年生児童89人が、社会科「もの作りを学ぶ」の授業でイチゴの栽培について学びました。同校に隣接したハウスでイチゴを栽培する柴田勇さんとしづはた営農経済センターが食育と地域貢献として協力。映像で「紅ほっぺ」などの品種やダニを利用した栽培することなどを学習した後、ハウス内で蜜蜂や高設栽培の様子を見学しました。

蜜蜂やダニの利用に驚き！



自己改革

「じまん館」プレオープン

ブランドショップ「じまん館」が、千代田支店の敷地内にプレオープンしました。管内の特産品を広くPRし、JA静岡市ブランドの確立とネット通販などを充実していきます。常時お茶や加工品など約70品目を扱うほか、この日はイチゴや柑橘類、「麻機れんこん」や「ほんやま自然薯」などが並びました。4月のグランドオープンまでは、平日9時～16時の営業です。

JAブランドを発信



12/13

第2回「からだセミナー」開催

じまん市と静岡厚生病院の共同企画「からだセミナー」が開かれ、43人が受講しました。今回のテーマは「スキンケア」と「葉のお話」。保湿や紫外線予防の重要性、ジェネリック薬品についてなど、医師と薬剤師が講演しました。また、食生活の大切さやレシピを栄養士が紹介し、すぐに実践してもらおうと、受講者にじまん市の野菜をプレゼントしました。

冬に向けてスキンケアを学ぶ



12/1

12/21

ビール完成を市長へ報告

青壮年部が、完成した「JA静岡市青壮年部ビール」を田辺信宏市長に贈呈しました。同部は耕作放棄地を活用して静岡市の農業を盛り上げるために、2015年度からビール事業に取り組んでいます。田辺市長は「魅力あるビール事業をこれからも続けてほしい。JAには青壮年部の熱意を活かせる環境を作ってほしい」と激励しました。

今後の事業にも期待



12/5

家康公お手植えミカン収穫

駿府城公園で、徳川家康公がお手植えしたというミカンの収穫が行われました。このミカンは、家康公が同様に隠居した際、紀州より献上された鉢植えを天守閣下の本丸に移植したと伝えられています。9月の台風の影響も少なく、3,000個ほど実をつけ、JA職員やボランティアが収穫しました。当JAは施肥や除草、摘果など管理の支援をしています。

良質な出来上がり



営農スタディレポート



東部営農経済センター
深井邦朗

ケーススタディ **16**

独自の栽培技術を研究
「チャレンジれんこん部会」

課題と経過

レンコン栽培の課題は、生産者の高齢化にあわせた労働力低減と、生産農地の維持などです。その中で、以前から畑でなく容器で栽培できないかと試験していた個人に賛同した生産者が加わり、まずは規模を拡大して試験栽培を

開始しました。葵区の麻機地区では、徳川家康公も食べたと言われる「麻機蓮根」が栽培されています。歴史あるレンコンですが、麻機遊水地と周辺整備事業などにより、今後数年で生産農地が大幅に減少していく可能性があります。そこで産地を維持するため、有志が「チャレンジれんこん部会」を立ち上げ、JAの「農業チャレンジ支援事業」を活用して、栽培技術の研究に取り組みました。



試験栽培の成果を報告会で披露

取り組み

2017年3月にチャレンジ事業の認可を受け、4月から水田遊休農地を活用して10aに100個のブルーコンテナ(120cm×86cm)を設置し、地元産の短径品種で栽培を開始。基本的調査方法が無い中、複数の化成肥料で施肥試験、葉数調査などを試行錯誤で実施しました。



チャレンジれんこん栽培

- 2017年
- 4月 植え付け
ブルーコンテナ100個設置
- 7月 灌水システムを取り付け
- 9月27日 3容器で収穫試験を行いました。
平均18kg (最低15kg/最高20kg)
- 10月 優良農地視察：JA土浦、れんこん問屋



収穫

販売実績 1,323kg 731,180円

- 2018年
- 3月 植え付け作業
ブルーコンテナ60個追加
- 7月 液肥混入による溶液栽培に切り替え
- 9~11月 収穫
「JA静岡市産れんこん」として販売

販売実績 9~11月末 1,445kg 937,340円

試験加工

ジャミ(小さい節のレンコン)や出荷規格外を、同じくチャレンジ事業を実施する「小坂ドライフード工房」協力のもと試験的に乾燥レンコン、レンコンパウダーを作成。

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



12/5

バルーンバレー大会 | 女性部



女性部が、第12回バルーンバレーボール大会を北部体育館で開催しました。部員や職員など約90人、10チームが参加し、激戦を勝ち抜いた南部ブロックの「南の風」チームが優勝。参加した小長井智津子薬科支部長は「バルーンを通じて若い世代が女性部に参加してくれた。今後も楽しい活動をしていきたい」と話しました。

12/8

女性部ソレイユくらぶ | 飾り巻き寿司作り



親子で参加する食農体験「ソレイユくらぶ」の4回目が開かれ、8組の親子が参加しました。JA静岡厚生連の山口友里さんを講師に、具だくさんの豚汁と飾り巻き寿司2種類を調理。まずは飾り巻き寿司でカラフルな花を作りその後、難易度高めのクマに挑戦しました。できあがりをお互いに見比べながら、楽しくおいしく試食しました。

12/14

農業の法人化について学ぶ | 青壮年部・女性部合同



青壮年・女性部員26人が参加して「法人化する必要は? 法人化のメリットって何?」をテーマにセミナーが開かれました。稲葉孝税理士が、個人、法人の課税や事業上の借入金の取り扱いなどについて解説しました。また、静岡厚生病院の看護師から「女性のかかりやすい病気」について説明があり、参加者は熱心に聴講しました。

今月のオトナ女子短大 *シズ*カレ* 2018年度〈第5回〉



おせち料理を作ろう!

年内最後のシズ*カレは24人が参加し、「おせち料理」に挑戦しました。だて巻、錦玉子、豚肉の昆布巻き、ダイコンなますの4品を、フードコーディネーターの牧田まさ子さんが講師を務めて調理。普段は買ってすませしてしまうことも多いメニューですが、きれいな出来栄えに感嘆の声を上げていました。(12月13日)



実践してみよう! 植え合わせワザ

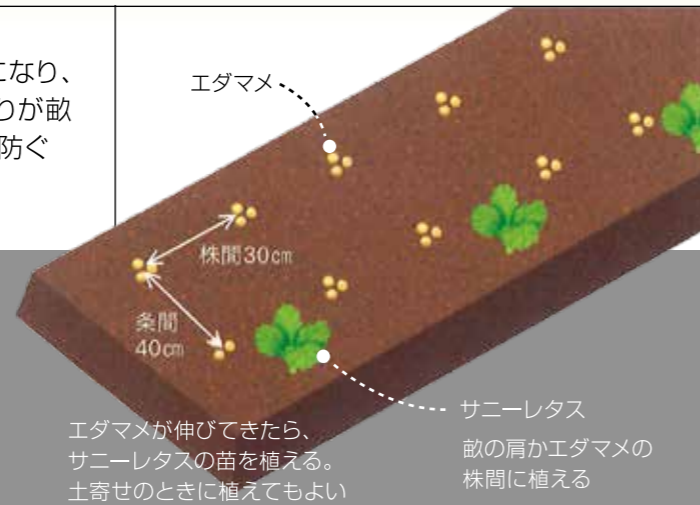
◎生育促進&害虫を防ぐ

エダマメ × **サニーレタス**  

(マメ科) (キク科)


- エダマメに共生する根粒菌の働きで土が肥沃になり、サニーレタスの生育促進につながる。葉の広がりか畝の保湿に役立ち、エダマメの開花期の水切れを防ぐ
- サニーレタスはエダマメにつく害虫を忌避する

土づくり = 植えつけの3週間前に完熟堆肥などを施し、畝を立てる。
植えつけ = 5月頃、エダマメは直まきなら3粒まき間引きをして2本立ちに。エダマメが伸びてきたらサニーレタスの苗を植える。(エダマメの土寄せのタイミングで植えても良い。)
 ※エダマメは種まき直後から本葉1.5枚くらいまでネットなどで覆って鳥害を防ぐ。



◎空間利用&生育促進&害虫を防ぐ

誘引ネットの活用で一石三鳥の組み合わせ

つるありインゲン × **ゴーヤー**   

(マメ科) (ウリ科)

- どちらもつる性の野菜なので支柱やネットを使い、グリーンカーテンとしてプランター栽培もできる
- インゲンに共生する根粒菌の働きで土が肥沃になるので、ゴーヤーはその養分で良く生育する
- ゴーヤーの独特の香りがインゲンの害虫防除に役立つ

土づくり = 植えつけの3週間前に完熟堆肥などを施し、畝を立てる。
植えつけ = 5月上旬～中旬にゴーヤーの苗(本葉3~4枚)を植えつけ、同時にインゲンの種をまく。1か所3粒まき、間引きをして2本立ちにする。
 ※種まき直後から本葉1.5枚くらいまでネットなどで防鳥する。







直販課
堀川晃宏

ポイント

前編では、コンパニオンプランツの効果について説明しました。後編は、相性の良い野菜の組み合わせを紹介いたしますので、実践してみてください。



覚えていますか? 

【コンパニオンプランツの主な効果】

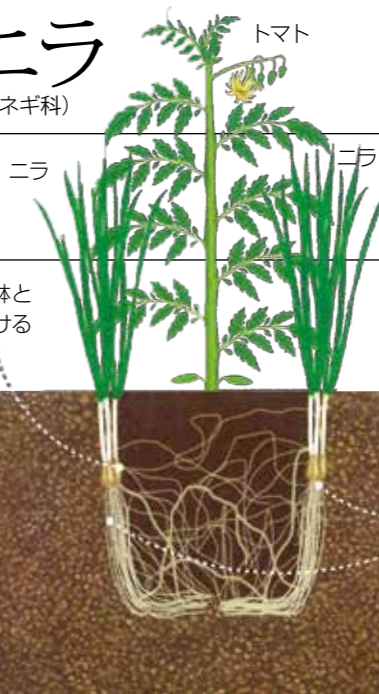
- ◎害虫を防ぐ 
- ◎病気を予防する 
- ◎互いの生育を促進する 
- ◎空間を有効に使う 

Let's try!

◎病気予防&害虫を防ぐ

トマト × **ニラ**   

(ナス科) (ネギ科)



- ニラの根に共生する菌が抗生物質を分泌し、トマトの病原菌を減らす
- ニラの香りが害虫防除に役立つ

土づくり = 他の野菜が良く育つ土なら元肥は不要。やせた土なら植えつけの3週間前に完熟堆肥とほかし肥を施す。
植えつけ = 4月下旬~5月下旬にトマトとニラを同時に植える。

美和地区にあるハウスで、イチゴ栽培をしています。新規就農にあたって、どんな農産物がいいか考えたところ、少ない面積で栽培でき、将来性もあり、人気もあり、果菜類で専業農家として営農できるイチゴに挑戦してみようと思いました。

現在、12aのハウスに「紅ほっぺ」8,400株を栽培しています。同じ地区の望月利一さんから沢山のことを勉強しています。初めて栽培を見学させていただいたときは、イチゴがランナーで増殖する光景がとても印象的でした。栽培管理では、育苗時の病害虫の防除を徹底的に行うことを学びました。師匠や先輩方のアドバイスを大切にして、栽培に活かしています。

また、ミツバチの管理もとても気を使います。ミツバチの活動が活発になる温度を維持するなど、イチゴだけでなく周りの環境づくりも意識しています。育苗時の管理は目が離せないで、常に気を張っている状態です。

手塩にかけて育てたイチゴの成長を目で見て実感できるところが、とても楽しいですね。手をかければかけただけ、成果として返ってくることにやりがいを感じます。今後は栽培面積を増やし、栽培効率を高めていきたいです。そのためには、現時点で納得できるところまでやりきってみたいです。

新規就農してみて、「自分でできることは自分でやる!」ことが大切だと学びました。でも、農地の確保は難しいので、就農を考えている方はお早めに。

葵区足久保奥組

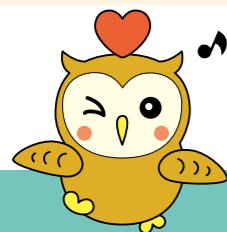
山西啓太さん (34)

◎今月は新規就農で「紅ほっぺ」を栽培する



納得できるところまでやりきる!!

葉先が白いのは健康な証拠



TRY ん・PRESENT

手塩にかけて育てた
山西さんの「紅ほっぺ」を抽選で3名様にプレゼント♪

「2月号 TRYプレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス11月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます

締切 2019年2月15日迄(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。



「ハウス内は清潔で良く管理されています」と話す
美和営農経済センターの片井指導員



約12aの広さを1人で管理

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

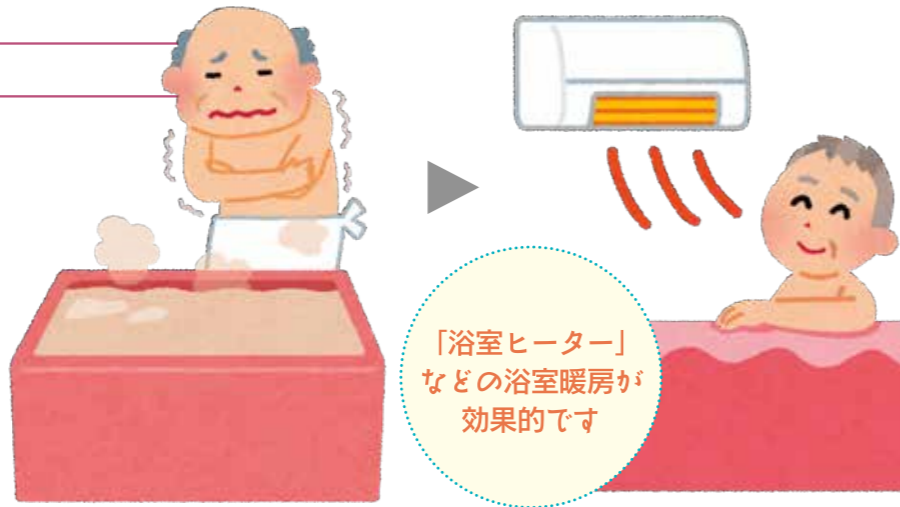
寒い冬はヒートショックに注意

Q 冬になるとよくヒートショックが原因で、お風呂やトイレで倒れることがあると聞きます。どういうものですか?

A ヒートショックとは、体が急激な温度の変化によりダメージを受けることです。

ヒートショックとは

冬に暖かい居間から寒い浴室やトイレに行く時、体から熱が逃げないように血管が収縮して血圧や脈拍が上がります。お風呂に入り体が温まることで、血管が広がり血圧が下がります。これらの血圧の変動が血管に負担をかけ、脳卒中や心筋梗塞などが起こったり、意識を失う恐れがあります。



動脈硬化がある高齢者や、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の人は、特に注意が必要といわれています。持病がない場合でも起こることはありますので、「自分は元気なので大丈夫」と過信せず、「もしかしたら自分にも起きるかもしれない」と意識することが大切です。

ヒートショックの現状

入浴中に亡くなるのは全国で年間1万9000人と推測されていますが、原因の多くにヒートショックが関係している可能性があります。11月～3月の冬季に多く発生しており、寒い季節には特に注意が必要です。

ヒートショック予防のポイント

各部屋の温度差を少なくすることが大切です。脱衣所や浴室、トイレを暖め、ヒートショックから身を守る対策をしてください。湯の温度は41℃以下のあまり熱くない温度が勧められています。湯につかる時間は10分までを目安に、長時間の入浴はしないようにしましょう。アルコールが少しでも残っている場合には入浴しないようにして、食後すぐの入浴は避けましょう。深夜や早朝は気温が低下することに加え、家族が寝ていると気づかれにくい可能性もありますので、入浴はなるべく控えましょう。

◎体調の悪化があった場合には、周囲の人に早く発見してもらおうことが重要です。そのためにも、周囲の人に一声掛けてから入浴するようにしましょう。



JA静岡厚生連静岡厚生病院
リハビリテーション科 医師
鈴木理恵子

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町のわたしの好きなお店



●リポーター
長田営農経済センター
杉山佳菜子

落ち着いた雰囲気と上品な味わい

今回は、長田管内のこだわりの洋菓子店ラフィネさんをご紹介します。外観は欧風の田舎屋をイメージした建物で、落ち着いた雰囲気の内にはご主人の可愛い装飾の工夫が細部に凝らされています。季節のフルーツを使ったケーキをはじめ種類が豊富で、甘さ控えめの上品な味わいが特徴的です。

ご主人は、少し恥ずかしがり屋さんで写真はNGでしたが、おススメやそれぞれのケーキのこだわりを丁寧に説明してくださるので、とても参考になりました!

現在は、長田管内の推進作物である唐芋やドライフルーツを使ってケーキ・ド・トランシュという洋菓子も販売しています。

ZRATTO!しずおかの「Sweetsスタンプラリー」(2/28まで)のお店にもなっていますので、ぜひ一度足を運んでみてください!

★落ち着いた雰囲気の店内



★ケーキ・ド・トランシュ (唐芋・イチジク・抹茶・オレンジ・フルーツ)



洋菓子 ラフィネ



お店info

- 静岡市駿河区下川原5丁目2-12
- TEL/054-257-0799
- 営業時間/10:30~22:00
(喫茶)13:00~19:00
- 定休日/水曜日



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区小坂
相川真人さん
ブドウ・柿・柑橘



駿河区の小坂・大和田地区で果樹の栽培をしています。お客さまの笑顔の為、日々努力しています。この号が出る頃には結婚します♪♪明るく楽しい家庭を目指し頑張ります!!

LINK to 駿河区小坂 糟屋宗伸さん を紹介します。
「小坂ドライフード工房」
盛り上げていきましょう♪♪」

葵区飯間
玉井俊宏さん
茶



JA 青壮年部ビールを飲まれた方はありがとうございました。まだ飲まれてない方は、来年ぜひ飲んでください。

LINK to 葵区新聞 野崎昭秀さん を紹介します。
「来年はレッドアイを飲もうぜ!」

駿河区安居
横山晃仁さん
ネギ・葉ショウガなど



久能の特産物の一つ、葉ショウガの季節がすぐそこまで来ています。私は見た目が怖いと言われますが…苦笑。毎年皆さまに喜んでいただける葉ショウガを作るよう日々精進しています。

LINK to 駿河区中平松 畑田浩伸さん を紹介します。
「また、たい焼き楽しみにしてます」

葵区昭府
片井孝さん
イチゴ



就農して10年、10aのイチゴを作っています。中々上手くいかない事ばかりです。日々勉強し、良質なイチゴを消費者の方々へ提供できるように頑張りたいと思います(*´▽`*)

LINK to 葵区与一 池ヶ谷光則さん を紹介します。
「お互いまだまだこれからだね!」



保育園へ
イチゴを寄贈

12/14(金)
母委員会が、地域の特産を知り、旬のイチゴを味わってもらおうと、足久保育園へイチゴをプレゼントしました。鈴木範之委員長やいちご娘が「紅ほっぺ」600粒を手渡すと、子供たちから歌のプレゼントが。早速給食の時間にみんなでおいしく食べました。



茶青年競技会で
静岡県5連覇

第35回全国茶生産青年茶審査技術競技会が静岡茶市場で開かれ、全国から生産者90人18チームが参加しました。静岡県からは3チーム15人が出場し、当JAの藤田匠さん(中央)が属するチームが優勝して5連覇を達成。3位までを静岡県勢が独占しました。個人戦では松川洋平さんが3位、藤田匠さんが5位に入賞しました。

11/30(金)

園児が小麦の石臼挽き体験

【中藁支店・藁科宮農経済センター】

JAと藁科支部の女性部が協力して、中藁科子ども園の園児に地元産小麦の石臼挽き体験を行いました。子供たちは順番に石臼を挽き、少しずつ出てくる白い小麦に興味津々。体験後、手作り釜で焼いた地元野菜たっぷりピザを全員で味わいました。

12/6(木)



1支店
1協同活動



Thank you!

OASIS 読者め〜る

◆ 普段何気なく頂いている野菜や果物には、陰で農家さんの日々の苦労があつてこそなのだなぁと感じます。年々妻が作る料理は、じまん市や朝市の野菜中心になって参りました。煮物や和え物、生でバリバリ、野菜本来の懐かしい味が飽きません。健康管理に気を付けて上手に歳を重ねたいですね。
〈清水区/男性/56歳〉

◆ 12月号で紹介されたキウイの種類の多さにびっくり!新品種「東京ゴールド」味わってみよう。東京五輪2020のシンボルの二つになることを願う。
〈葵区/女性/72歳〉

◆ 学生時代に給食でゴールドキウイと Hayward が出たことを思い出して、懐かしいです。ビタミンがたっぷりなので、これからも食べたいです。
〈吉田町/女性/21歳〉

◆ RE: キウイは品種、味ともバラエティに富む果実ですね。じまん市の農畜産物でおいしい、健康元気を維持したいものです。
〈葵区/女性/65歳〉

◆ いつも元気「インフルエンザ」が役立ちます。すぐにできることは手洗い、うがい、マスク着用ですね。
〈葵区/女性/65歳〉

◆ RE: 受験生がいるご家庭も多いのではないのでしょうか。とにかく「予防」の冬を乗り切りましょう。

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



「生活事業大感謝祭」開催お知らせ

今年も、JAを利用してくださるお客さまに感謝の気持ちを込めて「生活事業大感謝祭」を開催します。「防災を考えよう」をテーマに、防災グッズの展示販売を各ブースで行います。26日(土)13時~16時は地震体験コーナーも設置します。皆さまのご来場をお待ちしております。

開催日時 **2019年1月26日(土)・27日(日)**
26日(土)/10:00~17:00 27日(日)/10:00~16:00
会場 **JA静岡市本店 特設会場**
お問合せ **JA静岡市 購買推進課 TEL.054-288-8448**

JA静岡市「総合ポイント会員」・「じまん市ポイント会員」の皆さまへ

重要

ポイント失効期限が到来します。 2014年4月1日~2015年3月31日に付与されたポイントは、2019年3月31日に失効期限が到来します。

- 総合ポイント会員様は、**じまん市と購買店で**
 - じまん市ポイント会員様は、**じまん市で**
- **1ポイントよりご利用いただけます!!**



じまん市・購買店でお買い物の際、1ポイントを1円に換算し、1ポイントから、レジにて貯まっているポイントでお支払いいただけます。ポイント失効前にぜひ!じまん市・購買店でご利用ください。

失効ポイントの確認方法
①じまん市設置のKIOSK端末「ポイント残高のご案内」
②各支店窓口 ※しずはたじまん市を除く

◎詳しい付与・還元基準およびその他詳細については、各支店にお問い合わせください。JA静岡市ホームページでもご確認ください。



審査対象：各地域茶工場主催の地区予選会138点を
経て、選抜された上位29点
審査項目：栽培方法、
栽培管理、葉相、生育状況
優等：福田健悟(新聞)
1等：梨山貞雄(水見色)
2等：花村幸博(新聞)
山本卓雄(坂本)
3等：鈴木崇充(足久保奥組)
深井栄一(福田ヶ谷)
小田巻道人(松野別所)
(有)ネクト生産部(新聞)
望月規夫(牛妻小峰)
松永太(松野別所)
佐藤師朗(水見色)

◎JA静岡市 茶園共進会
(受賞者の敬称略)
品評会結果
12/4※~6※

◎第29回静岡県いちご果実品評会
出品数：紅ほっぺ105点、
さらび香21点
審査項目：外観、食味
銀賞
松永一雄
(北部)紅ほっぺさらび香
大橋孝康(北部)紅ほっぺ
青島欽(東部)紅ほっぺ

◎JA静岡市 本山茶品評会
出品数：65点/審査項目：
外観、香気、水色、滋味
優等：南茶農業協同組合(横山)
1等：足久保山彦会(足久保奥組)
2等：松川洋平(丸子)、佐藤公敏(湯ノ島)東部自園茶研究会・細澤重喜(北沼上)、佐藤貞(日向)小林良幸(足久保奥組)、小林嘉雄(奈良間)、三村逸索(内牧)
3等：小林良幸(足久保奥組)小林嘉雄(奈良間)、(有)サランティーしづはた(下)、西島初則(有)東木、内野不二夫(大沢)、梶山倫久(黒俣)、グリーンティー大川茶農業協同組合(日向)、梶山清江(大原)

品評会結果
12/12※

部農会活動の報告



向敷地部農会の遊歩道整備

長田ブロックの石部、向敷地部農会が農道や遊歩道、津波避難路の清掃を行い、地域の安全と史跡保管などの環境整備に協力しました。また、南部ブロックの聖一色部農会では有害鳥獣対策として設置した広域防護柵(イノシシ除けフェンス)の除草作業や点検を行い、施設の管理意識を高めました。

[聖一色・石部・向敷地部農会]

農業や生活の環境整備に協力しました



静岡市からのお知らせ

重要

平成31年度生産緑地地区指定の申し出受付について



◎平成31年度受付分から面積の指定基準が500㎡以上から**300㎡以上**に緩和されました。

申込受付期間：平成31年2月1日(金)~3月8日(金)まで

上記受付期間は静岡市での受付期間です。
JA静岡市での受付は平成31年2月末日までとさせていただきます。

ご相談は最寄りの支店まで

JA静岡市組合員大学(組合員講座)【受講者募集】

組合員教育文化活動を通じて、幅広い視野でJA運動をけん引するリーダーの育成を目的に開講します。

受講期間：2019年4月~2020年2月(10回予定)

会場：JA静岡市本店(駿河区曲金5-4-70)他

応募資格：65歳未満(2019年1月1日現在)のJA静岡市正組合員とその家族

募集人員：30名程度 ※各支店運営委員会で選考後、ご本人に通知いたします。

受講費：無料

内容：講義、視察研修、意見交換会 など



応募方法

最寄りのJA支店、営農経済センターへ直接お申し出ください

応募締切：2019年2月15日(金) お問合せ◎JA静岡市営農課 TEL.054-288-8440

税務署からのお知らせ

平成30年分の確定申告と納税の期限

◎所得税及び復興特別所得税・贈与税は3月15日(金)まで!

◎個人事業者の消費税及び地方消費税は4月1日(月)まで!

振替納付日 ◎所得税及び復興特別所得税は 4月22日(月)/消費税及び地方消費税は 4月24日(水)



スマートフォン・タブレット端末で確定申告書が作成できます!!



◎作成した申告書をe-Taxで送信する場合は、事前に税務署で「ID・パスワードの取得」が必要となります。
◎「ID・パスワードの取得」には、申告される本人が運転免許証等をお持ちの上、お越しください。

父 上仲速美さん 母 伶奈さん
 祖父 上仲数実さん 祖母 紀子さん

れおん こはく
 上仲怜穂くん(左:6歳) 冴珀くん(右:5歳)



ことな なな
 小泉琴奈ちゃん(左:1歳) 奈々ちゃん(右:4歳)

父 小泉泰士さん 母 彩加さん
 祖父 小泉 進さん 祖母 典子さん

いじのお手伝いが大好き
 こたろうも大好き 

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
 クイズ



OASIS QUIZ

安全・安心で新鮮な「地産地消」ならじまん市もおすすめですが、同じ位おすすめなのが朝市です。地域ごとの雰囲気の違いや会話も楽しいですよ!各地でおいしいものを用意している〇〇〇朝市の皆さんにぜひ会いに行ってみてください。〇〇〇に入る言葉は何でしょうか?

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項

- ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
- ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切

2019年2月15日(当日消印有効) 12月号オアシスクイズの答え▶ 東京ゴールド

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
 静岡市駿河区曲金5-4-70
 JA静岡市 広報課



税理士
 土屋道雄


で解決します。
 賃貸借契約書を確認し、記載がない場合は更新時に記載するなど、未然にトラブル防止策を講じることが大切です。



1 固定資産税

不動産所得の必要経費

今回は、不動産所得の必要経費でよく質問のある、賃貸住宅で入居者が退去するときの費用負担について説明します。



2 賃料

父の土地に建物を建てている場合、父が固定資産税を支払っていても父の不動産所得の必要経費とはならず、子供の不動産所得の必要経費となります。

3 賃貸住宅の原状回復の費用

賃貸住宅で賃借人(入居者)が退去するとき、貸室の原状回復の費用はだれが負担するのでしょうか?原状回復義務には「通常損耗」と「特別損耗」があります。


「通常損耗」

賃借人が通常の住まい方、使い方をしても発生するもので、家具設置の跡や日照による畳や壁の変色などがあります。

費用

- 畳やクロス等の張り替え
- ハウスクリーニング費用

などこれらは、賃借人が費用を負担し、必要経費となります。



「特別損耗」

明らかに通常の使用による結果とはいかない

- 賃借人の故意・過失によって生じた汚れやキズ
- 通常の使用を超えるような使用によるキズ
- 引越しの作業時のキズ

などこれらは、賃借人が負担することになります。

ただし、「通常損耗」についても最高裁の判決で「賃借人に原状回復義務が認められるためには、少なくとも賃借人が補修費用を負担することになる通常損耗の範囲が賃貸借契約書の条項に具体的に明記」されている場合は賃借人が負担するとの判決がされています。

したがって、賃貸契約を作成するとき、書面に明確に「通常損耗」の負担者を記載すること

生活に役立つ情報

▼ 建物賃貸借と税について

不動産

