JA 静岡市

平成３１年１月１９日

報道関係者　各位

JA静岡市ファーマーズマーケット じまん市

×

JA静岡厚生連 静岡厚生病院 コラボ企画

じまん市発健康応援プログラム「からだセミナー」開催

ＪＡ静岡市では、ＪＡ静岡市ファーマーズマーケット「じまん市」とＪＡ静岡厚生連静岡厚生病院の共同企画として、地域貢献活動の一環としてじまん市利用者に対し、健康を応援する講座『からだセミナー』を実施します。

睡眠時無呼吸症候群や生活習慣病を予防する食事についてなどのさまざまな不安に医師や臨床検査技師などの専門家が答え、じまん市の新鮮野菜を使ったレシピを紹介しながら食生活についてもアドバイスします。

お忙しいことと存じますが、取材のほどよろしくお願いします。

記

- 日　時　：　~~**第１回　10月６日（土）**~~
  ~~**第２回　12月１日（土）**~~
  第３回　H31年１月19日（土）
  第４回　H31年２月２日（土）いずれも　１０：００～１１：４５予定
- 会　場　：　ＪＡ静岡市本店３階大会議室
  静岡市駿河区曲金５丁目４番７０号
- 対象者　：　じまん市の利用者
- 第３回内容：10：00～10：40　セミナー［睡眠時無呼吸症候群」（厚生病院医師）
  11：00～11：20　認知症の検査ってどんな検査？（臨床検査技師）
  11：20～11：40　管理栄養士アドバイス　「エネルギーのバランス」
  （季節野菜レシピ紹介）
- 担　当　：　ＪＡ静岡市企画課　℡２８８－８４１２　望月・伊藤

ＪＡ静岡市　広報課
ＴＥＬ　０５４－２８８－８４４１
ＦＡＸ　０５４－２８４－０３５２