

オアシス JA 静岡市

特集

地域を元気に 農業チャレンジ支援事業 Part 1



お茶カフェはじめてました。

オアシス

2019

9

Vol.224

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索



しずおか食べごろレシピ

南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫！家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

★冷やしてすっきり！★

◎ニンジンのポタージュ♪



茹でたジャガイモを加えて温製でもおいしくいただけます。



材料(4人分)

- ・ニンジン…1本
- ・かつおだし…1カップ ・牛乳…1/2カップ
- ・生クリーム…1/4カップ
- ・塩、こしょう…適量
- ・オリーブ油、パセリ…少量

つくりかた

- ① ニンジンは皮をむき、一口大に切り、塩少々を入れた湯で軟らかくなるまで下ゆです。
- ② ①とかつおだしを合わせ、ミキサーでペースト状にする。
- ③ ②に牛乳と生クリームを合わせ、塩、こしょうで味を調える。
- ④ パセリを散らし、オリーブ油を数滴掛ける。

カロテン豊富で栄養満点！



ニンジン

現在国内で一般的に流通しているのは西洋系の五寸ニンジン。通年で見かけますが、旬は9月～12月です。全体が自然なオレンジ色で、葉の切り口の軸が小さい方が果肉が軟らかく風味が良いです。油との相性がよく、バターなどと一緒に調理すると、カロテンの吸収が促進されます。保存は表面の水分を拭き取り、新聞紙に包むかポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ入れましょう。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市

駿府城公園北門橋の目の前にある市民ランナーやウォーカーの拠点となる施設です。
更衣室にはロッカーやシャワーが完備され、荷物の置き場に困ることなく、たくさん汗をかいても安心です。
屋内外のカフェスペースは、更衣室を利用しない方も無料で利用でき、
スムージーやサンドイッチなども販売され、ゆっくり過ごすことができます。



駿府城

ラン・アンド・リフレッシュ ステーション

Run & Refresh station



●ご利用に関する問い合わせ
TEL.054(201)9200
葵区駿府町2-80(中央体育館敷地内)
営業時間/7:00~21:00(飲食提供20:30まで)



◎足久保ティーワークス「山茶寛」の皆さん
やまちゃかん
茶工場がカフェをオープンしました。イチオシは「煎茶フローズン」!足久保茶をシロップやゼリー、ジャムで味わたる茶氷もおすすめです。若い生産者たちが、JAの支援事業を活用して店舗を拠点に茶の魅力を発信しています。詳しくは特集をご覧ください。

◀ 今月の表紙 ▶



地域を元気に Part 1 農業チャレンジ支援事業

OASIS TOPICS

- ・研修型求人募集説明会
- ・しづはたじまん市40万人達成
- ・久能小石垣積替え授業
- ・交通安全キャラバン
- ・ブルーベリー収穫体験
- ・静岡市手揉茶品評会
- ・静農生土壌検査体験



JA YOUTH 青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート

- ・厚生病院へ病院着などを寄贈
- ・ソレイユくらぶ開講
- ・茶審査技術競技会
- 今月の*シズ・カレ*/フラワーアレンジメント作り&卒業式

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ~ダイコン~

TRYぎ・農業

「静岡すっぱみかん普及委員会 会長 小野田 潔和さん」

この町のわたしの好きなど

健康情報 いつも元気! Q&A 「血管の老化と予防について」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスpeopleリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べどころレシピ 「ニンジン」

特集

4

8

10

11

12

14

16

17

18

19

20

22

23

24

農業チャレンジ支援事業の取り組み

茶

- 被覆栽培の普及と共同管理で地域全体の所得向上(内牧かぶせ茶・碾茶グループ) H28年度～→P6で詳細紹介
- かぶせ茶栽培の普及で所得向上・地域活性化(有限会社クリーンティ松野) H29年度～
→販売単価向上につながった。よしかぶせ香を出すため、製造方法を改良していく
- 地域の情報発信基地としての店舗作り(足久保ティーワークス茶農業協同組合) H29年度～→P6,7で詳細紹介

そ菜

- 唐芋の共同種芋生産による栽培の普及と面積拡大(長田唐芋部会) H27年度～
→畝上げ機、洗浄機の導入で作業を省力化。イモのキャラクター「とうまるくん」の商標登録申請中
- 葉ネギの安定生産による所得向上(久能葉ねぎ部会) H27年度～
- 水田耕作後のレタス栽培の普及(レタス部会) H27年度～
→包装機、定植機導入で作業効率が向上。サル被害対策、藁科地区以外でも栽培を検討
- 地域特産蓮根の省力栽培の開発と普及(チャレンジれんこん部会) H28年度～
→コンテナ栽培による収穫作業の省力化。H29年度から「JA静岡市産れんこん」として販売開始

果樹

- かいよう病対策のためのキウイ新品種「東京ゴールド」導入・早期普及(キウイ委員会) H27年度～
→P7で詳細紹介
- 桃せん孔細菌病対策と農地の集積・改植による産地維持(長田桃生産委員会) H28年度下期～
→防除農薬供給と老木樹の改植推進のための苗木・土壌改良資材の供給
- オリーブの産地化(駿府オリーブ研究会) H29年度下期～
→H30年度エクストラバージンオイル完成・販売開始(静岡デザイン専門学校とパッケージなどでコラボ)
- 温州ミカンのマルチ栽培率アップによる所得向上(柑橘委員会) H30年度～
→被覆栽培面積＝前年比196%。定期的な果実分析でマルチブランドの品質向上に努める

花卉

- マム(菊)の電照栽培と病害虫対策で秀品率向上とプロモーション事業の促進(しづはた菊部会) H30年度～
→防除栽培改善資材の取り付けと定植後、LED電照栽培処理の実施。出荷数量＝前年対比128.4%

加工品

- 在来雑穀作物の収量アップと製粉・加工商品の開発(焼畑クラブ) H28年度～
→脱穀機や製粉機などの導入でじまん市での販売を開始。作業委託などで機器の活用をしていく
- 地域の規格外農産物でドライフード作りと共販販売による所得向上(小坂ドライフード工房) H29年度下期～
→H30年度長田じまん市、イベントなどで販売開始。パッケージやPR資材を作成・改良し販路拡大に努める

地域の活性化

- 藁科ブロックへ誘客と農産物のPR(藁科ブロック振興会) H27年度～
→農産物加工品を扱う9店舗でスタンプラリーを実施。誘客と農産物のPRで所得向上と地域の活性化を図る
- 大河内地区茶業振興活性化プロジェクト(大河内地区茶業委員会)
→地域の活性化につなげるため、のぼりの設置やイベント参加等で大河内ブランドの認知度アップと販売高を確保する

取り組み状況の詳細は、正組合員の皆さまには総代会や組合員訪問で配布した「JA静岡市自己改革の取り組み」にも掲載してありますのでご覧ください。

地域を元気に!



農業チャレンジ支援事業

Part 1

JA静岡市では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を柱に自己改革を進めています。その一環として、平成27年度から今年度までの5年間で1億5,000万円の予算を確保し、新規作物の導入や新技術、加工品の開発などを支援する「農業チャレンジ支援事業」に取り組んできました。

今までに採択された16事業は、進捗状況などのチェックを受けながら進められています。今回の特集ではその一部をご紹介します。

【支援事業の主な内容】

支援期間：平成27年度～令和元年度の5年間

対象：JA静岡市の組合員による組織およびグループ

内容：新規作物や新技術の開発および導入、加工商品の開発、販路拡大などに関する事業に対し事業費の90%以内(上限300万円)を支援する

採択基準：JA職員が申請の窓口となること、5年後に成果が30%アップする事業計画であること など





◎ Facebookページ・instagramあります
「足久保ティーワークス」で検索!

工場長 加藤貴彦さん(42) ※写真④

「加工所と店舗の運営は若手に任せる」の期待に応えるため、若いスタッフを中心にカフェ「山茶寛(やまちゃかん)」の商品開発や情報発信に力を入れています。夜の工場見学&夜カフェ企画や新商品の告知など、積極的にSNSを活用。また、茶のフロゼンドリンクをはじめとするカフェメニューや、他業種とのコラボで煎茶ジャムを開発しました。カフェを基軸に茶の小売を相乗的に伸ばすため、商品の充実と営業日数を増やし、常にお客さまにぎわうカフェを目指します。※カフェの詳細は11月号「この町のわたしの好きなこと」で紹介予定です。

かいよう病対策のためのキウイ新品種「東京ゴールド」
導入・早期普及【キウイ委員会】平成27年度～



キウイ

全国的に猛威を振るったかいよう病の影響で「レインボーレッド」の栽培圃地が大幅に減少したため、黄色系新品種「東京ゴールド」へ早期に切り替え、安定生産と産地維持の確立を図る。
◎事業費 3,334,000円 ◎助成金 3,000,000円

経過: ▶「東京ゴールド」の苗木を33人に2本ずつ配布
▶試験圃場で摘果や剪定試験をし、栽培方法の確立を進める
▶早期普及のため、さらに苗木138本の配布と授粉用雄木を購入
▶試食・即売会などによる消費宣伝の実施

成果

◎栽培面積 平成28年度/50a → 平成29年度/150a
→ 平成30年度/200a
◎出荷量 平成28年度/273kg → 平成29年度/
7,000kg → 平成30年度/12,637kg



委員長 森一洋さん(67) ※写真⑤

「東京ゴールド」は、その黄色い果実の断面から2020年の東京オリ・パラリンピックでの金メダルを連想させます。大会の雰囲気盛り上げるためにも今年度産の出荷量の拡大を目標に取り組んできました。昨年度より面積も増やし、出荷目標は18tです。選手たちへの応援の意味も含めて生産に励んでいます。



「農業チャレンジ支援事業」の取り組みについては今後も紹介していきます。

この事業は今年度で終了予定です。まだ受付していますので、最寄りの営農経済センターへご相談の上ご活用ください。

クローズアップチャレンジ ～取り組みの実例～

被覆栽培の普及と共同管理で地域全体の所得向上
【内牧かぶせ茶・碾茶グループ】平成28年度～



茶

被覆栽培でかぶせ茶・碾茶を普及し、寒冷紗の被覆や巻取り作業など、地域で共同管理を進める。
◎事業費 1,167,168円 ◎助成金 931,000円
経過: グループを設立し、被覆資材を購入して共同管理を行った。

成果

◎被覆面積
平成29年度/170a → 平成30年度/204a → 令和元年度/210a
◎販売高(R1年同時期普通煎茶1kg単価比)
ヤブキタ 154%/オクミドリ 144%



グループ代表 海野拓朗さん(37) ※写真⑥

かぶせ茶は、被覆することにより色・香りの品質が高くなります。碾茶は、抹茶の原料となり加工品にも使用できます。需要は高いものの他産地でも生産が増えているため、より良い品質のお茶を生産するための肥培管理の確立と製造の工夫が必要です。茶商と連携を深め、内牧ブランドを強力にするためにグループで協力しています。

地域の情報発信基地としての店舗作り
【足久保ティーワークス茶農業協同組合】平成29年度～



茶

現販売店舗に加工所を増設し、加工品の開発と品揃えの充実で仕上茶の販売高アップを目指す。
◎事業費 7,487,617円 ◎助成金 3,000,000円

経過: ▶マイクロパウダー機、給茶機を導入。ロゴとオリジナルパッケージを製作
▶食品加工設備の整備と営業許可の取得で飲食店を開業
▶茶ドリンク類の商品開発
▶店舗・商品PR、イベント企画にSNSを活用
▶雑誌への掲載、イベント出店によるPR活動の強化

成果

◎販売高(仕上茶小売と加工品) 目標対比151%
●新商品と飲食店店舗のオープンで若い世代が来店するようになり、客層が広がった
●加工品やドリンク類の販売で仕上げ茶の売上も伸びた
●「ティーワークス」の知名度が上がった
●研修会でマーケティングなどを学び、店舗運営に活かすことができている
●他業種との交流で新たな商品開発につながった



交通ルールを楽しく学ぶ

正しい交通ルールやマナーを子供たちに身に付けてもらうようと、共済部が「アンパンマン交通安全キャラバン開催」を開催しました。親子連れ2,319人が参加し、ショーやガチャガチャゲームで楽しいひと時を過ごしました。また隣接した会場で「住まいフェア」が開かれ、じまん市や女性部が出店。住宅メーカーも参加し、ローン相談会が開かれました。

アンパンマン交通安全キャラバン開催



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス

7/22

賤機北小ブルーベリー収穫体験



「甘酸っぱい」を収穫

賤機北小学校の児童17人が、葵区野田平の大倉十郎さんの畑で、ブルーベリーの収穫体験を行いました。収穫の喜びや楽しさを知るために行われ、今年で3回目。営農経済センター職員も協力し、ブルーベリーに合った気候や土壌などを学んだあと、大きく青紫色に育った実を選んで収穫しました。児童は「甘酸っぱくておいしい。地域の事を勉強できた」と笑顔で話しました。

7/1

研修型求人募集説明会



人手不足と高齢者求職をマッチング

当JAと静岡市が連携し、人手不足解消と高齢者雇用の拡大を目的とした研修型求人募集の説明会を開きました。この求人募集は、従来のものに研修を組み合わせたもの。期限付きで雇用者に研修の講師料として一部助成があります。今回は南部地域のそ業類を対象とし、生産者からは募集のタイミングや、賃金体制などについて質問がありました。

手揉みの技術を継承していく

静岡市茶手揉保存会が美和支店で、静岡市手揉茶品評会を開きました。33点が出品され、優等は葵区内牧の森内真澄さん。技術コンサルタントの高塚光雄審査長は「形状は伸びが良く、水色は澄んで、味は爽やかなコクのある品質の高い茶が揃っている。全体的に品質が上がって、製造技術の底上げが図られている」と講評しました。

静岡市手揉茶品評会



ご愛顧に感謝して盛大にお祝い!

開店から6年目を迎えたしづはたじまん市が来店者40万人達成を記念し、購買店と合同フェアを開きました。地元加工グループの出店やお買い得な農産物の販売で会場は大にぎわい。大村元久委員長は「50万人達成に向けて、これからも皆さまに愛されるじまん市を目指し努力していきます」と話しました。同じじまん市では水曜日の通常営業も始まり、さらなる集客を見込みます。

7/6

しづはたじまん市40万人達成フェア



7/26

静農生が土壌検査体験



高校生の研究を応援

「かつぶし芋」の研究をしている静岡農業高校生物工学科の生徒5人が、生育に適した土壌条件を探るため、当JAが行う土壌検査に参加しました。焼津市の経済連土壤肥料分析センターで、pHやリン酸などの分析方法や機器の説明を聞いた後、JA職員と一緒に校内の畑の土壌分析を体験。「正しい測定方法や原理がわかって貴重な機会になった」と話しました。

7/19

久能小 石垣積替え授業



伝統の石垣イチゴを残したい

久能小学校の3年生8人が校内のハウスで、石垣イチゴの石垣の積替えを行いました。青壮年部員や地元生産者、南部営農経済センター職員が協力。これまでの石垣を外した後、堆肥と肥料を混ぜながら元のように再び積み直しました。児童は「こんなに大変だとは思わなかった。自慢のイチゴが無くならないように多くの人に知ってもらいたい」と話しました。

営農スタディレポート



静岡県立大学経営情報学部
岩崎邦彦 教授

ケーススタディ 22



売込みとマーケティングは、「発想の起
点」が180度違うことがわかるでしょう。
売込みの「食べてください」は、生産者の
目線です。一方、マーケティングは顧客目線
です。
「ぜひ、食べてください」ではなく、「ぜひ、
食べたい」と思ってもらおう。これがマーケテ
ィングの発想です。

●「売込み」と
「マーケティング」は違う
農業の現場で話を聞くと、「マーケテ
ィング」のことを「売込み」と同じような意
味で捉えている人が多くいます。
「マーケティング」と「売込み」は、見似
ているようですが、その発想は正反対で
す。売込みとマーケティングの発想の違い
は、左記のとおりです。

顧客目線の農業者は、 好業績

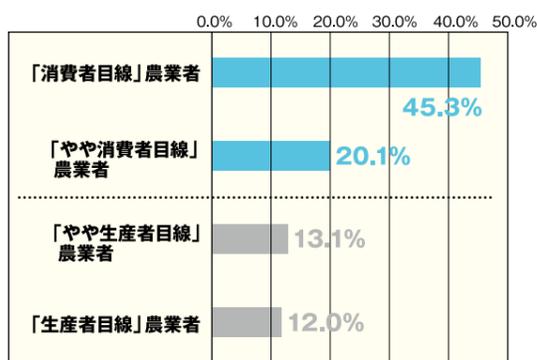
消費者目線の重要性は、生産者のデー
タからも明らかです。全国の農業者に次の
ような質問をしました。
あなたは「生産者目線を重視」か「消費
者目線を重視」のどちらに近いですか？
結果は、図1に示すとおり、「生産者目線」
を重視している生産者と「消費者目線」の
生産者は、ほぼ半々でした。

図1: 生産者目線か、消費者目線か?

どちらに近いですか?	
生産者目線を重視	消費者目線を重視
47.5%	52.5%
生産者目線 5.3% + やや 生産者目線 42.2%	消費者目線 9.0% + やや 消費者目線 43.5%

この回答別に、売上高の推移をみたも
のが、図2です。「生産者目線」の農業者と
比較して、「消費者目線」の農業者が売上
高を伸ばしていることが分ります。

図2: 農業者の目線と「売上増加」の関係



出典) 図1と同じ
注) 売上推移は3年前との比較、売上増加とは「5%以上増加」を示す。



マーケティングにおいて大切なのは「消
費者目線」「生活者目線」で考えること
です。つまり、生産者と消費者が同じ方向
をみることです。
あなたの目線は、「生産者目線」か「消
費者目線」
のどちらで
しょうか?

マーケティング的な発想とは何か? 「食と農のおいしいつながり」③

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



7/2

厚生病院へ 病院着など贈呈

女性部助け合い
グループ



女性部助け合いグループが、静岡厚生病院に手作りの病院
着などのケア用品13種148点を寄贈しました。村井京子看護部
長は「毎年きれいで機能性の良いものを作っていただいている。
カラフルな柄で小さい子供も喜んでくれる」と笑顔で感謝を伝え、
同グループに縫製作業ボランティアとして感謝状を送りました。

7/20

JA静岡市
ソレイユくらぶ

小学生親子が 地産地消を学ぶ



「農業の仕事や野菜のことを聞いてみよう!」をテーマに、当JAが
ソレイユくらぶを開講しました。12組26人の親子が全4回で野菜に
ついて学んだり、闘茶やおむすび作りを体験します。第1回は夏野
菜のパエリア作り。子供たちはマイ包丁などでナスやトマトを慎重に
切り、野菜たっぷりの彩り豊かなパエリアを完成させました。

7/25

青壮年部茶部会

茶審査技術 競技会



青壮年部が、茶審査技術競技会を静岡茶市場で開き、13人
が参加しました。審査は①10府県の茶を外観による産地判定②
煎出液による産地判定③県内産茶5点を煎出液による品種判
定の3項目。参加者は集中してわずかな違いを見極めました。
【結果】1位松川洋平さん/2位藤田匠さん/3位高橋一彰さん
/4位大高真也さん/5位佐藤誠洋さん

今月のオトナ女子短大 *シズ*カレ* 2018年度<第10回>

フラワーアレンジメント ~4期生卒業式~

2018年度最後の講座では、ヒマワリやカーネーションなどを使った
フラワーアレンジメントにチャレンジしました。宇佐美広子講師が花の
挿し方やバランスなどを指導し、参加した18人は完成した作品を嬉
しそうに眺めました。4期生は今回で卒業で、5期生が見守る中鈴木常
務から卒業証書を受け取り、ランチ交流会では思い出話に花を咲か
せました。(7月11日)





ダイコン

しづはた営農経済センター
松尾和哉

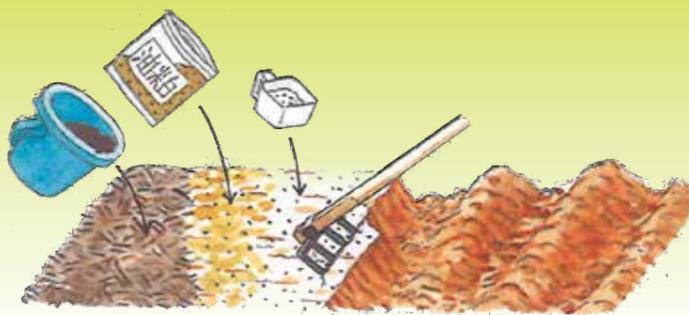
栽培のポイント

土壌の適応性は広く、やせ地でも栽培できます。根が深く伸びるので30cmくらいまで深く耕しておき、間引きは子葉の形の良いものを残すことが基本です。成長が早いのでタイミングを逃さないようにしましょう。

食べ方いろいろ！用途が広い野菜。

1 畑の準備

- <1㎡あたり>
- 完熟堆肥／5～6握り
 - 油粕／大さじ4杯
 - 化成肥料／大さじ2杯



種まきの半月以上前に良質の完熟堆肥と肥料をまき、30cm～35cmの深さによく耕す

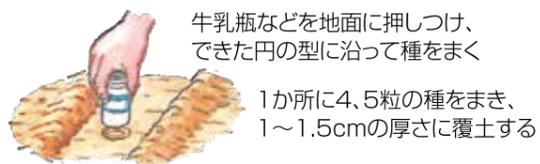
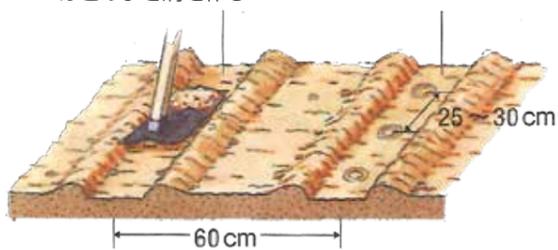


未熟堆肥は、また根の原因になるので入れない。石や木片等の伸長の障害になるものは取り除く



2 種まき

鍬幅(くわはば)で深さ3cmほどのまき溝を作る
大形の品種は株間を広くとる



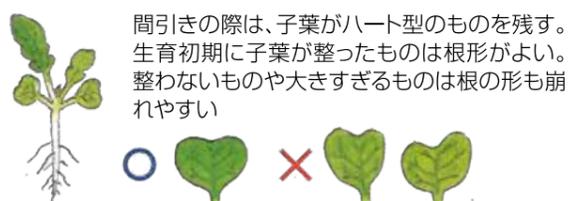
牛乳瓶などを地面に押しつけ、できた円の型に沿って種をまく
1か所に4、5粒の種をまき、1～1.5cmの厚さに覆土する

3 間引き

発芽ぞろい



第1回
本葉1枚の頃3本に。株元へ軽く土を寄せ



間引きの際は、子葉がハート型のものを残す。生育初期に子葉が整ったものは根形がよい。整わないものや大きすぎるものは根の形も崩れやすい

第2回 本葉3～4枚の頃、2本にする

本葉6～7枚の頃、

第3回(最終間引き) 1本立てにする

4 追肥

- 第1回 <1株当たり>
- 化成肥料／小さじ1杯
 - 油粕／小さじ1杯



2回目の間引きの後、株のまわりにばらまいて、土と軽く混ぜる。株元へ土を寄せ、風でふらつかないようにする

- 第2回 <1株当たり>
- 化成肥料／大さじ1杯
 - 油粕／大さじ2杯



2回目の追肥の半月後、反対側にばらまき、鍬で畝の肩に土ごと寄せ上げる

5 収穫

上方に向かって勢いよく伸びていた葉が開きぎみになり、外葉が垂れるようになったら収穫の適期



間引いたものも、葉ごと浅漬や煮物に利用できる

★**栄養**
葉の部分には歯や骨の形成に必要なカルシウム、免疫力アップに良いとされるβ-カロテンが豊富に含まれます。根の部分には、消化を促進する酵素が含まれるアミラーゼやジアスターゼを含みます。

★**保存**
葉と根は切り離して保存しましょう。葉が水分と栄養を奪い、風味や食感が落ちてしまいます。葉はゆでて

春の七草の一つ「スズシロ」としても知られるダイコンは、紀元前3千年ころからエジプトで栽培され、中国を経て奈良時代に日本へ伝わったといわれています。葉は緑黄色野菜、根は淡色野菜で栄養豊富。根の部分は先端が辛く、葉に近い部分は甘みがあります。最近では、おでんなどの煮物用や漬物用、1回で使い切れる小型のものなどさまざまな品種があるので、多品種栽培するのも家庭菜園ならではの楽しみ方の一つです。

栽培管理は比較的簡単ですが、畑の準備は念入りに。根が伸びやすいように深く耕し、障害物を取り除いておきます。間引き後は、株がふらつかないように土寄せを丁寧に行いましょう。

病害

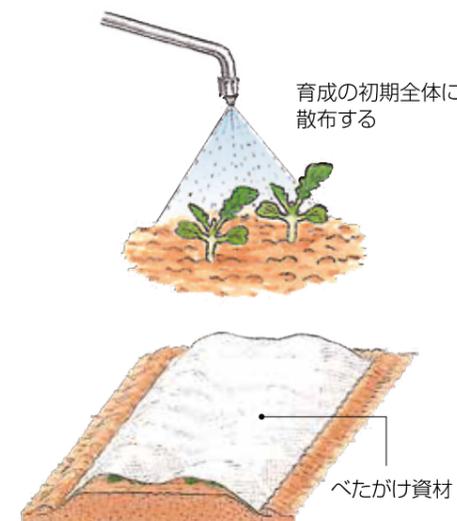
軟腐病：◎ジーファイン水和剤

害虫

アオムシ、カブラハバチ(黒いアオムシ) : ◎プレバノンフロアブル5

有効な農薬

★**病害虫の防除**
アブラナ科の野菜にとって、病原となるウイルスを伝播するアブラムシは大敵です。生育の初期から殺虫剤の散布を心掛けましょう。農薬を使いたくない場合は、べた掛け資材の被覆、マルチフィルムや反射テープによる反射光の利用でアブラムシの飛来を回避しましょう。



ダイコンの栽培カレンダー

【秋まき栽培の場合】

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき									●	●		
収穫		●										●

※この他にも「春まき栽培」「夏まき栽培」があります。

皆さんは青いミカンを食べたことがありますか？

日頃皆さんが食べている「温州ミカン」は、甘くて綺麗なオレンジ色だと思えます。私たちが子供の頃はジュースなんてそうは飲めなかったので、夏になるとオレンジ色になる前のまだ青いミカンを絞ってよく飲みました。子供にはすっぱいから砂糖を入れたりして。

2015年、この青ミカンを活用したいという飲食業者と出会いました。生産を続けるか悩んでいたミカン園があったので、その年に青いまま収穫。1年目は2農家・5aの畑で約500kgを出荷し、お店で絞る「すっぱみかんサワー」として大好評だったようです。

年々需要が増え、経済連にアドバイスをもらいながら、畑を青ミカン専用として管理することにしました。新しい生産者とも協力するようになり、18年には「すっぱみかん」の果汁パックが商品化され、じまん館などで販売を開始。ビールやソーダなどで割って飲むタイプなので、自宅はもちろんバーベキューなどの集まりで楽しむのにもピッタリ！爽やかな酸味と香り、ほろ苦さがおしくせになります。さらに青ミカンは、おいしいだけでなくクエン酸が通常の「温州ミカン」よりも多く含まれていることがわかりました。疲労回復・夏バテ予防にもなりそうです。

今年度は7人の生産者、30aの畑で5tの収穫を予定。そして「すっぱみかんシャーベット」「すっぱみかんサイダー」「すっぱみかんキャンディ」が新たに商品化されました。

静岡の新名物になるよう、消費拡大を目指し、良質な青ミカンを作りたいです。世の中そんなに甘くありません……が、そんな時にはスカッと『すっぱみかん』でカンパ〜イ!!

静岡すっぱみかん普及委員会 会長

小野田 潔和さん (59)

◎すっぱみかんを静岡の新名物に



「青いすっぱみかん」

会員と生育を確認する小野田会長(右から2番目)



TRY ざ・PRESENT

「すっぱみかん果汁パック・キャンディ」を
抽選で3名様にプレゼント♪

「9月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス9月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます

締切 2019年9月17日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。



新商品ができました!



目揃え会「青いくらいががちょうどいい」

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

血管の老化と予防について

Q 血管の老化は加齢とともに進みますか?血管を若く保つにはどんなことに注意すればよいですか?

A 生活習慣病も血管の老化を促進します。食生活や適度な運動が大切です。

動脈硬化を予防しましょう

塩分、糖質(炭水化物)、脂質類は動物にとって絶対に必要なものですが、これらの過剰摂取は高血圧症、糖尿病、脂質異常症という病気となってヒトの健康を害します。これらは生活習慣病と総称されます。

上記の生活習慣病は血管の老化を促進します。特に動脈の壁は塩分、糖質、脂質の過剰摂取で「粥状硬化症」を引き起こします。図1に心臓の血管(冠状動脈)の断面を示しますが、この血管の内腔側の壁のほとんどがコレステロールから変化した沈着物(プラークあるいは粥状硬化物)で占められています。これが動脈硬化です。図2は狭心症の方の心臓カテーテル検査での冠状動脈の狭窄部(狭いところ)を示します。

ドイツの高名な病理学者ウイルヒョウの有名な言葉があります。それは「ヒトは血管と共に老いる」です。ヒトの血管をつなぎ合わせると約10万kmに達すると言われますが、動脈硬化を呈するのは脳(頸動脈を含む)、心臓、下肢の動脈にほぼ限定されています。脳の動脈硬化は脳卒中、心臓では心筋梗塞、下肢では閉塞性動脈硬化症を引き起こします。

では動脈硬化を予防するにはどうしたらよいのでしょうか?その答えは上の説明にありますね。そうです。血圧を理想値(120/80mmHg未満)に近づけ、高血糖(糖尿

病)を食前130mg/dl未満かつ食後180mg/dl未満に改善し、血清脂質値(LDLコレステロール値120mg/dl未満、トリグリセリド値150mg/dl未満)を改善することです。また適度な活動度を保つためによく散歩等をするのが推奨されます。

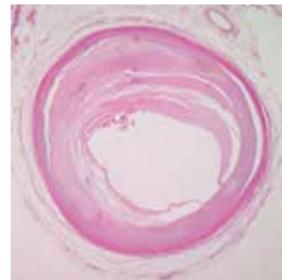


図1 心臓の動脈(冠状動脈)。内腔側の壁はほぼプラーク(垢)で占められている

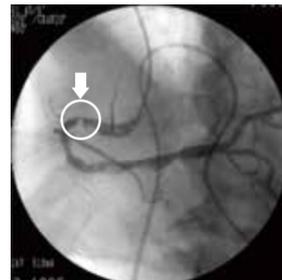


図2 矢印が心臓の右冠状動脈の狭窄部。運動による胸痛(労作性狭心症)の原因となる

◎人生90年の超高齢社会において「健康寿命の延伸」を図ることは個人的な目標となるのみならず現代社会としての目標とするべきことなのです。



JA静岡厚生連静岡厚生病院
内科医師
豊嶋敏弘

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ この町の わたしの好きなお店



●リポーター
あさはた支店 MA
和泉祐子
杉本将平

食べた人が笑顔になるように。 古き良き時代を感じられる老舗のお蕎麦屋さん

竜南の唐瀬通りに、看板まで緑の草木に囲まれた老舗のお蕎麦屋さんがあるのをご存知でしょうか?今回は今年で創業49年目、ボリューム満点&リーズナブルな価格で、JA職員も足しげく通う「弥重」さんをご紹介します。

弥重さんのお蕎麦はすべて二八蕎麦で、ほのかに香るそば粉の香りとつるんとした喉越しは、一度食べれば病みつきになること間違い無し!また2代目店主海野光男さんのおすすめは、お蕎麦屋さんで忘れてはならない「井もの」。特に「とり重」と「かつ井」は常連さんもよく注文する人気のメニューです。かつ井はお蕎麦とセットにでき、やや甘めの卵とじで衣もサクサク、お肉はガツン!と食べ応えがあります。お蕎麦屋さんには珍しくラーメンにも力を入れており、昔ながらのあっさりとした味わいは一部のファンからおいしいと大評判だそうです。

テレビでも取り上げられるほど地元で知られた名店ですが、気軽に来てほしいと店内には昭和時代のジオラマ模型が並び、どこかほっとする温かみがあります。海野さんは「蕎麦作りに決まったこだわりなどはなく、お客さんがおなかいっぱいおいしいと言ってくれたらそれで良い」と話します。

ゆったりとした時間が流れる店内で、昔ながらのお蕎麦やかつ井に舌鼓打ってみたいいかがでしょうか?

★味のある雰囲気店内



★かつ井+天ざるそばのセット



やじゅう 弥重



お店info

- 静岡市葵区竜南1-12-3
- TEL/054-246-8637
- 営業時間
11:00~14:00 17:00~19:30
- 定休日/木曜日



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区広野
杉本剛一さん

桃



広野地区で、桃を栽培しています。日々勉強ですが地域の先輩や仲間たちに支えられなんとかやっています。これからも良い作物を作る様に努力していくつもりです。

LINK to 駿河区広野 杉山謙介さん を紹介します。
「仕事いそがしいけどガンバッテ」

葵区東
林和弘さん ナス・小松菜



春・夏はナス、秋・冬は葉菜類を主に栽培しています。子供たちが、興味を持ってくれるような経営が作れたら嬉しいです。

LINK to 葵区北 剣持卓史さん を紹介します。
「農地保全がんばろう!!」

葵区内牧
久保田 登さん

イチゴ・野菜



イチゴの施設栽培を始め、4年目を迎えます。今春からは、露地野菜作りにも挑戦しています。地域の方々からのご指導に感謝し、より良い作物を収穫できるよう精進します。

LINK to 葵区足久保 山西啓太さん を紹介します。
「お互いイチゴ作り頑張りましょう!」

駿河区大谷
山田直敬さん

水稻・野菜・果実



水稻と多品種の野菜を作ってます。果実もこれから広げられたらと思います。家族のささえあってのものですが!

LINK to 駿河区宮川 桜井昌之さん を紹介します。
「よろしくお願いします!」

農業後継者塾「魅来」開講式 自己改革

令和元年度の農業後継者塾「魅来」がスタートしました。6ブロックから選出された農業後継者と、担当する営農指導員が2人1組で参加。我が家の経営を分析し、経営計画を立て実践する場としていきます。青山組合長は「将来ビジョンの軸を作り自立した農業経営をしてほしい」と話しました。



組合員大学 第4講 自己改革



ルーフワークも行い、商品の魅力を伝える商品の紹介シートの作成や伝え方について実習しました。

組合員大学第4講が本店で開かれ、「農協運営の基本」と「農業経営の強化手法」について学びました。株式会社ふるさと支援研究所の清水進矢代表取締役を講師にグ

7/30

静岡県青年部発表大会



作り」のテーマで発表。耕作放棄地解消にもつながるビール作りに一丸となる姿勢が評価されました。

JA静岡青年連盟が組織活動の活性化と強化を目的とし、青年部発表大会を開きました。当JAからは玉井俊宏さんが、青年の主張の部で「青壮年部と僕とビール

7/25



Thank you!

OASIS 読者め〜る

家内は毎日のようにじまん市にゆく。新しい野菜が安く入手できるぞうだ。私はトマト大好き人間で「天空トマト」をぜひ食べてみたい。オアシスは生産者の顔が見れ楽しい! <駿河区/男性/72歳>

毎週末、新鮮なお野菜を求めてじまん市へ行っています。地産地消の推進、地元で採れた食べ物で子供たちも育っています。JAさんの自己改革、軽減税率など学び拝見致しました。これからも情報楽しみにしています。 <駿河区/女性/45歳>

新たに農業を始める農家や経営のノウハウは昔から取り組んでいる課題だと思いましたが、近年農家の高齢化がさらに深刻化していると思います。静岡の農業を絶やさないために、魅力的な農業ができるように頑張ってください。 <駿河区/男性/45歳>

8月号の表紙の写真、オアシスの発刊号とあわせて良きお写真です。いろいろとご苦労がありがたかったです。おめでとうございます。 <駿河区/女性/74歳>

RE: 2001年1月「オアシス」が創刊して今号で224号。皆さまの支えに感謝し、これからも有意義な情報発信に努めていきます!

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



マダニに注意！感染症で死亡者も



マダニは山林や草むらなどに潜み、人や動物の体温に反応して皮膚に吸着・吸血します。マダニにかまれることでマダニが媒介する感染症にかかることがあり、7月には静岡県内で死亡者が出ました。農作業時などには肌の露出を避け、虫よけスプレーを使用などの対策をしましょう。



マダニにかまれたら、感染症を疑って医療機関の受診をおすすめします。

◎静岡市手揉茶
品評会
出品点数…33点
審査項目…形状、色沢、香気、水色、滋味
優等…森内真澄(内牧)
1等…森内吉男(内牧)
1等…小澤 晃(横山)
2等…白鳥洋子(有東木)
2等…大高真也(丸子)
2等…秋山三重子(西ヶ谷)



7/23

◎玉川地区二番茶
品評会
出品点数…20点
審査項目…形状、色沢、水色、滋味
優等…佐藤誠洋(川島)
1等…内野忠(大沢)
2等…小杉佳輝(内匠)
3等…内野不二夫(大沢)

7/9

品評会結果

(受賞者の敬称略)

1支店1協同活動

足久保
七夕まつり
美和支店が、地元自治会や福祉法人と協力して「第7回足久保七夕まつり」を開きました。会場には大きな七夕飾りが取り付けられ、大勢の人で賑わいました。職員はJA飲料の販売や地元組合員の農産物販売などを手伝い交流を深めることができました。



7/7

梅ヶ島こども園
納涼大会
旧梅ヶ島支店が、地元こども園の納涼大会に参加しました。園児たちは来場者の手拍子に合わせて元気に踊りやこども神輿を披露しました。会場では、ヨーヨー釣りや輪投げコーナーもあり、大盛り上がりでした。



7/6

看護学生募集!!

咲かせて下さい。社会に人に。あなたの可能性

静岡県厚生連看護専門学校

浜松市

〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1517-3
TEL.053-434-5001 FAX.053-434-3580

静岡県厚生連看護

検索

推薦入試【指定校制】

令和元年 11月15日

※募集期間 令和元年10月11日～10月31日

一般入試【1期】

令和2年 1月16日～1月17日

※募集期間 令和2年12月9日～12月27日

一般入試【2期】

令和2年 2月15日

※募集期間 令和2年1月20日～2月7日

社会人入試

令和2年 1月16日

※募集期間 令和2年12月9日～12月27日

JA静岡厚生連するが看護専門学校

富士市

〒421-3306 静岡県富士市中之郷2500番地の1
TEL.0545-56-0550 FAX.0545-81-5002

するが看護

検索

推薦入試・社会人入試

令和元年 11月12日

※募集期間 令和元年10月15日～10月25日

一般入試【1期】

1次試験(筆記) 令和2年 1月17日

2次試験(面接) 令和2年 1月30日

一般入試【2期】

令和2年 2月27日

※募集期間 令和2年2月4日～2月14日

しずおか info

JA SHIZUOKA INFORMATION

9月

開発部からのお知らせ



「お部屋探しはJA静岡市で」

開催中



このたびのキャンペーンでは、下記4店舗でお部屋を内覧されたお客さまにクオカード500円分をプレゼント。(数量限定)お部屋をお探しの方がいらっしゃいましたら、ぜひこの機会に下記店舗までご来店ください。さらに当JAで直接お申込みいただき、ご成約された方全員にお米や野菜詰合せなどのJA商品をプレゼント中です。

詳しくは、ご希望エリアの下記開発担当者へお問い合わせください。

南部エリア●不動産センター TEL.054-288-8427 北部エリア●昭府町支店 TEL.054-271-2073
西部エリア●長田支店 TEL.054-259-3221 東部エリア●あさはた支店 TEL.054-245-7211

ごちそうカントリー好評放送中!



國本良博さんとアナウンサーが県内をめぐり、旬の農産物の魅力を発信します。おいしい食べ方も紹介しますのでぜひご覧ください!

Daiichi-TV/毎週日曜日11:40~11:55

JA静岡市管内の放送予定

2019年 9月8日 ◎マム(洋菊)

2019年 10月27日 ◎オリーブ

2019年 12月1日 ◎ほんやま自然薯

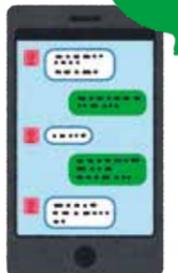


JA静岡市LINEはじめました

LINE

LINE公式アカウント「JA静岡市」が8月からスタートしました。じまん館やじまん市のお得な情報、イベントやキャンペーンなどの「JA静岡市の旬の情報」をお届けしますので、ぜひ友だち登録をよろしくお願いいたします!

※長らくご愛顧いただきましたメールマガジンは2019年12月31日をもって終了の予定です。ありがとうございました。終了日まではこれまで通り週1回程度メルマガ配信するほか、LINE友だち登録のアドレスも併せてお届けしていきますので、ぜひLINEもご利用いただきますようお願いいたします。



Facebookページやっています♪ f 「JA静岡市 Facebook」・「JA静岡市じまん市Facebook」で検索!

駿河区向敷地 父 金子義彦さん 母 敦子さん
祖母 鈴木清美さん

金子千莉ちゃん(6歳)

★
パパは昭和、ママは平成、
ボクは令和生まれだよ〜♪



長谷川悠斗くん(1か月)

駿河区曲金 父 長谷川卓也さん 母 知佳さん
祖父 和義さん 祖母 しのぶさん

自分でデザインした★
ドレスでお誕生日会!

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

当JAでは「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を柱に自己改革を進めています。その一環として、2015年度から今年度までの5年間で新規作物の導入や新技術、加工品の開発などを支援する「農業○○○○○支援事業」に取り組んできました。空白に入る言葉をお答えください。

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項

- ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
- ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切

2019年9月17日(当日消印有効)

7月号オアシスクイズの答え▶(シ)(ズ)(カ)(レ)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

民法は、私たちの財産権や契約・不法行為・親族相続などについて最も基礎的なルールを定めた重要な法律(基本法)ですが、親族相続以外の分野については、明治時代に制定されて以来、大幅な改正はなされてきませんでした。しかし、民法制定時と現代とは社会や経済の仕組みが大きく変化しているため、今回、債権分野

民法の債権分野の大改正があり、来年4月1日から契約などに関するルールが大幅に変更されます。



生活に役立つ情報

民法が明治以来の大改正

今回の改正で大きく変わったものの二つが保証に関するルールです。まず、個人による「根保証」についてのルールが変わりました。「根保証」とは継続取引などにより将来発生する債務の保証をいいます。典型

保証に関する改正

(契約など)について全面的な改正がされることになったのです。今回の改正は広い範囲に渡るため、すべてをご紹介することは到底できませんが、皆さまの身近な問題に関係しそうな部分を4回に分けてご紹介していきたいと思

的なのは事業のための銀行借入の保証人ですが、その他にも、アパートの借主の保証人、病院の入院や介護施設入所者の保証人などがこれにあたります。平成16年の改正で、貸金等債務の個人による包括根保証に限り、①極度額(保証限度額)を定めなければ無効、②有効期間は原則3年(最長5年)まで、③債務者の死亡などの特別事情があれば保証額の元本が確定しそれ以後発生した債務の責任は負わない、等のルールを新設して個人根保証の保護が図られました。今回の改正では、上記の保護ルールを貸金等に限定せず、全ての個人根保証に拡大して適用することにしました。また、その他にも、経営者



でない個人が事業のための貸金債務等の保証を行う場合には公正証書による場合にならないことや、事業のための債務の保証を頼む際には主債務者は保証人に財産や債務の情報を提供しなければならぬこと、債権者が債務者からの委託による保証人から主債務者の履行状況の情報を請求されるときには遅滞なく回答しなければならぬことなど、保証人を保護するためのさまざまなルールが定められています。



まどか法律事務所
弁護士
山本正幸

今回は、消費者にとって特に身近な「定型約款」の規定についてご説明したいと思います。