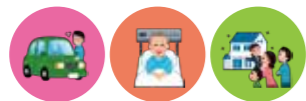


オアシス JA 静岡市

特集



今、未来を助ける

LAは転ばぬ先の杖 共済は転んだ先のバネ



カボチャを食べて「ノーサイド」

2019

10

Vol.225

<https://ja-shizuokashi.org/>

オアシス

2019

10

Vol.225

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL.054-298-8441(直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫!家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

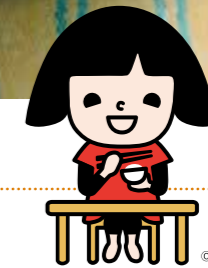
★ホクホク♪秋の味覚



◎カボチャとインゲンのきんぴら



旬の味覚を味わおう



©よい食P

材料(2人分)

- ・カボチャ…200g ・豚バラ肉…150g
- ・サヤインゲン…50g ・赤唐辛子…半分
- ・白ごま、ごま油…各大さじ1

- 【A】
- ・酒…大さじ1 ・みりん…大さじ1
 - ・しょうゆ…小さじ1 ・塩…小さじ1/3
 - ・水…1/2カップ

つくりかた

- ① カボチャは皮付きのまま5mmくらいの厚さの半月形に切り、サヤインゲンはヘタを除き、3等分に切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、カボチャを2分ほど焼く。
- ③ サヤインゲンを加え、カボチャに竹串が通るようになるまでさらに炒める。
- ④ 豚肉、輪切りにした赤唐辛子を加え、豚肉に火が通ったら【A】を加えて汁気が少なくなるまで炒める。仕上げに白ごまを振る。

緑黄色野菜の代表!

カボチャ



保存性・栄養価・味の三拍子がそろった万能野菜のカボチャ。茎がコルクのように乾燥していて、中身の黄色が皮の近くまで回っているものを選びましょう。カロテンやビタミンEなどの栄養素が風邪予防・血行促進・冷え性改善に効果的です。カットしてあるものは傷みやすいので、保存の際は種とワタ部分を取り除き、ラップをして冷蔵庫へ。丸ごとなら常温で冬まで保存が利くので、寒い時期の栄養源として重宝されています。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



静岡駅南口駅前広場

ルノワール彫刻像

JR静岡駅南口駅前広場には、フランス印象派の画家であるピエール・オーギュスト・ルノワール(1841~1919年)と若き彫刻家のリシャール・ギノ(1890~1973年)の共作である彫刻作品が2体設置されています。ひとつは「洗濯する女」像、もうひとつは「勝利のヴィーナス」像です。ルノワールの彫刻作品は数が少なく、どちらも世界に14体ずつしかない貴重なものです。



「勝利のヴィーナス」



「洗濯する女」



◎葵区北沼上 杉山康弘さん(左)・望月康男さん
近所に住む親戚同士で、小さい時から一緒に野山を駆け回り、今でも隣り合った畑で情報を交換しながら共に汗を流しています。2人合わせて167歳、健康の秘訣は農作業と甘くておいしいカボチャです。

◀ 今月の表紙 ▶

今、未来を助ける LAは転ばぬ先の杖 共済は転んだ先のバネ

OASIS TOPICS

- ・じまん市子ども店長 ・がんばる新農業人支援事業と連携
- ・てっぺん静岡茶プロジェクト ・ハウスミカン集荷
- ・花卉センター農林大生研修 ・長田納涼祭 ・新米出荷始まる

青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート

- ・輪投げ大会 ・常勤役員との意見交換会
- ・職員と親睦BBQ ・市民参加でホップ収穫

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～スナップエンドウ～

TRYぎ・農業

「青島温州」のマルチ栽培に取り組む/駿河区小坂 糟屋訓敏さん

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気! Q&A

「白内障と緑内障について」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスpeopleリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「カボチャ」



今、未来を助ける



LAは転ばぬ先の杖 共済は転んだ先のバネ

JA静岡市は「ひと・いえ・くるま」の総合保障を提供する共済事業を行っています。2018年度は当JAで建物共済の支払件数2,120件・支払額8億3,079万円、生命共済では1,626件・14億7,451万円の支払いがあり、被害などに遭われた方のお役に立てるよう取り組んできました。

これら共済に幅広く対応できる専任担当者としてLA(ライフアドバイザー)37人が各支店に配属されています。今回の特集では共済とLAについてご紹介します。

LA(ライフアドバイザー)って何をしているの？

普段はお客さまのお宅に訪問して、共済の加入内容の確認やご案内、台風などの自然災害や入院の請求のお手伝いなどを行っています。

「保障されると思っていた」を無くしたい

一番大切にしていることは訪問時の「安心チェック」です。まずはご家族を含むお客さまの現状と共済や保険の加入の有無を、お客さまと一緒にしっかり確認しています。日頃から共済・保険のことをずっと考えているという方はあまりいませんし、毎日「地震が起きたらどうしよう」「学費が大変だ」と心配していたら疲れてしまいますよね？ですから私たちがお伺いした時だけでも、ご自身やご家族の将来の展望やリスクに関心を持っていただき、一緒に考える時間になればと思います。いざと言う時に「えっ地震は対象じゃないの？」「保障されると思っていた……」ということがないように、共済を通して安心をお届けしていきたいです。もちろんライフアドバイザーですので、共済に限らずどんなことでもお話しください！おいしい食べ物屋さんをご紹介したりもできますよ(笑)

皆さんこんにちは、千代田支店LAの望月一耶です。今回はLAや今知ってほしい共済についてご案内していきます。



千代田支店 LA 望月一耶

ライフアドバイス from LA

長くて楽しい第2の人生へ 人生100歳時代に突入!

年金2,000万円問題が話題になりましたが、老後必要になる額は人それぞれ。旅行や習い事などアクティブに楽しみたいなら、やはり公的年金にプラスの貯蓄をしっかりと計画しなければいけません。

何歳になってもおいしいものを食べていたい……

もし、30歳の方が60歳までに**1,000万円**貯めるには!?
1,000万円÷残り30年÷12か月=**月々約2.8万円**
の積立てが必要! 20歳からだ約2.1万円、45歳からだ約5.6万円!



千里の道も一歩から。早め早めに始めれば少ない額でも貯まりますね! JAの年金共済(予定利率変動型年金共済・ライフロード)ならムリのない金額から始めることができます。年末調整・確定申告で「個人年金保険料控除」を活用すれば、節税のメリットもありますよ。皆さんの第2の人生の楽しみはなんですか?これを機に家計の現状と予測を見直してみましょう!



※「個人年金保険料控除」は2019年4月1日現在の法令等に基づきます。なお、所定の条件を満たし、税制適格特約を付加している場合に限りです。



まずは知ることから! 10月はピンクリボン月間

ピンクリボン運動は「乳がんの早期発見・早期治療」の重要性を広める運動で、「乳がんで悲しむ人を減らしたい」という願いから、アメリカで始まりました。毎年10月を「ピンクリボン月間」とし、日本でも取り組みが広がっています。

乳がんは女性の11人に1人がかかる病気といわれています。しかし早期発見と早期治療が効果的で、高い確率で治すことができ、がん診断から5年後の相対生存率は90%以上です。

出典: 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

大切なのは早期の発見です。まずは自己検診や定期健診でがんや自分の体を知ることから始めましょう。もちろん男性も他人事ではありません。がんは日本人の2人に1人がかかると言われており、万が一の時は、じっくり治療に専念したいですね。治療費などの出費を心配なくいいように、ご自身や家族の共済・保険の保障を確認しておきましょう。



私たちがお伺いします!
お気軽にお声掛けください



長田ブロック



〈左から〉
岩佐和樹(長田) 佐野良介(長田)
保崎智哉(長田) 谷澤太一(長田)
小澤博之(丸子)

南部ブロック

〈後列左から〉
正込洋世(豊田) 森淳也(豊田) 小野田真治(大里)
池ヶ谷昌孝(大里) 郡司和信(大谷) 海野勇人(東豊田)
高津直輝(高松) 飯田泰之(高松)
〈前列左から〉
山本将平(大谷) 大村真二(豊田) 栗田基史(東豊田)
大澤一聡(高松) 長島朋哉(大谷) 網崎早斗子(東豊田)
杉本明子(大里)



北部ブロック



〈後列左から〉
森亮太(美和) 岩崎元紀(藁科)
乾泰樹(しづはた) 西島徹(しづはた)
〈前列左から〉
新庄章弘(藁科) 大村樹里(藁科)
市川輝美(しづはた)

東部ブロック

〈後列左から〉
野村宜央(西奈) 大橋信之(千代田) 塩津健太(西奈)
苺和拓馬(安東) 望月一耶(千代田) 小泉達也(あさはた)
〈前列左から〉
小林綾子(千代田) 武田真智子(あさはた)
牧野直子(西奈) 加藤三鈴(安東)



ライフアドバイス
from LA

日常に安心の保障を
10月から自転車保険の加入義務化

「静岡県自転車の安全で適切な利用の促進に関する条例」が2019年4月1日に施行され、10月1日からは自転車損害賠償保険の加入が義務化されます。自転車は通勤通学など誰でも乗ることができる便利な乗り物です。反面、注意しないと自動車との事故だけでなく、歩行者にぶつかり被害を与えてしまう側になってしまうことも。実際に高額な賠償請求がされたケースもあります。



僕も自転車通勤。
気を付けよう



交通マナーを守ることはもちろん、ライトの点灯やブレーキの効きなど、しっかり点検をしましょう。そして万が一に備えて、自転車保険の加入の有無と内容を確認してください。JAでは日常生活における賠償責任などを保障する「JA自転車倶楽部」「JA安心倶楽部」を受け付けています。自転車保険に未加入の方はご相談ください。



「望月君のおかげで助かったよ」と言われる時がLA冥利に尽きます。ただ、矛盾しますが「加入したけど、結局一年間なにも無かったよ」と言われた時の方が嬉しいです。私たちLAが一番に願うのは皆さまの健康と安全ですから。

JA 共済は、多くの皆さまに
選ばれている実績があります!



日頃より当JAの共済事業へのご理解とご協力ありがとうございます。激甚化する自然災害や超高齢化社会といった社会情勢の中で、建物共済や年金共済などこれまで以上にお役に立てるはず。皆さまの暮らしを守り、豊かにするために役職員一丸となって取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

金融共済常務 望月孝則



ミカンのシーズン始まる

ハウスミカン部会が柑橘共同選果場で、鮮やかな黄色に実ったハウスミカンの集荷を行いました。加温ハウスで栽培した、濃い甘みの特徴の「宮川早生」約1,500kgを集荷。生産者の大塚博泰さんは「梅雨が長かったので水やりのタイミングが難しかったが、今年もおいしいミカンができた」と話しました。

ハウスミカン集荷



8/7

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



8/7・8

花にかかわる仕事がしたい

営農経済茶業センターなどで、静岡県立農林大学校1年生の6人が就業体験を行いました。園芸学科花卉コースの近藤春佳さんと大石杏さんは花卉センターでの研修中に、キク生産者の元で植え付けや出荷作業などを体験。2人は「学校の授業より規模が大きく、異なる作業工程もある。将来は花に携わる仕事をしたいので有意義な時間を過ごせた」と話しました。

花卉センター
農林大生研修



7/30 8/1・6・7

じまん市ことも店長



いらっしゃいませ! 私たちが店長です

小学生を対象に夏休みの自由研究や思い出づくり役に立ててもらおうと、南部・あさはた・北部・長田・じまん市でも店長体験を行いました。辞令の交付後、お客さまのお出迎えや店頭販売のお手伝いなど、店長の仕事を半日体験。参加した子供たちは「お客さんと会話できるのが楽しかった。ありがとうと言ってもらえるのが嬉しかった」と笑顔で話しました。

盆踊りや夜店で楽しい一夜

長田納涼祭が長田集出荷場で盛大に行われました。会場には櫓が組み立てられ、太鼓の演奏に合わせて盆踊りで祭りがスタート。浴衣を着た女性部員や職員、地域住民などが楽しく踊りました。青壮年部やじまん市出荷委員会、職員などの夜店も並び、金魚すくいやお菓子すくいを楽しむ子供たちや、旬の農産物や加工品を買い求める来場者で賑わいました。

長田納涼祭



8/25

自然薯生産者を増やしたい

ほんやま自然薯部会が、農業の新たな担い手育成を進める静岡県の「がんばる新農業人支援事業」と連携し、新規就農希望者を受け入れるJA静岡市地域受入連絡会を設立しました。連絡会では、研修希望者を対象に栽培現場の視察を実施。行政やJA職員などが、受け入れ先の薬科地区の藤田克巳さんの畑で研修制度や経営について説明しました。

がんばる新農業人
支援事業と連携



8/3

8/29

新米の風味を味わって

長田集出荷場で、令和元年産の米の集荷が始まりました。3軒の生産者が、収穫したばかりの米約6,000kgを出荷。検査員が手順を確認しながら検査を行いました。今年7月の天候不順で生育状況が心配されましたが、その後の回復でおいしい米が出来上がりました。生産者は「炊き立てのふっくらとした新米をぜひ味わってほしい」と話しました。

新米出荷始まる



8/6

てっぺん静岡茶プロジェクト



富士山5合目で静岡茶をPR

市内の茶生産者と茶商などが、静岡茶の消費拡大のため、富士山5合目で呈茶を行いました。てっぺん静岡茶プロジェクトの一環で11回目となり、茶娘が手摘みのお茶を冷茶で振る舞いました。登山客からは「渋味と旨味のバランスが良く、今まで飲んだことがないおいしさ」と感動の声も。急須やフィルターインポートを使ったお茶の楽しみ方もPRしました。

営農スタディレポート



静岡県立大学経営情報学部
岩崎邦彦 教授

ケーススタディ 23

マーケティング的な発想とは何か? 「食と農のおいしいつながり」④

●「食べるモノ」でなく、「食べるコト」をイメージしよう

前回は、農業のマーケティングにおける「消費者目線」の重要性を指摘しました。しかし、「消費者目線が大切」と口で言うのは簡単ですが、いざ実行となると簡単ではありません。まさに、「言うは易し、行うは難し」です。ここで質問です。あなたは、左の式の空欄にどのような言葉を入れますか?

トマト + || 満足




図1: 生産者があげた単語

順位	キーワード	出現頻度
1	おいしさ	25
2	品質	6
3	うま味・うまさ	6

出典)岩崎邦彦「農業のマーケティング教科書」

図2: 消費者があげた単語

順位	キーワード	出現頻度
1	チーズ	126
2	パスタ	84
3	塩	81

出典)図1と同じ



参考文献: 岩崎邦彦「農業のマーケティング教科書:食と農のおいしいつながり」日本経済新聞出版社

この結果から示唆されることは何でしょうか?
生産者と消費者が見ているものが違うということです。生産者は、「トマト」という農産物(食べるモノ)を見えています。頭では「消費者目線」の重要性を認識していたとしても、無意識に「農」と「食」が分離し、生産者志向になっているのかもしれない。一方、消費者が見ているのは、「トマトのある食事(食べるコト)」です。消費者の頭の中には、「農」と「食」の境界線はなく、両者が「体化している」ということです。
マーケティングの成果をあげるためには、意識をして「食べるモノ」ではなく、「食べるコト」をイメージするようにしましょう。

トマトの「生産者」に回答をもらった結果は、「おいしさ」「品質」「うま味・うまさ」が上位の3単語です。【図1】

同じ質問を、買い物手である「消費者」にも聞いてみました。【図2】上位の3単語は、「チーズ」「パスタ」「塩」でした。消費者があげた言葉は、生産者の回答とまったく異なります。

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



8/1

輪投げ大会 | 女性部長田ブロック



長田ブロックの女性部員と職員が、長田支店で輪投げ大会を開きました。部員と職員の親交を深める目的で行われ、今年で5回目。73人が参加し、熱中して点を競い合いました。ブロック長の城塚雅子さんは「たかが輪投げ、されど輪投げ。職員の顔もわかりみんなで楽しめるので、これからも続けていきたい」と話しました。

8/6

青壮年部・女性部

常勤役員との意見交換会

JA事業に各組織の意見を反映しようと、青壮年部・女性部の代表とJA役員が意見交換を行いました。要望に対して役員が回答したほか、10年後の将来像について意見が交わされ「AIの導入や販路拡大などで経営規模拡大のための支援が必要」「目的や年齢別など多様な組織の在り方を考える時期」などの意見が出ました。



8/7

職員と親睦BBQ | 女性部千代田支部



千代田支部の女性部員と職員が合同バーベキュー大会を開き、69人が参加しました。職員との親睦を深めるため毎年開催し、ビンゴゲームなどで大盛り上がり。支部長の井上益巳さんは「職員と同じテーブルを囲み、いろいろな話ができ楽しいひと時を過ごせた」と話しました。

8/24

青壮年部ビール事業

市民参加でホップ収穫

青壮年部が「ビール事業」で栽培しているホップの収穫作業を行いました。2年目となる今回は、一般公募した10人が参加。梅ヶ島と飯間の2か所の畑に分かれ、部員の指導で蔓についた毬花(きゅうか)を丁寧に摘み取りました。収穫した約2kgのホップは醸造所に持ち込み、ビールは10月頃に完成予定。今回の参加者も招待し、試飲会を開きます。





スナップ エンドウ

東部営農経済センター
榮 隆明



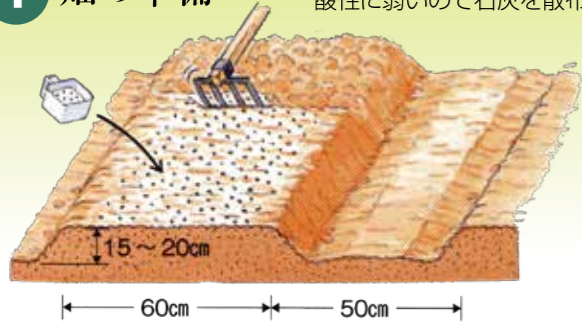
栽培のポイント

連作障害が出やすいので輪作を心がけ、酸性土壌の畑には石灰を施しておきます。タネをまく時期を守り、蔓が伸びてきたら、風で折れないように支柱を早めに立てましょう。

さやごとシヤキシヤキ食べられる。

1 畑の準備

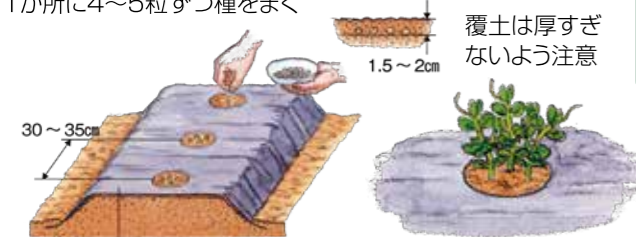
種まきの少なくとも半月前くらいに畑の準備を行う
酸性に弱いので石灰を散布してから耕す



- <1㎡あたり>
- 石灰/大さじ2~3杯 (酸性の畑では増量する)
 - 堆肥/5~6握り
- 畝を立てるときに元肥として
- <畝の長さ 1mあたり>
- 化成肥料/大さじ3杯

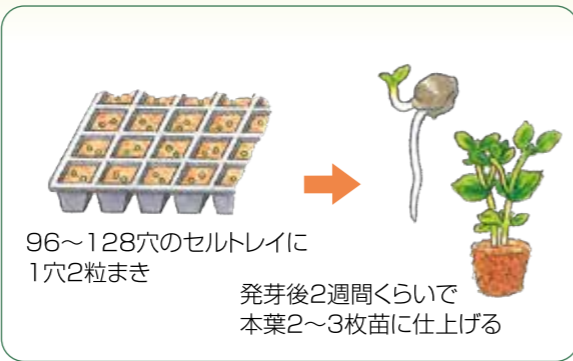
2 種まき

1か所に4~5粒ずつ種をまく



黒色ポリエチレンフィルム

発芽し伸び始めたら、2本を残してほかは間引く



96~128穴のセルトレイに
1穴2粒まき

発芽後2週間くらいで
本葉2~3枚苗に仕上げる

4 追肥

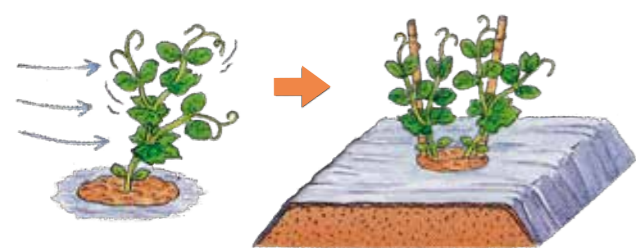
- 第1回 <1株あたり>
- 化成肥料/大さじ1杯

春先に勢いよく蔓が伸びだしたころ、マルチフィルムをめくって、畝の片側に肥料をまき、土と混ぜ合わせながら畝を形づくる



第2回 盛んに開花するようになったころ、畝の反対側に前回と同じく追肥する

3 支柱立て



風に振り回されると非常に折れやすいので、早いうちから仮支柱を立てることが大切

本支柱は材料を選んで早めに立てる



木の枝や笹竹などの小枝の多いものなら最適

目の粗い誘引用ネットに蔓を絡ませる

5 収穫

- キヌサヤ系・スナップ系品種

子実が太ってきたころ、さやにつやがありみずみずしいうちに

- 大さや実どり系品種

さやにしわが出始め、子実の太りがはっきりしたころ



★保存
生ならビニール袋に入れて冷蔵庫で1~2日で食べきるのがおすすめ。冷凍する場合は固めにゆでて水気を

★栄養
β-カロテンやビタミンCが豊富で、ビタミンB1やビタミンE、食物繊維なども多く含まれます。

スナップエンドウはさやごと食べられ、シヤキシヤキした食感とほんのりした甘さが特徴です。秋にタネまきや植えつけをして冬越しさせる栽培が一般的ですが、春に苗を植える栽培法もあります。今回は一般的な秋まきを紹介します。

連作障害の出やすい野菜の代表なので、4~5年は同じ畑で栽培しないようにしましょう。酸性土壌を嫌うので、畑には石灰を散布してしっかり耕しておくことが大切です。タネをまく時期が遅いと、株が小さくて寒さで枯れてしまうことがあります。逆に早くまきすぎると株が大きくなりすぎて寒さへの抵抗力がなくなってしまう。草丈15~20cm程度で冬越しできるように、まき時期を守りましょう。

◎薬剤散布



病害	害虫
うどんこ病	ハモグリバエ
◎ハーマメイト水溶剤	◎アフーム乳剤

有効な農業

★病害虫の防除
スナップエンドウは、生育初期にハモグリバエの食害で生育が阻害されることがあるので、早めの防除が大切です。また、うどんこ病は発生すると株を枯らす原因になるので、防除を徹底しましょう。

とり、ビニール袋に重ならないように並べて冷凍しましょう。

スナップエンドウの栽培カレンダー
【露地栽培の場合】

種まき	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
収穫												

約20aの園地でミカン「青島温州」をマルチ栽培しています。マルチ栽培とは木の根元にシートを敷きつめて雨を遮断することで、乾燥によるストレスを与えミカンの糖度を高める栽培方法です。私が所属する柑橘委員会では糖度13度以上^{ゆめいただき}、12度以上を「いあんばい」としてプレミアムブランドに認定しており、品質向上のために農業チャレンジ支援事業を活用し、マルチ栽培事業に力を入れています。

マルチ栽培を始めたのは2004年度から。当初5、6人しかいなかった委員会のメンバーやJAの指導員と力を合わせ、試行錯誤しながら徐々に面積を増やしていきました。小坂地区特有の急傾斜な園地は、水はけが良く日当たりも良いのでミカン栽培に最適です。15年間ずっと変わらずマルチ栽培を続け、果実品評会で優等をいただくことも増えました。

真夏の暑い時期からマルチ敷きが始まりますが、枯れ枝を片付けたり石をどけたりしながら作業をしていくので、1日中とはとてもできません。傾斜の激しい園地を少人数で短時間に管理するには、こまめな園地整備が大切です。決して楽な作業ではありませんが、マルチを敷かないのではまったく味が異なり、このひと手間を加えることで自然まかせでは出せない糖度の高いミカンを作りあげることができるのです。毎日コツコツと続けることを意識して、作業が終わった後のビールを楽しみに頑張っています。

先祖が守ってくてくれた山や積み上げてくれた石垣のおかげで、今もおいしいミカンを作ることができます。今後も空調服や新しい機具を取り入れながら省エネしつつ農業を続けていきたいです。

駿河区小坂

糟屋訓敏さん
(70)

◎今月は「青島温州」のマルチ栽培に取り組む



自然まかせでは
出せない味。



TRY ざ・PRESENT

「糟屋さんのミカン」を抽選で3名様にプレゼント♪

「10月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス10月号TRYプレゼント係
宛 quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



締切 2019年10月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。



この急傾斜がおいしさの秘密!



長田営農経済センターの杉山職員とマルチ敷き

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

白内障と緑内障について

Q 加齢で白内障の手術をしたと聞きます。白内障や緑内障とはどんなものですか?

A 白内障は眼の中の水晶体というレンズが濁ってくる状態をいい、緑内障は眼の中の網膜という所にはりめぐらされた視神経が弱くなるため、徐々に視野が欠けてくる病気です。



◎白内障とは

主な症状 視力低下、まぶしさ、目のかすみ、近視の進行 など

治療①【進行を遅らせる目薬】
治療②【手術】

濁った水晶体を取り除き、かわりに人工水晶体を眼の中に入れます。

白内障だと眼の中に濁りがあるので、眼鏡をかけたり度を強くしたりしても視力が低下します。

年齢とともに誰でも起こることで、あわてて治療する必要はありません。40才代でも珍しくはありませんが、実際には60才代頃から自覚症状を感じ、治療を希望する方が増えてきます。

根本的に治すには、濁った水晶体を取り除き、きれいな人工水晶体に入れ替える手術が必要となります。手術後も眼鏡が必要になる場合も多く、眼に他の病気がある場合は白内障手術をしても良くならないこともあります。



◎緑内障とは

主な症状 初めは全く症状がありません。視野が欠けても視力は良いため、進行しなければ気づきません。

治療

まずは目薬をきちんと点眼して下さい。レーザー治療、手術治療も必要になることがあります。いずれも緑内障じたいを治すことはできません。進行を遅らせるための治療です。

緑内障は症状がないまま徐々に進行するので、長期に治療が必要です。最悪の場合、失明に至る怖い病気です。病気の発見には、眼圧測定、視野検査、眼底検査が不可欠です。



緑内障が進行すると徐々に視界が欠けていきます



JA静岡厚生連静岡厚生病院
眼科医師

佐野佳世子

◎早期発見が第一!40才からは定期的に眼の検査を!

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町の わたしの 好きなお店



●リポーター
千代田支店 LA
望月一耶

ラーメンとまぐろ丼の最幸コンビ 上土に移転し、リニューアルオープン!

今月は、6月に音羽町から上土に移転し、リニューアルした「すがい」を紹介します。

看板メニューはラーメンと本まぐろ中トロ丼のセット。マグロとラーメンの組み合わせに驚く方もいると思いますが、とっっっても合うのです。新鮮で脂ののった絶品の中トロ丼。おすすめの豚骨ラーメンは、スープを20時間以上かけて作っているの、クリーミーでとても味わい深いのに臭みが無く、女性でもペロリと食べられます。最近人気の中華そばは、昔ながらの鶏ベースで、昭和を思い出すようなホッコリとした味です。

ラーメンを一口すすり、マグロをパクリ。またラーメンを。こんなに幸せなことがあっていいんでしょうか?

夜は限定のメニューもあり、ボリュームたっぷりの鶏姿揚げやSNS映えなすき身などワイワイお酒を飲みながら、楽しいひと時が過ごせます。

★選べるセットメニューが大人気です!



中華そば + 中トロ丼セット

豚骨ラーメン + 中トロ丼セット

本まぐろ骨付
自分DEすき身(上)
若鶏の半身姿揚げ(下)

すがい



お店info

- 静岡市葵区上土2-16-29
- TEL/054-248-0578
- 営業時間/昼◎11:00~14:30
夜◎17:00~21:00(LO 20:30)
- 定休日/水曜日



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区広野
杉山謙介さん 桃・梨・柑橘



広野で桃・梨・柑橘などを栽培しています。年末の12月5・6日に全国農業担い手サミットが、グランシップを会場に行われます。JAやそのほか関係者の皆さま、ご協力をお願いいたします。

LINK to 駿河区用宗 田形裕次さん を紹介します。
「農業がんばっていきましょう!」

葵区北
剣持卓史さん トマト・水稻・野菜



就農して10年ほど経ちましたが、元々は農業を継ぐのが嫌で就職。働いていた家電量販店では、同じ型番ならどの店も同じ状況に物足りなさを感じていました。売りたいものを創る、創りたいものを売って贅沢な仕事ですよね。

LINK to 葵区瀬名 杉山忠明さん を紹介します。
「これからも一緒にあさはたじまん市を盛り上げていきましょう!」

葵区足久保
山西啓太さん イチゴ



昨年、イチゴ農家として独立しました。いいモノを生産するにはまだまだミスが多く、改良改善の日々です。諸先輩方の支えも頼りにしつつ、より良いイチゴを作っていきます。

LINK to 葵区千代田 小泉泰士さん を紹介します。
「今後も生産者として、切磋琢磨していきましょう!」

駿河区宮川
桜井昌之さん 野菜全般



中南米音楽好きのおっさんです。もし、好きな人がいれば聞いてください。語ります。最近ではクンビアがおすすりめです。

LINK to 葵区大原 望月輝男さん を紹介します。
「農作業頑張ってください! よろしくお祈りします!」

第2回 農業後継者塾「魅来」

自己改革

今回は「決算書から我が家の農業経営を理解する」をテーマに、収支管理の仕組みや決算書の作り方を学びました。参加した農業後継者と担当する営農指導員10人は、2人1組で直近3年分の決算書を作り、経営の現状や今後について話し合いました。中央会担い手支援部の松永康弘さんは「生産の特徴をつかみ、どこに経費がかかっているのか明確にすることが大切」とアドバイスしました。

8/1



一面満開のひまわり畑

【旧玉川支店】



玉川地区振興会が桂山地区のフラワーガーデンに植えた約4万本のひまわりが満開になりました。地域の活性化を目的に育てられ旧玉川支店、美和営農経済センター職員が協力。日照不足で開花が遅れましたが、8月上旬には満開を迎え、小さな子供連れなどで賑わいました。

8/5

1支店1協同活動

【昭府町支店】



昭府町支店が、菖蒲公園で開かれた町内会の納涼祭に部農会の支援として参加しました。焼きトウモロコシや焼き鳥などの販売や盆踊りに参加し、組合員や地域住民との親睦を深めました。



【大谷支店】

大谷支店が、地元自治会の夏祭りに参加しました。職員は抽選会やらくがきゼンペイ、サイコロゲームなどを出店。部農会や女性部の飲食コーナーや野菜・加工品の販売の手伝いをしながら地域住民と交流しました。

祭りに参加 町内の 8/3



Thank you!

OASIS 読者め〜る

RE: 農業、広報誌への応援ありがとうございます。これからも、食と農を笑顔でつなぐ情報誌としてさまざまな取り組みや話題などを皆さまにお伝えしていきます。

静岡のマチユビ・メケ島で育てられる「天空トマト」。ネーミングが素敵ですね。若い方の発想と行動力で農業を基盤とした経営の実現を応援したくなりました。また、JAだよりで支店の取り組みを知りました。子供との関わりは、食育に大きく影響するのでとても素晴らしい試みだと思えます。
〈駿河区/女性/50歳〉

毎月オアシスを図書館で見つけては楽しみに拝見しています。8月号の表紙には歴代のオアシスが...ほんわか致します。2023号とのこと、長きにわたり農家さんと市民とを繋ぐ橋となり、色々な情報をありがとうございます。
〈清水区/女性/53歳〉

いつも元氣コーナーの肩こり腰痛予防とても役に立ちました。同じ姿勢、悪い姿勢、常に意識して過ごしたいと思えます。
〈駿河区/女性/66歳〉

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



第1回じまん市POPコンテスト開催



じまん市が野菜やくだものをPRするポップを募集しました。4歳から54歳まで47作品の応募があり、楽しさ・見やすさ・また買いたくなる表現などを審査し、最優秀賞に葵区の田口今日子さんが輝きました。作品は本店ロビーに展示するほか、全作品をじまん市の野菜売り場に掲示します。ぜひ探してみてくださいね。

最優秀賞 田口今日子さん
(ツルムラサキ)



じまん市 店長賞
藤社大介さん(ネギ)、稲葉美帆さん(カボチャ)、
原口学さん(ナス)、佐藤花奈さん(枝豆)、宮原里紗
さん(ナス)、小林千桜さん・順子さん(トモロコシ)

審査員 特別賞
長倉江里さん(カボチャ)、岩本萌愛さん(カボチャ)、
小林璃子さん(オクラ)、大村芽生さん(枝豆)

※()内はPOPのテーマ

お茶に関する行事・イベントのご案内



駿府本山お茶まつり委員会主催

第37回 駿府本山お茶壺道中行列・口切りの儀

2019年 10月27日(日)

(※道中行列は雨天中止)

- 8:00~ 井川大日峠「お茶蔵」にて蔵出しの義を開催
- 10:00~ 市中行列
静岡茶市場~青葉シンボルロードまで
- 14:00~ 久能山東照宮にて口切りの儀

同時開催のお茶イベント

◎静岡市お茶まつり

日時: 10月27日(日)10:00~16:00(雨天決行)
会場: 青葉シンボルロード

◎静岡市「お茶の日」啓発イベント

日時: 11月1日(金)13:00~16:00
会場: 駿府城公園紅葉山庭園

◎駿府本山秋のお茶まつり

日時: 11月2日(土)~3日(日・祝)10:00~16:00
会場: 駿府城公園紅葉山庭園内茶室「雲海」



秋の全国交通安全運動が実施されます

安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

期間/2019年9月21日(土)~9月30日(日)までの10日間

- 子供と高齢者の安全な通行の確保
「おもいやり ありがとう」の精神に基づく人優先の運転をしましょう!
- 高齢運転者の交通事故防止
高齢者の免許証自主返納を促進しましょう!
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
秋・冬季(9~2月)午後4時にライトオン! 歩行者・自転車利用者は反射材用品の着用を!
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
命を守るシートベルトを全席で着用しましょう!
- 飲酒運転の根絶
飲酒運転は重大な事故につながりますので、「飲酒運転は、しない・させない!」を守りましょう。



運動の重点



咲かせてください。社会に人に。あなたの可能性。

看護学生 募集

静岡県厚生連看護専門学校		浜松市	
推薦入試【指定校制】 令和元年 11月15日(日) ※募集期間 令和元年10月11日(土)~10月31日(木)	一般入試【1期】 令和2年 1月16日(日)~1月17日(日) ※募集期間 令和元年12月9日(日)~12月27日(日)	一般入試【2期】 令和2年 2月15日(日) ※募集期間 令和2年1月20日(日)~2月7日(日)	社会人入試 令和2年 1月16日(日) ※募集期間 令和元年12月9日(日)~12月27日(日)
JA静岡厚生連するが看護専門学校		富士市	
推薦入試・社会人入試 令和元年 11月12日(日) ※募集期間 令和元年10月15日(火)~10月25日(金)	一般入試【1期】 1次試験(筆記) 令和2年 1月17日(日) 2次試験(面接) 令和2年 1月30日(日) ※募集期間 令和元年12月18日(土)~令和2年1月6日(日)	一般入試【2期】 令和2年 2月27日(日) ※募集期間 令和2年2月4日(火)~2月14日(日)	

理事会からのお知らせ

北部じまん市のリニューアルについて

北部じまん市は、平成18年のオープン以来13年が経過し、備品の老朽化やレイアウトの改善が必要となっており、この度の改装で、店内通路の拡大や売り場の配置変更、開閉式の外壁による特設売り場の設置など、お客さまが買い物しやすい店舗を目指します。

工事期間◎2019年10月6日(日)~11日(金)/リニューアルオープン◎10月12日(土)

JA静岡市 LINEはじめました



LINE公式アカウント「JA静岡市」が8月からスタートしました。じまん館やじまん市のお得な情報、イベントやキャンペーンなどの「JA静岡市の旬の情報」をお届けしますので、ぜひ友だち登録をよろしくお願いします!



※長らくご愛顧いただきましたメールマガジンは2019年12月31日をもって終了の予定です。ありがとうございました。終了日まではこれまで通り週1回程度メルマガ配信するほか、LINE友だち登録のアドレスも併せてお届けしていきますので、ぜひLINEもご利用いただけますようお願いいたします。

丸子 泉ヶ谷 里山芸術祭

民家や寺など600mの道沿いの7会場で、木版画や陶芸、漆家具などの芸術作品が展示されています。

日時 2019年10月10日(日)~14日(金)祝
10:00~16:00 ◎入場無料

会場 静岡市駿河区丸子泉ヶ谷駿府匠宿から歓昌院までの街道沿い

問い合わせ ●里山芸術祭実行委員会
TEL.090-8548-0811(事務局)

※無料駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

Facebookページやってます♪ f 「JA静岡市 Facebook」・「JA静岡市じまん市Facebook」で検索!

葵区横山 父 小澤 怜さん 母 紗綺さん

小澤 功弥くん(左:9歳) 英叶くん(右:6歳)
璃歩ちゃん(中:1歳)



妹にとっても優しい
2人のお兄ちゃん達です

桃葉が妹の名前を考えてくれました



水永 桃葉ちゃん(5歳) さくらちゃん(1歳)

葵区足久保 父 水永清央さん 母 潤子さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

当JAは「ひと・いえ・くるま」の総合保障を提供する共済事業を行っています。お客さまのお宅に訪問して共済の加入内容の確認やご案内、台風などの自然災害や入院のお手伝いをしている職員を「〇〇(ライフアドバイザー)」と呼びます。空白に入るアルファベットをお答えください。

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

- 必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2019年10月15日(当日消印有効) 8月号オアシスクイズの答え▶(自)改革

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

生活に役立つ
情報

民法が明治以来の大改正②【債権法】



民法の大改正があり、来年4月1日から契約などに関するルールが大幅に変更されます。今回は、連帯保証人の保護を強化する規定について解説しました。

定型約款とは

「定型約款」というとちょっと堅苦しく聞こえるかもしれませんが、簡単に聞くと、「消費者契約のほとんどは『定型約款』で定められている」と言っても

言いすぎではありません。「定型約款」とは、事業者が不特定多数の顧客と同じ内容の契約をするために予め定めしておく契約条項のことをいいます。例をいいますと、銀行口座取引、カードローン、電力、電話・通信、ホテル・旅館、インターネット通販やソフトウェアのライセンスなどを、枚挙に暇がありません。



このように、定型約款は現代の契約社会で非常に重要な役割を果たしていますが、にもかかわらず基本ルールが法律で定められていません。そこで、改正民法で新たにルールが設けられることになりました。

ルール1 定型約款で契約するための要件

まず、事業者が定型約款の内容で顧客と契約をする場合の要件として、①事業者と顧客が定型約款を契約の内容とすることを合意するか、あるいは②個別の合意はなくても事業者が顧客に定型約款を契約の内容とすることを予め「表示」して取引をすることが必要となります。①は定型約款によることが記載されている契約書や申込書でサインすること、②は例えばカタログや通販サイトなどに予め定型約款での取引とすることが表示されているケースが考えられます。

ルール2 定型約款を変更するための要件

とされ、顧客が拘束されることとはありません。また、顧客は、予め定型約款の内容を示されていないときは、取引開始の前でも後でも、事業者に定型約款を開示するように求めることができます。



まどか法律事務所
弁護士
山本正幸

も、どんな変更も可能というわけではなく、顧客の一般的な利益に適合するか、あるいは契約目的に反せず必要性や相当性などにおいて合理的でなければなりません。いくら事業者が事前に周知をしても不当な条項には従わなくてよいことが改正民法で明確になったといえます。

