



特集

## GAPを「する」「とる」でGoodな農業!

Good(良い) Agricultural(農業) Practice(やり方)

2020  
2

オアシス

2020

2

Vol.229

●発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区由金5-4-70

TEL. 054-288-8441(直通) ●編集:企画部広報課

JA静岡市 検索

## しづおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”的レシピを紹介します。

### 「駿府オリーブ研究会」のおすすめレシピ★ ◎オリーブオイル香るミニピザ風♪



#### 材料(10枚分)

- ・オリーブオイル … 適量
- ・餃子の皮…10枚 … ゆでしらす…50g
- ・ピザ用チーズ…適量
- ・あればオリーブの新漬け(塩漬け)

#### つくりかた

- ① アルミホイルを敷き餃子の皮を並べ、ゆでしらす、あればみじん切りにしたオリーブの新漬けをのせ、ピザ用チーズを散らす。
- ② オーブントースターで餃子の皮にこんがり焼き色がつくまで焼く。(約3分)
- ③ 焼き上がったピザにオリーブオイルを回しかける。

ごちそうカントリー  
でも紹介!

オリーブ



静岡市の日本平でオリーブを栽培しているのをご存知でしょうか? 2015年から「駿府オリーブ研究会」が栽培を始めました。18年には待望のオイルを初しぶり! 「エクストラヴァージンオリーブオイル『駿』」が完成しました。爽やかな香りと深みのある辛みを、まずは加熱せずに味わってみてください。じまん市・じまん館で販売中です♪

おいしいをつくりましょ。 JA静岡市



# 小坂の河津桜

国道150号線小坂交差点の北側にある小坂川沿いに続く河津桜並木です。

小坂の集落を登っていくと観音堂や不動尊がありハイキングコースになっています。



◎駿河三十三観音の一つ 観音堂



最寄りの長田じまん市



珍しい白いイチゴを栽培している駿河区高松の小澤友治さん。2019年10月、静岡県版GAP「しづおか農林水産物認証制度」の認証を取得しました。詳しくは特集をご覧ください。

◀ 今月の表紙

## GAP を「する」「とる」で Goodな農業!

Good(良い) Agricultural(農業) Practice(やり方)



### OASIS TOPICS

- ・竹チップ栽培のタケノコ
- ・イチゴ目揃え会
- ・廃ビニール回収
- ・本山茶品評会
- ・しづはたじまん市6周年祭
- ・来て!見て!わらしな市
- ・ハウス「せとか」初出荷



### 青壮年部・女性部・シズカレ アクティブラポート

- ・園児がもちつき体験
- ・おかんじやけ作り
- ・芋煮作りに挑戦!
- 今月の\*シズカレ\*
- 手打ちそばで年越しを♪

### 営農スタディレポート

### 育てるを楽しむ。家庭農園～袋栽培～

### TRYざ・農業

本山茶の魅力を探求する／駿河区丸子 松川洋平さん

### この町のわたしの好きなところ

健康情報 いつも元気! Q&A

「低温やけどに注意」

### JAだより&読者めーる

### 組合員紹介リレー オアシスピーブルリンク

### JA SHIZUOKA INFORMATION しづおかinfo

### 生活に役立つ情報

### Good Smile／オアシスクイズ

### しづおか食べごろレシピ 「オリーブ」

## 1. GAPは東京五輪・パラリンピックに欠かせない!?

GAPがクローズアップされる理由に、2020年開催の東京五輪・パラリンピックがあります。農業者にとって注目すべきは、食材調達基準。選手村で使う食品はGAP認証食材であることが義務付けられています。

### なぜ、GAP認証が必要なのでしょうか？

選手が最高のパフォーマンスができるよう「食」でサポートするため、まず必要なのは「安全」な食事が提供できること。GAP認証は「安全・安心」の証明なのです。



## 2. GAPの目的

GAP認証の取得には、栽培の記録がしっかりとあるか、農薬を正しく使っているか、きれいな水で農産物を洗っているか、安全性を確認した肥料を使っているか、衛生的な方法で収穫作業を行っているかなど、厳しい審査基準をクリアしなければなりません。

でも、GAPの取り組みを行うことで作業手順の標準化や効率化が図られ、安全性が確保され、さらには異物混入や不適切な農薬使用などのリスクを管理することにもつながります。その結果として良い農産物を作り出すことにつながるのです。



いえいえ、  
大丈夫です

認証の仕組み  
オリパラ調達基準

←次のページへ

## 3. GAPには明確な基準がある

GAPは現在、世界の各地域でそれぞれ独自に制度化されています。そのうち世界基準のGAPには「GLOBAL G.A.P.」「ASIAGAP」、日本発の「JGAP」があり、加えて今回3人の生産者が取得した地方自治体単位で認める都道府県GAPというものがあります。取り組み水準も図のように決められていて、静岡県版GAP（しづおか認証）は「食品安全」「環境保全」「労働安全」の3つをクリアする必要があります。

静岡県版 GAP (しづおか認証)	JGAP (旧JGAP Basic)	ASIAGAP (旧JGAP Advance)	GLOBAL G.A.P.
	農場経営管理（責任者の配置、教育訓練の実施、内部点検の実施）		
労働安全（機械・設備の点検、整備・薬品・燃料等の適切な管理、安全作業のための保護具の着用等）	人権保護（強制労働の禁止、差別の禁止、技能実習生の適切な労働条件の確保等）		
環境保全（適切な施肥、土壤浸食の防止、廃棄物の適正処理・利用等）			
食品安全（異物混入の防止、農薬の適正使用・保管、使用する水の安全性の確認等）			
「GAPをする」		「GAP認証をとる」	
農水省ガイドライン準拠GAP+ 都道府県認証（オリパラ対応）	JGAP (旧JGAP Basic)	ASIAGAP (旧JGAP Advance)	GLOBAL G.A.P.
△(ISO準拠ではない)	○	○	○
	○	○	○

参考：農林水産省



# GAP を「する」「とる」で Goodな農業！

Good(良い)  
Agricultural(農業)  
Practice(やり方)



最近、農業の現場で耳にする「GAP（ギャップ）」。聞いたことはあるけれど、実際にはどんなもので、どんなことをするのかわからない……という方が多いのではないでしょうか。

GAPとは、Good Agricultural Practice（農業生産工程管理）の頭文字を取った言葉で、直訳すると「よい農業のやり方」という意味。生産工程管理というと難しそうですが、農畜産物を育てるときに適正な手順やモノの管理を行い、食品安全や労働安全、環境保全などをていこうというものです。東京五輪・パラリンピックの選手村でも話題になっているとか。

2019年10月、JA静岡市管内の3人の生産者が静岡県版GAP「しづおか農林水産物認証制度」の認証を取得しました。今回の特集では、GAPの概要や認証の種類、GAP取得者の生産現場での取り組みなどから生産者・消費者が共通して求めるもの『安全・安心』をキーワードにGAPを考えてみましょう。

## 5. GAPをとってみる!!



GAPをしてみた結果を「見える化」するために、認証取得にチャレンジしてみては? GAPを取得すると、品質向上や資材の不要在庫の減少、農作業事故の減少、生産・販売計画が立てやすく、適正な農業経営管理が確立します。そして第三者機関の認証を受けることで、客観的に「安全・安心」が証明され、東京五輪・パラ選手村で扱う食材として、また市場・大手スーパーなどの取引上選択されやすくなり、認証マークは消費者が農畜産物を選ぶ時の目安にもなります。



### 一つひとつの作業に「安全」の裏付けをする

今回静岡県版GAP(しづおか認証)を取得したのは、イチゴのハウス約20aと関連する作業場や倉庫などです。取り組むきっかけは、JAのTAC担当の小澤職員から、出荷先への信頼や作業効率の向上などに効果があると勧められたからです。

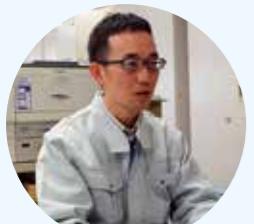
しづおか認証を取得するためには、約90の審査項目をクリアする必要がありました。一例を挙げると、農薬は以前から保管庫でコンテナに入れて管理していましたが、GAPでは容器を種類ごとに分け、保管庫にカギを掛け「農薬保管庫」「毒物・劇物」などの表示を徹底しました。井戸水や土などは成分分析や証明をもらい、果実は残留農薬の分析を行うなど多少手間は掛かりましたが、すべてに「安全」の裏付けができ、日誌をつけたり在庫管理をすることで、コスト削減につながりました。

日ごろから作業場の整理整頓や、安全性に気を付けた農作業を意識していれば、GAP認証取得もそれほど難しいことではないと実感しました。今後も「安全・安心」を意識して、イチゴ作りに取り組みたいと思います。



小澤友治さん

### 畑のリスクを洗い出し、減らすことが大切



静岡県経済産業部農業局  
地域農業課  
主任 石川隆輔さん

生産者の方に「自分の農場でのリスクを考えたことはありますか?」と聞くと、多くの方が「ある」と回答します。農薬保管庫に鍵をかけるという小さなことであっても、子供が簡単に扉を開けてしまっては、誤飲などの重大な事故につながりかねません。当たり前に使っている肥料や水など畑に「入ってくるモノ」は本当に安全なのか、逆に農薬の空容器や排水などの「出ていくモノ」の処理は適切なのか、まずは起こりうる身近なリスクを洗い出してみましょう。

GAPをするということは、日ごろ皆さんが行っていることを「改めて整理し、足りないところを補う」ことです。実践することでリスクに備えることができ、消費者だけでなく自分自身を守ることにもつながります。

GAP認証は「正しい農業を営んでいること」を証明するお墨付きとも言え、国や県の補助金を受けやすくなるなどさまざまなメリットもあります。まずはGAPをしてみて、取得へとステップアップを考えてみてはいかがでしょうか。

JAがGAPや認証取得についてサポートしますので、ぜひ営農経済センターへご相談ください。

## 4. GAPをしてみよう!

毎日のルーティンを改めて見直すのが大切なんだ



GAPは日常的な取り組みです。例えば

- 生産現場で整理整頓されていれば、必要なものが探しやすく、安全に管理することができます。  
→「あれがない、これがない!」の時間をカット、つまずいてケガをすることもありません。
- 作業手順がルール化されていれば、だれもが同じ手順で無駄なく作業ができます。  
→「急にパートさんがしばらく休むことに!」そんな時、手順がわかつていれば他の人に頼むことができます。
- もしもの事故が起きたときでも、事前に対応を決めておけばパニックにならなくて済みます。  
→「農産物から基準値を超える農薬が検出されてしまった!」作業日誌を確認して、どの時点で事故が起きたか素早く知り、対処することができます。

こんな要領で、作業を一つひとつ見直すことで「リスク」が減って「安全・安心」が増えます!

### 静岡県版GAP(しづおか認証)を取得した小澤さんのハウスをのぞいてみる

#### 農薬の適正な保管 = 農薬庫に分類別に並べ、鍵をかける



#### 環境汚染防止 = ハウス内の資材や環境の安全確認



ハウス内で使う水や土などは成分を分析し、安全を確認。環境管理システムで温度、湿度、照度、二酸化炭素濃度などを管理し、適正でムダのない環境にしている。

#### 安全作業のための保護具の着用 = 農薬散布専用のヤッケとマスクをして作業する 燃料などの適正管理 = 危険性があるものには「火気厳禁」などの警告標識を設置する



## 本山茶53点を審査

茶葉の振興や生産技術・品質の向上を目的に静岡市本山場で、第26回JA静岡市本山茶品評会を開きました。管内で生産された本山茶53点が出品され、外観・香気・水色特に上位は細やかで新鮮香があり、丁寧に製造されていると講評しました。優等は足久保山彦会(足久保)、1等は内野不二夫さん(大沢)でした。

### 本山茶品評会



12/12



### しづはたじまん市 6周年祭

## わらしなの特産品がズラリ

藁科ブロックでは、管内の農産物や加工品をPRしようと「藁科ブロック振興会」を結成し、店舗やイベントでスタンプラリーを実施しています。年末のこの日は、日頃のご愛顧に感謝し8グループが参加して朝市を開催。イチゴやお茶、焼き立てのきんつばや揚げ物などの販売や、ミニ門松作りなどを行いました。来場者に甘酒も振る舞われ、多くの人で賑わいました。

### 来てー見てーわらしな市



12/22

## 全国でも珍しい年内出荷に成功

ハウスせとか部会が、柑橘共同選果場でハウス「せとか」約200kgの初出荷を行いました。年末の贈答品需要期に出荷するため、ハウスの加温の時期を調整し、年内の出荷に初めて成功しました。19年度産ハウス「せとか」は部会員6人が加温・無加温栽培の順に、2月末までに約12tを県内市場をはじめ東京都や新潟県などの市場へ出荷する予定です。

## 地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



## オアシストピックス



## 出荷の早さ国内トップクラス

久能集出荷場でタケノコの集荷が始まりました。駿河区大谷の宮沢圭輔さんが、放置竹林を解消しようと間伐しきつめ栽培しています。保温と遮光の効果で、国内トップクラスの早い出荷が実現。白色が強く、えぐみがないのが特徴で、冬期でも300~500gの物が収穫できます。初物10kgは東京・豊洲市場へ出荷しました。

11/24



### 竹チップ栽培のタケノコ

しづはたじまん市が開店6年目を迎え、日頃のご愛顧に感謝して周年祭を開きました。芋煮汁のサービスや、ジャガイモなどの野菜詰め放題で会場は大盛り上がり。大村元久出荷委員長は「お客様に喜んでもらえるよう今後も安定した出荷を心掛け、7周年も賑やかに迎えたい」と話しました。21日にはあさはたじまん市の18周年祭も行われました。

12/6



### イチゴ目揃え会

## おいしいイチゴを届けよう!

苺委員会北部支部が、クリスマスや年末年始に向けて北部集出荷場で目揃え会を開きました。約50人が参加し、出荷規格や詰める時の留意点、保存方法などを確認。東京の市場担当者は「今年はイチゴの食味が良い。これから需要期の商戦に目一杯出荷してほしい」と激励しました。出荷は6月頃まで続き、じまん市やじまん館などでも販売しています。

12/10



### 廃ビニール回収

## 自然環境を守っていこう

自然環境に配慮した農業を継続するため、11月の廃プラスチックの回収に続き、管内5か所で廃棄する農業用塩化ビニールの回収を行いました。生産者から持ち込まれたビニールを、部農会員とJA職員が協力して計量。リサイクル業者が重機を使って回収しました。集まつた廃棄物16tは、ペットボトルなどに再利用される予定です。

12/23



### ハウス「せとか」初出荷

ハウスせとか部会が、柑橘共同選果場でハウス「せとか」約200kgの初出荷を行いました。年末の贈答品需要期に出荷するため、ハウスの加温の時期を調整し、年内の出荷に初めて成功しました。19年度産ハウス「せとか」は部会員6人が加温・無加温栽培の順に、2月末までに約12tを県内市場をはじめ東京都や新潟県などの市場へ出荷する予定です。

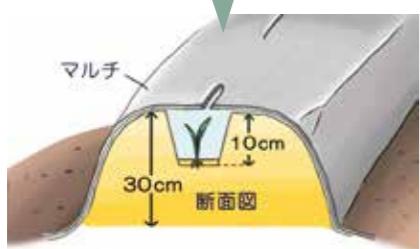
## 営農スタディレポート

しづはた営農経済センター  
松尾和哉



## POINT 1作目のポイント

最近注目されている、深さ10cmの植え穴に苗がすっぽり隠れる穴底植えが効果的。穴底植えにマルチやハウス、二重被覆を利用し、保温対策をしっかりと行います。



トウモロコシの早出しのメリットは「4月下旬から5月上旬の出荷が少ない」「害虫のリスクがない」「台風の被害を受けにくい」ことです。実際にじまん市では4月下旬から出荷が始まっています。

しづはた営農経済センターでは管内の標準高差を利用して、作付けの時期をずらして農産物を作る「リレー栽培」を提案しています。今はトウモロコシの3作、または「トウモロコシ2作+冬野菜」が可能になる栽培方法をご紹介します。



## トウモロコシ 3作栽培サイクル

1作目	2月中旬～下旬播種 → 5月上旬収穫 ★保温対策をしっかり!
2作目	4月下旬～5月上旬播種 → 7月下旬～8月収穫
3作目	7月下旬～8月播種 → 9月～11月収穫 ★耐暑性のある品種を播種しましょう

特にハクサイは、タニーチュチュや大玉を3作目を冬野菜にする場合は、ハクサイ、キヤベツ、ダイコンなどを勧めています。

環境によっては3作ができるない場合も考えられますので、お近くの営農経済センターへお問い合わせください。

あまり寒くなってしまうと、すす紋病が発生しやすい

+ 3作目の収穫時期の見極め  
+ 土壤に肥料が残らないため、土作り、施肥はしっかりとする

+ 土壤中の肥料成分の欠乏対策  
+ 厳寒期のため、花卉センター育苗ハウスを利用したり、「穴底植え」栽培などで温度を確保する

## ケーススタディ 27



## 「トウモロコシ早出し、普通、遅出しで年間3作勝負」

組み合わせることによって、長期間に渡って出荷することが可能になります。

青壮年部・女性部・シズ・カレ  
アクティブルポート

12/5

青壮年部東豊田支部

園児が  
もちつき体験

東豊田支部の部員5人が食育活動の一環で、小鹿こども園で恒例のもちつきを行いました。約100人が参加。「よいしょ、よいしょ」の掛け声に合わせて、部員がテンポよくもちをつきました。続いて年少園児が応援する中、年長・年中の子供たちがもちつきと大福作りを体験し、もち米からもちができるまでの工程も学びました。



12/6

女性部藁科ブロック

## おかんじやけ作り

藁科ブロック女性部の23人が、藁科・中藁支店で正月飾りの「おかんじやけ」作りを行いました。「おかんじやけ」は竹を金づちでフサフサの織維状になるまで叩き、染色した郷土玩具です。藁科地区に昔から伝わり、今日では縁起物とされています。参加者は竹を縦に叩く作業に苦労しながらも、楽しく新年の無病息災を願いました。



12/14

## 芋煮作りに挑戦!

ソレイユくらぶ

ソレイユくらぶ第4回「長田唐芋の芋煮を作ろう!」を本店料理教室で開き、11家族28人が参加しました。「長田唐芋」の特徴や栽培方法の説明を受けた後、ニンジンやコンニャクなどの材料を慎重に切り、野菜たっぷりの芋煮を作りました。芋ご飯やコロッケも振る舞われ、「長田唐芋」のフルコースを堪能しました。



## 今月のオトナ女子短大 \*シズ・カレ\* 2019年度(第4回)

## ~手打ちそばで年越しを♪~

2019年最後のシズ・カレは、手打ちそば講習会を開きました。参加した31人は女性部加工グループのうつろぎのメンバー2人から指導を受け、水の調整や生地の伸ばし方などをグループで試行錯誤しながら挑戦。「意外と力がいる」「麺を細く切るのが難しい」などの声が上がり、賑やかな1年の締めくくりとなりました。(12月12日)



⑤ 支柱を立てる



必要に応じて支柱を立てて、苗を助ける

◎肥料の入れすぎに注意し、日当たりの良い場所に置き、水は1日1回必ず与えましょう!

【肥料の与え方とポイント】

野菜の種類	元肥	追肥	栽培のポイント
果菜類 キュウリ、トマト ナス、ピーマンなど	元肥はやや少なめで、株をしっかりと作る	実が着きすぎたり葉の色が薄くなったら株が疲れてきた証拠! ⇒追肥が必要	<ul style="list-style-type: none"> <li>●長期間の収穫に備えて良い株を作る</li> <li>●水は株周りにも与えて細い根を広く張らせる</li> </ul>
葉菜類 キャベツ、ハクサイ ブロッコリー ホウレンソウなど	株を作りたいので元肥は気持ち多め	生育後半の追肥は品質低下につながりやすい	<ul style="list-style-type: none"> <li>●葉を食害する虫がつきやすいので、防除をしっかりする</li> <li>●収穫時期を守る。花が咲いたり硬くなる前に収穫を</li> </ul>
根菜類 ダイコン、ニンジン コカブなど	元肥が多いと根を痛めるので控えめに	<ul style="list-style-type: none"> <li>●追肥を早めに行い、肥料切れさせないように</li> <li>●収穫直前の追肥は禁止。根が割れる原因になる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●土作りは根がスッキリ伸びるように深く耕し、石や障害物は除いておく</li> <li>●ある程度大きくなったら土寄せをする</li> </ul>
豆類 エンドウ、エダマメ インゲンマメ ラッカセイなど	エダマメ=なし ラッカセイ=少々 エンドウ、インゲンマメ=普通~少々	花が着いたら追肥OK! 痺の肩にまいて土寄せする	豆類は肥料を極端に必要とせず、過剰だと株を作りすぎ、花が着きにくくなる
イモ類 サツマイモ ジャガイモ サトイモなど	サツマイモ=なし ジャガイモ=少し サトイモ=多く	サトイモ=なし ジャガイモ=少し サトイモ=多く ●遅い時期の追肥は避けましょう。イモが割れる原因になる	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サツマイモは肥料を入れると蔓ばかり成長してイモが着きにくくなる</li> <li>●土をしっかりと耕し、堆肥を入れて土を柔らかくする</li> <li>●栽培期間が長いので、マルチ栽培がおすすめ</li> </ul>

◎それぞれの野菜にあった肥料を適切な時期に使用して、良いものをたくさん収穫しましょう。

植物に合った肥料の使い方と簡単袋栽培



肥料の基礎

②

直販課  
堀川晃宏

ポイント

前回、肥料の役割や選び方を勉強したので、今回は野菜の種類ごとに肥料の使い方や、栽培のポイントを紹介します。簡単にできる「袋栽培」もおすすめです。

要素「窒素(N)・磷酸(P)・カリ(K)」や、肥料の種類、選び方などを紹介しました。そうはいつても、やっぱり土作りが上手くいかないという方には「袋栽培」がおすすめ。庭やベランダで栽培でき、失敗が少なく管理が楽なので菜園がない方でも育てられます。



★こんなに簡単!  
袋栽培

買った土なら土壤環境はバッチリ。土もたっぷりあって根ものびのび!プランターも不要です。ブロッコリー、ミニトマト、ナス、蔓なしインゲンなどが向いています。

1 袋の形を整える



袋を“とんとん”倒れないようにします

2 排水穴を開ける



袋の下に5~6か所、つまようじで穴を開ける

3 植穴をつくる



作物にあった肥料などを混ぜて、植え穴を作る



4 苗を植える



水をためる場所「ウォータースペース」を確保し、水をたっぷりあげてから苗を植える⇒根の活着を良くし、水と肥料を吸い上げやすくなる

農業に取り組む旬な人や、食と農に挑戦する人たちの姿をご紹介♪

TRY THE AGRI

元気ファーマーズ  
TRY  
ざ・農業

丸子のとろろ汁の丁子屋さんの近くでお茶・柑橘・野菜を栽培しています。2015年から、4月初旬の露地でのお茶の摘み取りに挑戦しています。早く摘むために「近藤早生（こんどうわせ）」という樹勢が強く、芽伸びの早い品種を30aほど栽培しています。「近藤早生」はインドアッサム種と「ヤブキタ」の交配種で地元の近藤宏正さんが育種しました。このお茶は芽の成長が早いだけでなく花のような芳しい香りを持ち、お客さまからも好評をいただいています。

この香りの特徴を活かすため、玉川横沢の築地勝美さん（故人）のもとで浅蒸し製茶技術を学びました。日本茶は水蒸気で茶葉を蒸しますが、蒸す時間と葉の形状が崩れにくくなります。茶葉のしっとり感を保ちながら、揉みこみと乾燥を繰り返し、形を崩さず大きくまっすぐに製茶することで、味が濃くなり香りがすっきりするのだと、築地さんは教えてくださいました。

当初は出来上がったお茶の品質自分で審査することができませんでした。JAの澤井邦朗職員に工場で見てもらいながら、買い手のお茶屋さんから指摘された点を一つひとつ改善していきました。暗中模索する中でだんだんとお茶について理解を深めていき、今年度はお茶の味と香りを判別する技術を競う大会である静岡県茶生産青年茶審査技術競技会で優勝することもできました。

お茶の奥深い世界に触れるにつれ、先人の知恵と絶え間ない努力の積み重ねの上に今の静岡のお茶の味と香りがあるのだと分かってきました。そして、山間地で作られるおいしい本山茶を静岡市のおいしい水でいれたお茶は、さらに多くの人を魅了する可能性がまだまだあると信じています。次の時代にも本山茶の魅力を伝えられるよう探究していきたいです。

駿河区丸子  
松川洋平さん  
(40)

◎今月は本山茶の魅力を探求する



TRY ざ・P R E S E N T

「松川農園 緑茶・紅茶セット」を  
抽選で5名様にプレゼント♪

「2月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項  氏名  郵便番号、住所  電話番号  
 年齢  JA静岡市への意見・感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課 オアシス12月号TRYプレゼント係 宛  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※右記QRコードから読み取ることもできます

締切 2020年2月17日㈪(当日消印有効)

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。



地元小学生への「お茶育」活動にも積極的



茶審査競技会(闘茶)の様子

毎日を  
すこやかに♪

# Q & A いつも元気!

## 低温やけどに注意

- 寒くなるとカイロが離せません。でも、長時間つけ放しにすると低温やけどの危険性があると聞いたことがあります。低温やけどとはどんなものですか？

A やけど(熱傷)とは、さまざまな熱との接触によっておこる皮膚の損傷のことをいいます。一般的にやけどといえば熱湯や火炎、蒸気など高温のものが原因となります。比較的低温のものでも長時間接触した場合はやけどを発症することがあります。これを「低温やけど」といいます。

？ 原因は？

湯たんぽ、使い捨てカイロ、温風機、ホットカーペットなどの暖房器具に長時間接触した場合に生じます。糖尿病や脳血管障害で知覚低下がみられる人や、泥酔して寝込んでしまった人などに多くみられます。

最近ではスマートフォンの充電中のやけどなど電子機器によるものも報告されています。



？ 注意することは？

湯たんぽやカイロを使う場合には、直接肌に触れないようにし、長時間同じ部分に使用しないようにしましょう。また、暖房器具を使ったあとは、接触していた肌をよく観察しましょう。

参考文献：実地医家のための部位別皮膚病図譜／臨床病態学3／系統看護学講座 専門分野II 皮膚専門看護学12／あららしい皮膚科学

○やけどの初期は十分に冷却してください。発赤や水ぶくれであっても深い損傷のことが多いため、放置したり、自己判断で処置せずに医療機関を受診してください。



JA静岡厚生連静岡厚生病院  
皮膚科医師  
岩崎加代子

？ 症状は？

やけどでみられる皮膚の損傷の程度は熱源の温度と接触した時間で決まり、深さによってI度～III度に分けられます。

I 度

発赤のみで、数日で痕を残さずに治ります。



II 度

浅い場合はヒリヒリ痛い発赤や水ぶくれ（水疱）で、2～3週間で治りほとんどは痕が残りません。深い場合は白っぽい潰瘍となり1ヶ月程度で治りますが、痕が残ります。

III 度

白色か褐色、黒色調となり痛みはありません。植皮手術が必要となります。低温やけどの場合は長時間熱源に接触して生じるため、深い損傷になることが多いです。ほとんどが冬期にみられ、足首周辺に円形～楕円形の発赤や水ぶくれとして発見されることが多いです。

My town. My favorite!

職員リポーターがおススメ  
この町のわたしの好きなとこ



●リポーター  
長田支店

仲野恭平

手打ちそば  
たてしな



お店info

- 静岡市駿河区東新田2-19-14
- TEL/054-258-6661
- 営業時間  
昼○11:00～15:00 (LO14:30)  
夜○17:00～20:30 (LO20:00)
- 定休日／月曜日(祝祭日は昼のみ営業)  
不定休あり・売り切れ次第終了
- 駐車場／16台



## 素材にこだわった香り高い蕎麦の名店

今回は、地元に愛される蕎麦の名店「たてしな」さんをご紹介します。

こちらのお店では、蕎麦の味や香りを一年通して楽しめるように、素材や打ち方、だしなどを全て厳選しています。蕎麦は、常陸太田市金郷の名人が作る希少な蕎麦を中心に国内産だけを使用。さらに、蕎麦の持ち味を發揮するため山梨県甲州市で取れる御影石で臼を作り、毎日製粉する徹底ぶり！冷たい蕎麦は十割で、本来の風味を堪能でき、二八の温かい蕎麦はのどしが抜群です。

おすすめは挽き方が異なる3種類の蕎麦「せいろ三昧」です。玄蕎麦を香り高く打った玄挽き蕎麦や、素朴な風味の荒挽き蕎麦、のどごしを楽しむ細蕎麦それぞれの特徴を楽しむことができます。まさに「せいろ三昧」!!

また、たてしなさんの魅力は天ぷらも美味しいところ。平日限定の天ぷら定食もおすすめです。見てください、このボリューム！サクッとおいしい天ぷらと蕎麦で、心もお腹も温まって大満足。

そして、なんと店主の渡邊さんは市内の畑で蕎麦も栽培していて、新蕎麦の季節には数量限定ですが食べることができます。蕎麦への情熱と愛情がすごい！皆さんもぜひこだわりの蕎麦を味わってみてください。

★おすすめは、どれも絶品の手打ち蕎麦！



平日お昼限定の  
天ぷら定食

せいろ三昧

せいろ

JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区有東木  
**白鳥愛香さん**

ワサビ



3年前から静岡に戻り、わさび栽培と販売を手伝っています。仕事は大変ですが、多くの人に本わさびの良さを知って貰いたいです。最近は農業女子ネットワークにも関わり、交流会や研修などとても勉強になっています。

LINK to 駿河区丸子 西川文さん を紹介します。  
「またお菓子買いに行きます♪」

葵区東  
**秋山高英さん**

花卉



洋花中心の切花栽培をしています。毎日忙しく仕事をしていますが、家に帰って孫と遊んだりペットの世話をしたりするのが毎日の楽しみでやっています。

LINK to 葵区瀬名 佐塚 仁さん を紹介します。  
「たまにはゆっくり呑みましょう」

葵区大岩本町  
**竹下唯司さん**

米・柑橘



毎年春四月、浅間神社の廿日会祭に参加しています。桜入学式、日本一番私が好きな季節です。人々がリセットし出発できる春を大事にして暮らしてきた文化を、守ってゆきたいと思います。

LINK to 葵区飯間 望月麻衣さん を紹介します。  
「よろしくお願ひします!」

葵区諸子沢  
**佐藤昭代さん**

野菜



農家に嫁いで36年。藁科川の上流奥深い山の中に住んでいます。お茶から野菜に転作して、春はキュウリ、インゲン、秋から冬は自然薯、赤力ブなど作ってます。

LINK to 葵区下 榎本登志子さん を紹介します。  
「無理言ってごめん、よろしくね!」

## 大里ふれあい農協祭り 【大里支店】



12/14土

運営委員会が中心となり、大里支店で農協祭りを開きました。大里朝市グループがコシテナや軽トラックで新鮮な野菜や花などを女性部の加工グループが惣菜やたいた焼きなどを販売しました。職員はおしるいやポップコーンなどを振る舞い、大勢のお客さまが賑わいました。



## 第22回全国農業担い手サミット in 静岡

◎経営改善部門  
農林水産大臣賞 .. (有)なかじま園  
◎販売革新部門  
経営局長賞 .. (株)わさびの門前  
◎担い手づくり部門  
経営局長賞 .. (株)鈴生



令和元年度全国優良経営体表彰

（有）なかじま園、（有）ネクトや森内茶園などを見学しました。

全国の農業の担い手が集うサミットが参加しました。優良経営体の表彰や、若手農家の事例報告、農産加工品の試食展示などが行われ、2日目は38会場に分かれて現地を視察しました。当JA管内では、ワサビ栽培発祥の有東木や農園カフエを経営する（有）なかじま園、（有）ネクトや森内茶園などを訪問しました。

12/5木 6金



Thank you!

OASIS 読者め～る



あさはたのレンコンの取り組みをオアシスで知ることができます。これからもっとたくさんとれるようになると良いですね。日本平夢テラスからの夕景、ステキですね。（葵区／女性／61歳）  
地元のオリーブオイル、使ってみたいですね。これからもうとたくさんとれるようになると良いですね。日本平夢テラスからの夕景、ステキですね。（葵区／女性／64歳）  
あさはたのレンコンの取り組みをオアシスで知ることができます。これからもうとたくさんとれるようになると良いですね。日本平夢テラスからの夕景、ステキですね。（葵区／女性／61歳）  
寒い季節で体調を崩しがちですが、冬の野菜がおいしく、3歳の子供も鍋にしたりスープにしたりすると良く食べてくれます。夫の実家に帰省するので、静岡のおいしいミカンを箱で買っていくと喜ばれます。ぜひ安全安心に提供していただけるとありがたいです。（清水区／女性／35歳）  
RE: 農作物を育てるためには時間と労力がかかります。少しでも作業の効率化、労力の軽減ができるよう、農家とともにJAも考えています。もちろん「安全・安心」第一で！  
（清水区／女性／35歳）



Eメールでのおたよりはこちらまで

koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



JA静岡市「生活事業大感謝祭」開催のお知らせ

JAをご利用の皆さんに感謝を込めて、通常の購買店舗では取り扱いのない生活用品の中から、厳選した商品を数多く取り揃えました。皆さまのご来場をお待ちしております。

開催日時  
2020年2月1日土・2日日  
1日(土)／10:00～17:00 2日(日)／10:00～16:00

会場  
JA静岡市本店 特設会場

お問い合わせ  
JA静岡市 購買推進課  
TEL.054-288-8448

お買得がいっぱい!

ふじのくに食と花の都の祭典を開催します!

開催日 2020年2月22日(土)・23日(日・祝)

会場 ツインメッセ静岡(静岡市駿河区)

主催 静岡県  
ふじのくに食と花の都の祭典実行委員会  
ふじのくに花の都すおか推進協議会

長田路ウォークラリー(長田路コース)

長田地区南部の自然や地域の農業、漁業の様子を見ながら春の長田路を歩きます。地域の魅力を再発見してみましょう。  
広野海岸

2020年2月8日土 ○当日参加OK!

受付○8:00／開会式○8:15 ※小雨決行  
★スタンプラリーやお茶・とん汁のサービス、朝市も同時開催!

用宗漁港 スタート○8:30／ゴール(最終受付)○13:00 ※事前申込不要

行程  
用宗漁港 → 小坂川沿い → 元JA小坂支店 → 小坂田園地帯 → 青木  
→ 広野公園 → 丸子川(桜の回廊) → JA下川原支店 → 丸子川沿い  
→ 広野海岸公園 → 用宗漁港【約9キロ・所要時間約3時間30分】

お問い合わせ  
長田営農経済センター TEL.054-259-3233

鈴木崇光(足久保奥組)  
清流会(新聞)  
ネクト生産部(新聞)  
藤田匠(新聞)  
1等…深井栄(福田ヶ谷)  
2等…花村幸博(新聞)  
3等…福田健悟(新聞)

葉相生育状況  
選抜された上位21点  
の地区予選会138点を経て  
審査対象…各地域・茶工場主催  
◎第26回JA静岡市  
茶園共進会

12/2(月)～4(水)

山崎統弘(長田・紅ほづれ)  
銅賞

◎第30回静岡県  
いちご果実品評会

12/12(木)

出品数…紅ほづれ77点、  
きらび香15点  
審査項目…外観、食味

1等…内野不二夫(大沢)  
2等…内野忠二(大沢)、小林嘉雄1/2  
3等…足久保ティーワークス  
(足久保口組)、大村眞司(俵沢)  
内野幹夫(平山)、佐藤公敏(湯  
ノ島)、足久保茶研究会(足久保  
誠洋(落合)、西島初則(有東木))  
望月幹夫(平山)、佐藤公敏(湯  
ノ島)、足久保茶研究会(足久保  
小林良幸(足久保奥組)、佐藤  
誠洋(落合)、西島初則(有東木))

◎第26回JA静岡市  
本山茶品評会

12/12(木)

出品数…53点／審査項目…  
外観、香気、水色、滋味

品評会結果  
(受賞者の敬称略)

令和2年度 生産緑地地区指定の申請支援について

重要

◎昨年から面積の指定基準が500m以上から  
300m以上に緩和されました。



JA静岡市の申請支援: 令和2年2月21日(金)まで  
静岡市の受付は令和2年1月27日(月)から令和2年2月28日(金)までです。

ご相談は最寄りの支店まで

JA静岡市組合員大学(組合員講座)【受講者募集】

組合員教育文化活動を通じて、幅広い視野でJA運動をけん引するリーダーの育成を目的に開講します。

受講期間: 2020年4月～2021年2月(8回予定)

会場: JA静岡市本店(駿河区曲金5-4-70)他

応募資格: 65歳未満(2020年1月1日現在)のJA静岡市正組合員とその家族

募集人員: 30名程度 ※各支店運営委員会で選考後、ご本人に通知いたします。

受講費: 無料



内容: 講義、視察研修、意見交換会 など

応募方法

最寄りのJA支店、営農経済センターへ直接お申し出ください  
応募締切: 2020年2月14日(金) お問い合わせ○ JA静岡市営農課 TEL.054-288-8440

税務署からのお知らせ

令和元年分の確定申告と納税の期限  
▶ ○所得税及び復興特別所得税・贈与税は3月16日(月)まで!  
○個人事業者の消費税及び地方消費税は3月31日(火)まで!

振替納付日 ○所得税及び復興特別所得税は4月21日(火)/消費税及び地方消費税は4月23日(木)

スマートフォン・タブレット端末で確定申告書が作成できます!!

国税電子申告・納税システム  
**e-Tax**

●作成した申告書をe-Taxで送信する場合は、事前に税務署で「ID・パスワードの取得」が必要となります。  
●「ID・パスワードの取得」には、本人確認書類が必要です。

12/12(木)

