

オアシス JA 静岡市

特集

どうなってんだ? オランダ!  青壮年部オランダ視察研修 Part 1

青壮年部オランダへ行く



2020

3

Vol.230

<http://ja-shizuokashi.org/>

オアシス

2020

3

Vol.230

●発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通)

●編集: 企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

片手でパクっと食べられる♪ ◎春キャベツの洋風お好み焼き★



材料(5~6枚分)

- ・春キャベツ…3~4枚(約150g)
- ・ベーコン…2枚 ・マヨネーズ、マスタード…適量
- ・溶けるチーズ、サラダ油…適量

- [A]
- ・山芋すりおろし…大さじ2
 - ・薄力粉…100g
 - ・水…100ml ・卵…1個

- [B]
- ・バーベキューソース
 - ・ケチャップ…大さじ2
 - ・中濃ソース…大さじ1

つくりかた

- ① キャベツは7~8mm角に切り、ベーコンは5mm幅くらいに切る。[B]を混ぜてソースを作り、容器に入れておく。
 - ② ボウルに[A]の材料を入れて混ぜ、キャベツを加えてざっくりと混ぜる。
 - ③ フライパンにサラダ油を敷き、②を小さめの楕円形に流してチーズ、ベーコンの順にのせる。
 - ④ 3~4分焼いて周りが固まってきたら、ひっくり返して2分ほど焼く。
 - ⑤ 皿などに盛り、バーベキューソース、マヨネーズやマスタードを添える。
- ★オープンシートなどでカップを作って入れてもかわいい♪



©よい食P

季節を問わず
幅広い料理に活躍

春キャベツ



1年中活躍するキャベツですが、3~5月が旬の春キャベツは葉の巻きが緩やかで柔らかく、みずみずしくて甘みが強いのが特長です。サラダや浅漬け、蒸したり炒めたりさまざまな食べ方で楽しめます。ビタミンC、K、Uが豊富に含まれ、特にビタミンUは別名「キャベジン」と呼ばれ、胃の粘膜を修復し胃潰瘍の予防に効果が期待できます。

おいしいをつくりましょ。  JA 静岡市

駿河路や

はなたちばなも

茶のほひ

足久保の狐石

鎌倉時代に聖一国師が種を播き、静岡茶発祥の地とされる足久保。
「狐石(きつねいし)」と呼ばれる足久保茶の歴史や松尾芭蕉の句を刻んだ碑が、それを伝えます。



青壮年部オランダ視察

昨年の9月に青壮年部員とJA職員が、ママ(洋菊)やトマトなどの施設栽培が盛んなオランダで視察研修を行いました。詳しくは特集で紹介していますので、ご覧ください。

◀ 今月の表紙



どうなってんだ? オランダ!

青壮年部オランダ視察研修 Part 1

OASIS TOPICS

- ・静岡県版GAP認証交付式
- ・耕種セミナー
- ・大谷市民農園芋煮会
- ・貯蔵ミカン・ボンカン品評会
- ・手揉保存会市長表敬訪問
- ・いちご祭り
- ・賤機南小手揉み体験

青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート



- ・じまんの「しよく」フェスタ開催!
- ・ふれあい大会
- ・青壮年部・女性部発表大会中部地区予選会

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～ルッコラ～

TRYぎ・農業

農産物を使った加工品作りに挑戦する/葵区飯間 望月麻衣さん

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気! Q&A

「花粉症について」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスpeopleリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「春キャベツ」

特集

4

8

10

11

12

14

16

17

18

19

20

22

23

24



どうなってんだ？オランダ！

2019年9月2日～9日の8日間、青壮年部員とJA職員の6人がオランダで視察研修を行いました。移動時間も実際には現地を研修できたのは3日間でしたが、精力的に10カ所の施設や会社を視察。今回の特集では、参加者がなぜオランダにしたのか、自分たちの農業との違いを学び、感じたことを2回に渡ってご紹介します。

DAY 1 -1

トマトワールド
Tomato World

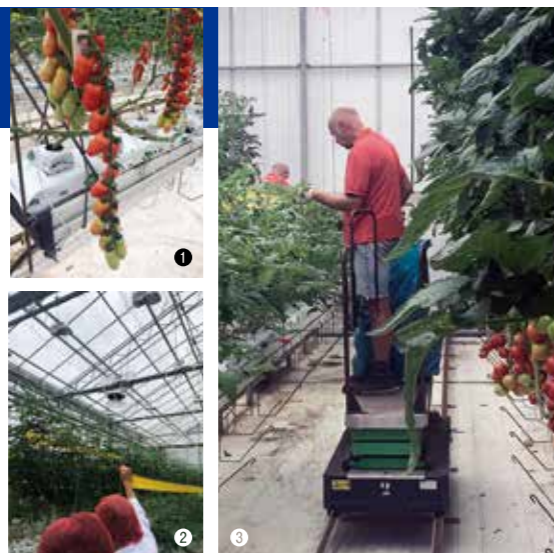
環境を優先した最先端のトマト栽培。

青壮年部オランダ視察研修

Part 1

オランダは、農業を取り巻く環境問題に向き合っている。地球のCO₂排出量の25%が農業由来であること、淡水の50%が農業用水として使われている点など、農業にかかわる環境問題の改善の取り組みについて展示している。

オランダの施設栽培の歴史や概要を学べる施設



- ① たわわに実ったトマト
- ② ハイワイヤーに対応したハウス内
- ③ 温湯管を兼ねた台車のレール



(トマト生産者 志村吉紀)

「トマトを見たときは驚きました。茎が太く、葉の厚みや実の付き方も良い！オランダの気候は施設栽培に向いていて、日本の多湿では難しい点もあると思いますが、資材や省力化の工夫が勉強になりました。ハイワイヤー方式は自分の農園でも取り入れていきたいです。」

● ヨーロッパは環境問題に敏感。トマトなどのパッケージは全てリサイクル品で、小売店の袋も紙袋が増えていく。

● レーザーで野菜に情報を直接書き込むことで梱包を無くす農家もいて、消費者に理解を得られている。

● 水耕栽培では廃水を集め、濾過して再利用している。

● 併設されたハウスでは、最先端のトマトの栽培が行われている。環境を制御することで病気になるにくく、病気になる時はその箇所だけ薬を使い、害虫には薬虫を使った栽培をしている。



◎オランダという国
面積：41,864km²(九州とほぼ同じ)
人口：1,738万人
首都：アムステルダム
言語：オランダ語

なぜオランダなのか？

オランダの国土は約418万haで九州と同じくらいの広さで、1/4が開拓地。人口は約1,700万人のそれほど大きい国ではないですが、なんと農産物輸出額がアメリカに次いで世界第2位。そこまで農業大国に成りえた要因を調べると、労働集約型、資本集約型で高収益部門に特化した施設園芸を実現していることが考えられました。狭い国土で成功する方法は日本にも通じる場所があるのではないかとオランダの施設園芸について視察を決めるきっかけとなりました。

青年担い手理事 前田征宏



オランダの農業

オランダの農地は約200万ha、国土の約半分が農地ということになります。内訳は70%が牧草地、20%が畑作、10%が露地野菜、0.5%が施設園芸です。農家の平均経営面積が約32.2ha、施設の平均は4ha。ちなみに日本の平均経営面積は2.27haです。



DAY 1-2

施設園芸関連製品や技術を知ることができる施設

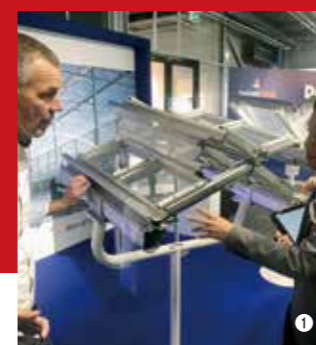
農業関連企業約100社の展示だけでなく、学生が通う学校でもある。研究・展示・教育と生産技術を向上させることができる場。

- 国内で最大級の13haのハウスの部品を供給しているメーカーでもあり、日本にも輸出している。
- オランダ農業界では、農業関連技術や製品の輸出も大きな柱となっていて、農産物より大きな外貨を獲得している。



ワールドホルティセンター
world horti center

DAY 2-2 デリフロー社
Deliflor



技術が農業を後押ししている。

徹底した生産コスト管理で生産性をアップ。

- ① 最新技術を採用したハウスの天井部分
- ② 常にさまざまな製品・技術が研究開発されている

マム(洋菊)の種苗会社

穂木はアフリカ等で生産され、日本にも運ばれてくる。培土の準備と挿し木はロボットが行っている。育苗施設もオートメーション化され、ほとんど人の手が入らず出荷できる。天敵利用が多く、環境を意識していることが感じられる。



- ① ② ロボット化されたラインを見学
- ③ 葉に餌を置いて益虫を集める



(マム生産者 海野大夢)

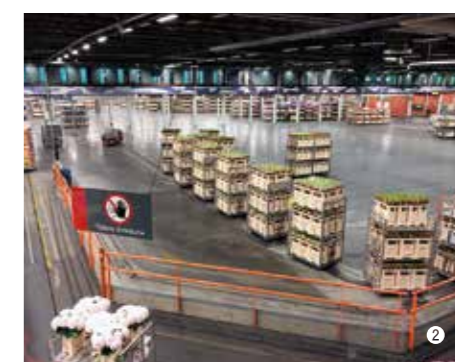
巨大な花のマーケットを実感。

DAY 2-1
ロイヤルフローラホランド
Royal Flora Holland

オランダの花文化と花市場

緯度の高い国は、気温が低く日照時間も短いため、家の中で過ごす時間が長い。家で快適に過ごすそうと花文化が育った。花市場が一番忙しいのはバレンタインであり、フラワーバレンタインが浸透している。20年ほど前から始まった習慣で、マーケットインクの賜物。

- 花市場は、JAの共販組織に似た生産組合によって作られた組織。年間売り上げは約5000億円、約126億本。80%がヨーロッパへ輸出。
- オークション会場では、すべてインターネットを使って入札が行われ、世界中どこからでも参加できる。
- 花のコンテナも自動で仕分けされるなど、効率化が徹底されている。



- ① 世界中から入札可能なオークション会場
- ② 市場内を自走する台車

【4月号へ続きます】

静岡の冬の味

柑橘委員会が、生産技術と品質の向上のために、第28回 J A静岡市貯蔵ミカン(青島温州)・ボンカン果実品評会を開きました。「青島温州」23点、ボンカン5点が出品され、形状や果皮の色沢、浮き皮や種の有無、食味などの項目を確認。優等は貯蔵ミカンの部が吉澤修一さん(菓科)、ボンカンの部は糟屋訓敏さん(小坂)が輝きました。

貯蔵ミカン・ボンカン品評会



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス

1/23

手揉保存会市長表敬訪問



おめでとう「初揉茶」を贈呈

静岡市茶手揉保存会が、一年の健康と茶業の発展を祈願して仕上げた「初揉茶」を、田辺信宏市長に贈呈しました。保存会会員と J A職員7人が出席。呈茶と活動報告も行い、大高彦会長は「技術を継承し、お茶に親しんでもらえるよう活動をしていきたい」とあいさつ。田辺市長は「手揉みを体験できる機会や場所など、行政として下支えしていきたい」と応えました。

自己改革

食の安全・安心のために

静岡県産農林水産物の安心と信頼の確保を目的に、県が認証する「しずおか農林水産物認証制度(静岡県版 GAP)」の交付式が県庁で開かれました。今回、久能地区で高品質の葉ネギを生産する J A静岡市ベジタノワラが新規に取得。生産者の漆畑宏雄さん、長島慎一郎さん、石川文彦さんが認証書を授与されました。当 J Aでは初の団体認証です。

1/9

静岡県版 GAP 認証交付式



おいしくピカピカなイチゴができました!

母委員会が、イチゴの栽培調整技術の向上のため、果実品評会・即売会・支援学校への寄贈を行ういちご祭りを開きました。「紅ほっぺ」72点と「さらび香」11点が出品され、色づきや形状などを審査。優等1席に大橋孝康さん(北部)が輝きました。審査後のイチゴは青葉シンボルロードで販売した他、委員長らが静岡南部特別支援学校を訪れ、100パックを贈呈しました。

いちご祭り



これからの米作りを学ぶ

耕種委員会が、米の品質と栽培技術の向上を目指し、本店で耕種セミナーを開きました。生産者22人が参加。静岡経済連のコンサルタントが、多収性の品種やドローンを使ったスマート農業など、新しい米作りについて説明。 J Aの営農指導員が、食味が良く高温耐性のある新品種を紹介し「きぬむすめ」など4品種の食べ比べを行いました。

耕種セミナー



1/27

賤機南小手揉み体験



小学生が茶の手揉みに挑戦

静岡市茶手揉保存会として、た営農経済センターが、賤機南小学校で茶の手揉みと淹れ方教室を開きました。3年生約80人が参加。手揉み作業は体育館に焙煎を3台用意し、保存会会員が講師となり体験。児童たちは「お茶を細くするのが難しかったが、楽しかった」「淹れる温度で味が違って驚いた。ぬる目のお湯で淹れたお茶は甘かった」などと笑顔で話しました。

1/11

大谷市民農園芋煮会



利用者同士の交流深まる

当 J Aでは、自然とのふれあいや農業への理解を深めてもらおうと、駿河区大谷に市民農園を開園しています。土作りや栽培管理など連年の作業を農家や職員が指導しています。この日は農園で収穫した野菜を使って「芋煮会」。利用者家族など約20人が参加し、鍋を囲みました。「野菜が甘くておいしい!」と会話も弾み、より一層交流が深まりました。

営農スタディレポート

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



1/18

女性部
加工グループ

じまんの「しょく」フェスタ開催!

地元の農産物をPRしようと、女性部が今年で10回目となるじまんの「しょく」フェスタを開きました。一般消費者やシズ・カレのメンバーなど105人が参加し、15か所の加工グループが作ったお弁当やデザートが堪能。学習院女子大学の品川明教授の講演も聞き、食の大切さや食育活動についてグループワークも行いました。



1/28

女性部長田ブロック

ふれあい大会

長田女性部が長田支店で新春ふれあい大会を開き、120人が参加しました。城塚雅子ブロック長は「久しぶりに会う方も、同窓会のような気持ちでゆっくり親睦を深めてください」とあいさつ。お弁当や旬菜キッチンのとん汁などを食べながら、手越チンドン一座の懐かしの名曲演奏などで楽しみました。抽選会では参加者全員に農産物や加工品などが当たり、大盛り上がりでした。



JA青年部・女性部発表大会 中部地区予選会

青壮年部・女性部

1/29

営農や地域づくりを通して実践している活動や夢を語り、組織活動の強化を目指す、静岡県JA青年・女性部発表大会中部地区予選会がグランシップで行われました。当JAからは青年の主張の部で、小杉佳輝さんが叔父から引き継ぎ就農した茶生産への想い「継承～想いをつなげる農業～」を、女性部活動事例の部で、小林かずみさんが瀬名女性部の朝市や地域貢献活動を「地元を愛した瀬名姫のように」と題して発表。みごと小杉さん、小林さんとも県大会へ進むことになりました。



静岡農業高校 生物工学部

ケーススタディ 28

「かつぶし芋」の秘めた旨味に迫る

〜伝統作物の危機を救え〜
part IV

生物工学部は、駿河区大谷の増田作一郎さんが栽培している「旨味成分の高い在来種のサトイモ」かつぶし芋について2015年から研究しています。これまでに、芋の旨味成分の数値化や、栽培に適した土壌条件を見つけるための栽培実験などに取り組んできました。今年度は、主に玉川の大沢地区での栽培実験とコロツケの販売を目指した活動を行いました。



今年の大沢地区の栽培現場

大沢地区での栽培実験は2年目。1年目は農家ごとに従来の方法で栽培してもらったところ、定植時期や収量にバラツキがありました。そこで今年度は、1軒ずつ農家と一緒に種芋を定植。栽培方法を統一したことで、収量は大幅に上がり、67kgという結果になりました。畑によって窒素不足やイノシシ

大沢地区での栽培

加工販売へ挑戦

対策が必要などころもありますが、大沢地区では害虫が発生しにくいことや夕立が降りやすいので灌水の必要がなく、省力化できるというメリットも発見しました。

「かつぶし芋」を普及させるためには「売れる芋」にしなければ、加工品の開発と販路についても考えました。芋の旨味や食感を活かせる「おさわ縁側カフェ」の試食会で好評だったことから、コロツケに決定。北部じまん市の「ほくほくキッチン」が協力してくれることになり、昨年11月から販売を開始しました。コロツケには、自分でデザインしたシールを貼ってPR。「大沢」の美しい風景を青い空と緑の山、煙突の煙で表し、高校生らしくかわいい「かつぶし芋」に仕上げました。今年の販売



ほくほくキッチン前で

ほくほくキッチンから

かつぶし芋は試作した時「普通のサトイモより旨味が強い」と感じました。みそ味とも合い、食感もクリーミー! シールもかわいくてお客さまからも好評です。来年以降も大沢の芋を全量買い取る予定です。

生物工学部から

栽培だけでなく、コロツケとして販売することができました。大沢の人たちの収入につながり、栽培がもっと広がれば私たちの研究の意味が出てきたといえます。「食べてみたい」という声にも応えることができてうれしいです。



ルッコラ

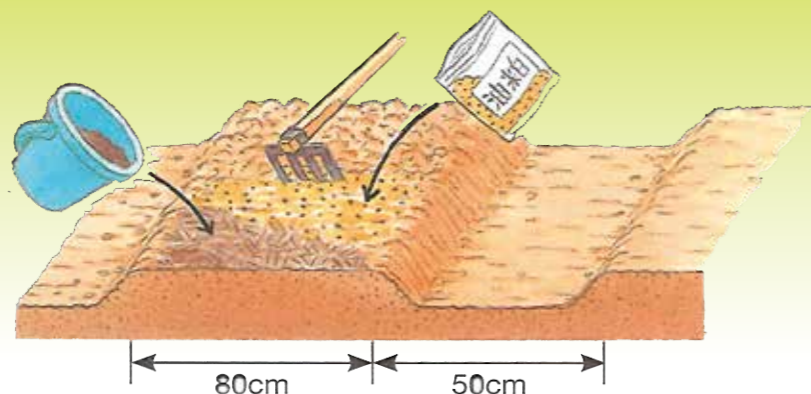
農科当農経済センター
小澤佑基

栽培のポイント

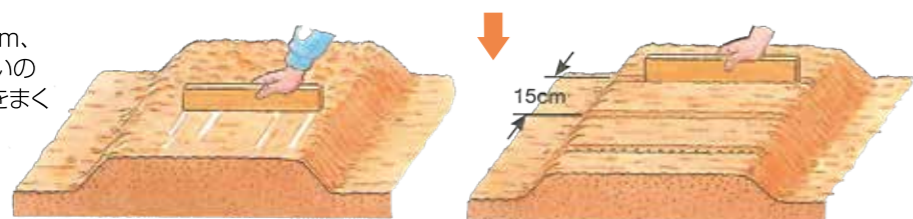
ルッコラは、日当たりのいい場所を好みます。ただ強すぎる日差しは葉を硬くするので、真夏は遮光ネットなどで直射日光を避け、プランターなどは明るい日陰に置きましょう。葉が柔らかく、おいしいルッコラが育ちます。

1 畑の準備・種まき

- <1㎡あたり>
●完熟堆肥／7～8握り
●油粕／大さじ5杯



板切れで幅2cm、深さ1cmくらいの溝をつけて種をまく

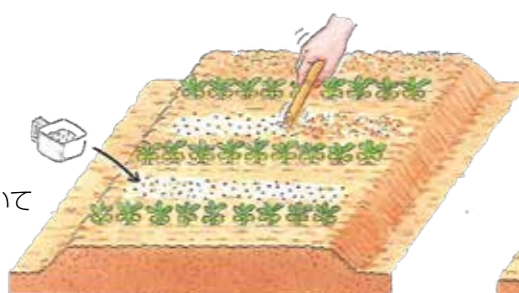


種は1～1.5cm間隔で条まきに。覆土は0.7～1cm。本葉2枚のころ間引いて株間4～5cmにする

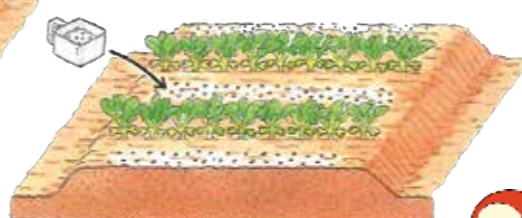
2 追肥・中耕

- 第1回 <1列あたり>
●化成肥料／大さじ1/2杯

本葉3～4枚のころ列間にまいて竹べらで土に混ぜる



- 第2回 草丈10cmくらいのころ、1回目に合わせて行う



3 収穫

葉の長さが15cm以上に伸びたら収穫できる



株ごと引き抜き収穫



少量ずつ利用する場合には、葉を摘み取り収穫する。新芽やわき芽が再生してくる

少量なら鉢利用で簡単に作れる。浅型の素焼き鉢に園芸用土を入れ、ときおり液肥を与えて育てる。収穫は込み合わないうちに早めに



ゴマの香りとさわやかな辛さ。

★栄養

ビタミンC、E、βカロテンなどのビタミン類やカルシウム、鉄などのミネラル類も豊富です。ルッコラの辛味は、ダイコンの辛味成分と同じ「アリルイソチオシアネート」という成分で、がん予防の効果も期待されています。

ルッコラは地中海沿岸が原産のハーブで、別名ロケット。ルッコラはイタリア語の名に由来します。ゴマのような風味とぴりっとした辛み・苦みがあり、サラダやピザ、パスタなどによく合います。日本では90年代のイタリアアンブームで知られるようになりました。ルッコラは春と秋にタネがまけ、発芽率が良いので気軽に楽しめます。ただ強い日光と多湿に弱いので、真夏は遮光ネットなどで光をやわらげ、水は土の表面が乾いたらやるようにしましょう。収穫は、味も香りも一番良くなる草丈15cm以上になったら、株ごと切り取っても良いし、必要な分だけ外葉から順に摘み取り、長く収穫することもできます。花も食べられるので、花まで育ててみるのも良いですね。

病害

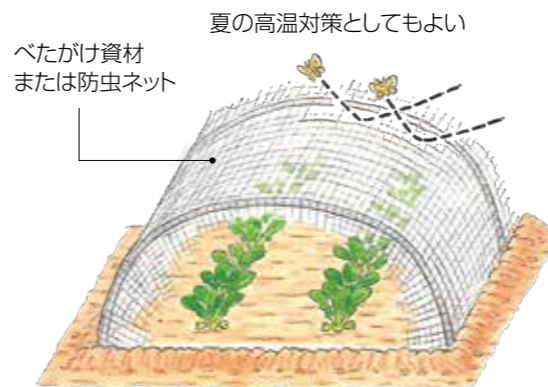
うどんこ病
灰色かび病
●ハーマメイト水溶剤

害虫

アオムシ、ヨトウムシ
●アフアーム乳剤
●スタークル顆粒水溶剤

有効な農薬

★病害虫の防除
ルッコラはアブラナ科なので、アブラムシは天敵です。春まきは、トンネル支柱にべた掛け資材や防虫ネットをすると飛来を防げます。また、夏の遮光対策にもなります。アオムシ類の食害にも注意が必要です。見つけたら捕殺するか、薬剤散布などで防除しましょう。



育ちが早く、収穫までの日数が短いので、農薬を使わなくても十分作れる

ルッコラの栽培カレンダー
【春どり栽培の場合】

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき			●	●								
収穫					●	●						

※この他にも「夏どり栽培」「秋どり栽培」「冬どり栽培」があります。

飯間で野菜を使ったクッキーやパンなどの加工品を作っています。
 小さいころから教室に通うなど、料理を作るのも食べるのも大好きでした。食に関わる仕事がしたいと浜松の調理専門学校に通い、製菓衛生士の資格を取得。2019年11月に自宅の車庫をリノベーション、調理場にして加工品の製造販売を始めました。クッキーやパンの他にも、プリン、ドーナツなどを製造。大判焼きは特に力を入れていて、飽きのこないよう甘さは控えめに。カスタードやチョコクリームなどの味があり、生地には抹茶を練り込んでいます。クッキーは母が山で採ったカヤの実を使って香ばしく、また自家製の栄養豊富で人気の野菜ピーツを使ったりと、挑戦しながら新しい味を考案しています。加工品は南部・北部・長田じまん市で販売していて、売上が徐々に増えてきたのでとても励みになっています。

毎日一人で作業しているので、次は何を作ろうかと考えるのが一番大変です。しかし、忙しい時は姉が手伝ってくれ、両親もアドバイスしてくれるので本当に助かっています。今後は、両親が栽培している原木シイタケをパウダー状にしてお菓子に使ったり、ベビーリーフや夏野菜の惣菜パンを作ろうと思っています。

まだまだ始めたばかりで勉強中ですが、夢の自分のお店を持てるようにこれからもチャレンジし「家で作っている野菜をみんなに食べてもらいたい」という想いを形にしていきたいです。私も農作業を手伝い、家族ワンチームで頑張っていきます!(笑)

葵区飯間
望月麻衣さん
(21)

◎今月は農産物を使った加工品作りに挑戦する



美味しいを家族ワンチームで。



TRY ん・PRESENT

「望月さんの加工品詰め合わせ」を
抽選で3名様にプレゼント♪

「3月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス3月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



締切 2020年3月16日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。



人気の大判焼きとクッキー



クリスマスにはケーキも作りました

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

花粉症について

Q 花粉が飛ぶ憂鬱な季節になりました。花粉症の症状を抑える方法がありますか?

A 一番の方法は、アレルギーの原因に近づかないことです。外出時にはマスクやメガネでガードし、外出後は洗眼やうがいなどを徹底しましょう。症状によっては薬や免疫療法、手術などの方法があります。



花粉症といえば、一番問題なのがこの時期のスギ、ヒノキの花粉症ですね。花粉症を含め、アレルギーによる症状を防ぐ一番の方法は、アレルギーの原因となるものに接触しないことです。花粉症の場合、花粉そのものが飛

ばないということが最良ですが、スギやヒノキについては、花粉が少ないものへの置き換えが進められていきそうなものの、効果が出るまでには何十年とかかりそうです。

事前の策としては「いかに接触を減らすか」ということになります。テレビや新聞、インターネットでは、花粉の飛散予測が連日流されますので参考になります。飛散が多そうな日は外出を控える、外出する時は花粉症用のメガネやマスクでしっかりガードして、家に入る前に衣服をしっかりと花粉を落とす、外出後は洗眼やうがいをする等はよくいわれることですね。その他、窓を閉めておく、洗濯物は室内に干す、空気洗浄機を使用するなどいろいろ挙げられますが、これだけ頑張っても鼻や目の症状で困る方は少なくないでしょう。症状がひどければ薬を使用した方が楽になります。



以前は医師の処方箋がないと手に入らなかった薬が、今ではドラッグストアで買えますので、医療機関を受診する時間がない方にも便利になりました。活用されている方も多いと思いますが、市販薬を使用にするにあたって気を付けていただきたいのが鼻づまりを取るための点鼻薬です。使用直後から鼻がすっきりするのでつい連用しがちですが、このタイプは徐々に効いている時間が短くなり、さらに続けていくと鼻づまりが悪化する恐れがあります。使用は数日にして下さい。

花粉症による鼻症状は、くしゃみ・鼻水と鼻づまりでは薬の使い分けをした方がいいこともあります。



市販の薬は
使い方に注意して
有効に!



JA静岡厚生連静岡厚生病院
耳鼻科医師
大輪達仁

◎医療機関を受診すると症状に応じたきめ細かい治療ができますし、3年以上かかりますが根本的な改善を目指す舌下免疫療法や手術といった治療法も相談できます。

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町の わたしの 好きなお店



●リポーター
西奈支店
加藤伸弥

お腹いっぱい!アットホームなラーメン店

瀬名7丁目にあるラーメン屋「もんじゅ」さんをご紹介します。竜爪街道沿いにあるこちらのお店は、明るい店主と奥様が営んでおり、アットホームな雰囲気です。

ランチメニューが人気で、ゴマが香る醤油ラーメンとチャーハンのセットは、優しい味でホッとした気持ちになります。また定食も美味しく、特に焼肉定食はご飯がズンズン進む甘辛さ。ボリュームもあり、食べ応え抜群!静岡おでんもあり、みんなで取り合ってワイワイ食べるのも楽しいです。値段もリーズナブルで、リピーターになること間違いなしです!

店主の鈴木さんは地産地消を大切にしており、地元で取れた野菜を使用したメニューを考案しています。タケノコが採れる季節は、自家製のシナチクやチンジャオロースを食べることができます。旬の食材と地元への想いを感じて一品をぜひ!

また鈴木さんは野球経験者で、息子さんは甲子園にも出場したほどの実力だそうです。お店の中には野球関連のグッズがたくさん並んでいます。野球好きの方にもおすすめのお店ですので、おいしく楽しいひと時を過ごしてみたい方が多いのでは?



ラーメン&半チャーハンセット



焼肉定食



静岡おでん

もんじゅ



お店info

- 静岡市葵区瀬名7-29-32
- TEL/054-265-8943
- 営業時間
昼◎11:30~14:00 夜◎17:00~22:00
- 定休日/火曜日
- 駐車場あり

もんじゅ



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区丸子
西川文さん
茶・ミカン
ジャボチカバ



駿河区でお茶・みかん・熱帯果樹「ジャボチカバ」を育てています。四季を通じて作物の収穫があるため、一年があっという間に過ぎていきます。最近は畑で育てた野菜を料理するのが楽しみの一つです。

LINK to 葵区内牧 森内真澄さん を紹介します。
「またおいしいお茶を頂きに行きますね!」

葵区瀬名
佐塚仁さん
カーネーション
ユリ



全国のカーネーション栽培農家で唯一の四代目が当園に誕生する事を願いながら「継続は力也・一期一会」を信条に、心のビタミン剤である花作りをしています。また今後はユリの周年栽培に挑戦していきたいです。

LINK to 駿河区西脇 芝原彌一さん を紹介します。
「今年も花・花・花 飲み会やります」

葵区飯間
望月麻衣さん
野菜・シイタケ
加工品



食べることとアニメが大好きな社会人一年生です。アニメはイベントがあれば沼津まで出掛ける程です(笑)。父がつくっている野菜が加工で活かせる

よう毎日が勉強です。よろしくお願ひします。

LINK to 葵区内牧 杉本秀次郎さん を紹介します。
「これからもよろしくお願ひします!」

葵区下
榎本登志子さん
米・イチゴ・野菜



米・イチゴ・夏場はトマトを栽培しています。農業に興味を示す孫が、イチゴの定植・稲刈りの手伝いをしてくれます。自然災害の多い昨今、安定した

農業が営まれるように、頑張りたひものです。

LINK to 葵区福田ヶ谷 大塚敏子さん を紹介します。
「おいしい果物たくさん作ってね!」



Thank you!

OASIS 読者め〜る

RE: プチヴェール®の出荷は例年2月くらいまでです。じまん市で取り置きもできますので、声をかけてみてください。

RE: オアシスでいろいろなことを知ります。鉄板焼甲子園の「しぞーかおやき」ともおいしそです。静岡の食材で野菜をたくさんとれて栄養の多いおやきマネしてみようと思ひます。

RE: オアシス毎号楽しみに読んでいます。写真の方々の笑顔を見てどうしてこんな笑顔が出るのか?皆さん自信と喜びがあるのでしょうか。

RE: 取材をしていると農家や高校生から情熱や愛情が伝わってきます。読者の皆さんにお届けできるように、広報課がんばります!

〈駿河区/男性/永遠の5才〉
2年前からプチヴェールの時期を楽しみにしています。おひいひいですが、今年も心待ちにしています。まだお目にかかれていません。ぜひ長田じまん市にお願ひします。プチヴェール大好き!!

〈駿河区/男性/59歳〉
プチヴェールという野菜を初めて知りました。色が濃くて栄養いっぱいの野菜なんですね。天ぷらにして食べてみたいひです。

〈葵区/女性/73歳〉
オアシスでいろいろなことを知ります。鉄板焼甲子園の「しぞーかおやき」ともおいしそです。静岡の食材で野菜をたくさんとれて栄養の多いおやきマネしてみようと思ひます。

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



地域貢献活動【大河内地区・しづはた営農経済センター】

お茶の淹れ方教室
地元の茶生産者としづはた営農経済センターが、大河内中学校でお茶育授業を行いました。生徒7人が参加し、茶業委員会の望月政治さんやJA職員が講師となつて、茶の歴史や効能などを説明。淹れ方などを学びました。「試行錯誤の大切さを知った。淹れる温度で味が変わることに驚いた」と好評でした。



1/23



農業後継者塾「魅来」
◎将来ビジョンを発表
2019年度の全7回の研修を終え、「将来ビジョン」の発表会を開きました。受講者6人が将来どのような農業を行うか、実現のために行うこと、受講した感想などを営農指導員と共に発表。「将来の経営を具体的に考え学ぶことができた」と成果や10年後の目指す姿を共有しました。

1/23

組合員大学の常勤役員との意見交換会
第7講は、常勤役員も加わりグループディスカッションを実施。「農家同士のつながりができるような機会がほしい」「JA事業をより気軽に利用したい」などの意見が出され、青山組合長は「職員を含めた情報交換の場を提供し、担い手を支援する部署を強化していきたい」と話しました。

1/20

からだセミナー
◎子宮頸がんは撲滅できる!?
第3講は厚生病院で開催。「子宮頸がんは撲滅できる!?」お子様のために知って欲しい話」と題して、産婦人科の鈴木崇公医師が講演しました。子宮頸がんの予防にはワクチンが有効で、海外では男性も接種していること、12〜16歳の女性は無料で接種できることなどを紹介しました。

1/18



だより

〈受賞者の敬称略〉

- JA静岡市 貯蔵みかん・ポンカン 果実品評会**
 出品点数：青島温州23点、ポンカン5点／審査項目：外観、肉質、食味、糖度・酸含量
 1/15
- 静岡県貯蔵みかん 品評会**
 1等賞：佐野庸策(小坂) 鈴木金雄(しづはた)
 2等賞：西川雅祥(丸子)
 3等賞：糟屋しづ江(小坂) 吉澤修(薬科)
 1/16
- JA静岡市 苺品評会**
 出品点数：紅ほっぺ72点、さらび香11点
 【優等】1席：大橋孝康(北部/紅ほっぺ) 2席：河口靖史(長田/さらび香)
 3席：山本勉(北部/紅ほっぺ) 【一等】1席：松永雄(北部/紅ほっぺ) 2席：鈴木範之(北部/紅ほっぺ) 3席：山本芳明(薬科/さらび香) 4席：倉沢洋(薬科/さらび香) 5席：青島欽(東部/紅ほっぺ) 6席：鷲巢忠芳(長田/紅ほっぺ) 7席：海野均(北部/紅ほっぺ)
 1/24


JA静岡市「総合ポイント会員」・「じまん市ポイント会員」の皆さまへ

重要 **ポイント失効期限が到来します。** 2015年4月1日～2016年3月31日に付与されたポイントは、2020年3月31日に失効期限が到来します。

- 総合ポイント会員様は、**じまん市と購買店で** 1ポイントよりご利用いただけます!!
- じまん市ポイント会員様は、**じまん市で**

じまん市・購買店でのお買い物の際、1ポイントを1円に換算し、1ポイントから、レジにて貯まっているポイントでお支払いいただけます。ポイント失効前にぜひじまん市・購買店でご利用ください。

失効ポイントの確認方法 → ①各じまん市サービスカウンター ②各支店窓口



◎詳しい付与・還元基準およびその他詳細については、各支店にお問い合わせください。JA静岡市ホームページでもご確認いただけます。

部農会活動の報告

◎水路引き込みパイプの修繕
〔相淵部農会〕
地域へ水を引き込む水路が倒木や劣化などで破損したためパイプを修繕し、農作物へ安定的に水量が確保できるようになりました。

◎地域全体にフェロモントラップを設置
〔久能地区〕
久能地区の5つの部農会が、フェロモントラップの設置による集団防除に取り組みました。ハスモンヨトウが捕獲されることにより地域全体の個体数が減り、減農薬や良質な農産物の生産につながっています。来年度も「部農会組織活性化対策」の助成金を活用して事業を継続する予定です。


◎有害鳥獣対策「聖色部農会」
イノシシ防護柵の設置予定地の除草作業を行いました。防護柵設置はイノシシの侵入を防ぎ、農作物への被害の軽減が期待できます。





LINE **JA静岡市 LINEはじめました**

LINE公式アカウント「JA静岡市」が8月からスタートしました。じまん館やじまん市のお得な情報、イベントやキャンペーンなどの「JA静岡市の旬の情報」をお届けしますので、ぜひ友だち登録をよろしくお願いいたします!



Facebookページやっています♪ 「JA静岡市 Facebook」・「JA静岡市じまん市Facebook」で検索!

お部屋探しはJA静岡市で

JA静岡市では子育て世帯を応援します!

子育て世帯 応援 キャンペーン

月々の賃料で



お部屋をお探しの方は、ぜひこの機会に下記店舗までご来店ください。期間中に当JAへ直接お申込みいただきご成約された方全員に、静岡コシヒカリ5kg、野菜の詰め合わせ、JA静岡市オリジナル「静岡茶」400ml×24本のいずれかおひとつをプレゼント中!

入居費用応援マーク

仲介手数料 0円! フリーレント 礼金ゼロ

2020.2.1⑤～4.30⑥お申込受付分まで

●本キャンペーンは現在妊娠中の方から18歳未満のお子さまとお住まいになる世帯が対象となります。
●キャンペーンの詳細については下記店舗へお問い合わせください。

お問い合わせ & お申し込み

南部エリア ●不動産センター TEL.054-288-8427 北部エリア ●昭府町支店 TEL.054-271-2073
西部エリア ●長田支店 TEL.054-259-3221 東部エリア ●あさはた支店 TEL.054-207-8888

「スルガエレガント」耐ハイ完成




JA静岡市柑橘委員会と宝酒造株式会社のコラボ商品「寶CRAFT 静岡スルガエレガント」が完成しました。1月16日には静岡県庁を訪問し、川勝平太知事に完成の報告を兼ねて贈呈しました。試飲した川勝知事は「スツとして飲みやすい。春の香りがする」と評価。中川恵章委員長は「スルガエレガントの新商品ができてうれしい。果実を供給する側としても努力して生産していきたい」と話しました。

「寶CRAFT 静岡スルガエレガント」は、約2tの「スルガエレガント」の果汁を使用し、特有のさわやかな甘みと香りを楽しめ、食事に合うよう仕上げました。静岡県、神奈川県、山梨県の地域限定商品で、330ml瓶入り、250円(税抜)。あさはた、南部、北部、長田じまん市とじまん館、スーパーや道の駅で販売しています。

※「す～ちゃん」は、スルガエレガントの加工商品キャラクターです。

駿河区下川原 祖父 鷲巣嘉之さん 祖母 千代子さん

しゆな 鷲巣柊奈ちゃん(もうすぐ1歳) ゆうと 悠人くん(4歳)



★お茶目な妹が大好きな
お兄ちゃんです

♪ いちご大好き兄弟!
これからも仲良く元気に育ってね
★ じいじ・ばあばより



じゆんき 海野隼希くん(3歳) はると 玄兎くん(もうすぐ1歳)

駿河区登呂 父 海野敬祐さん 母 真帆さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

JAIには地域農業を支え、盛り上げる若手農業者の組織「青壮年部」があります。地域で食育活動を行ったり、オリジナルビールを作ったりと、さまざまな活動をしています。では、昨年、青壮年部が視察研修に行ったのはどこでしょう?カタカナ4文字でお答えください。ヒント:特集をご覧ください。

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2020年3月16日(当日消印有効) 1月号オアシスクイズの答え ▶ (W)(H)(O)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

掛金は月額千円から7万円までで年一括払いもできます。掛金は最高84万円まで、全額課税所得から差し引かれます。

小規模企業共済は、農業者を含む退職金がない方の退職金制度です。以前、会社員で退職金を受け取っていても、現在、農業や不動産貸付の自営業であれば加入できます。



生活に役立つ情報

① 事業廃止時
退職所得課税となります。

② 死亡時
死亡退職金となり、法定相続人1人当たり500万円非課税の特典があります。

③ 事業継続時
15年以上掛金を納付し、65歳以上であれば事業を継続しながら老齢給付共済金が受け取れ、「公的年金等の雑所得」となります。

また、事業資金としての貸付制度もあります。貸付金は納付した掛金限度で担保や保証人は不要です。貸付金は最大2,000万円までです。以上のとおり、掛金は毎年の所得税・住民税が減額でき、受け取り時にも優遇されています。特に死亡時の受け取りでは相続税の納税資金として活用できます。

掛金の全額所得控除による節税額一覧表【表1】

課税される所得金額	加入前の税額		加入後の節税額			
	所得税	住民税	掛金月額1万円	掛金月額3万円	掛金月額5万円	掛金月額7万円
200万円	104,600円	205,000円	20,700円	56,900円	93,200円	129,400円
400万円	380,300円	405,000円	36,500円	109,500円	182,500円	241,300円
600万円	788,700円	605,000円	36,500円	109,500円	182,500円	255,600円
800万円	1,229,200円	805,000円	40,100円	120,500円	200,900円	281,200円
1,000万円	1,801,000円	1,005,000円	52,400円	157,300円	262,200円	367,000円

減税効果抜群!
小規模企業共済に加入しよう



掛金月額が1万円の場合【表2】

掛金納付年数	掛金合計額	共済金
5年	600,000円	621,400円
10年	1,200,000円	1,290,600円
15年	1,800,000円	2,011,000円
20年	2,400,000円	2,786,400円
30年	3,600,000円	4,348,000円



税理士 土屋 道雄

用でき、所得税、相続税対策で大きな効果を発揮します。