

オアシス JA 静岡市

特集

enjoy **Uchi** 作って楽しい! 食べて楽しい!



お父さんおかえり……
見えているよ?

2020

6

Vol.233

<https://ja-shizuokashi.org/>

オアシス

2020

6

Vol.233

●発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集: 企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか 食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

★ 彩りあざやか ♪ ◎ エダマメと卵のポテトサラダ



©よい食P

みんなのよい食プロジェクト
食は日本の未来

材料(3~4人分)

- ・エダマメ(中身のみ) … 50g
- ・卵…2個 ・ジャガイモ…2個
- ・ハム…2枚 ・マヨネーズ…大さじ2
- ・塩、こしょう…適量

つくりかた

- ① エダマメは塩茹でて殻を剥く。ゆで卵を作り、粗く刻む。ハムは1cmの角切りにする。
 - ② ジャガイモは皮付きのまま、竹串がスッと通るまで茹でる。キッチンペーパーで水気を取りながら皮を剥く。
 - ③ ジャガイモをボウルに入れ、マッシャーやフォークで粗めにつぶす。
 - ④ エダマメ、ゆで卵、ハムを加えて混ぜ、マヨネーズ、塩、こしょうで味を調える。お好みでパセリなどを散らしてもよい。
- ★クラッカーに乗せて、カナッペにしてもオシャレ♪

海外でも人気急上昇! エダマメ



栄養価が高く低カロリーで、素材そのもののおいしさが味わえるエダマメは、海外でも「EDAMAME」という表記で親しまれています。カリウムやカルシウムが豊富に含まれ、特にメチオニンはアルコールの分解を助けるため、二日酔い対策にも有効とされています。購入したらすぐに茹で、冷蔵する場合はなるべく翌日までに食べ切りましょう。一度に食べきれない場合は、茹茹でして冷凍すれば長期保存ができます。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



静岡県護国神社の 茅の輪くぐり

茅の輪くぐりは、茅で編んだ輪をくぐり、無病息災を祈願する夏越の祓の行事です。
護国神社では毎年、地元世話人の作った茅の輪が6月の中旬から30日まで設置され、自由にくぐることができます。
※30日午前中は作り直しのため、取り外してあります。



◎葵区与一
見城咲有さん(8歳) 斗理くん(3歳)
とっても元気な仲良し姉弟。2人で大好きなお父さんをお出迎えます！今回は家族でフラワーアレンジメントに挑戦しました。

◀ 今月の表紙 ▶



OASIS TOPICS

- 2020年度入組式
- 給茶機設置の要望書を市へ提出
- 露地新茶始まる
- あさはた支店グランドオープン
- 薬科女性部フードバンクへ寄贈
- 回春院供養祭
- 無料職業紹介所 3例目

- JA YOUTH 青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート
- 屋内で春を感じて お茶・花束を寄贈
- 若い力で盛り上げよう
- ビール事業スタート
- マナーを守ってリサイクル

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～スイートバジル～

TRYぎ・農業

ピワの栽培に挑戦する/葵区南 杉山太爾さん

この町のわたしの好きなど

健康情報 いつも元気! Q&A

「新型コロナウイルス感染症とどう向き合うか」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスpeopleリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「エダマメ」

コップやグラスに、お花を生けてみよう!

enjoy  おうちで簡単! 小さなフラワーアレンジメント

「花は心のサプリメント」。お部屋を彩ってみませんか? 小さいものなら、気軽に楽しむことができます。今回は、マグカップで作る簡単アレンジメントをご紹介します♪



グラスや花瓶に飾る場合は
花の長さは花器の高さの2倍が目安です。

■材料

- ・花(大・小)、葉もの
- ・マグカップなどの器
- ・吸水性スポンジ(オアシス)
…しっかり吸水させておく
- ・ハサミ



■つくりかた

- ① **メインの花を決める** 大き目の花を目立つ場所に配置するのがおすすめです。
- ②③ **三角形を意識して** 小さめの花を①と反対側に挿します。
- ④ **すき間を埋める** カスミノウや葉ものでバランスを整えましょう。少し飛び出すように生けると動きが出ます。
- ⑤ **完成!**

小さなお子さんがある家庭でも気軽にチャレンジできます。季節によって花の種類を変えたり、レースやリボンを合わせたりして、さらに遊び心をプラスしてみてくださいね♪



作って楽しい! 食べて楽しい!

新型コロナウイルスの影響で自宅にいる時間が長くなっていますが、こんな時だからこそ家族の時間を大切にしたいですね。今回の特集では、一緒に楽しめる料理や花のアレンジメント方法をご紹介します。

「コップやグラスに、お花を生けてみよう!」



おうちで簡単! 小さな
フラワーアレンジメント

「久能葉しょうが」の
ジンジャーエール



「ピリッと爽やか! お肉との相性抜群!」

「レストランよりお得に手軽に!」



ステーキを
おうちで焼いてみる

レストランよりお得に手軽に!

enjoy  **ステーキをおうちで焼いてみる**

ステーキを食べてパワー注入! だけど家で焼くのは難しそう? いえいえ、コツをつかめば自宅のフライパンでも簡単に、外食よりもお得に楽しめます。厚みが1.5センチほどあれば、じっくり火が通るので、外は香ばしく、中はジューシーに焼きあがります。

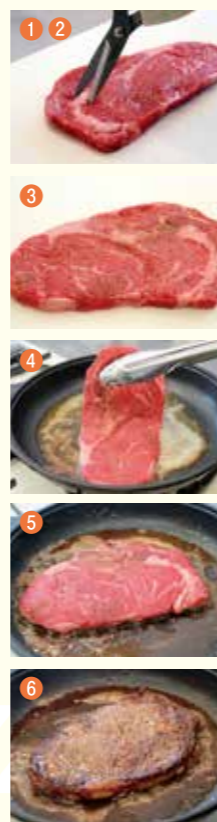


- 材料(2人分)
- ・ステーキ肉…1枚
 - ・バター…大さじ1
 - ・サラダ油…大さじ1
 - ・塩…適量
 - ・こしょう…適量

■つくりかた

- ① **肉を常温にもどす** 夏は15分、冬は30分ほど。焼きムラを防げます。
- ② **筋切り** 赤身と脂肪の間にある筋を数か所切ります。
- ③ **塩・こしょうをふる** 焼く直前に両面にしっかりまぶします。
- ④ **バターがキツネ色になったら肉を入れる** 熱したフライパンに油とバターを入れる。バターがキツネ色に溶けたら、肉を入れ中火にします。
- ⑤ **片面2分** 肉を動かしたくなりますが、グッとがまん。1分30秒～2分程焼きます。
- ⑥ **裏返して1分** 溶けたバターをかけながら。取り出したら、切るまで3分程おきます。
- ⑦ **完成!** ワサビや野菜を添えて。

好みの焼き加減に合わせて、焼く時間を調節してみてください。また、静岡市では「するが牛」というブランド牛が生産されていますので、ぜひご自宅で味わってみてはいかがでしょうか?



ピリッと爽やか! お肉との相性抜群!

enjoy  **「久能葉しょうが」のジンジャーエール**

暑くなり始めるこれからの季節に「久能葉しょうが」を使った特製ジンジャーエールを作ってみませんか? スパイスを選んで、好みの味にアレンジも♪ 熱中症予防にも効果がありますよ。



■材料(シロップ500ml分)

- ・葉ショウガ…300g
- ・砂糖…200g
- ・水…300g
- ・炭酸水、レモン適量
- ・好みのスパイス
(シナモン1本・クローブ5粒・鷹の爪など)

■つくりかた

- ① **ミキサーにかける** 粗く刻み、フードプロセッサーやミキサーにかけます。
- ② **煮詰める** 鍋に①と砂糖、水、好みのスパイスを入れて火にかけ、沸騰したら弱火で30分程煮詰めます。
- ③ **濾す** 粗熱を取り、ザルなどで濾して冷蔵庫で保存します。
- ④ **完成!** グラスにシロップを入れ、炭酸水を注ぎ、レモンを絞って!

葉ショウガならではの穏やかな辛さと爽やかな風味が楽しめます。スキッとするので肉料理との相性も抜群! お酒で割れば大人の味に。ぜひご家族でいろいろな飲み方をお試しください。



濾した後のショウガは、生地に練り込んでジンジャークッキーやパウンドケーキに



総合事業で地域の拠り所に

あさはた支店が、旧城北農協の本店として発足以来50年以上が経過したことから、2019年3月から建て替えるを始めました。支店・営農経済センターは11月から新店舗で営業を開始。駐車場などの工事が完了し、グラントオープンを迎えました。災害時にも事業が継続できる設備を備え、青山組合長は「地域の拠点として盛り上げていきたい」と話しました。

あさはた支店
グラントオープン



4/13

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス

自己改革

「もったいない」から「ありがとう」へ

生活困窮者への支援に役立ててもらおうと、薬科女性部がNPO法人「フードバンクふじのくに」へ、食料品約200点を寄贈しました。事前に、喜ばれる食材や回収できない食料などの注意事項を回覧で部員に周知。森久子プロック長は「初めての試みで選別に迷うものもあったが、次回からはスムーズにできると思う。継続していきたい」と意気込みました。

4/15

薬科女性部
フードバンクへ寄贈



茶の発展と安全を祈願

大河内地区茶業委員会が、葵区蕨野の天王山・回春院で、本山茶の祖である聖一國師の供養祭を行いました。同地区で前日に初採みされた新茶を献上し、茶業の発展と作業の安全を祈願しました。望月才智委員長は「聖一國師には疫病を収めた逸話もあり、新型コロナウイルスの早期の終息を願いつつ、お茶の健康への効能を広めていきたい」と話しました。

回春院供養祭



4/25

自己改革

お茶を飲んで免疫力向上を

J・A静岡市とJ・Aしみずが田辺信宏静岡市長に、市内の小・中・高校などへ給茶機の設置を要望しました。ウイルス感染が拡大する中、緑茶の飲用に健康維持と免疫力向上が期待できることや、緑茶の効能や機能性を知ってもらう機会になると「いつでもお茶を飲める環境づくり」として提案。田辺市長は「公共施設等、できるところから始めたい」と答えました。

給茶機設置の
要望書を市へ提出



4/3

4/27

無料職業紹介所 3例目



茶摘みで農福連携を後押し

葵区新聞の茶畑で、2つの就労支援施設の利用者20人が茶摘みを行いました。当J・Aの無料職業紹介所で、福祉事業所との作業委託契約は3例目。茶畑を管理する藤田匠さんは「手摘みは短期間に人手が必要。作業効率をみて今後、計画的に委託したい」と話しました。J・Aでは農福連携を、農家の人手不足の解消と就労機会拡大の場として進めていきます。

4/7

露地新茶始まる



新茶シーズンの幕開け

駿河区の松川洋平さんと葵区の森内吉男さんの茶畑で、当J・A管内の露地物で一番早い新茶の収穫が行われました。丸子地区の松川さんの茶園では早朝から友人や知人など約30人が収穫に参加。極早生品種の「近藤早生」約120kgを丁寧に摘み取りました。松川さんは「今年は暖かく雨も多かったので、芽の成長が順調。良いお茶に仕上げたい」と話しました。

宮農スタディレポート



薬科営農経済センター
小澤佑基

ケーススタディ 31

指導員研究◎竹チップ堆肥を利用したタケノコ栽培

～年内タケノコの出荷を目指す～

●竹チップ堆肥栽培の方法

10月下旬から11月上旬に竹を粉碎機で竹チップにし、堆肥と混ぜて地表に約15cmの厚さで敷き詰めます。試験区は2m×5m、竹チップ1に対し堆肥7割(写真①)を混合し、敷き詰め温度計を設置。(写真②)↓竹チップの発酵熱+太陽熱で地中のタケノコを刺激し、年内に芽を吹かせます。(温度変化・表③)



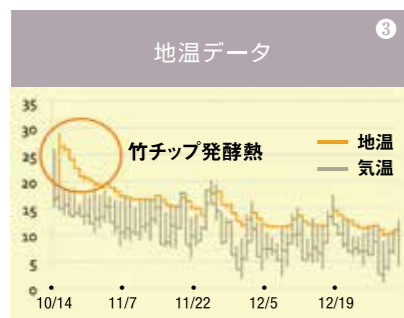
薬科地区は山間地で耕作面積が小さく、茶況も低迷期にあることから、ある基幹作物の栽培を伸ばしていくことで生産者の所得向上につなげたいと考えました。
そんな時、久能地区の宮澤さんが竹チップ堆肥でタケノコを栽培し、年内から2月の高単価時期の出荷が可能で、放置竹林の改善にもつながることを知りました。薬科でも活かせないかと技術を学び、試験栽培を始めました。

デメリット

- 竹チップを作るのが大変
- チップの購入、維持費用がかかる
- 平地または緩傾斜地でないとなどで流亡してしまう

メリット

- 年内に収穫ができる
- 竹チップでフカフカしているので掘りやすい
- 竹チップを敷くことで日光を浴びずに肥大し、地割れ掘りでも大きなものが収穫できる
- 2年目も竹チップを追加することなく1年目同様の収穫量が望めるらしい(現代農業より)



竹チップ施用後、地温が上昇している

●経過と結果

試験区を半月に1度巡回したところ、12月9日に3本の

●農家の声

「試験を行うことでタケノコの芽吹きに気づき、人生初の年内出荷を経験した」、「例年は3月からの出荷だったが、2月までにたくさん掘れた。所得向上につながった」といった声をいただきました!

試験区は日が当たりにくい場所にもかかわらず、芽吹いた時期は試験区以外と同じだったことから、竹チップにより生育が促進したと考えられます。ただ、2019年は「過去最高の暖冬」であったこともあり、同時期に試験区以外でも芽吹きが確認され、試験区との明確な差は見られませんでした。今年度は日当たり等の条件を同じにして試験し、竹チップ栽培の有効性を検証していきたいと思えます。

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



4/3 屋内で春を感じて お茶・花束を寄贈

青壮年部茶部会



青壮年部茶部会が、社会福祉法人明光会へお茶4kgと花束2つを寄贈しました。青壮年部の地域振興の取り組みの一環で、免疫力アップとリラックス効果に役立ててもらおうと企画。高橋一彰部会長は「こんな時期だからこそお茶を飲んで健康増進に、花を飾って明るい気持ちになってもらえたらうれしい」と話しました。

4/8

青壮年部

若い力で 盛り上げよう

第28回青壮年部通常総会が開かれ、花卉生産部会の立ち上げや、カレンダー事業の計画など4議案が承認されました。また、昨年度に行われたオランダ視察研修や、ビール事業でのホップ収穫祭の初開催などを報告。近藤祐市部長は「カレンダー事業など新しい取り組みもあるので、新型コロナウイルスで大変な時だが、若い力で農業を盛り上げていきたい」と決意を新たにしました。



4/27 ビール事業 スタート

青壮年部



青壮年部とJA職員が梅ヶ島地区の畑で、ビールの原料となるホップの誘引作業を行いました。昨年はシカの食害があったため、柵で囲うなど畑を整備。茎も太く順調に育っていることから、近藤祐市部長は「ホップの収穫量を倍に増やし、ビールをたくさん作りたい。今年も市民参加の収穫体験を行う予定なので、ビール事業を多くの方に知ってもらえたら」と話しました。

4/28

女性部長田ブロック

マナーを守って リサイクル

長田ブロックの女性部が、長田集出荷場前で地域の資源回収を行いました。部員や職員などの家庭から運ばれてくる新聞紙や段ボール、雑誌類を整理。総重量は、5,760kgでした。ブロック長の城塚雅子さんは「回収には紙ひもを使用するなど分別は大変だが、基準をしっかりと守り、これからも続けていきたい」と話しました。





長田営農経済センター
山森好登

栽培のポイント

バジルは十分な日照と排水の良いところを好みます。乾燥しすぎると葉が硬くなりますので、特に真夏には朝夕しっかり水を与えます。また、花を咲かせるとタネに養分をとられ、葉の風味が落ちるので花芽は摘み取りましょう。

1 苗づくり

タネが見え隠れる程度に薄く覆土し、板で軽く鎮圧する

7~8cm

●3号ポリ鉢

本葉1~2枚のころ鉢に移植する

本葉が出始めのころ1~1.5cm間隔に間引く

最終的に1本立てとし、本葉5~6枚で定植する

3 追肥・摘蕾

10~20日に1回くらいの割合で少量の油粕を通路にばらまき、鍬で土を畝に盛り上げる

爽やかな香り

花蕾が発達するとそれに栄養をとられて、品質のよい葉にならず風味も劣るので早く出蕾したものは摘み取る

からい花蕾

2 畑の準備・植えつけ

<1㎡あたり>

- 堆肥/5~6握り
- 油粕/大さじ3杯
- 化成肥料/大さじ2杯

畑に肥料をまき、全体に耕し込む

プランターに植えてもよい。長形なら3株植える

左右50cm間隔、前後25cm間隔で植えつけていく

4 収穫

つぼみが開く直前に収穫する

爽やかな香り

ハーブの王様。

枝分かれてきたら、その先を摘心をかねて摘み取る。大きな葉を少しずつとると長く収穫できる

★栄養

バジルはβ-カロテン、ビタミンEやCなどを豊富に含むので抗酸化作用が期待できます。また、香りの成分には神経を沈める作用や、リラックス効果があります。

スイートバジルは甘くフレッシュな香りで、ハーブの王様と呼ばれています。パスタやピッツァ、サラダにソースなど、さまざまな料理にアクセントを加えてくれるハーブです。

寒さに弱いので、タネまきは4月中旬から6月中旬に。苗の植えつけは気温が十分に上がる5月以降の方が安全です。栽培は比較的簡単で、プランターでもたくさん収穫できるので、初めてのハーブ栽培に最適です。

注意点は、肥料を十分にまき、追肥、水やりをしっかりとやること。花を咲かせると葉が硬くなり風味も落ちるので、花芽は摘み取ります。気温が高くなると生育が盛んになるので、わき芽を残しながら、大きな葉を収穫すると次々と収穫できます。

バジルソースを作ってみよう

バジル50g、ニンニク1片、オリーブオイル120ml、塩少々。松の実やくるみがあれば30gほど加えるとコクが出ます。全ての材料をミキサーにかけ、ピンなどに入れて冷蔵庫で保存を。パスタやピッツァのソース、ドレッシングなどにどうぞ!

病害

べと病

◎ランマンフロアブル
◎Zボルドー

害虫

アザミウマ… ◎スピノエース顆粒水和剤
アブラムシ… ◎スタークル顆粒水溶剤

有効な農薬

★病害虫の防除

バジルは病気には比較的強いですが、アブラムシなどがつくことがあります。見つけたら捕殺するか、早めに薬剤散布を行います。被害が多い場合は、茎や葉ごと取り除きましょう。

★保存

冷蔵は葉を湿らせたキッチンペーパーで包み、密閉できる袋に入れて野菜室で。冷凍は小分けしてラップに包み、密閉袋に入れて保存を。電子レンジでカリカリになるまで加熱すると、乾燥保存もできます。

スイートバジルの栽培カレンダー【露地栽培の場合】

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき					●							
植えつけ						●						
収穫							●	●	●	●	●	●

※この他にも「トンネル栽培」「ホットキャップ(じかまき)栽培」があります。

葵区の麻機地区でビワや柑橘類、レンコンを栽培しています。
 昨年の4月から就農して1年が経ちました。それまではサラリーマンをしていましたが、両親も高齢になり、このままでは代々続いてきた農業が途切れてしまうと感じるように。2人がリタイアする前に、農業の技術など教えてもらうなら今しかない、と就農しました。

ビワは肉厚で果汁の多い「長尾早生」など3品種を、1,800㎡で約70本栽培しています。実が1か所にいくつも結実するのでそれらを摘果し、残した実に袋をかけていきます。35,000個から40,000個ほど袋がけをするので、それだけでも1か月ほどかかります。その分、丸々と大きく育ち、甘みも濃厚です。旬は5月下旬から6月上旬で、2歳になる息子も「おいしい!」と大好物。JAに出荷するほか、南部・北部・あさはたじまん市で販売しています。

サラリーマン時代も日々忙しかったですが、農家も危険な作業など大変なことがいっぱいです。特に肉体的な大変さだけでなく、農業を管理する・続けるといったことの難しさを感じるようになりました。昨年、JAの農業後継者塾「魅来」を受講。農家は作業者としてだけでなく、経営者の目線を持たなければいけないということを学んだので、これからの課題として取り組んでいきたいと思っています。

将来は1人で農作業をやることを踏まえ、生産性の向上、作業の省力化など工夫し、家の農業・農地を守っていきたくです。そして子供や、購入してくれた方に安心して食べてもらえるものを作れるようチャレンジしていきます。

葵区南
杉山太爾さん
(43)

今年にはビワの栽培に挑戦する



工夫を続ける、農業を守る。



TRY ざ・PRESENT

「麻機びわ委員会」のビワを抽選で3名様にプレゼント♪

「6月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス6月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2020年6月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



収穫時期の色付いたビワ



東部営農経済センター榮職員と

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

新型コロナウイルス感染症とどう向き合うか

Q 世界中を震撼させている、新型コロナウイルスがとても怖いです。どのように日々を過ごせば良いですか?

A 必要以上に怯えることはありません。健康だと自覚できるようなら、ウイルス対策を万全にし、普段通り過ごしましょう。

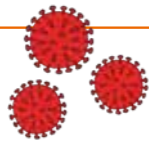


「最初はカゼのような症状、気づかないまま肺炎になるなどこじれることもある、ご老人や病気のある人が重症化しやすい、感染力が強い、無症状でも周囲うつすことがある、ワクチンも治療薬もまだない」。なんだか恐ろしい病気のように聞こえますが、よく考えてみれば、どんなカゼにも共通の話です。皆が防護服を身にまとして生活するわけにもいきません。

静岡でも、今後患者が増加していくことでしょう。その時に向けて、7つの提案をしたいと思います。

1 テレビのワイドショーやインターネットの記事を見過ぎない

極端な情報ばかりが印象に残り、正しい全体像を把握しにくくなってしまいます。



2 栄養や睡眠を十分にとり、規則正しい生活をする

健康を維持し、免疫力を整えるための基本です。

3 体調に合わせて行動する

元気でであると自覚できる限り、普段通りで大丈夫です。調子が悪いと思った時に、自分のため、周りの人のため、自ら行動を制限することが大切です。

4 受診のタイミングを計る

早く受診すれば早く治る、重症化しないということにはなりません。治療薬も今はありません。単純なカゼにしては症状が重い、長引く、という感覚がポイントです。特に息苦しさがあれば速やかに受診を考慮します。

5 予防接種を受ける

高齢者では肺炎をこじらせないために肺炎球菌ワクチンが期待されます。他の感染症にかかってビクビクしなくてすむよう、特に若い世代や子どもでは、麻しんや風しん、インフルエンザのワクチンの接種を確実に。

6 ウイルスと向き合い、患者をいたわる

我々が制圧すべきは病気の原因となるウイルスです。病気となった方々に罪はありません。いたわり、励まし、お互い様の気持ちで接したいものです。

7 ガマン強くプラス思考で生活する

このコロナウイルスと向き合わなければいけない時間は長引く可能性もあります。先が見えず、気持ちは塞ぎがちになりますが、明けない夜はなく、やまない雨もありません。平常を取り戻す日を思い描いて、がんばりましょう。



◎今は辛抱の時。ここを乗り越えてまた活気のある静岡、日本にスムーズに戻れるよう、前を向いて一日一日を過ごしていきましょう!



JA静岡厚生連静岡厚生病院
小児科医師

田中敏博

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町のわたしの好きなところ



●リポーター
千代田支店
望月誠也

寿し市



楽しい大将と若大将が腕を振るう

今月は、人宿町にある寿司店「寿し市」さんを紹介します。回らない寿司店に入るには勇気がいる方も多いと思いますが、こちらは爽やかイケメンの若大将と、気さくでちょっぴりサビの利いたトークが楽しい大将が迎えてくれ、気軽にくつろげるお店です。

おすすめは、なんといってもカウンターに並ぶ新鮮なネタ! 見ただけでも心が躍ります。人気のマグロは、脂がのって絶品。ああ何貫でも食いたい!! しずまへのタイやヒラメ、アジや牡蠣などフライも充実。地酒も豊富で、予約をすれば牛しゃぶも……海から山まで「静岡のおいしい」が堪能できます!

1階はカウンターと小上がり。2階は個室に分けられる座敷になっているので、宴会や県外からの方のおもてなしにも最適です。お持ち帰りも作ってもらえるので、家へのお土産にいいですよ。

海老? カマス? 今日は何のネタを注文しよう? そんな想像をしながら、暖簾をくぐってみてはいかがでしょう?



新鮮な旬のネタ



ふわふわな穴子もおすすめ

お店info

- 静岡市駿河区人宿町1-3-17
- TEL/054-252-0456
- 営業時間/17:00~25:00
- 定休日/日曜日 ●駐車場なし



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間等変更の場合がありますので、ご了承ください。(取材日は3月25日)

JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区内牧
秋本太一さん

イチゴ・ナス
オクラ



就農してまだ5年で、右往左往しながら頑張っています。幸いにも一緒に仕事してくれる仲間が10名ほどいるので何とか形になっています。これからも人を大事に長く続けていけるよう頑張ります。

LINK to 葵区西ヶ谷 加藤雄紀さん を紹介します。
「また飲みに行きましょう!!」

駿河区大谷
増田芳孝さん

イチゴ



大谷でイチゴを作っております。毎シーズン新しい発見があり、やりがいを感じております。良いものを作るよう精進してまいります。

LINK to 駿河区曲金 松山征弘さん を紹介します。
「スタジアムで会いましょう!!」

葵区安倍口新田
海野竹夫さん

茶
イチジク
ミカン



定年帰農3年目、茶、イチジク等を少し作っています。栽培管理は妻、力仕事は私の担当。年中無休なので仲間たちとの飲み会と、たまに2人で行く旅行がストレス解消です。今はモミ殻たい肥を仕込んでいます。

LINK to 葵区内牧 海野隆明さん を紹介します。
「よく飲んで、よく遊ぼう!」

葵区慈悲尾
小長井智津子さん

茶
ブルーベリー



藁科地区で「サンフラワー」という若い人たちが結成されたグループに入れてもらい、新しい仲間ができてバレー大会や農業祭に参加させてもらっています。農業の話ができるのも新鮮で楽しいです。

LINK to 葵区水見色 勝山夏子さん を紹介します。
「これからもよろしくね!」

重要

新型コロナウイルス感染症対策について

JA静岡市では、組合員、ご利用の皆さま並びに職員の健康と安全を最優先に考え、以下の対策を実施いたします。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1.店頭窓口および外務活動職員のマスク着用について
営業時間中、マスクを着用いたします。



3.店舗内設備の消毒等の実施について
記帳台やカウンター・ATMなどの店舗内設備は消毒液による清掃作業を行い、店舗内の換気を行います。

2.職員の渉外活動について

感染拡大防止のため、職員の渉外活動を極力自粛させていただいております。訪問させていただく場合は、事前にお電話などでお約束いただいております。

4.職員の体調管理の実施について

朝夕の検温による体調管理と入退館時の手洗い、うがい、手指の消毒など衛生管理を徹底いたします。

このほか、営業時間の変更など随時JA静岡市公式ホームページでお知らせいたします。



市民農園でプロに栽培方法を学ぶ
駿河区大谷のJA直営の市民農園で、夏野菜の栽培講習会が開かれました。農園は13組が利用し、月に2回生産者やJAの職員が栽培などを指導しています。この日は、生産者の長谷川和義さんの指導で接ぎ木ナスの苗を定植。「接ぎ木した部分は土から上に出るよう植えるのがポイント」などの注意や実演の後、それぞれの区画で作業しました。

4/25



Thank you!

OASIS 読者め〜る



RE: 若い生産者が、新しい作物や技術に挑戦する姿はとてもカッコイイです。これからも農家やJAの新しい取り組みなど、ワクワクするような情報をお届けしていきます。

CMスタートちよと朝早くて見逃してしまいましたが、楽しみです。ね。JRバスとJA静岡市が提携して静岡の新鮮な作物をバスに乗せて販売、とても良い事ですね。みんなに「静岡の美味しい」今なら「久能葉しようが」など食べて欲しいですね!
〈葵区/女性/64歳〉

TRY: 農業の松永さん。サラリマンからの就農「長く続くかな?」と心配な時を過ごし、今「自分らしくイキイキ」と農業に。農業は大変なことが多いです(私も農家で育ちました)。でも、農家生まれでよかったです。ユーカリ、新しい農業ですね。これからもメールを送ります。
〈駿河区/女性/70歳〉

松永さんのヒラタケ、じまん市で頂いていますが美味しいです。若い方が挑戦して、丁寧につけてくれていて頼もしいですね。水見色の伝説と民話、きらく市のホームページを見たら里マップが載っていました。これからの季節にミズバショウも見ながら行ってみるのも楽しそうです。
〈葵区/女性/64歳〉

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



都市農業を営む皆さんを支援します!

～ 静岡市いきいき都市農業推進事業補助金の概要～

静岡市では、市街化区域内で農業を営む方を対象とした支援事業を行っています。

補助対象となる施設・機械の導入にかかる経費の

補助金額

1/2以内の額
(上限30万円)

※消費税抜きの金額

◎次の条件をすべて満たす人が補助を受けられます

対象者

- (1) 前年の農業収入が50万円以上の販売農家で、所得税または市、県民税の申告があること
- (2) 市内に住所を有し、かつ市内に居住する農業経営主であること
- (3) 市内に市街化区域内の農地を所有し、農業を営んでいること
(農地法第3条第1項による借地も可)

◎申請は1経営体あたり年1回限りです

※生産資材(種苗、肥料、農薬など)や汎用性のあるもの(スコップ、くわ、剪定バサミ、軽トラック、パソコンなど)及び雨水貯水タンクは補助の対象になりません。※事業の詳細や申請方法など不明な点は下記までお問合せください。

お問い合わせ 静岡市役所 農業政策課 農業支援係 静岡市清水区旭町6-8 清水庁舎6F TEL.054-354-2086

担い手支援課から「農業者年金制度」のお知らせ

「農業者年金」に加入して
安心して豊かな老後を

現在65歳の農業者年金受給者の平均余命は、**男性が22年(87歳)、女性が27年(92歳)**です。
女性の老後は男性以上に長い道のりです。
※日本人の平均余命は、男性84歳、女性89歳となっており、農業者年金受給者の平均余命の方が長くなっています。

農業者の老後の生活収入は、
国民年金+農業者年金が基本です!

国民年金の支給額は月額最高6万5千円、夫婦お二人で約13万円です。一方、高齢農家の家計費は夫婦お二人で23万8千円が必要となるデータがあります。

→月額約10万円不足!

女性農業者の長い老後を
しっかりサポートします!

国民年金の不足分を
しっかりカバーします!

ふるさと農力チャレンジ事業

農業の6次産業化を応援します!

「新商品製造のため加工用機械を導入したい」、「新商品パッケージデザインを業者に依頼したい」といった、農業者が加工や販売を行うことで所得向上を目指す**新たな取り組み**に対し、補助する制度です。

◎新規事業に限りです

1. 農産物の加工用の機械・器具の導入
2. 新商品開発に伴うマーケティング調査・講習会等の開催
3. 農産物の販路拡大等を目的としたイベントの開催・出展 など

補助対象者 静岡市内の農業者、農業法人及び農業者等の組織する団体

補助対象事業

補助率と補助上限額 補助対象経費の2分の1
上限額50万円

お問い合わせ

静岡市役所農業政策課 みかん・園芸・畜産係
静岡市清水区旭町6-8 清水庁舎6F TEL.054-354-2091

自己改革

JA静岡市
テレビCM放送中!

JA静岡市の30秒テレビCMの放映がスタートしました。毎週水曜日、朝の番組内で放映。支店の金融表示パソコンでもご覧いただけます。

「じゃあJA(ジェイエイ)」の合言葉とキャッチポーズでPR中です!



放送日程 毎週水曜日 Daiichi-TV「ZIP!」番組内(6:00~6:30)1回

初盆をお迎えの方へ



初盆用に提灯や精霊棚(盆飾り)用品の展示会を開催いたします。また、初盆見舞いに来られた方への返礼品も同時展示いたします。



お仏壇のおせんたく(リフォーム)、墓石のクリーニングや墓所の改修等もお気軽にご相談ください。

期間 6月11日(木)~14日(日)
午前10時 ~ 午後4時

場所 JA静岡市あさはた支店 2階フロア
静岡市葵区岳美15-65

お問い合わせ (株)JA静岡市やすらぎセンター
☎054-248-6200

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止する場合がありますので、事前にご確認ください。



LINE

JA静岡市とLINEで友だちになろう!

LINE公式アカウント「JA静岡市」では、じまん館やじまん市のお得な情報、イベントやキャンペーンなどの「JA静岡市の旬の情報」をお届けします。ぜひ友だち登録をお願いします!



Facebookページやっています♪ 「JA静岡市 Facebook」・「JA静岡市じまん市Facebook」で検索!

葵区建穂
祖父 鈴木茂好さん 祖母 千ヨ子さん

れいな
鈴木零菜ちゃん(1歳)



姉弟でいつも仲良く遊んでいます！




なおか 山本眞花ちゃん(5歳) こうま 光眞くん(8か月)

駿河区国吉田 父 山本 勝さん 母 絢香さん

★
こども園に
元気よく行っています♪

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

今回の特集では、家族の時間を大切に、みんなで楽しめる料理や花のアレンジメントをご紹介します。いつもよりちょっと時間をかけて、楽しい○○○時間を過ごしてみてください♪
空白に入るひらがな3字をお答えください。【ヒント：7ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2020年6月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

4月号オアシスクイズの答え ▶ (水)曜日

生活に
役立つ
情報

▼ 民法改正と相殺



民法(債権法分野)の大改正があり、今年4月1日から契約などに関するルールが大幅に変更されました。今回は、相殺制度の改正について解説します。(対象は原則的に4月1日以降に締結した契約や不法行為を原因とするものからとなります。)



相殺とは

そもそも相殺とはどのような制度でしょうか。例えばAさんとBさんが互いに100万円の債権を

もっているときに、AさんはBさんへの意思表示により互いの債権を消滅させることができます。これを「相殺(そうさい)」といいます。



以前は不法行為債権の相殺はすべて禁止

ところが、以前の民法では、BさんのAさんに対する債権が不法行為(悪意によるもの)だけでなく過失によるものも含む)による損害

賠償請求権である場合は、Aさんの一方的な意思表示で相殺することはできないことになっていました。このように相殺が禁止されている理由は、BさんはAさんの不法行為により被害を受けていることから、Bさんの同意がない限りは実際にAさんから現実には弁償させるべきだとの考え方によります。たとえばお金の貸主が借主に暴行をしてけがをさせても、貸主が貸金債権との相殺を主張して借主へのけがの弁償を拒否することはできません。



改正の内容

しかし、一口に不法行為といっても、悪意をもってなされるものから軽微な過失によって発生するもの、少額の物損事故から大けがや死亡といった重大なものまでさまざまです。例えば交通事故の軽微な物損事故で、双方に過失がある場合のような案件まで一律に相殺できないのは不便ではないかとの意見がありました。そこで改正民法では、自分が相手に対して負っている債務が①悪意による不法行為に基づく損害賠償の債務または②人の生命または健康による損害賠償の債務(不法行為に限りません)でない

限りは、相殺することができないようになりました。つまり過失による物損のような場合には相殺が可能になったのです。
ただし、上記①②の場合でも被害者から第三者が損害賠償請求権を譲り受けた場合には、加害者は相殺の意思表示が可能になります。被害者の債権を譲り受けた第三者は、加害者から現実的に支払を受けて法的保護を受ける必要がないからです。実際の案件につきましては弁護士にご相談のうえご検討ください。



まどか法律事務所
弁護士
山本正幸