

オアシス JA 静岡市

特集 輝く女性の私スタイル



笑顔のタネを
まさましよう

2020

Vol.234

<https://ja-shizuokashi.org/>

オアシス

2020

7

Vol.234

発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-288-8441(直通)

編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ

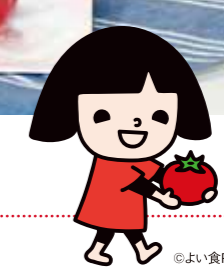


南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫!家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

酸っぱくてさっぱり!◎夏野菜のピクルス



お夏の健康のピンポイント予防...!



材料(作りやすい分量)

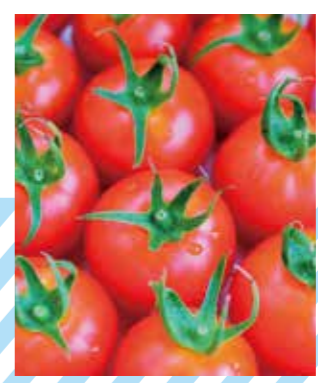
- ・ミニトマト…10個・オクラ…5~6本
- ・キュウリ…1本・ダイコン…10cm長
- ・赤・黄色パプリカ…各1/2個 など

<ピクルス液>
 ・酢…200ml ・水…200ml ・砂糖…50g
 ・塩…小さじ2 ・あればローリエ…1枚

つくりかた

- ① 鍋にピクルス液の材料を入れて火にかけ、ひと煮立ちさせて火を止める。
- ② キュウリ、ダイコンは10cmくらいのスティック状に切り、パプリカも形をそろえて切る。
- ③ オクラはさっと茹で、ミニトマトは5~6秒熱湯に入れて冷水にとり、皮をむいておく。
- ④ 密閉袋に野菜を入れ、ピクルス液を注ぐ。トマトは崩れやすいので別の袋で。ビンなどに彩りよく詰めると見た目も華やか。
- ⑤ 冷蔵庫で半日くらい漬け込む。

旬は栄養価が高い 夏野菜



旬の野菜は一番栄養価が高いといわれます。トマトやキュウリ、オクラなどの夏野菜に含まれる水分やカリウムは、汗で不足しがちな水分の補給と、熱くなった体を冷やす働きがあります。また、お酢は殺菌力や防腐力、疲労回復や食欲増進作用などが期待できるので、ピクルスは夏バテ予防にピッタリ。ぜひ色とりどりの旬の野菜で作ってみてください。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



「ちびまる子ちゃん」 デザインの マンホール

静岡市清水区(旧清水市)出身のさくらももこさんが寄贈した「ちびまる子ちゃん」のマンホールが、
けやき通りとJR清水駅前に設置してあります。富士山や茶畑がデザインされ、道行く人を和ませてくれます。



©さくらプロダクション



福田ヶ谷女性部の皆さん

オシャレとおしゃべりが大好きな仲良し6人♪定期的に集まって、ホームパーティやJAのカルチャー教室で趣味を楽しんでいます。かわいい作業着とこだわりの農機具なら、おまかせあれ!

◀ 今月の表紙 ▶



輝く女性の私スタイル

OASIS TOPICS

- じまん市でマスク配布
- 着花調査
- 花購入で花卉農家応援
- イチジク初出荷
- 長田南小でもみまき
- 中藁科小でひまわりのタネまき
- 茶詰めの日



JA YOUTH 青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート

- 支え合いマスクプロジェクトに参加
- フレッシュミズ会員募集

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～ブロッコリー～

TRYぎ・農業

米作りに挑戦する/駿河区曲金 松山征弘さん

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気! Q&A

「夏バテ予防の食事」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「夏野菜」

特集

Yoko Muramoto 村本陽子さん(38歳)



色鮮やかな写真を意識して、一日の作業を更新しています。

就農歴: 8年
地 区: 駿河区鎌田
作 物: ホウレンソウ・オクラ・カブ
加工品: 甘夏のマーマレード・ジャム
販売先: 南部じまん市、長田じまん市、北部じまん市

ここで買える! スポーツウェアショップなど
情報収集は 農業ワールド(幕張メッセ)ガーデニングコーナー

私のおすすめは、このつなぎメッシュが入っているので涼しく、しゃがんでもお尻が出ないんです♪
中にズボンを重ね履きできるので、つなぎをサッと脱げば買い物にもすぐに行けます。
パーカーやインナーなどは、ネイビーやピンクなど汚れが目立ちにくい色をよく着ています。
首の後ろは特に日焼けしやすいので、帽子のつばで隠したり、日焼け止めを念入りに。
力仕事も多いので手荒れしがちですが、こまめにクリームを塗ったりマッサージしたりしています。



もともと食品関係の仕事に興味があり、事務の仕事をしていましたが、やっぱり食べることに携わりたい!と8年前に就農。農業を始めたばかりの頃は、同年代の農業仲間がおらず、仕事の話ができずにいました。ですが、JA主催の料理教室へ通ったり、フレッシュミズに参加したりするうちに、知り合いも増え、情報共有できる輪が広がりました。
また、日記代わりにインスタグラムを始めてみたところ、気づけば1,000人以上のフォロワーが!1人では得られなかった作業のヒントやアイデアをもらい、育てている農産物をアップするのが毎日の楽しみです♪

★フレッシュミズ会員募集中! 詳しくは10ページをご覧ください。



輝く女性の私スタイル



畑にいる時も、農作業をしている時も、「自分らしくステキに」。
今回の特集では、農業女子おすすめのカラフルで機能性の良い農作業着や、
こだわりの道具をご紹介します。





農作用手袋は、機能も形も多種多様!ヒモを縛る・タネまきをするなどの細かい作業は、土やゴミ、枝葉が入りにくいフィットしたものがおすすめ。肘まで隠せるものやマジックテープ付きのもの、スマートフォンの操作が可能なものもあるので便利!

Good



Fusae Fukai



Good

剪定バサミやペンチは、ヒモで首から下げればすぐに使えて両手も空きます!腰に巻くタイプのシザーケースも、革やクリアなどの種類があってカッコいい!



Good

マダニやヒルなどの害虫対策はしっかりと。長靴の中にズボンを入れたり、すそが開かないテープ付きの靴がイチオン!ズボンと靴の間に隙間を開けないようにするのが肝心!

気分を盛り上げるオシャレな作業着選びも大切だけど、農作業は危険なことも多いから機能性と工夫も欠かせません。自分にあった作業靴や手袋、ダニやヒル対策も万全にして繁忙期を乗り切りたいです!そして、よく働いた後は冷たいビール!趣味や仲間のおしゃべりもリフレッシュできます。



Masami Otsuka

ここで買える!

JAの営農経済センター

★こだわりのファッションで、機能面はもちろん、見た目も華やかに。ぜひ、自分だけの「私スタイル」を見つけてみてくださいね!

おしえて!
福田ヶ谷女性部の皆さん

かわいい作業着で、畑仕事も明るい気分♪
帽子や手甲は、家の光で紹介されていた作り方を真似して、
オリジナルなおしゃれも楽しんでいます!

大塚晶美さん 深井富佐江さん 深井暁美さん
大塚敏子さん 大塚則見さん 大塚宏子さん ※名前は表紙順
就農歴: 平均41年 地区: 葵区福田ヶ谷 作物: お茶・ミカン・イチジク・ブドウ... など

Akemi Fukai



Toshiko Otsuka



Norimi Otsuka

Hiroko Otsuka

雑草との戦いは「三角ホー」で勝利!屈んでコツコツやっていた除草も、柄の長い立ち作業タイプのものを使えば腰を痛めません。格段に効率アップ!

Good



Good

口元が開くこのマスクは、水分補給がすぐにでき、飴などもボンと食べられてとても便利!急な電話でも声がこもらず、息苦しさもありません♪

甘いイチジクができました!

しずおかいちじく委員会が、ハウス栽培のイチジクの初出荷を行いました。生産者の糟屋宗伸さんは「今年は気候がよく生育も順調。甘いイチジクができたので、新鮮なうちに食べてほしい」と話しました。イチジクは旬が長く、ハウス栽培に続いて露地栽培のものは8月から収穫が始まり11月まで出荷されます。じまん市やじまん館などで販売しています。

イチジク初出荷



5/13

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス

5/15

自己改革

静岡の農業を学ぶ

青壮年部長田支部が、長田南小学校で地域の農業を学ぶ「しずおか学」で栽培する米のみまきを行いました。青壮年部長とJA職員、教員13人が参加。6月には、5年生の児童と一緒に田植えを行う予定です。鈴木隆文支部長は「新型コロナウイルスの影響でもみまきが体験できず残念だが、田植えや稲刈りを通じて、米作りの楽しさを知ってもらいたい」と話しました。

長田南小でもみまき



大きな花に育ててね

中薬科小学校の4年生13人が、総合的な学習の「環」として地域を明るくし良さを伝えるために、薬科街道沿いの花畑にひまわりのタネをまきました。薬科女性部サンフラワーと薬科営農経済センターが協力。児童たちは等間隔に並び丁寧に種をまいた後、草取りと水やりをして花畑を整備しました。児童は「楽しかった。大きな花が咲いてほしい」と期待を膨らませました。

ひまわりのタネまき



5/21

今年のミカンの生育は?

今年のミカンの収穫量を予測するため、JA職員と経済連、静岡市の担当者が青島温州ミカンの着花調査を行いました。管内11か所のミカン園を巡回。調査では着花数や樹勢などを確認しました。営農課の杉山職員は「今年は暖冬の影響で樹勢、花つきとも良好。着花過多の園地については、適正値になるよう管理の徹底を呼びかけたい」と話しました。

着花調査



5/7・8

5/22

家康公の故事にならい

駿府本山お茶まつり委員会が、「茶詰め儀」を行いました。生産者の佐藤誠洋さんと藤田匠さんが茶師を務め、本山茶の新茶を茶壺に詰めました。お茶まつりの一連の行事は徳川家康公の命で行われた故事にならったもので、夏の間冷涼な井川大日峠で保管・熟成。10月18日の「お茶壺道中行列」で久能山東照宮へ運び、「口切りの儀」で開封し奉納する予定です。

茶詰め儀



5/7

自己改革

JA静岡市の花を飾ろうキャンペーン♪

新型コロナウイルスの影響で低迷した花卉需要を応援しようとして、花卉センターとじまん館が連携し、従業員へ花束の販売を行いました。従業員155人がバラやマムなどを使った約300束の花束を注文。花卉委員会の大村健二郎委員長は「自宅に花を飾って明るい気持ちになってもいい。普段花を購入しない人にも興味を持ってもらえたらうれしい」と期待を込めました。

花購入で花卉農家応援



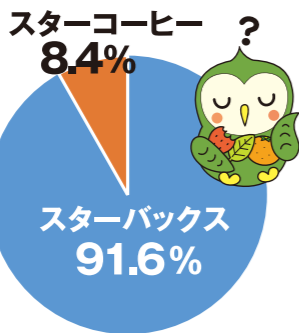


静岡県立大学経営情報学部
岩崎邦彦 教授

ケーススタディ 32

農産物のブランドづくり 第1回 「モノづくりから、ブランドづくりへ」

図1: 消費者の選択結果



これがブランドの力です。品質や価格がまったく同じだとしても、選ばれる商品と、選ばれない商品があります。選ばれるのは「強いブランド」です。

突然ですが、ここに味と価格がまったく同じ「コーヒー」があるとします。一つのカップには「スターバックス」と書いてあります。もう一つには「スターコーヒー」と書いてあります。さて、あなたはどちらのコーヒーを選びますか？

全国の消費者に聞いた結果は、【図1】のとおりです。同じ味と同じ価格にも関わらず、圧倒的に多くの人が選ぶのは、「スターバックス」と書いてあるコーヒーです。

写真1: ブランドの実験



「このコーヒーをカフェで飲む場合、一杯いくら払いますか?」と聞いてみました。その結果、Aグループの平均は「317円」、Bグループの平均は「263円」です。この結果からは、ブランドが品質も変えてしま

●ブランドは、品質を変える
ブランドは、消費者が感じる品質にも影響します。実験結果をみてみましょう。1000人の回答者を無作為に2分割し、Aグループ500人には、「STARBUCKS」と書いてあるコーヒーを見せ、Bグループ500人には「STARCOFFEE」と書いてあるコーヒーを見せました。ブランド名以外は、まったく同じ写真です【写真1】。

両グループに、「このコーヒーをカフェで飲む場合、一杯いくら払いますか?」と聞いてみました。その結果、Aグループの平均は「317円」、Bグループの平均は「263円」です。この結果からは、ブランドが品質も変えてしま

●モノづくり#ブランドづくり
「品質には自信がある」「味では負けない」。農業の現場で、このような声を聞くことが多くあります。ただ、それだけでは、なかなかうまくいきません。

我が国の農業の技術力は高く、全国には質の高い農産物がたくさんあります。品質が高いだけでは、消費者に選ばれない時代がきています。

消費者に選ばれるためには、品質を超えた「何か」が欠かせません。この「何か」が、ブランドです。現代の農産物の競争力は、ブランド力によって決まるといっても過言ではありません。

では、どうすれば強いブランドをつくれることができるのでしょうか。次回以降、具体的に検討していきます。



参考文献: 岩崎邦彦「小さな会社を強くするブランドづくりの教科書」日本経済新聞出版社



支え合い マスクプロジェクトに参加

女性部

5/13



静岡市民の「支え合い」の心でマスクを作って贈る「静岡One Team支え合いマスクプロジェクト」に女性部が参加し、完成したマスク250枚を寄付しました。城塚雅子部長が手渡すと、プロジェクト実行委員会の望月啓行委員長は「マスク作りは家にいながら、困っている人の役に立つことができる。たくさん作っていただいてありがたい」と感謝しました。

マスクは、実行委員会から届いた布を部員がミシンなどで製縫。南部ブロックの戸澤静さんは「裁縫は好きなので、協力できてうれしい」と話しました。

社会福祉協議会を通じて、高齢者施設などに寄付される予定です。



フレッシュミズ会員募集

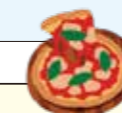
女性部

「フレッシュミズ」グループは、現在12人が「自分たちがやりたいものをやる」をテーマに、毎月1回活動しています。葵区・駿河区に住む50歳くらいまでの女性なら誰でも参加できます。一緒に気楽に活動しませんか?

◎お問合わせ
宮農課 054-288-8440

2020年度
活動予定

7月 ●ソーセージ作り	10月 ●焼かないケーキ作り	1月 ●手打ちそば作り
8月 ●キムチ作り	11月 ●バレーボール	2月 ●みそと豆腐作り
9月 ●ピザ作り	12月 ●寄せ植え作り・朝市参加	3月 ●慰労会





ブロッコリー

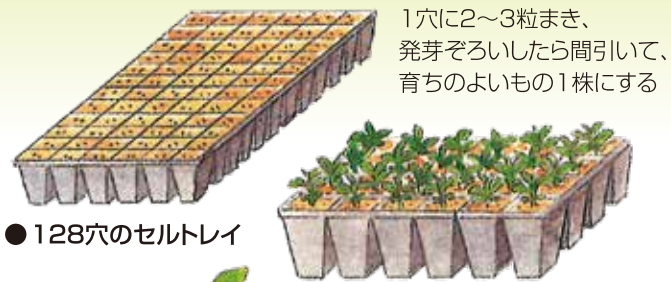
東部営農経済センター
深井 恵

栽培のポイント

ブロッコリーは排水の良い土壌を好みます。水のやりすぎに注意し、株を太らせるよう順次追肥を行いましょう。夏の育苗は資材で遮光したり、木陰や風通しのよい場所で管理しましょう。セルトレイで育苗すると容器ごと移動できる利点があります。

1 苗づくり

セル成型育苗の場合



● 128穴のセルトレイ

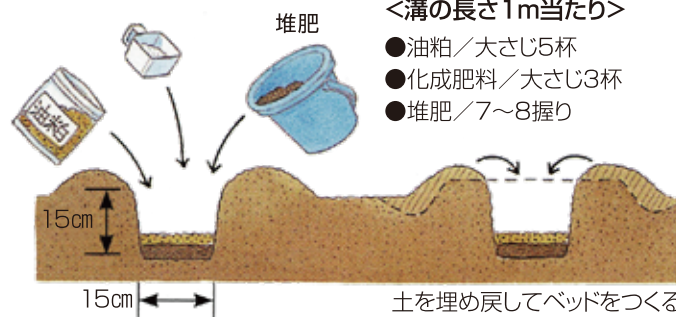
1穴に2~3粒まき、発芽ぞろいしたら間引いて、育ちのよいもの1株にする



本葉3枚くらいで畑に植える

2 元肥入れ

前作が片づいたら、石灰を散布して20~30cmの深さによく耕す



●溝の長さ1m当たり
●油粕 / 大さじ5杯
●化成肥料 / 大さじ3杯
●堆肥 / 7~8握り

土を埋め戻してベッドをつくる

4 追肥・中耕

第1回 <1株当たり>

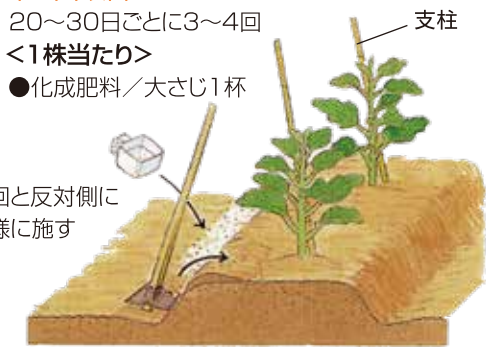
●油粕 / 大さじ1杯 ●化成肥料 / 大さじ1/2杯
畝の片側に軽く溝を掘って施す。土をやわらげながら畝に寄せる



第2回以降
20~30日ごとに3~4回
<1株当たり>

●化成肥料 / 大さじ1杯

前回と反対側に同様に施す

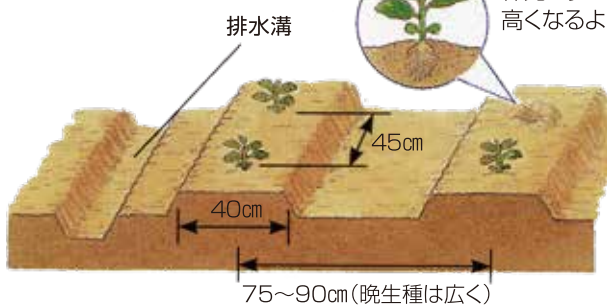


倒れやすい時期には支柱を立てる

3 植えつけ

●深植えは禁物

株元が少し高くなるように



排水溝

45cm

40cm

75~90cm(晩生種は広く)

5 収穫



頂花蕾



包丁で切り取る

株のまわりに追肥して勢いをつけ、よい側花蕾を出させる

側花蕾



手やはさみで摘み取る

品種多彩！側花蕾（わき芽）も楽しめる



栄養豊富な緑黄色野菜。

★栄養
緑黄色野菜の代表ブロッコリーは、カロテン、ビタミンCが豊富で、カルシウムや鉄などのミネラルも多く含まれます。モ「モ」コとした食用部分はつぼみが集まったもので、茎も栄養が豊富です。

★保存
すぐに蕾が開いてしまうので、ポリ袋などに入れて冷蔵保存を。2~3日で食べきれない場合は、硬めにゆでて水気をよく切り冷凍保存をしましょう。

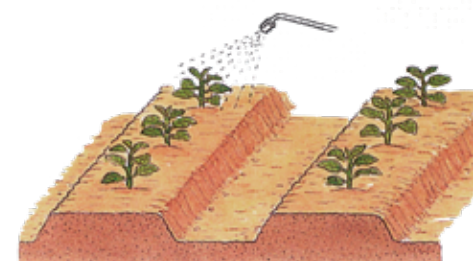
ブロッコリーはキャベツの仲間です。未熟な蕾を食べる野菜です。原産地は地中海沿岸で、極早生、中生種、晩生種や茎が長くなるスティックブロッコリーのような改良品種もあります。まきどき、収穫時期などの特性に合わせて品種を選びましょう。
ブロッコリーは、連作障害が出やすいので、1年間は同じ場所に作付けしないようにしましょう。土壌は有機質に富んだ排水性の良い土壌を好みます。大きい花蕾を収穫するには元肥をしっかり施し、茎葉を大きく育てることが大切です。花蕾が付き始めたら忘れずに追肥しましょう。
夏まき・秋冬どり栽培は、7月にタネまき、8月に植えて年内に収穫、2月ごろまでわき芽を収穫できます。わき芽を楽しむなら、ハイツSPや緑帝などがおすすめです。

病害

害虫

◎害虫防除

後期に発生すると花蕾の中に入るので、多発しないうちに早めに防ぐ



コナガ、ヨトウムシ、アオムシなどがつきやすい

べと病、黒腐病…◎Zボルドー

アオムシ、ヨトウムシ…◎アフーム乳剤
コナガ…◎ディアンSC、プレオフロアブル

有効な農薬

★病害虫の防除
根は湿害に弱く、根腐れを起こし枯れやすいので、水たまりが生じないように畑の排水をよくしましょう。
コナガ、ヨトウムシ、アオムシなどがつきやすく、特に幼苗期は葉が柔らかいので寒冷紗や不織布などで覆って守りましょう。後期には花蕾の中に入りやすいので、多発しないうちに防除しましょう。

ブロッコリーの栽培カレンダー【露地栽培の場合】

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき							●					
植えつけ								●				
収穫										●	●	●

※この他にも「春まき・夏どり栽培」と「中～晩生種」の2種類があり、種まき～収穫までそれぞれ時期がずれます。

みなさんお米は好きですか?父と弟の3人で駿河区大谷地区を中心に、10町歩の田んぼでお米を3品種と、オクラやブロッコリーなどの野菜を作っています。

米は大谷の他に、菊川市や藤枝市、吉田町で作っていて、水が田んぼに引かれる順に田植えなどの作業を行うので、広い面積での生産が可能になっています。お米の栽培は、冬から土を耕す田おこしを始め、3月下旬からは苗作り、4月下旬から田植え。そして、8月下旬から11月まで収穫を行うなど、一年中作業!特に、大谷青壮年部の特別栽培米の「コシヒカリ」は、減農薬で栽培しているので、畦の草刈などより手間がかかります。大変ですがその分、安全・安心な米ができます。

また、一昨年と昨年にJA静岡市の玄米品評会で弟と私の「きぬむすめ」が、連続して優等を獲得することができました。特別な秘訣があるわけではありませんが、土壌作りや水の入り具合を確かめたりと、何度も何度も田んぼに足を運び、愛情をこめて管理してきた成果なのかもしれません。JAへの出荷と南部じまん市で販売、大谷青壮年部の特別栽培米は全じまん市で買うことができます。兄弟での農業はバカ話しながら楽しいですが、良いものを作れるようにお互い切磋琢磨しながら励んでいます。次は県でも賞をとれるようなお米を作り、「おいしかったよ!」と多くの方に言ってもらえるよう今日も田んぼに向かいます。

駿河区曲金
松山征弘さん
(47)

◎今月は米作りに挑戦する



楽しく、
負けないように。



TRY ん・PRESENT

大谷青壮年部の特別栽培米(新米)を抽選で3名様にプレゼント♪

「7月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス7月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



締切 2020年7月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。



甥と姪もお手伝い



兄弟で力を合わせ

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

夏バテ予防の食事

暑さで食欲不振になりがちですが、夏バテを防ぐには何を意識すれば良いですか?

A 暑いからといって冷たいものばかり食べるのではなく、バランスの良い食事を心がけましょう。毎食の栄養管理や味付け、食べ合わせなどが食欲増進につながります。

蒸し暑い日が続いてくると体力の消耗も激しくなり、胃腸の働きも衰えがちになります。暑いからといって冷たいアイスや炭酸飲料、のど越しの良いそうめん、ひやむぎ等ばかり食べることは栄養のバランスが乱れる原因です。糖質ばかり摂っていると常時血糖が高くなり、空腹感が満たされてしまい食欲が出ない状況に陥ります。そのことにより、胃腸の働きが弱くなってしまい消化吸収が十分できなくなり、食欲不振に繋がってしまいます。このような繰り返しは夏バテの原因になります。主食(ご飯、パン等)とともに良質のたんぱく質を含む肉や魚、卵、大豆製品等を毎食1~2品取り入れることをおすすめします。また、暑さによりビタミンB群の消費も多くなるため、肉類や豆類、落花生、きのこ類、ニラ等を摂り、ビタミンCの多い野菜や果物も一緒に摂るようにしましょう。



食欲アップのコツ

1 酸味を利用する

酸味は食欲増進や疲労回復の効果が期待でき、クエン酸は疲労回復に役立ちます。酢の物、酢豚、寿司等のほか、レモンの絞り汁等を料理に使用してみましょう。



2 香辛料や香味野菜を利用する

香辛料や香味野菜には唾液や胃液の分泌を促進する働きがあり、食欲を増進させてくれます。こしょうや唐辛子、ニンニク、カレー粉、ワサビ、ショウガ、ミョウガ、ネギ、シソの葉等を香辛料や薬味として摂ることをおすすめします。



3 料理の味付けを工夫する

だしを利かせた料理や少し塩辛くする梅干し、漬物等を利用すると食欲がでます。あまり多く摂りすぎることは注意が必要ですが、少しの使用で食事量もアップします。

4 料理の温度に変化をつける

煮込み料理や汁物等のアツアツの物や、逆にお刺身や冷奴、冷製スープ等の冷たい物を組み合わせると食べやすくなると言われています。料理に取り入れてみましょう。



◎夏バテ予防には暑さに負けない体力をつけることが大切です。毎日の食事で必要な栄養を補い、夏バテしないカラダづくりを心がけてください。



JA静岡厚生連静岡厚生病院
栄養科長 管理栄養士
奈良和幸

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町のわたしの好きなお店

OPEN



●リポーター
千代田支店
杉山久美子

お気に入り!が見つかるお店

今月は、沓谷の旧北街道沿いにある陶器や衣類のお店「リビングカサイ」さんをご紹介します。店内には陶器類をはじめ、洋服やかわいい雑貨などがズラリと並び、見て回るだけでウキウキしてきます♪

食器類は日常使いのマグカップやカトラリーから、ブランド陶磁器までさまざま。オシャレな器を使っておうち時間のテンションをあげたり、お友達へのプレゼントにもいいですね。おすすめの洋服は、オーナーがセレクトしたフランスやイタリアのデザインの鮮やかなシャツワンピースや帽子、縫製のしっかりした日本製のものなど、厳選したオシャレな大人の洋服が揃っています。また、お店の二階はギャラリーになっていて、作家さんの陶器など静岡では珍しい逸品もあるので、ぜひご覧になってみてください。

「みんなが集う楽しいお店になれば」と笠井さん。使い方やアレンジの方法も気軽に相談できますよ。素敵なものがいっぱいあるので、自分のお気に入りを探してみたいかたがでしょうか?



オシャレな洋服



素敵な雑貨が目白押し

リビングカサイ



お店info

- 静岡市葵区沓谷5-52-1
- TEL/054-261-2719
- 営業時間/10:00~19:00
- 定休日/火曜日・第3日曜日
- 駐車場あり



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区西ヶ谷
加藤雄紀さん

イチゴ・米



葵区でイチゴの生産を始めて45年になります。新品種の試験栽培、苗作りに底面灌水、夜冷库など新しいことを取り入れ日々努めております。静岡の素晴らしいイチゴをもっと全国に知ってもらえれば幸いです。

LINK to 葵区内牧 九藤祐輔さん を紹介します。
「おいしいお酒のみたいですね」

駿河区曲金
松山征弘さん

米



毎日の食卓に欠かせないお米を作っています。田植えや収穫の時期だけでなく、年中田んぼに足を運びます。毎年収穫が楽しみです。これからも弟に負けずに頑張ります。

LINK to 葵区北 志村吉紀さん を紹介します。
「農業を盛り上げていきましょう!」

葵区水見色
勝山夏子さん

肉用牛・茶



家族で「するが牛」を育てながら、女の子3人の育児を楽しむ毎日です。昨年、蕁科のサンフラワーという集まりに入り、中蕁科の休耕田にひまわりを植えました。夏が来るのが楽しみです。

LINK to 葵区水見色 辻村麻美さん を紹介します。
「これからも一緒に子育て楽しみたいね♪」

葵区内牧
海野隆明さん

リーフレタス
サラダほうれん草



平成5年から農業を始めました。以来ずっとサラダほうれん草を作っています。最近リーフレタスも作っています。水耕栽培で周年です。毎日、音楽を聴きながら仕事していますが、音楽は野菜の生育にもいいそうですよ。

LINK to 葵区平野 望月博美さん を紹介します。
「よろしくお願いします。」



海野フミ子さん
藍綬褒章受章

4/29(水)

葵区内牧の海野フミ子さんが、2020年春の褒章で藍綬褒章を受章しました。女性農業者としてJA静岡市女性部の仲間とともに、朝市から農産物加工販売所「アグリロード美和」を開設。地産地消の実践と、地域の女性の活躍の場を創出しました。また、JA静岡市女性初の理事に就任。女性の活躍に大きく貢献しました。



【南部じまん市・広報課】
南部じまん市で、広報課職員らが来店者に新茶の「煎パック」をプレゼントしました。新型コロナウイルスの影響でお茶関連のイベントが中止されるなか、新茶シーズンを盛り上げ、緑茶の免疫力向上の効能などをPR。「おうちでゆづり新茶を楽しんでください」と呼びかけました。

5/1(金)



1支店1協同活動

新茶シーズン到来をPR 【しづはたじまん市・営農経済センター】 5/2(土)



しづはた営農経済センターとじまん市が協力して、同敷地内で新茶や冷茶用ポトルの販売、健康への効能などをPRし、地域の基幹作物であるお茶のシーズン到来を盛り上げました。来場者は「毎年、新茶を楽しみにしている。東京に住む娘に送りたい」と話しました。



Thank you!

OASIS 読者め〜る



妻の実家でオアシスを読んでいます。特集の「STOP! 農作業事故」は実際に草刈りをしている私も再確認することができました。Googleはやはり付けるべきです! <長泉町/男性/67歳>

サラダが好きでよく食べますが、ベビーリーフが入ると彩りも良く、急にオシャレなサラダになるのがうれしいです。おいしいベビーリーフをこれからも期待しています。 <葵区/男性/31歳>

新型コロナウイルスで皆不安な日々を過ごしています。手洗いうがいはもちろんですが、地元の野菜や果物をたくさん摂ってコロナに負けない体づくりを心がけていきたいですね。一日も早いコロナの終末を願うばかりです。 <駿河区/女性/72歳>

RE: 広報課も不安な毎日を過ごしておりました。コロナで取材カレンダーはXマークの山、7月号は発行できるのか……お届けできてホッとしています。たいへんな時期ですが、がんばって乗りきりましょう!



Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



JA農業機械大展示会 開催中止のお知らせ



例年7月上旬に開催しているJA農業機械大展示会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止することになりました。今後、JA提携先の業者によるセールを企画してまいります。

マダニに注意！静岡県でも感染が報告



新型コロナウイルス感染拡大の動向が注目されていますが、マダニにも注意が必要です。マダニは山林や草むらなどに潜み、人や動物の体温に反応して皮膚に吸着・吸血します。マダニにかまれることでマダニが媒介する感染症にかかることがあり、静岡県内で5月3日、今年初めての感染が報告されました。農作業時などには肌の露出を避け、虫よけスプレーを使用するなどの対策をしましょう。



マダニにかまれたら、感染症を疑って医療機関の受診をおすすめします。

オトナ女子短大「シズ・カレ」第7期生募集！

何か新しいことを始めたい、家事や育児など相談できる仲間を作りたい！
毎月変わるさまざまなカリキュラムを通じて、キラキラと輝く自分を目指しませんか。



期間 2020年9月～2022年7月

会場 JA静岡市本店(駿河区曲金5丁目4-70)

時間 10:00～12:00

募集対象 静岡市葵区・駿河区在住の40歳までの女性

募集定員 20名 授業料 年間 5,000円

応募締切 2020年7月17日(金)

お申込み・お問合せ

JA静岡市営農課 TEL.054-288-8440

※託児(1歳以上)承ります。1歳未満の方はご相談ください。子育て中の方もお気軽にご参加いただけます。(有料)

応募フォームはこちらから→



授業風景イメージ

1年次カリキュラム (2020年9月～2021年7月)

日程	内容
第1回 2020年9月10日(日)	開講式とランチ交流会 6・7期生交流会
第2回 10月8日(日)	新米を味わう 静岡市内の新米をおいしくいただく
第3回 11月12日(日)	農家直伝!こんにやく作り 手作りこんにやくに挑戦
第4回 12月10日(日)	正月のお飾り作り アレンジ正月飾りを作ろう
第5回 2021年2月18日(日)	苺スイーツ作り 静岡のイチゴ食べ比べとお菓子作り
第6回 3月11日(日)	リズムダンス J-POPに合わせて体を動かそう
第7回 4月8日(日)	カラーコーディネート 自分にあった色を見つけよう
第8回 5月13日(日)	全国のお茶を飲み比べ 九州、京都など静岡のお茶と比べてみよう
第9回 6月10日(日)	お肌と体のヘルスケア 肌年齢チェックと健康講座
第10回 7月8日(日)	卒業式 コサージュ作り

2年次カリキュラム (2021年9月～2022年7月)

日程	内容
第1回 2021年9月9日(日)	ランチ交流会 7・8期生交流会
第2回 10月14日(日)	ソーセージ作り ヒツジの腸で作る本格派
第3回 11月11日(日)	フレーバーティー作り フルーツティーやハーブティーを作ろう
第4回 12月9日(日)	手打ちそば作り 自分で打ったそばで年越しを
第5回 2022年2月10日(日)	味噌と豆腐作り 大豆を使って、手作りの味噌を学ぼう
第6回 3月10日(日)	静岡のミカンを知ろう ミカンの選果場見学とマーマレード作り
第7回 4月14日(日)	乳和食 牛乳を使った減塩和食作り
第8回 5月12日(日)	静岡の新茶を味わう 静岡茶の歴史を学びおいしく淹れる
第9回 6月9日(日)	介護 介護について勉強しよう
第10回 7月14日(日)	卒業式 アレンジフラワー

※日程、内容は変更になる場合もあります。

新型コロナウイルス感染症に対する支援策の概要(抜粋)

	持続化給付金 (経済産業省)	工一静岡事業者応援金 (静岡市)	高収益作物次期支援交付金 (農林水産省) 5/20現在
対象者	中小企業(農事法人)を含む個人事業主	中小企業(農事法人)を含む個人事業主、農林水産業を含む一次産業事業主。(農業収入が50万以上あり、専業農家または第一次兼業農家であること)	お茶・花卉・果樹・野菜を生産している農業者で協議会・農協・公社・農業者の組織する3戸以上の団体 ●対象期間: 令和2年2月～4月に出荷実績があること
申請期間	令和2年5月1日～令和3年1月15日まで(予定)	令和2年5月25日～令和2年8月31日まで(予定)	●1次締め: 終了 ●2次締め: 令和2年7月上旬予定 ●3次締め: 令和2年8月上旬予定
対象内容	令和2年1月～12月のいずれかの月の売上げが前年同期と比較し50%以上下落したもの	令和2年4月～5月の売上げが前年に比べて30%以上減少していること	目標設定として、対象品目の作付面積の増加、維持(令和4年3月まで)セーフティネット加入への前向きな検討
支援金額	法人/200万円 個人/100万円	一律 10万円	①次期作に前向きに取り組む内容で10aにつき5万円(種苗代・農薬・肥料等) ②需要促進に取り組む内容(新品種の導入・新たに直販ルートを行うためのHP整備等)10aにつき2万円※要綱が変わります。
申請方法	WEB申請	郵送またはJAへ提出	JA静岡市として一括申請
その他		感染拡大防止協力金を受給していないこと	要綱が確定していないため、詳細は営農経済センターへおたずねください。

◎JA静岡市では申請受付を行っています。手続きなどでお困りの方は、営農経済センターへご相談ください。
※支援内容は概要です。内容、申請期間等は変更になる場合があります。



初心者向け「JAアグリスクール」参加者募集!



一般の方も参加できます

JA静岡市では、初心者向け農業講習会を開きます。「農業をやってみたい」一般の方、新人農家も大歓迎! JA職員などが先生ですので、気軽にご参加ください。

受講無料



スクール概要

しずはた(葵区下)◎農業の基本、作物別講習、視察研修、講義「農業で収入を上げよう」
葦科(葵区大原)◎秋冬野菜の基礎(苗配布)、自然薯栽培(講義)、春夏野菜の基礎&ピザづくり
南部(駿河区高松)◎土作り・肥料について・農業について・野菜類各論(すべて講義)
長田(駿河区手越原)◎冬野菜の栽培について・植えつけ・収穫
東部(葵区岳美)◎プランター栽培、畑で実習、収穫と試食、畑の見学と機械の操作体験

※()は主な開催場所です。詳細は当JA公式ホームページでご確認いただくか、営農経済センターへお問い合わせください。(美和営農経済センターの講習会の募集は終了しました。)

しずはた営農経済センター TEL.054-294-9330 / 葦科営農経済センター TEL.054-279-0772 / 南部営農経済センター TEL.054-237-5580 / 長田営農経済センター TEL.054-259-3233 / 東部営農経済センター TEL.054-245-7527



LINE JA静岡市とLINEで友だちになろう!

LINE公式アカウント「JA静岡市」では、じまん館やじまん市のお得な情報、イベントやキャンペーンなどの「JA静岡市の旬の情報」をお届けします。ぜひ友だち登録をお願いします!



Facebookページやっています♪ 「JA静岡市 Facebook」・「JA静岡市じまん市 Facebook」で検索!

葵区昭府
父 海野良虎さん 母 綾子さん

みゆい 海野未結ちゃん(7歳) ひまり 日万莉ちゃん(4歳)



★ **じいじの作るいちごが大好き**♡
♪ **いつも畑を走り回ってます**♪



めい 栗田芽依ちゃん(左:3歳) えま 英茉ちゃん(右:2歳)
かける 翔琉くん(中:6歳)

葵区与左衛門新田
祖父 栗田里志さん 祖母 すみ江さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

葵区・駿河区に住む50歳くらいまでの女性なら、誰でも参加できる「○○○○ミズ」。“自分たちがやりたいものをやる!”をテーマに、毎月1回活動しています。空白に入るカタカナ5字をお答えください。【ヒント: 10ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項

- ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切

2020年7月15日(当日消印有効)

5月号オアシスクイズの答え ▶ (L)(I)(N)(E)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課



今年の確定申告は、新型コロナウイルスの影響で申告時期が延長されるなど大変でしたが、無事に申告が済んだことと思います。確定申告の内容に誤りがあった場合、申告額が少ない場合は修正申告を、多い場合は更正の請求を5年間のさかのぼってできます。今回は、誤りやすい扶養控除と障害者控除について説明します。



生活に役立つ情報

確定申告の見直しについて

1

扶養控除

扶養控除は所得が38万円以下で、生計を一にする親族が対象となります。親族は6親等内の血族と3親等内の姻族で、相当広い範囲です。次の事例で扶養控除の対象となるか検討します。

- イ. 夫が事業者で確定申告を提出しているが、業績不振で所得が38万円以下である場合、妻や同居の子の扶養家族となれません。
- ロ. 父が死亡して、準確定申告時に母を扶養家族として控除しても、同居の子の確定申告でも母は扶養家族とされません。
- ハ. 48万円控除の老人扶養親族は、老人ホームなど



の介護福祉施設に入所している場合、入所費を負担している場合は扶養家族とされません。しかし、58万円控除の同居老親等には該当しません。

ニ. 所得が低額でも、青色または白色事業専従者は該当しません。

ホ. 所得金額の計算には遺族年金は含まれません。

2

障害者控除



障害者控除の対象者は、障害者手帳の交付を受けている人以外に次の者も該当します。

- イ. 寝たきり状態で、複雑な介護を要する者
- ロ. 精神または身体に障害のある65歳以上の人で、市町村長から「障害者控除対象者認定書」の交付を受けている者
- ハ. 扶養控除の対象とならない16歳未満の子でも障害者控除は適用できます。



税理士
土屋道雄

しかし、所得税の青色または白色事業専従者は事業者の控除対象になりません。また、障害者控除とは別に特別障害者控除がありますので、どちらに該当するか検討してください。

