

オアシス

JA 静岡市
O A S I S

特集

力を一つに! One JA 新体制スタート

Shizuokashi



畑からハートを込めて

2020

9

Vol.236

<https://ja-shizuokashi.org/>

オアシス

2020

9

Vol.236

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

★イチジクを贅沢に使う サラダ & ドレッシング



旬のフルーツをたっぷり使ったイチジクとクリームチーズのサラダ

材料(2人分)

- ・イチジク…2個
- ・キュウリ…1本 ・ベビーリーフなど…適量
- ・クリームチーズやカッターチーズなど…適量

- A
- ・イチジク…1個
 - ・レモン汁…大さじ1
 - ・ハチミツ…大さじ1 ・塩…小さじ1/2
 - ・オリーブオイル…大さじ1

つくりかた

- ① イチジクは皮付きのまま6等分のくし形に切り、キュウリは縦半分に切ってから1cm幅に切る。ベビーリーフなどの野菜は洗っておく。
- ② Aの材料をミキサーに入れ、滑らかになるまで混ぜる。
- ③ ①を皿に盛ってチーズをのせ、②のドレッシングをかける



©よい食P

栄養豊富♪女性の味方 イチジク



イチジクは、漢字で「無花果」と書くので花が咲かないと思われがちですが、実の中で小さい花を咲かせています。さっぱりとした甘さとプチプチとした食感が特徴的で、イチジクに含まれる酵素は消化促進作用があるので食後のデザートに最適。カルシウムや鉄分などのミネラル、食物繊維を豊富に含み、整腸作用も期待できる女性に嬉しいフルーツです。じまん市で11月上旬頃まで販売していますよ!

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市

西山橋からの眺め

安倍街道を北上し、玉機橋を渡って井川方面へ
安倍川支流の安倍中河内川に架かる西山橋付近は
夏はキャンプやバーベキュー、水遊びを楽しむ人で賑わいます。



◎長田唐芋部会の皆さん
モチリとした食感とコクのある風味が特徴の「長田唐芋」。加工品の「里いもコロッケとうまるとん」はイベントでも大人気。長田地区を中心に愛情を注いで栽培しています。
▶詳しくはTRYぞ・農業で。

◀今月の表紙▶

One JA 力を一つに! Shizuokashi 新体制スタート

OASIS TOPICS

- 梅ヶ島小中学校で梅干し作り
- 「天空トマト」出荷開始
- マムの花育活動で表彰
- 収入保険制度で連携協定
- 久能小学校石垣の積み替え
- アグリスクール開催
- 「すっぱみかん」目揃え会



JA YOUTH 青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート
静岡型発酵茶製造研修会 ・手作りケア用品寄贈 ・ソレイユくらぶ開講
今月の*シズ・カレ*/フラワーアレンジメント&卒業式

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ~カブ~

TRYぞ・農業

「長田唐芋」の産地化に挑戦する/長田唐芋部会

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気! Q&A

「知っておきたい心肺蘇生術」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べどころシビ 「イチジク」

特集

第29回通常総代会で理事・監事が選任されました。「10年後の現実像」を見据えた中で策定された「JA静岡市3か年計画」では、農業生産の拡大のため「担い手の育成・確保、労働力の確保」「基盤整備」「販売機能強化」の目標を三本の柱に取り組んでいきます。

今回の特集では、理事・監事の皆さんにこれからの農業振興・JA運営への抱負を聞きました。

One JA

Shizuokashi

力を一つに! 新体制スタート



理事 兼高一義 薬科

人間が生きていくために必要なのは空気と水と食料です。この重要な食の供給に貢献できるよう努めてまいります。

趣味: 野球観戦



理事 牧野隆夫 美和

持続可能な農業経営、安心して農業ができるように、そしてJA、組合員が相利共生の形態になるよう行動していきたいです。

趣味: 音楽鑑賞 (Jazz・Rock)



理事 鈴木清貴 美和

持続可能な地域農業の確立にはJAの果たす役割は大きく、その役割の一翼を担うため、全力を尽くし邁進してまいります。

趣味: 映画鑑賞



理事 榎本雅亮 しづはた

地域農業・JA経営の安定が求められる状況下、3か年計画の着実な実践を進め、早期に成果が得られるよう努力いたします。

趣味: 海外旅行



理事 芳澤茂夫 薬科

農業を取り巻く情勢が厳しい中、組合員の農業所得向上と、健全なJA経営ができるよう努力します。

趣味: 音楽鑑賞



理事 勝山 實 薬科

JAは行政と一体となり、生業としての農業や農村部の役割、機能を守るため、実効性のある方策を模索してまいります。

趣味: スポーツ観戦



理事 坂下成紀 西奈

農業の衰退、農協改革等大きな問題に対処し、農家の利益を確保、地域の安心安全や活力をとり戻すよう努力します。

趣味: カラオケ



理事 藤浪友章 あさはた

地域の農業振興および農業発展のために力を注ぎ、農家の所得向上のために頑張ります。理事としてJA経営に努めます。

趣味: 音楽鑑賞



理事 松永和秋 しづはた

農業所得の向上のため、営農経済事業に力を注ぐとともに、組合員が利用しやすいJA、JAファンづくりに努力します。

趣味: ドライブ



代表理事組合長 大原正和
丸子

趣味: 音楽・バイク

今、JAが置かれている立場は不安定で将来展望は不確実です。そのため3か年計画を確実に実践し、成果を積み上げる必要があります。役員として組合員と職員が一丸となって取り組める場づくりを進めていきます。



代表理事会長 青山吉和
長田

趣味: 落語鑑賞

農業振興のため、地域農業振興プランの実施をはじめ農地基盤整備事業、担い手の確保対策と支援に取り組めます。また信用共済事業からの収益確保が厳しい中、経済改革を進め、持続可能な経営基盤の確立を行います。



常務理事 藤巻靖士
学識経験者

趣味: ゴルフ

持続可能な農業の確立のため、農業振興策を実行してまいります。また、JAの経営の安定と健全化に努めてまいります。



代表理事専務 三津山 定
学識経験者

趣味: 東洋蘭栽培

農業・経営環境の激変が予想される中、持続可能な地域農業・JA経営の確立を目指し策定された「10年後の現実像」の目標達成に向け、真摯に取り組んでまいります。



常勤監事 田中英夫
学識経験者

趣味: 野球観戦

監査人として組合のためにJAの健全経営を検証し、JAが利用者の負担に応えられるよう監事としての職務を全うします。



常務理事 西山亨子
学識経験者

趣味: ウォーキング

組合員と地域社会に貢献するため、金融・共済事業を通じて農業経営と生活をサポートします。また、業務の可視化と責任・権限の明確化を図りガバナンス強化に取り組めます。

One JA Shizuokashi

力を一つに! 新体制スタート



監事 神谷和秀 | 南部

監事としての使命の重要性を認識するとともに、法令の組合規定などを遵守した健全な経営ができるよう職務を全うしていきます。

趣味: 旅行



監事 安本 隆 | 美和

農産物の価格向上・安定に努め、組合員あつてのJAを忘れず運営に参画し、貢献できるよう努めていきます。

趣味: カラオケ



代表監事 長坂孝博 | しづはた

組合員が率先してJAを活用し、もっと身近に感じてもらえるように心がけ、事業発展が前向きに進むようにしたいと思います。

趣味: 釣り



静岡市の農業の発展のため、新3か年計画の達成のために、組合員・地域の方の声を聴き、組合員と役職員が力を合わせて取り組んでまいります。

皆さまのご理解とご協力よろしくお願いたします。



監事 望月和義 | 員外

監事の職責を十分に理解し、健全かつ適正な組合の運営に貢献できるよう努めてまいります。

趣味: バンド活動



監事 永野裕志 | 学識経験者

JAが法令を遵守し、健全な運営により組合員や利用者が安心してご利用いただけるよう、職責を果たしていきます。

趣味: 鮎釣り

退任された19名の役員・理事・監事の皆さま (敬称略)

 理事(しづはた) 柴田 勇	 理事(大河内) 望月敬司	 理事(藁科) 森 雅章	 理事(藁科) 藤田克巳	 理事(清沢) 大畑鐘寿	 理事(井川) 滝浪 均	 常務理事(学識経験者) 望月孝則
 理事(高松) 天野清晴	 理事(久能) 海野幸一郎	 理事(東豊田) 仁藤雅巳	 理事(豊田) 川内 昇	 理事(千代田) 伊藤修司	 理事(安東) 加藤和也	 理事(西奈) 萩原芳久
 監事(長田) 城塚季男	 理事(青年担い手枠) 前田征宏	 理事(女性枠) 佐藤直美	 理事(長田) 徳田 孝	 理事(大里) 久保田 実		

JA運営にご尽力いただき、ありがとうございました。



理事 岩崎義郎 | 大谷

経済環境の厳しい中、農業・JAも持続可能な産業として、協同組合の理念を念頭に置き、事業の利用促進に努めます。

趣味: スポーツ観戦



理事 森谷保俊 | 東豊田

大きく変化してゆく農家環境とJAとの関係で、より発展的な農業の方向が見いだせるよう力を尽くしたいと思います。

趣味: トランペット



理事 鈴木茂樹 | 千代田

農業、農家、JAをとりまく環境の変化に対応し、農業所得の向上、JAの安定経営になるよう努力します。


趣味: 旅行



理事 鷺巢美保子 | 女性枠

JAとのパイプ役となり、女性の意見が農業振興や生活改善などに反映され、事業が実施されていくように努めます。

趣味: 洋裁



理事 石上 徹 | 大里

組合員の利益向上のため、自分に何ができるかをしっかり考えながら、信頼されるJAを目指し、一生懸命頑張っています。

趣味: スポーツ観戦・音楽鑑賞



理事 小澤友治 | 高松

農家組合員を代表して、少しでもJA経営に役立てるよう精進していきたいと思っています。

趣味: 孫とドライブ



理事 青島一欽 | 青年担い手枠

地域農業の発展のため、生産者の皆さんや消費者の皆さんのお役に立てるよう精一杯の努力をいたします。

趣味: カラオケ



理事 深井曉美 | 女性枠

多様化する環境の中、女性の視点での意見・要望を反映した農業振興や生活改善などの事業実施に努めます。

趣味: フラダンス・旅行



理事 森田早苗 | 女性枠

これまでの経験を活かして、女性の視点からの意見を発信し、農業振興・JA運営に取り組んでまいります。

趣味: 映画鑑賞

自己改革

農業者のセーフティーネットに

静岡県、JA静岡市、JAしみず、中部農業共済組合が農業経営収入保険の普及・加入促進に関する協定書を締結しました。この制度は、保険料の一部を市とJAが補助するもので、全国初。田辺市長は「農業者のセーフティーネットとして行政が下支えする」と話し、大原組合長は「農業経営のさまざまなリスクへの備えになる。周知していく」と話しました。

収入保険制度で連携協定



7/17

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



7/17

地元の伝統的な農業を学ぶ

久能小学校の3年生7人が、校内のハウスで石垣イチゴの石垣の積み替えを行いました。地元生産者や南部営農経済センターが協力。これまでの石垣を外し、堆肥などを混ぜながら元のように積み直しました。児童は「石垣を並べたり、肥料をまくのが楽しかった。端っこに隙間なく積むのが難しかったけど、早くイチゴを育ててみんなで食べたい」と笑顔で話しました。

久能小学校石垣の積み替え



7/19

仕入れから製造、販売までを学ぶ

梅ヶ島小中学校の児童生徒11人が、校内で収穫した梅や地元産のシソを使い、梅干し作りを行いました。食育活動の二環で、しづはた営農経済センターと梅ヶ島地区の女性部が協力。児童生徒はシソの塩もみや灰汁捨てを繰り返した後、樽に梅とシソを丁寧に重ねて漬けていきました。完成した梅干しはイベントなどで販売し、売り上げは地域貢献に充てる予定です。

梅ヶ島小中学校で梅干し作り



自己改革

農業はじめてみませんか

「農業をはじめてみたい」般の方を対象に、初心者向けの農業講座が各ブロックで始まりました。美和営農経済センターでは、生涯学習センターや女性部と連携してトウモロコシや大豆の栽培に取り組みます。第1回は、JA職員が土作りなどについて講義。雨のため収穫体験はできませんでしたが、女性部員が朝獲りしたトウモロコシを持ち帰りました。

アグリスクール開催



7/18

標高700mで栽培

葵区梅ヶ島の志村農園で栽培される「天空トマト」の初出荷が行われました。夏場冷涼な気候を活かし、県内産トマトが出回らなくなる7月から出荷が始まり、11月下旬頃まで続きます。完熟で収穫するため、味が濃いのが特長。県内のイオンとじまん館で販売しています。生産者の志村吉紀さんは「今年は大変だが、おいしさを第一に頑張つて生産したい」と話しました。

「天空トマト」出荷開始



7/10

7/22

青いくらいがちょうどいい

長田農産物集出荷場で、温州ミカンを色付く前に収穫する「すっぱみかん」の目揃え会が開かれました。生産者やJA職員、飲食店の担当者など17人が参加。出荷基準の大きさを色、選果機の使用方法を確認しました。生産者の小野田潔和さんは「通常のミカンと時期がずれるので、繁忙期の作業が分散できる。新商品を開発し、販路を広げたい」と話しました。

「すっぱみかん」目揃え会



7/15

親切をありがとう

しづはた菊部会の海野大夢さんが、「小さな親切」運動静岡県本部から「小さな親切」実行章を贈呈されました。同運動は日常生活の心温まる活動などに感謝を込めて行われています。海野さんは、地元の保育園でママのアレンジメント教室を行っており「子供の時から花にふれ合い好きになってもらえるよう、これからも花育活動を続けていきたい」と話しました。

ママの花育活動で表彰



宮農スタディレポート



静岡県立大学経営情報学部
岩崎邦彦 教授

ケーススタディ 34

農産物のブランドづくり 第3回 強いブランドを生み出す4つの条件

連載第1回で述べた通り、品質や価格がまったく同じだとしても、選ばれる商品と、選ばれない商品があります。選ばれるのは「強いブランド」です。

ブランドは、「タイプブレーカー」と言われることがあります。タイプブレーカーとは、テニス等で同点のときに、勝ち負けを決める延長戦のこと。つまり、品質が「同点」ならブランド力で勝負が決まるといえることです。

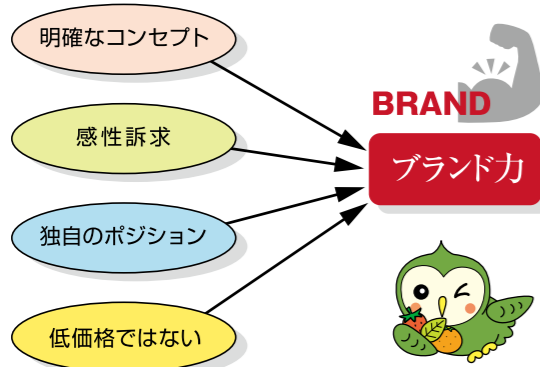
●強いブランドの条件

では、どうすれば、強いブランドを生み出すことができるのでしょうか？

全国1,000人の消費者を対象として、強いブランドにはどのような特徴があるのか、調査を実施しました。その結果をみてみましょう。

調査データの統計的分析から抽出された、消費者が認識する「強いブランド」の条件は、以下の4つです。

図1: 消費者が認識する「強いブランド」の条件



出所)「小さな会社を強くするブランドづくりの教科書」日本経済新聞出版社



参考文献: 岩崎邦彦「小さな会社を強くするブランドづくりの教科書」日本経済新聞出版社

- ① **コンセプトが明確であり、イメージが明快である。**
- ② **感性に訴求している**(感性に訴える商品である、デザインが優れている)
- ③ **独自のポジションがある**(競合商品が少ない、他の商品で代替することは難しい)
- ④ **低価格ではない**(価格の安さが魅力である商品ほどブランド力は弱い)

この調査から抽出された4条件に、ブランドづくりのヒントがあるはずですが、あなたの商品は、コンセプトやイメージが明快でしょうか。消費者の感性(こころ)に訴求しているでしょうか。独自性があるでしょうか。価格以外の魅力で消費者を引きつけているでしょうか。

農業者から次のような言葉を聞くことがあります。「規模が小さく、予算もないため、ブランドをつくれな」。それは違います。上記の4つの条件には、規模は無関係です。ブランドは、大企業だけのものではありません。規模が小さく、広告宣伝費もない農業者でも、ブランドづくりは可能なのです。

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



6/25

静岡型発酵茶 製造研修会

青壮年部茶部会



青壮年部茶部会が香り高い茶の製造のため、かぶせ茶の発酵茶の試作を行いました。冷蔵庫で低温発酵させた3種類の茶葉を、それぞれ釜で炒り、揉んで乾燥させて製造。JAの担当者は「香りに特長のある品種が適している。個性ある新しいお茶として技術を確立させ、普及を目指したい」と話しました。

7/2

手作りケア 用品寄贈

女性部助け合いグループ



女性部助け合いグループが静岡厚生病院に、アイス枕カバーや車椅子用落下防止ベルトなどのケア用品195点を寄贈しました。岸山真理看護部長は「毎年、数やサイズなど細かく対応していただいている。可愛い柄のものは子供たちにも人気で喜ばれる」と笑顔で感謝を伝え、小野田ふみ子代表が感謝状を受け取りました。



親子で収穫・食の 体験をしよう!

7/18

ソレイユくらぶ

小学生親子を対象に、地産地消や食生活について学ぶ「ソレイユくらぶ」が開講しました。16組33人の親子が野菜について学んだり、茶工場見学やおはぎ作りなど全4回を体験します。初回は手作りしたマヨネーズを使って、ポテトサラダ作りに挑戦。親子で一緒に包丁を握り、ニンジンドレッシングも完成させました。

今月のオトナ女子短大 *シズ・カレ* 2019年度〈第10回〉

フラワーアレンジメント ～5期生卒業式～

2019年度最後のシズ・カレは、初夏をテーマにしたフラワーアレンジメントを行いました。参加した26人は、宇佐美広子講師の指導で、トルコギキョウやガーベラなどを「バランスを考えながら隙間を作らないように」と意識して生けました。卒業式では、5期生が藤巻常務から卒業証書を受け取り、6期生とともにランチ交流会で「生消費言弁当」を食べながら思い出話で盛り上がりました。(7月9日)





カブ

美和営農経済センター
宇佐美侑子

栽培のポイント

カブは冷涼な気候を好みます。根は意外に深く伸びるので、深く耕して根の伸長を促しましょう。早まきでは畝の湿り、乾きの変動が大きく、裂根や変形根が発生するので、畝は常に適度な湿り気を保つようにしましょう。

1 畑の準備

なるべく早く前作を片付け、石灰をばらまいて20cmくらいの深さに耕す

<1㎡あたり>

- 油粕/2~3握り
- 完熟堆肥/5~6握り



耕した土は小山にし、種まき直前まで風雨にさらして風化させておく



油粕と完熟堆肥を全面にばらまき、20cmほどの深さに耕す

◎肌のきれいなおいしいカブを作るには、良質の堆肥と有機質肥料を十分に与えることが大切

2 種まき ◎溝まきの場合

鍬を前後に動かしながら、溝の底面をきれいにしなす

2cm間隔ぐらいに粗めに種をまく種は細かいので注意する乾きすぎているら、まく前にじょうろで溝面に灌水しておく



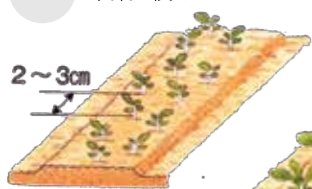
厚さ1cmに、まんべんなく覆土する

覆土した後に鍬の背で軽く押さえて鎮圧し、土と種をなじませ、水を吸い上げやすくする

3 間引き

株間は小カブの例。中~大カブは径の大きさに比例して株間を広くとる

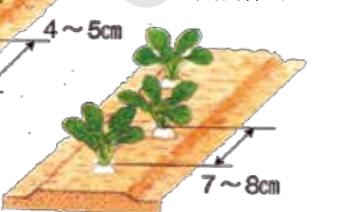
第1回 本葉1枚のころ



第2回 本葉3~4枚のころ



第3回 根が1~2cmに太り始めたころ



最終株間はおおむね 小カブ7~8cm 中カブ10cm/大カブ15cm

4 追肥 ◎溝まきの場合

1~2回とも <溝の長さ1mあたり>
●化成肥料/大さじ2杯

第1回 2回目の間引き後



1~2回とも畝の片側に軽く溝を作って追肥し、埋め戻しながら土寄せする

第2回 最終の間引き後、1回目の反対側に

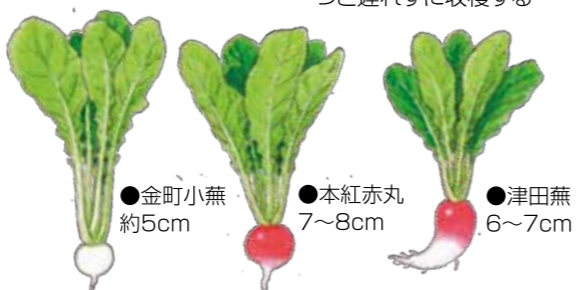


品種も料理の方法も豊富な野菜。



5 収穫

小カブは間引きした小さいものでも汁物の具や煮物に利用できる。品種本来の大きさに育ったら、そのつど遅れずに収穫する



根の変形のいろいろ(小カブの例)



★栄養
根はビタミンC、消化酵素のジアスターゼなどを含み、葉はカロテン、ビタミンB1・B2・C、カルシウムなどが豊富。さまざまな栄養成分をバランスよく摂取できます。

★保存
根と葉を切り分け、別々に保存を。葉は硬めにゆでて刻み、冷凍にすると青みにも使えて便利です。

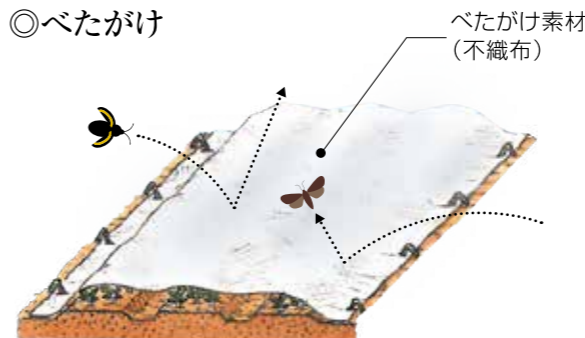
ツルツとした肌で淡白な味わいのカブは、さまざまな調理法、味付けで楽しめる食材です。生のままならサラダや漬物などで独特な歯ごたえが楽しめ、加熱するところける食感が魅力。葉の栄養価も高いので、捨てるのがない野菜です。

形の大小、根の色など品種が豊富で、なかでも小カブは品種を選べば、ほぼ1年を通して栽培できます。涼しい気候を好むので秋まきが育てやすく、春まきに比べて病害虫の発生も少なくなります。

種まき前の畑には、良質の堆肥と有機質肥料を十分にに入れて耕しておきましょう。間引きは適期に3回に分けて、丁寧に行ってください。大きさをそろった質の良いカブができます。割れたり変形したりするのは、生育中の畑の水分の急変が主な原因なので、土の保水性を高め、乾きすぎないようにあらかじめ水かけをしましょう。

被覆による害虫の飛来回避

◎べたがけ



べたがけ素材(不織布)

病気

根こぶ病: ◎オラクル顆粒水和剤

害虫

コナガ: ◎アフアーム乳剤

有効な農薬

★病害虫の防除

キスジノミハムシ、アブラムシ、ヨトウムシなどが発生しやすいので、被覆資材や早めに薬剤散布をして防除しましょう。

病気では根こぶ病が発生しやすいので、病気になった株は畑から持ち出して処分しましょう。

カブの栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき				●	●							
収穫						●	●					

※この他にも「露地栽培」「トンネル栽培(春・秋)」があります。

「長田唐芋」はお茶の転換作物として、2011年から試験栽培が始まりました。いくつも里芋を食べ比べた中で、一番おいしかった品種を選択しました。とにかく口当たりがなめらかで、クリーミー。粘りとホクホク感が絶妙なバランスで、他の里芋にはない風味があります。煮崩れしにくいので煮物はもちろん、スープや炒め物にもおすすめです。

味が評判になり14年には部会を立ち上げ、JAの「農業チャレンジ支援事業」を活用して面積拡大と栽培普及に取り組みました。現在では部会員23人、面積46a、年間出荷量は7.2tにまで増え、長田地区を中心に管内全域で栽培が広がりました。

部会では生芋だけでなく、加工品開発にも力を入れています。親芋を使った「里もコロケとうまるくん」は冷凍販売やイベントでもPR。ジャガイモとは違ったまろやかなコロケで、17年に開催された全国コロケフェスティバルにも出店しました。昨年、マスコットキャラクター「とうまるくん」の商標登録が完了。さらに、今年の春に「長田唐芋&ブラックペッパー」アイスが完成しました。ミルキーでなめらかな口当たりと、ブラックペッパーがピリっと効いた大人のアイスです。

収穫は11月中旬から2月上旬ころまでで、じまん市と飲食店に出荷しています。生芋とコロケは全じまん市とじまん館で販売。アイスは長田・南部・北部じまん市、じまん館で購入できます。

さらに栽培技術を高め、静岡市の特産品として多くの方に知ってもらえるよう頑張っています。新たな商品開発も進めているので、皆さん楽しみにしててくださいね！

JA静岡市
長田唐芋部会

◎「長田唐芋」の産地化に挑戦する



「おいしい」をいろんな形で。



TRY ざ・PRESENT

「長田唐芋」を抽選で3名様にプレゼント♪

「9月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス9月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2020年9月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



ふるさと納税の返礼品にもなっています



長田唐芋アイス販売開始!

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

知っておきたい「心肺蘇生術」



Q 突然目の前で人が倒れてしまったら、どうすれば良いですか?

A 心停止の可能性があります。周りに大声で応援を頼み、ためらわずに心肺蘇生を開始しましょう。

日本では年間約5万人の方が心臓突然死で亡くなっています。倒れたのが家族・友人・大切な人であればなおさら何とかしたいと思うことでしょう。

あなたが「心肺蘇生術」を学ぶことで、救える命がきっとあるはずです。

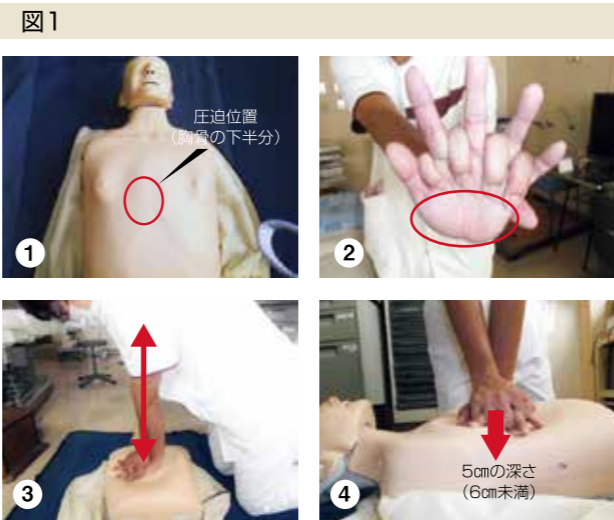
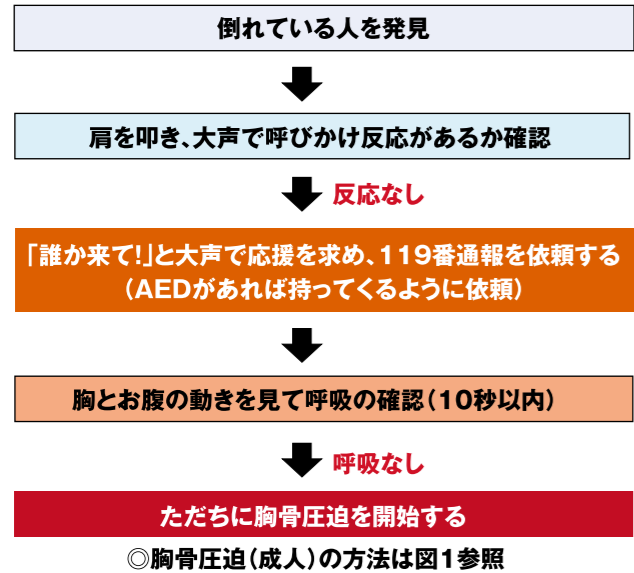
心肺蘇生の手順

呼び掛けに反応がなく、普段通りの息(正常な呼吸)をしていなければ心停止の可能性があります。ためらわず心肺蘇生を開始しましょう。

止まってしまった心臓の代わりに、脳や心臓に血液を送り続ける必要があります。

★心肺蘇生は人工呼吸と胸骨圧迫(心臓マッサージ)の組み合わせが原則。しかし・・・強く、速く、絶え間ない胸骨圧迫がもっとも重要!!

胸骨圧迫だけでも実施する事が勧められる!!



- ① 圧迫する場所は胸骨の下半分(胸の真ん中)
- ② 手掌基部(足で言えば踵の部分)で圧迫する
- ③ 肘を伸ばし、肩を胸骨の真上の位置にする
- ④ 救助者は少なくとも5cmの深さ(6cm未満)で1分間あたり少なくとも100回のテンポで圧迫する

(参考資料)
改定版BLS:写真と動画でわかる一次救命処置
学研メディカル秀潤社 2012

◎心肺蘇生は救急隊に引き継ぐかAEDの指示があるまで、あるいは倒れている人が動き出すまで続けます。



JA静岡厚生連静岡厚生病院
外来看護師
鈴木貴弘

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町のわたしの好きなお店



●リポーター
長田支店
岩佐和樹

地元で愛される老舗の町中華

今月は駿河区光陽町にある可愛いポストが目印の三京さんをご紹介します。

三京さんはオープンして今年でちょうど40年の老舗中華料理店。ランチ時はいつもお客さんと賑わっています。定食やラーメン、焼きそばなどメニューが豊富です。多くのJA職員も通う中で、人気を二分するのが「ユーリンチー定食」と「焼肉定食」です。ユーリンチーは外の衣がサクッと、鶏肉は柔らかく肉汁がジュワ〜。酸味のきいた香味ダレが食欲をそそります。焼肉はボリューム満点。甘いタレでご飯が進む進む! 何杯あっても足りません!

ラーメンでは、野菜たっぷりの「^{とっから}特辛ラーメン(しょうゆ)」がおすすめ。スープを一口すすると、まず甘みが広がり、その後にツーンとした辛みがやって来ます。辛さの中にもしっかりと旨味があり、なんとこのラーメンを目当てに30年通うお客さんも!他では味わえない老舗の味をぜひ。

まだまだ暑い日が続きますが、三京さんでおいしい物をいっぱい食べて、夏バテを吹き飛ばしましょう!

★おすすめは、どれも絶品の定食&ラーメン



中華飯店 三京



お店info

- 静岡市駿河区光陽町65
- TEL/054-258-5591
- 営業時間/◎昼11:00~14:00
◎夜17:00~20:30
- 定休日/火曜日・第3水曜日
- 駐車場/有り



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区下
海野大夢さん

マム



ビタミンF(フラワー)足りてる?花のチカラ
で心も体も豊かな生活を送りましょう!!

LINK to 葵区松野 細川大介さん を紹介します。
「青壮年部盛り上げていきましょう」

葵区飯間
玉井俊宏さん

米・ホップ



「ホップ栽培を青壮年部事業として立ち上げ4年、今年で3回目の収穫を迎えます。だんだんと株が成長していき、ホップのツルも年をおうごとに

太くなっていきます。個人的に今年は10種類のホップも植えてみました。

LINK to 葵区足久保口組 根本真也さん を紹介します。
「今年もおいしいビールを飲もう」

葵区大原
梶山裕佳子さん

茶・米



藁科のチーム、サンフラワーで活動中の休耕田のひまわりが咲きました。田んぼを畑にする大変さを体験できました。まだまだ勉強することが、たくさんあります。

LINK to 葵区大原 梶山千恵子さん を紹介します。
「これからもよろしくね!」

葵区有東木
白鳥ほずみさん

茶・ワサビ



小規模ながら、お茶とワサビをやりつつ、加工販売店で働いています。今年はコロナの影響が大きかったです。負けずに頑張りたいと思っています。

LINK to 葵区郷島 海野真弓さん を紹介します。
「配達で会えるといいね」



農業後継者塾「魅来」開講

自己改革

7/3



若手農家が、将来の方向を考え計画し、実践する場として農業後継者塾「魅来」が開講しました。5人の後継者と、JAの担当職員が2人1組で参加。全8回の講座では将来ビジョンの作成や、視察研修などを行います。大原組合長は「しっかりと自分の理念を考え、上を向いた経営ができるよう勉強してください」と激励しました。

自己改革



7/16・17・20・21・22・30
JAや県、市、農業共済組合の営農、融資などの担当者や認定農業者の情報交換会が6会場で開催されました。農業振興支援策として、JAの「アタック営農支援事業」や各助成事業、基盤整備などについて説明。その後、茶の価格低迷への対策などについて、意見交換が行われました。

認定農業者との情報交換会



7/7
購買利用研究委員会会議が開かれ、委員や職員など43人が参加しました。購買事業実績や正月用品、今年度の「ふれあい夏まつり」などについて話し合い、展示事業の3密状態を避ける対策や、女性部の回覧で購入できる商品はないか、など意見を交わしました。

購買利用研究委員会会議



Thank you!

OASIS 読者め〜る

RE: 最近では機能的な農作業着や農機具はもろろん、オシャレなアイテムも多いですね。まだまだ暑い日が続きますので、熱中症などへの予防対策は万全に!

今年も暑くなりそうなので「夏バテ予防の食事」の記事をしっかりと読んで、暑さに負けない体力をつけたいと思います!!

毎日新鮮な野菜ほんとうにありがたいです。オアシスの表紙の写真の女性の働く姿勢素晴らしいですね。皆さまのおかげで私たちが消費者を支えて下さっていること感謝申し上げます。

南部じまん市をよく利用しています。お餅など手作りの味でおいしいです。農家の女性も屋外農作業でファッションの工夫をされている事を知りました。



Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



蜂に注意! 静岡県内で死亡者も



オオスズメバチ

今年6月下旬、県内で草刈りをしていた男性がハチに刺され、アナフィラキシーショック(抗原抗体反応)で死亡する事例がありました。スズメバチなどの巣や蜂の発生が予想される場所での作業は、黒地の着衣を避け、防蜂網を着用するなど予防対策をしましょう。
蜂毒に対してアレルギーがある方や、以前刺された方などは、血液検査で自身の抗体チェックができます。結果により、「エビベン」などの補助治療剤を携帯し備えておくことで安心です。



◎エビベン
使用者の体重によって2種類(製剤の量)があります

開発部からのお知らせ

「お部屋探しはJA静岡市で」



皆さまのご要望に合ったお部屋を紹介させていただきます。
また、2020年9月末日までに当JAへ直接お申込み、契約された方に「静岡コシヒカリ(5kg)」または「静岡茶ボトル缶(24本入)」のJA商品をプレゼントさせていただきます。ぜひこの機会に、下記店舗までご来店ください。

詳しくは、ご希望エリアの下記開発担当者へお問い合わせください。

南部エリア●不動産センター TEL.054-288-8427 北部エリア●昭府町支店 TEL.054-271-2073
西部エリア●長田支店 TEL.054-259-3221 東部エリア●あさはた支店 TEL.054-207-8888

◎組合員鮎釣り大会、ゴルフ大会は開催中止となりました



例年開催している両大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することになりました。ご了承ください。



◎大沢地区二番茶
品評会
出品点数…10点
審査項目…形状、色沢、水色、滋味
優等…白鳥達男
1等…内野不二天
2等…白鳥好久
3等…内野忠一
6/25
品評会結果
(受賞者の敬称略)

理事会からのお知らせ

茶販売促進事業の実施について

新型コロナウイルスの感染拡大の影響もあり茶の消費低迷が進む中、緊急対策事業として、国からの補助を得て販売促進に取り組みます。

- イベント等での試供品の提供
- 食文化体験活動の実施
- 外食産業等の新商品開発への提供



LINE JA静岡市とLINEで友だちになろう!

LINE公式アカウント「JA静岡市」では、じまん館やじまん市のお得な情報、イベントやキャンペーンなどの「JA静岡市の旬の情報」をお届けします。ぜひ友だち登録をお願いします!



Facebookページやっています♪ 「JA静岡市 Facebook」・「JA静岡市じまん市 Facebook」で検索!

アタック営農支援事業を利用してみませんか?



当JAでは「農業チャレンジ支援事業」に続き、組合員の農業所得の向上を後押しするため「アタック営農支援事業」をスタートします。「担い手の育成」「施設園芸の振興」および「生産基盤整備の推進」を円滑にすすめることを目的とし、団体に個人でも利用できるようにしました。

支援期間	令和2～6年度の5年間
対象者	JA静岡市の組合員で、農業の担い手として地域やJA事業への貢献が認められる個人および組織・グループ
支援条件	事業計画の成果が5年後に120%以上になっていることを目標とする
支援額	1事業主体に対して事業費の50%以内(上限個人100万円、団体200万円まで)
年間予算枠	総額1,500万円
事業種目	<ul style="list-style-type: none"> ①新規作物および転換作物の導入事業 ②新技術開発・導入に関する事業 ③加工品の商品開発事業 ④新たな販売に関する事業(スマート農業・IT農業) ⑤食の安全・安心確保推進事業(GAP・HACCP等) ⑥その他審査会が認める事業
申請時期・支援金申請	第1回/2020年8月末受付 → 第1回審査会9月(予定) 第2回/2021年2月10日受付 → 第2回審査会3月(予定)



◎詳細は最寄りの営農経済センターにお問い合わせください。ホームページからもご覧いただけます。



農業生産者の皆さまへ



農業資材のご利用にともない、使用済みのポリ・ビニール等のプラスチック製品(肥料袋やマルチ、ハウスのビニール等)は、産業廃棄物として使用した農業生産者が適切に処分することとなっています。土のうやゴミ袋として圃場で利用する際には、劣化・破砕されて河川に流れたり、風で飛んでしまうことが無いようご注意ください。皆さまのご協力を積み重ねることが環境を守ることにつながりますので、よろしく願いいたします。

【インターネットで農林水産省による資料がご覧いただけます】 https://www.maff.go.jp/j/seisan/pura-jun/pdf/haipura_josei.pdf

駿河区大谷
父 岩科司臣さん 母 多乙美さん 祖母 ちさとさん

あかね
岩科朱音ちゃん(3歳)



かすみ こうしろう
林 香澄ちゃん(2歳) 晃司郎くん(3か月)

駿河区丸子 祖父 佐野真浩さん 祖母 美代子さん

ドラえもんが好きで
いつも元気に遊んでる!

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

JA静岡市では「農業チャレンジ支援事業」に続き、組合員の農業所得の向上を後押しするため「〇〇〇〇営農支援事業」がスタートします。農業の担い手を応援しますよ〜♪ 空白に入る4文字をお答えください。【ヒント: 20ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項

- ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
- ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切

2020年9月15日(当日消印有効)

7月号オアシスクイズの答え ▶ (フ) (レ) (ツ) (シ) (ユ)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

- ① 配偶者居住権
- ② 居住用不動産の贈与に関する優遇措置
- ③ 預貯金の払戻し制度の新設
- ④ 自筆証書遺言の方式緩和
- ⑤ 遺留分制度の見直し
- ⑥ 特別の寄与の制度の創設

概略は以下の通りです。

民法には、人が死亡した場合にその人の財産がどのように承継されるかなどに関する基本的なルールが定められており、この部分は「相続法」と呼ばれています。今回は大きく改正された民法(相続法)の概略について説明します。



生活に役立つ情報

改正された民法(相続法)の概略

このうち、相続税では新設された①と⑥、および皆さんに関係する③について説明します。

① 配偶者居住権

妻は夫所有の自宅に住んでいた場合、自宅を相続しなくても配偶者居住権を遺産分割または遺言で取得でき、原則妻が死亡するまで無償で住むことができます。条件として、配偶者居住権の設定登記が必要です。建物の配偶者居住権の評価は、妻の平均余命(表1)を使用して評価します。敷地についても同様の方法で評価します。なお、建物と土地を相続した子の評価額は、通常の評価した額から配偶者居住権

●平均余命 (表1)

	男	女
50歳	32.54	38.21
55歳	28.02	33.53
60歳	23.67	28.91
65歳	19.55	24.38
70歳	15.72	19.98
75歳	12.14	15.76
80歳	8.92	11.82
85歳	6.27	8.39

平成28年簡易生命表より抜粋(単位:年)

⑥ 特別の寄与の制度

改正前は、長男の親を介護している嫁には相続権がありませんでした。長男が既に死亡しており子供もいない場合、嫁は相続財産の分配にあずかれなかったことから相続人以外の被相続人の親族が、無償で被相続人の療養看護

を差し引いた額が評価額となります。妻が死亡した時には、配偶者居住権の評価額はゼロとなります。

③ 預貯金の払戻し制度

以前は相続された預貯金は遺産分割しないと相続人単独では払戻しができませんでした。今回の改正で、家庭裁判所の判断を経ずに同一金融機関につき150万円を限度に

等を行った場合には、相続人に対して金銭の請求ができることになりました。具体的には、法定相続人で遺産分割協議をし、長男の嫁には相続人に金銭請求を認めることとしたもので、その金額は「介護日数に介護の日常額を乗じた額」が参考になると思われます。また、長男の嫁が受け取った寄与の額は「みなし遺贈」として相続税が課税され、相続税額の2割加算が適用されます。



税理士
土屋道雄

以上の内容は、法務省ホームページに記載されていますので参考にしてください。



【払戻し額の計算式】

預貯金の総額×1/3×法定相続分
=単独で払戻しができる額

他の相続人の同意がなくても払戻しができるようにしました。