

# オアシス JA 静岡市

特集

## SNS 静岡市の・農畜産物を・知ろう!

Shizuokashi no Nouchikusanbutsu wo Shirou!



幸せギョウギョウな1年に

2021

1

Vol.240

<http://ja-shizuokashi.org/>

2021

1

Vol.240

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

## しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫!家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

### ★バルサミコ香る◎洋風たたきごぼう



お母の笑顔が大好きなママのレシピ

#### 材料(1本分)

・ゴボウ…中1本(180gくらい)

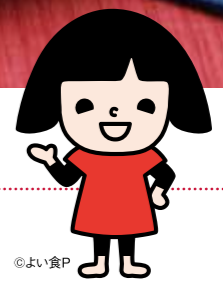
[A] ・白だし(煮物くらいの濃さに薄めたもの) …200cc ・砂糖…大さじ1

[B] ・バルサミコ酢…大さじ2 ・はちみつ…大さじ2 ・しょうゆ…小さじ1

・パセリやチャービルなどの青み…適量

#### つくりかた

- ① ゴボウはたわしなどで皮をこそげ、5cmくらいの長さに切る。まな板の上ですりこぎやピンなどで軽くたたき、太い部分は縦4等分にする。
  - ② 鍋に[A]とゴボウを入れ、沸騰してから7~8分程煮て、下味をつける。
  - ③ 別の鍋に[B]の材料を入れて弱火にかけ、トロミをつける。(鍋底をへらでこそすとゆっくり消える程度)
  - ④ 皿にゴボウを盛り、冷ました③のソースをかける。
- ※ソースで和える場合は水分が出るので食べる直前に。



©よい食P

#### 「細く長く」の縁起物

#### ゴボウ



ゴボウは、細く長いことから長寿の象徴とされる縁起物。栄養面では便秘改善、高血圧・貧血予防、生活習慣病予防など、腸の働きを整えたり、血糖値の上昇を抑制したりと大活躍です。皮の部分には風味やうま味が多く含まれるので、むくみではなく軽くこそぐ程度にしましょう。ささがきにして軽くゆで、水気を切れば冷凍保存もできて便利です。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



◎大畑牧場の皆さん

葵区杉尾の牧場で、乳牛とポニー、羊などを飼育しています。4年前からは夏季の日曜日限定で、カフェも始めました。新鮮ミルクを使ったソフトクリームも販売予定です。詳しくは14ページの「TRY・ぎ・農業」をご覧ください。

◀今月の表紙

SNS

Shizuokashi no Nouchikusanbutsu wo Shirou!

静岡市の・農畜産物を・知ろう!

OASIS TOPICS

- 臨濟寺献茶式 ・長田ウォークラリー ・ミカン収穫体験
- 「長田唐芋」出荷開始 ・「秋のわくわくバック」販売
- 井宮北小でイチゴの学習 ・「東京ゴールド」初出荷



青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート

- イモ掘り ・エスニック料理に挑戦!
- 「古着deワクチン」回収運動
- 今月の\*シズ・カレ\* / 農家直伝! コンニャク作り

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ~土づくり~

TRYぎ・農業

乳牛の飼育に挑戦する / 葵区杉尾 大畑良彦さん

この町のわたしの好きなこと

健康情報 いつも元気! Q&A  
「ノロウイルス感染症について」

JAだより& 読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile / オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「ゴボウ」

特集



新年のごあいさつ

さらなる繋がりを

新年あけましておめでとございます。組合員の皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで健やかに新年を迎えられたことお喜び申し上げます。平素は、当JAの事業・運営に深いご理解とご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が全世界で蔓延し、外出自粛やイベントの中止など活動が制限され、いまだに計り知れない影響が出ています。農業においても、消費低迷や農畜産物の価格下落など厳しい状況にあります。

このような中、当JAでは感染症拡大による収入の減少、農業経営継続のための各種給付金の申請受付や収入保険の補助、販売に苦戦する農産物を静岡市と連携してドライブスルー形式で販売するなど、影響を受けた組合員の皆さまの支援を行っています。

また、コロナ禍において新しい生活様式が浸透しはじめ、食の安全・安心や地産地消を見直す動きが強まる中、地域の「食と農」を担うJAとしての責務を新たにし、農業振興はもとより、地元農畜産物の消費促進、食農教育活動を通じた組合員や地域住民との仲間づくりをすすめ、地域に貢献することを目指した活動に取り組んでいきます。

昨年は、3か年計画の初年度として「新時代への挑戦」をテーマに「担い手の育成・確保」

「基盤整備」「販売機能強化」を柱に6つの基本目標を策定しました。事業に対する意見・要望を伺う「ふれあい座談会」と併せ、事前アンケート調査を実施するなど、これまで以上に組合員の皆さまと対話する機会を増やし、民主的なJA運営に努め、サービスの拡充を図っていきます。

持続可能な地域農業とJA経営の確立を目指す「10年後の現実像」の第一歩として、役員一丸となり取り組んでまいりますので、組合員の皆さまには変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

静岡市農業協同組合 代表理事 組合長

大原正和



# Twitter

## Q1. Twitter(ツイッター)ってなあに?

140字以内の「つぶやき」文章を投稿する日記のようなサービスのこと。  
 じまん市を中心に、旬の農畜産物や、お得なイベント情報を毎日更新していくよ♪



## Q2. どうやって見るの??

スマートフォン・タブレット端末で、アプリストアからTwitterアプリをインストール。  
 登録の手順に沿って、自分のアカウントを作成してね。

### QRコードから登録

### アカウント名検索から登録

- ① 右のQRコードを読み取る
- ②  ボタンを押して完了!



- ① 虫眼鏡マーク のキーワード検索から「JA静岡市」を検索
- ②  ボタンを押して完了!



フォロワーがいたら、「リツイート」 でお知らせしてね!

を押すと、赤く なるよ。それが「いいね」のしるし♪

吹き出しマーク から、気軽にコメントをくれると、嬉しいな♪

※アプリをダウンロードしなくても、インターネットで「JA静岡市 ツイッター」と検索するとページを見ることができます。

## 静岡市の・農畜産物を・知ろう!

Shizuokashi no Nouchikusanbutsu wo Shirou!

# SNS

by Social Network Service

2020年10月から、より多くの皆さまへJA静岡市やじまん市・じまん館などの情報をお届けできるよう、新たなSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)による情報発信をはじめました。  
 今回の特集では、SNSのやり方やどんな配信をしていくのか「こうふくろうず」がご紹介します♪

こんにちは!  
 ボクたちはJA静岡市のマスコットキャラクター「こうふくろうず」。みんなの食や生活に寄り添って「幸福をお届け」するよ!



ボクたちのぬいぐるみができたよ♥ SNS中に登場するので、見つけてみてね。

赤=ちえふくろう:農畜産物の知識と技術ならおまかせ  
 黄=ふくふくろう:大きな耳でみんなの声をキャッチ  
 緑=いぶくろう:新鮮でおいしいものが大好き

# YouTube



## Q1. YouTube(ユーチューブ)ってなあに?

動画を配信する動画共有サービスのこと。  
JA静岡市のテレビCMや旬の野菜のレシピ、栽培・収穫シーンを中心にアップしていくよ。

## Q2. どうやって見るの??

スマートフォン・タブレット端末で、アプリストアからYouTubeアプリをインストール。  
登録の手順に沿って、自分のアカウントを作成してね。

### QRコードから登録

- ① 右のQRコードを読み取る
- ② **チャンネル登録** ボタンを押して完了!



### アカウント名検索から登録

- ① 虫眼鏡マーク🔍のYouTubeを検索から「JA静岡市」を検索
- ② **チャンネル登録** ボタンを押して完了!

すり鉢がなくても、おうちで簡単にできるとろろ汁の作り方を紹介しているよ! **ダイコンおろし器で!**

PLAY

すり鉢がなくても簡単! とろろ汁の作り方

④ すり下ろし器ですり下ろす

めんつゆ 100cc (そばつゆくらいの濃さ)

冷凍とろろ汁

ミキサーで! 食べ比べの後にはオマケも!ぜひ最後まで見てみてね!

JAの事業・レシピ・農作業について、動画のリクエスト受付中!見てみたい動画があれば教えてね!  
※アプリをダウンロードしなくても、インターネットで「JA静岡市 YouTube」と検索すると視聴することができます。

LINE JA静岡市とLINEで友だちになろう!  
LINE公式アカウント「JA静岡市」

Facebook ページやっています!  
「JA静岡市 Facebook」または「JA静岡市 じまん市 Facebook」で検索!

ぜひ、フォロー・チャンネル登録よろしくね!

# Instagram

## Q1. Instagram(インスタグラム)ってなあに?

写真メインの、画像共有サービスのこと。「インスタ映え」=「見栄えが良く、写真が映える」という意味! 「食・農・笑顔」をテーマに、農畜産物や料理、美しい風景などを掲載するよ。

## Q2. どうやって見るの??

スマートフォン・タブレット端末で、アプリストアからInstagramアプリをインストール。登録の手順に沿って、自分のアカウントを作成してね。

### QRコードから登録

- ① 右のQRコードを読み取る
- ② **フォローする** ボタンを押して完了!



### アカウント名検索から登録

- ① 虫眼鏡マーク🔍のキーワード検索から「JA静岡市」を検索
- ② **フォローする** ボタンを押して完了!

このマークがある写真は、他にも写真が隠れているよ。横にスライドしてみてね!

気に入った画像を押してみてね!

「続きを読む」を押すと、写真の説明が出てくるよ。ぜひ読んでみてね!

ハートマーク❤️で「いいね!」

ボクたち、❤️をたくさん集めてるんだー!

「ストーリー」も更新しているよ! **ボクたちのアイコンを押して、見てみてね。**  
※アプリをダウンロードしなくても、QRコードからJA静岡市のInstagramを見ることができます。

### 口当たりなめらか絶品サトイモ

長田唐芋部会がサトイモ「長田唐芋」の初出荷を行いました。口当たりがなめらかでコクがあり、煮崩れしにくいのが特長です。正月用として11月下旬からピークを迎え、2月上旬まで出荷。小野田潔和部会長は「煮物はもちろん、スープや炒め物にしてもおいしいので、多くの人に食べてもらいたい」と話しています。じまん市やじまん館、市内スーパーなどで販売しています。

11/13

「長田唐芋」出荷開始



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



## オアシストピックス



11/13

8

「秋のわくわくパック」販売



### 加工品で元気と笑顔届けたい

薬科女性部加工グループと青壮年部薬科支部が、加工品の詰め合わせ「秋のわくわくパック」を販売しました。加工グループの大福やクッキーなど人気商品8品と、青壮年部が栽培したサツマイモを冷凍焼き芋に加工して1セット2,000円で販売。予定数を超える61個の注文がありました。好評だったので、12月にも予約販売を行う予定です。

11/1

臨濟寺献茶式



### 茶業の発展を祈願

静岡市茶業振興協議会が「静岡市お茶の日」にあたる1日に、臨濟寺茶祖堂で献茶式を営みました。茶業の礎を築いた栄西禅師、聖一国師、大応国師の三国師に茶を献上。茶商やJ.Aなど茶業関係者約40人が参加し、茶業の発展を祈願しました。田辺信宏市長は「茶文化を次の世代に継承するため新たなムーブメントをおこし、お茶の消費拡大に努めたい」とあいさつしました。

### 地域の農産物を学ぼう!

井宮北小学校3年生が、総合的な学習の一環として地域のじまんや働く人の想いを知るため、同地区で栽培が盛んなイチゴについて学びました。しづはた営農経済センターや生産者の柴田勇さんが協力。イチゴの歴史や栽培方法、品種の特徴などを学んだ後、ピニールハウス内を見学。苗の生長の様子や、イチゴの花にとまったミツバチの動きを注意深く観察しました。

11/19

4

井宮北小でイチゴの学習



### 歩いて 知って 長田路ウォーク

長田地区の自然や農業の景観、特産物を紹介し、地域の魅力を深めようと、長田ブロックの各支店・営農経済センターが第12回長田路ウォークラリーを開きました。345人が参加し、徳願寺や安倍川と市街地の眺望が広がる約6kmのコースを満喫。スタートゴール地点の長田支店駐車場では青空市が開かれ、特産のお茶や自然薯の販売、青壮年部によるくじ引きなども行われました。

11/3

11

長田ウォークラリー



11/19

「東京ゴールド」初出荷



### おいしさ金メダル!

キウイフルーツ委員会がキウイフルーツ「東京ゴールド」の初出荷を行い、初日は11人が3.7tを持ち込みました。しづく型で鮮やかな黄色い果肉と、甘さと酸味のバランスがよい食味が特長。森洋委員長は「長雨と記録的な猛暑で、灌水のタイミングなど大変だったが、会員のこまめな管理で質の高いものができた。多くの人に味わってもらいたい」と話しました。

11/5

4

ミカン収穫体験



### おいしいミカン採れたぞ〜!

新聞杉の子幼稚園の年長園児44人が、葵区飯間の大村健二郎さんの畑でミカンの収穫体験を行いました。食農教育の環で営農課職員も協力。園児たちは、ハサミの使い方を教わりながら、丁寧に収穫していききました。「大きいミカンが採れた」「甘くておいしい」と大満足。大村さんは「自分で採った果物のおいしさを経験して、農業を身近に感じてもらいたい」と話しました。

# 営農スタディレポート



長田営農経済センター  
大塚悠矢

ケーススタディ 38

ドローンの先端技術を活用した◎傾斜地における農薬散布の省力化

”小坂のみかん。静岡市に住んでいる方なら一度は聞いたことがある名前ではないでしょうか。小坂地区は急傾斜地が多く、太陽の光をいっばいに浴びることができ、柑橘類には最適な環境です。その一方で、労働負担は大きく、農薬散布は平地に比べて相当の労力を要します。また、高齢化でやむを得ず生産を放棄する方も少なくありません。

そんな時、生産者の糟屋宗伸さんから、小坂地区で無人航空機（以下ドローン）を使用し農薬散布ができないか？という話をいただきました。

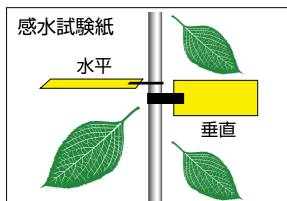
柑橘類でのドローン農薬散布試験は、平地では行われていますが、傾斜地ではほとんど行われていません。そのため、正常に飛行させるかを調べるため、まずは水を使ってどの程度樹に付着するか試験しました。

## 試験圃場

2020年8月20日 / 駿河区小坂 / 20年生デコボン・200㎡・14樹(感水紙の設置は4樹)

## 試験方法

### ◎感水試験紙による評価



両面にした感水紙を水平と垂直になるよう支柱に固定。

### 【設置位置】

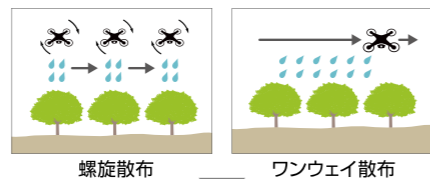
東西南北4方向の樹冠※内側20cm。東西1m、南北0.5m、樹幹2mの高さに配置。



※葉が茂っている部分

### 【散布方法】

樹ごとに約100ml散布を行う螺旋散布と、ルート上に散布を行うワンウェイ散布の2通り。どちらも同じ樹、水量で試験。



感水試験紙の画像解析による被覆面積を確認。

## 試験結果

離着陸時間：螺旋散布4分17秒 / ワンウェイ散布1分59秒

どちらの散布方法でも十分な被覆があり、小坂の傾斜地での飛行も可能といえます。

【メリット】  
●**労力の軽減** ●**散布時間の短縮**

【デメリット】  
●**機体導入コスト**  
●**運用について(資格・募集対象など)**  
●**天候に左右される**

今回は水を散布しての試験でしたが、今後ドローン散布の登録がある農薬を使用し、病害虫防除効果を確認する必要があります。メリット・デメリットをふまえて引き続き検討していきたいです。

今後の課題

# 青壮年部・女性部・シズ\*カレ アクティブレポート



11/7

## イモ掘り | 青壮年部薬科支部



薬科青壮年部がサツマイモの収穫体験を行いました。服織児童館や子供会など41人の子供たちが参加。保護者が見守る中、部員に手伝ってもらいながらイモ掘りを楽しみました。辻村靖浩支部長は「食育活動は青壮年部の主な活動の一つ。子供たちに農業のことを知り、楽しさを感じてほしい」と話しました。

11/11

女性部南部ブロック  
「ヤングママ」

## エスニック料理に挑戦!

南部ブロック「ヤングママ」が、本店でエスニック料理教室を開きました。メンバー6人は、鶏肉と米と一緒に炊いたカオマンガイと、エビを丸ごと使ったトムヤムクン、デザートにサツマイモのみたらし団子を完成させました。参加者は「普段あまり作らない料理が作れて嬉しい」と笑顔。次回はケーキ作り教室を開催する予定です。



## 「古着deワクチン」11/1~30 回収運動 | 女性部

フードバンクへの寄付に続き「古着deワクチン」回収運動へ参加しました。古着を発展途上国へ送ることによって、再利用するほか選別作業などの雇用を創出します。また、約20kgの古着が入る回収袋1つにつき、ポリオワクチン5人分を届けることもできます。企画に賛同して役職員も協力。合わせて100袋以上になりました。



今月のオトナ女子短大 \*シズ\*カレ\* 2020年度〈第2回〉

### ～ 農家直伝!コンニャク作り～

今回のシズ・カレは、千代田こんにゃく加工グループの指導で、コンニャク作りを行いました。参加した20人は、ミキサーにかけたコンニャク芋と水酸化カルシウムを粘り気が出るまで手でこね、型に流し茹で上げました。講師の小野田ふみ子さんは「楽しそうに作ってもらえて良かった。手作りのコンニャクのおいしさも、もっと広まると嬉しい」と話しました。

(11月12日)





冬にやっておきたい土づくり。

◎石灰を混ぜ込む

土壌pHが低い場合は、土に石灰を混ぜ込みます。作付け前に酸度を調べ、栽培する野菜に適した酸度に調整します。

石灰には無機石灰と有機石灰があります。早く効果を出したいときは無機石灰、ゆっくり効果が出て微量元素の補給も兼ねるなら有機石灰がおすすめです。いずれも畑全面に石灰をまき、鍬で20~30cmの深さまでよく耕します。堆肥と同様、植えつけの1か月くらい前までに行います。

【石灰資材の施用量の目安(1㎡あたり)】 【石灰の種類と効果】

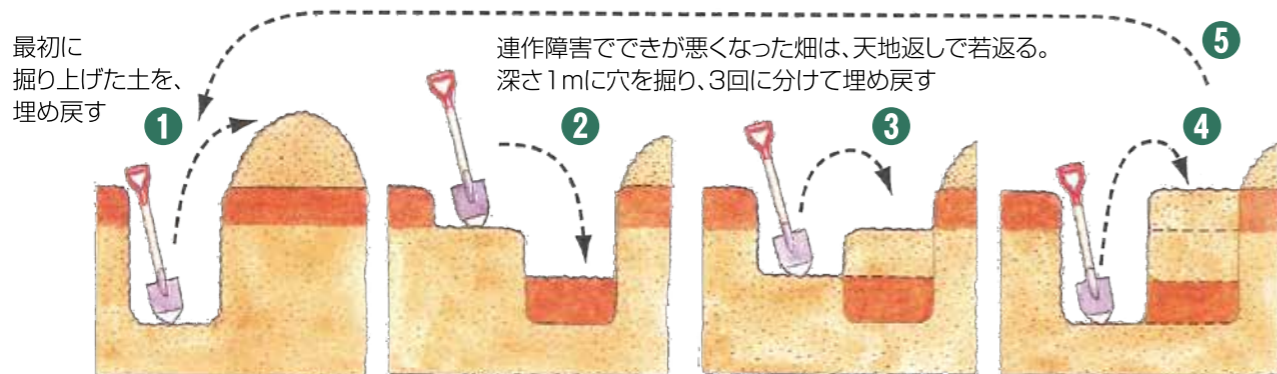
石灰資材名	pHを1.0上げるのに必要な量	種類	アルカリ分	酸度調節効果	
苦土石灰	100g	無機石灰	苦土石灰	53%以上	○
消石灰	90g		消石灰	60%以上	◎
カキ殻石灰	130g	有機石灰	カキ殻石灰	40%	△

※有機物を多く含み、団粒構造ができていない土の場合  
【いちばんよくわかる超図解土と肥料入門】(家の光協会)より



天地返し

土を深く掘って、上層と下層の土を入れ替える作業を「天地返し」といいます。これを行うことにより、土壌中の病気や害虫を減したり、水はけや通気性をよくすることができます。



営農課  
稲垣 大

ポイント

野菜にとって土はとて大きな働きをしています。野菜が元気に育つためにはよい土壌が必要です。冬の間、根がしっかりと土中に伸び、地上部を支えられる土づくりをしておきましょう。

- ① 水はけと通気性がよいこと
  - ② 水もち(保水力)がよいこと
  - ③ 土の酸度が適正であること
  - ④ 肥料分に富むこと
  - ⑤ 病原菌や害虫が少ないこと
- 野菜が大きく育っていくためには、根がしっかりと張り十分に土中の養水分を吸収できるようになっていることが大切です。そのため条件としては、
- 土の状態を調べ、硬かったりpHが低かったりして野菜の栽培に適していない場合は対策が必要です。耕したり栄養分を加えたりしながら、よい状態を保つようにしましょう。
- 次に紹介する方法を毎年続けていくことで、土がよくなっていきます。ふっくら握ったおにぎりのような土を目指しましょう。



◎堆肥を混ぜ込む

乾燥しやすい砂質土や、水はけも通気性も悪い粘質土は、堆肥を混ぜ込むことで改善できます。

堆肥は有機物なので、土壌中の微生物に分解され、その過程で土の粒子がくっついて団粒化する働きをします。また、堆肥に含まれる繊維分が、土の中に適度な隙間をつくります。大きく分けて動物性と植物性があり、土をフカフカにする効果は植物性、肥料効果が高いのは動物性の堆肥です。土の改良のために堆肥を畑に混ぜ込むのは、土がほどよく乾いているとき、植えつけの1か月くらい前までに行います。

【堆肥の種類と効果】

種類	土づくり効果	肥料効果
牛ふん堆肥	○	○
鶏ふん堆肥	△	◎
落ち葉堆肥	◎	△
パーク堆肥	◎	△



市街地から車で約1時間、標高650mの山の上の牧場で乳牛を主に、ポニーや羊などの飼育と堆肥の製造・販売をしています。

現在、牧場には仔牛を含め50頭の牛がいます。皆さんが牛と聞いてまず思い浮かべる白黒模様の「ホルスタイン」は、乳量が多い品種。量は少ないですが乳脂肪が豊富でコクのある牛乳を出す「ジャージー」と、タンパク質が多く濃厚な牛乳の「ブラウンスイス」の3品種を飼育しています。味だけでなく、大きさや人懐っこさなど性格も全然違うんですよ。

牧場の仕事は早朝から。5時にエサを与え、搾乳を開始します。機械で行うので一頭につき2分ほどで搾れますが、全頭を絞り切るには1時間ほどかかります。その後は牛舎の掃除などの世話をし、再び夕方に搾乳。一日で750ℓほど搾ることができ、静岡牛乳に出荷しています。乳を出すためには仔牛を産むことが必要。牧場で人工授精を行い、毎年30頭ほど産まれます。乳牛だけでなく、和牛と交配させた交雑種は肉牛として市場出荷をしています。

大変なのは、やはり牛の健康を保たせることです。そのためには牛の顔色をしっかり確認。いつも寄ってくる牛が寄ってこない、目つきが違うといった違和感を初期のうちに発見することが大切です。寿命は平均して10年ほどですが、長く元気でいてもらうために、知識と技術をより高めていきたいです。

休みもあまりなく大変なことも多いですが、続けられるのは、やはりこの仕事が好きだから。牛に興味をもってくれたり、この世界に携わる人が増えてくれたら嬉しいです。

葵区杉尾  
大畑良彦さん  
(42)

◎今月は乳牛の飼育に挑戦する



やっぱり牛が好きだから。



TRY ざ・PRESENT

「野菜の詰め合わせ」を抽選で3名様にプレゼント♪

「1月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号  
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課 オアシス1月号TRYプレゼント係 宛  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※右記QRコードから読み取ることもできます

締切 2021年1月15日迄(当日消印有効)  
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。



山の上の牧場



今年生まれた仔牛



毎日を  
すこやかに♪

# Q & A いつも 元気!

## ノロウイルス感染症について

**Q** ノロウイルスは感染力が高いと聞いたことがあります。いったいどんなものですか?

**A** ノロウイルス感染症は、乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症です。感染力が非常に強く、少量のウイルス(10~100個)でも感染、発症します。アルコール消毒剤や熱に対する抵抗力があり、一度かかっても何度も感染します。



潜伏期間は12~48時間で、嘔吐もしくは吐き気が突然、強烈に起きるのが特徴です。主に冬場に多発しますが、年間を通して発生します。下痢は水様性で、重症例では1日に十数回も見られますが、通常は2~3回で治まります。その他の症状としては、発熱のほか、筋肉痛、頭痛などが見られます。通常であれば、発症後1~2日程度で症状は治まります。

ノロウイルスに感染したにもかかわらず、特別な症状が出ないまま便中にウイルスを排出することがあります。これを、「不顕性感染」と言います。無症状であっても、身近な人に症状がある場合は自身も感染している可能性があります。食品を取り扱う方は特に注意が必要です。

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がなく、対症療法が行われます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると、「脱水症状」になりやすいので、注意が必要です。脱水症状がひどい場合には、病院で点滴を行うなどの治療が必要となります。なお、下痢症状がひどいからと言って強い下痢止めを服用すると、ウイルスが腸管内に溜まり、回復を遅らせることがありますので注意してください。また嘔吐物によって気道がふさがり「窒息」を起こすことがあるので、よく観察することが大切です。

汚物(嘔吐物や排泄物)には、ノロウイルスが大量に含まれている可能性があります。感染の拡大を防ぐために「すばやく」「適切に」処理してください。



### ●ご家庭でのノロウイルス感染予防にお役立てください

消毒液を使用する場所・物	出来上がる消毒液の濃度	作り方
ドアノブ・手すりなど 感染者が直接接触した 場所・物	約200ppm (約0.02%)	家庭用塩素系漂白剤10ml + 水2ℓ (ペットボトルのキャップ2杯分)+(2ℓのペットボトル1本分)
嘔吐物、便などが 直接付着した場所・物	約1,000ppm (0.1%)	家庭用塩素系漂白剤10ml + 水0.5ℓ (ペットボトルのキャップ2杯分)+(500mlのペットボトル1本分)

※家庭用塩素系漂白剤は次亜塩素酸ナトリウム5%として計算



◎使い捨ての手袋、エプロン、マスクを着用し、ペーパータオルで静かに拭き取ります。拭き取り後は家庭用塩素系漂白剤を使用して、更に拭き取りを行います。



JA静岡厚生連静岡厚生病院  
医療安全管理室  
感染管理認定看護師  
西村由美

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

## この町のわたしの好きなお店



●リポーター  
薬科支店  
増田 恵

### お腹も心もホックリ温まる老舗店

日ごと寒さが増していますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか? 寒くなると食べたくなるのが、温かいおそば。そこで今回は牧ヶ谷橋のたもとに店を構えるそば処・岩井屋さんをご紹介します。

地元の方に愛されて34年の老舗店。店主の内田さんご夫婦がいつも笑顔で迎えてくれます。国産の食材で安全安心を心がけ、そばやうどんは薬科川の伏流水を使用した自家製麺です。定番のおそばから天井やカレーのセット、丼もの、夏は冷やし中華に冬はすきやきうどんなどなど……メニューはなんと30品以上も。写真入りのメニュー表を見ているだけでも心が躍ります。家族でいろいろと頼んでシェアするのもいいですね。

私のおすすめは大きなエビの天ぷらが2本入った天ぷらそば。ぷりぷりのエビは食べ応えがあり、そばとの相性も抜群。体の芯から温まりますよ。また、出汁の効いたかつ丼もお肉やわか、うま味たっぷりです。

ざるそば・うどんやとんかつ弁当など、テイクアウトできるメニューもあり、お家時間で老舗の味を楽しむこともできますので、そちらもぜひお試しください。

### ★冬の定番! 体も心も温まるお値打ちメニュー



◎エビがぷりぷりの天ぷらそば



◎人気のそばかつ丼セット

### そば処 岩井屋 羽鳥店



#### お店info

- 静岡市葵区羽鳥 3-2-59
- TEL/054-278-5077
- 営業時間/昼 11:30~14:00  
夜 17:00~20:00
- 定休日/木曜日・水曜日はランチのみ
- 駐車場/5台



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区水見色  
大倉正子さん 茶・ユウカリ



兼業農家で、お茶と一昨年からユウカリ栽培を始め、月10日ほどですが直売所で働いています。花卉栽培は初めてで慣れないこともあります。ユウカリの清涼感のある香りが気分をリフレッシュさせてくれるように感じます。

LINK to 葵区水見色 森藤司真子さん を紹介します。  
「これからもヨロシクネ」

駿河区高松  
石川倫子さん トマト



トマト栽培を始めて10年余り。家族とパートの方の力を合わせて、おいしいトマトを作るため、試行錯誤の毎日です。

LINK to 駿河区大谷 鈴木章文さん を紹介します。  
「これからもよろしくね」

葵区相俣  
嶋尻ひろ子さん 茶



主人と茶の栽培をしています。二人とも、だいぶ動きが鈍くなってきましたが、「おいしいネ」と毎年待っていてくれる人もいますので、もう少し続けていきたいと思っています。

LINK to 葵区鍵穴 望月佐代子さん を紹介します。  
「頼りにしています。よろしく!!」

葵区牛妻  
繁田琢也さん 茶・米・堆肥



草取り、ナラシ、手を掛けた畑の整然とした美しい姿を見て惚れ惚れ。帰省して3年。少し百姓らしくなりました。

LINK to 葵区牛妻 松永英士さん を紹介します。  
「いつも明るい笑顔をありがとう!!」



農家の皆さんへ エール!!

新型コロナウイルスの影響で、需要が低迷している農畜産業を応援しよう。と「JA静岡市役職員会から農家の皆様へエールを」として役員会が、お茶・ワサビ・牛肉・花卉を購入し、全役員598人に届けました。地元の農畜産物のおいしさを再認識し、消費拡大につなげていきます。



◎大里支店で金融防犯訓練



強盗発生時の対応を確認するため静岡南警察署と協力し、大里支店で金融防犯訓練を行いました。訓練では来店客を装った犯人が職員を人質にとり、現金を要求。逃走後、職員は追跡や電話で犯人の特徴を警察に伝えました。犯人に対応した横山温人次長は「対応の難しさを感じた。人命を第一に考え、職員で共有していきたい」と話しました。

11/12(木)

◎組合員大学開講 自己改革



幅広い視野でJA運動をけん引するリーダーの育成を目的とするJA静岡市組合員大学(組合員講座)が開講しました。農業の担い手30人が、全5講座を受講します。開講にあたり大原組合長がJAの成り立ちや役割について講話。その後、滋賀県立大学の増田佳昭名誉教授が「農業経営と協同組合について考えよう」をテーマに講演を行いました。

11/11(水)



Thank you!

OASIS 読者め~る



◆ ドライフードの開発がんばってください。何より添加物が入っていない、栄養価が高い、携帯にも便利なので私も微力ながら買って食べたいと思います。 <葵区/女性/70歳>

◆ 11月号の表紙に魅かれました。一瞬餃子かと思いましたがよくみるとイチジクをドライフルーツにしているところでした。自分でも天日干しにして作ります。甘さ倍増で生とは違ったおいしさを楽しめます。柿のドライフードも食べてみたいくなりました。 <葵区/女性/20歳>

RM: 「餃子?!」実はそういうお声：多かったです(笑)。これからイチゴ、ミカン、キウイなどドライフルーツがたくさん出てきますのでお楽しみに。

◆ 柿の苗木を植えて6年ほどたちます。去年から実をつけ、今年は19個つきました。5個赤い実を収穫しましたが、残りは青くて小さい時に落ちてしまいました。どうしてでしょう? <駿河区/女性/73歳>

CM: 柿の実が青いうちに落ちてしまふのはよく聞きます。害虫、日照不足、肥料の過不足、受粉が不十分などが原因だそうです。一度営農経済センターへ相談してみてもいいかもしれません。

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



理事会からの  
お知らせ

「ふれあい座談会」が全日程を終了いたしました。  
本年度の「ふれあい座談会」につきまして、1,267件のご意見、ご要望をいただき、11月26日をもって全日程を終了いたしました。コロナ禍で会の開催方法や事前アンケート調査へのご協力、誠にありがとうございました。後日「質疑応答集」にてご報告いたします。



表彰&品評会結果発表



◎静岡浅間神社  
新嘗祭産業功労者表彰  
11/23 祝  
鈴木清貴さん(葵区相沢)  
海野政美さん(葵区昭府)  
藤田克巳さん(葵区新間)  
森竹功さん(駿河区小黒)  
徳田孝さん(駿河区鎌田)  
萩原芳久さん(葵区瀬名川)

◎静岡市功労者・  
有功者表彰  
11/23 祝  
【産業功労】  
海野フミ子さん(葵区内牧)  
【有功者(農業委員)】  
佐藤操さん(葵区慈悲尾)  
徳田雅亮さん(駿河区みずほ)

地域の農業振興へ貢献された  
方々が表彰されました。

功労者表彰

11/4 祝

◎静岡県農林水産業  
功労者表彰・農業部門  
藤田克巳さん(葵区新間)  
杉山富美恵さん(葵区新間)  
杉本晴さん(葵区内牧)

ATM特別稼働年末年始のご案内



2020年12月31日(木) ATMお取扱い時間/9:00~17:00

旧玉川支店・旧井川支店・旧大河内支店・旧梅ヶ島支店・旧清沢支店・旧大川支店  
静岡市役所(葵区)・静岡厚生病院を除くATMが稼働いたします。  
※平常よりお取扱い時間が短いのでご注意ください。



2021年1月1日(金)・2日(土)・3日(日) ATMお取扱い時間/9:00~17:00

美和支店・しづはた支店・昭府町支店・豊田支店・八幡支店・東豊田支店・大谷支店・高松支店  
薬科支店・中薬支店・大里支店・長田支店・下川原支店・あさはた支店・西奈支店  
あさはた北支店・千代田支店・上土支店のATMが稼働いたします。

各種提携ATMでの取扱時間

ゆうちょ銀行・セブン銀行・イーネット・ローソン銀行 … 12/31・1/1~1/3 ▶ 8:00~21:00

その他提携金融機関 … 12/31・1/1~1/3 ▶ 8:00~21:00

※ただし、実際の営業時間はATMごとに異なります。 ※一部金融機関において、振込予約時間帯は翌営業日予約扱いとなります。

◎JA静岡市の窓口業務は、年末は12/30(木)まで、新年は1/4(月)より営業させていただきます。詳細は公式ホームページでご確認ください。

◎玄米品評会  
主催：耕種委員会  
出品数33点/審査基準：外観・食味計測定による評価  
11/18 祝  
優等：高津友彦さん(南部) [にこまる]  
1等：辻村靖浩さん(薬科) [にこまる] / 松山征弘さん(南部) [きぬむすめ]  
2等：石上久雄さん(薬科) [豊こしひかり] / 石谷章さん(東部) [ひとめぼれ] [にじのきらめき]  
3等：杉本秀次郎さん(美和) [歓喜の風] / 鈴木達也さん(薬科) [きぬむすめ] / 高津友彦さん(南部) [コシヒカリ] / 佐野茂樹さん(東部) [あいちのかおり]



◎自然薯品評会  
主催：自然薯部会/出品数：14点  
審査基準：外観・すりおろした内容・食味  
11/10 祝  
金賞1席：北澤治さん(薬科)  
金賞2席：野崎賢さん(薬科)  
銀賞1席：望月光寿さん(薬科)  
銅賞1席：繁田正博さん(薬科)



品評会結果



◎農産物を守るために！  
薬科ブロック有害鳥獣対策協議会が薬科営農経済センターで、有害鳥獣対策講習会を開きました。協議会会員や市、鳥獣害対策機器メーカー担当者など約40人が参加。イノシシやハクビシンなどの捕獲状況や、電柵などの防除費用の助成制度、罾の使用方法などを確認しました。田中健二会長は「安全に気をつけて捕獲し、被害を減らしていきたい」と話しました。  
10/28 祝 【薬科ブロック有害鳥獣対策協議会】

じまん市からお知らせ



●年末年始のご案内【2020年12月27日(日)から31日(木)の営業時間】

年末	南部じまん市	8:30~18:00	31日は 正午まで	新年 各じまん市は 2021年1月5日(火)から、 じまん館は1月4日(月)から 通常営業いたします。
	北部じまん市	9:00~18:00		
	あさはたじまん市	8:30~18:00		
	長田じまん市	8:30~18:00		
	しづはたじまん市	9:00~17:00/31日は休業		

◎じまん館は12/28(月)・29(火)・30(水)9:00~16:00の営業です/31日は休業

静岡市農業委員会からお知らせ

・令和2年度農業者年金個別相談会を開催します

農業者年金の未加入者、待期(受給待ち)者を対象とした農業者年金個別相談会を開催します。年金の加入を検討している方、加入者で受給について質問がある方等、是非この機会をご利用ください。

開催日：令和3年2月2日(火) 10:30~正午/13:00~14:30

会場：静岡市役所新館16階 農業委員会室(静岡市葵区追手町5番1号)

◎お一人様30分で予約制となっております。事前にご予約をお願いいたします。

お問合せ・ご予約

静岡市農業委員会事務局 農政係 ☎054-221-1483

NEW  
JA静岡市公式SNSアカウント  
始まりました。

「JA静岡市」で検索!



Twitter

YouTube

Instagram

LINE JA静岡市とLINEで友だちになろう!  
LINE公式アカウント「JA静岡市」



Facebookページやっています!

「JA静岡市 Facebook」または  
「JA静岡市 じまん市 Facebook」で検索!

葵区福田ヶ谷 父 眞野洋光さん 母 美妃さん  
祖父 小田巻 久さん 祖母 洋子さん

あやみ はるき  
眞野綾弥ちゃん(3歳) 晴稀くん(1か月)



♪ **最近1本だけ生えてきた歯を磨きます**  
その笑顔がたまらなくかわいいです

姉弟そろって  
**オリンピック出場目指します!**  
目指せ東京!?



りくと  
山本陸翔くん(8か月)

葵区野田平 祖父 望月才二郎さん 祖母 仲子さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



**OASIS QUIZ**

当JAでは、じまん市・じまん館のお得な情報などをお届けするために、新たなSNSを始めました。今回の特集では、SNSのやり方やどんな配信をしていくのか、JA静岡市のマスコットキャラクター「○○○○○○○○」がご紹介しています。空白に入るひらがな7字をお答えください。

**応募方法**

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

**必要事項** ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名  
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2021年1月15日(当日消印有効) 11月号オアシスクイズの答え ▶ (S)(N)(S)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

生活に役立つ情報

▼ 令和2年分の確定申告から適用される改正事項



**1 基礎控除**

早いもので、もう年末調整と確定申告の時期になりました。今回は、令和2年分の申告から適用される改正事項について説明します。



控除額を一律10万円引き上げ、48万円となります。しかし、合計所得が2,400万円を超えると控除額が低減します。

**2 扶養控除等の範囲**

基礎控除の引き上げに連動し、所得金額が48万円以下に引き上げられました。

**3 配偶者特別控除**

基礎控除の引き上げに連動し、配偶者の合計所得が48万円超133万円以下の配偶者が該当します。

**4 青色申告特別控除**

10万円控除は変更ありませんが、65万円控除を適用している者は55万円に減額となります。しかし、e-Taxで期限内申告をした場合は

**5 ひとり親控除(男女を問わない)**

65万円の控除が適用されます。

今年から新設され、35万円が控除されます。大まかな適用要件は、未婚の親が生死の不明な配偶者がいる者で、合計所得が500万円以下で、扶養する子の合計所得が48万円以下であることです。

**6 給与所得控除**

給与所得控除額が一律10万円引き下げられ、適用される上限の収入金額が850万円になりました。適用される給与所得控除は下の表の通りです。

給与等の収入金額 (A)	給与所得控除額
162.5万円以下	55万円
162.5万円超 180万円以下	(A) × 40% - 10万円
180万円超 360万円以下	(A) × 30% + 8万円
360万円超 660万円以下	(A) × 20% + 44万円
660万円超 850万円以下	(A) × 10% + 110万円
850万円超	195万円

税理士 土屋道雄



公的年金等控除が一律10万円引き下げられ、1,000万円以上の年金収入の場合には一律の額となりました。

◎65歳未満 60万円  
◎65歳以上 110万円

今回の改正ではありませんが公的年金の収入が400万円以下の者は、他の所得が20万円以下の場合には所得税の申告をしないことを選択できます。

**7 公的年金等控除**