

# オアシス JA 静岡市

特集

～2021年、お茶再発見～ **新しい喫茶**



お茶しない？

2021

5

Vol.244

オアシス

2021

5

Vol.244

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-288-8441 (直通)

●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

## しずおか食べごろレシピ



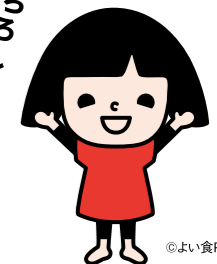
南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫！家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

さわやかな辛さがアクセント

### ◎「久能葉しょうが」の生春巻き



お茶の相性抜群♪



©よい食P



材料(4人分)

- ・久能葉しょうが…3,4株
- ・刺身用サーモン薄切り…16切れ
- ・グリーンリーフ…8枚 ・ライスペーパー…4枚

◎ソース

- ・昆布茶粉末…小さじ1 ・みそ…小さじ1/2
- ・水…小さじ1 ・オリーブオイル…大さじ3

つくりかた

- ① 葉しょうがは、棒状になるように1株を切り分け、可食部から約10cm茎を残して切り、洗う。グリーンリーフは洗って水けをきり、ライスペーパーは、はさみで半分に切っておく。
- ② ボウルにオイル以外のソースの材料を入れて混ぜ合わせ、オイルを少しずつ入れてソースにする。
- ③ ライスペーパーを水にくぐらせ、直線の部分を右側になるようにして縦長に置く。中心より少し手前にサーモン2切れを横に並べ、グリーンリーフ1枚を4,5等分に切ったのせ、葉しょうがを中心に置いてしっかり巻く。
- ④ 器に盛りつけ、ソースを添える。

おいしいレシピを教えてくれた人

本田淑美 先生



フードコーディネーター。キッチンスタジオmoguを主宰し、テレビなどにも多数出演。JA静岡市女性部のクッキング講座でも人気の講師。

みらくて(柔らかく)爽やかな辛さの「久能葉しょうが」は、初夏の訪れを感じる食材ですね。みそを付けて「ビールのおとも」は言うまでもなく、今回の生春巻きも火を使わず手軽にできますのでぜひお試しください。みそとオリーブオイルのソースが相性抜群です。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市

# 藁科川に囲まれた 茶畑 (葵区鍵穴)

2020年4月30日撮影

茶の栽培には、川沿いで霜に当たりにくいことに加え、川霧が発生しやすく、昼夜の寒暖差のある土地が向いているとされます。



## ◎chagama (チャガマ)

葵区鷹匠にある日本茶専門店。若い世代がお茶に親しむ入り口となり、お茶のある暮らしを提案しています。100種類以上あるお茶は全て試飲可能。茶葉は壁一面のお茶缶に保管されています。詳しくは特集をご覧ください。

## ◀ 今月の表紙 ▶



～2021年、お茶再発見～

## 新しい喫茶

### OASIS TOPICS

- ・籠上中学校「働く人の話を聞く会」
- ・フードバンクへ寄贈
- ・労務管理・労災対策セミナー
- ・タケノコ出荷本格化
- ・花の地産地消を進めよう
- ・アスパラガス目揃え会
- ・「久能葉しょうが」出荷はじまる



### JA YOUTH 青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート

- ・ホップ棚作り
- ・ミカン「S1200」定植
- ・花を飾ろうキャンペーン
- 今月の\*シズ・カレ\*/イチゴのいい香り♪シフォンケーキづくり

### 営農スタディレポート

### 育てるを楽しむ。家庭農園 ～カボチャ～

### TRYぎ・農業 茶畑オーナー制度に取り組む 足久保ティーワークス茶農業協同組合

### この町のわたしの好きなど

### 健康情報 いつも元気! Q&A 子どもの予防接種計画

### JAだより&読者めーる

### 組合員紹介リレー オアシスpeopleリンク

### JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

### 生活に役立つ情報

### Good Smile/オアシスクイズ

### しずおか食べごろレシピ 「久能葉しょうが」

特集

4  
8  
10  
11  
12  
14  
16  
17  
18  
19  
20  
22  
23  
24



# うち 喫茶

Green Tea

## ◎まずはスタンダードに丁寧な時間

1. 沸騰したお湯を人数分の湯のみに入れ、湯冷ましに注ぎます。
2. 煎茶を1人約3g(小さじ1杯)×人数分急須に入れます。
3. 70~80℃に冷めたお湯を急須に入れ、1~2分待ちます。  
深蒸し茶は短めに。
4. 少しずつ湯のみに分けて淹れます。2杯目、3杯目と味の変化を楽しみましょう。

**Point** ●良質なお茶ほどぬるめのお湯で、急須も小さめのものを使いましょう。水は必ず沸騰させて、カルキ臭を除きます。お茶のおいしさは水で決まると言っても過言ではありません。



「味の好みやライフスタイルは十人十色。温度や道具など、自分に合った淹れ方を試すのも楽しいですよ。おうち時間で、おいしい新茶を味わってください！」

## ◎コーヒー党にもおすすめ! フィルターを使ってハンドドリップ

1. コーヒードリッパーにフィルターをセットし、煎茶を1人約3g(小さじ1)×人数分入れます。
2. 80℃のお湯をゆっくり注ぎ入れます。茶葉が膨らむので、蒸らさなくても大丈夫。
3. 苦味・渋みが好きな方は、熱めのお湯で。

**Point** ●コーヒーを入れるよりも簡単!茶ガラの片付けも楽なので、忙しい朝にもおすすめです!



JA静岡市  
しづはた営農経済センター  
日本茶インストラクター  
平野泰亮



緑茶とスパイスの出会い

## 緑chai りよくチャイ

- 材料(2杯分)  
・茶葉…大さじ1 ・牛乳…300ml  
・水…300ml ・砂糖…大さじ1(適量)
- [スパイス]お好みで調節  
・シナモンスティック…1本  
・カルダモン…3個  
・クローブ…3個 ・ショウガ…半かけ



- 1 カルダモンの種を出し、種とショウガをつぶす
- 2 鍋に水とスパイスを入れ、茶色になるまで煮だす
- 3 茶葉を入れ2分ほど弱火で煮る
- 4 牛乳と砂糖を入れ、沸騰直前まで温める。吹きこぼれに注意!
- 5 茶こしでこし、カップに注ぐ



緑chaiの作り方動画 (YouTube) は↑こちらから



~2021年、お茶再発見~

# 新しい 喫茶



今年もお茶の季節がやって来ました!最近では急須で淹れるお茶だけでなく、さまざまなスタイルで楽しむ人が増えています。今回の特集はお茶の淹れ方から、お茶を使ったスイーツ、おしゃれな専門店など新しいお茶の楽しみ方“喫茶”をご紹介します。



# ショップ そと 喫茶

Café



# うち 喫茶

Sweets



## chagama チャガマ

一見お茶屋さんには思えないスタイリッシュな店内で、新しいスタイルのお茶を提案してくれる日本茶専門店。100種類以上あるお茶は全て試飲することができます。茶葉はおしゃれな包装で50gからの販売なので、組み合わせてプレゼントにも打ってつけ。また、ここでしか味わうことができない「煎茶エスプレッソ」324円(税込)は、緑茶のうま味、甘み、苦味、香りが凝縮された究極の一杯です。



好みの味を相談しながら試飲できる



静岡市葵区鷹匠2-10-7  
パサージュ鷹匠1F  
TEL/054-260-4775  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/月曜日(祝日は営業)  
駐車場/なし



煎茶ラテやチャイも人気。茶葉はキューブ状がかわいい。



## お抹茶こんどうの食堂

「流行り廃りに左右されず、静岡らしい料理を味わってほしい」と話すのは、日本茶インストラクターでもある店主の近藤さん。素材の味を活かした料理と静岡茶が評判の和食料理店です。10種類以上のメインから選べる定食と、丁寧に淹れられた煎茶で、お腹も心も大満足。さらに「とろろ汁」「ねばねば合え」で栄養満点!夜は、オリジナルの抹茶を使ったビールのカクテルなどお酒も楽しめます。



農家から直接仕入れる本山茶や店内の石臼で挽く抹茶も人気



静岡市葵区常盤町2-4-5  
エンブルコート常盤1F  
TEL/090-8130-1274  
営業時間/昼 11:30~13:30  
夜 18:00~22:00  
定休日/木・第三水曜日  
駐車場/なし



一汁三菜定食 1,100円(税込) / とろろ汁、ねばねば合え 各330円(税込) ◎ランチ定食は煎茶3煎付き



## 足久保ティーワークス 山茶寛

静岡茶発祥の地、足久保にある茶工場併設のテイクアウト専門のカフェ。1番人気の煎茶のラテとフローズンは、足久保茶をふんだんに使い、滑らかで煎茶ならではの香ばしさや、甘みと苦味のバランスが絶妙。夏は茶氷、イチゴやブルーベリーなどが旬の時期には限定のフローズンドリンクも楽しめます。テラス席があるので、目の前のお茶畑を眺めながら、茶処静岡の味と歴史を感じてみてはいかがでしょうか。



煎茶ジャム650円(税込)や茶葉の販売も



静岡市葵区足久保口組2082-2  
TEL/054-296-6700  
営業時間/9:30~16:00  
定休日/月・木曜日(祝日の場合は翌日定休)夏期・冬期休暇  
駐車場/あり



煎茶フローズン 400円(税込) / 季節限定「はるみ」フローズン 500円(税込)



「おうちで簡単につくれて、お茶との相性もとても良いんです!」

おやつにぴったり

## グリーンティー・スコーン

### ●材料(4個分)

- ・茶葉…大さじ1/2
- ・バター(有塩)…30g
- ・薄力粉…90g
- ・強力粉…40g
- ・ベーキングパウダー…10g
- ・砂糖…15g
- ・塩…ひとつまみ
- ・牛乳…60g
- ・溶き卵…1個



準備 オープンを200℃に予熱する / バター、牛乳、卵は直前まで冷やしておく

- ① 牛乳に茶葉を入れ、溶き卵(1/2個分)を合わせる
- ② バターを1cm角に切る
- ③ ボウルに薄力粉、強力粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩を入れ、よく混ぜる
- ④ バターを入れ、そばろ状になるまで、切るように混ぜる
- ⑤ ①を注ぎ、内側から混ぜてひとまとめにし、打ち粉をした台に取り出す
- ⑥ 3~4回畳むように混ぜ、厚さ2cm程度に伸ばし、4等分して形を整える
- ⑦ 天板に並べ、残った卵を塗り、焼き色がつくまで15分ほど焼く



### えぐみ少なく柔らかい

薬科営農経済センターで、タケノコの本格的な集荷が始まりました。同地区では2019年から竹チップ堆肥を使った栽培を試験的に導入。高値で取り引きされる12月、2月の出荷が増加しています。薬科営農部の大森義明部長は「今シーズンは雨が少なかったため生育が遅れぎみだったが、えぐみが少なく柔らかい。旬の味を楽しんでほしい」と話しました。

9 営農経済センター

3/5

タケノコ出荷本格化



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



## オアシストピックス



3/8

4 営農経済センター

花の地産地消を進めよう



### 花育で教育現場にいろどりを

J A静岡市とJ Aしみずの花生産者が静岡市役所清水庁舎を訪問し、静岡市産の花を学校行事に取り入れてもらうよう教育委員会に依頼しました。当J A花卉委員会の大村健二委員長は、静岡市が花の産地であることや品種について説明。「子供たちに花に親しむ機会をふやしてください」と話し、バラやユリなどの花束を赤堀文宣教育長に手渡しました。

2/25

4 営農経済センター

籠上中学校「働く人の話を聞く会」



### JAの仕事を紹介

籠上中学校の1年生147人が参加して、進路について心構えを作る「働く人の話を聞く会」が開かれました。消防や土木、美容関係者などとともにJ Aからは南部営農経済センターの松尾職員が登場。J Aの総合事業の説明や自身の営農指導の仕事、就職したきっかけ、農業の奥深さややりがいなどの話に、生徒たちはメモをとるなど真剣に取り組みました。

### 品質向上のために

アスパラガス生産部会が、3月中旬からの市場本格出荷に向け長田支店で目揃え会を開き、長田地区の園地巡回を行いました。生産者とJ A職員18人が参加し、品質基準や調整方法、生育状況などを確認。加藤和也部会長は「今年は例年よりも早い出荷で、品質も良い。生育にバラつきが出ないよう、今後も勉強会や情報交換の場を設けていきたい」と話しました。

9 営農経済センター

3/9

アスパラガス目揃え会



### 「いただきます」が増えますように

生活困窮者への支援に役立ててもらおうと、女性部と役員が認定NPO法人フードバンクふじのくにへ、段ボール箱約30箱分277kgの食料を寄贈しました。女性部を担当する仁科次長は「少しでも食糧難で困っている人たちの助けになれば嬉しい。女性部で取り組んでいるSDGs活動にもつながってくるので、今後も続けていきたい」と意気込みました。

2 営農経済センター

3/1

女性部と役員がフードバンクへ寄贈



3/13

9 営農経済センター

「久能葉しようが」出荷はじまる



### 爽やかな香りと食感を楽しんで

久能葉しようが委員会の葉シヨウガの収穫が始まりました。ハウス内でさらにビニール被覆や加温・加湿して栽培し、国内トップクラスの出荷の早さを誇ります。繊維質が少なく辛味が穏やか、茎の付け根の鮮やかな紅色が特徴です。同委員会の漆畑宏雄さんは「今年もいい出来。爽やかな香りと食感を味わってほしい」と話しました。収穫は7月下旬まで続きます。

3/2・3

9 営農経済センター

労務管理・防災対策セミナー



### 安全安心に規模拡大を

適切な雇用体制や農機具の使い方などを学ぶため「労務管理・防災対策セミナー」を開き、規模拡大を考える農家30人が参加しました。J A静岡中央会の担当者が、雇用時のポイントや税務対応などについて説明。すでに雇用経験のある農家が就業条件や仕事内容を紹介しました。その後、事例の多い農作業事故をVRで疑似体験。安全への意識を高めました。

# 宮農スタディレポート

## 青壮年部・女性部・シズ\*カレ アクティブレポート



静岡農業高等学校  
環境科学科



ケーススタディ 42

「いきものがかり」はじめました ◎わたしたちの農育プロダクション

「いきものがかり」は、「農業の学び」と小学校の学習項目に沿った科学教材を研究・作製するプロジェクトチームからスタートしました。静岡科学館や学校放課後児童クラブ、教育学部学生を対象にオリジナル教材を使ったワークショップを開くなか、子供たちや教職志望の学生は「農業に興味はあるが、農業を知る・学ぶ機会がない」ということがわかってきました。それなら、農業に触れる機会を作ろうとプロジェクトチームをさらに組織化し、農業×教育×農育をテーマとした教育活動団体「農育プロダクション『いきものがかり』」を結成。農業の持つ「科学性」「知識・技術」「食」「命」「文化」の5つの

●「農業に興味がないのは「知らない」から」  
農業従事者の高齢化や世界的な食糧不足など、さまざまな課題を抱えた農業に対し、農業を学ぶ高校生だからこそできることをやってみようと思いい、農業の学びを通して、農業っておもしろいな、やってみようという想いを伝える活動をしています。



断面と種から名前を当てる「やさしいおなか」や、農業土木設計を活かした体を使ってものの長さを図る「にんげんメジャー」、「どうぶつあしあと」や稲藁のストラップ作りで環境のことに触れたり、栄養素について学ぶ「おべんとう

「どうやって農業を伝える?」  
高校で学んでいる「農業」は農産物の生産はもちろん、栄養や加工、測量や環境に関することなどさまざまな側面を持つています。それらを活かし、生活や学習の中で農業を身近に感じ「おもしろい」を体験してもらおう教材づくりを始めました。野菜の

領域について具体化・体現化して「農業は幅広い産業」「生活くらしに身近な産業」のことも知ってもらおう活動を進めることにしました。

●「農業っておもしろいな!」  
というタネを届けた  
ワークショップで子供たちが楽しそうに参加している姿や、体験後のアンケートで「農業への興味・関心がある」が増えることが活動の励みになります。いろいろな「農業」の存在を伝え、未来の農業を支える人との出会いをつないでいけるよう、私たちはみなさんのそばに「農業」を届けます。



### ホップ棚作り | 青壮年部 3/14

青壮年部が静岡青年会議所と協力し、葵区梅ヶ島地区のホップ畑の棚作りを行いました。昨年は生長したホップの重みで棚が倒れてしまったため、(株)岩倉種苗の担当者の指導で、各所に高さ2メートルの支柱を立て、重みに強い棚を造設。近藤裕市部長は「会議所と力を合わせてホップを栽培し、おいしいビールを作りたい」と話しました。7月には市民参加の収穫祭を開く予定です。

### 3/16 青壮年部みかんラボ | ミカン「S1200」定植

みかんラボが駿河区の園地に、長期貯蔵が可能な温州ミカンの新品種「S1200」の苗4本を植え付けました。同園地の「青島温州」「寿太郎温州」との比較や生育観察を行い、情報を共有していきます。部会員の松川洋平さんは「温州ミカンが減った時期に有利販売できるよう栽培管理を徹底していきたい」と話しました。



### 花を飾ろう | 3/19 菓科ブロック女性部

菓科ブロック女性部が彼岸の花需要に合わせて、バラとマム各10本の2種類の花束を特別価格で販売しました。コロナ禍で苦戦している花農家を応援しようと企画し、約20日間の注文期間で95束の注文がありました。購入した人は「眺めるだけで癒される」「お彼岸の季節に春らしい色の花束で嬉しい」と話しました。



今月のオトナ女子短大 \*シズ・カレ\* 2020年度〈第5回〉

### ～イチゴのいい香り♪シフォンケーキづくり～

今回のシズ・カレは静岡市産のイチゴを使ったシフォンケーキづくり。参加した15人は、女性部担当の仁科次長からイチゴの品種や栽培方法などの説明を聞き、その後薄力粉やメレンゲなどを混ぜ、シフォン型で焼き上げました。参加者は「メレンゲをつぶさないように混ぜるのが難しい」「旬のスイーツレシピを教えてもらって嬉しい」と笑顔で話しました。(3月11日)





カボチャ

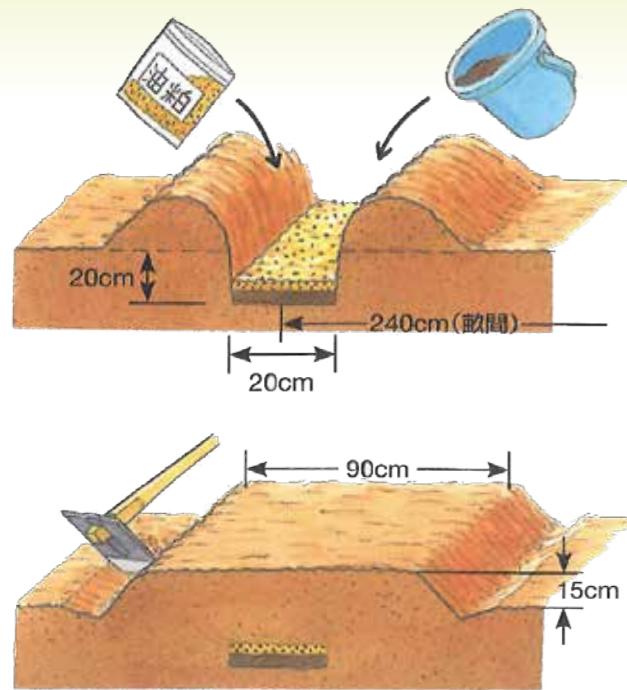
東部営農経済センター  
深井 恵

栽培のポイント

カボチャは野菜の中でも育てやすく、低温、高温に耐え、連作障害も出にくい野菜です。少ない肥料でもよく育つので与えすぎには注意しましょう。蔓がよく伸びるので、生育前期の整枝、誘引を入念にするのがポイントです。

1 元肥入れ・畝づくり

< 溝の長さ1m当たり >  
●油粕／大さじ5杯 ●堆肥／4～5握り

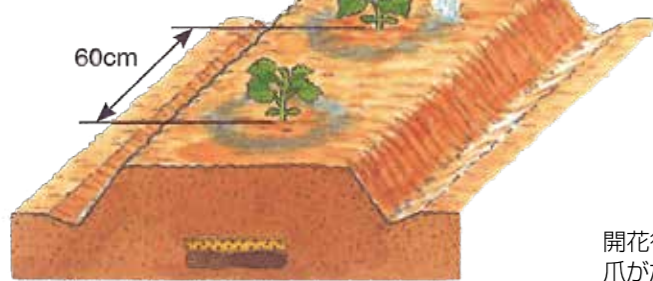


元肥溝を埋めもどしてベッドをつくる

2 植えつけ

◎仕上がった苗  
本葉4～5枚

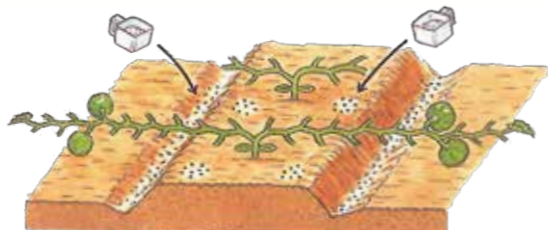
植えつけた後、株のまわりに  
たっぷり水を与える



3 追肥

第1回 蔓の長さ50～60cmのとき、畝の両側に化成肥料を施す  
<1株当たり>  
●化成肥料／大さじ2杯

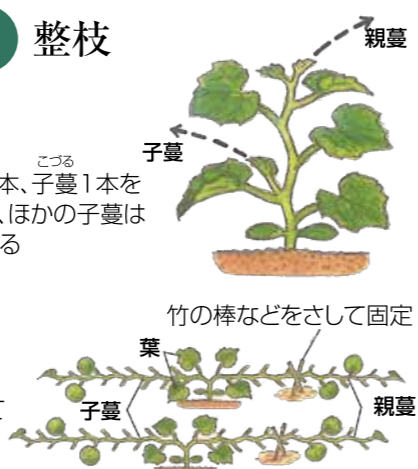
第2回 果実が握りこぶし大のころ、株間のところどころに化成肥料を少しばらまく



4 整枝

おやつる 親蔓1本、子蔓1本を伸ばし、ほかの子蔓はかき取る

蔓は畝の両側へ、畝に直角に配置して込み合いを防ぐ



5 人工授粉

開花した当日の朝、8時ころまでに

雄しべを爪の上に軽くなすりつけて花粉が出ることを確認してから授粉するとよい

雌花の柱頭(雌しべ)に花粉を軽くなすりつける



6 収穫

開花後45～50日たって果実が成熟し、爪がたてにくいくらいに硬くなったときを見計らって収穫する。取り遅れると味を損なう



爪をたててみる

育てやすく栄養豊富な



緑黄色野菜。

★栄養

カロテンやビタミンC・E、カリウム、食物繊維などが豊富です。「冬至に食べると病気になる」といわれるほどで、生活習慣病や貧血防止にも有効とされています。

訪花昆虫の少ない早い時期に咲いた花は人工授粉をします。雄花の花粉の発芽力は早朝がもっとも高いので、8時ころまでには終わるように。当日咲いた雄花の花びらを付け根から取り外し、花粉が出ることを確かめてから、当日咲いた雌花の柱頭に付けます。雄花1個で雌花3～4個が目安。花粉がつかなくなってきたら新しい雄花に替えます。

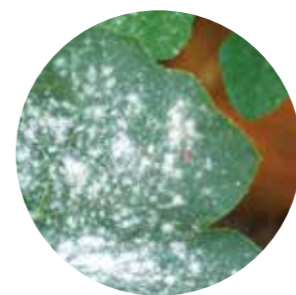
病気

疫病、べと病 ◎ランマンフロアブル  
うどんこ病 ◎ハーモメイト水溶剤

害虫

アブラムシ ◎スタークル顆粒水溶剤

有効な農薬



うどんこ病

★病害虫の防除

降雨日が多くて多湿になると疫病やべと病などが、日照りが続くとうどんこ病やアブラムシなどが多く発生しやすいので、込み合っている葉の裏などを観察して、病害虫の早期発見に努めましょう。見つけたら早めの防除が必要です。

★保存

丸ごとなら常温(冷暗所)で長期保存ができます。カットしたものは種とワタを取り、ラップをして冷蔵庫へ。角切りや薄切りにして軽くゆでて、またペースト状にしてから冷凍しておくとも便利です。

カボチャの栽培カレンダー  
【露地栽培の場合】

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
植えつけ				●	●							
収穫								●	●			

静岡市葵区のオクシズと呼ばれる足久保地区は、約800年前、聖一  
国師が中国から持ち帰ったお茶の実をまいたことから、静岡茶始まりの  
地とされています。茶の栽培で栄えてきたこの土地ですが、傾斜が多く  
大型機械が入りづらいため、多くの作業が人の手で行われてきました。  
加えて、近年加速する高齢化、担い手の減少で「お茶は続けたいが人  
手が足りない」という声を多く聞くように。そこで、地域の基幹産業として  
これからも長く茶生産を続けるためには、直接消費者とつながる仕組み  
が必要だと考え、3月から「茶畑オーナー制度」を始めました。

会員は、ティーワークスが所有・管理する同地区の「山あいの茶畑」と  
「見晴らしの茶畑」約1.7haのオーナーとなり、年4回季節に合ったお茶  
を受け取ることができます。認定証の発行や名前札設置、茶摘みや飲  
み比べなどの体験プログラムに参加することで、今まで茶業に触れてこ  
なかつた人に興味・関心を持ってもらえれば嬉しいです。

また、JA静岡市の新入職員研修として行った茶摘みや工場見学は、  
職員同士の交流や連帯感の深まりを感じ、企業版オーナー制度に取り  
組むきっかけになりました。チームワーク・コミュニケーション能力の向上  
など、企業の研修の場として活用してもらいたいです。

今後は、クラウドファンディングを利用し茶畑に展望デッキを作った  
り、お茶で農福JASを取得するなど、まだまだ挑戦したいことが尽きませ  
ん！小売りやカフェなどの「モノづくり」だけでなく、茶業体験を通じて  
ファンを増やす「コトづくり」へシフトし、幅広い世代に伝統ある足久保茶  
をつなげていきたいです。

足久保ティーワークス  
茶農業協同組合

◎今月は「茶畑オーナー制度」に取り組む



足久保茶を「未来」につなげたい



TRY ぎ・PRESENT

「足久保ティーワークスのお茶セット」を3名様にプレゼント♪

「5月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

- 必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号 ◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課 オアシス5月号TRYプレゼント係 宛  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2021年5月15日(当日消印有効)  
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



「見晴らしの茶畑」展望デッキ建設予定地  
※白い点線で囲んだ部分



企業版オーナー制度のきっかけになったJA静岡市の  
職員研修「お茶の製造工程を学ぶ新入職員」



毎日を  
すこやかに♪

# Q & A いつも 元気!

## 子どもの予防接種計画

Q 子どもの予防接種はどのように進めたら良いのでしょうか?

A 生後2か月になったらかかりつけ医を持ち、主治医と一緒に予防接種のスケジュールを立てましょう。おたふくかぜワクチンやインフルエンザワクチン、平成28年以前に生まれたお子さんはB型肝炎ワクチンの接種も検討しましょう。

予防接種の目的は2つあります。1つ目は、接種した人の感染症の予防です。2つ目は、社会全体の感染症の流行の阻止です。生後2か月になったら、自宅近くの小児科などに電話をして、予防接種の予約をとりましょう。定期接種には期限がありますので、遅れずに開始することが大切です。感染症が流行する中で、小さな子どもを連れて病院を受診することに不安があるかもしれません。しかし、まずは予防できる病気からきちんと対策をしていきましょう。予防接種外来などを利用すれば、症状のある患者さんと接触せずに受診できます。

定期接種の  
期限を  
確認しましょう



ここでは3つのワクチンをご紹介します。①子宮頸癌(ヒトパピローマウイルス感染症)予防のためのワクチンは、小学校6年生から高校1年生までの女子が接種対象です。このワクチンは定期接種ですが、自治体によってお知らせが届かない場合もありますので、対象年齢になったら病院に相談してください。②おたふくかぜワクチンは定期接種の中には入っていませんが、1歳を過ぎたら接種を検討しましょう。③B型肝炎ワクチンも、平成28年4月1日以前に生まれた人は、定期接種の対象ではありませんでした。自費になってしまいますが、B型肝炎は汗や涙などでも感染しうる病気です。接種を検討してください。



ヒトパピローマウイルス  
感染症予防ワクチン

対象：小学校6年生～高校1年生の女子

定期  
接種



おたふくかぜワクチン

対象：1歳以上

任意

任意

B型肝炎ワクチン

対象：平成28年4月1日以前の生まれ

※平成28年4月2日以降の生まれは定期接種

◎当院小児科では子どもから大人まで、予防接種の相談および接種の予約を受け付けています。痛い思いをして受けるワクチンですから、わからないこと、気になることは何でも聞いて納得して接種していただきたいと思ひます。ご相談、ご予約お待ちしております。

JA静岡厚生連静岡厚生病院  
小児科医師

田所 愛弓



My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

# この町の わたしの 好きなところ



## 川魚の女王ヤマメのフルコースを堪能

今月は、梅ヶ島街道沿いのヤマメ料理専門店「見月茶屋」さんをご紹介します。ヤマメは裏山の沢から水を引いている生簀で育てているので、新鮮そのもの。囲炉裏でじっくり串焼きにすることで、臭みが全くなく、中はジューシー、外はバリバリに。頭からガブッと尻尾まで全部食べることができます。

おすすめは、塩焼きや甘露煮、刺身、唐揚げなどいろいろな料理をお腹いっぱい堪能できる「やまめ定食」。中でも、なかなか食べることができない刺身は、淡白な白身ながらも甘みがあって、とってもおいしいですよ。

また、ヤマメの頭や骨まで練りこまれたツミレは、プリプリの歯ごたえ。栄養も満点で、お子さんにも人気の逸品です。さらに鹿刺しや猪の串焼き、冬場には猪鍋などジビエ料理もおすすめ!串焼きは獣臭さがなく、脂の旨味にびっくりしました。

「川魚やジビエの臭いが苦手な方でも食べられるように工夫しています。おいしさを広めていきたい」と、店主の大村さん。ぜひ趣あるお店で、新鮮なヤマメとジビエ料理を堪能してください。一度食べれば、好きになること間違いなしです!!



◎おすすめの「やまめ定食」



◎人気のヤマメのツミレ



◎囲炉裏でじっくり串焼きに

リポーター  
しづはた支店  
増田文吾

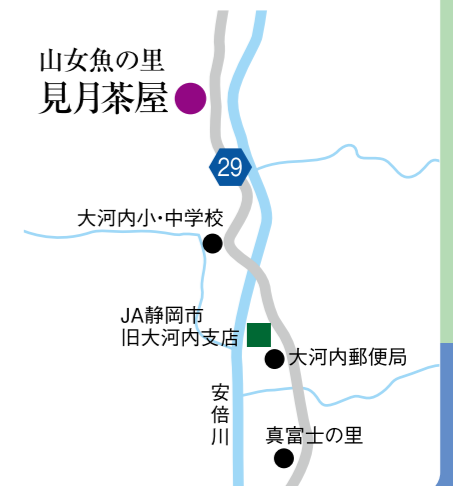
## 山女魚の里 見月茶屋



お店info

- 静岡市葵区平野2019
- TEL/054-293-2151
- 営業時間/11:00~18:00 (18:00~は予約制)
- 火曜定休(火曜日が祝日の場合は翌日)
- 駐車場/有

山女魚の里  
見月茶屋



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区牧ヶ谷  
牧野史裕さん

野菜・ミカン



ミカンをメインに、季節の野菜を栽培しています。農業に転職して3年目。まだまだわからないことがあり日々勉強中です。アドバイスよろしくをお願いします。

LINK to 葵区羽鳥 鈴木達也さん を紹介します。  
「アドバイスよろしくお願いします」

葵区梅ヶ島  
市川裕倫さん

ワサビ・茶



ワサビとお茶を栽培しています。新型コロナの影響で厳しい販売が続いていますが、伝統あるワサビ栽培(世界農業遺産)を次の世代に継承できる

よう諦めず頑張ります。自然相手で大変ですが、やりがいのある仕事です。

LINK to 葵区梅ヶ島 秋山一洋さん を紹介します。  
「がんばろう!」

葵区瀬名  
丸山匡子さん

水耕野菜



私の家は、夫と二人で野菜を水耕で栽培しています。レタス、水菜、小松菜、ケール、空心菜、その他10種類くらいの野菜を作って、じまん市へ毎日出荷しています。

LINK to 葵区瀬名 吉村睦子さん を紹介します。  
「久しぶりにみんなで会いたいね」

葵区遠藤新田  
亀山修さん

イチゴ



農業に就いて今年で16年目になります。父や諸先輩方にお世話になりながらここまで来ました。まだまだ勉強中ですが頑張ります。

LINK to 駿河区安居 川島一倫さん を紹介します。  
「よろしくお願いします!」

振り込め詐欺被害を未然に防止 【薬科支店・上土支店】 3/17水



孫の車の購入資金として現金を引き出しにきた方を「オレオレ詐欺」被害から守りました。

薬科支店が「還付金詐欺」被害を未然に防止、静岡中央警察署から感謝状を贈られました。携帯電話で話しながらATMで操作している方に声をかけたところ「還付金が振り込まれる」とのこと。確認などをして被害を防ぎました。上土支店では、



薬科支店で感謝状を受け取る岩崎職員



組合員大学【発表会・閉講式】 3/18木



組合員大学の第5講が開かれ、参加者による意見発表会と立命館大学の増田佳昭招聘教授による講演を行いました。「地域とともに、JAとともに私がこれから頑張りたいこと」をテーマに、受講生16人が「交流を通して、今までにない視点をもつことができた」「循環型農業を目指す」「地域に愛される人材になりたい」など、受講の手応えや新たな目標を発表。大学の閉講式も行い、大原組合長から修了証を受け取りました。



Thank you!

OASIS 読者め〜る



RE: 「オアシス」を読んでいただきありがとうございます。遠くの方にも手に取ってもらえ、また最近お便りの数が増えてうれしい限りです。これからも農業・地域の情報を発信していきます!

この冊子を県立美術館で見つけました。菌活の記事は興味深かったです。私も毎年自家製味噌を作りますが、手作りはいいですね。農にまつわるさまざまな情報、ポリウムのある冊子で勉強になりました。また機会があれば読みたいです。  
〈富士市/女性/50歳〉

子供と一緒にシイタケの菌打ち体験をし、原木から顔くらいの大きさのシイタケを収穫したことがあります。時間が掛かることで、生産者の方が日々努力され、おいしい商品を出荷されていることがわかりました。  
〈葵区/女性/59歳〉

「菌活」初めて聞きました。きのこも発酵食品も大好きです。シイタケやシメジ、お味噌をいつもじまん市で買っています。次回は長田グループさんのお味噌たべてみようかな。  
〈葵区/女性/65歳〉

Eメールでのおたよりはこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



不動産センター営業時間変更のお知らせ



令和3年5月1日から  
営業時間と休日が  
変わります。



営業時間

月曜日～金曜日 8:15～17:15  
土曜日 9:00～17:00

休日

日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3

お問い合わせ

南部エリア●不動産センター TEL.054-288-8427 北部エリア●昭府町支店 TEL.054-271-2073  
西部エリア●長田支店 TEL.054-259-3221 東部エリア●あさはた支店 TEL.054-207-8888

茶審査会表彰式 3/22

〈受賞者の敬称略〉



●南茶農業協同組合  
「おいしいお茶を消費者に届けるために一年中お茶に向き合っています。本山茶の良さを伝えながら日々精進し、これからも頑張っていきます」  
●梨山貞雄さん  
「おいしいお茶は、良い茶畑からしか作れません。今後も栽培管理を徹底し、努力を惜しまず皆さまでに誇れる茶園づくりに励みます」

★受賞コメント

●第27回JA静岡市  
本山茶品評会  
優等・南茶農業協同組合(横山)  
1等・(有)サランティーシブはた(下)  
【山間地奨励賞】森久功(橋尾)



支店だよりコンクール

組合員、利用者に喜ばれ身近に感じてもらう、地域の情報を届けるために発行している「支店だより」のコンクールが行われました。最優秀賞は上土支店の「上土だより」、優秀賞に松野支店と大里支店、営農センターだよりの部では美和営農経済センターが輝きました。今後も組合員・地域住民とJAとの距離を縮める、温かみのある紙面を目指して発行していきます。



審査風景(上)と最優秀賞の「上土だより」(右)



JA静岡市公式SNSアカウントを  
フォローしよう!

「JA静岡市」で検索!



Twitter

YouTube

Instagram



JA静岡市とLINEで友だちになろう!  
LINE公式アカウント「JA静岡市」



Facebookページやっています♪  
「JA静岡市 Facebook」または  
「JA静岡市 じまん市 Facebook」で検索!



農作業のお手伝いします

令和3年度水稲農作業標準料金表

令和3年4月1日/JA静岡市耕種委員会

作業名	単位	料金(税込)	備考
荒起こし	10a	¥14,520	11月～2月
		¥16,940	3月以降
崩し再耕	10a	¥12,100	
代かき	10a	¥16,500	
田植	機械植 10a	¥12,100	植付けのみ
苗(箱)	1箱	¥990	培土・初代を含む
病虫害防除(1回)	10a	¥5,500	薬剤代を除く
刈り取り	コンバイン 10a	¥54,450	刈取・乾燥・籾摺(玄米運搬は含まない)
	バインダー 10a	¥16,500	結束ひも代含む
脱穀	10a	¥14,520	
乾燥	コンバイン 10a	¥27,170	コンバインによる刈取粉
	仕上げ乾燥 10a	¥5,500	玄米水分概ね18%未満とする(18%以上の場合は割増)
籾摺	60kg	¥1,210	乾燥よく収穫した粉
玄米運搬	10a	¥2,200	

◎その他詳しい情報は、当JAホームページ「営農情報」をご覧ください。

農機具レンタル始めました【完全予約制】

商品名	レンタル日数			商品名	レンタル日数		
	1～2日	3～5日	6～7日		1～2日	3～5日	6～7日
自走式ハンマーナイフモア	14,300/日	12,870/日	11,440/日	草刈り機	3,300/日	3,000/日	2,700/日
充電式チェーンソー	2,750/日	2,500/日	2,250/日	充電式草刈り機	2,750/日	2,500/日	2,250/日
充電式プロア	1,650/日	1,500/日	1,350/日	家庭菜園用耕うん機	4,200/日	3,700/日	3,300/日
充電式高圧洗浄機	2,750/日	2,500/日	2,250/日	歩行型田植え機(2条植え)	12,100/日	10,890/日	9,680/日

この他にも伐採後の竹、雑木、雑草を粉砕するチップパー、発電機、トリマーなどもございます。

◎詳細は丸山販売/054-261-8933 または、各営農経済センターまでご連絡ください。

春の農作業安全確認運動実施中



テーマ ● 見直そう! 農業機械作業の安全対策

農業機械作業による死亡事故が多発している状態が継続していることを踏まえ、特に死亡事故の発生割合が高い乗用型の農業機械の作業におけるシートベルト・ヘルメットの着用を徹底しましょう。

期間：2021年5月31日頃まで



葵区上足洗 祖父 納本健治さん 祖母 愛子さん

たいち なぎ  
松本太一くん(左:5歳) 納本 凪くん(右:3歳)  
わたる  
松本 渉くん(前:1歳)



けんかもするけど従兄弟の  
仲良し三人組です



みなと ゆいと  
望月湊斗くん(5歳) 結斗くん(5か月)

葵区大原 祖父 望月輝男さん 祖母 道子さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス  
クイズ



OASIS QUIZ

いよいよ新茶の季節がやって来ました♪煎茶を美味しく淹れるためには、茶葉は1人何g必要でしょうか?【ヒント:5ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項

- ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切

2021年5月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

3月号オアシスクイズの答え ▶

生活に役立つ  
情報



今回は、チケット不正転売禁止法と、転売チケットの購入等の際の注意点を解説します。

チケット不正転売  
禁止法の概要

平成30年6月からチケット不正転売禁止法が施行されました。この法律は、人気コンサートやスポーツイベントなどが買ひ占め、オークションや転売サイトで高額で転売するようになり、一般の人が入手しづらい状況が続く文化やスポーツの振興の妨げにもなるため、これを防止する目的で制定されたもの



対象となるチケットは、①国内で興行される映画、演劇、演芸、音楽、舞踊その他の芸術及び芸能又はスポーツのチケット(日時場所や入場資格等が指定されたもの)で、②興行主が転売の禁止等をチケット等に明記し、かつ③座席が指定されている場合に購入者の氏名とその連絡先が確認できるようにしてあり、そのことがチケットに明記されているものです。QRコードやICカードを入場券とする場合も対象となります。



▼ チケット不正転売禁止法について

2つを禁止し、これに違反した者に対し、1年以下の懲役もしくは100万円以下の罰金(またはその両方)を科すという厳しい罰則を設けています。

また、興行主等に対しては、入場の際の本人確認をすることや、興行主がリセールサイトなどを設けて購入者が興行主の了解のもとに転売できるようにすること等の努力義務が設けられました。

転売チケット  
購入等の際の注意点

不正転売チケットの購入によるトラブル例としては、つぎのようなものがあります。

①入場時に本人確認するようになったため当日会場に行っても入場を拒否された

②SNSなどで知り合った者に代金を振り込んだがチケットが送られて来ず、連絡が取れなくなった

③公演が中止になりチケットの定価しか払い戻されず高額で買った分を損した(不正転売チケットの場合払い戻し自体を拒否されることも考えられます)

そこで、余ったチケットを転売するときや転売チケットを買うときには、トラブルに遭わないよう、チケットの転売が興行主によって禁止されていないかなどの転売条件に関する情報を確認することが必要です。



で売り買いをすることが一番安心といえます。ここではチケットが定価で売り買いできるし、中止や延期の場合の払い戻しなどの補償などもきちんと受けられるからです。

とにかく無理をしないで、SNSやネット上でしか情報がないよくわからない相手と売り買いしないこと、公式のサイトを利用することが重要といえるでしょう。



まどか法律事務所  
弁護士  
山本正幸

