

# オアシス JA 静岡市

特集

## 災害について考える 知る・備える・行動する



ぬかりなし!!

2021

# 12

Vol.251

# オアシス

2021

# 12

Vol.251

発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

## しずおか 食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫!家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

### ★クリスマスの食卓を彩る ◎ブロッコリーのリースサラダ



お楽しみはクリスマスまで!!



#### 材料(4~5人分)

- ・ブロッコリー…1/2個
- ・ミニトマト…7個
- ・レタス…1/3個
- ・スライスチーズ…2枚
- ・お好みのドレッシング…適量



#### ◎飾り用雪だるま



- ・マッシュポテト…100g
- ・ウインナー…1~2本
- ・海苔…1~2枚

#### つくりかた

- ① ブロッコリーは小房に分けて茹でる。ミニトマトを半分に切り、レタスは一口大に切る。チーズは星形に抜く。
- ② 器にレタス、ブロッコリーをリース状に盛る。ミニトマト、チーズを飾り、ドレッシングをかける。
- ③ マッシュポテトで雪だるまの形をつくる。型などで顔の形に抜いた海苔、加熱したウインナーの両端を飾る。

### 名脇役から主役まで ブロッコリー



欧米では「栄養宝石の冠」とも呼ばれているブロッコリー。食物繊維やビタミンC、β-カロテンをはじめ、今注目の機能性成分「スルフォラファン」が多く含まれています。低カロリーで食べ応えがあるので、糖質制限の代替食やダイエット食としても人気。鮮度の劣化が早いので、2~3日で食べきるのがベストです。使いきれないときは硬めに茹でて冷凍保存もできます。



# 静岡県地震防災センター

静岡県地震防災センターは、県民の防災意識の高揚、東海地震に立ち向かうための知識の普及と技術の向上を目指す、防災情報発信の拠点として設置された施設です。多様化する災害に対応するため2020年にリニューアル。地震・津波、風水害や火山災害などのメカニズムが学べるほか、「ふじのくに防災シアター」や起震装置などで災害を疑似的に体験したり、避難生活に必要な備えを知ることができます。



発災時の行動を知ろう



富士山噴火プロジェクションマッピング

- 開館時間 9:00～16:00
  - 休館日 月曜日、年末年始(12/28～1/4)
  - 入館料 無料
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館制限をしている場合がありますのでホームページなどでご確認ください。

静岡市葵区駒形通5丁目9番1号  
TEL.054-251-7100/FAX.054-251-7300



JA静岡市 管理課



◎BCP(事業継続計画)をより実践的に～地震防災センターの起震装置で揺れを体感～  
JA静岡市では、地震をはじめ風水害などの災害が起きた場合でも事業を継続できるよう、防災シミュレーションを行っています。備蓄品・設備の点検や防災セミナーで学ぶなど、「備え」に対し意識を高めました。

◀ 今月の表紙 ▶



特集

## OASIS TOPICS

- ・「あさはた蓮根」初出荷
- ・「ほんやまじねんじょ」を市長に贈呈
- ・オリーブ収穫・初しぼり
- ・イチゴのペットボトル栽培を指導
- ・神饌田抜穂祭
- ・北部じまん市来客数450万人達成
- ・「レインボーレッド」初出荷



## JA アクティブレポート

- ・長田南小で「みかんの授業」
- ・ミカン丸ごとジャムづくり
- ・野菜いっぱい料理教室
- 今月の\*シズ・カレ\*/輝く女性の学舎8期スタート!

## 営農スタディレポート

## 育てるを楽しむ。家庭農園 ～プリムラ～

## TRYぎ・農業

新鮮野菜の宅配販売に取り組み/海野新聞店

## この町のわたしの好きなど

健康情報 いつも元気! Q&A  
認知症について

## JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「ブロッコリー」



# 災害について考える



近年は毎年のように全国のどこかで大雨による災害が発生しています。また、平成7年の阪神・淡路大震災や平成23年の東日本大震災など地震や津波でも多くの犠牲者が出ています。

静岡県では毎年12月第1日曜日を「地域防災の日」として、この日を中心に各地で防災訓練が行われています。この機会に地域の災害リスクを確認し、家族で備えについて話し合ってみませんか？

## 1 地域の災害リスクを知る

自然災害は、災害を引き起こす原因と地形や地盤の特性によるところが大きいといわれます。大規模災害から身を守るためには、地域の災害リスクを知ることが大切です。市町が作成しているハザードマップには地震、津波だけでなく、河川の氾濫やがけ崩れなどの予想される被害の程度や避難場所などの情報を地図に示しています。災害リスクを知って、災害時にどう行動すべきか確認しておきましょう。

### ▶▶▶ ハザードマップを確認してみよう

地域の危険性や避難場所などがわかるハザードマップで居住地や職場などの状況を確認してみましょう。

静岡県では無料で使える総合防災アプリ「静岡県防災」を運営しています。停電でテレビなどから情報を確認できない場合でもスマートフォンでさまざまな情報を入手することができ、緊急防災情報の通知やハザードマップの確認、平時の防災学習や避難トレーニングまで、緊急時に幅広く役立つ機能を備えています。いくつかアプリの機能をご紹介します。



**緊急防災情報をいつでも確認！**  
防災情報・お知らせ

気象情報、避難情報のお知らせを掲載。子供たちの登校時の「警報」確認や、「海の安全情報」「台風情報」「船舶への注意喚起」など幅広い情報も。

**地域の危険性や避難先を把握！**  
マップ・避難場所等

地震の揺れ、津波や洪水の浸水予想などが確認できる「ハザードマップ」を掲載。

**現在地の危険度がわかる！**  
現在地の防災情報

現在地の標高や近くの避難所、避難所までの距離や収容人数などを掲載。

その他、学習コンテンツには、「静岡県の地震・津波対策」や「避難生活の手引き」などの電子書籍も掲載。

**防災** 静岡県総合防災アプリ **静岡県防災**

もしものために今！インストールから始めよう！

App Store からダウンロード | Google Play で手に入れよう

## 知る・備える・行動する

### 3 冷静な判断のもと行動する

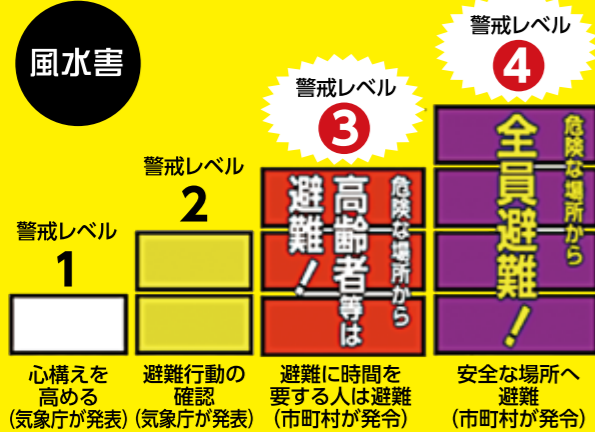
避難に関する情報には下記のようなものがあります。地域の災害リスクは同じでも、避難に要する時間は各家庭の事情などにより異なります。警戒レベルなどの避難情報の意味を正しく理解し、それぞれの状況に応じた避難行動が必要となります。

#### ▶▶▶ 判断のための情報

##### 地震

**緊急地震速報**…地震が発生し、最大震度が5弱以上と想定された場合に、震度4及び5弱以上と予想されるそれぞれの地域に発表される情報で、発表から揺れが来るまでの時間は数秒から数十秒程度。震源に近い場所では揺れに間に合わない場合があります。  
**津波**…地震発生に伴い沿岸で1mを超える津波が予想される場合には気象庁から津波警報や大津波警報が発表されます。海に近い場所で強い揺れを感じた場合は、まず揺れから体を守り、動ける状況となったら津波警報等の発表を待たずに一刻も早く高いところへ避難してください。

##### 風水害



警戒レベルとは、災害発生の危険度と、とるべき避難行動を住民が直観的に理解できるようにするため、5段階のレベルで示される情報です。警戒レベル4の「避難指示」で**全員避難**、警戒レベル3の「**高齢者等避難**」では高齢者等、避難に時間を要する人は避難する必要があります。  
 警戒レベル3や4が出たら、危険な場所から避難しましょう。安全な場所にいる人は避難場所に行く必要はありません。また、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

#### ▶▶▶ 地域の防災訓練に参加してみよう

災害から自分や家族、身の回りの人の命を守るためには、普段の備えに加え隣近所の人たちが互いに協力し合うことが必要になる場合があります。そんな時のために地域の防災活動に参加してみませんか?ご近所さんにどんな人がいて、高齢者や乳幼児など手助けが必要な人がいるか、顔を合わせることで確認できます。また、消火器や担架の扱い方、応急手当の方法などを体験しておくこと心強いですね。



#### 気象予報士からアドバイス

静岡県では、南海トラフ巨大地震の発生が懸念され、さまざまな対策が行われています。また、全国的にみても降水量が多く、大雨による洪水や土砂災害などの災害の可能性もあります。このような災害のすべてを施設整備だけで防ぐことは困難な状況です。ご自分の命を守るためにハザードマップで居住地の災害の危険性を確認し、避難が必要な場合には、避難場所、避難ルートや避難のタイミングを決めておくことをおすすめします。

尚、災害が差し迫る状況では知っているだけでは適切な避難ができない場合があります。地域の避難訓練等を通じて、知っていることを避難行動に結び付けるようにしておくことも大切です。



静岡県地震防災センター地震防災アドバイザー  
松浦和幸 気象予報士

### 2 日頃から万が一に備える

災害時に最も大事なことは、命を守り、ケガを防ぐことです。そのためには家の耐震化、家具の固定などが必要です。その他に農業施設に対しても事前にできることはあります。また、家族で避難場所や避難所、安否確認の方法などを話し合っておくのも備えの一つです。

#### ▶▶▶ 事前の対策はできていますか?

- 家**…地震に備え、家具の転倒防止、ガラスの飛散防止、建物の耐震化をしておく。家の周りの不要物の撤去、玄関や部屋の出入口に倒れそうなものは置かない
- 田畑**…台風前にはハウスやマルチなどの固定をし、田畑の周りの不要物は撤去しておく
- 避難**…命を守るために避難する避難場所や、大災害時に一定期間の避難生活を行う避難所の場所を事前に確認しておく。また、災害用伝言ダイヤルなどの安否を知らせる方法を決めておく

◎「避難場所」と「避難所」の違い

「避難場所」は延焼火災や津波などから迅速に身を守るために避難する場所。津波なら避難タワーや高台などで、災害の種類によって異なります。一方、「避難所」は災害で家に住めなくなった方や被害を受ける恐れがある方が一時的に生活する場所。公民館や学校の体育館などが指定され、飲料水やトイレなどを備えています。



#### ▶▶▶ 日常的に備えておこう

大規模災害では物流がストップして食料が手に入らない、行政などの支援が始まるまで時間がかかるなどが想定されます。家庭で1週間程度の水や食料を備蓄しておくことが大切です。  
**ローリングストックで備蓄**…普段から少し多めに食料を用意し、使った分だけ買い足しながら一定量を備蓄しておく方法です。栄養バランスが良く、飽きずにおいしく食べられるレトルト食品などを用意しておきましょう。  
**「携帯トイレ」も用意**…災害時に困るのがトイレです。住宅が壊れなくても電気や水道が止まり、トイレが使用できなくなるため、簡易トイレ設備を用意しておくこと安心です。

#### 非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

<p><b>貴重品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 現金(小銭をきむ)※公衆電話用に10円玉、100円玉</li> <li><input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵</li> <li><input type="checkbox"/> 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど</li> <li><input type="checkbox"/> 銀行の口座番号・生命保険契約番号など</li> <li><input type="checkbox"/> 健康保険証</li> <li><input type="checkbox"/> 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)</li> <li><input type="checkbox"/> 印鑑</li> <li><input type="checkbox"/> 母子健康手帳</li> </ul>	<p><b>情報収集用品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器をきむ)</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備電池をきむ)</li> <li><input type="checkbox"/> 家族の写真(はくれた時の確認用)</li> <li><input type="checkbox"/> 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先</li> <li><input type="checkbox"/> 広域避難地図(ポケット地図でも可)</li> <li><input type="checkbox"/> 筆記用具</li> </ul>	<p><b>食料など</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 非常食</li> <li><input type="checkbox"/> 飲料水</li> </ul>	<p><b>便利品など</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 防災ずきんかヘルメット</li> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池をきむ)</li> <li><input type="checkbox"/> 笛やブザー(音を出して避難所を知らせるもの)</li> <li><input type="checkbox"/> 万能ナイフ</li> <li><input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ</li> </ul>	<p><b>清潔・健康のためのもの</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> マスク</li> <li><input type="checkbox"/> ビニール袋</li> <li><input type="checkbox"/> アルミ製保温シート</li> <li><input type="checkbox"/> 毛布</li> <li><input type="checkbox"/> スリッパ</li> <li><input type="checkbox"/> 軍手か皮手袋</li> <li><input type="checkbox"/> マッチライター</li> <li><input type="checkbox"/> 給水袋</li> <li><input type="checkbox"/> 雨具(レインコート、長靴など)</li> <li><input type="checkbox"/> レジャーシート</li> <li><input type="checkbox"/> 簡易トイレ</li> </ul>	<p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 救急セット</li> <li><input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬</li> <li><input type="checkbox"/> タオル</li> <li><input type="checkbox"/> トイレ用ペーパー</li> <li><input type="checkbox"/> 着替え(下着をきむ)</li> <li><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ</li> <li><input type="checkbox"/> 紙おむつ(幼児用・高齢者用など)</li> <li><input type="checkbox"/> 生理用品</li> <li><input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの)</li> <li><input type="checkbox"/> その他自分の生活に欠かせないもの</li> </ul>
--	--	---	---	---	--

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

出典: 日本赤十字社東京都支部ホームページ

### 収穫したイチゴでケーキをつくろう

末広中学校の2年生は、技術・家庭科の授業で生物の育成について学ぶため、イチゴを栽培しています。この日は、南部営農経済センターの熊ヶ谷職員が不織布とペットボトルを使用した栽培方法を指導。生徒たちは植える方向や、土の量に気をつけていきまじ丁寧に苗を植えていきました。今後は教室で管理し、収穫したイチゴでクリスマスケーキを作る予定です。

4 農業・畜産部  
OASIS TOPICS  
イチゴの  
ペットボトル栽培を指導

10/11



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



## オアシストピックス



15 農業・畜産部  
OASIS TOPICS

10/12

神饌田拔穂祭



### 早乙女姿で実りに感謝

護國神社の神饌田で五穀豊穡を祝う抜穂祭が開かれ、中藁科子ども園の園児6人が参加しました。園児たちは神社世話人やJA職員と一緒に、6月に植えた「イセヒカリ」の稲を慎重な手つきで収穫。神饌田を所有する望月輝男さんは「今年は病害虫も少なく、豊作の年。食育につながれば嬉しい」と話しました。収穫した米は同神社と伊勢神宮へ奉納する予定です。

9 農業・畜産部  
OASIS TOPICS

10/1

「あさはた蓮根」初出荷



### 掘りたての風味を楽しんで

あさはた蓮根委員会が、東部営農経済センターで特産の「あさはた蓮根」の目揃え会と初出荷を行いました。生産者10人が参加し、出荷規格や調整方法などを確認。村上四郎委員長は「天候に恵まれ、茎折れもなくいい出来。出荷規格をしっかり確認し、おいしく食べてもらいたい」と話しました。あさはたじまん市やじまん館、市内のスーパーで販売しています。

### 日頃のご愛顧に感謝して

北部じまん市が平成18年5月のオープンから15年を経て、来客数450万人を達成しました。日頃のご愛顧に感謝して開いたイベントでは新米や自然薯「するが牛」などが特価で販売された他、店頭では旬の果物や茶の詰め放題などが人気を集めました。23日には長田じまん市が13周年祭を開催。今後も新鮮・安全・安心な農畜産物の提供に努めていきます。

11 農業・畜産部  
OASIS TOPICS

10/16

北部じまん市  
来客数450万人達成



### 新規就農者が憧れる存在に

ほんやま自然薯部会が、4日に初出荷を迎えた「ほんやまじねんじょ」を田辺信宏市長に贈呈しました。部会員を代表して、1年の研修を終え今年度同部会に加入した山本雄太さんが栽培したジネンシヨを手渡し、作柄や新規就農の状況などを報告。田辺市長は「山本さんがモデルケースとなって、若い人たちが憧れる存在になってほしい」とエールを送りました。

17 農業・畜産部  
OASIS TOPICS

10/8

「ほんやまじねんじょ」を市長に贈呈



9 農業・畜産部  
OASIS TOPICS

10/21

「レインボーレッド」  
初出荷



### 真ん中が赤いキウイ

キウイフルーツ委員会が長田集出荷場で「レインボーレッド」の初出荷を行いました。初日は9人の生産者が約2.3tを出荷し、JA職員とともに実の硬さや傷の有無などを確認。森二洋委員長は「日照不足が懸念されたが、例年通り糖度の高いキウイができた。おいしく食べてもらいたい」と期待を込めました。じまん市、じまん館と県内、名古屋の市場に出荷します。

9 農業・畜産部  
OASIS TOPICS

10/11・12

オリーブ収穫・初しほり



### 香り高いオリーブオイルを

駿府オリーブ研究会がオリーブの初収穫と初しほりを行いました。初日は生産者5人が約70kgを収穫。翌日、収穫した実を搾油機に投入し製油しました。漆畑光則会長は「今年は台風被害もなく順調に実っている。香り高いオリーブオイルを作りたい」と話しました。エキストラバージンオイル「駿」の商品名でじまん市・じまん館で販売しています。

# 営農スタディレポート

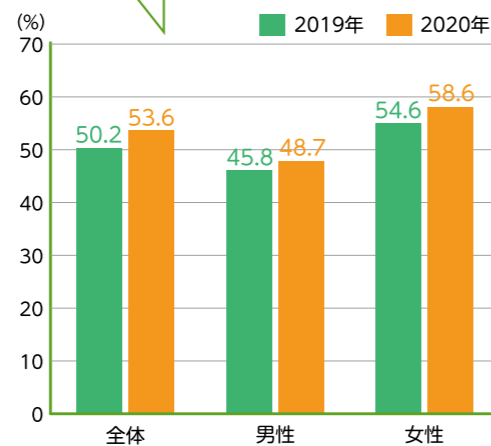
JAは農産物の販売やJAバンク、JA共済など地域の暮らしに役立つ事業を展開しています。「食料・農業・JAに関するアンケート調査(2020年度)」によると、JAが暮らしになくてはならない組織だと感じる人の割合は5割を超え増加傾向にあります。

ケーススタディ 49

## 地域の暮らしにおけるJAの必要性が浸透

JA(農協)は暮らしにとってなくてはならない組織だと考えている人の割合

「JAは暮らしにとってなくてはならない組織だと感じますか?」という質問に対して肯定的意見の割合は前年の50.2%に比べて3.4ポイント増加し、53.6%となりました。特に30~50代の増加が目立っています。地域の暮らしにおいてJAの必要性が浸透してきているといえます。男女別では、女性が58.6%と女性の方が高いことがわかりました。



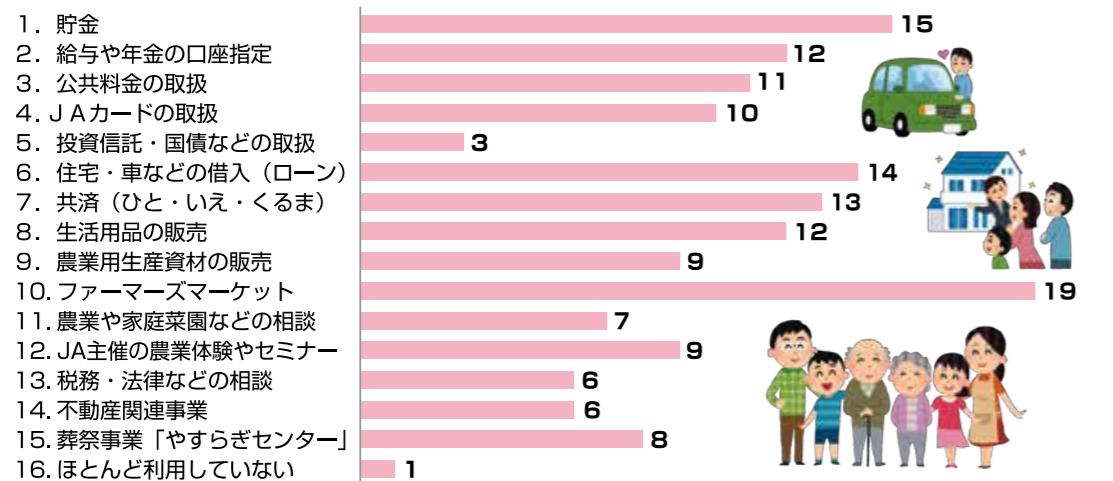
◎調査対象は日本全国の地域、性別、年代の異なる2,500人で、調査期間は2020年11月27日~2020年12月3日の6日間です。



耕そう、大地と地域の未来。

JA静岡市では、毎年公募した20人の広報モニターに協力いただきアンケート調査をしています。毎年質問する項目に「JA静岡市は暮らしに役立つ総合事業を行っています。知っているものをお答えください」という問いがあります。結果は「ファーマーズマーケット」の認知度が圧倒的に高く、金融事業、共済事業もJAの総合事業として認識されているようです。

Q: JA静岡市は暮らしに役立つ総合事業を行っています。知っているものをお答えください



【2020年度広報モニターアンケート結果より】

「JA=直売所」のイメージの通り、JA静岡市は、今後も新鮮・安全・安心な農畜産物の提供と農業振興、地域の暮らしに寄り添う総合事業に取り組んでいきます。

食料・農業・JAに関するアンケート調査からJAのイメージ⑤

# 青壮年部・女性部・シズ\*カレ アクティブレポート



## 10/14 長田南小で「みかんの授業」

青壮年部  
みかんラボ

長田南小学校3年生72人が地域のじまんを学ぶため、青壮年部の前田征宏さんを講師に「みかんの授業」を受けました。「生産量が多い県は?」や「どんなミカンがおいしいと思う?」など質問を交えながら、ミカンの歴史や栽培方法などを紹介。前田さんは「いろいろな反応があるので、やりがいがある。ミカンに興味をもってくれたら嬉しい」と話しました。



## 10/16 ミカン丸ごとジャムづくり

ソレイユくらぶ

第2回のテーマは「しずおかのみかんを知ろう」。7組16人の親子が参加し、旬のミカン「ゆら早生」についてテレビで放送された映像をみながら栽培の様子などを学び、皮ごと使ったジャムづくりに挑戦しました。会場には爽やかな香りがあふれ「ミカンを丸ごとジャムにするなんて初めて。おいしい!」と好評でした。

## 10/21 野菜いっぱい料理教室

東豊田女性部

東豊田地区の女性部9人が、本店で料理教室を開きました。久しぶりに顔を合わせた部員は、野菜のチヂミとシイタケたっぷりのシュウマイを作りながら互いの近況を話すなど笑顔。指導した静岡厚生連の山口友里管理栄養士は「簡単に野菜の素材を活かせるレシピを選んだ。家でもぜひ作ってほしい」と話しました。



今月のオトナ女子短大\*シズ\*カレ\*2021年度〈開校式〉

## ひとまなびや 輝く女性の学舎8期スタート!

JA静岡市オトナ女子短大「シズ・カレ」8期が開校しました。管内に住む20~40歳の女性20人が入学し、1年目は7期生9人とともに学びます。開校式では、学長の大原組合長が「食べ物のごと、農業のごと、JAのごとを仲間と楽しく学んでほしい」とあいさつ。第1回は、ソーセージづくりを楽しみながら交流しました。

(10月14日)





# プリムラ

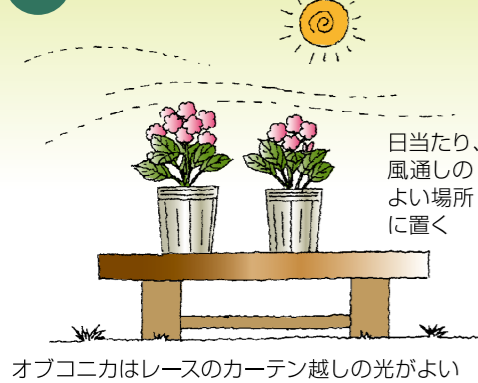


花卉センター  
岩崎 朔也

### 栽培のポイント

プリムラは、耐寒性が強い品種が多いため、冬から春のガーデニングにおすすめです。ただし、霜に当たると株が枯死してしまうので霜が当たらないように注意が必要です。日当たり、水はけの良い環境で管理しましょう。

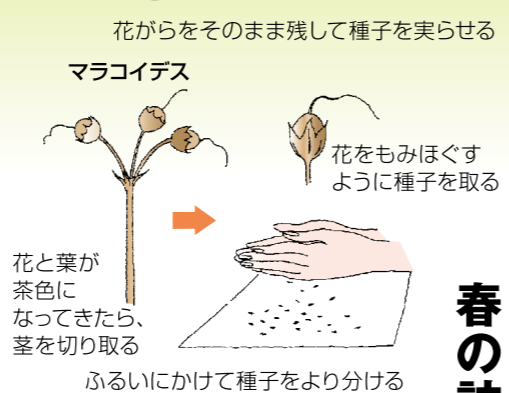
## 1 置き場所



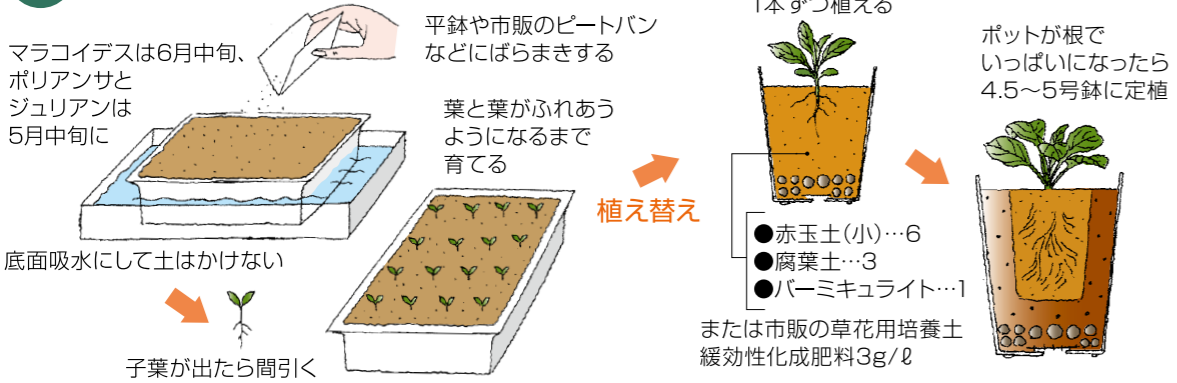
## 2 花がら摘み



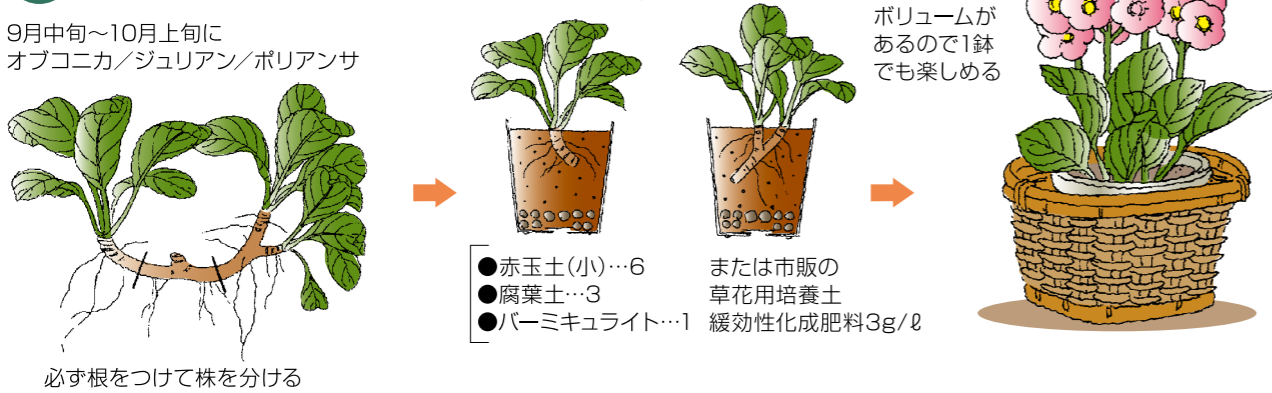
## 3 採種



## 4 種まき・植え替え



## 5 株分け



### 春の訪れを告げる



### 可憐な花。

★置き場所  
日当たり、風通しのよい場所を好みます。ポリアンサは霜の当たらない屋外、マラコイデスは窓越しの日光が当たる場所、オブコニカは寒さに弱いので最低10℃くらいの室内に置きましょう。

★株分け  
ポリアンサ、オブコニカは9月中旬から10月上旬が適期です。鉢から株を抜き、枯れ葉を取り除いて古土を落とし、1芽ずつ分けてポットなどに植え替えます。水をたっぷり与え、根付くまでは明るい日陰で管理します。

★水やり  
土が乾いたら、鉢底から水が流れ出すくらいにたっぷり与えます。花や葉にからないように鉢元へかけましょう。

★種まき  
ポリアンサは5月中旬、マラコイデスは6月中旬にまきます。好光性なので種をばらまきし、土はかけません。種が流れてしまわないように底面吸水にし、乾燥を防ぐため新聞紙などをかけて半日陰で管理しましょう。

★花が終わったら  
花がらを摘み取り、月に3回ほど液肥を与えると長く花を楽しめます。翌年も花を咲かせるには、ポリアンサ、オブコニカなどは株分けが簡単です。マラコイデスは種でふやすために、花が終わる前に種を実らせ保存します。

■プリムラ類の違い

種類	マラコイデス	ポリアンサ	ジュリアン	オブコニカ
暑さ	弱い	弱い	弱い	強い
寒さ	強い	強い	強い	弱い
ふやし方	・種まき ・採種	・種まき ・株分け	・種まき ・株分け	・株分け

■栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
開花												
作業	種まき											
	植え替え											
	定植											
施肥												
購入時期		鉢花			種子							鉢花

### ★病害虫の防除

アブラムシが発生しやすいので早めに防除しましょう。高温多湿になると灰色カビ病が発生しやすいので、鉢植えなら風通しのよい場所へ移動しましょう。



- 害虫 アブラムシ  
◎オルトラン水和剤
- 病気 灰色カビ病  
◎モスピラン顆粒水溶剤

静岡市葵区の(有)海野新聞店と宅配販売会社(株)ヨキネ、JA静岡市は連携して新鮮野菜の宅配販売に取り組んでいます。ヨキネが企画し、海野新聞店が広告と配達を担当。定期的に新聞に折り込み広告を入れて注文を取り、毎週土曜日に南部じまん市で詰め合わせた野菜を宅配しています。

海野新聞店とヨキネは東日本大震災の復興支援として宮城県の商品の販売協力のため宅配販売を始め、現在は缶詰やレトルト食品なども販売。賞味期限が切れてしまう非常食を減らすため、「いつもの便利ともしもの備え」をキャッチフレーズに、一定量を備蓄しながら消費・購入するローリングストックを提案しています。さらに、コロナ禍で外出をためらったり、重い荷物を運ぶことが困難な高齢者のために、買い置きができない野菜の宅配を計画。地元の野菜が1年を通して揃うじまん市に提案し、昨年8月から販売がスタートしました。販売する野菜は、6～10種を詰め合わせたAセット(税込1,500円)と、さらに2～3種を増やしたBセット(税込1,800円)。その日の朝に出荷された旬の野菜を詰め合わせています。

「野菜の宅配を必要としている方は多くいると思うので、もっとPRしていきたい。商品のやり取りが顧客の見守りやSOSのキャッチにもなれば嬉しい」と期待を寄せる海野新聞店の海野優子代表。野菜と安心を届ける新聞店の挑戦は続きます。

静岡市葵区上土

海野新聞店

◎今月は新鮮野菜の宅配販売に取り組む



野菜と安心を届ける新聞店。



TRY ざ・PRESENT

「野菜の詰め合わせ」を抽選で3名様にプレゼント♪

「12月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

- 必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号  
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70  
宛先 JA静岡市 広報課 オアシス12月号TRYプレゼント係 宛  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2021年12月15日(当日消印有効)  
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



打ち合わせをする海野代表と直販課の白鳥係長



詰め合わせ用の野菜を選ぶ南部じまん市の吉井店長



毎日を  
すこやかに♪

# Q & A いつも 元気!

## 認知症について

Q 認知症になると、どんな症状が現れますか？

A 体験した出来事だけでなく、次第に時間や場所、人の記憶までも忘れてしまう病気です。日常生活に支障をきたす前に、早めに「物忘れ外来」や「認知症外来」に相談しましょう。

認知症は、さまざまな原因で脳の神経細胞に異常が起き、徐々に記憶障害が進んで日常生活に支障をきたす病気の総称です。

認知症の原因となる疾患は60~80種類あるとされていますが、日本人の場合、アルツハイマー型認知症が半数以上を占めています。

Q 認知症ともの忘れのちがいは？

### ◎体験そのものを忘れる

例えば昨夜、友人と集まって食事をしたとします。今日になって「食事をしたお店の名前が思い出せない」「メインの料理が思い出せない」「5人集まったが、5人目が誰だったのか思い出せない」ということは誰にでもあります。部分的に思い出せなかったとしても認知症とはいえません。認知症の人は、昨夜の体験そのものが記憶からスッポリ抜け落ちてしまうのです。友人と集まったことも、食事をしたことも忘れてしまいます。

### ◎次第に進行していく

失われやすいのは、出来事の記憶です。無意識に行う行為の記憶は、認知症がかなり進行するまで保たれます。やがて出来事の記憶だけでなく、季節や時間の感覚、自分の年齢や身近な人が誰であるかもわからなくなります。ここがどこで、いまがいつかという見当識も失われていきます。時間→場所→人の順でわからなくなることが多いです。このように、進行していくのが認知症の特徴です。

### ◎日常生活に支障をきたす

認知症が進行すると、これまで積み重ねてきた生活の知識までも失われていきます。着衣や脱衣、洗顔や歯磨き、買い物や料理といった日々の行為ができなくなり、日常生活に支障をきたすようになります。



### ! 早めの受診が大事

認知症は、適切な治療を行わずにいると、日常生活が困難になり、介護が必要になります。早期受診・早期治療によって、病状の進行を抑えることで、ご本人のQOL(生活の質)が保たれるとともに、ご家族の介護の負担を減らすことができます。

### ? どこに相談すればよいか？

認知症の早期発見のためには、専門医に診断してもらうことが大切です。最近では、「もの忘れ外来」「認知症外来」などの名称で認知症の専門外来を設けている医療機関も増えています。身近なかかりつけ医や市区町村の福祉相談窓口、地域包括支援センターなどに相談し、認知症の専門医を紹介してもらうのもよいでしょう。

### ? 日常生活で心がけることは？

治療と同じくらい重要な役割を果たしているのが、日常生活におけるご家族の対応です。認知症特有の行動を目の当たりにすると、つい叱りつけたり、声を荒げて説教しようとしたり、ご本人のいうことをあからさまに否定したり、失敗を責めたりしがちですが、ご本人を不安におとし入れ、病状を悪化させるもとです。安心して快適に過ごせる環境づくりを心がけてください。

JA静岡厚生連静岡厚生病院  
看護師(認知症ケア専門士)

勝山みどり



My town. My favorite!

職員リポーターがおススメ

## この町の わたしの 好きなお店



●リポーター  
しづはた営農経済センター  
佐藤寛己

### わさび栽培発祥の地でいただく絶品わさび料理

今月は標高600m、わさび栽培発祥の地で有名な有東木にある「うつろぎ」さんをご紹介します。地元のお母さんたちが運営するアットホームなお店で、テラス席の目の前には清流が流れ、せせらぎを聞きながら食べる料理は格別です。

おすすめは、有東木で収穫したワサビをダイレクトに味わえる「さびめし定食(税込1,400円)」です。名物の「さびめし」は、あつあつのご飯に鰹節とワサビをたっぷり乗せ、醤油をひと回し。シンプルだからこそ、ワサビ本来の風味や甘みが広がります。その後にはツーンと鼻を抜ける爽やかな辛みを感じることができ、箸が止まりません。うっ涙が出るほどおいしい! その他、手打ちのそばやワサビの葉の天ぷら、わさび漬け、わさびのり、地元のお祝い時に食べられている「たたきごぼう」など全て手作り。有東木ならではの料理が味わえます。

「何にもない所だけど、ここに来た時くらいは、ゆっくりとリフレッシュしてほしい」と話すのは運営委員長の白鳥ほずみさん。いえいえ、おいしい料理にきれいな空気と水、伝統的な農業など、ここにしかないものばかりです! ぜひ、有東木へのプチ旅行で心もお腹も満たされてください。



一番人気の「さびめし定食」



有東木のワサビを堪能



「わさびのり」や「わさび漬け」をお土産に

### 有東木 うつろぎ



#### お店info

- 静岡市葵区有東木280-1
- TEL/054-298-2900
- 営業時間/平日◎10:00~15:00  
土日祝◎9:00~16:00
- 定休日/第3火曜日・年末年始・5月~6月の農繁期(詳しくはお問い合わせください)
- 駐車場/25台



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区小坂  
成澤洋二さん

ミカン



定年退職後に就農し、ポンカン、デコポン、「スルガエレガント」を共選場に出荷しています。毎年、気候変動に悩まされていますが、これからもミカン作りを頑張っていきます!

LINK to 駿河区小坂 塩澤清衛さん を紹介します。  
「体第一にミカン作り頑張ろう!」

葵区牛妻  
松井俊治さん

里芋・野菜



退職し農業を始めて3年になります。野菜や里芋等を栽培し、じまん市に出荷しています。私の地域は鳥獣の被害が多く困っていますが、今後ミカンや果樹栽培もしたいと考えています。良い実が採れるように頑張ります。

LINK to 葵区牛妻 望月規夫さん を紹介します。  
「よろしくお願いします」

駿河区丸子  
巻本真栄さん

ミカン



丸子で早生と青島を中心にミカンを栽培しています。2歳になる子どもにたくさん食べてもらえるように、おいしいものを作りたいです!

LINK to 駿河区丸子 今村浩之さん を紹介します。  
「長田を盛り上げていこう!」

葵区有東木  
望月佑真さん

ワサビ・茶



オアシスの豊かな自然のおかげで、ワサビ栽培を日々続けることができます。ありがたいです。近年は自分がワサビを納品している料理店に行くことが楽しみの一つです。

LINK to 葵区有東木 望月裕可さん を紹介します。  
「一緒にワサビ栽培・経営、頑張っていきたい!」



Thank you!

OASIS 読者め〜る

◆ 井川のキャベツは南部じまん市で見ました。こんな物語があったのだと改めて感じました! 標高1,200mの高原農地が静岡にもあることを知りました。キャベツ以外も期待しています!  
〈駿河区/男性/65歳〉

◆ 9月末に「手もみの品評会入賞おめでとう」JAの「オアシス」に掲載されているよ! 電話をもらい、早速じまん市で1冊いただいたきました。農家でない私ですが楽しく読ませていただきました。これを機に「オアシス」のファイルを作りました。  
〈葵区/女性/77歳〉

◆ 興津図書館で拝見しています。今春から主人と畑を借り野菜を育てています。暑い最中の水やり、雑草や虫に苦戦しながら半年が経ち、収穫の喜びや農家さんのご苦労が身にしみ実感しているところです。〈清水区/女性/53歳〉

◆ ホームページのPDF版で毎月拝読しています。私の田舎、静岡市のままさまざまな地域の情報を詳しく知ることがができます。〈神奈川県/男性/42歳〉

RE: 「オアシス」をいろいろな形で愛読いただきありがとうございます。ホームページからはバックナンバーも見ることが出来ますので「見逃した!」という方はそちらもぜひどうぞ。

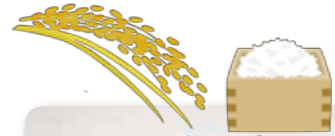
Eメールでのおたよりはこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



◎「オクシズ号」運行開始

10/1<sup>金</sup> 移動金融車「オクシズ号」が運行を開始しました。出発式には田辺信宏静岡市長や当JAの大原組合長、地元理事などが参加。大原組合長は「運行する中で金融サービスを中心に農業と地域振興のため、ニーズに応えながらさまざまな課題に対応していきたい」とあいさつしました。「オクシズ号」は金融業務の他、購買品の販売や予約受付も行います。



10/19<sup>火</sup> ◎新嘗祭献穀事業

あさはた支店で、宮中行事の新嘗祭に献上する米の選米を行いました。献穀者には選ばれた林和弘さん、明子さん夫妻とJA職員、県市の担当者など11人が参加し、1等米からさらに、形や色味の良いものを選別しました。林さん「多くの方の協力のおかげで、上質な米を献上できたことが嬉しい」と話しました。

10/26<sup>火</sup> ◎特殊詐欺防止で表彰

上土支店が特殊詐欺を未然に防ぎ、静岡中央署から感謝状を贈られました。「息子の手術代を出金したい」と来店した方に事情を確認したところ、「オレオレ詐欺」と判明。警察に通報し、被害を防ぎました。平谷支店長は「タンス貯金狙いなど窓口を介さない手口が増えているので、利用者に周知したい」と話しました。





◎稲刈り体験【松野支店・美和宮農経済センター】



松野小学校5年生10人が、校内の田んぼで6月に植えた稲の収穫を行いました。JA職員が協力し、刈り取った稲を束ね、さかかけをして乾燥させました。脱穀から精米、できた米を鍋で炊くまでを体験する予定です。



10/14(木)

◎オリーブ収穫【東豊田支店・国吉田支店】



JA職員が地域農業の理解を深めるため、駿河区池田の漆畑光則さんのオリーブ園で収穫を体験。2時間かけて約40kgを収穫しました。漆畑さんは「今後はオリーブの観光農園も考えているので、職員の感想を聞き、参考にしたい」と話しました。

10/16(土)

各地で収穫体験



◎サツマイモ収穫体験

10/16(土)【しづはた支店・営農経済センター】 21(木)【高松支店・南部営農経済センター】



大里東幼稚園の園児55人が、保護者や職員に手伝ってもらいながら、6月に植えたサツマイモを収穫しました。「大きい芋がたくさんある」と力いっぱい掘り上げ、泥だらけになりながら土の感触を楽しみました。しづはた地区でも女性部や親子11人が、収穫を体験。コンテナいっぱい芋に歓声が上がりました。



◎カーブミラー清掃【中藁支店】

10/23(土)



運営委員会と部農会、JAが協力して地域の環境整備を行いました。県道に設置されているカーブミラーや標識を丁寧に清掃し、地域の交通安全と美化活動に貢献しました。

地域に貢献



◎農道整備【藁科支店】

10/10(日)



藁科支店では羽鳥連合部農会に協力して久住山道の草刈りを行いました。あいにくの雨でしたが、約50人が参加し、草刈り機や鎌を使って、農道を整備しました。

JA静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!

「JA静岡市」で検索!



Twitter  
じまん市の最新情報を  
毎営業日更新中!

Instagram  
美しい農産物・おいしい  
そうな料理ならこちら!



組合員の皆さまへ「店舗統廃合」のお知らせ

金融店舗の統廃合を下記のとおり実施することとなりました。ご利用いただいている皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。今後も地域のお役に立てるよう役員一同、より一層の努力をまいります。

店舗再編成実施日	廃止店舗	継承店舗
令和4年 1月8日(土)	安東支店(店舗番号 403) 静岡市葵区大岩本町15-21 TEL.054-245-1290 あさはた北支店(店舗番号 407) 静岡市葵区北1-8-54 TEL.054-245-5111	あさはた支店(店舗番号 401) 静岡市葵区岳美15-65 TEL.054-245-7211
令和4年 1月22日(土)	国吉田支店(店舗番号 091) 静岡市駿河区国吉田4-2-22 TEL.054-264-2727	東豊田支店(店舗番号 090) 静岡市駿河区池田465 TEL.054-261-9308

- 廃止店舗でお取引いただいているご利用者さまには、個別にご案内をさせていただきます。
  - 廃止店舗にあるATMについては、営業日・営業時間が変更となる場合があります。
  - 当JA職員などが店舗統廃合を理由に、キャッシュカードや通帳などをお預かりすることや、暗証番号をお聞きすることは一切ありませんので、ご注意ください。
- ▶店舗統廃合に関するお問い合わせは、上記の該当店舗へご連絡ください。(月～金8:30～17:00/土・日・祝日休み)

YouTubeでJAを紹介!



チャンネル登録はこちらから!



JA静岡市は公式YouTubeチャンネルを開設しています。初心者向け営農講座や管内の特産品を使ったレシピ動画など、現在24本の動画を投稿中。これから農業を始めてみたいと思っている人でも気軽に楽しめる動画を目指していますので、ぜひご覧ください!

ドローンによる薬剤散布試験や、農作業の様子をピクトグラムで表現したコミカルなものまで、ジャンルはさまざま!



こんな農産物・農作業が見たいなどリクエストもお待ちしています♪

駿河区広野 祖父 杉山幸信さん

はるた  
杉山晴太くん(1歳)



★  
くだもの大好き。  
★ ちよっと甘えん坊

仲良し3人! オギャ〜! オギャ〜!



さち  
石川 幸ちゃん(左上:2か月) 石川 莉菜ちゃん(右:2歳)  
りな  
大橋くるみちゃん(左下:2か月)

駿河区曲金 祖父 大橋春雄さん 祖母 伊佐子さん

オアシス  
クイズ



OASIS QUIZ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

静岡県では、毎年12月の第1日曜日を「〇〇〇〇の日」として、各地域の自主防災組織が中心となって防災訓練が行われています。空白に入る漢字4字をお答えください。

【ヒント:4ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項

- ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名  
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切

2021年12月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

10月号オアシスクイズの答え▶(ア)(グ)(リ)

生活に  
役立つ  
情報

共有物の変更・管理に関する法改正について



今回は、再来年4月までに改正法の施行が予定されている民法の規定のうち、相隣関係に関する部分を解説しました。  
今回は、共有物の変更・管理についても重要な改正がありましたので、以下、簡単に解説します。

これまでの  
ルール

共有物をどう変更・管理するかは共有者の意見によって決まりますが、これまでの民法は、  
①共有物の処分や変更は共有者全員の同意が、②共有物の管理については共有者の過半数の同意がそれぞれ必要であり、

共有物の変更  
についての改正



まず、共有物の変更については全員の同意が必要とされました。

しかし、例えば共有の私道に側溝を設置したり舗装したりするなどの変更について全員の同意が必要だと、必要性が高いのになかなか実施できないことになりかねません。  
そこで、今回の改正では、共有物の形状または効用の著しい変更を伴わない変更(いわゆる軽微変更)については、全

共有物の利用  
方法に関する  
改正



員の同意がなくても、持分価格の過半数の共有者で決められることになりました。

現行法では、例えば「ある土地を3人が3分の1ずつの持分で共有している場合に、1人が土地を使用して他の2人に使用料を支払う」とするような共有物の利用方法についての取り決めをしたときには、各共有者の持分価格の過半数で決めることができる

ところが、一方で、同じような共有の土地について、1人が他の2人に無断で使用している場合には、土地の明け渡しを求めて他の人に使用させるためには3人全員の同意が必要であるとの考えが現行法では有力です。また、一度定められた利用方法を変更する際にも、全員の同意が必要であると考えられています。

これに対し、改正法では、共有物を事実上占有する共有者がいる場合や、一度定められた利用方法がある場合でも、全員の同意は不要であり、各共有者の持分価格の過半数で決めることができることとされました。(ただし、一度定められた利用方法を変更する場合は、使用する共有者に特別の影響を及ぼす場合には、使用する共有者の承諾が必要です。)

その他の  
主な改正



その他、改正法では、共有物の使用者が他の共有者に対して負う義務内容が明文化されたり、他の共有者の所在等が不明な場合に、裁判所に共有物の変更や管理の許可決定を求めることができる非訟手続が創設されるなど、共有物の変更・管理についてさまざまな法整備がなされました。  
運用が始まってみないと分からない部分もありますが、共有物の変更・管理が現在よりかなり円滑になるのではないかと期待されるので、  
なお、具体的な案件については弁護士等の専門家に相談ください。



まどか法律事務所  
弁護士  
山本正幸