



JA静岡市は今年9月にSDGs宣言をいたしました。世界の  
ため、これからの世代も豊かに暮らせる未来のために、  
SDGs運動に取り組んでいます。  
「一人は万人のために、万人は一人のために」という協同組  
合の精神を念頭に、地域農業や社会に貢献していきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

アグリスクール

アグリスクール：  
農業の魅力や理解を進める  
ため、全営農経済センター  
で開催

新時代に対応した  
農業の普及：  
ドローンなどを使った  
スマート農業

食農教育：  
地域の子供たちに  
農業体験を

1支店1協同活動：  
職員や組合員、地域の  
皆さんと一緒に清掃活動や  
イベントの開催

無料職業紹介所：  
農家と農家で  
働きたい人をマッチング

フードバンクへ  
寄付：  
女性部と役員が  
協力して  
地域貢献活動

### JA静岡市公式SNSをフォローしよう！

JA静岡市公式アカウント新たなSNSははじめました！「JA静岡市」で検索！

Twitter

Instagram

YouTube

LINE、Facebookも充実！  
「JA静岡市」で検索！

### Twitter プレゼント企画

JA静岡市公式Twitterを開設しました！  
アカウントをフォローし、  
[Twitterプレゼント企画]のツイートを  
リツイートしてくれた方の中から  
**抽選で10名様**に、中面で紹介した  
「冷凍とろろ汁パック」を1つプレゼント♪

■応募締切：2021年1/8(金)

ツイートはこちら

詳しくはツイートをご覧ください。  
たくさんのご応募、お待ちしております！

クイズに答えて「ほんやまじねんじょ」を  
抽選で**10**名様にプレゼント！ Q.□の中に入る4文字をお答えください

ネバネバパワーで、元気いっぱい！「□□□□じねんじょ」

> キリトリ

<b>プレゼント 応募用紙</b>	クイズの答え	□ □ □ □	<b>じねんじょ</b>	
	郵便番号 〒	-		
	ご住所			
お名前	TEL	- -		

JA静岡市についてご意見・ご感想をお聞かせください。

※ご記入いただいた個人情報は、プレゼント企画以外には使用いたしません。

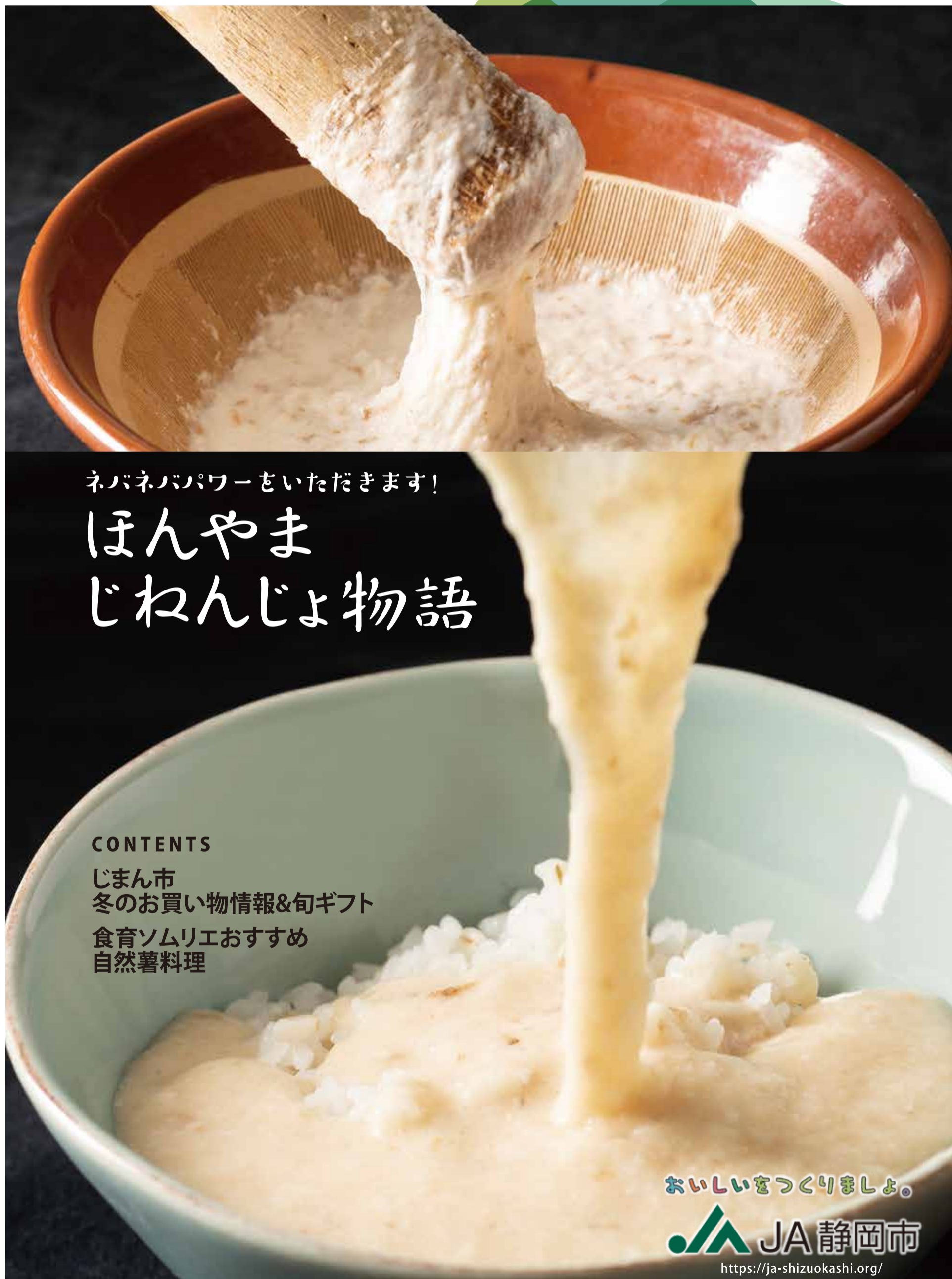


**[応募締切] 2021年1/8(金)**

**[受付場所] じまん館・じまん市5店舗**  
左の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、じまん館・  
各じまん市に備え付けの応募ボックスに入れてください。  
抽選のうえ10名様にプレゼントいたします。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
賞品の発送は、1月下旬の予定です。

発行 / JA静岡市広報課  
〒422-8506 静岡市駿河区曲金5丁目4-70  
TEL.054-288-8441



ネバネバパワーをいただきます！  
**ほんやま  
じねんじょ物語**

CONTENTS  
じまん市  
冬のお買い物情報&旬ギフト  
食育ソムリエおすすめ  
自然薯料理

# 物じほ 語ねん んや じま じよ

## とろろと言えど静岡!

滋養強壯の健康野菜として多くの人に食されている自然薯。「ほんやまじねんじよ」は、寒暖差が激しい薬科地区で栽培される風味豊かな自然薯です。

## 「ほんやま方式」で安定生産

古くから里山に自生するヤマイモは収穫が大変だった。動物に食べられてしまうなど希少なものでした。

ほんやま自然薯部会は、長年研究を行い「ほんやま方式」という自然に近い環境で栽培しています。以前は、パイプを使っていましたが、2008年にビニール筒を使う独自の栽培方式で特許を出願し、12年に登録されました。

「ほんやま方式」は、細長いビニール筒に土を入れ、波板を添えて斜めに埋めていきます。その上に種芋を置き覆土すると、芋がビニールの中でじっくりと生長。収穫時は畑を掘ると、大きな自然薯がビニールに入った状態で出てくる不思議な風景を見ることができます。波板を何層にも重ねて栽培することができるため、30mの畝から150本も収穫することが可能に。作業の省力化に加えて、従来の方より病気になるにくく安定生産に繋がっています。



蒸したり、洗ったり、揚げたり……。「ほんやまじねんじよ」をいろいろな料理方法で楽しんでください。



## 大地の恵み

この栽培方法により、白く調理がしやすいまっすぐな自然薯に生長。一般的な自然薯に比べて粘りが強く、滋味あふれる山里の味を堪能することができます。

出荷は10月から始まり、2月頃まで。じまん市やじまん館、市内スーパーで手に入ります。オレンジ色の背板が目印です。

## おいしく食べるために

使用する分の自然薯を火であぶり、ひげ根をとれば皮ごと食べることができます。水につけて土をきれいに落としたり調理開始。おなじみのとろろ飯やオープン焼きなど、さまざまな料理を味わってください。

また、今年新たに「ほんやまじねんじよ」を使用したとろろ汁の冷凍パックの販売を開始。家にすり鉢がない方も本格的なとろろ汁を手軽に楽しむことができるようになりました。



285g 1,296円(税込)



ほんやま自然薯部会の皆さん



重機で収穫。ビニールに入った自然薯が何層にも現れる。

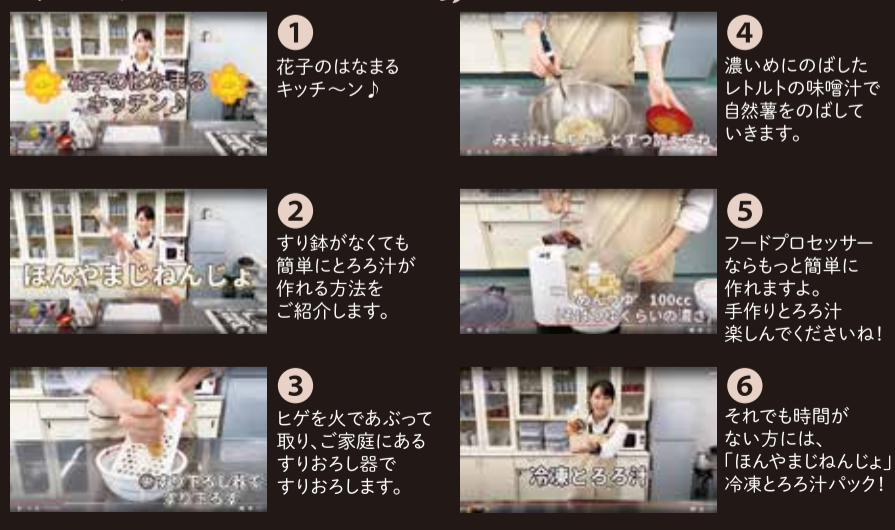
## ほんやま自然薯部会 望月光寿 部会長

「ほんやまじねんじよ」は味が濃く、粘りが強いのが特長の自然薯で市場評価も高く、年々面積が増え、栽培量も増えています。今年は長雨や猛暑で大変でしたが、生産者の細やかな管理により質の高いものができました。安全安心を心がけて作っているので、ぜひ味わってみてください。

●ほんやま自然薯部会  
会員12人 出荷本数4万5000本、出荷量30tを計画

## JA静岡市公式アカウントYouTubeはじめました!

「JA静岡市」で検索!  
YouTube すり鉢を使わない!  
簡単! 時短! 自然薯料理法



## 食育ソムリエおすすめ 自然薯のチーズ焼

レシピ: 自然薯を1cm厚さの輪切りにして電子レンジで加熱。串をさしてスッと抜け、ネバネバしていなかったらOK。耐熱容器に並べてオリーブオイル、塩、チーズを乗せて180℃のオーブンで約5分焼いたらできあがり。

材料: 自然薯200g、とけるチーズ・塩・オリーブオイル適量

自然薯は古くから漢方薬としても用いられるほど滋養強壯、疲労回復、免疫力アップなど優れた効果があるとされています。酵素が多く含まれ、アミラーゼは消化を助け、粘りの成分には新陳代謝や細胞の増殖機能を促進する作用があります。自然薯は低温で休眠状態になるので、冷蔵保存ができます。乾燥しないように袋に入れ、冷蔵庫で保存すれば数週間はおおいしく食べられます。



ウチ飲みにも  
ぴったり!  
簡単です!



食育ソムリエ/古林留賀さん

食育ソムリエは、農家さんと消費者さんのかけ橋。野菜などの料理方法などわからないことがあれば気軽に聞いてください。



▼太田ボンカン(5kg入)  
2L/手詰3,000円(税込)~  
L/バラ詰2,500円(税込)~

▼青島温州ミカン(5kg入)  
2L/3,000円(税込)~  
L/3,200円(税込)~

「夢頂」「いんばい」の販売は年明けからです。

ステーキ、すき焼き、焼き肉用など、数量限定にて販売! 何かあるかお楽しみ!

▲静岡県産牛  
1パック1,000円(税込)  
※29日(火)より販売



写真はイメージ



▲お年賀 2冊入1,080円(税込)

2021年のごあいさつには、静岡市のおいしいお茶をどうぞ。



▲お年賀 50g×2個1,620円(税込)

▼バラ「テナチュール」花束 10本3,400円(税・送料込)

今年イチオシの「テナチュール」は、茶紫の花色でシックなローズ咲き。花弁が厚くとても日保ちのよい品種です。じまん館でご注文を承ります。

じまん館 TEL.054-262-8824 (営業時間 平日9:00~16:00/年末は30日まで新年1月4日から)



▼イチゴ「紅ほっぺ」・「きらび香」

大きめの果実は、ジューシーでコクがある真紅の芸術品「紅ほっぺ」。甘みと酸味のバランスが良く、フルーティに香る宝石「きらび香」。あなたのお好みはどちら?!



## 毎月1日は「じまん市の日」 下記5店舗でポイント5倍!

静岡市北東部のおいしいものを集めたファーマーズマーケット。

### あさはたじまん市

静岡市東区北1丁目8-53  
営業時間 / 9:00~18:00 (正月以外無休)  
TEL.054-249-1005



広い店内には、じまんの農産物やお惣菜がいっぱいです。

### 南部じまん市

静岡市駿河区曲金5丁目4-70 (JA静岡市本店敷地内)  
営業時間 / 9:00~18:00 (正月以外無休)  
TEL.054-203-4118



お茶の香りに包まれたファーマーズマーケット。

### 北部じまん市

静岡市東区北番町86 (JA静岡市茶業センター1階)  
営業時間 / 9:30~18:00 (正月以外無休)  
TEL.054-272-2100



農産物はもちろん、川宗漁協直営鮮魚コーナーも人気です。

### 長田じまん市

静岡市駿河区藤田35-2 (JA静岡市長田支店敷地内)  
営業時間 / 9:00~18:00 (正月以外無休)  
TEL.054-268-3111



梅ヶ丘に向かう安宿街道沿いの店舗。観光情報もおまかせあれ。

### しづはたじまん市

静岡市東区下1458-32 (JA静岡市しづはた支店敷地内)  
営業時間 / 9:00~17:00 (正月以外無休)  
TEL.054-294-1400



## ブランドショップ 「じまん館」

厳選された地元の農産物や特産品などを扱うJA静岡市のブランドショップ。

静岡市東区菅谷5-1-1  
TEL.054-262-8824 FAX.054-262-8884  
営業時間 / 9:00~16:00 (土日祝日、年末年始休業)



産地直送!  
しずおか「手しお屋」でらくらく注文!  
ネットでお気軽にご注文・ご予約ください。



## イベント news

## お茶 満杯詰め

缶付き、300g以上入って  
1,000円(税込)  
12/28、29、30  
じまん市5店舗で開催

## お正月用品 販売

お飾り、切り花、枝物、  
切り餅、おせちなど  
12/25から  
販売します。

年末年始のご案内  
[2020年12月26日(土)から31日(木)の営業時間]

年末  
南部じまん市 / 8:30~18:00  
あさはたじまん市 / 9:00~18:00  
長田じまん市 / 8:30~18:00  
しづはたじまん市 / 9:00~17:00  
31日は休業

新年  
各じまん市は  
2021年1月5日(火)から、  
じまん館は1月4日(月)から  
通常営業いたします。

じまん館は  
12/28(月)・29(火)・30(水)  
9:00~16:00の営業です。  
31日は休業