食と農を笑顔でつなぐ情報誌

2022年(令和4年) 3月20日発行(毎月1回20日発行)　オアシス　第 255 号

オアシス

JA 静岡市

OASIS

特集

なかま
農家を増やす

なかま
農家になる

新規就農支援事業

オアシス
2022
4
Vol.255

●発行　静岡市農業協同組合　〒422-8506　静岡市駿河区曲金5-4-70　TEL.054-288-8441(直通)　●編集：企画広報課

JA静岡市　検索

しずおか食べごろレシピ

南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするＪＡ静岡市は、食材の宝庫！家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

★ 甘みと香りを楽しむ♪ ◎アスパラ炊き込みごはん

おにぎりにして、お弁当にも♪

©よい食P

材料（４人分）

・**アスパラガス …2束**
・バター…15g　・白いりゴマ…大さじ2
・米…2合（といでおく）
【A】
- ・しょうゆ… 大さじ1
- ・塩… 小さじ1/3

つくりかた

① アスパラの根本を切り落とす。半分くらいまで皮をむき、1㎝幅の斜め切りにする。
② 炊飯器に米と【A】を入れ、水を2合のメモリまで加えて炊く。
③ 炊き上がったらアスパラ、バターを加えて混ぜ、ふたをして10分おく。白いりゴマをふる。

春を告げる野菜　アスパラガス

シャキシャキ感とみずみずしさが魅力のアスパラガス。よく見かけるグリーンの他に、クリーミーで甘みが強いホワイト、香り豊かなパープルなどの種類があります。疲労回復効果があるといわれるアスパラギン酸やビタミン、カロテンなど栄養素も豊富。じまん市では、鮮やかな緑色で穂先が締まり、真っすぐで太いものを選びましょう。

おいしいをつくりましょ。　JA 静岡市

しずおか美ゅ〜ず
Shizuoka Views
View No. 104
Cherry blossoms in Umegashima Konya no Sato Sakura Park

梅ヶ島コンヤの里 さくら公園

2021年4月2日撮影

県道29号線沿いにある約4haの公園で、広い園内ではソメイヨシノのほか大島桜、八重紅しだれ桜など約200本の桜が咲き誇ります。

最寄りの
しづはた営農経済センター

オアシス
2022
4
Vol.255

◎寺田祐さん（左）九藤祐輔さん（右）
寺田さんは当JAの無料職業紹介所を通じて、2年前から正社員として九藤農園で働いています。近年は農家以外の方からも職業として農業が注目されています。特集では新規就農や規模拡大を目指す方のための支援事業をご紹介していますので、ご覧ください。

◀今月の表紙

Let's Nougyou together!
農家（なかま）を増やす農家（なかま）になる 4
新規就農支援事業
特集

OASIS TOPICS
•県知事へイチゴ贈呈 •静岡県のJAテレビCM撮影
•長田ブロックアグリスクール •イチゴ若手生産者研修会
•NHKラジオで石垣イチゴをPR •ほんやま自然薯部会が県から表彰
•「スルガエレガント」初選果 8

JA YOUTH 青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート
•米一人一合運動キッズカフェへ寄贈 •「トマト通信」みんなで手づくり
•女性部発表大会で最優秀賞受賞 •つるし雛教室 10

営農スタディレポート 11

育てるを楽しむ。家庭農園 〜エダマメ〜 12

TRYざ・農業
就農機能者の受け入れに取り組む／ほんやま自然薯部会 14

この町の わたしの 好きなとこ 16

健康情報 いつも元気！Q&A
「誤嚥について」 17

JAだより&読者めーる 18

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク 19

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo 20

生活に役立つ情報 22

Good Smile／オアシスクイズ 23

しずおか食べごろレシピ 「アスパラガス」 24

農家を増やす 農家になる

なかま

Let's Nougyou together!

新規就農支援事業

近年、農業者の高齢化や離農などにより農業従事者の減少が進行しています。家族中心の経営から雇用を取り入れた経営への転換が求められる中で、JA静岡市は平成30年より「無料職業紹介所」を開設。人手に悩む農家と農家で働きたい地域住民を結びつけています。さらに新たな担い手の育成のため静岡市認定新規就農者を目指す育成講座「新生」や、若手農家が先進的な経営を学ぶ「魅来」を開講し、担い手確保に努めています。

また農林水産省が2022年度、**農業への人材の呼び込みと就農後の定着**を重点に置き、新規就農者支援事業を刷新します。今回の特集では、農家が従業員を雇用するための資金や新たに就農したい人への支援のポイントと、実際に従来の支援事業や「無料職業紹介所」を活用して就農・経営拡大した事例をご紹介します。

既農家向け 雇用して仲間を増やしたい!

●雇用就農資金

49歳以下の就農希望者を新たに雇用する農業法人等に対して資金を助成

対象者: 雇用元の農業法人等、雇用して技術を習得させる機関（個人農家もOK）
支援額: 年60万円、最長4年間　補助率: 国10/10

新規就農者・就農希望者向け

設備導入したい! ●経営発展支援事業

就農後の経営発展のために、都道府県が機械・施設等の導入を支援する場合、都道府県支援分の2倍を国が支援※1

対象者: 49歳以下で令和4年度に新たに農業経営を開始する認定新規就農者であって、都道府県から支援を受ける者※2,3
支援額: 補助対象事業上限1,000万円
（下記「経営開始資金」の交付対象者は、補助対象事業上限500万円）
対象経費: 機械（軽トラ除く）・施設、家畜導入、果樹・茶の改植、機械等リース料等※4
補助率: 都道府県支援分の2倍を国が支援（国の補助上限1/2）例: 国1/2、県1/4、本人1/4

※1 取組計画に応じた事業採択方式。都道府県は新規就農者の確保数の目標やサポート内容等を定めた方針を作成。　※2 親元就農者は、親の経営に従事してから5年以内に継承した者であること。　※3 農業で生計が成り立つ計画（親元就農者は、継承する経営を発展させる計画）を立てること。　※4 初期投資的な経費を対象とし、本人負担分について融資を受けていること。

新たに農家として独立する! ●経営開始資金

新たに経営を開始する方に対して資金を助成

対象者: 経営開始時に49歳以下の認定新規就農者※1
支援額: 月12.5万円（年150万円）／最長3年間　補助率: 国10/10

※1 新規参入者、親元就農者（親の経営に従事してから5年以内に継承した者）のうち、新規作物の導入等リスクのある取り組みを行うと市町村に認められる者であること。

農家になるために学びたい! ●就農準備資金

研修期間中の研修生に対して資金を助成

対象者: 就農予定時に49歳以下の研修期間中の研修生※1,2
支援額: 月12.5万円（年150万円）／最長2年間　補助率: 国10/10

➡P14で事例紹介

※1 静岡県の「がんばる新農業人支援事業」等で研修を受けていること。　※2 研修終了後、独立・自営就農、雇用就農または親元就農すること（親元就農者は、就農後5年以内に経営継承するまたは独立・自営就農すること）。

●詳細についてはお近くのJA静岡市営農経済センターにお問い合わせください。

加藤農園のケース

作物：イチゴ　経営面積：25a　家族労働者：3人
雇用者：常時1人（正社員）／イチゴ栽培繋忙期の臨時2人

加藤雄紀（44）さん

加藤農園のHPとインスタグラムは
こちら
ホームページ

親の高齢化のため5年ほど前からパート雇用を始めた。昨年、従来制度の「農の雇用事業」を活用して、林さんを正社員として雇用。

農業は忙しい時とそうでない時の差があったり、天候に左右されることがあるので、雇用を継続するにあたって「仕事を作る」ことが大事。

JAへ出荷する他、キッチンカーでイベントに出店しイチゴのかき氷を販売するなど6次化にも力を入れている。

◎雇用を考えている人へのメッセージ

「高齢化で耕作放棄地が増えるなか、一方その畑を借りて規模拡大を考えている農家も大勢いる時代になってきました。家族経営だけだと規模拡大は難しいので、助成を有効に使い農家の若返り、若手の育成をしていかなければいけないと思います」

林 慧（あきら）（23）さん

自然の中で仕事がしたい、自分で何かやってみたい、そして「食」は絶対に無くならない分野だと思い農業へ転職を考えました。県と知り合いの農家で話を聞き、JAに相談。加藤農園で面接をして、独立を前提に働き始めました。1シーズン経験して、重労働で大変な仕事もありますが、自然にふれあえる環境で働けて嬉しいです。今後は認定農業者になり、ここで学んだ経験を活かしイチゴ農家として独立するつもりです。独立時は土地や施設が新たに必要なので、支援事業の活用や空きハウスを探すなど検討していきます。私のイチゴを食べられるカフェを家族で経営する夢もあり、同世代の農業に対するイメージがカッコいいものに変えられるよう頑張ります！

九藤吉夫農園のケース

作物：イチゴ、茶、野菜全般
経営面積：149a
家族労働者：4人
雇用者：常時3人（うち正社員1人）／夏期の臨時7～8人

九藤祐輔（41）さん

耕作放棄地や高齢化が進むなかで地域の農業が廃れないように規模拡大を進め、6年前に家族外の雇用を開始した。現在は地域の方から畑を借りてほしいと頼まれるようになっている。2年前に「農の雇用事業」を活用して、寺田さんを正社員として雇用。地域振興だけでなくファーマーズマーケットの活性化をはじめとする静岡の農業の存続には、生産量の増加と新たな担い手が必要。

イチゴを中心に茶、野菜を30種類以上栽培。多品目栽培は効率は良くないかもしれないが、同じ作業を1日続けるより、楽しんで作業ができる。自宅に休憩室を設け、ブリードリンクなど福利厚生や雰囲気作りにも力を入れている。

今後の耕作面積拡大はメリット・デメリットを考えて、みんなで考えていきたい。

◎雇用を考えている人へのメッセージ

「農家には当たり前のことも、農作業が初めての方には知らないことばかりです。お互いに根気よく理解を深めることが必要なので、補助金があることでゆとりができ助かります。ただ、補助金がなくても雇っていけるのか、5年後10年後の経営ビジョンをしっかり立てることが大前提。単に労力として考えるのではなく、雇う人の人生も考える思いやりが大切だと思います」

寺田祐（ゆう）（28）さん

アパレル関係の仕事をしていましたが農業の縛られない雰囲気に憧れ、インターネットで情報を検索。JAを通じて九藤農園に就職して2年が経ちました。当初は体が痛くなる、作業の意図がわからないなど大変でしたが、農園の雰囲気もよく、今では知識も増え畑を任せてもらえるまでになり、やりがいを感じています！

【 無料職業紹介事業 】は、労働力支援だけでなく、農業に関わる人を増やすことも目的としています。年齢、性別などに関係なく、働きたい人の想いや農家の願いを尊重しマッチングしています。お気軽にご相談ください。

担い手支援課 藤浪一郎 主任

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい

オアシス トピックス

イチゴ消費拡大のPRを

1/20

県知事へイチゴ贈呈

静岡県いちご協議会が県庁で、川勝平太知事に主力品種「紅ほっぺ」と「きらぴ香」を贈呈しました。当JAからはいちご委員会の山本芳明委員長が出席。今シーズンの出来や、燃油高騰で生産者が苦労していることなどを報告し、消費拡大のPRを要請しました。川勝知事は「高品質のイチゴをPRしていく。新たな市場も開拓していってほしい」と応えました。

元気で魅力ある農業を伝える

1/24

静岡県のJA テレビCM撮影

「農業振興の応援団」の認知・定着と地域農業・JAへの理解促進のため、県内JAのテレビCMを撮影しました。「農業でみらいを耕す」をテーマに、農業分野以外から就農した若手農家6人が出演。葵区水見色に移住し茶農家になった辻村靖浩さん、麻美さん夫妻は、前職を紹介した後「今は農業やってます。これからも！」と笑顔でコメントしました。

柿の木を整える

1/29

長田ブロック アグリスクール

長田営農経済センターが駿河区大和田の畑で、柿と梅の剪定技術を学ぶアグリスクールを開き、受講生18人が参加しました。同センターの森係長が、木の生育方向や日光の当たり具合、果実の品質を向上させるためにどの枝を切るのが適切か実演を交えながら説明。「来年どのように枝が伸びるかをイメージしながら剪定してください」と呼びかけました。

講師と園地をつなぎリモート研修

2/3

イチゴ若手生産者研修会

当JAと県中部農林事務所が、イチゴの先進的な栽培管理を学ぶセミナーを定期的に開いています。コロナ禍で、今回はオンラインセミナーを導入。講師と園地をタブレット端末でつなぎ、圃場を巡回しながら生育状況の確認や意見交換を行いました。生産者は「現地へ行かなくても情報を得られる時代。栽培技術を高めていいイチゴを作りたい」と話しました。

甘～いイチゴを楽しんで♪

2/9

NHKラジオで 石垣イチゴをPR

久能苺狩り組合の川島貞雄副会長が、NHKラジオ第一のらじるラボ「おーい、ニッポンプチ」のコーナーに電話出演しました。徳田章リポーターが石垣の効果や栽培の特徴、苦労などを質問。川島さんは「久能地区は海岸沿いにあり日光をいっぱいに浴びるので、甘さと香りが強いおいしいイチゴができる。5月の連休ごろまで楽しめます」と全国にPRしました。

自然薯で遊休農地を減らしたい

2/14

ほんやま自然薯部会が県から表彰

ほんやま自然薯部会が、令和3年度静岡県農地利用最適化推進活動表彰事業の「耕作放棄地再生部門」で優秀賞を受賞しました。「ほんやまじねんじょ」栽培で、令和元年から3年の間に103aの遊休農地を解消した実績が評価されました。望月光壽部会長は「これからも地域に遊休農地を増やさないよう自然薯で有効活用していきたい」と話しました。

さわやかな甘さとまろやかな香り

2/21

「スルガエレガント」初選果

柑橘委員会が柑橘共選場で、さわやかな甘みとまろやかな香りが特徴の甘夏「スルガエレガント」の選果を開始しました。72人が生産し、約180tを県内はじめ、新潟県や山形県へ出荷。担当者は「今年は天候に恵まれ、糖度も高く上々の仕上がり。静岡の特産をぜひ味わってほしい」と話しました。4月上旬頃までじまん市などで販売します。

営農スタディレポート

今回のキーワードは「フード・マイレージ」。食料の生産地から消費者の食卓に並ぶまでの輸送にかかった「重さ×距離」で表されるものです。フード・マイレージから見る「食」に関する消費行動について考えてみましょう。

ケーススタディ 53

フード・マイレージ「食べ物×CO_2排出を考える」

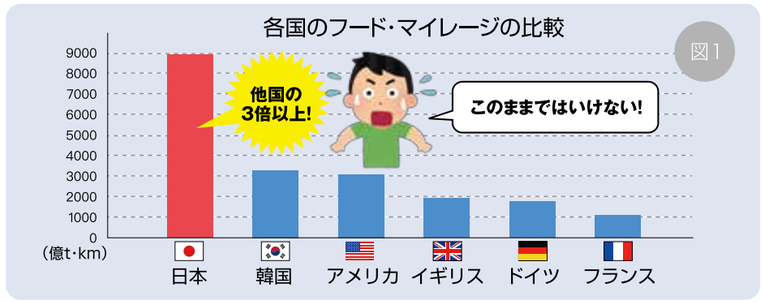
◎フード・マイレージって何?

フード・マイレージは直訳すると「食料の輸送距離」。食べ物の輸送によって生じる環境への影響を数字で表した指標で、「重さ×距離」で表されるものです。

フード・マイレージが大きい食料、例えば輸入農産物は、海外から大量の燃料を使って船や飛行機で運ばれ、それを保管するための冷蔵設備などにもエネルギーを使います。そこでは多くのCO_2(二酸化炭素)やNOx(窒素酸化物)が排出され、地球温暖化への影響が指摘されています。

◎世界ワースト1位の日本

日本のフード・マイレージの数値を世界の国々と比較してみましょう。「食料の輸入量(重さ)×輸送距離」で算出します。(図1)残念ながら日本はダントツでワースト1位。2位の韓国、3位のアメリカの約3倍と突出しています。



グラフ出典:農林水産省「フード・マイレージ」

◎地産地消で地球を守る!?

地産地消は、その地域で生産された農畜産物を、その地域で消費することを通じて、消費者と生産者が互いの距離を縮めようとする取り組みのことです。つまり、フード・マイレージを小さくし、地球にやさしい消費行動といえます。

JAのファーマーズマーケットも、旬の地元食材を求める人たちでにぎわい、スーパーでも地場野菜のコーナーが当たり前になり、消費者の地産地消に対する意識は高まってきているようです。安全で安心、新鮮でおいしいのはもちろんですが、地元食材を選ぶことは地球環境を守ることにもつながっています。

◎地域と日本の農業を守るために

地産地消やフード・マイレージを意識することは、日本の農業を守るだけでなく、SDGsや脱炭素を目標に掲げる「みどりの食料戦略」を通じて地球環境を守ることにもつながります。日本産、静岡県産、地元産のものをできるだけ選び、地球に優しい食生活を実践してみませんか。

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート

JA YOUTH

2/7 東部ブロック女性部
米一人一合運動 キッズカフェへ寄贈

東部ブロック女性部が、葵区瀬名川の子ども食堂「しずおかキッズカフェ」に、米46kgや麺類、調味料などを寄贈しました。地域貢献活動として、部員から食料を募集。ブロック長の杉山政江さんは「部員の協力でたくさんの食料が集まった。お腹いっぱい食べてもらえるよう、今後も活動を続けたい」と話しました。

2/9 千代田女性部・1支店1協同活動
「トマト通信」みんなで手づくり

千代田女性部助け合いグループ「トマト」では、コロナ禍で開催できないミニデイサービスの代わりに「トマト通信」を郵送しています。職員も1支店1協同活動でお手伝い。3月は千代田地区の年金友の会会員116人に、折り紙で作った男雛、女雛を貼った通信にひな祭りの歌詞やお口の体操などを添えて届けられました。

2/22 静岡県女性部
女性部発表大会で最優秀賞受賞

女性部活動の活性化と組織強化に向け、静岡県JA女性部発表大会がグランシップで開かれました。当JAからは杉山富美恵さんが「新間の真ん中 つながる『さくら』」をテーマに、地域食材を使った商品開発やコロナ禍の弁当宅配など、加工グループ「藁科加工センターさくら」の取り組みを発表。最優秀賞に輝き、東海北陸大会へ出場します。

女性部カルチャー

◉つるし雛教室

南部ブロック女性部では、「つるし雛教室」を開いています。望月三枝子先生を講師に、19年も続く人気の講座。型紙をもとに切った布を一針ごと丁寧に縫い、綿を詰めて作品を仕上げています。参加者は「思いのこもった作品には愛着がわき、何より達成感がある。プレゼントにも喜ばれるのがうれしい」と話します。

エダマメ

長田営農経済センター
大塚悠矢

栽培のポイント

窒素肥料が多すぎると花がつきにくいので、肥沃な土地なら元肥は控えましょう。さやをたくさんつけるために本葉6枚頃に摘芯すると、わき芽が出て収量が増えます。

シンプルに塩ゆでするだけで、おやつやビールのおつまみに最適なエダマメ。海外でも「EDAMAME」として人気急上昇とか。エダマメは、未熟な緑色の状態の時に収穫したもので、畑でそのまま枯れるまで完熟させると「大豆」になります。

品種は茶豆や黒豆、エダマメ専用など豊富です。時期に合わせた品種を選び、畑は連作を避け、日当たりがよく保水力のある土壌を選びましょう。浅根性の作物で、根は1m以上深く伸びますが、側根はごく浅いところにしか伸びないため風で倒れやすくなります。そのため、盛期からの倒伏防止には土寄せが欠かせません。

収穫は開花後35～40日たったころから。さやがふくらみ、押さえて実が飛び出すようになれば適期です。取り遅れないように収穫しましょう。

★栄養

エダマメはマメと野菜の両方の特徴をもち、タンパク質、ビタミンB_1、B_2、カリウムなどミネラルも豊富。メチオニンという成分がアルコールの分解を助け、肝臓や胃を守る働きがあるのでビールのおともにぴったりです。

★保存

収穫後は急速に鮮度が劣化し、味が落ちるので生での保存はNG。固ゆでして水気をとり、保存用袋に入れて冷凍するのがおすすめです。自然解凍か電子レンジで解凍を。

★病害虫の防除

じかまきの場合、鳥害を防ぐため発芽して葉が緑化するまで、ネットなどのべたがけ資材をじかにかけるようにします。

害虫はハスモンヨトウ、カメムシに要注意です。ハスモンヨトウは葉を食害、カメムシは実り始めたさやを落としたり成幼虫の吸汁で豆が扁平したり吸汁痕が残るので、品種に関係なく開花前後に防除を。葉の裏側までしっかり薬剤がかかるようにしましょう。

害虫
- カメムシ
- ハスモンヨトウ

有効な農薬
- ◎スタークル顆粒水和剤、カスケード乳剤、ダントツ水溶剤
- ◎プレバソンフロアブル

◎プランター栽培にも向く

20ℓくらいの長形プランターなら2株ずつ寄せて6株作れる

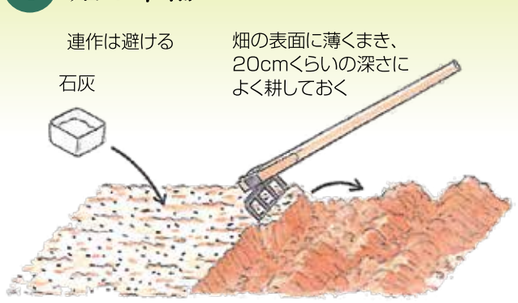
エダマメの栽培カレンダー

【早どり&遅どり栽培】

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき				早どり		遅どり						
収穫								早どり		遅どり		

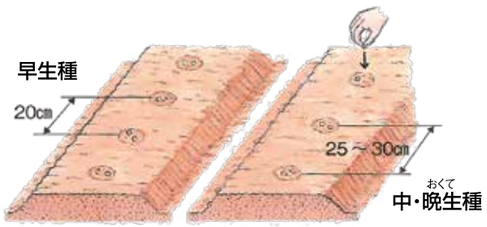
ビールのつまみに大人気！ 栄養満点食材

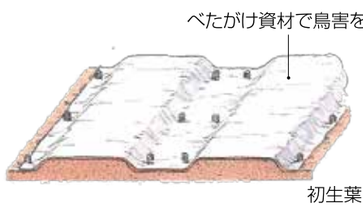
1 畑の準備

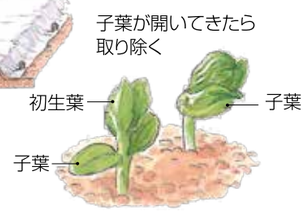


2 種まき

1か所2～3粒まき、
発芽そろいしたら間引いて2本立てに

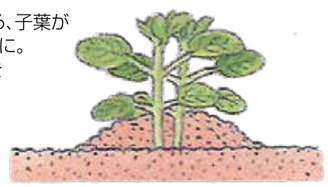






3 土寄せ

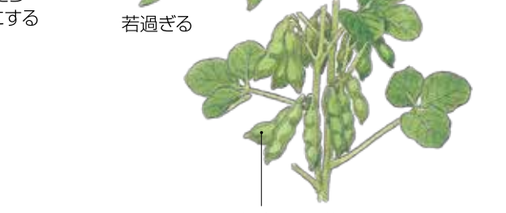
本葉が開いたころ、子葉が
少し隠れるくらいに。
半月後に2回めを



4 追肥

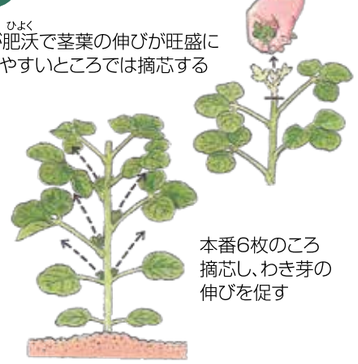
草丈が17～18cmに伸びたころ、葉色が
薄く伸びが遅ければ、少量の化成肥料を施し、
土寄せする。マルチの場合はフィルムをめくって施す

<1株当たり>
●化成肥料／小さじ1/2杯



5 摘芯

畑が肥沃（ひよく）で茎葉の伸びが旺盛に
なりやすいところでは摘芯する



6 収穫

元から刈り取り、さやを外すのは
使う直前に

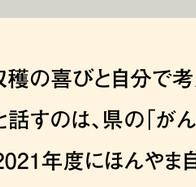
ほんやま自然薯部会

◎今月は就農希望者の受け入れに取り組む

「決して楽ではないけど、収穫の喜びと自分で考え決めたことを自分でやれることが農業の良さ」と話すのは、県の「がんばる新農業人支援事業」で1年の研修を経て、2021年度にほんやま自然薯部会に加入した山本雄太さん。以前は浜松フラワーパークに勤務していましたが、自然に携わる仕事をしているうちに、農業に魅力を感じ就農を決意。研修受け入れ先の藤田克巳さんの畑で農業を基礎から学びました。

現在は、25アールの畑で自然薯を約6,000本栽培。さらに自然薯の繋忙期と重ならない山椒やショウガの種などの栽培にも挑戦しています。実家が農家ではないので、独立時は畑の確保や重機、冷蔵庫の購入など初期投資が必要でしたが、助成金を活用することで設備を整えることができました。「部会には何でも相談できる先生がいっぱいいるので心強い。栽培技術を高め、中山間地でもしっかり稼げる農家になりたい」と山本さんは希望を胸にします。

担い手が増えることは、これまで築き上げてきた産地を残すことでもあります。藤田さんは「高齢化が進んでいる部会に新しい人が入ることで雰囲気が変わる。明るい雰囲気の産地には若手が集まってくる。いっぱい自然薯を作って、農業で儲かる良いモデルになって!」とエールを送ります。その眼差しは厳しくも優しい父親のようです。



TRY ざ・PRESENT

ほんやま自然薯部会の「冷凍とろろ汁」を抽選で3名様にプレゼント♪

「4月号 TRY プレゼント希望 」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス4月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます

締切 2022年4月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

写真はイメージです。

ほんやま自然薯部会のみなさん

山本さんが作った自然薯を市長に贈呈

職員リポーターがおススメ

この町の わたしの 好きなとこ OPEN

静岡の美食でおもてなし

今月は札の辻跡近くにあるなすびグループの和食店「覚弥別墅」をご紹介します。店名は徳川家康公のお抱え料理人だった「岩下覚弥」から。伝説の料理人が、その別荘で特別なお客さまをもてなす空間を現代によみがえらせた、というコンセプトで、その名の通り静岡の誇る食材を存分に味わうことができます。

魚介はシラスやサクラエビはもちろん、身の引き締まった太刀魚、うま味が詰まった由比の倉沢地区で獲れるアジなど四季折々の地魚や、脂の乗った天然南マグロ、オイスターマイスターが厳選した牡蠣など選りすぐりの逸品が揃います。お刺身は家康公も愛した有東木のワサビで頂きます♪

新作料理の「長田唐芋」と舞茸、カニのお饅頭は、外はあられでカリッと、中の唐芋が絹のように滑らか。味噌を加えた和風のベシャメルソースと黒コショウが絶妙です。彩も美しい春にピッタリな一皿ですよ。

店内は宴会場から個室、カウンターまであります。高級感がある落ち着いた雰囲気なので、大切な人を誘って静岡の味を堪能してみてはいかがでしょうか。

天然地魚と旬の魚介の盛り合わせ

新作「長田唐芋」のお饅頭

◉リポーター
長田営農経済センター
山森好登

馳走佰年
覚弥別墅 かくやべっしょ

お店info

- 静岡市葵区七間町1-15
- TEL／054-255-3388
- 営業時間／11:30～14:00
  17:30～22:00(金・土22:30)
- 定休日／火曜日

毎日を
すこやかに♪

Q&A いつも元気!

誤嚥(ごえん)について ～早めに気づいて安全に食事をしましょう!～

Q 誤嚥とは何ですか?

A 口から胃(食道)に流れ込むはずの食物が、肺につながる気管の方に入ってしまうことです。

食事の時にムセることはありませんか?お茶を飲むとき、食事の最中などにムセて「変なところに入っちゃった」などと言ったことはありませんか?

この“ムセる”という状態、食べ物が気管の方に入りそうになると起こる、体の防御反応です。『誤嚥』という言葉や『誤嚥性肺炎』という言葉も聞くことが多くなりました。これらは、食べる力が弱くなることで起きてきます。

? では、どうして誤嚥が起きるのでしょうか?

食事をするとき、**❶食べ物を認識→❷口の中に取り込み、食べ物を噛み、飲み込みやすい形にする→❸食べ物を喉の奥に送り込む→❹ゴックンと飲み込む→❺食道を通って胃にたどり着く** という流れで口や喉の筋肉などが複雑に働いています。特に重要なのが**❹ゴックンと飲み込む**段階。ここに問題が起きると誤嚥が起こります。

痰が増える、ムセる、咳がよくでる、食事中や食後にガラガラ声になる、食事に時間がかかる、などという症状がある場合には、食べる力が低下して、誤嚥が起こりやすくなっているかもしれません。ムセることが無くても、食事中や食後に痰が増えたり、微熱が続くときにはムセない誤嚥(不顕性誤嚥)をしている可能性もあります。

? 安全に食事をするためには?

テレビを消し、足を床に付けてしっかり座り、顎を引いて一口ずつゆっくりと食べる。ムセてしまうときには、とろみ剤を使用するなど食事を工夫してみてはいかがでしょうか?

深呼吸したり、歌を歌ったり、お話をして口をしっかりと動かし声を出すことで食べる力を強くし、誤嚥を予防しましょう。

何か気になる症状があったら、かかりつけの医師に相談してみましょう。

JA静岡厚生連静岡厚生病院
リハビリテーション科 言語療法士
石田礼子

自己改革 Aだより

◎東京ベルディに特産品寄贈

1/24(月)

清水ナショナルトレーニングセンターで、日本プロサッカーリーグの東京ヴェルディ（J2）のキャンプ開始に合わせて歓迎セレモニーが開かれました。当JAとJAしみず、静岡市まちづくり公社などが地場産品を贈呈。販売課の小川次長は静岡茶ボトル缶を贈呈し、「静岡の特産品を力に変えて頑張ってください」とエールを送りました。

◎JA広報大賞受賞

2/18(金)

広報課が令和3年度（第35回）広報活動優良JA選定－JA広報大賞（総合の部）を受賞しました。地域振興や農業・JAの取り組みについて発信する広報体制、広報誌やSNSなどのさまざまな媒体を使い分けた情報発信、1支店1協同活動などによる地域の拠点としてのJAの貢献度などが評価されました。

皆さまのご協力に感謝し、これからも「食と農を笑顔でつなぐ」広報活動に精進してまいります。

組合長室でのリモート受賞式

Thank you!

OASIS 読者め～る

- TRY:ざ農業の佐藤元基さん、ご両親と一緒に農業頼もしいですね。茹でタケノコがじまん市に出るのを楽しみにしています。〈葵区／女性／66歳〉
- 前職が自動車部品メーカーで勤めておられたとあったので驚きました。「スウィートスプリング」初めて知りました。活き活きと就農されている写真が素敵でした。〈駿河区／男性／33歳〉

RE: 前職の経験を活かして農業に取り組む姿、かっこいいですね！「スウィートスプリング」ぜひ味わってみてください♪

- 南部じまん市によく行きます。2月号「とり福」の記事良かったです。お店の前はよく通るのですが、入ったことがなかったので今度行ってみたいと思います。〈駿河区／女性／60歳〉
- オアシスピープルリンクを読んで笑顔を見ていたら、すごく元気とやる気をもらいました。また、職員リポーターの方が紹介されている「とり福」さん、すごくおいしそうですね。食べに行きたくなりました。〈大分県／女性／35歳〉

RE: 組合員さんのまぶしい笑顔、いつも元気をもらっています！「とり福」さんのように地元にあるけど、意外と訪れたことのないお店ってありますよね。これからも穴場のお店、ご紹介していきます。

Eメールでのおたよりはこちらまで　koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。

オアシス LINK ピープルリンク

JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区梅ヶ島
秋山みほさん
茶・野菜

我家は兼業農家で主にお茶を栽培しています。今は息子夫婦がやっています。孫やひ孫が野菜を楽しみに帰ってくるので季節ごと色々な物を作っています。畑が大好きなひ孫のためにまだまだ頑張ります。

LINK to 葵区入島 望月義一さん を紹介します。
「カラオケいっしょにやろう!」

葵区俵峰
杉山喜太郎さん
茶・ワサビ

私の家では、お茶とワサビをやっております。作業効率の悪い所が多いので、毎日仕事に追われております。昨年の春から長男が仕事を手伝ってくれるようになり、二人で改善するように頑張っております。

LINK to 葵区俵峰 望月 修さん を紹介します。
「いい苗を作って、いいワサビを取りましょう」

葵区城北
坂下慎一さん
イチゴ

土耕栽培でイチゴを育てています。「章姫」「やよいひめ」の栽培をしています。美味しさ、安心・安全なイチゴ栽培を日々心掛けています。

LINK to 葵区羽鳥本町 杉山有希さん を紹介します。
「静岡を盛り上げていきましょう!」

駿河区丸子
松川洋平さん
茶・柑橘

もうすぐお茶の季節です。丸子で生まれた「近藤早生」というお茶は新芽の成長が早く、4月初めに摘み取りできます。初摘みの製造は一回勝負なので、とても緊張します。初日で4月の半分のエネルギーを使ってしまいます。

LINK to 葵区田町 芦川泰三さん を紹介します。
「楽しく活動したいですね」

しずおか info

JA SHIZUOKA INFORMATION

4月

組合員の皆さまへ「店舗統廃合」のお知らせ

金融店舗の統廃合を下記のとおり実施することとなりました。ご利用いただいている皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
今後も地域のお役に立てるよう役職員一同、より一層の努力をしてまいります。

店舗再編成実施日	廃止店舗	継承店舗
2022年 5月14日（土）	**八幡支店**（店舗番号 081） 静岡市駿河区有東2-1-33 TEL.054-285-7830	▶ **豊田支店**（店舗番号 080） 静岡市駿河区曲金5-4-70 TEL.054-288-8460

●廃止店舗でお取引いただいているご利用者さまには、個別にご案内をさせていただきます。
●廃止店舗にあるATMについては、営業日・営業時間が変更となる場合があります。
●当JA職員などが店舗統廃合を理由に、キャッシュカードや通帳などをお預かりすることや、暗証番号をお聞きすることは一切ありませんので、ご注意ください。

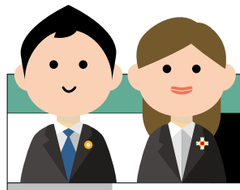
▶店舗統廃合に関するお問い合わせは、上記の該当店舗へご連絡ください。
（月～金8:30～17:00／土・日・祝日休み）

令和4年度 静岡県農業振興基金協会の助成事業（一般事業）の募集

基金協会では、担い手育成、農業振興、農山村振興等に取り組む農業者等の組織（2名以上）に対し、活動経費の1/2以内（限度額有り）を助成します。
申請書案を作成し、5月下旬の事前審査会を受け、6月末までに申請書を提出いただきます。事業は4月1日から実施可能です。
詳細は、JA営農指導担当部署、県農林事務所企画経営課、市町農業振興担当部署にお問い合わせください。様式等は、ホームページでご覧いただけます。

◉公益社団法人 静岡県農業振興基金協会TEL.054-284-9545　静岡県農業振興基金協会　検索

正職員募集【2023年度採用】



応募資格	大学等を平成2023年3月に卒業見込みまたは2022年・2021年3月に卒業し、静岡市葵区・駿河区在住または通勤可能な方		
募集人員	若干名	応募期間	2022年4月1日（金）から4月15日（金）まで
応募方法	就職情報サイト静岡新聞社「新卒のかんづめ2023」、就職情報センター「しずキャリ2023」からJA静岡市にエントリー登録し、応募書類を応募期間内にご提出ください。※書類選考後、登録されたメールアドレスに試験案内を通知します。		
応募書類	JA静岡市ホームページ『採用情報』からエントリーシート様式を印刷し、手書きで作成（書類は3月以降に公開予定）		

まずはこちらからエントリー！→　新卒のかんづめ 2023　または　しずキャリ 2023　検索

【問い合わせ先】JA静岡市総務部人事課 TEL.054-288-8419

品評会結果発表

〈受賞者の敬称略〉

今年は冬の低温で凍霜害が心配されたが、全体的に揃いもよく生産者の努力の成果が出ている。

（県中部農林事務所生産振興課 古屋雅司班長）

★優等の講評

◉JA静岡市中晩柑 品評会　2/14（月）

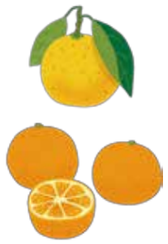
【スルガエレガント】
優等：太田泰弘（有永町）
1等：牧田高幸（手越原）、中川敏昭（瀬名）

【不知火】
優等：西川雅祥（丸子）
1等：中川とき（瀬名）
2等：糟屋訓敏（小坂）

【はるみ】
優等：杉山芳則（南）
1等：杉山 寿（北）
2等：大澤卓広（小坂）

◉静岡県貯蔵ミカン 品評会　1/27（木）

優等：西川君江（丸子）
1等：西川雅祥（丸子）
2等：糟屋宗伸（小坂）、大塚博泰（福田ケ谷）
3等：鈴木スミ子（下）、太田泰弘（有永町）、小林百合子（下）、鈴木金雄（下）



◉静岡県中晩生柑橘 品評会　1/27（木）

【ポンカンの部】
1等：渡辺伸夫（岳美）
3等：大澤卓広（小坂）

◉静岡県中晩生柑橘 品評会　2/16（水）

【不知火】
3等：糟屋訓敏（小坂）

【甘夏】
優秀賞：佐藤廣志（南）
1等：佐藤達雄（有永町）
2等：中川由起子（瀬名）、杉山博崇（南）、前田純子（用宗）
3等：太田泰弘（有永町）、望月俊孝（瀬名）、望月 悟（大岩町）、前田征宏（用宗）

JA静岡市 合併30周年を迎えるにあたり

令和4年9月1日、JA静岡市は合併30周年を迎えます。平成4年9月に旧静岡市内の5JA（静岡市、千代田、長田、城北、安倍）が合併して早30年が経過しようとしています。広報誌では今月号から8月号の5回で、組合員・地域の皆さまとのあゆみを振り返ってみたいと思います。

静岡市農業協同組合がスタート

第1回通常総代会（平成5年4月26日 農業会館にて）

back to 1993

大原正和 組合長

JA静岡市が誕生した30年前の3大ニュースは、①佐川献金疑惑で金丸氏が議員辞職、政局混迷 ②バブル崩壊で不況深刻化 ③PKO協力法が成立、カンボジアに自衛隊派遣 でした。30年後の現在は、自然災害の激化、コロナ禍、格差社会、DX化など当時には想像もできなかったことが起きており、文明の進歩が顕著である一方、さまざまなリスクも拡大しています。令和4年度はこうした時代の変化を意識して農協を見つめなおし、組合員とともに新たな農協の在り方を探る1年間にしたいと思います。

JA静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!

「JA静岡市」で検索！

Twitter
YouTube
Instagram

JA静岡市とLINEで友だちになろう!
LINE公式アカウント「JA静岡市」▶

Facebookページやってます♪
「JA静岡市 Facebook」または
「JA静岡市 じまん市 Facebook」で検索!

生活に役立つ情報

▼成人年齢の引き下げについて

今年4月1日から、民法に定める成人年齢がこれまでの20歳から18歳に引き下げられます。このことにより、今年の4月1日時点で現在18歳・19歳の子はこの日を境に一斉に民法上の成人になり、また、この日以降に18歳になる子は、誕生日をもって成人になります。

成人年齢の引き下げというと、これまで20歳まで制限されていたことの全部について、18歳からになるような印象を受けている方もいるかも知れませんが、そうではありません。今回は、成人年齢の引き下げによって変わるものと変わらないものについて解説します。

1 民法改正の内容

今回は民法上の成人年齢の改正であり、この改正により直接民法上の取り扱いが変わるのは、次の2つです。

❶契約年齢の引き下げ

ひとりで契約することができる年齢が20歳から18歳になります。未成年者が契約をするには親権者または未成年後見人の同意が必要であり、同意のない契約は取り消すことができますが、これが18歳未満の場合までに変更されます。

❷親権の対象となる年齢の引き下げ

未成年者は、民法上、親権者から居所の指定、職業の許可、財産管理や懲戒を受けますが、親権に服する年齢が18歳未満になります。

以上が、民法の成人年齢の引き下げによって直接影響がある部分です。なお、この改正と同時期に、婚姻に関する改正も施行され、女性が婚姻できる年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳になります。

2 民法以外の分野について

今回の成人年齢の引き下げは、あくまでも民法の中での改正ですが、他の法律では、今回の改正に伴って、あえて20歳を維持したものや、18歳まで引き下げたものがあります。主なものは次のとおりです。

20歳が維持されたもの

❶ギャンブル・喫煙など

これらは、健康面への影響や非行防止、青少年の保護の観点から、従来の年齢要件が維持されました。

❷養子をとることができる年齢

これまでは成年者は養子をとることができるとされていましたが、20歳からと改正され20歳以上が維持されました。

❸少年法の適用年齢

未成年者が刑事事件を起こした場合、少年法により成人と違う取扱(家庭裁判所が処分を決め、原則として刑事裁判は受けない)がなされていますが、成人年齢引き下げ後の18歳・19歳についても「特定少年」として引き続き少年法が適用されることになりました。ただし、成人と同じ刑事裁判を受けさせることのできる事件の範囲が広がります。

その他、国民年金の被保険者資格、大型・中型免許等の取得や、船長・機関長資格などについても20歳の資格要件が維持されました。

18歳に引き下げられたもの

一方で、分籍(親の戸籍から独立した戸籍を作る)が可能な年齢のほか、公認会計士、司法書士、社労士、医師、歯科医師など多くの国家資格について資格年齢が18歳に引き下げられました。

今回の成人年齢の引き下げについては、18歳・19歳に未成年者取消権がなくなることによる消費者被害やマルチ商法被害の拡大などの悪影響が懸念されています。この点についてはまた改めて解説したいと思います。なお、具体的な案件については弁護士等の専門家にご相談ください。

まどか法律事務所
弁護士 山本正幸

グッドスマイル

今月のステキな笑顔を紹介します。

葵区下　父 **榎本悠馬**さん　母 **梨加**さん
祖父 **吉宏**さん　祖母 **明美**さん

榎本 紘(いと)ちゃん(2歳)

歌や踊りが大好き♪
家族みんなを笑顔にしてくれます

★タオルで顔隠して、
「いないいないばぁ」がお気に入り！

武田青依(あおい)ちゃん(4か月)

葵区足久保奥組　祖父 **武田一彦**さん　祖母 **ゆみ子**さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう！ オアシスクイズ OASIS QUIZ

Q. 今回の営農スタディレポートでは、食べ物の輸送によって生じる環境への影響を「重さ×距離」で表した「○○○・マイレージ」をご紹介しています。空白に入るカタカナ3字をお答えください。
【ヒント：11ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項　①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます

応募締切　2022年4月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先
〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

2月号オアシスクイズの答え▶ 青島