



特集

もっと見やすく、もっと便利に! JA静岡市ホームページリニューアル



## いずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”的レシピを紹介します。

★こどもの日  
◎鯉のぼり稻荷寿司♪



## 材料

- ・稲荷揚げ(市販)…7、8枚
- ・温かいごはん…大茶碗1膳分
- ・すし酢(市販)…大さじ1・白ごま…小さじ1
- ・キュウリ…1/2本・薄焼き卵…1個分
- ・魚肉ソーセージ…1本
- ・スライスチーズ、海苔、イクラなど…適量

## つくりかた

- ①ごはんにすし酢、白ごまを混ぜておく。
- ②キュウリ、ソーセージは輪切りや半月切りにする。
- ③薄焼き卵はストローなどで丸く型抜きし、残りは細く切って錦糸卵にする。
- ④稲荷揚げを開いて端を中に折り込み、①のすし飯を詰めて②、③の具、目の部分を作って飾る。

## 栄養豊富! 油揚げの原料

大豆



鯉のぼりには、滝をものぼる鯉のように、子どもたちが元気に育ってほしいという願いが込められています。たくましいといえば、今回の食材の油揚げ。原料は畑のお肉といわれる「大豆」です。植物性たんぱく質でアミノ酸バランスが良く、大豆イソフラボンやカルシウムを豊富に含みます。油で揚げてあるので、カロリーが気になる方は油抜きをしてご利用を。



静岡茶の始祖とされる「聖一国師」の墓所がある葵区蕨野。

集落対岸には、約250メートルの吊橋を渡らないとたどり着けない茶畠が広がります。



◎辻村靖浩さん 麻美さん夫妻  
神奈川県から静岡に移住し、茶・米・野菜の栽培  
と、小麦・卵・乳・蜂蜜・バナナ不使用の加工品作り  
に挑戦しています。農業分野以外から就農した若  
手農家として、静岡県のテレビCMにも出演。詳しく  
は14ページのTRY・ざ・農業をご覧ください。

◀今月の表紙



もっと見やすく、もっと便利に!  
JA静岡市ホームページリニューアル



OASIS TOPICS

- ・アスパラガス目揃え会
- ・カンキツ剪定講習会
- ・タケノコ出荷本格化
- ・「久能葉しようが」初収穫
- ・グリーンティーフォーラム
- ・しづはな茶生産者のつどい
- ・大川お茶まつり献茶式



青壮年部・女性部・JA アクティブルレポート  
・キッズカフェへおにぎり寄贈

・みそづくりを指導

・ロスフラーで卒業生見送る

・組合員大学閉講式

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園～ナス～

TRY ざ・農業

静岡に移住し農業と  
加工品づくりに励む  
葵区水見色 辻村靖浩さん・麻美さん

この町のわたしの好きなとこ

健康情報 いつも元気! Q&A

「5月病について」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しづおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile／オアシスクイズ

しづおか食べごろレシピ

「大豆」

## トップページ

ワンクリックで知りたい情報へ!



ホームページの顔ともいえるトップデザインは、旬の農産物を大きく、笑顔に溢れた明るいイメージに。アクセス数上位のページを中心に、ワンクリックで目的の情報にたどり着けるようにしました。

**① オンラインショップ直通ボタン**

トップページから、通販サイト「JAタウン」に出店している「ブランドショップじまん館」へ直接アクセス!お買い物がしやすくなりました。



新鮮な農畜産物や人気の加工品が盛りだくさん♪  
②「JAタウン じまん館」で検索



スマートフォン  
からはこちら

**② 人気コンテンツをスライド表示**

「旬の食材とおすすめレシピ」、「食農体験」、「静岡の農の匠たち」など、おすすめページを特出し。矢印をクリックするとスライドします。

**③ 新着情報を写真付きで表示**

ニュースに小さい写真が付いて、より内容が分かりやすく。カテゴリー選択もできるので、知りたい最新情報がすぐに見つかります♪

**④ 大きなアイコンで選びやすく**

貯金、共済、暮らしの情報など、各種ご案内ページを大きなアイコンでも選べるようになりました。スマートフォンで閲覧したときも、押し間違えがないように大きく表示されます。

**⑤ じまんの特産品を鮮やかに**

管内の特産品が一目で分かるように、ズラリと並べました。作物を選択しなくても、自動で写真が切り替わります。

**⑥ ATM・支店・施設・じまん市をマップ表示**

管内のATM・支店・施設・じまん市が地図上で閲覧できます。支店のみ、じまん市のみと選択表示も可能です。

**⑦ 広報誌やコミュニティ誌が読みやすく**

広報誌「オアシス」と新聞折込のコミュニティ誌「食のおあしす」がすぐ読めるように。バックナンバーも見ることができます。

**⑧ SNSがリアルタイムで自動更新**

JA静岡市の公式SNS 5種類が常に最新の状態で表示されます。

# もっと見やすく、 もっと便利に!



JA Shizuokashi  
Web Site  
Renewal!

## JA静岡市ホームページ リニューアル

JA静岡市は、5年ぶりにホームページをリニューアルしました。より見やすく、より目的のページへたどり着きやすくなるために、各ページのデザインを一新! アクセス状況の分析やモニターアンケートとともに、地図やSNSなどコンテンツも充実させました。

今回の特集では、どんなところが変わったのか、どこが便利になったのかをご紹介します♪



もっと見やすく、もっと便利に! JA静岡市ホームページリニューアル

## 旬の食材とおすすめレシピ

トップページの  
ここからアクセス!

春夏秋冬で旬のレシピが選べるようになりました。また、別窓の検索エンジンに農産物名を入力してもレシピを閲覧することができます♪



シンプルな画面で  
作り方も見やす  
なりました。

モバイルも  
**NEW**

### スマートフォン専用サイト

いつでもどこでも素早く情報をチェック!  
大きな字、写真、アイコンで、見やすい縦スクロール型になりました。

◎JA静岡市ホームページ  
<https://ja-shizuokashi.or.jp>  
「JA静岡市」で検索



種類が多い金融商品を、チラシやアイコンですっきりと表示。  
手数料やローンシミュレーションなどよく利用されるページも見つけやすくなりました。

この他、紹介しきれなかったページもより使いやすく、便利になりました!  
ぜひ「JA静岡市」公式ホームページをチェックしてみてくださいね。

## 旬の新鮮素材で楽しく料理♪



## 特産品一覧

管内の特産品地図のデザインを変更。特産品がそれぞれ  
作物を選択すると、主な出荷時期や特徴はもちろん、「静  
岡の農の匠たち」や「おすすめレシピ」にも連動します。

下部に購入案内も  
掲載しています。



おいしさと安全・安心を届けるために

## 静岡の農の匠たち

トップページの  
ここからアクセス!



これまでの「元気ファーマーズ」が「静岡の農の匠たち」ページとしてリニューアル! 作物別にカテゴリー分けし、頑張る姿をご紹介しています。

広報誌「オアシス」が  
更新されるたび、  
自動で追加されます。



下部に購入案内も  
掲載しています。



## 貯金・ローン

## 生活をもっと豊かに

トップページの  
ここからアクセス!

種類が多い金融商品を、チラシやアイコンですっきりと表示。  
手数料やローンシミュレーションなどよく利用されるページも見つけやすくなりました。

この他、紹介しきれなかったページもより使いやすく、便利になりました!  
ぜひ「JA静岡市」公式ホームページをチェックしてみてくださいね。



## シャキッと春の香り

久能葉しようが委員会の葉ショウガの収穫が始まりました。温暖な気候と水はけのよい砂地を利用して栽培され、纖維が少なく、シャキシャキとした食感と爽やかな香りが特徴です。同委員会の漆畠宏雄さんは「生食はもちろん、肉巻きにしても合うので旬の味覚を味わってほしい」と話しました。7月末ころまで、関東地区や県内市場などへ約260万束を出荷します。

3/15



「久能葉しようが」初収穫



3/22



グリーンティーフォーラム

## 新たな需要の掘り起こしを

茶業委員会が、「JA静岡市グリーンティーフォーラム2022」を開き、茶業振興方針の確認や基調講演、茶審査会優績者と茶業功労者の表彰などを行いました。大原組合長は「水出し緑茶を家庭から外へ持ち出すなど新たな需要を掘り起こしたい。多くの人に消費してもらい価格の安定を作り出し、生産意欲の向上に寄与していくたい」とおっしゃりました。

## おいしいお茶にこだわって

しづはた農業センターが新茶シーズンに向けて「しづはたブロック茶生産者のつどい」を開きました。茶生産者や市場の担当者などが参加。昨年度製造した荒茶や品評会入賞茶、新品種の仕上げ茶を確認した他、今年の生育状況など情報を交換しました。しづはた支店茶業委員会の大村眞司委員長は「おいしいお茶が届けられるよう作ってみたい」と話しました。



3/24



茶生産者のつどい



3/26



大川お茶まつり献茶式

## 聖一国師に感謝して

大川お茶祭り実行委員会が、「奥藪科大川お茶まつり」の一環として、献茶式を行いました。地元大川小中学校の生徒が、茶祖聖一国師の生家前に設けられた石碑に煎茶を献上。内野清己委員長は「国師に感謝をして、気持ちを新たに茶葉を盛り上げていただき」と話しました。4月3日には大川地区7会場で茶や在来蕎麦などを提供するイベントが開かれました。



## 地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい

## オアシストピックス



3/3



アスパラガス目揃え会

## じまんのアスパラを作るために

アスパラガス生産部会が、3月中旬からの市場本格出荷に向け長田支店で目揃え会を行いました。生産者とJA職員17人が参加し、品質基準や調整方法、出荷規格の注意事項などを確認。漆畠裕樹部会長は「出荷規格を確認して、高品質なものを作りたい。今後は県内外へ視察に行き、部会のレベルアップを図りたい」と話しました。



3/3



カノキッ剪定講習会

## 樹の表情を見て整える

柑橘委員会が、駿河区小坂で青壮年部みかんラボ、じまん市出荷者と合同で剪定講習会を開き、33人が参加しました。静岡経済連の吉川公規コンサルタントが青島溫州、ゆら早生などの剪定を実演。参加者は「日光が当たるよう枝の重なりを整える」「切り口は愈合剤でケアする」などを学びました。また、作業性を高める電動剪定バサミなども紹介しました。



3/14



タケノコ出荷本格化

## 春の味覚を楽しんで

藪科営農経済センター管内が、タケノコの本格的な出荷シーズンを迎えた。同地区では竹チップ堆肥を使った栽培を試験的に導入。高値で取引される12月から収穫が始まり、東京の市場や飲食店に出荷しています。藪科筍部会の大森義明部会長は「今年は表年にあたるのでこれから育ててほしい」と話しました。



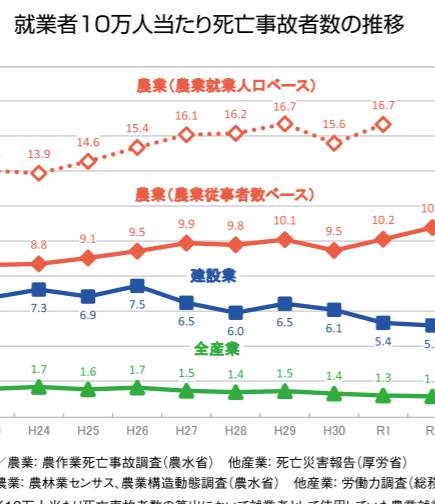
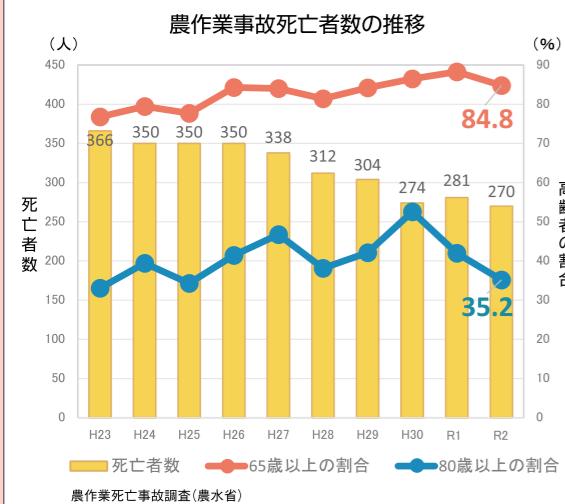
## 営農スタディレポート

農業機械作業による死亡事故が多発している状況が続いています。特に、乗用型トラクターの転落・転倒による死亡事故が多く占めているため、シートベルトの装着徹底を重点推進テーマとしています。

集中対策期間：令和4年5月31日(火)まで

## ◎農業は他産業に比べて死亡事故が多い!?

令和2年の農作業事故死者数は270人で、前年と比べて11人減少しています。年齢別にみると、65歳以上の高齢者の割合が85%を占め、農業の死亡事故者数は、他産業と比較すると高い水準となっています。

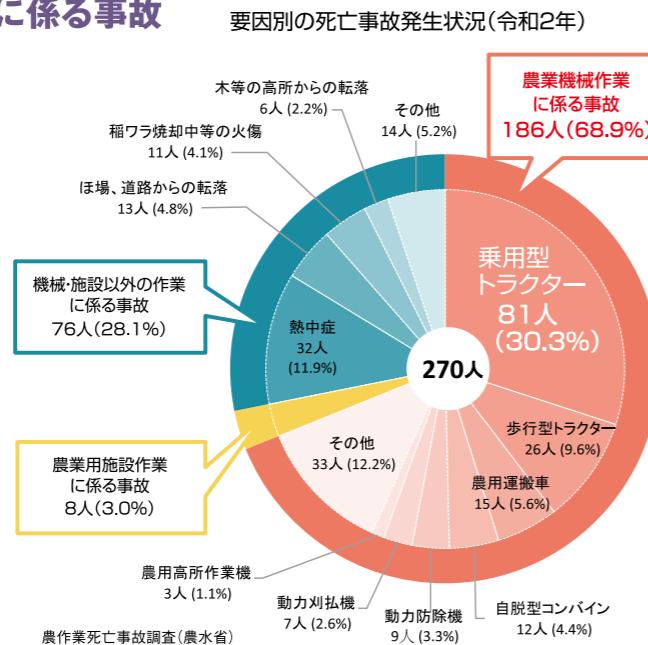


## ◎要因は乗用型トラクターに係る事故

農作業死亡事故を要因別にみると、農業機械作業に係る事故が最も多く、約7割を占めます。そのうち乗用型トラクターによる事故は3割。65%以上が転落・転倒によるものといいます。

## ◎合言葉は「しめよう！シートベルト」

事故の発生データから、シートベルトの装着により事故発生時の死亡率を大幅に低減できることが明らかになっています。トラクターに乗つたらシートベルト！していない人を見かけたら「シートベルトをしめよう」の声かけをお願いします。



オアシス2020年5月号でも農作業中の安全対策についてご紹介しました。機械の整備とともに、心と体のコンディションを保ち、事故ゼロで明日も農業つづけましょう！

## ケーススタディ 54



春の農作業安全確認運動実施中！重点推進テーマは「しめよう！シートベルト」

## 青壯年部・女性部・JA

## アクティブルート



3/4

「アグリロード美和」  
× 美和ブロック女性部キッズカフェへ  
おにぎり寄贈

販売所「アグリロード美和」が、葵区瀬名川の子ども食堂「しづおかキッズカフェ」に、手作りおにぎり約200個を持込みました。2月に美和ブロック女性部が米約100kgを寄贈したのをきっかけに、アグリでも炊き立てのご飯でおにぎりを作つて届けました。小田巻洋子ブロック長は「今後は卵焼きなどにも挑戦し、年に2回は寄贈したい」と話しました。



3/5

## みそづくりを指導

千代田女性部

県内各地から集まる農業を楽しむグループ「農業塾」が、千代田女性部を講師に本格的なみそづくりを学びました。使用した大豆の一部は、塾で栽培したもの。ビニール袋を使って茹でた大豆をつぶし、麹、塩と混ぜ合わせ一人約2kgのみそを作りました。参加者は「子どももみそ汁が大好き。半年後が楽しみ」と笑顔で話しました。



## JAコミュニティ活動

3/18

花卉センター

ロスフラワーで  
卒業生見送る

静岡市立観山中学校の卒業式を盛り上げようと、花卉センターが生花店と協力してロスフラワー約5,000本を寄贈しました。同校PTAのサプライズ企画で、バラやマムなど8種類の花を組み合わせたフラワーーウォールを設置。松本センター長は「花を使う機会が減ったので、協力できて嬉しい。今後も消費宣伝をしていきたい」と話しました。



3/28

組合員大学  
閉講式

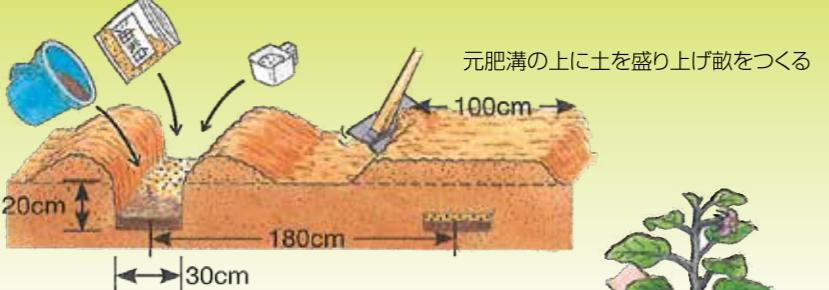
担い手支援課

組合員大学(全8講)の閉講式が行われ、13人が修了証を受け取りました。受講生による意見発表では「地域とJAの交流を増やしていきたい。地域を盛り上げるためにJAの提案に期待する」などの意見が出ました。大原組合長は「自分の役割を客観的に見出し、目的に向かって進んでほしい」とエールを送りました。



## 1 畑の準備

- <1株当たり>
- 堆肥／3~4握り
- 油粕／大さじ3杯
- 化成肥料／大さじ1杯

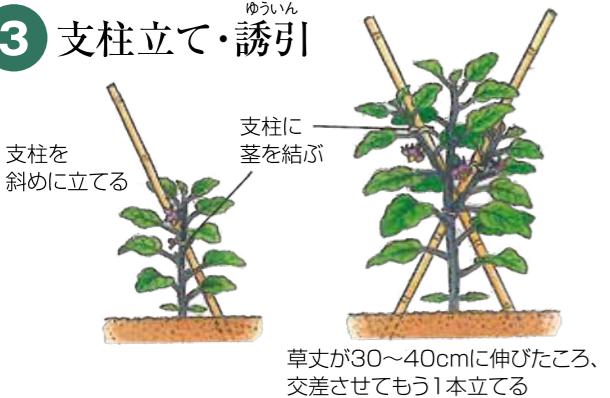


## 2 植えつけ



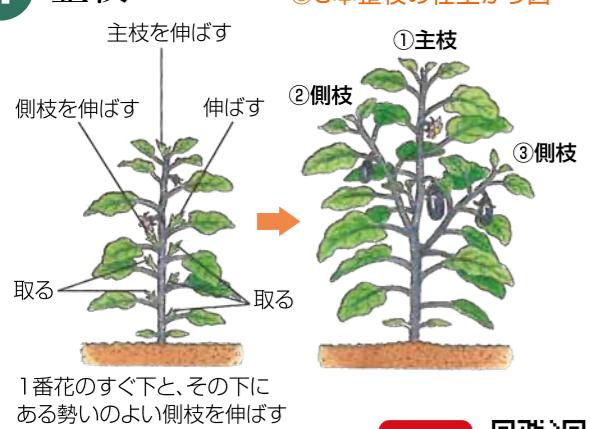
晴天の暖かい日を選んで畑に植える  
黒色ポリフィルムをマルチすると地温上昇、保湿、除草に有効。  
肥料の流失も防げる

## 3 支柱立て・誘引



草丈が30~40cmに伸びたころ、交差させてもう1本立てる

## 4 整枝



◎3本整枝の仕上がり図

JJA静岡市公式YouTube  
「ナスの収穫と摘芯」もご覧ください。



ナスの健康診断のめやす



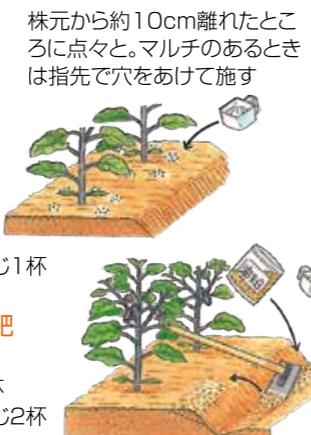
## 育てやすく用途が広い



## 重宝な野菜

## 5 追肥

- 第1回追肥**
- <1株当たり>
- 化成肥料／大さじ1杯
- 第2回以降の追肥**
- <1株当たり>
- 油粕／大さじ2杯
- 化成肥料／大さじ2杯



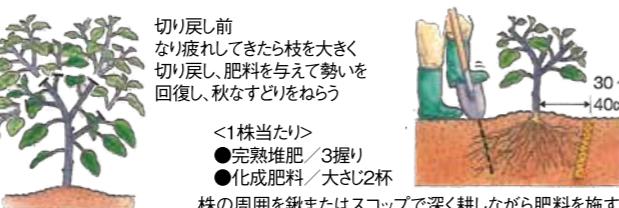
15~20日に1回、栄養状態を見ながら与える

## 6 収穫

開花後15~20日くらい。大きくなったらはさみで切り取る。一度にたくさん収穫できるような場合、小さめの果実でとり、株の負担を軽くする



◎更新剪定をして秋まで楽しむ（実施時期：7月下旬ごろ）



1株当たり

- 完熟堆肥／3握り
- 化成肥料／大さじ2杯

株の周囲を鋤またはスコップで深く耕しながら肥料を施す



ナス

東部営農経済センター  
久留零生

### 栽培のポイント

ナスは土壌水分が多く、日当たりの良い場所が適します。多肥を好むので元肥や追肥は入念に。水が不足すると生育が悪くなり収量が上がらなくなるので、特に夏場はしっかりと水やりをしましょう。

ナスは、漬けてよし、焼いてよし、煮物、揚げ物にも向く重宝な野菜です。比較的育てやすく、色や形、食味が異なるなど品種も豊富。管理がよければ、7月下旬に更新剪定をし、中秋まで収穫を楽しめます。

高温多湿に強く多肥を好むので、水やりはこまめに、肥切れさせないように元肥入れや追肥を念入りに行なうのがポイントです。

接ぎ木苗を使う場合は、深植えにならないように注意し、台木と接ぎ穂を接いでいる部分が土に埋まらないように植えます。整枝は主枝とわきから出る枝（側枝）2本の3本仕立てにし、葉が込み合ってたら古い葉を除いて果実に日光が当たるようにします。草勢が衰え、果実の変形や落果することがあれば若どりして回復させ、その後、追肥をしてあげましょう。

★栄養

ナスの紫色の皮に含まれるナスニン（アントシアニン系）やクロロゲン酸などの抗酸化作用のあるポリフェノールを含み、老化・生活習慣病の予防が期待できます。皮ごと食べると健康・美容に効果的です。

アブラムシ、オオニジユウヤホシテントウ、ダニ類などがつきやすい。葉色に注意して発生初期に、葉の表裏に入念に薬剤を散布する。



害虫	ア布拉ムシ	アブランヨトウ	ハスモノヨトウ	アーテント水和剤	○アーテント水和剤	○フレオフロアブル
----	-------	---------	---------	----------	-----------	-----------

### 有効な農薬

寒いのが苦手なので、冷やしすぎは厳禁。新聞紙やラップに包んで、常温か冷蔵庫の野菜室で保存を。

【露地栽培の場合】

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
●		●									
					●	●					
									●		
										●	

種まき  
植えつけ  
収穫  
更新剪定

※この他にも「トンネル栽培」「露地抑制栽培」があります。

農業に取り組む旬な人や、食と農に挑戦する人たちの姿を紹介♪

TRY THE AGRI

元気ファーマーズ  
TRY  
ざ・農業

神奈川県から葵区水見色に移住し、今年で8年目。お茶1ha、水稻10aをメインに、カボチャやサトイモなどの野菜を季節に合わせて栽培しています。

前職はバス会社の営業・事務をやっていました。泊まり勤務のため互いの休みが重なることが無く、家族と一緒に仕事がしたいと、静岡市農業政策課の夫婦新規就農支援事業に応募。中藁地域のさまざまな茶畑を見て回り、景色や自然環境に魅せられ、就農することを決めました。

初めは仕事も生活の場も全く違う環境に戸惑いましたが、地域の皆さんに温かく受け入れていただき、研修を経て辻村農園としてスタート。日々の仕事にひとつひとつ、向き合っています。昨年は藁科青壮年部のブロック長を務め、青壮年部のメンバーと農業視察へ行ったり、近況報告をしたりと、同世代の若手農家とつながりが持てるのが嬉しいです。

また、昨年3月からは米粉を使ったクッキー作りを始めました。食べることが大好きな妻が、数年前に小麦アレルギーを発症。自身も生まれつき卵やバナナのアレルギーがあるので、「アレルギーがあっても同じものをみんなで一緒に食べられる」ことを大切に、小麦・卵・乳・蜂蜜・バナナ不使用の身体にやさしいおやつを作っています。家の隣に建てた加工所で、配合を研究しながら作り、最近はネット販売にも力を入れ「おいしい」「また買いたい」とリピーターになってくれる人も! レモンやカボチャ、ヨモギを生地に練りこんで、田畠からの繋がりを大切に、季節に合わせて製作をしています。

6歳と2歳の子どもたちも水見色が大好きなので、一日一日を大切に、精一杯、子育てと仕事を頑張って、田畠を通していただいたご縁を大切にしていきたいです。そして、ここでの暮らしを細く長く続けていけるよう日々精進してまいります。

葵区水見色  
辻村 靖浩さん  
麻美さん  
(35) (35)  
◎ 今月は静岡に移住し農業と加工品づくりに励む



TRY ざ・PRESENT

「辻村さんの焼き菓子詰め合わせ」を抽選で3名様にプレゼント♪

「5月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項  
○氏名 ○郵便番号、住所 ○電話番号  
○年齢 ○JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課 オアシス5月号TRYプレゼント係 宛  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※右記QRコードから読み取ることもできます

2022年5月15日(当日消印有効)

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。



米を製粉会社に送り、米粉に



お菓子の特徴やこだわりをインスタグラムで紹介



じまん市やネット通販サイトで販売中!



毎日を  
すこやかに♪

# Q & A いつも元気!



## 5月病について



よく耳にする「5月病」とは何ですか?



A 5月の連休後に憂鬱になる、なんとなく体調が悪いといった軽い一つのような症状のことです。ストレスと上手に付き合いながら、規則的な食事や睡眠などを心がけましょう。

就職や異動に伴い、新たな環境で仕事を始めた人が緊張や疲れを溜めたまま無理をして、ゴールデンウィークを過ぎた頃から身体のだるさ、やる気の低下、ネガティブ思考、不眠、食欲低下といった症状を訴えることがあります。そうした心身の症状を総称して「5月病」といいます。5月病は正式な医学的用語ではないため、医療機関では「適応障害」「軽度うつ病」等の診断名がつけられます。

### こんな場合は危険!

5月病のほとんどは一過性のものであり、適度な休息で改善されます。しかし、放っておくとうつ病へ進行することがあります。症状がなかなか改善しない、仕事に支障が出るなど重度の症状が現れている場合は気軽に医療機関へ相談するようにしましょう。



○5月病にならないためにはストレスとの上手な付き合い方を見つけることが必要です

#### 1 自分の悩みや不安を誰かに話してみよう

5月病になりやすい人は、1人で溜め込んでしまうという特徴があります。家族や友人、会社の同期などに気軽に話してみましょう。誰かと共感できたことで気持ちが楽になり、自分の状況を冷静に見つめ直すことができます。

#### 2 バランスの良い食事を心がけよう

偏った食生活は感情をコントロールする脳内物質の「セロトニン」が減少します。主食・主菜・副菜をきちんと組み合わせ、規則的に食事をとりましょう。

#### 3 質の良い睡眠を取ろう

十分な睡眠は心身両方の疲労を回復させます。良質な睡眠のために「寝る前にテレビやスマホを見ない」「夕食は寝る2時間前に済ませる」といった生活習慣を心がけましょう。



#### 4 楽観的に考えよう

五月病になりやすい人は、几帳面で真面目という特徴があります。深刻に物事を考えすぎず、適宜に気分転換をし、休日も仕事のことを考えてしまう時は好きなことに集中して気持ちを切り替えましょう。

### 周囲の人の対処方法

積極的に声をかけ、孤立させないよう気軽に相談しやすい環境作りに努めましょう。悩みは受け止め、厳しく指摘しないことが大切です。何か違和感を見つけたら、早めに医療機関への受診をすすめてください。

JA静岡厚生連静岡厚生病院

健康管理課 保健師

佐野 光



My town. My favorite!

職員リポーターがおススメ

この町のわたしの好きなとこ

OPEN

●リポーター

南部ローンセンター

石脇友香



### 移転リニューアル! 超人気ラーメン店

今月は、行列の絶えない人気ラーメン店「ABE's」さんをご紹介します。昨年11月に唐瀬街道沿いから沓谷に移転し、駐車場と座席数が大幅に増加。カフェのようなオシャレで落ち着いた雰囲気になりました。

店主の安部さんは東京の有名店で修行後、2012年に静岡で店を開きました。人気の秘訣は化学調味料を使わず、鶏ガラや豚ガラ、シイタケ、昆布、煮干しなどの食材から時間をかけて作るスープ。一口すれば素材のうま味が、ホワッとした口の中に広がります。後味はスッキリで、レンゲが止まりませ~ん。また、小麦の香り豊かな麺は自家製。味によって4種類を使い分けているので、スープとの相性もバッチリです。

中華そばや煮干しラーメン、まるどりラーメン、夜限定の鶏白湯などメニューも豊富。今回いただいた冬季限定の鯖ラーメンは、臭み苦味は全くなく、鯖の香りとうま味がスープに凝縮されていて、ラーメンって奥が深いなあと感じる一杯です! 季節限定麺には夏は冷やし中華、秋はサンマ、冬には辛トマトなどがあり、何度も来店したくなりますね。

併設するテイクアウト専門の「GYOZAYA」さんでは、冷凍の餃子やラーメン、お惣菜を販売しています。名店の味をご自宅でもぜひ♪



お土産にもピッタリ「GYOZAYA」



サイドメニューもオススメです!

ラーメン  
ABE's



#### お店info

- 静岡市葵区沓谷1354-1
- TEL / 054-295-6881
- 営業時間 / 昼 11:00~14:30  
夜 17:30~20:30
- 定休日 / 月・第3火曜日
- 駐車場 / 15台



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも？！

**葵区入島 望月義一さん** 茶・ヤーコン

今年90歳になりました。今は一番茶の準備です。今年も梅ヶ島茶がじまん市に並び多くの人に飲んでもらえたら嬉しいです。お茶時期は孫、ひ孫が手伝いに来てくれ感謝です。週一のグランドゴルフ楽しんでいます。

**LINK to 葵区入島 小泉 清さん を紹介します。  
「健康で長生きしましょう」**

**葵区俵峰 望月 修さん** ワサビ

ワサビを作り始めて5年。栽培は苦労続きですが、仕事にやりがいを感じる今日この頃です。品質の良いワサビを目指に今年は初めての苗作りから始めてみました。頑張れば結果は後からついで来る。

**LINK to 葵区東 森田紀子さん を紹介します。  
「よろしくお願いします！」**

**葵区羽鳥本町 杉山有希さん** イチゴ

私は農業の知識が全く無い状態で、イチゴ栽培を始めました。見様見真似で栽培作業を行い早10年が経ち、なんとか栽培方法が理解できてきました。これからも美味しいイチゴ栽培ができるように頑張りたいと思います。

**LINK to 葵区杉尾 大畠よし江さん を紹介します。  
「よろしくお願いします！」**

**葵区田町 芦川泰三さん** ミカン・野菜

数年前から子どもと一緒にミカンや野菜を用宗で育てています。仕事でお世話になった農家のみなさんの方になれるよう、静岡市の農業をもっと勉強したいです。週末は野球と農業の二刀流で楽しんでいます！

**LINK to 葵区吉津 大橋辰久さん を紹介します。  
「今年もソフトボール頑張りましょう！」**

3/10木  
が市役  
宣教委  
年生の



## ○食農教育の教材本を市に寄贈

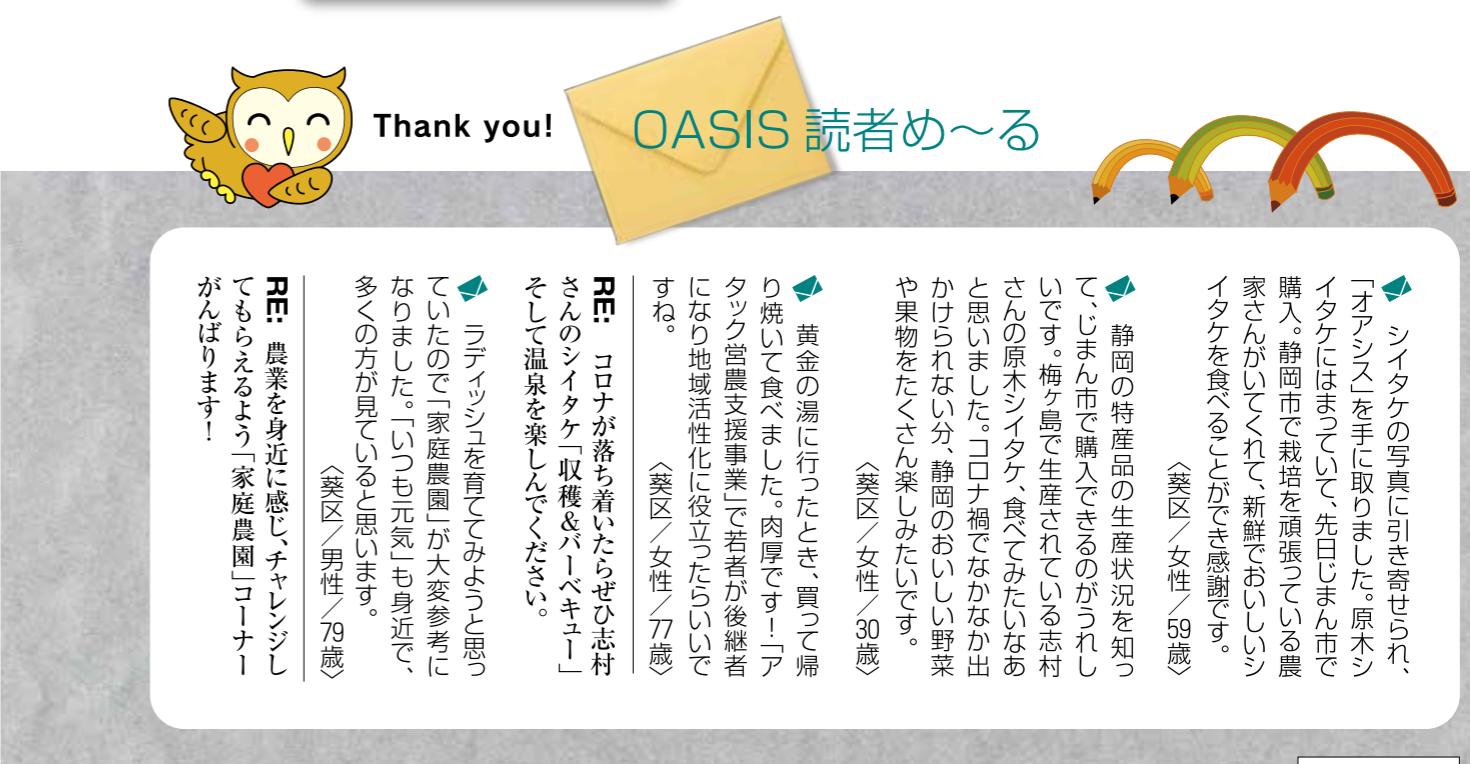
当JAが葵区・駿河区の小学校へ食と農業、環境のつながりなどを図解した教材本「農業とわたしたちのくらし」を寄贈しました。西山常務が市役所清水庁舎を訪れ、赤堀文宣教育長へ4,100冊を贈呈。5年生の授業で使われる予定です。

しげはた支店が  
才レオレ詐欺被害  
を未然に防ぎ、静  
岡中央警察署から感謝状  
が贈られました。対応し  
た岡山淑子さんは、お客  
さまから高額の出金を依  
頼されたため、不審に思  
い息子さんの携帯に確認  
の電話を依頼。詐欺だとわかりました。岡山さんは  
「詐欺だと思ってもお客様の話を否定せず、粘り  
強く聞く」とが大切」と話しました。

◎特殊詐欺防止で表彰



## ◎市政策要請に対する 回答報告会



メールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



## 支店だよりコンクール

組合員、利用者に身近に感じてもらい、地域の情報を届けるために発行している「支店だより」のコンクールが行われました。最優秀賞はしづはた・昭府町支店合同の「安倍街道」、優秀賞に長田ブロックと大里支店、営農センターだよりの部では藁科営農経済センターが輝きました。大原組合長は「入賞支店の作品は見やすく、担当者の努力が伺えるもののが多かった。今後も組合員・職員の声を伝える紙面作りを目指してほしい」と話しました。



審査風景

支店だより○最優秀賞  
しづはた・昭府町支店合同営農センターだより○最優秀賞  
藁科営農経済センター

## JA 静岡市合併30周年へ向けて

### COUNT DOWN MESSAGE FOR 30TH ANNIVERSARY



静岡「葵」博へ参加(平成12年1月～平成13年1月)

静岡市市制110周年を記念して開催された博覧会。テーマは「四百年の時を超えて 二十一世紀の地平をひらく」。



「あさはたじまん市」オープン(平成13年12月13日)

JA静岡市ファーマーズマーケット1号店。生産者が農産物を持ち寄り、消費者に直接販売するスタイルは県内でも先駆けとなった。

back to  
2000  
2001



三津山 定 専務

JA静岡市は、平成4年の合併以来、環境変化に対応した事業展開に取り組んでまいりました。店舗再編整備により、合併時57あった店舗数が20店舗となりましたが、今後も持続可能な組織基盤を確立するために店舗・組織再編が必要となります。組織再編が進んでも組合員の皆さまから「必要とされる農協」を目指し、農協だからこそ変わってはいけないこと、農協であっても変わらなければならないことをしっかりと見据えて、事業を進めていかなければならぬと感じています。

**JA静岡市公式SNSアカウントを  
フォローしよう!**  
**「JA静岡市」で検索!**



JA静岡市とLINEで友だちになろう!  
LINE公式アカウント「JA静岡市」▶  
Facebookページやってます♪  
「JA静岡市 Facebook」または  
「JA静岡市 じまん市 Facebook」で検索!



## しづおか info

JA SHIZUOKA INFORMATION

5月

## 令和4年度水稻農作業標準料金表



令和4年4月1日／JA静岡市耕種委員会

作業名		単位	料金(税込)
荒起こし	11月～2月	10a	¥14,520
	3月以降		¥16,940
崩し再耕		10a	¥12,100
代かき		10a	¥16,500
田植／機械植(植付けのみ)		10a	¥12,100
苗／箱(培土・粉代含む)		1箱	¥990
病害虫防除／1回(薬剤代除く)		10a	¥5,500

作業名		単位	料金(税込)
刈り取り	コンバイン	10a	¥54,450
	バインダー	10a	¥16,500
脱穀		10a	¥14,520
乾燥	コンバイン	10a	¥27,170
	仕上げ乾燥	10a	¥5,500
粉搗(乾燥良好収穫した粉)		60kg	¥1,210
玄米運搬		10a	¥2,200

※乾燥は玄米水分量により割増ありなどの条件があるものがあります。詳細はJA静岡市ホームページでご確認ください。

### ◎以下の条件では上記作業料金に割増する

ブロック塀に伴う作業性の悪い圃場	一辺につき+300円
5a未満の小田区	各作業料金10%加算
機械作業が難しい不整形(曲線・鋭角等)の圃場	作業料金30%加算
倒伏水田での刈取作業	状況により相互で検討
機械の運搬を伴う作業性の悪い圃場	
その他作業が困難な圃場	



※上記金額は目安です。燃油価格高騰の影響等も考えられるため相互の話し合いにて決めてください。

## 本店・南部じまん市の駐車場が広くなりました



今年2月から3月にかけて本店・南部じまん市駐車場の改修工事を行い、収容台数の増加、仕切りの解消で通行しやすくなりました。改修を記念して3月24日、大原組合長がロータリー中央に「スルガエレガント」の苗木を植樹しました。



## 表彰



中川恵章  
農林水産省農産局長賞  
糟屋訓敏、糟屋宗伸  
農林水産省農産局長賞

○第23回全国果樹  
技術・経営コンクール  
藤浪節夫代表の  
コメント  
31年間『味・香  
りが良い』茶製  
造を心掛けて  
た。受賞でき  
た。うれしい  
ながら経営発展を  
目指していく  
たい



●茶業功労者表彰  
竜爪茶農業協同組合  
(受賞者の敬称略)

今月のステキな笑顔を紹介します。



## グッドスマイル

葵区牧ヶ谷

父 牧野正徳さん 母 結さん  
祖父 秀二良さん 祖母 里野さん

みお 牧野澪ちゃん(左:3歳) あおい 葵ちゃん(右:6か月)



葵区千代田 父 小泉泰士さん 母 彩加さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス  
クイズ



OASIS QUIZ

当JAでは毎年、組合員・利用者に身近に感じてもらい、地域の情報を届けるために発行している「〇〇〇〇〇〇」のコンクールを開催しています。空白に入る5文字をお答えください。  
【ヒント:21ページ】

### 応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名  
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見



Eメールでの応募宛先▼  
[quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます

応募締切 2022年5月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

3月号オアシスクイズの答え▶ アタック

生活に役立つ情報

3

予防・対策

今年4月1日から、民法に定める成人年齢がこれまでの20歳から18歳に引き下げられました。このことにより、18歳から親権者等の同意がなくとも単独で契約ができるようになり、未成年を理由とする契約の取消もできなくなります。

この改正で心配されているのが、20代の若年層に多い消費者被害が18歳にまで拡大してしまうことです。そこで今回は、若年者にありがちな悪質商法被害とその注意点を解説します。

若年者に多い消費者トラブルとしては、①キャッシュセールス（街で呼び止められ営業所に行つて不要な契約をさせられる）②アポイントメントセールス（電話で「あなたが当選した」と連絡があり呼び出され、結果、高額な商品を買わざりてしまう）③マルチ商法（友人を販売組織に勧誘すればお金がもらえるというシステムで友人に販売組織の商品を紹介して入会を勧説してしまった）④エステなどの美容サービスや医療サービスなどが挙げられます。

特に③は、内職・副業としての「儲け話」として勧説されることが多い、最近では「情報商

（1）多額の負債を負つてしまふことが多い  
悪質商法の特色は、巧みに不必要な高額な契約をさせられてしまふのですが、それに伴う高額なクレジット契約や消費者金融からの借入れにより、多額の負債を負つてしまふことがあります。

（2）自分が加害者になる場合も

また、悪質なマルチ商法（マルチ商法）では、うまい儲け話を信じ込まれてしまふため、自分が勧説する側となつ

て加害者になってしまいます。勧説方法も巧みで、最初は悪質商法とは全く無関係にみえるSNSやサークル活動を装い接近し、人間関係を作つて断りにくくしてから勧説をしてくることがあります。また、勧説時の説明も簡単に多額の稼ぎができるなど若年者を惹きつけるような内容のため、悪質商法の中心人物や先輩を信じ切つてしまい被害を受けているに親に正直に話せないまま自分で抱え込んで事態を悪化させる例もあります。

（1）これらの被害を予防するためには、悪質商法に関する知識を身につけることが基本となります。また、安いな儲け話に乗るしておくことも重要です。（2）もし被害に遭つてしまつたようでしたら、できるだけ早く本人に会つて状況を把握し、消費者センターや弁護士（各地の弁護士会に相談窓口があります）に相談することが重要です。自分たちで解決しようとすると、事態がさらに悪化するおそれがあるからです。必ず専門家の助言を仰ぐようにしましょう。



まどか法律事務所  
弁護士 山本正幸