



特集



今、JA共済にできること
いつまでも安心を いつものJAから



じずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”的レシピを紹介します。

ゴーヤがおやつに! ○ゴーヤチップス★



カッキン感が新しい♪

材料(ゴーヤ1本分)

- ・ゴーヤ … 1本(約250g)
- ・塩…小さじ1/2
- ・カレー粉…小さじ1
- ・片栗粉…大さじ4
- ・揚げ油…適量

つくりかた

- ① ゴーヤは真ん中で2つに切ってワタを取り、1~2mm厚さの輪切りにする。
 - ② ①をバットに広げ、塩を振りかけて10分ほどおく。
 - ③ ペーパータオルで②の水分を取り、ポリ袋に半量と片栗粉大さじ2を入れ、空気を入れて振り混ぜる。残りの半量は片栗粉とカレー粉を入れて同様に混ぜる。
 - ④ 170℃の揚げ油でカリカリになるまで揚げる。(2度揚げてもよい。)
- ★コンソメやガーリックパウダーなどアレンジできるので好みで!

独特の苦味も魅力

ゴーヤ



独特の苦味成分は夏バテ予防の味方! 苦味のもとモモルデシンは胃液の分泌を促し食欲増進、肝機能を高めます。苦味が苦手なら、苦味の強いワタの部分をしっかり取り、水にさらしたり、下ゆですると苦味がやわらぎます。保存は新聞紙に包んで冷蔵庫の野菜室へ。スライスして冷凍もできます。

◀ 今月の表紙



◎小川聰美さん

2021年に新規就農した小川さん。野菜の栽培だけでなく野菜の詰め合わせや惣菜の定期販売も行っています。詳しくはP14の「TRY・ぎ・農業」をご覧ください。

しづおか 美ゆ～ず
Shizuoka Views
View No. 107

Manhole cover design with "PAL-chan" drawn on it



パルちゃんマンホール

清水エスパルスのマスコットキャラクター「パルちゃん」がデザインされたマンホールが、JR東静岡駅南口とJR清水駅江尻口、葵区呉服町に設置してあります。「パルちゃん」や富士山が描かれ、サッカーのまちを盛り上げます。



今、JA共済にできること
いつまでも安心を いつものLAから

OASIS TOPICS
•ノウフクJAS茶初上場 •安倍口小お茶作り体験 •市長茶工場訪問
•お茶トレイインに「さくら」のおつまみ •ハウスイチジク初出荷
•「長田の桃」目揃え会 •茶詰めの儀

JA YOUTH 青壯年部・女性部・JA アクティブルポート
•長田南小 もみまき •ゴキブリ団子&塩・しょうゆ麹作り
•東豊田小 茶工場見学・茶摘み 今月の*シズ・カレ* / 新茶の淹れ方教室

営農スタディレポート ● 11

育てるを楽しむ。家庭農園 ~カリフラワー~ ● 12

TRYぎ・農業
野菜の詰め合わせと惣菜の販売に取り組む/駿河区小鹿 小川聰美さん ● 14

この町のわたしの好きなとこ ● 16

健康情報 いつも元気! Q&A
「海外渡航のためのワクチン接種」 ● 17

JADより&読者めーる ● 18

組合員紹介リレー オアシスピーブルリンク ● 19

JA SHIZUOKA INFORMATION しづおかinfo ● 20

生活に役立つ情報 ● 22

Good Smile/オアシスクイズ ● 23

しづおか食べごろレシピ 「ゴーヤ」 ● 24



ライフアドバイス
from LA

長生き時代! 「認知症共済」が新登場!

◎人生100歳時代と言われるなかで、長寿の方が増える半面、
認知症患者（軽度認知障害を含む）は年々増えており、

2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の

約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。^{※1}

※1 厚生労働省 社会保障審議会「介護給付費分科会 第115回(H26.11.19)参考資料」、
「介護保険部会 第78回(R01.6.20)資料」、内閣府「令和3年度版高齢社会白書(全体版)」をもとにJA共済連試算



◎認知症となる前段階である「軽度認知障害(MCI)」の患者数も増えています。



軽度認知障害とは

- 正常と認知症の中間の状態
- 物忘れはあるが、日常生活には支障がない
- 年間10~30%が認知症に進行する
(正常な方からは年1~2%が認知症発症)
- 一方で正常なレベルに回復する方もいる
(5年後に38.5%が正常化したという報告あり)



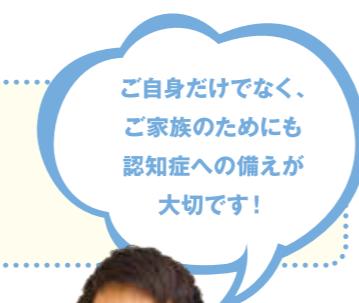
※厚生労働省 社会保障審議会「介護保険部会 第78回(R01.6.20)資料」をもとにJA共済連作成



◎介護の1番の原因是認知症です。

- | |
|---------------------|
| 1位 認知症…17.6% |
| 2位 脳血管疾患(脳卒中)…16.1% |
| 3位 高齢による衰弱…12.8% |

※厚生労働省「2019年国民生活基盤調査」をもとにJA共済連作成



◎今年度新登場したJAの認知症共済なら、認知症はもちろん

軽度認知障害(MCI)まで幅広く保障します。

- ・ご加入いただける年齢…40~75歳
- ・「認知症共済用告知書」を設定しているので、簡単な告知でご加入いただけます。

詳細につきましては、各支店へお問い合わせください。

※ご加入にあたっては一定の条件があります。

※ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



今、JA共済にできること



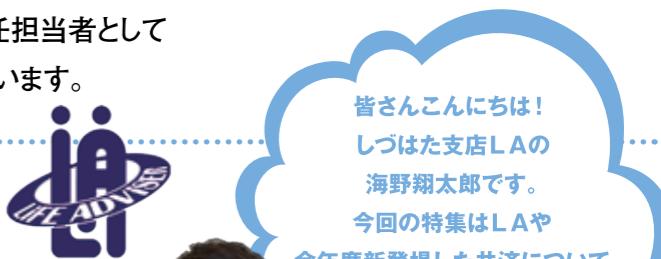
いつまでも安心を いつものLAから

JA共済は「ひと・いえ・くるま」の総合保障を提供する共済事業を行っています。共済は生活を脅かすさまざまなものリスクに対して、経済的な損失を補い、生活の安定をはかる助け合いの仕組みです。

JA静岡市では、これら共済に幅広く対応できる専任担当者として
LA(ライフアドバイザー)33人が各支店に配属されています。

LAって何をしているの?

お客様のお宅を訪問して、共済の加入内容の確認やご案内、台風などの自然災害や入院の請求のお手伝いをしています。



LAは転ばぬ先の杖

一番大切にしていることは「あんしんチェック」です。いざという時に「えっ地震は対象じゃないの?」「こども共済も加入していると思ってた…」とならないように、共済や保険の加入内容の確認や、将来の展望と一緒に考えています。

もちろんライフアドバイザーですので、共済に限らずどんなことでもお話しください。お客様とスクランブルを組んで安心と生活の豊かさをお届けしていきます!

しづはた支店LA
海野翔太郎



趣味はラグビーです!



今、JA共済にできること
いつまでも安心を いつものLAから

私たちがお伺いします!
お気軽にお声掛けください



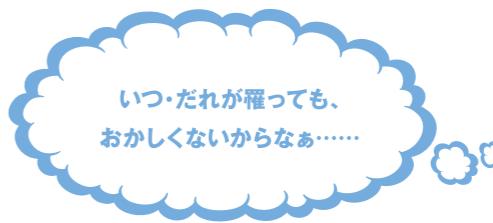
新型コロナウイルスにも対応! JAの「医療共済」

近年、皆さんから多くお問い合わせいただいているのが
「コロナに感染して入院したら、共済金って支払われるの?」
という質問です。

安心してください! JAの「医療共済メディフル」なら新型コロナウイルスによって入院した場合だけでなく、医療機関等の事情により自宅等での療養を余儀なくされた場合(療養された期間に関する所定の証明をご提出いただく必要があります)やワクチン接種後副反応により治療のために入院した場合でも、まとまった一時金が受け取れますよ。まずは、どのような共済・保険に加入しているか確認しましょう!



※新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令(令和2年度政令第11号)大条に定める新型コロナウイルス感染症を言います。
※今後の政令改正等によっては本取扱いを終了する場合もあります。
※令和3年3月以前の医療共済・各入院特約にご加入の場合も、保障内容に応じて共済金を受け取れる場合があります。



長田ブロック

〈左から〉
望月祐加里(長田) 望月誠也(長田) 谷澤太一(丸子)
中村惟人(長田) 栗田和樹(長田)

南部ブロック

〈後列左から〉
大坪重雄(大谷) 郡司和信(大谷) 高津直輝(高松)
杉本将平(高松) 刘和拓馬(東豊田) 正込洋世(東豊田)
〈前列左から〉
岩佐和樹(大里) 杉山文哉(大里) 青木美有紀(大里)
綱崎早斗子(豊田) 山下洋暉(豊田)

北部ブロック

〈後列左から〉
海野翔太郎(しづはた) 望月俊孝(しづはた)
中込雄介(美和) 森淳也(美和) 岩崎元紀(藁科)
〈前列左から〉
中村早苗(しづはた) 大畠佐織(藁科)
立花めぐみ(藁科)

東部ブロック

〈後列左から〉
長谷川絢子(千代田) 戸田恭平(千代田) 大橋信之(千代田)
塙津健太(西奈) 野本智子(西奈)
〈前列左から〉
横山和美(千代田) 栗田基史(あさはた)
杉山久美子(あさはた) 浦田実香(あさはた)

必ずチェックしてほしい 「指定代理人請求」



気になる方はお気軽に
お声掛けください!



「指定代理人請求」

治療のために必要な入院共済金や手術共済金は、被共済者ご本人からの請求が必要になります。しかし病気やケガにより、ご本人からの請求が困難な場合も……。このような場合でも、「指定代理人特約」を付加していくことで、被共済者ご本人に代わってあらかじめ指定された代理人によるスムーズなご請求が可能になり、治療費などにお役立ていただけます。

代理人として請求できる範囲

- ①被共済者の戸籍上の配偶者
- ②被共済者の直系血族
- ③被共済者の兄弟姉妹
- ④被共済者と3親等以内の親族
- ⑤被共済者と同居し、または被共済者と生計を一にしている者
- ⑥被共済者の財産管理を行っている者



皆さんは誰が代理人や受取人になっているか把握していますか?!

まずは 健康なうちに家族で話し合っておく ことが一番大切です。

LAは、もしもの時に共済がお役に立てるよう訪問活動をしています。

お茶のビールと料理に舌鼓

静岡鉄道(株)が、「世界お茶祭まつり2022春のお茶祭」にあわせて「お茶トレイン」を運行しました。運行経路は新静岡駅から新清水駅間の1往復約2時間。参加者は車窓を眺めながら、ビール醸造所「AOI-BR E W I N G」の「お茶エール」や藁科加工センター「さくら」が作った茶葉と桜エビのかき揚げや茶飯の稻荷寿司など、の料理を楽しみました。



濃厚な甘みと溢れる果汁が人気

長田桃生産委員会が、露地栽培の早出しで有名な「長田の桃」の本格的な出荷に合わせ、目揃え会を開きました。生産者42人が参加し、色や大きさなどの基準を確認。杉山善一郎委員長は「今年は実の付きがよく、順調に育っている。ぜひ甘くておいしい桃を味わってほしい」と話しました。7月上旬までじまん市や市内スーパーなどで販売します。



厳かな儀式3年ぶりに公開

駿府本山お茶まつり委員会が、JR静岡駅北口地下広場で、第40回「駿府本山お茶壺道中行列茶詰めの儀」を開きました。3年ぶりの一般公開。厳かな雰囲気の中、茶生産者の佐藤誠洋さんと望月徳雄さんが茶師を務め、和紙に包んだ新茶を茶つぼに入れ封印しました。お茶は井川の「お茶蔵」で保管し、秋に久能山東照宮に運ばれ「口切り」で開封する予定です。



「ハーフ」のおつまみ

5/3·4

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



選ばれる茶を作り続ける

足久保ティーワークス茶農協が、全国初の煎茶でノウフクJASを取得し、一番茶216kgを静岡茶市場に上場しました。茶農家の扱い手確保、障害者の雇用創出などSDGsに訴求する商品として有利販売を目指します。吉本邦広組合長は「認証を受けた茶は同じ製法でも市場評価が高い。目に見える形で付加価値を付け、選ばれる茶を作り続けたい」と話しました。



甘いイチジクできました！

しそおかいちじく委員会
が、ハウスで栽培するイチジク
の出荷を長田集出荷場で行い
ました。生産者の糟屋宗伸さ
んは「今年は夜温が低かった
ので生育が遅れ気味だったが、
甘くおいしいイチジクができ
ている。新鮮なうちに味わって
ほしい」と話しました。8月か
らは露地栽培の収穫が始ま
り、11月末頃までじまん市や
市内のスーパーなどで販売し
ます。

4/28

手揉みに茶レンジ！

安倍口小学校の3年生42人が、総合的な学習の一環で地域の特産のお茶について学ぶため、葵区内牧の海野晃二さんの茶畑で収穫と手揉みを行いました。美和営農経済センターが協力。児童たちは手摘みした茶葉を、七輪と鉄板の焙炉^(ほろ)で加熱した後、手のひらで力強く揉み込みました。児童は「手からお茶のいい香りがする。飲むのが楽しみ」と喜びました。



4/29



茶生産者と意見交換

田辺信宏静岡市長が基幹作物である茶の生産者を激励するため、大原組合長の案内で管内の5茶工場を巡回しました。(有)サラントティーしづはたでは、今年度の茶の生育状況や市場の見通しを話し合い、榎本秀一社長が「静岡市の茶が元気になる政策をしてほしい」と要望。田辺市長は「出口戦略を考え、消費拡大の下支えをしていく」と応えました。

営農スタディレポート



作物の病気について
よく知ろう!

全国のサツマイモの作付面積、収穫量が減っています。収穫量日本一の鹿児島県や宮崎県で「サツマイモ基腐病(もとぐされびょう)」が多発。広域的な感染拡大が懸念されています。

基腐病は、国内ではこれまで発生報告がありませんでした
が、2018年に沖縄県で初めて発生が確認され、続いて鹿児島県、宮崎県でも発生が明らかになりました。22年5月時点で
25都道県、本県でも20年11月に発病が確認されています。

ケーススタディ

56



もとぐされびょう
◎基腐病とは

病原菌：糸状菌(カビ)の一種

寄主植物：主にさつまいも(ヒルガオ科のみ)

症状

- 地際の茎が黒変し、茎葉は黄色や赤色に変色してしおれる。
- 茎葉が繁茂する時期には発生に気づきにくく、秋ごろになるとツルが黒色に変色し、地上部が枯死する。
- 発病株のイモは、主になり首側から腐敗する。



◎防除対策

▶菌を「持ち込まない」「増やさない」「残さない」

① 持ち込まない

●健全な種イモ、苗の確保

種イモ専用圃場の設置や、定期的な苗(種イモ)の更新、苗床消毒や種イモの消毒による健全種苗生産を行う。また、苗を圃場に定植する前に、薬剤への浸漬処理により消毒する。



② 増やさない

●排水対策

発病株には多くの胞子が作られ、激しい風雨や圃場にたまつた水などを通じて感染が広がると考えられているため、排水対策をしっかりと行う。

●発病株の早期発見

発病株や疑わしい株は見つけ次第抜き取り、圃場の外へ持ち出して処分し、二次感染を防ぐため薬剤防除も行う。



③ 残さない

この病原菌は罹病残渣で越冬し、翌年の一次伝染源になるため、圃場はきれいに片づけ、耕うんや土壤消毒等を行う。

これらの防除対策を行い、疑わしい株を見つけたら最寄りの営農経済センター等にご相談ください。また、発病圃場で栽培されたイモは、外観が健全でも病原菌に感染している可能性があるため注意が必要です。発生圃場ではなるべく連作を避け、他作物(ヒルガオ科以外)との輪作も考えてみましょう。

青壮年部・女性部・シズ・カレ
アクティブルポート

5/10

青壮年部長田支部

長田南小
もみまき

長田南小学校の5年生が、総合の学習の一環で長田支部の青壮年部員と米作りに挑戦しています。この日は84人がもみまきを体験。児童は「均等にまくのが難しかった。元気に育ってほしい」と生長を楽しみにしました。巻本真栄支部長は「農作業体験を通じて、地元の農業や食に興味をもってほしい」と話しました。

ゴキブリ団子&
塩・しょうゆ麹作り

5/12

大里女性部

大里女性部員11人が参加してゴキブリ団子&塩・しょうゆ麹作りを行いました。ホウ酸やタマネギ、小麦粉を混ぜた団子は、手軽に作れて効果が高いと毎年人気の講座です。麹作りにはペットボトルを使い、材料を入れた容器を振り混ぜるだけの簡単調理。「万能調味料がすぐにできて嬉しい」「肉や魚を漬け込んで食べたい」と大盛り上がりでした。

5/23

青壮年部南部支部

東豊田小
茶工場見学・茶摘み

東豊田小学校2年生121人が、駿河区池田の漆畠裕樹さんの茶畠と茶工場で、茶摘みと工場見学を行いました。東豊田青壮年部員とJA職員が協力し、収穫の方法やお茶の製造工程を説明。児童らは茶揉み機などの機械が動く様子に歓声を上げました。漆畠さんは「これを機にお茶に親しんでもらえたら嬉しい」と話しました。



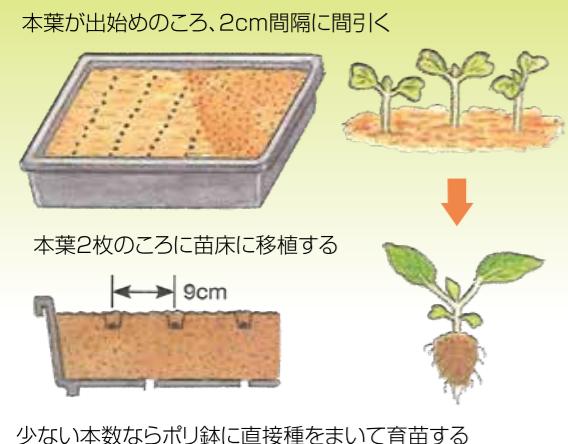
今月のオトナ女子短大 *シズ・カレ* 2021年度(第6回)

～新茶の淹れ方教室～

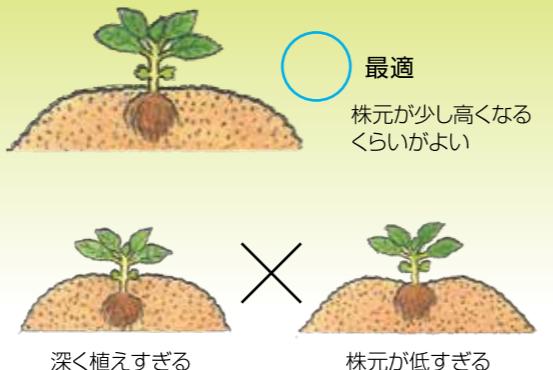
第6回目のシズ・カレは17人が参加し、新茶の淹れ方教室を開きました。営農課の佐藤次長を講師に、湯冷ましを使って本格的なお茶の淹れ方に挑戦。フィルターインボトルで作った冷茶の試飲や、ペットボトル茶とJAのボトル缶茶の利き茶体験も行いました。参加者は「それぞれ味が全然違う。家でもおいしいお茶を淹れたい」と話しました。
(5月18日)



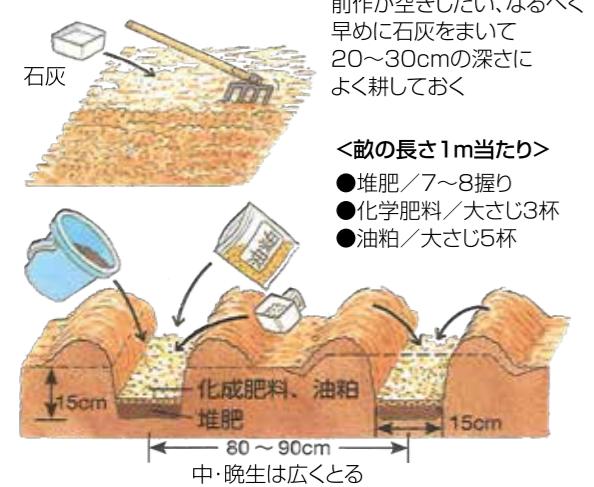
1 苗づくり



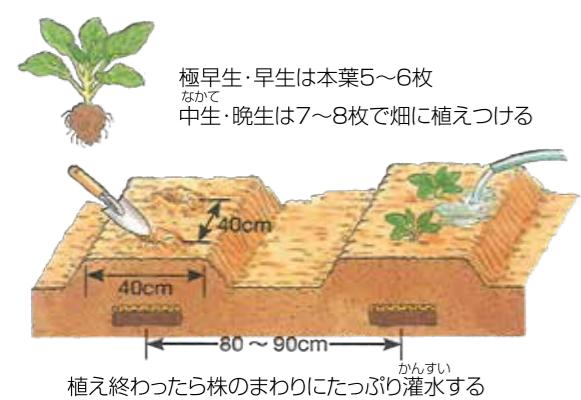
【 株元の排水不良は禁物】



2 畑の準備

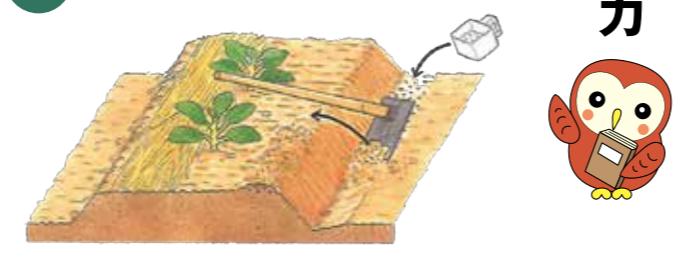


3 植えつけ

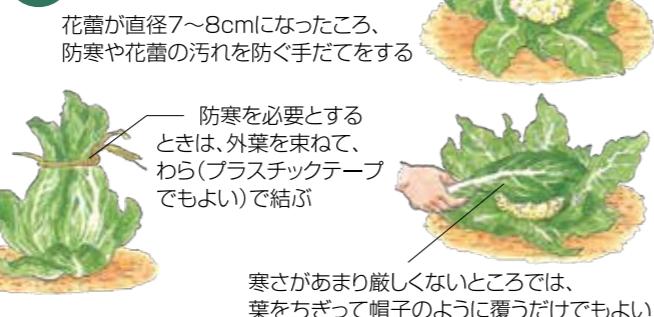


4 追肥

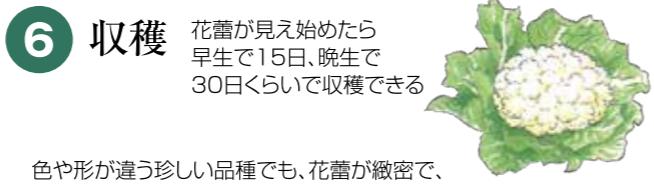
肥料を施し、土をやわらげながら、畝に盛り上げる



5 花蕾の保護管理



6 収穫



甘味と歯ざわりが魅力



東部営農経済センター
深井恵

栽培のポイント

カリフラワーの魅力は、小さな無数のつぼみがそろった花蕾です。花蕾の発育適温は10~15℃。茎葉がしっかり育った株に大きな花蕾ができます。高温になるとつぼみがそろわない異常花蕾になりやすいので夏まきがおすすめです。

カリフラワーは明治の初めころに伝来した野菜で、ブロッコリーが突然変異で白化したといわれています。可食部は花のつぼみ「花蕾」と呼ばれる部分。低カロリーで細かく刻んだ食感がご飯に似ていることから、近年、糖質の置き換え食品として人気とか。

白色の他、紫や黄色、巻貝のような形状のロマネスクなど、さまざまな品種が登場しています。品種により栽培時期は異なりますが、高温になるとつぼみがそろわない異常花蕾となりやすいので、夏まき秋冬どりが栽培しやすいです。アブラナ科なので、草勢は弱く、病害虫にもやられやすいので、茎の太い健全な苗に育てましょう。少量なら苗を買い求めても、元肥に完熟堆肥や肥料を十分与え、初期生育を促すのがポイントです。

★栄養
低カロリーで食物繊維が豊富。高血圧抑制に効果ができるカリウムも含みます。また、カリフラワーのビタミンCは比較的熱に強いので、効率的に摂取できます。

★食べ方のコツ
いろいろな食べ方がありますが、蒸すとうま味の流出が少なくより美味。栄養成分の流出も避けられます。蒸し時間は1~2分程度。



カリフラワーの栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
						早生種●	●中~晩生種				
						早生種●	●中~晩生種				
						早生種●	●中~晩生種				

※この他にも「春まき初夏どり栽培」があります。

★保存

茎を湿らせたキッチンペーパーなどで巻き、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室に立てて保存を。冷凍する場合は硬めに茹でてしっかりと水気を切り、冷めたら一気に凍らせて。

農業に取り組む旬な人や、食と農に挑戦する人たちの姿をご紹介♪



昨年、静岡市の認定新規就農者になり野菜の栽培・販売と、育てた野菜で作った惣菜の販売を始めました。

就農前は農機具メーカーで働いていましたが、2人目の子が生まれたのを契機に退職。学生時代からの希望だった就農を決意しました。子どもに一から農業を始める姿を見せたい!分かち合いたい!という想いが背中を押してくれました。

現在は、4か所の畑で農薬を使わず野菜を栽培しています。「Sanagi Shokudo」というお店を立ち上げ、ネットで詰め合わせにしてセット販売。定期便(毎週/隔週・1ヶ月毎)も行っています。同じ野菜を毎回送るわけにはいかないので、栽培する野菜はバラエティー豊かに年間130品種以上! 品種や畑の土の性質を踏まえていつ・どこに・何を植えるかローテーションを日々考えています。

また、変形など規格外の野菜も有効活用するため惣菜に加工して、毎週水曜日に大坪町の店舗で販売。「大根のステーキ」や「オカラのハンバーグ」など野菜をたっぷり使った料理を作っています。

まだまだ失敗も多いですが、それ以上に楽しく、子どもが喜んで手伝ってくれることが嬉しいです。将来は、養鶏や畑を拡大して、新鮮な卵かけご飯や野菜料理が食べられ、地域の方がフラッと寄ってくれるような食堂を開きたいです!

駿河区小鹿

小川聰美さん
(32)

◎今月は野菜の詰め合わせと野菜の販売に取り組む



TRY ざ・P R E S E N T

「小川さんの野菜セット」を抽選で3名様にプレゼント♪

「7月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス7月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます

締切 2022年7月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。

TRY THE AGRI



元気ファーマーズ
TRY
ざ・農業

楽しくおいしく地域に根付く。



担い手支援課の野崎職員と



野菜たっぷりの手作り惣菜

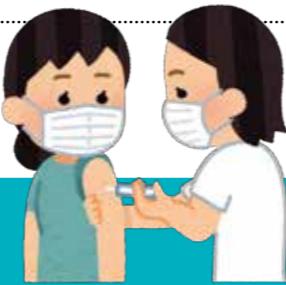
毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも元気!

海外渡航のためのワクチン接種

- Q 海外へ渡航するためには、どのワクチンを接種すれば良いでしょうか？

- A 接種すべきワクチンの種類やスケジュールなどは一人一人異なりますので、「渡航ワクチン外来」までご相談ください。



新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行により、海外との行き来が制限された状態が続いています。コロナワクチンの接種率が高まって、世界的にも流行にブレーキがかかっていくとなれば、以前のように多くの人が海外と日本を行き来する日常が戻ってきます。今の時点で、海外渡航のためのワクチン接種について整理をしておきましょう。

専門のサイトや案内のリーフレットなどに「〇〇国へ行く場合には△や□や◎のワクチンを接種しましょう」と書かれていることがあり、「それを打ってください」と受診される方は少なくありません。どのワクチンを接種すべきか(表1)は、各種要因を確認しながら決定されます(表2)。行き先が同じでも、一人一人の接種すべきワクチンの種類やスケジュールは異なっています。衛生面への懸念から、東南アジア方面などは考慮するワクチンの種類が多くなる傾向がありますが、それでも渡航までに半年間あれば十分な備えを

表1 海外渡航の際に考慮されるワクチンの種類の例

基 本	3種混合、ポリオ、B型肝炎、麻しん風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ
行先により	狂犬病、A型肝炎、腸チフス、コレラ、日本脳炎、ダニ脳炎など
目的により	髄膜炎菌、青年用3種混合(Tdap)など
年齢により	ヒトバビローマ、水ぼうそう/帯状疱疹、肺炎球菌、破傷風など

することができます。急遽の出発でも1ヶ月あれば、だいぶ安心感を高めていただけます。仮に数日の猶予しかない場合でも、最善を尽くしてアドバイスに努めます。

表2 海外渡航のためのワクチン接種のチェックポイント

① 行先(国・地域)	
② 渡航予定日	
③ 渡航期間	
④ 目的	
⑤ 単身か家族同伴か	
⑥ 年齢	
⑦ 接種歴	※幼少時の接種、以前の海外渡航際の接種

現時点では、コロナのワクチンの前後2週間は他のワクチンは接種できないルールになっていますが、海外渡航に際して必要なワクチンはコロナだけではありません。よくご検討の上、接種スケジュールを組み立てていきましょう。

当院では、総合的に安全・安心を確保していただけるよう、お手伝いいたします。お気軽に「渡航ワクチン外来」までご相談ください。

JA静岡厚生連静岡厚生病院
小児科／渡航ワクチン外来

田中敏博



My town. My favorite!

職員リポーターがおススメ

この町のわたしの好きなとこ

OPEN

●リポーター
しづはたじまん市
古林留賀



オクシズの自然の中でイタリアンを♪

今月は2020年玉川地区にオープンした「BOSCO」さんをご紹介します。木目調でおしゃれな店内でゆっくりと、テラス席ではオクシズの自然を感じながらパスタやリゾット、ティラミスなどのイタリアンを楽しむことができます。

おすすめは「バジルとモッツアレラのトマトパスタ」。こだわりのトマトソースにバジルの香りとモッツアレラチーズが溶け込み、豊かなうま味と程よい酸味が絶妙!ん～～ずっと食べていられそう♪「農園サラダ」は、季節によって変わる静岡のこだわり野菜が15～30種類も入って食べ応え抜群。フェンネルやチコリ、ビーツなど珍しい野菜も使われているので初体験の野菜も多いかも!? 夏期(5月頃から)はかき氷も人気で、手作りのソースは市内産の抹茶やイチゴ、ロイヤルミルクティーなどなど。フワッフワな氷がたまりませんよ!

また、「BOSCO」さんのトマトソースをJA静岡市の「ネットじまん館」の限定商品として新発売しました。ぜひご自宅でパスタやリゾットにして味わってみてください♪



※掲載の価格は、原料高騰により変更になる場合があります。

CAFÉ RESTAURANT
BOSCO(ボスコ)



お店info

- 静岡市葵区落合 742
- TEL／090-4254-7878
- 営業時間／11:30～17:00(夏期は18:00頃まで営業) ◎ディナー予約制
- 定休日／月・火曜日
- 駐車場／有



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区入島
新村たき江さん

茶・野菜



私はお百姓が大好きで嫁いで70年もたちました。野菜作り、お茶摘み、ワサビ作り、昔ながらの味噌作りは40年ほど前から続いている一番の楽しみです。グランドゴルフも大好きな92歳のおばあちゃんです。

LINK to 葵区入島 小泉道弘さん を紹介します。
「あいかわらず忙しそうだね」

葵区黒俣
中村玲子さん

茶



兼業で主に手摘み茶を栽培しています。5月には茶畠もお茶摘みさんで賑やかになり、新茶の香りにつつまれます。野菜作りは、子どもや孫たち

に季節の味を届けたくて、初めての野菜にも挑戦しています。

LINK to 葵区黒俣 梶山洋一郎さん を紹介します。
「野菜作り、ご指導お願いします!」

葵区東
秋山統子さん

花



アルストロメリアを中心に、スターチスなど色とりどりの花に囲まれています。が、私は花より団子!じまん市で惣菜を作っています。

LINK to 駿河区小坂 成澤政江さん を紹介します。
「農業盛り上げていきましょう!」



葵区小瀬戸
大森先男さん

水稻



趣味はソフトボーラー。仕事は平日。土曜日、日曜日は県内外へ試合に行きます。田の隅で9種類の古代米を作り、妻がドライフラワーにして差し上げています。

LINK to 葵区西又 加藤邦夫さん を紹介します。
「定年の野菜作り頑張ってください」

今年は「外茶」!新茶シーズン盛り上げる



【しづはた支店・営農経済センター・じまん市／広報課】

しづはた営農経済センターなどが4月30日、八十八夜を前に新茶フェアを開きました。茶娘姿の職員が来場者に新茶を振る舞った他、地元の新茶、旬の農産物などが販売されました。南部じまん市では5月2日、広報課職員が「静岡外茶計画」をPR。「水出し緑茶を持って出かけよう」と呼びかけました。



5/19木

◎じまんの農業塾【第2回】

第2回は、ナスの棚作りと枝豆、トウモロコシの定植を行いました。南部じまん市出荷委員長の長谷川和義さんが講師などについて説明。参加

者は「ナスは2年目なので思い出しながら栽培していきたい」と話しました。



5/20金

○組合員大学開講

J.A運動をけん引するリーダーの育成を目的とするJ.A静岡市組合員大学(組合員講座)が開講しました。開講にあたり大原組合長が、J.Aの成り立ちや役割について講和。その後、立命館大学の増田佳昭教授が「組合員大学で何を学ぶか、何を考えるか」と組合員と地域の期待に応えるJAづくりをテーマに講演を行いました。



Thank you!

OASIS 読者め～る



辻村さんの農業や人生への気持ちの向か方に感動しました。マッチングが全てうまくいくとは思いませんが、当事者の希望と気持ち、行政、JA、地域がしっかりと連携合って、今後も移住者が増えていると嬉しいです。

娘もアレルギーがあるので、「辻村さんへお便りがたくさん届きました。移住して就農、大変なこともありました。おやつも食べたい盛りなので一緒に食べられたら嬉しいです。」

〈葵区／女性／36歳〉

RE: お店の紹介やいつも元気のページが好きです。今月の「ラーメンABE's」併設の「GYOZAYA」も気になつたので、今度行つてみます。

RE: 今回紹介された「ラーメンABE's」併設の「GYOZAYA」も気になつたので、今度行つてみます。

〈駿河区／女性／40歳〉

お店の紹介やいつも元気のページが好きです。今月の「ラーメンABE's」併設の「GYOZAYA」も気になつたです。これからも頑張ってください。

RE: 職員も足しげく通う人気店!毎回季節限定ラーメンが楽しみです♪これからも地元に愛される名店をご紹介していきます。



Eメールでのおたよりはこちらまで

koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



JA静岡市女性大学「シズ・カレ」第9期生募集!

「何か新しいことを始めたい」、「家事や育児など相談できる仲間を作りたい」…
毎月変わるさまざまなカリキュラムを通じて、キラキラと輝く自分を目指しませんか? *



期間 *2022年9月～2024年7月

会場 *JA静岡市本店(駿河区曲金5丁目4-70)



2021.10月 ソーセージづくりの様子

時間 10:00～12:00

募集対象 JA静岡市管内葵区・駿河区
在住の40歳までの女性

募集定員 10名 授業料 年間 5,000円

応募締切 2022年7月8日(金)



1年次カリキュラム (2022年9月～2023年7月)

日程	内 容	日程	内 容
第1回 2022年9月8日㈭	ランチ交流会 8・9期生交流会	第6回 3月9日㈭	ぼたもちづくり
第2回 10月13日㈭	おうちで簡単パンづくり	第7回 4月13日㈭	芋から手づくりするコンニャク
第3回 11月10日㈭	麹で手作り調味料	第8回 5月11日㈭	静岡茶の歴史と新茶を味わう
第4回 12月8日㈭	正月のお飾りづくり	第9回 6月8日㈭	「長田の桃」を味わう
第5回 2023年2月9日㈭	静岡のイチゴでスイーツづくり	第10回 7月13日㈭	卒業式 簡単押し絵づくり

※日程、内容は変更になる場合もあります。

お申込み・お問合せ



JJA 静岡市合併30周年へ向けて

COUNT DOWN MESSAGE
FOR 30TH ANNIVERSARY



俵沢のつづら折りの茶畠(平成24年5月／西山常務提供)
10年前の俵沢の茶園風景。一面に広がる美しい茶畠は俵峰へと続く。



合併20周年記念式典(平成24年9月7日)
合併20周年を記念して式典が開かれた他、「ありがとう20年」ポスターを市内路線バスなどに掲示した。

back to 2012

旧静岡市内の5JAが合併し30年を迎えます。私の実家はお茶農家です。今年のゴールデンウィークもお茶刈りの手伝いに駆り出されました。30年前は一面の茶畠と家族総出のお茶摘みやお茶刈りの賑やかな光景を見ることができましたが、お茶の価格は肥料や農薬の値上がりに比例することはなく下がり、残念なことにお茶農家をやめる方も多くみられます。耕作放棄地の増加により、美しかった茶畠の風景は一変してしまいました。後継者不足や燃料を含む生産資材の高騰など農業を取り巻く環境は厳しいものがありますが、「おらが村(町)の農協」と言っていただけのように、これからも皆さんとともに歩んで行く所存です。



西山亨子 常務

しづおか info
JA SHIZUOKA INFORMATION

7月

JA静岡市農業振興のための支援策

支援期間: 2022年4月～2023年3月



用途に応じたプランご用意しました。ぜひご活用ください!

●茶園改植支援対策【年間予算枠50万円】

茶園の若返りを図るために改植、優良品種への更新などをすることに対して支援します。



10a当たり上限1万円
(1か所1a以上)

●茶園転換支援対策【年間予算枠50万円】

茶業経営の維持改善を図るために、茶園から他作物への転換に対して支援します。



10a当たり上限1万円
(1か所2a以上)

●ハウス新設支援対策【年間予算枠200万円】

ハウスの新設により野菜・花卉・果樹等の経営改善を図るために支援します。



新設のハウス30m²以上／資材費等の1/3以内で限度額20万円以内
(令和元年度以降の利用がないこと)

●野生鳥獣害被害防止支援対策【年間予算枠100万円】

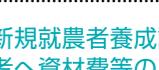
防護施設設置等に対して支援します。



電柵・猿防護資材等の購入、地域一体型整備経費、活動など
(平成29年度以降の利用がないこと)

●就農者等支援対策【年間予算枠150万円】

JAと就農計画を立て、経営安定を目指す就農者に対して支援します。



新規就農者養成講座、農業後継者塾の受講修了者へ資材費等の1/2以内で上限30万円

◎条件、制限等もありますので、詳細は営農課・営農経済センターへお尋ねください。



農業経営に必要な資金を強力にサポート

アグリマイティー資金

- JAバンク静岡 ▶ 保証料全額助成
- JAバンク利子補給 ▶ 初当3年間 実質金利 0.3%
(100万円以上のお借入の方に当初3年間1%利子補給)

農業近代化資金

- JAバンク静岡 ▶ 保証料全額助成
- 県・市等からの利子補給があり ▶ 実質金利 0%

◎詳しくはお近くのJAの農業資金担当者までお気軽にお問合せください。



例年7月上旬に開催しているJA農業機械大展示会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を見合わせ、情勢をみながら秋頃の開催を予定しています。開催の有無につきましては、決定次第広報誌等でお知らせいたします。

JA静岡市公式SNSアカウントを
フォローしよう!
「JA静岡市」で検索!



LINE JA静岡市とLINEで友だちになろう!
LINE公式アカウント「JA静岡市」▶
Facebookページやってます!
「JA静岡市 Facebook」または
「JA静岡市 じまん市 Facebook」で検索!



今月のステキな笑顔を紹介します。



グッドスマイル

父 大山隼人さん 母 祐希さん
駿河区国吉田 祖父 正信さん 祖母 和見さん

みな 大山珠夏ちゃん(左:4歳) はるま 春馬くん(右:2歳)



かなた 朝比奈叶拓くん(3か月)

葵区松富 父 朝比奈 涼さん 母 愛香さん
祖母 みゆきさん 曾祖母 秀子さん 高祖母 かねさん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

当JAでは農業体験や料理教室などを通じて仲間を作る、女性大学「〇〇・〇〇」を開講しています。現在、第9期生を募集中♪空白に入るカタカナ4文字をお答えください。

【ヒント:21ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見



Eメールでの応募宛先▼
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます

応募締切 2022年7月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先
〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

5月号オアシスクイズの答え▶支店だより

生活に役立つ情報

▼ 「インボイス制度」が実施されます



事業者は正しく登録されている事業者ですよ」「この取引で預かった消費税は〇〇円です」という情報を売手から買手に正しく伝える役割

「仕入れ税額控除」を担っています。



3 簡易課税制度とは

簡易課税制度は、売上に係る消費税額に一定割合(みなし仕入率)を乗じて仕入れ税額控除を行うことになります。

令和5年10月1日から、消費税の新ルール「インボイス制度」が実施されます。正式名称は「適格請求書等納品書・レシート含む」保存方式。インボイスとは、税務署のインボイス発行事業者登録簿に登録された事業者だけが発行できる請求書や領収書などのことをいいます。

1 インボイス(適格請求書等)の記載について

個人事業者が税務署に登録申請を行って取得した登録番号を請求書、領収書、納品書等に記載するとインボイスとなります。

事業を営んでいる法人や本則課税に対し、中小事業者の事務負担を配慮する観点から、課税売上が5,000万円以下の事業者は事前に「簡易課税選択届出書」の提出によって簡易課税制度の適用ができます。

2 簡易課税制度の選択ができます

消費税は、代金と一緒に預かった消費税から支払った消費税を控除(仕入れ税額控除)した後の消費税を納付します。「本則課税」と言います。

第一種事業(卸売業) 90%	第二種事業(小売業) 80%	第三種事業(製造業) 70%
第四種事業(その他) 60%	第五種事業(サービス業) 50%	第六種事業(不動産業) 40%

例) 農業 = 第二種事業の場合

売上に係る消費税額 - 売上に係る消費税額 × 80% = 納付税額

4 インボイス制度が実施されると何が変わる?

注意すべき点は、法人や個人の免税事業者が税務署に登録申請を行って登録番号を取得した場合は課税事業者となり、消費税の申告が必要になります。取引する相手にインボイスが必要かどうか、申込前に十分検討してみてください。



制度実施後も、売上に係る消費税額から仕入に係る消費税額を控除(仕入れ税額控除)し、差引後の税額を納付する消費税の原則は変わりません。簡易課税制度を選択している場合は現在と同様、売上に係る消費税額に一定割合(みなし仕入率)を乗じて仕入れ税額控除を行うことができます。

5 制度実施後、免税事業者だと取引に影響はある?

販売先が消費者または免税事業者の場合は、仕入れ税額控除を行うことがないのでインボイスを必要としません。また、簡易課税制度を選択して



税理士
高橋政弘