

オアシス

JA 静岡市
O A S I S

～ 30年のありがとうを未来へ～
農業から広がる笑顔の輪



特集

農業・農地を次世代へ
TO THE NEXT... ▶ 事業承継と相続 ◀



じまん市からはじまる朝!

3

2023

<https://ja-shizuokashi.or.jp>

Vol.266

オアシス

2023

3

Vol.266

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか 食べごろレシピ

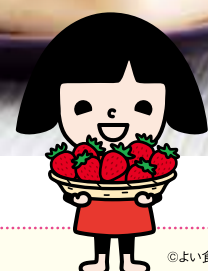


南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫!家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

♪ 甘酸っぱい和スイーツ ◎ イチゴのおひなさまクレープ



イキタムンハル
らなご用ムンハル

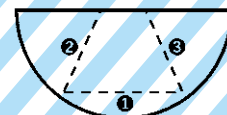


材料(2人分)

- ・イチゴ…2個
- ・クレープの皮…2枚 ・こしあん…適量
- ・ホイップクリーム…適量

つくりかた

- ① クレープの皮を半分に折る。
- ② 中央に丸めたこしあんとホイップクリームのをせ、下図のように包む。
- ③ 形を整え、イチゴを載せたら完成。



みんな大好き!定番フルーツ イチゴ



大人から子どもまでみんなに愛されるイチゴは、JA静岡市が誇る特産品の一つです。主力品種は爽やかな香りと甘み・酸味が調和した「紅ほっぺ」と、きらきら輝く艶があり、ふわっと品のよい甘い香りが広がる「きらび香」。見た目にも華やかでスイーツにもぴったりです。全国からも注目度の高い静岡生まれのイチゴをぜひ食べてみてくださいね!

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



析沢のしだれ桜

静岡茶の茶祖とよばれる聖一国師の生家「米沢家」にある樹齢300年以上の大しだれ桜。例年3月下旬に見ごろを迎えます。

2021年3月29日撮影



◎杉山幸秀さん(左)と長谷川和義さん(右)

露地野菜を栽培する杉山さんは、南部じまん市出荷委員長の長谷川さんに弟子入りし、昨年本格的に出荷を始めた新規就農者さんです。詳しくはP14の「TRYぎ・農業」をご覧ください。

◀ 今月の表紙 ▶



農業・農地を次世代へ TO THE NEXT...

▶ 事業承継と相続 ◀

OASIS TOPICS

- ・ハウスせとか目揃え会
- ・有害鳥獣講習会
- ・貯蔵みかん・ポンカン果実品評会
- ・耕種セミナー
- ・いちご祭り
- ・南部じまん市イチゴフェア
- ・茶手揉保存会市長へ挨拶

青壮年部・女性部 アクティブレポート

- ・茶互評会開催
- ・スマホ教室開催
- ・農業新聞が取材
- ・焼肉のたれづくり

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園～ニンジン～

TRYぎ・農業

露地野菜の栽培に挑戦する／駿河区池田 杉山幸秀さん

この町のわたしの好きなこと

健康情報 **いつも元気! Q&A**
「漢方の力で元気に!」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「イチゴ」

TO THE NEXT...

▶ 親子の話し合いが不可欠

「子どもにはまだ早い!」
「自分はまだまだできる」



「話すタイミングがない」
「相続の後でも…」



事業承継は資産の見える化や承継計画の作成など5年から10年以上かけて行う場合もあるため、親世代が元気なうちから準備することが非常に重要です。なにより事業承継は後継者が意識的に取り組まなければ進みません。親子ならではの難しさもあるかもしれませんが、「農業を継ぐ気があるのか?」「もっと栽培面積を広げたい」など将来への想いや経営の考え方を話し合うことが、最初の一歩になります。

玉川で茶の栽培をする佐藤丈典さん・誠洋さん

誠洋さん(33)

事業承継は、就農6年目に行政の支援があるタイミングで行いました。まだ農作業で精一杯の時期でしたが、自分で確定申告をするようになったことで、数字を意識するようになりました。同時に栽培面積の拡大やイベントへの参加、商品開発など直販に力を入れた経営スタイルに転換。「農業でやっていく」という自覚と責任がうまれたと思います。名義の変更など大変な点もありましたが、いつかはやらなければならないことですし、農地の場所や隣地との境などを父に教えてもらいながら引き継げたこともよかったです。



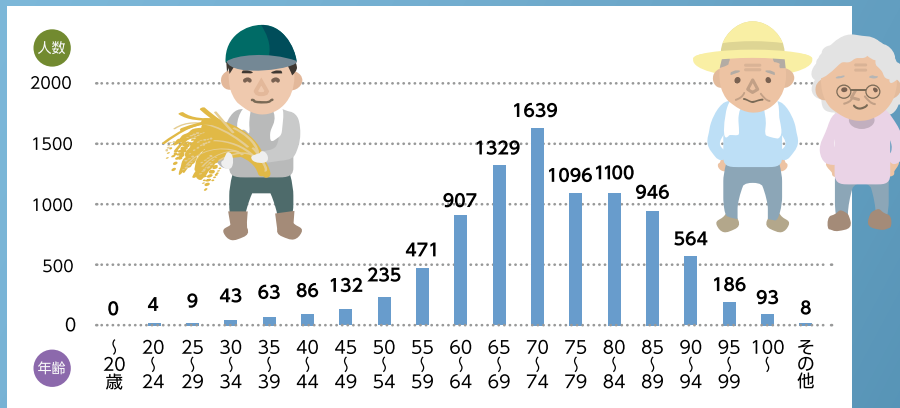
丈典さん(70)

「責任をもってやってほしい」と事業承継に賛同しました。現在は息子が経営の方向性を決め、私が技術を教えながら一緒に仕事をしています。事業承継はすぐに結果がでるものではないので、早めに対策し、次世代の後押しをしてあげることが大切だと思います。



高齢化などによる農業従事者の減少に対して、新規就農者の確保・育成を進めていますが、農地制度の定めもあり農地の所有、利用、耕作が制限されているのも現実です。そのため、家族内で事業承継し農業生産を引き継いでいただくことが、産地を維持していくために非常に重要になります。JA静岡市では事業承継や新規就農をフォローする体制を整えていますので、まずは各営農経済センターへご相談ください。

JA静岡市の正組合員数
【基準日:2022年11月30日】



農業・農地を次世代へ

TO THE NEXT...

▶ 事業承継と相続 ◀

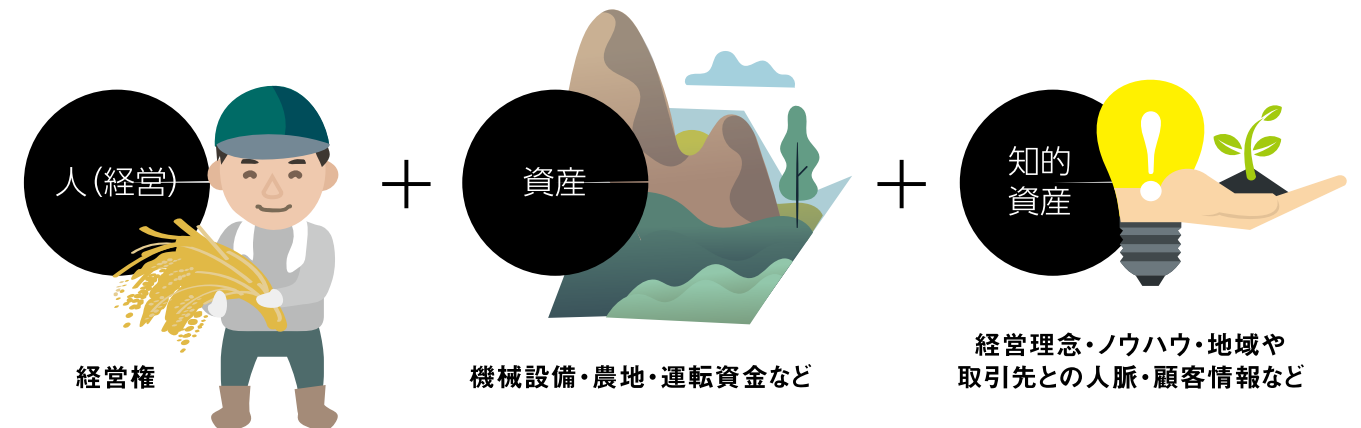
近年、農業従事者の高齢化や後継者不足が問題になっています。全国の経営主の平均年齢は68歳※、60歳以上は79.4%※、40歳未満は2%※と世代間のバランスが偏っており、近い将来一気に世代交代や離農が進むと予想されています。今回は、農業を持続可能にするために考えておきたい事業承継と相続について特集します。

※出典:農林水産省 令和4年農業構造動態調査

事業承継とは!?

▶ 経営を譲るだけじゃない

農業の「承継」とは、農地や機械・設備等の目に見える資産とともに、技術や人脈等の形のない資産、先代の想いや経営理念も次の世代に引き継ぐことです。

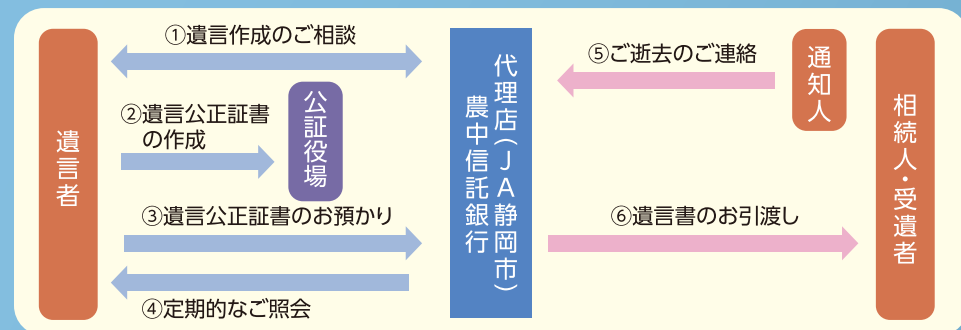


▶ 遺言作成をお考えの方へ

農中信託銀行の遺言信託

遺言で希望を叶えるには、複雑な法律や納税などについても考慮する必要があります。遺言信託を活用すれば、相続について確かな知識を持つ農中信託銀行から遺言書の作成に関するアドバイスを受けられ、保管や定期的な照会まで行われるため、安心して想いを託すことができます。

遺言作成のご相談から遺言のお引渡しまで



JA静岡市では農中信託銀行の代理店として「遺言信託」のお取扱いをしています



※当代理店が行う遺言信託業務は契約の媒介です。※遺言書の作成・保管には所定の手数料がかかります。※お預かりした遺言公正証書は、農中信託銀行が適切と認める者（専門の保管会社）などに再委託することがあります。※信託銀行は、法律により身分に関する事項はお受けできません。※農中信託銀行がお取扱いするのは、公正証書遺言に限りです。

皆さんも「後継者に家業や財産を任せたい」「世話になった娘に残してあげたい」など、相続に関して心の内に考えていることがあると思います。しかし「時間のある時に考えよう」「長男がうまくまとめてくれるだろう」と手を付けていない方が多いのではないのでしょうか？

もし遺言がなければ相続人全員で協議しなければならず、故人の想いを汲んで進むとは限りません。どんなに仲の良い兄弟姉妹であっても、お金や土地の話をするのは心苦しいものです。遺言であらかじめ取り分や分配方法を定め、悩みの種を残さないことが親の優しさであると私は考えています。

まずは「何から始めればいいのか」「相続税は発生するのか」など、JAまでお気軽にご相談ください。



貯金推進課
相続遺言相談担当
芝原 祐 係長

JA静岡市 本店 貯金推進課 TEL.054-288-8425

事業承継と合わせて農業や土地を守るために考えておきたいものが「相続対策」です。「相続対策」の話になると、相続税を軽くする節税対策に重きを置きがちですが、遺産分割をめぐる対策も非常に重要になります。ここでは、遺産分割のトラブルを防止するための代表的な手段「遺言」について、その特徴や方法についてご紹介します。

▶ 遺言でできること

- 1 配分を自由に決められる
生前贈与や死亡共済金・保険金など、過去の状況や遺留分に配慮した配分を行うことで相続人の納得感が高まり、トラブルを防ぐ効果があります
- 2 財産内容を明らかに
金融資産や不動産の財産調査の負担軽減につながります
- 3 第三者への分与
介護などに寄与・貢献してくれた人や世話になった人、法人に財産を残すことができます
- 4 感謝の気持ち(付言※)
遺された相続人などの納得感を高める効果が見込め、争いになりにくくなります
※法的効力を与えることを直接の目的としない記載事項。家族へのメッセージや葬儀・納骨に関する希望など



▶ 主な遺言の方式

	自筆証書遺言 【本人が遺言を自書する】	公正証書遺言 【本人と証人が公正役場へ行き、公証人が作成。原本が公正役場に保管される】
メリット	●一人で作成できる。費用がかからない など	●不備で無効になる恐れがない 偽造、変造の恐れがない。検証が不要 など
デメリット	●形式不備になる恐れがある 内容不明確のおそれがある。偽造、変造の恐れがある。家庭裁判所の検証が必要 など※	●費用がかかる。証人2人の立会いが必要 など

※2020年7月からは、法務局にて外形的な確認(有効・無効の判定はしない)を行った上で、保管できるようになりました。法務局で保管すれば検証は不要。保管手数料(3,900円)を払えば、形式不備や偽造、検証が必要などのデメリットは克服できます。

時代に合わせた米づくりを

耕種委員会が、水稻栽培技術の向上のため、耕種セミナーを開きました。東部管農経済センターの職員が、昨年行った水稻農薬試験の結果を紹介。雪印種苗(株)の担当者が、マメ科の植物を緑肥として使うことによる土づくりや除草効果などについて講演しました。セミナー後には試食会を行い「ミルクキーン」や「新潟ゴシヒカリ」など4品種の香りや味を比べました。

9 東部管農経済センター

耕種セミナー



1/18

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



9 東部管農経済センター

1/20

いちご祭り



宝石のようなイチゴができました♪

専委員会がイチゴの振興と栽培調整技術向上のため「いちご祭り」を開き、果実品評会と支援学校への寄贈、即売会を行いました。品評会には「紅ほっぺ」57点、「さくらび香」15点が出品され、色や詰め具合を審査。優等1席に青島欽さんが輝きました。審査後のイチゴは青葉イベント広場で販売した他、静岡南部特別支援学校に100パックを寄贈しました。

じまん市ではしご乗り披露

南部じまん市が、旬のイチゴをPRする「イチゴフェア」を開きました。出荷者の「章姫」を中心に、特価で販売。大勢の来場者で賑わいました。また、会場では静岡市消防団静岡地区本部のはしご部がはしご乗りを披露。竹製のはしごの上で裸り広げられる伝統の技に歓声が上がりました。演技を終えた団員が、消防団員の募集と火の用心を呼びかけました。

11 静岡市消防団

南部じまん市イチゴフェア



1/21

畑に獣を近づけないように

しづはたブロック有害鳥獣対策協議会が、しづはた管農経済センターで有害鳥獣講習会を開きました。市中山間地振興課の職員が講師となり、管内の捕獲頭数や動物ごとの適切な柵の設置方法、センサーカメラ、箱罠の使い方などを説明。同協議会の大村元久会長は「獣を畑に寄せないようするために、地域と連携して対策することが重要になる」と話しました。

11 静岡市消防団

有害鳥獣講習会



1/12

9 東部管農経済センター

1/30

茶手揉保存会 市長へ挨拶



初揉み茶を贈呈

静岡市茶手揉保存会と県茶手揉保存会が、一年の健康と茶業の発展を祈念して仕上げた初揉み茶を、田辺市長と市議会議長に贈呈しました。保存会会員とJA職員が出席し、小中学校やイベントでの手揉み体験や、皇室に茶を献上する謹製事業の予定などを報告。田辺市長は「活動を下支えしていくので、手揉み茶の伝統を継承していただしてほしい」と話しました。

9 東部管農経済センター

1/17

貯蔵みかん・ボンカン 果実品評会



静岡の冬の特産

柑橘委員会が、生産技術向上のため、第31回JA静岡市貯蔵みかん・ボンカン果実品評会を開きました。「青島温州」16点、ボンカン6点が出品され、形状や食味などを確認。貯蔵ミカンの部、ボンカンの部とも糟谷訓敏さんが優等に輝きました。大塚博泰委員長は「甘さと酸味のバランスのいいミカンができていますので、ぜひ味わってほしい」と話しました。

営農スタディレポート

今月は、前回レポートしたインターネットを介して資金を調達する「クラウドファンディング」を活用し、茶畑テラスを作った足久保ティーワークス茶農業協同組合の取り組みをご紹介します。

ケーススタディ **63**

クラウドファンディング 2 活用例



きっかけ
 葵区足久保は800年の歴史がある静岡茶発祥の地ですが、高齢化や担い手不足により茶生産者が減っています。歴史ある産地を守り、持続可能なお茶作りを確立するためには、消費者とつながり、足久保地区や足久保ティーワークス、お茶のファンを増やすことが必要だと考えました。

- 1 若手理事から茶畑が一望できるテラスを建設し、自然の中でお茶を楽しむ場所を作ろうとアイデアが出された。
- 2 知り合いの農業経営コンサルタントに相談。クラウドファンディングを紹介してもらう。

掲載サイト(CAMPFIRE)の手数料が安くなるタイミングで企画を申請。150万円を目標金額に設定し、募集を開始した。リターン(特典)はティーワークスならではの物を用意し、サイトの掲載ページでは産地を守っていききたいというビジョンを伝え、魅力的な動画や写真の使用を心がけた。

- 主なリターン(特典)
- teaworks drink ticketコース ● 5,000円
 - 茶畑テラス120分貸切コース ● 10,000円
 - 茶畑オーナーコース ● 18,000円
 - 茶畑テラス命名権 ● 1,000,000円など

- 4 チラシを制作し、店頭での配布やSNSでクラウドファンディングを告知。募集期間中はリターンの紹介や、建設の途中経過などを小まめに報告。1か月間で目標の111%の資金を調達することができ、テラスを建設することができた。

足久保ティーワークス茶農業協同組合 吉本邦弘組合長

募集開始前は、どこまで集まるのか半信半疑なところもありましたが、損をするものでもないしと挑戦することにしました。資金が集まりテラスが建設できたことはもちろん、県内外から興味をもってくれた方が支援や宣伝をしてくれ、共にお茶を盛り上げる仲間になってくれた事が嬉しかったです。

クラウドファンディングは、前向きな想いや夢を実現させるための資金が必要な時にはとても魅力的な仕組みだと思います。そのためには、多くの人と夢を共有できるしっかりとした企画を立てることが大事だと感じています。

◎テラスでお茶と足久保の景色を楽しんでみてはいかがでしょう!? (予約制)
 【テラス席 予約フォーム】 <https://reserva.be/ashikuboteaworks> →
 その他お問い合わせ ■ 足久保ティーワークス TEL.054-296-6700



青壮年部・女性部 アクティブレポート



12/23

青壮年部茶部会

茶互評会開催

青壮年部茶部会が、製茶技術の向上のため互評会を開きました。出品された茶は「ヤブキタ」や「オクヒカリ」など8品種で、普通煎茶や深蒸し煎茶など仕上げ方もさまざまな34点。外観や水色、滋味、香気を確認し、栽培方法や製造方法について意見交換しました。参加した部会員は「講師の評価を改善の参考にして、栽培や製造へ励みたい」と話しました。



スマホ教室 開催

女性部
本部委員会

1/16

女性部活動にLINEを活用しようと、本部委員16人が「JAスマホ教室」を体験しました。自分のスマートフォンを使ってLINEグループの作り方やトーク、検索機能やQRコードを読み取りアンケート回答に挑戦。朝比奈初枝部長は「LINEは使っている人が多いので、連絡網などに活用していきたい」と話しました。

1/18

女性部アグリロード美和

農業新聞が 取材

女性部販売所アグリロード美和が、農業新聞から取材を受け1月24・25日の全国女性大会で紹介されました。大会テーマは「地域をつなぐ3つの具体的活動」。生産者と消費者が野菜について話し合う「生消費言倶楽部」の活動が注目され、20年以上続く「地産地消」や農業体験の取り組みが評価されました。



焼肉のたれ づくり

女性部高松地区

1/19

高松地区女性部が、キウイフルーツやリンゴを使った焼肉のたれづくりを行いました。材料をミキサーにかけ、鍋で20分ほど煮込むだけという簡単レシピ。会場はニンニクや醤油の食欲をそそる香りに包まれ、参加した杉山由利枝さんは「甘みもあるので野菜炒めや野菜スティックのソースに使ってもおいそう」と話しました。



薬科営農経済センター
八木凱矢



栽培のポイント

ニンジンの種は吸水力が弱く、種まき後に土が乾くと極端に発芽が悪くなるので、発芽まで乾燥させないようにします。土は酸性ほど生育が遅れるので、しっかりと苦土石灰をまいて調整しましょう。

1 畑の準備

なるべく早めに石灰をまいて、15~20cmの深さによく耕す。石ころや木切れなどは取り除く

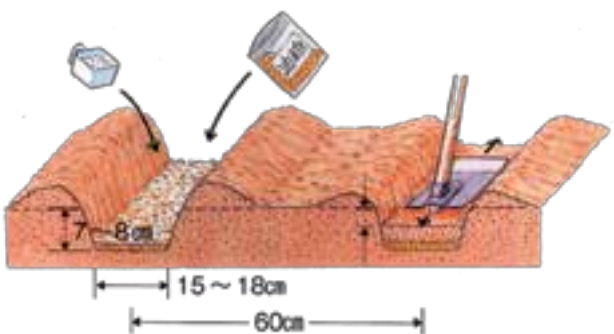
- 石灰/1㎡につき約100g



2 元肥入れ

- 油粕/大さじ3杯
- 化成肥料/大さじ3杯

元肥に土をかけた後、鍬を前後に何回も動かし、土を砕いて底面をきれいにします

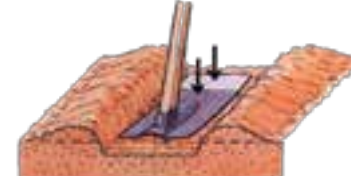


3 種まき

乾いていたら、溝全体に水やりし、土を十分湿らせてからまくとよい



上げた土をぬらすと覆土しにくくなるので、溝面だけをぬらい十分灌水する



7~10mmの厚さに土をかけてから、鍬の背で軽く押さえて種と土をなじませ、毛管水の吸引をよくする

コーティング種子は覆土を厚く12~15mmとする

4 間引き

初期の育ちが遅いので、密にして育ちを促し、間引いて間隔をあけていくことが特に大切

第1回 本葉1~2枚のころ
3~4cm間隔に

第2回

本葉3~4枚のころ
7~8cm間隔に

本葉5~6枚、根が直径1cmくらいに太り始めたころ

第3回 (最終)

3寸系は8~10cm間隔に、5寸系は12~15cm間隔に間引く

◎この時期を逃すと、込み合って根絡みし、生育や品質を損ねやすい

5 追肥・土寄せ

2回目の間引きが終わった本葉3~4枚のころ、畝の両側に軽く溝を作って施し、土とよく混ぜて寄せる

- 油粕/大さじ5杯
- 化成肥料/大さじ3杯



追肥は第1回と同じ
第1回追肥の20~25日後
肩の上約1cmまで土を寄せる

◎首の部分が地上に出ていると品質が落ちるので、株元の露出を防ぐように土寄せすることが大切

6 収穫

5寸系は12~13cm、3寸系は8~9cmが根長の標準だが、これにこだわらず逐次収穫し、利用するのがよい

◎小さいうちに間引いたものは葉ごと利用する



成長過程も楽しめる



人気の緑黄色野菜。

★栄養

ニンジンは根、葉ともにカロテンを多く含むので、免疫力を高め、皮膚や粘膜を強くし、ガンや心臓病、動脈硬化などに効果があるといわれています。

各作型ともに苦土石灰で土壌を整え、堆肥は完熟したものを十分施してください。

栽培は、上手く発芽させることがポイント。畑が乾いていると発芽しにくいので、種まき前には十分水をまいておきましょう。種は直播きし、発芽するまでは土を乾燥させないようにたっぷり水をやりまします。新聞紙などで土を覆うと乾燥を防げます。

代表格ともいえるニンジンは、根の長さによって3寸系、5寸系、長根系などがあります。一般的には育てやすく収量も多い5寸系が好まれます。品種改良が進み、独特のにおいが減り、甘みが強いものが増え、プランター栽培できる品種もあります。



★食べ方

収穫したてのニンジンの香りは格別！根はもちろん、葉は天ぷらがおすすです。小さいうちに間引いたものもサラダなどで楽しめます。

★病害虫の防除

アオムシ(キアゲハの幼虫)が葉を食害しやすいので、捕殺や薬剤散布などを行います。葉に褐色斑点が生じて縁が上側に巻く黒葉枯病が発生することがあるので、見つけたら早めの防除が大切です。

有効な農薬

病害	害虫
●黒葉枯病	●アオムシ
●ストロビーフロアブル	●マラソン乳剤

◎小型の品種はプランター栽培にも向きまします

ミニニンジンはプランター(20ℓくらい)に2列まきし、根径が1cmほどになったら収穫する



ニンジン
の栽培
カレンダー
(春まき)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき			●									
収穫						●	●					

※この他にも「早春まき栽培」「夏まき(秋どり)栽培」などがあります。

昨年4月に就農し、現在駿河区池田の畑35aで夏はトマト・ナス・トウモロコシ、冬は芽キャベツ・カリフラワー・ブロッコリーなど約20種の野菜を栽培しています。

以前はデザイン会社でデザイナーとして自治体の冊子や広報誌を作る仕事をしていたのですが、コロナ禍で倒産してしまい、思い切って就農を決意しました。実家が昔お茶農家で畑が残っていたこともあり、定年後は農業をやりたいとは考えていたのですが、こんなに早く実現するとは…。何も分からない状態だったので、JAの担い手支援課を通じて、南部じまん市出荷委員長の長谷川和義さんを紹介してもらい、本格的に就農する前に1年間弟子入りしました。長谷川さんは野菜の作り方や畑の管理方法だけでなく、じまん市への出荷の仕方まで教えてくれとても心強かったです。

独立して約1年、天候不順や病害虫に悩まされることもありますが、農業は自分の思うように工夫しながら一つのこと集中できるという点が自分に合っているように感じます。まずはしっかりとしたものを作り、農業で生計を立て、将来振り返ったときに自分の選択が間違っていなかったと胸を張れるように頑張ります！

実は、南部じまん市で年4回発行されている「南部じまん市通信」は私がデザインを担当しているんです。今の仕事にデザイナーのスキルを役立てることはできないかと考えていたところ、長谷川さんが制作を提案してくれました。発行の季節に合わせてデザインし、イベントやお得な情報を載せているのでぜひ見てください。



TRY ざ・PRESENT

杉山さんの「カリフラワーと野菜詰め合わせ」を抽選で3名様にプレゼント♪

「3月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス3月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2023年3月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

駿河区池田

杉山幸秀さん (45)

◎今月は露地野菜の栽培に挑戦する



この選択が間違っていなかった
と言えるように。



丁寧に包装された杉山さんの小カブ



デザイナーのスキルが活かした「南部じまん市通信」

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

漢方の力で元気に!

Q 年をとっても元気に過ごすためにはどうすればいいですか?

A 漢方を取り入れて上手に年を重ねましょう。



東洋医学からみた加齢

紀元前2世紀に記されたとされる黄帝内経には、女性は7の倍数にて年をとるとされます。7歳にて腎精(元気の源)が徐々に盛りになり、14歳にて月経(天癸)がはじまり、28歳を境に徐々に加齢がはじまり、49歳にて閉経に至ると記されています。21世紀になった今と、女性の成長が変わらないことは驚きですね。またこの書には、50代から五臓(肝心脾肺腎と言います)の動きが落ちるため、老化がはじまるとされます。五臓の動きを整えることにより、老化が進むことをストップすることができると思います。

どんな漢方を内服すると良い?

八味地黄丸という漢方があります。腎精を増やす効果があるとされ、特に下半身の症状(腰痛・排尿症状・冷え)がある方に用いる漢方です。静岡にゆかりのある徳川家康公は、八味地黄丸に海狗腎(オットセイのペニスを粉末にしたもの)を服用し(八の字と言います)、江戸時代とし

ては高齢にあたる75歳までと長寿を全うされたとされます。その他では脾(消化機能)を整え、肺(心肺機能)を整える人参養栄湯があります。最近ではフレイルの漢方として有名です。



漢方を取り入れたポジティブ・エイジング

東京女子医大東洋医学研究所の木村容子先生が提唱された、老化を受け入れ、心身を整えることにより、いきいきと年を重ねること、これをポジティブ・エイジングと言います。漢方を取り入れて、上手に年を重ねていきたいですね。ぜひ漢方内科までご相談ください!



JA静岡厚生連 静岡厚生病院
漢方内科
中山 毅

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町の わたしの 好きなお店



●リポーター
藁科営農経済センター
繁田優希

目にも楽しい山の駅のカフェ

今月は、葵区水見色にある山の駅「水見色きらく市」のカフェ部門として令和4年4月からスタートした「きらくcafé」をご紹介します。

静岡市の食材や手作りのこんにやくを使用したカフェメニューはどれもお洒落!その中でも一番人気は、こんにやく粉を練りこんだ麺を使った「こんにやくらめん」です。この麺のプチプチ食感...?つぶシャリ食感...?は他にはない味わいで癖になる!レギュラーメニューの「鯖節しょうゆらめん」に加え、月替わりで他の味も登場するので、このおいしさと不思議な食感をぜひ味わっていただきたいです!

「若い人達にも“きらく”に水見色に登って楽しんでほしい、中山間地全体を盛り上げたい」と話すのはカフェ部門代表の盛永ちひろさん(写真左)。以前、街中で「きらく市」のお弁当販売をしていたという縁もあり、今回カフェ部門を担うことになったそう。若い世代にも水見色の魅力が伝わるようにインスタグラムの運営にも力を入れています。

そんな盛永さんが慕う「きらく市」代表の勝山啓子さん(写真右)は、13年前からこのお店を支えているお母さんの一人です。明るい人柄と軽快なトークにみんなファンになってしまうこと間違いなし!

水見色の自然豊かな景色に囲まれながら楽しめるカフェメニューと、スタッフの皆さんの笑顔に癒される「きらくcafé」。ぜひ足を運んでみてください。



ヘルシーなのに食べ応え◎
鯖節しょうゆらめん



これぞ萌え断! ボリュームサンド



きらく市 / caféの
Instagramは
こちらから

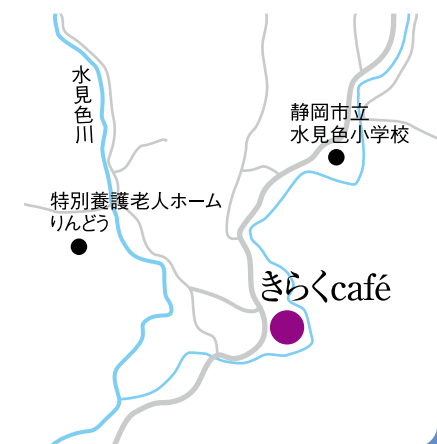


きらくcafé



お店info

- 静岡市葵区水見色 808-1
 - TEL / 054-279-0766
 - 営業時間 / 9:00~16:00
 - カフェ営業日 / 火・水・木
※1~3月は木曜のみ営業
 - 駐車場 / 有
- クスッと笑ってしまう看板がお出迎え



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区新伝馬
宮原一雄さん

ワサビ苗



ワサビ苗の不足に対処するため、見よう見まねで始めた育苗栽培。その生命力の強さに感動しながら栽培技術の確立を目指し、オクシズの高原オアシスを拠点に孤軍奮闘が続く毎日です。

LINK to 葵区中ノ郷 堀内金作さん を紹介します。
「伝承農業も環境の変化で大変でしょう」

葵区上足洗
納本宏子さん

野菜



夫の両親と一緒に野菜を作っています。以前は収穫専門でしたが、JAの「アグリスクール」に参加したのを機に、スクールで学んだ事を参考に土作りから挑戦しています。

LINK to 葵区羽鳥本町 宇佐美広子さん を紹介します。
「よろしくお願いします!」

葵区新間
花村耕助さん

ネギ・山芋



前の会社を辞めて1年になりました。露地野菜の難しさを痛感しています。土作り大切ですね。土作り詳しい方教えてください。よろしくお願いします。

LINK to 葵区水見色 辻村靖浩さん を紹介します。
「コロナ落ち着いてきたら呑みましょう」

葵区有永町
松下祝子さん

ミカン・野菜



ミカン、キャベツ、ブロッコリー、カボチャ等じまん市に出荷しています。一人で農作業するので大変ですが、皆さんの笑顔と元気をパワーにしています。

LINK to 葵区有永町 佐藤喜美枝さん を紹介します。
「これからも仲良くしてください」



Thank you!

OASIS 読者め〜る

RE: じまん市ならではのエピソード! 売り場で生産者さんご本人が商品を並べていることもあるのでぜひ声をかけてください。

久々に南部じまん市に行ったら前に買ったことのあるよもぎ餅があって、生産者さんがまだ元気なんだって分かって嬉しかったです。
〈駿河区/女性/35歳〉

RE: キウイフルーツ、ついつい手が伸びてしまいますよね。「レインボーレッド」や「東京ゴールド」も旬の時期にぜひ!
〈駿河区/女性/27歳〉

私はグリーンキウイが大好きで、1月号で紹介していたカナツペがとても美味しそうでした。じまん市へ行くグリーンだけでなくレインボーレッドと呼ばれる品種も置いてあるので、食べ比べてみたいですね。
〈駿河区/男性/72歳〉



キウイは孫が大好きなので毎年買います。おいしいものをいつもありがたういただきます。
〈駿河区/男性/72歳〉

1/19

◎じまんの農業塾
視察研修



農業塾の塾生が、2年間のカリキュラムの最後に視察研修を行いました。JA静岡経済連の肥料工場と分析センターを見学。JAおおいがわの「体験型フードパーク KADODDE O-O-GAWA」で出荷方法や陳列方法などを視察し、特産の農産物を使ったビュッフェで食事を楽しみました。



農業後継者塾「魅来」の最終講が開かれ、将来プラン発表会が行われました。受講者5人が自分の農業経営を客観的に分析し、経営理念や10年後を見すえた具体的な経営計画を発表。受講者の望月孝平さんは「魅来で出会った若手農家や営農指導員との縁を、これからも大切にしていきたい」と話しました。

1/24



◎「魅来」将来プラン発表

准組合員と、JAの農業振興や事業について意見交換する「准組合員懇談会」を本店で初めて開きました。准組合員16人、役員12人が参加し、4グループに分かれて意見交換。三津山専務は「有意義な時間をいただけた。ニーズに応えながら、協同組合としての責務を果たしていきたい」と話しました。



◎「准組合員懇談会」初開催

1/21



Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。

〈受賞者の敬称略〉

- JA静岡市いちご園地共進会**
 優等：海野茂行 (北部/紅ほっぺ)
 1等：山本芳明 (粟科/きらび香)
 2等：永田恵治(東部/きらび香)
 3等：松永雄(北部/紅ほっぺ)
 12/12
- 静岡県いちご果実品評会**
 出品点数：紅ほっぺ108点、きらび香33点
 銀賞：山本芳明(粟科/きらび香) 青島(欽(東部/きらび香) 銅賞：松永雄(北部/紅ほっぺ)
 12/15
- JA静岡市貯蔵みかん・ポンカン果実品評会**
 出品点数：青島温州16点、ポンカン6点/審査項目：外観、肉質、食味、糖度・酸度
 【貯蔵みかん(青島温州)の部】
 優等：糟屋訓敏(小坂) 1等：糟屋しづ江(小坂) 大塚佳壽世(福田ヶ谷) 2等：太田寿美子(有永町) 西川雅祥(丸子) (ポンカンの部)
 優等：糟屋訓敏(小坂) 1等：大澤卓広(小坂) 2等：大澤卓広(小坂)
 1/17
- 静岡県貯蔵ミカン品評会**
 優等：西川君江(丸子) 2等：太田寿美子(有永町) 3等：岩科和子(有永町)
 1/19
- 静岡県中晩生柑橘品評会**
 【ポンカンの部】
 1等：大澤卓広(小坂) 2等：糟屋訓敏(小坂) 3等：岩科和子(有永町)
 1/19
- JA静岡市いちご果実品評会**
 出品点数：紅ほっぺ57点、きらび香15点
 【優等】
 1席：青島(欽(東部/きらび香) 2席：大長吉英(南部/紅ほっぺ) (1等)
 1席：松永雄(北部/紅ほっぺ) 2席：久保田登(北部/紅ほっぺ) 3席：山本芳明(粟科/きらび香) 4席：鷲巣忠芳(長田/紅ほっぺ) 5席：山本勉(北部/紅ほっぺ)
 品評会后、南部特別支援学校へ100パック寄贈
 1/21



品評会后、南部特別支援学校へ100パック寄贈

JA共済主催コンクール表彰

令和4年度 JA共済 静岡県小・中学生書道/交通安全ポスターコンクール

JA共済では毎年静岡県下の小・中学生を対象にコンクールを開催しています。書道の部に58,304点、ポスターの部5,796点が出品され、管内から5人が金賞を受賞。ホテルアソシア静岡で表彰式が行われました。おめでとうございます。

【交通安全ポスター】



金賞 植田朋輝さん (森下小4年)

【書道・半紙の部】



金賞 南條詩織さん (東豊田小3年)

【書道・条幅の部】



金賞 山崎紗愛さん (葵小1年) 池田あかりさん (田町小4年) 宮崎礼果さん (富士見小5年)

JA静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!

「JA静岡市」で検索!



LINE
Facebook
YouTube

Twitter ▶
じまんの最新情報を
毎営業日更新中!

Instagram ▶
美しい農産物・おいし
そうな料理はこちら!



JA静岡市じまんの農業塾【第2期 塾生募集】

**准組合員さん
限定!**

募集対象

◎下記の3つの条件を満たす方

- 1) 葵区・駿河区にお住いのJA静岡市の准組合員およびその同居ご家族
- 2) じまんに出荷したいと考えている方、就農や農業を副業としたい方
- 3) 会場まで自家用車で通える方 ※意向の確認をさせていただく場合があります。

受講期間 ● 2023年4月～2024年3月(1年 全19回)

受講料 ● 40,000円(税込) | 募集定員 ● 10名程度 | 応募締切 ● 2023年3月7日(火)

受講内容

◎講義：毎月第2木曜日13:00～
会場/JA静岡市販売センター(静岡市葵区北1丁目8-54) 他

◎実習：毎月第4土曜日 9:00～
会場/じまんの農業塾あさはた第1圃場(静岡市葵区北)
●1人約12㎡の実習畑で各自栽培・管理を行います

※准組合員の皆さんには、准組合員広報誌「准組合員さんこんにちは!」(2/20 ゆうメールで発送)に募集案内を同封いたしましたのでご覧ください。

その他詳細はこちらまで お問い合わせ 企画課 TEL.054-288-8412

お部屋探しは、JA静岡市で 春の新生活応援

当JA不動産センターでは、初期費用を軽減した物件を取り揃え、皆さまの新生活のスタートを応援します。お部屋をお探しの方がいらっしゃいましたら、ぜひこの機会に下記不動産センターまでご来店ください。

礼金ゼロ!

賃貸保証! システム導入

連帯保証人に頼らなくても、保証会社との契約により入居者さまの信用を保証会社が保証するシステムです。

月額賃料
初月サービス
フリーレント!

「フリーレント」とは...
条件を満たすことにより、入居後一定期間の賃料が無料になります。詳しくは、不動産センターへお問い合わせください。

営業時間 休日
月曜日～金曜日 8:30～17:00 日曜日、祝日
土曜日 9:00～17:00 12/31、1/2、1/3

お問い合わせ & お申し込み

JA静岡市不動産センター

静岡市駿河区有東2丁目1-33(旧八幡支店)

TEL. 054-288-8427 FAX. 054-288-8431 E-mail: kaiatsu@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

21

20

父 岡田孝之さん 母 理恵子さん
 駿河区広野 祖父 元伸さん 祖母 澄乃さん



そうま
 岡田颯馬くん(2歳)



りつき
 金森律樹くん(6か月)

駿河区曲金 母 金森瑛美さん 祖母 酒井宏美さん

★ スイミングとミニカーあそびが大好き★

オアシスクイズ OASIS QUIZ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

インターネットを介して不特定多数の人から少額ずつ資金を調達する〇〇〇〇ファンディング。前向きなアイデアや夢をかなえる仕組みを2号続けてご紹介しました。空白に入る文字をお答えください。【ヒント：11ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

- 必要事項** ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
 quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
 ※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2023年3月15日(当日消印有効) 1月号オアシスクイズの答え▶(○)ー(●)D

ハガキでの応募宛先
 〒422-8506
 静岡市駿河区曲金5-4-70
 JA静岡市 広報課

生活に役立つ情報

確定申告 ◎記帳と決算のポイント



1 売掛金・買掛金・未払費用
 代金の受け取りや支払が翌年になる場合でも、商品やサービスの引渡及び代金の確定が年内の場合は、本年分の「売上や仕入」「必要経費」として計上します。

令和4年分所得税の確定申告書の提出が始まりました。各所得の決算書や収支内訳書の作成前に、帳簿を見直しましょう。
 今回は、記帳や決算に関するポイントをご紹介します。



2 前受金・前払費用
 商品やサービスの引渡が年内に済んでいないもの、翌年以降の期間に対する経費は、本年分の収入や必要経費から除きます。

3 自家消費
 商品や製品などを家事に使った場合は「自家消費」となり収入金額に計上することになります。
 収入金額に計上する金額は、通常の販売価格×70%と仕入金額のいずれか大きい金額となります。
 宣伝など業務に使った場合は、同額を必要経費「広告宣伝費」に計上できます。



4 家事関連費用
 電気ガス水道電話固定資産税及び自動車の減価償却費や関連費用などについては、業務上直接必要な金額を計算して必要経費とします。
 家事関連費用は全額を経費として帳簿に記載し、決算(年末)の際に決算修正をします。各費用の事業割合で計算した額以外は家事関連費に振替し、経費から除外することになります。

5 事業上の損害や損失の処理
 災害などによって商品・棚卸資産や事業用資産などが滅失や損壊したとき、取壊又は廃棄したときは取壊し費用や片付け費用を含めて「除却損又は費用」として、その年の必要経費とします。
 なお、事業収入に代わる性質



税理士
 高橋政弘

6 債権の貸倒れなどの整理
 売掛金や未収金、貸付金、前渡金など事業の遂行で生じた債権が、相手先の倒産によって支払い能力を失い回収不能となった場合は、その回収不能となった年の「貸倒損失」として必要経費に計上します。

をもつ補てん金(保険金・損害賠償金及び収益の補償金)を受け取る場合は、受け取った補てん金を事業所得の「その他収入」に計上します。