

# オアシス JA 静岡市

特集



お茶のお話 第2話「くらべて楽しむ“百茶百様”」

CHOTTO CHAT OF CHA



匠の技で仕上げる  
技術と伝統。

2023

<https://ja-shizuokashi.or.jp>

Vol.270

2023

7

Vol.270

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

## しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫！家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

### ★さっぱりヘルシー♪◎バンバンジー



トマタ、キュウリ、ショウガ、鶏むね肉、長ネギ

#### 材料(2人分)

- ・キュウリ…1本 ・鶏むね肉…200g
- ・長ネギ…1本 ・ショウガ…1片
- ・トマトやミニトマトなどお好みで

- A
- ・ショウガ1/2片(スライスする)
  - ・長ネギ(青い部分)5cm
  - ・酒大さじ1 ・塩ひとつまみ

- ゴマダレ
- ・白練りごま大さじ1 ・醤油大さじ1
  - ・酢小さじ1 ・砂糖小さじ2
  - ・長ネギ(白い部分)5cm(みじん切り)
  - ・ショウガ1/2片(みじん切り)

#### つくりかた

- ① 耐熱ボウルに鶏肉とAを入れ、ラップをかけ3分30秒ほどレンジにかける。ラップをしたまま鶏肉の粗熱がとれるまで冷まし、食べやすい大きさに割いておく。
- ② キュウリは7~8cmの斜め切りの後、細く切る。
- ③ ボウルにゴマダレの材料を入れ、よく混ぜ合わせておく。
- ④ 皿にキュウリを盛り、①の鶏肉とトマトをのせてゴマダレをかける。



#### 夏の健康維持に役立つ

#### キュウリ



1年中見かけるキュウリですが、旬は夏！冬場のものよりカロテンやビタミンCなどが多く含まれます。95%が水分で体を冷やす効果があるといわれ、暑い夏の水分補給やほてりの抑制に役に立ちます。カリウムが豊富で摂り過ぎた余分な塩分を排出する作用があり、高血圧や生活習慣病の予防に効果が期待できます。利尿作用でむくみ改善にも効果的です。

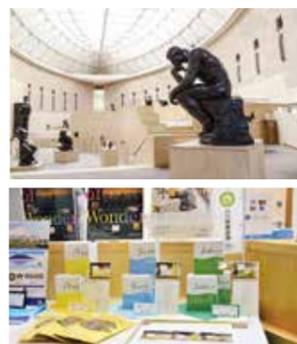
おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



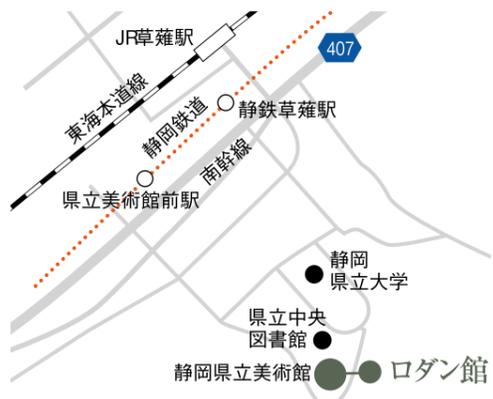
# 静岡県立美術館 ロダン館

静岡県立美術館ロダン館では、ラグビー状のガラス天井から注ぎ込む自然光の下、まるで彫刻のある公園を散歩するように、《地獄の門》をはじめとするロダン作の彫刻32点を鑑賞することができます。見晴らし台のようなエントランスフロアからは、ウイング全体を望むことができます。

●7/9まで企画展「センス・オブ・ワンダー：感覚で味わう美術」および収蔵品展「太田正樹コレクション展」開催中!



ミュージアムショップではJA静岡市オリジナル商品のお茶を販売中!



◀ 今月の表紙 ▶



静岡市政施行20周年を記念して、献上茶謹製事業が行われました。前日に摘み、蒸した「やぶきた」12.5kgを熟練技術者たちが6時間かけて仕上げました。  
 ※写真は県茶手揉保存会の小澤晃さん(葵区横山: 右から2番目)から茶葉の説明を聞く難波市長と大原組合長



OASIS TOPICS

- 北沼上小学校 お茶教室 ・服織西小学校 自然薯定植 ・新茶フェア開催
- 桃フレッシュャーズ講習会 ・ハウスイチジク出荷はじまる
- ・とこは幼稚園 サツマイもつる挿し体験 ・茶詰め儀

- JA YOUTH 青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート
- ・女性部30周年記念誌完成 ・NISA勉強会 ・長田南小 もみまき体験
- 今月の\*シズ・カレ\*/新茶を楽しもう!

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～チンゲンサイ～

TRYぎ・農業

葉ショウガ栽培に取り組む/駿河区古宿 石川竜暉さん

この町のわたしの好きなこと

健康情報 いつも元気! Q&A  
 「熱中症対策」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「キュウリ」

## ◎お茶の品種と特徴

今回は、JA静岡市管内で生産されているお茶の中から、生産量の多いメジャーなものや、ちょっと珍しい品種について特徴などを紹介します。

営農課と広報課職員の独自の見解です。  
ご了承ください！



品種名	特徴
① やぶきた	甘味・うま味が濃厚な味わい。全ての日本茶品種の頂点
② おくみどり	新緑の森を連想させる新鮮で爽やかな香りと濃厚な味
③ つゆひかり	味は濃厚かつ爽やかな甘味を感じ、初めての品種茶の飲み比べにおすすめ
④ さえみどり	濃緑な水色でスッキリとした味わい。渋みが少ない
⑤ いなぐち	「やぶきた」よりも甘味・うま味が強く全体的に濃厚な味わい
⑥ 香駿	ジャスミンや桃のようなフルーティーな香り
⑦ そうふう	うま味とジャスミン系の香りのバランスが良い
⑧ べにふうき	烏龍茶・ジャスミンのような華やかな香りと渋みが心地よい 花粉症などに有効とされるメチル化カテキンの量が他品種よりも多い
⑨ 静7132	サクラの香り成分「クマリン」が多く含まれ、桜餅のような香りが弾ける
⑩ サンルージュ	茶葉にポリフェノールが多く含まれ、レモン汁など酸を加えると、 緑色からピンク色に水色が変化するマジカルな茶



# ちょっと一息 お茶のお話

CHOTTO CHAT OF CHA

前回は、緑茶も紅茶も烏龍茶も……全部同じ茶の葉からできているというお話でした。  
今回は、品種による味わいや香り、色などの特徴の違いをチャートでご紹介します。プラス健康効果や失敗しないお茶の淹れ方も必見！  
好みのお茶を見つけておいしく、楽しく飲んでいただきたいな♪というお話。



## 第2話

# 「くらべて楽しむ“百茶百様”」

「茶」にはいろいろな品種があります。例えば「やぶきた」！静岡人なら聞いたことがあるのではないのでしょうか。全国で一番多く栽培されている品種です。製造方法の違いで色や香りは異なりますが、品種そのものに特徴があります。

## ◎お茶の効能

### テアニン

お茶のうま味成分であるアミノ酸の一種。緊張を和らげるリラックス効果あり！

### カフェイン

覚醒作用で眠気スッキリ！  
集中力ややる気も向上♪

### カテキン

抗酸化作用で生活習慣病予防に！  
殺菌作用で食後の口臭も予防♪

### ビタミンC

煎茶はビタミンCも豊富  
免疫力アップで風邪予防！

## ◎失敗しないお茶の淹れ方



### 低温のお湯でじっくり淹れる

#### 【3人分】

- 材料**
- ・茶葉 … 9g(1人分3g)
  - ・沸騰した湯 … 約200ml

#### 作り方

- ①急須に沸騰した湯を入れ、湯呑に注ぐ。
- ②湯呑の湯を急須に戻し、もう一度①のように湯呑に注ぐ(約60℃になる)。
- ③急須に茶葉を入れ、②の湯を入れてふたをして1分待つ。
- ④湯呑に少しずつ分けて注ぐ。湯呑を往復するように淹れて最後の1滴まで注ぐ。



動画で解説♪「失敗しないお茶の淹れ方」  
Instagramはこちら→

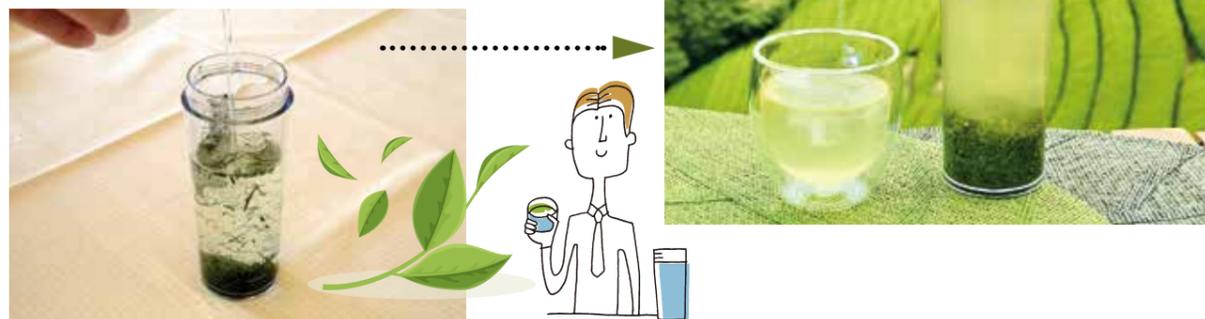


### 水出し

- 材料**
- ・茶葉 … 8~10g
  - ・水 … 500ml

#### 作り方

ボトルに茶葉と水を入れ、2時間ほど冷蔵庫で冷やす。  
渋みや苦みが少なく、まろやかな冷茶を楽しめます。  
リーフ茶でもティーバッグでも失敗なく淹れられますよ♪



“百茶百様” 品種による違い「シングルオリジン」の味くらべなどいかがでしょう。これからの季節、水出しもおすすです。お好みの味や淹れ方でお茶を楽しんでくださいね♪



## 第2話 「くらべて楽しむ“百茶百様”」

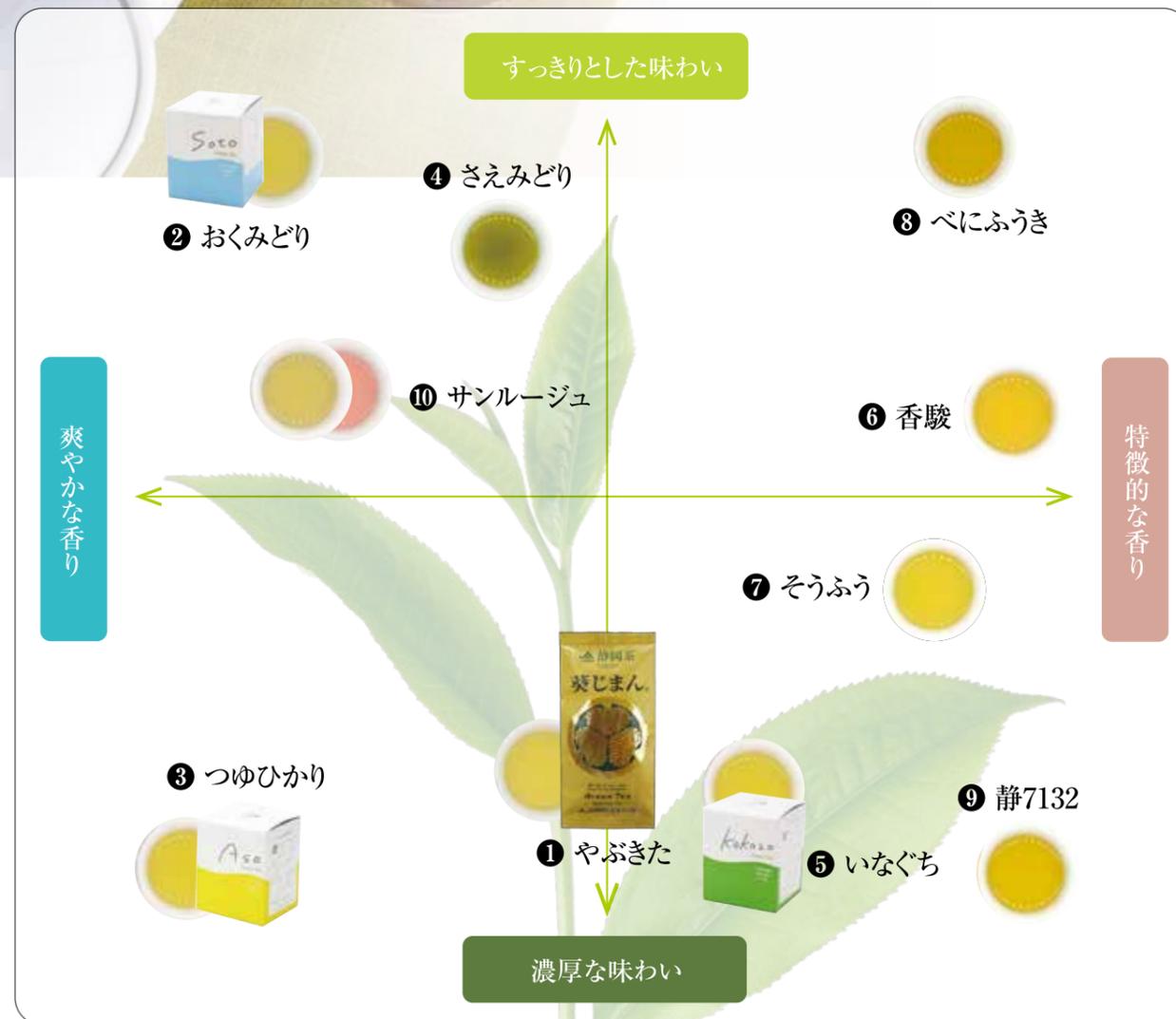
お気に入りが見つかるといいな♪



### お茶選びの味方! ◎お茶チャート

5ページに掲載した品種を飲み比べ、味と香りを中心に分類してみました。

※茶葉5g、60℃のお湯100ml、浸出時間1分30秒で淹れました。



◎家康ブームで大人気「葵じまん」は本山茶の中でも厳選された「やぶきた」の高級品!

◎シーンで選ぶお茶3種もぜひお試しください♪

Asa(つゆひかり)…爽やかな香りと鮮やかなグリーンで朝にぴったり

Soto(おくみどり)…色と風味が水出しでもしっかり味わえる

Kokozo(やぶきた&いなぐち)…JA静岡市史上「最濃」!集中したいときにぜひ



本山茶とは、安倍川・藁科川流域で生産される濃厚で山の香り豊かなお茶です。

### 産地継承につなげたい

長田営農経済センターが「桃栽培の基礎を教えてほしい」との組合員の要望に応え、「桃フレッシュヤーズ講習会」を企画しました。全5回で防除や施肥、摘果や剪定など一連の栽培管理を学べるもの。後継者や新規就農者、その家族など16組が参加しています。第3回のこの日は、最終摘果と袋掛け作業。JAの森係長が実演しながらポイントを説明しました。

9 桃フレッシュヤーズ講習会



5/6

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



## オアシストピックス



9 ハウスイチジク出荷

ハウスイチジク出荷  
はじまる



5/12

### 甘み強く良い出来

しずおかいちじく委員会が、ハウスで栽培するイチジクの出荷を長田出荷場で行いました。生産者の糟屋宗伸さんは「今年は天気もよくいい出来。果肉が大きくジュシーで甘みも強いので生で味わってほしい」と話しました。ハウスイチジクは8月下旬ごろまで、露地栽培のイチジクは8月から10月下旬ごろまで出荷が続く、じまん市や県内のスーパーなどで販売します。

4 北沼上小学校 お茶教室



4/27

### おいしいお茶ができるまで

西奈支店と東部営農経済センターが、1支店1協同活動の一環として葵区平山の茶園で茶摘み体験と茶工場見学、お茶の淹れ方教室を開き、北沼上小学校の3・4年生8人が参加しました。お茶の淹れ方教室では職員が急須を使ったお茶の淹れ方を指導。児童は自分で淹れたお茶を味わうと「家で飲むお茶と味が全然違う。苦くなくておいしい」と笑顔で話しました。

### 大きくな〜れ! 甘くな〜れ!

ここは幼稚園の年長園児53人とあさはた支店東部営農経済センターの職員11人が葵区城北の畑でサツマイモのつる挿しを行いました。1支店1協同活動の一環。子ども達は「ベニアズマ」「べにはるか」計120本のつるを、職員に教わりながら丁寧に挿しつけてきました。園児は「大きくなって甘くておいしいお芋が食べたい!!」と秋の収穫を楽しみにしていました。

4 幼稚園 サツマイモつる挿し体験



5/24

### 地元の特産を学ぶ

服織西小学校5年生15人が、自然薯の種芋の植え付けを行いました。子ども達が地元の特産を学ぶための食農教育活動として、ほんやま自然薯部会と薬科営農経済センターが植え方を指導。自然薯約40本を植え、畝を立てた児童たちは「大きな自然薯に育ってほしい。みんなできろを食するのが楽しみ」と話しました。今回植えた自然薯は11月に収穫予定です。

4 服織西小学校 自然薯定植



4/28

15 茶詰め

茶詰め  
の儀



5/27

### 家康公への新茶熟成

駿府本山お茶まつり委員会が、JR静岡駅北口地下広場で、第41回駿府本山お茶壺道中行列「茶詰め」の儀を開きました。茶生産者の藤田匠さんと佐藤誠洋さんが茶師を務め、和紙に包んだ新茶を茶壺に詰め、封印しました。お茶は夏の間、井川大日峠の「お茶蔵」で保存、熟成した後、秋に久能山東照宮へ運ばれ「口切りの儀」で開封し、奉納される予定です。

15 新茶フェア開催



5/2

### 茶娘が新茶をPR

販売部と営農経済部、広報課が連携し、南部じまん市で新茶フェアを開きました。茶娘に扮した職員が来店客に急須で淹れた新茶を振る舞い、新茶の二煎パックを先着200人にプレゼントしました。コロナ禍の影響で、新茶の呈茶サービスは4年ぶり。来店客は、「甘みだけではなく深みもある味。本場においしい」と笑顔で新茶を味わいました。

# 営農スタディレポート

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが令和5年5月8日、これまでの「2類相当」から季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行しました。行動制限に関する法的根拠がなくなり、感染対策は個人の判断に委ねられます。感染者の国内初確認から約3年4か月。コロナ禍から脱却し、社会・経済活動の正常化に向けた大きな区切りとなります。

ケーススタディ **67**



新型コロナウイルス感染症「5類」に移行するとどうなる？



◎「5類」に移行するとどうなる？

「5類」への移行に伴い、無料だったウイルス検査や外来診療の費用は自己負担となります。政府の試算によると初診料は最大4,170円、入院する場合は、軽減措置として月に最大2万円が補助され、コロナに対応する医療機関が増えます。感染者や濃厚接触者の行動制限はなくなり、ホテルで隔離する「宿泊療養」

「養」は原則廃止。厚生労働省は感染者の療養期間の目安について、発症翌日から5日間は外出を控え、10日間はマスクを着用するよう推奨。5日目も症状がある場合は、回復してから24時間経過後、外出を求めています。

	令和5年5月7日まで	令和5年5月8日から
感染症法の分類	2類相当	5類
感染者対応	法律に基づき、感染者の一律外出自粛要請や濃厚接触者を特定	法的根拠はなし 5日間の療養が目安 10日間のマスク着用を推奨
医療費	検査費・治療費を公費支援	原則自己負担(初診料最大4,170円) 入院費用は最大月2万円を補助(9月末まで)
ワクチン	自己負担なし	令和5年度も引き続き自己負担なし ・高齢者など重症リスクの高い方など: 年2回 ・5歳以上のすべての方: 年1回
マスク	屋内は原則着用	個人の判断(令和5年3月13日から)

出典: 厚生労働省HP「新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応について」



◎「5類」移行後は...  
5月8日から感染対策は、個人または事業者の判断が基本となり、JAでも各組織や地域住民参加のイベントなど、3年ぶりの開催が増えられました。  
「5類」へ移行後も、新型コロナウイルス感染症が完全に収まったわけではなく、次の感染流行の波が警戒されています。感染対策を柔軟に行い、感染症対策を柔軟に行い、生産部会の勉強会や食育・農業体験などいろいろな事業を再開していきましょう。



## 青壮年部・女性部・シズ\*カレ アクティブレポート



### 女性部 | JA静岡市女性部 30周年記念誌完成

令和4年に合併30周年を迎えた女性部が、約1年かけ記念誌を制作しました。婦人部から女性部へと名称が変わり、仲間づくりや地域貢献活動に注力してきた様子などが生き生きと綴られています。編集委員長の朝比奈初枝部長は「他のブロックの活動を知るきっかけにもなる。懐かしみながら情報共有に役立てばうれしい」と話しました。



### 5/17 NISA勉強会 | 瀬名地区女性部

瀬名地区の女性部員8人が、西奈支店で最近話題のNISA(少額投資非課税制度)について勉強会を開きました。当JAでも取り扱いが始まったことから、貯金推進課の職員が、仕組みや運用方法を説明。参加者からは、契約期間や商品の種類、デメリットについてなど多数の質問が出され、興味の高さがうかがえました。



### 5/16 長田南小もみまき体験 | 青壮年部長田支部

長田南小学校の5年生73人が、長田支部の青壮年部員7人と一緒にもみまきを行いました。総合学習の一環で田植え、稲刈り、収穫した米をガラス鍋で炊く実習に挑戦します。前田征宏支部長は「もみまきからの体験はおそらく一生に一度できるかどうか。いつも食べているお米がどう育つのか身をもって感じて欲しい」と話しました。



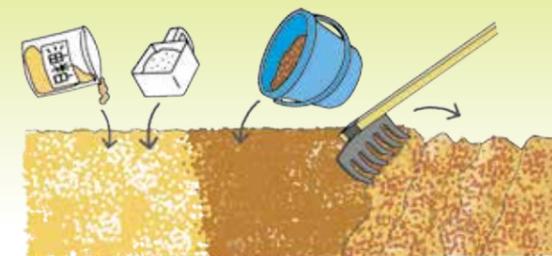
### 今月のオトナ女子短大 \*シズ\*カレ\* 2022年度〈第8回〉

～新茶を楽しもう♪～

営農課の職員を講師に新茶の美味しい淹れ方を学び、新茶を使った「煎茶と甘納豆の蒸しパン」を作りました。今回使った新茶は葵の御紋がパッケージにあしらわれた「葵じまん」。参加者は蒸しパンをお茶菓子に自分で淹れた新茶を味わうと、「教えてもらった通りに淹れるとうま味をはっきり感じる!」と驚きました。(5月11日)



シャキシャキした歯触りが人気の中国野菜。

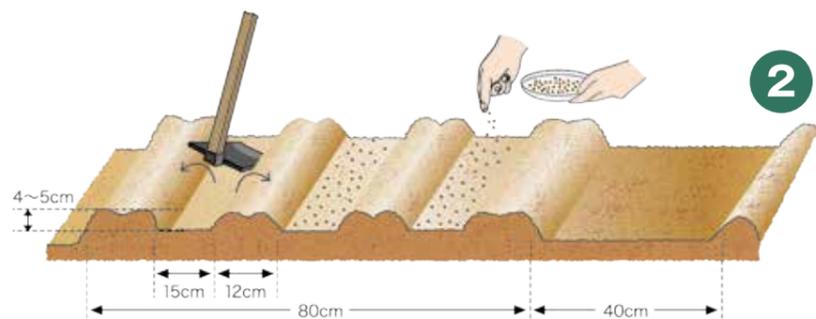


1 畑の準備

あらかじめ石灰をまき、耕しておいた畑に1㎡あたり、油粕／大さじ3杯、化成肥料／大さじ5杯、堆肥／5～6握りを施し、15cmくらいの深さに耕します。

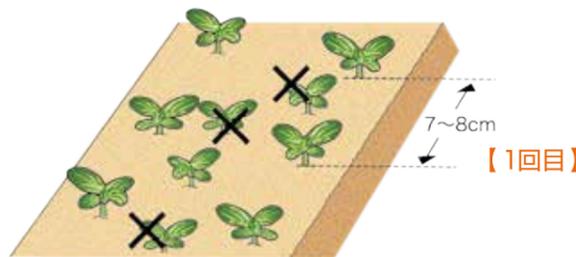
2 種まき

深さ4～5cmのまき溝をつくり、2～3cm間隔になるように溝の前面に種をばらまきます。覆土は1cmほどに。



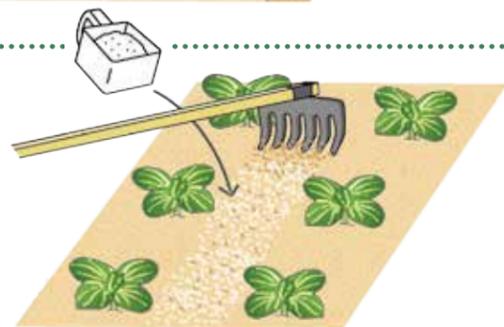
3 間引き

育つにつれて間引きます。  
1回目：本葉2～3枚のころ、株間7～8cmになるように間引きます。  
2回目：本葉5～6枚のころ、株間20cmくらいになるようにします。



4 追肥

1回目：本葉4～5枚のころ、1㎡あたり化成肥料大さじ3杯ほどを、畝の間にばらまき軽く土に混ぜ込みます。  
2回目：半月後、株の間に1㎡あたり化成肥料大さじ4杯ほどを1回目と同様にばらまきます。



5 収穫

草丈15～20cmくらいで、下のほうが膨らみ葉に厚みが出てきたころ地際から切り取って収穫します。



ミニチンゲンサイ  
若どりし、丸のまま煮物などに用いる



チンゲンサイ

しづはた営農経済センター  
望月星哉

栽培のポイント

チンゲンサイは冷涼な気候を好みますが、耐寒性、耐暑性があり、簡単な保温や遮光被覆で早春から秋ごろまで栽培できます。害虫防除には、防曇を兼ねてべた掛け資材で被覆するのが効果的です。

★栄養  
抗酸化作用の強いβ-カロテン、高血圧予防やむくみ改善に役立つカリウムや骨を丈夫にするカルシウムが豊富です。また、アブラナ科の野菜が持つ抗がん作用があるとされるイソチオシアネートも注目の成分です。

チンゲンサイは代表的な中国野菜で、独特の風味と煮くずれせず歯ざわりの良さが人気です。あくが少ないので、下ゆでが不要なのもうれしい野菜。最近ではミニチンゲンサイのように丸ごと調理できる品種もあります。暑さ寒さに強く、中間地では簡単な保温や遮光被覆で冬を除けば早春から秋ごろまで栽培できます。少ない株数なら、ポリ鉢や育苗箱で苗を育て畑に植えます。ある程度まとまった株数を育てる場合は、畑にじかまきするのが効率的です。最終的に高温期の春夏は株間、条間とも20cm、秋まきは15cmを目安に間引きし、しっかりとした株に育てましょう。

◎農薬は葉の裏にも入念に散布する



べた掛け資材は防虫、防曇効果が期待できる

- 病害  
白さび病：◎ランマンフロアブル  
べと病：◎Zボルドー
- 害虫  
コナガアオムシ：◎アフアーム乳剤  
キスジノミハムシ：◎スタークル顆粒水溶性

有効な農薬

★病害虫の防除  
春と秋には害虫が発生しやすいので、早いうちに捕殺するか、薬剤散布で防ぎましょう。薄い繊維不織布などのべた掛け資材を葉の上に直接覆うと、農薬を使わずに害虫が防げ、夏の栽培では強い光を遮り防曇効果も期待できます。

★保存  
湿らせたペーパータオルなどで包み、ポリ袋などに入れて冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。長期保存する場合は軽くゆで、小分けして冷凍を。

栽培カレンダー	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月

※種まきも収穫もそれぞれの帯の間でいつでも可能

高校生の時から農業を継ごうと決めていました。継ぐなら早いうちにいろいろ吸収したいと思い、5年前に就農。我が家は、葉ショウガ30aとイチゴ15a、ネギ・小松菜25aを栽培しています。

4～7月は葉ショウガの繁忙期で、朝3時起きです。収穫、洗浄、サイズ分けなど、調整作業をするパートさんへ作業がスムーズに流れるよう、家族と分担しながら効率よく動きます。水かけも欠かせない作業で、天候によってタイミングが変わるので気を使います。毎年やっても体が慣れるまではたいへんですが、食べる人の「おいしい!」が活力になり、お金では買えない価値があると感じています。

昨年、JAの農業後継者塾「魅来」を受講しました。経営のノウハウを学び、我が家の経営分析をして戦略や目標を設定するきっかけになりました。また、卒業後、栽培作物は異なりますが、同期5人がグループLINEでつながり、互いの圃場を行き来する交流も始まり頼もしく思っています。

我が家の経営理念は「働いている人たちが、楽しく、やりがいを持つアットホームな職場」。師匠として尊敬する父、協力してくれる家族やパートさん、そして同期など、相談できる仲間がいることは強みです。日本一を誇る出荷時期の早さと高品質の「久能葉しょうが」のブランドを維持し、さらに、近年増えてきた空き農地解消のため、面積の拡大もできたらと思っています。

やるからには全力で農業と向き合う!我が家の農業だけでなく、地域全体を盛り上げていきたいです。

駿河区古宿

石川竜暉さん

(30)

◎今月は葉ショウガ栽培に取り組む



TRY ぎ・PRESENT

石川さんの「久能葉しょうが」を抽選で3名様にプレゼント♪

「7月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

- 必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号  
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課 オアシス7月号TRYプレゼント係 宛  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2023年7月15日(当日消印有効)  
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



南部営農経済センターの松尾職員と



専用の洗浄機を使って土を落とす作業

毎日を  
すこやかに♪

# Q & A いつも 元気!

## 熱中症対策



**Q** 熱中症を防ぐためにはどのようなことに気をつけたらいいですか?

**A** 熱中症は、梅雨入り前の5月から発生し、搬送件数は7月から8月が最多となります。熱中症の症状を知り、早めに対策することが大切です。

熱中症といえば、炎天下で長時間過したり、運動をしていたりというケースを想像するかもしれませんが。しかし、気温が低い日に家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いと、熱中症にかかりやすくなります。

症状は、立ちくらみや大量の発汗、頭痛、吐き気、意識障害などがあります。家族や周囲の方で、熱中症を疑う症状があり、意識がなく自力で水分をとれない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症を予防するためには、次のようなことに気をつけましょう。

### 1 暑さを避けましょう

外出時には日陰を歩き、帽子や日傘、携帯扇風機、保冷剤などを活用しましょう。

外出前に、天気予報の暑さ指数を確認し、無理な外出は控えましょう。

家の中では、ブラインドやすだれで直射日光を遮り、扇風機や冷房で室温、湿度を調整し、室温は26~28℃、湿度は55~65%を目安にしましょう。



### 2 服装を工夫しましょう

体の熱がこもらないよう、通気性や吸水性の高い綿や麻などの素材が良いです。袖口や襟が開いた服を選ぶようにしましょう。

### 3 水分をこまめにとりましょう

日常では喉が渇く前に、水や麦茶をとるようにし、多量の汗をかいた後は、スポーツ飲料水や経口補水液をとるようにしましょう。コーヒーや紅茶、緑茶、アルコール類は、水分排泄作用があるため、熱中症予防の飲み物としては適していません。



### 4 普段から体調管理を行いましょう

1日3食、栄養バランスの良い食事をとりましょう。また、質の良い睡眠をとるために、通気性や吸水性の良い寝具や、冷房や扇風機を適度に使い、睡眠環境を整えることも大切です。



JA静岡厚生連 静岡厚生病院  
健康管理課 保健師  
志村佳保

マスクの着用は個人の判断となりました。普段から熱中症対策としては、夏場は屋外では外し、屋内でも人との距離がとれる場合は外しましょう。



My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

## この町のわたしの好きなところ



### 創作料理とワインで新しい発見を

静岡駅から徒歩7分。繁華街を抜け路地に入ったところにある、落ち着いた雰囲気のビストロ「ATO」さんをご紹介します。

お話を伺ったのはシェフの服部亜星さん(写真右)。フランス料理をベースにイタリア、スペイン、日本のテイストを組み合わせた創作料理を提供しています。静岡の食材を積極的に取り入れており、野菜は南部じまん市のものをよく使っているそう。朝採りの新鮮野菜や珍しい野菜が並び、じまん市は、「フランスの市場「マルシェ」のよう」と話してくれました。

今回いただいた「ズッキーニのファルシ」は、じまん市のズッキーニを器と詰め物両方に使っています。野菜のうま味が凝縮しコク深く、お肉が使われていないのが驚きです。まるでアートのような「ヤングコーンのソテー」は、ひげごと食べることで素材の甘みを最大限に楽しむことができます。どの料理もどんな味なんだろう、とワクワクしてしまうアイデア満載のものばかりです。

兄弟で経営しているという「ATO」さん。ソムリエでチーズプロフェッショナルの兄・旅人さんに、亜星さんのお料理に合ったワインを選んでもらえます。店内を取り囲むワインボトルは、その数なんと約1,000本! 県内でも随一の品揃えを誇ります。

ワインが好きな方はもちろん、料理とお酒のお気に入りの組み合わせを見つけない! という方にもぜひ立ち寄ってほしいお店です。



ズッキーニのファルシ



ヤングコーンのソテー



Instagram

リポーター  
直販課  
袴田知沙

### ビストロ ATO アト



スタイリッシュなロゴが目印!

#### お店info

- 静岡市葵区呉服町2-8-9 アクロス辻源ビルB1F
- TEL / 054-291-4080
- 営業時間 / 17:30~23:00 (L.O. 22:00)
- 定休日 / 日曜日 ● 駐車場 / 無

※スターバックス静岡呉服町通り店の右側通路から入れます。



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区足久保口組  
海野哲平さん

茶



新規就農してから10年。家族の支えや、ティーワークスの仲間と切磋琢磨しながら農業を続けてこれました。栽培管理だけではなく農業を通じて学ぶことも多く、公私ともに充実した10年でした。今1番の楽しみは子どもの成長。お茶も子育てみたいなものです。大事に育てた我が子。今後も成長が楽しみです。

LINK to 葵区足久保口組 根本真也さん を紹介します。  
「二番茶からまたよろしく」

葵区建穂  
中山久美さん

茶・野菜



我が家の裏山には樹齢37年幾程の桜の木があります。長女が誕生した時記念樹として亡義父が植えてくれたものです。いつしか大樹となり、毎年見事に綺麗な花を咲かせて道行く人達の目を楽しませてくれています。散る桜に近く春を惜しみながら、何げない日常に平和の有り難さを感じる今日この頃です。

LINK to 葵区大原 佐藤芳子さん を紹介します。  
「いざという時とても頼りになります。どうぞ御慈愛下さい」

葵区新聞  
岡崎航平さん

茶・柑橘



お茶の栽培製造を行うネクトで勤務する傍ら、地元の手揉み保存会で手揉み製茶の技術習得に勤めています。処理量が圧倒的に少ない製茶ですが、機械製茶の技術向上の面、また文化的側面においても大切なものだと考えます。

LINK to 葵区千代 洞口直明さん を紹介します。  
「よろしくをお願いします」

駿河区青沢  
鈴木大介さん

葉ショウガ・エンサイ  
パクチー



コロナ禍を機に昨年からは農機の手伝いをしています。皆さんの食卓により良い野菜を届けるよう毎日勉強中です。

LINK to 駿河区古宿 石川竜暉さん を紹介します。  
「また飲みに行きましょう!」

5/25

しづはた支店が特殊詐欺を未然に防ぎ、静岡中央警察署から表彰されました。対応した杉山久美子さんは、ATMで還付金を受け取るよう電話があったという話をお客さまから聞き、詳しく確認をしたところ詐欺と判明。杉山さんは「被害に遭う前に相談をしていただけてよかった。これからも話しかけやすい窓口の雰囲気づくりを心掛けた」と話しました。



◎特殊詐欺防止で表彰  
【しづはた支店】

5/27

美和ブロックと女性部販売所アグリロード美和が、1支店1協同活動として新茶フェアを開きました。会場では新茶や農産物、農機具などが販売されたほか、3種の茶の飲み比べを実施。JAのポトル缶茶、市販のベッ トポトル茶、詰め放題の茶を冷茶で提供し、好みのお茶に投票してもらった結果、リーフ茶がダントツ1番、味にもおいしかった」と好評でした。



【美和ブロックアグリロード美和】

5/3

しづはた支店で新茶の試飲や旬の農産物を販売する新茶フェアを開き、県内外から多くの来場者でにぎわいました。急須を使って自分でお茶を淹れる「我流茶席」も3年ぶりに実施。茶娘に扮した職員に手ほどきを受けながら、それぞれに新茶を楽しむ、「甘くておいしい〜」「新茶独特の甘みは今しか味わえない」と話しました。



【しづはた支店・宮農経済センター・じまん市】

自己改革  
だより

各地で開催  
新茶フェア



Thank you!

OASIS 読者め〜る

- TRYぎ 農業の松岡さん、18才で食育活動に農業がテーマのYouTubeとは！彼こそニユーリーダーですね！松岡さんの作った野菜の詰め合わせを食べたら若返るような気がします！〈浜松市/女性/64歳〉
- SNSを駆使した新たなアプローチ、「新世代の農業」と感じました。〈駿河区/男性/41歳〉
- じまん市で市内各地の農家さんの野菜を買うように「地産地消」を意識しています。ピープルリンクで紹介される人々の農産物を見ると親しみを感じます。若い人達にもバトンタッチされていくと松岡さんのように期待できますね。〈葵区/女性/43歳〉
- トピックスを毎回読んでいます。5月号で「久能葉しょうが」を収穫している写真を見ました。ハウスの前を通るとショウガのいい香りがします。JAの活動も知ることができて、毎回楽しみです。〈駿河区/男性/66歳〉
- RE: TRYぎ 農業で紹介した松岡さんへのお便りをたくさんいただき嬉しかったです。これからも管内の生産者さんやJAのさまざまな取り組みを紹介して読者の皆さんに繋いでいきたいです！

Eメールでのおたよりはこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



対象者

お茶からの転作等で新規に栽培する作物を探している方  
輪作体系の一部として他作物を検討している方 など  
(5a以上栽培された方が収益性が高くなります)

栽培期間

4月中旬／定植～10月最下旬／収穫・調整  
1a定植量：28kg／増殖倍率：8～10倍程度

買取価格

詳細については、別途ご説明いたします

募集期日

令和5年9月29日迄  
最寄りの営農経済センターまでご連絡ください



種しょうが栽培スケジュール

4月	中旬 定植
5月	
6月	上旬 追肥
7月	上中旬 追肥
8月	
9月	
10月	下旬 収穫
11月	



STOP! 農業機械の盗難被害

2022年の全国の農業機械の盗難被害は142件。年々増えているといえます。  
できるだけ多くの対策を講じて農業現場での盗難被害を防ぎましょう。

あなたの  
農業機械  
狙われています!

POINT 01 農地に置いて 帰らない

POINT 02 エンジンキーを 必ず抜く

POINT 03 鍵のかかる場所 に保管

3つの盗難防止対策

4つの盗難防止対策

ハンドルロック

チェーン・南京錠等で タイヤをロック

できるだけ多くの対策を 講じることが有効です!

JA静岡市公式SNSアカウントを  
フォローしよう!

「JA静岡市」で検索!



LINE  
Facebook  
YouTube

Twitter ▶  
じまん市の最新情報を  
毎営業日更新中!

Instagram ▶  
美しい農産物・おいし  
そうな料理ならこちら!



令和5年度 ふれあい夏っ得フェア!開催



耕うん機や農業資材、防犯カメラ  
婦人服や電化製品、生活用品などの販売  
抽選会もあります!



7月22日(土)・23日

開催日時 & 会場 22日/9:00~17:00 23日/9:00~16:00

JA静岡市本店 特設会場

お問合せ JA静岡市 購買推進課  
TEL.054-288-8448

主催:JA静岡市 協賛:購買利用研究会・JA静岡市女性部  
後援:JA静岡経済連・JA静岡市提携業者

JA農業機械大展示会

もっと楽に!もっと快適に!もっと能率よく!  
信頼のJA農機

●7月7日(金)・8日(土) ●吉田公園西側特設会場  
両日とも9:00~16:00 (榛原郡吉田町川尻 4036-2付近)

◎中古農機抽選販売コーナー

抽選応募受付/7月7日(金)~8日(土) 13:00まで 抽選結果発表/7月8日(土) 13:30から



静岡市からのお知らせ

静岡市農業用機械継承支援事業

事業概要

使用できる状態にありながら使用されていない農業用機械を他の農業者に継承することで、初期投資の軽減や農業用機械の有効活用を図るため、他の農業者に継承することが可能な農業用機械を市ホームページ上で公開し、継承が成立した農業用機械を使用する前に行うメンテナンス費用の一部を補助する制度です。(詳細はホームページをご覧ください、下記までお問い合わせください。)

補助対象者

本事業により、農業用機械の継承を受けた市内に居住する新規就農者、認定農業者及び前年の農業収入(販売金額)が50万円以上の方

補助対象事業及び補助率(限度額)

継承を受けた農業用機械のメンテナンスに要する経費の1/2(上限5千円)  
※消費税は含みません。※機械使用前に行うメンテナンスに限ります。また、部品交換等の修繕は補助の対象となりません。

お問い合わせ 静岡市役所 農業政策課 農業支援係 TEL.054-354-2086 E-mail: nougyouseisaku@city.shizuoka.lg.jp

申請期限

令和6年  
2月29日(木)まで

※期間内でも予算の状況により、受付を終了しますのでご注意ください。

葵区油山 祖父 石本 猛さん 祖母 ます美さん

かいり 権人くん(2か月) かの 華乃ちゃん(4歳)

ブロック遊び、三輪車、すべり台が大好きです!



弟が大好きなお姉ちゃんです

ようた 鈴木葉大くん(2歳)

葵区松富 父 鈴木雄介さん 母 桃子さん  
祖父 鈴木金雄さん 祖母 スミ子さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス  
クイズ



OASIS QUIZ

全国で一番多く栽培されている茶の品種は「〇〇〇〇」。濃厚な甘み・うま味が特長です。空白に入るひらがな4文字をお答えください。【ヒント: 4~5ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項

- ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切

2023年7月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

5月号オアシスクイズの答え▶(久)能

生活に役立つ情報



相続などがあっても相続登記がなされていないことなどを原因とする所有者不明土地が増加し、平成29年の国の調査で22%にものぼることが判明しています。所有者不明土地は、管理がされず周囲に迷惑がかかったり、公共の開発に支障をきたしたり、共有者が土地の有効な管理や利用に困るなど、さまざまな問題を引き起こしています。

そこで、その対策として、令和3年に民法の一部の改正や新たな法律の制定が行われました。

①相続登記の申請の義務化(令和6年4月1日施行)、住所変更登記等の義務化、登記名義人の死亡等の事実の公示など(令和8年4月までに施行)

②財産管理制度、共有制度、

所有者不明土地に関する改正法の一部施行について

相隣管理規定、相続制度の見直しなど(令和5年4月1日施行)

③相続土地国庫帰属制度の創設(令和5年4月27日施行)

今回は、今年4月に施行された、②と③について解説します。

1 所有者不明土地等の利用の円滑化

①土地建物の管理制度の創設  
まず、所有者不明土地・建物の管理に特化した新たな財産管理制度が創設されました。利害関係人の申立により裁判所が管理命令を発令して管理人が選任されると、管理人が管理にあたり、売却をすることも可能です。また、所有者が土地・建物を管理せずに放置している場合

にも管理人の選任を可能にする制度が創設されました。

2 共有物利用の円滑化を図る仕組みの整備

私道などの共有者の所在などが不明の場合に、裁判所の決定を得て、残りの共有者の同意で共有物の変更行為や管理行為を可能にする制度が創設されました。

また、裁判所の決定を得て、不明共有者の持分の代金を法務局に供託して取得したり、全体を売却することのできる制度が創設されました。

3 相続開始から10年を経過した時に、特別受益等を考慮した具体的相続分ではなく画一的な法定相続分で遺産分割を行う仕組みが創設されました。なお、最大で5年の猶予期間があるものの、施行前に発生した相続にも適用されますので注意が必要です。



4 隣地等の利用・管理の円滑化

ライフラインを自己の土地に引き込む導管などの設備を他人の土地に設置できる権利が明確化されました。

2 相続土地国家帰属制度の創設

相続又は遺贈相続人に対する遺贈のみにより取得した土地所有権を国庫に帰属させる制度が創設されました。相続登記されずに放置される土地の発生を防止するのが目的です。

法務大臣(窓口は法務局)の審査を通れば、一定の負担金を支払うことを条件に、国が相続取得した土地を引き取ってくれます。負担金は地目等や面積によって基準が定められており、国が示している例だと、1500㎡の森林

なら約27万円、500㎡の農用地区域等の田畑なら約72万円、などです。

もともと、通常の管理又は処分をするのに過大な費用や労力が必要な土地は帰属させないことになっており、これには建物や工作物がある場合や、土壌汚染・埋設物、危険な崖、境界が不明な土地、担保権などの権利が設定されている土地などがあたります。したがって、全ての土地が帰属制度の対象になるわけではなく、今後の審査の運用が注目されますが、相続したままの土地をお持ちの方は検討してみてくださいませ。



まどか法律事務所 弁護士 山本正幸