

オアシス JA 静岡市

特集



組合員とともに創造!

新たな NEW PROJECT 2023-2024
2か年計画へ

雨にも負けず!
どろんこ衣装は
頑張りの証。



8

2023

<https://ja-shizuokashi.or.jp>

Vol.271

オアシス

2023

8

Vol.271

発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか 食べごろレシピ

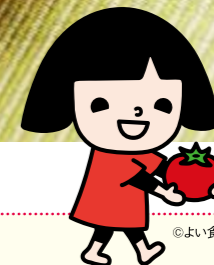


南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫!家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

★ 夏バテ防止にも! ★ ◎ トマトとみょうがのやみつきサムル

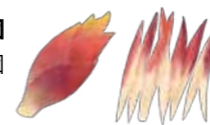


切し初めだけほど簡単おつまみ



材料(2人分)

- ・トマト … 1個
- ・ミョウガ … 1個



- A
- ・ごま油 … 大さじ1
 - ・鶏がらスープの素 … 小さじ1
 - ・白ごま … 適量
 - ・チューブにんにく … 1cm程度

つくりかた

- ① トマトをくし切りにする。ミョウガは千切りにし、さっと水にさらしてキッチンペーパーなどで水気を取る。
- ② ボウルにAの材料を入れてよく混ぜ、①を加えて和える。

太陽浴びた夏の味

トマト



色鮮やかな定番野菜として親しまれるトマト。ヨーロッパでは「トマトが赤くなると医者が青くなる」という言葉があるほど栄養価が高いことで知られる野菜です。ビタミンCやEを多く含む他、胃粘膜の修復や保護に役立つビタミンAも豊富なので、夏バテ防止効果も期待できます。トマトを食事に上手に取り入れて暑い夏を乗り越えましょう!

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



長尾川花火大会

長尾川花火大会は、毎年お盆にあたる8月15日に、先祖供養と地元を離れている人々が里帰りをするきっかけになってほしいという想いのもと開催されています。地元有志による演舞や打ち上げ花火の他、長尾川の土手では長尾川手筒煙火保存会による大迫力の手筒花火が披露されます。



◀ 今月の表紙 ▶



◎中藁科子ども園のみなさん
今年も葵区大原の神饌田で「お田植祭」が行われ、地元小学生と園児が参加しました。女子はあかねだすきの早乙女姿、男子は小忌衣(おみごろも)を身にまとい田植えに挑戦。詳しくはP9をご覧ください。



OASIS TOPICS

- ・「静岡市の花を飾ろう」キャンペーン
- ・本山My茶壺「茶詰め」の儀
- ・あさはた東農地保全会園児を田んぼへ招待
- ・長田じまん市15周年祭
- ・護国神社 お田植祭
- ・第47回静岡県桃果実品評会
- ・駿河区旬穫祭



青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート

- ・長田南小 田植え
- ・健康スムージーづくり
- ・トマト通信発行
- 今月の*シズ・カレ*/「長田の桃」でスイーツづくり♪

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～ラッキョウ～

TRYぎ・農業

ワサビ栽培に取り組む／葵区横山 小澤達彦さん

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気! Q&A

「紫外線から目を守ろう」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「トマト」

特集

令和2～4年度の3か年の取り組み

農業生産の拡大

◎**労働力の確保**
 新たな担い手を確保するため、
 無料職業紹介所を開設していま
 す。4年度は求人件数58件、求職



◎**担い手の育成・確保**
 若手農家や定年帰農者、新規就
 農を目指す人たちへ営農技術や農
 業経営、就農時の補助や営農相談
 体制を整え支援しました。令和4
 年度は農業後継者塾「魅来」5人、
 新規就農者養成講座「新生」3人
 が受講。令和2～4年度の3か年
 で「魅来」16人、「新生」15人が修
 了し、9人が静岡市の認定新規就
 農者になりました。

担い手の育成・確保、
 労働力の確保

生産の拡大に直結する
 農業振興を行います



◎**直接販売の強化**
 大手洋菓子店や量販店と契約し、

販売機能の強化

◎**耕作放棄地の解消**
 情報の収集、地域の担い手への集
 約に努め、4年度は49.09a、3か年
 では160.46aの耕作放棄地が解
 消されました。

◎**農地集積と基盤整備**
 効率的で生産性の高い営農と
 担い手への農地集積を実現するた
 め、行政と連携し、東豊田地区の
 池田工区、国吉田工区の基盤整備
 事業が進められています。



基盤整備

151件、成立51件。3か年で
 188件のマッチングで労働力確
 保につなげました。

◎**ファーマーズマーケットの
 店舗改装**
 令和4年11月22日、長田じまん
 市を全面リニューアルし、消費者の
 利便性向上による販売高の増加
 を目指しました。



◎**特販課による営業拡大**
 「葵じまん」などの看板商品の
 セールスによる有利販売や、新規事
 業者との規格外野菜の活用による
 商品の開発に取り組みました。

◎**業務の集約化**
 令和4年10月1日、販売セン
 ターを一つに集約し、集荷業務な
 どの効率化を図りました。

◎**営農事業**
 ●**茶** 改植・新植・更新を進め、令
 和4年度は4.01ha、3か年で11.63
 haとなり、高級茶産地の維持とラ
 ンド力向上に取り組みました。
 ●**イチゴ** 母委員会と連携し、
 青年農家の生産技術育成研修会
 などを開き、部会の活性化に取り
 組みました。また、定植本数確保
 のため井川の高冷地共同育苗展
 示圃の設置、苗融通の仕組みづく
 りに取り組み、約15,000本の
 定植苗を補てんしました。

J A 事業で生産拡大を
 強力に後押しします



組合員と
 ともに
 創造

VISION OF
 NEXT 10 YEARS

新たな
 2か年
 計画へ



NEW
 PROJECT
 2023-2024

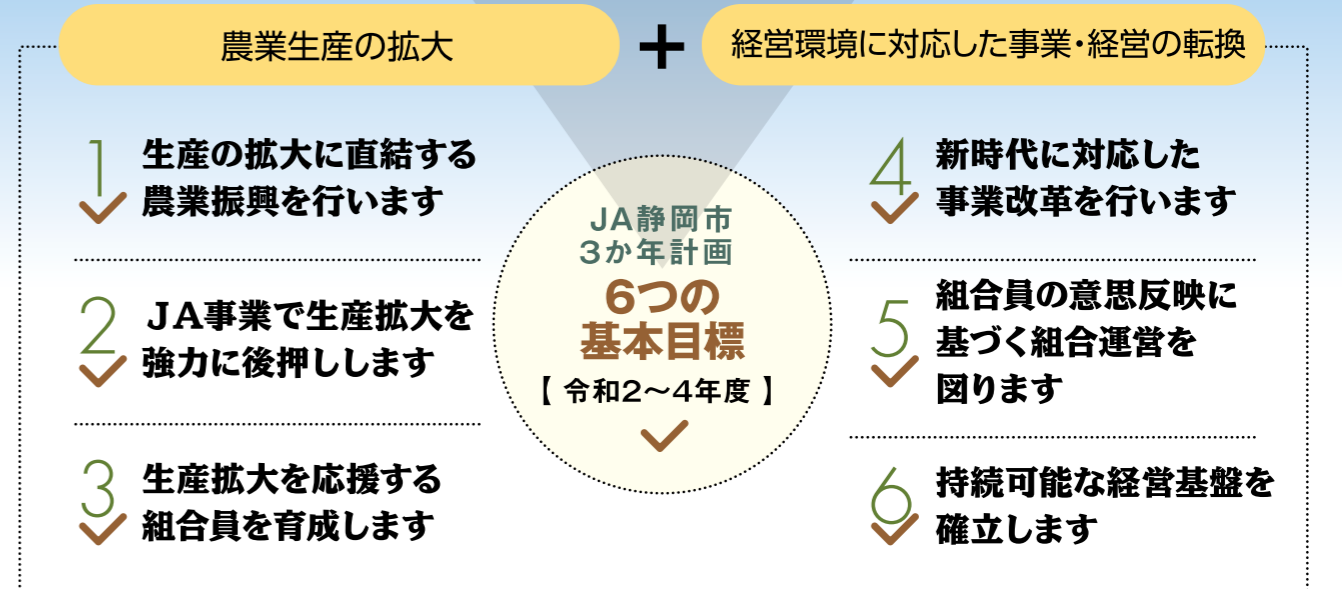


JA静岡市3か年計画総括と新たな2か年計画

JA静岡市は6月22日、グランシップ中ホールで「第32回通常総代会」を開きました。令和4年度の事業報告や令和5年度の事業計画など、11議案および附帯決議案が上程され、原案通り承認されました。

令和5・6年度は2か年計画とし、4つの基本目標を掲げて「持続可能な農業生産および農協経営の確立」を目指します。今回の特集では前3か年計画の総括と、2か年計画について紹介します。

10年後の現実像



次の2年でやるべき「4つの基本目標」

JA静岡市2か年計画【令和5・6年度】

組合員とともに創造“農業と協同の未来”

令和2年に定めた長期ビジョン「10年後の現実像」を踏まえ、今回の2か年計画では生産基盤の確立による農業所得向上、DX化の急進への対応、組合員との対話を通じた関係強化など4つの課題に取り組みます。

基本目標 1 (生産基盤)

産地の維持・拡大に向けた農業振興

- 1 生産部会の「めざす将来像」の実現を通じた農業所得の向上
- 2 産地を支える担い手の育成・確保
- 3 農地、施設など生産基盤の強化
- 4 有利販売のための販売機能強化
- 5 多様化・高度化する農業経営に応える営農指導体制の構築

基本目標 2 (生活基盤)

組合員・利用者に寄り添った相談・提案による暮らしの安心と満足を提供

- 1 信用事業による資金ニーズに対応した資産形成サポート
- 2 共済事業による暮らしの安心と満足を提供
- 3 相談業務の充実と組合員の相続・資産承継への支援

基本目標 3 (組織基盤)

組合員との関係強化と組織づくり

- 1 対話を通じた組合員との関係構築と組織基盤強化
- 2 協同組合としての役割を発揮する役職員づくり
- 3 「食」「農」「JA」への理解促進に向けた広報活動の強化

基本目標 4 (経営基盤)

持続可能な経営基盤の確立・強化

- 1 効率的な事業運営体制の構築
- 2 健全な経営を目指したリスク管理体制の確立
- 3 収支均衡に向けた農業関連事業の事業改革



三津山 定 組合長

今回の2か年計画は、前3か年計画の取り組み施策のステップアップに加え、新たな環境変化へ対応するための課題を整理し、4つの柱で基本目標を定めました。組合員・利用者に寄り添った相談・提案による暮らしの安心と満足を提供するとともに、対話を通じた組合員との関係構築と農協事業を支えるさまざまな組織の「自立および組織拡大」に積極的に取り組み、「持続可能な地域農業・JA経営の確立」の実現を目指してまいります。

1 トータルで後押し

● **アタック営農支援事業**
令和2年度から6年度の5年間で実施し、施設や機械の導入、新技術の開発などを支援しています。令和4年度は1件、3か年では14件9,624,300円を助成しました。

● **広報活動** 3か年でツイッター、インスタグラム、YouTubeを導入、令和4年4月にはホームページをリニューアルし、農業とJA事業の情報発信を強化しました。



2 生産拡大を応援する組合員を育成します

◎ 准組合との関係強化

准組合員が農業生産を学び、じまん市出荷を目指す「じまんの農業塾」を開講し、1期生10人が卒業。1人が出荷会員となりました。



経営環境に対応した事業・経営の転換

4

新時代に対応した事業改革を行います

● **経済事業** 購買品推進強化のため令和4年度「総合カタログ」を発行した他、生産資材等の価格交渉、新規業者の開拓で安価での供給に努めました。

● **開発事業** 令和4年10月、業務を1店舗へ集約し、情報収集、相談提案業務の強化に取り組みしました。

● **信用事業** 組合員・利用者の皆さまのニーズに寄り添ったライフプランサポートを実践しました。
● **共済事業** 複数提案により安心と信頼を提供しています。



5

組合員の意思反映に基づく組合運営を図ります

◎ 多様化している組合員への対応強化

● JA運動をけん引するリーダーの育成を目指し「組合員大学(組合員講座)」を開講し、3か年で44人が修了し、地域で活躍しています。

● 令和4年度、准組合員から意見や要望を聴く「准組合員懇談会」を初めて開きました。



6

持続可能な経営基盤を確立します

◎ 新時代に対応した店舗体制の構築

店舗再編整備計画では、令和4年度八幡支店を豊田支店へ、丸子支店を長田支店へ統合しました。3か年で金融店舗数は5店舗統合し、17店舗になりました。

◎ 物件費の抑制

事業管理費は、3か年で3億7千万円削減しました。



◎ 合併30周年記念事業

令和4年9月、おかげさまでJA静岡市は合併30周年を迎えました。林修氏を招いた記念式典、ゴルフ大会、貯金キャンペーンなどを行い、記念の年を皆さまとともに祝いました。今後も持続可能な経営基盤を確立してまいります。

いいものを届け続けたい

長田じまん市が15周年を迎え、記念イベントを開きました。特産の「長田の桃」や地元漁港の海産物の他、お茶満杯詰め、提携ファーマーズから届いたサクランボやスイカなどを大特価で販売。大勢のお客さまで賑わいました。増田剛志出荷委員長は「昨年11月にリニューアルしてからお客さまが増えている。期待に応えるようにいいものを届けていきたい」と話しました。



8 長田じまん市 15周年祭

6/10



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



15

6/12

護国神社 お田植祭



豊作を祈って

中薬支店・薬科営農経済センターが、葵区大原の神饌田で県護国神社が行う「お田植祭」に参加協力しました。神事で豊作を祈願した後、中薬科小学校5年生13人と中薬科こども園の園児6人がJA職員と地元世話人に手伝われながら苗を植えました。児童は「等間隔に植えていくのが難しかった。苗が本当にお米になるかを見てみたい」と話しました。

梅木さん金賞に輝く

県落葉果樹振興協会が当JA本店で、桃果実品評会を開きました。「日川白鳳」など4品種25点が出品され、玉揃えや食味、糖度など8項目を審査。当JAの梅木幹子さんが金賞に輝きました。県農林技術研究所果樹研究センターの松浦英之審査長は「天候や大雨の影響が心配されたが玉揃い、食味ともいい出来。生産者の技術と努力がうかがえる」と講評しました。



9 第47回静岡県 桃果実品評会

6/12



家康公に倣い茶詰め体験

駿府本山お茶まつり委員会が、静岡市歴史博物館と共催して同館で「本山MY茶壺『茶詰め儀』」を開きました。親子約60人が参加。家康公が、新茶を冷涼な山間部で熟成させ秋に味わったという故事にちなみ、5月に行った茶詰め儀と同じ新茶50gをミニ茶壺へ詰め、封印しました。茶壺は井川のお茶蔵で熟成させ、11月上旬に参加者に戻される予定です。



4 本山MY茶壺 『茶詰め儀』

6/4



8

6/16

駿河区旬穫祭



旬の農産物ずらり

駿河区内の旬の食材を一度に楽しめる「駿河区旬穫祭in葵スクエア」に長田桃生産委員会や長田唐芋部会、久能葉しょうが委員会、南部じまん市が出店し、旬の農産物や加工品をPRしながら販売しました。お茶や海産物、ハチミツなどのブースも並び、多くの人で賑わい、来場者は「地域の旬のものが揃う旬穫祭は毎年楽しみ」と話しました。

4

6/7

あさはた東農地保全会 園児を田んぼへ招待



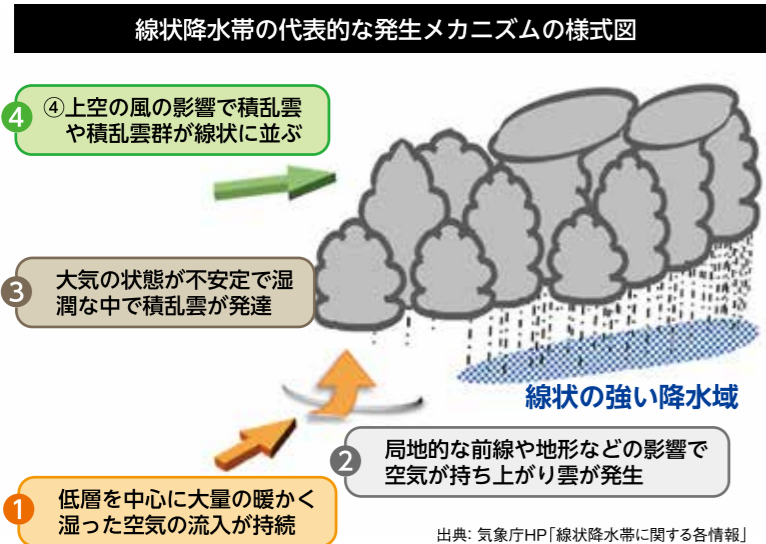
どろんこ大好き!

あさはた東農地保全会が田植え前の水田に麻華こども園の園児56人を招き、どろんこ遊びを行いました。「入るのこわ〜い」と言っていた子ども達は、慣れてくるとどろんこ合戦を始め、寝転んだりカエル捕りに夢中に。「毎日散歩で見ている四季折々の風景の中で、どろんこ遊びは自然に触れる貴重な体験」と同園では毎年楽しみにしています。

営農スタディレポート

気象庁は局地的な豪雨をもたらす線状降水帯の発生を伝える「顕著な大雨に関する気象情報」の基準を改定し、最大30分前に発表する新観測システムの運用を今年5月25日から始めました。これまでは、実際に降水量などの基準を満たしてから発表していましたが、梅雨や台風など大雨リスクが高まる時期を前に予測を組み合わせて運用することで「少しでも早く危険度の高まりを伝えたい」としています。

ケーススタディ **68**



◎線状降水帯とは
線状に伸びる長さ50〜300km程度、幅20〜50km程度の強い降水をともなう雨域を線状降水帯といいます。次々と発生する雨雲積乱雲が列をなし、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過停滞することでその地域に強い雨を降らせます。

線状降水帯30分早く発表!

いのちとくらしを守る防災減災



◎県内2例目の線状降水帯が発生

6月2日、活発な梅雨前線と台風2号の影響で県内は全域で激しい雨が降り、各地で土砂災害や道路の冠水、交通機関の乱れが発生しました。静岡地方気象台によると、昨年9月の台風15号以来2例目となる線状降水帯が県内で4回、そのうち中部で2回発生したと伝えました。静岡市内でも鍵穴地区で24時間雨量が430mm超えを記録しました。

◎今すぐ備える! 防災チェック

広範囲に被害をもたらす線状降水帯は、巻き込まれると復旧までに時間がかかる可能性が高いので、日頃の備えが重要です。防災チェックをしてみませんか。

CHECK POINTS

- 地域のハザードマップをチェックしている。
- 避難場所を知っている。また、そこまでの避難経路を確認している。
- 防災グッズ、持ち出し品の備蓄や点検ができています。
- 携帯電話のフル充電。電池式充電器の用意をしている。
- 正確な情報収集ができるように防災ラジオ等を用意している。
- 自分だけは大丈夫と思わない!



静岡市南部のキキクルの確認はこちら!



大雨の予測が出たら、農地が心配でも「河川付近の田畑を見に行かない」「危険な傾斜面に近づかない」ようにし、家族や地域の状況に合わせて早めの対策、早めの避難で防災減災を心がけましょう。雨が上がつてもしばらくは「注意を!

青壮年部・女性部・シズ*カレ アクティブレポート



6/8

青壮年部長田支部

長田南小 田植え



長田南小学校の5年生が、駿河区小坂で田植え体験を行いました。青壮年部長田支部と長田営農経済センターが協力し、児童74人が横一列に並び、校庭で育てた苗を丁寧に植えていきました。児童は「苗を4〜5本に分けるのが難しかった」「植えた苗がどんな風にお米になるか楽しみ」と話し、9月下旬の収穫を楽しみにしました。



健康スムージーづくり

フレッシュミズ

6/14

女性部フレッシュミズが本店料理教室で、身近な野菜や果物を持ち寄り健康スムージーづくりに挑戦しました。熱中症予防や疲れにくい体づくりなど、3種類のスムージーを作り「素材に合わせハチミツやヨーグルトを加えて、自分好みのスムージーを生活に取り入れたい」と話しながら交流しました。

6/21

女性部千代田支部

トマト通信発行



女性部千代田支部の助け合いグループ「トマト」が、「トマト通信」7月号を作成しました。1支店1協同活動の一環で、職員も加わり16人が参加。管内2地区の年金友の会会員78人に郵送します。「野菜なぞなぞ」や「お口体操」、夏をイメージした朝顔と大小のセミの折り紙を添えて手紙を完成させました。次回は10月ごろに発行する予定です。

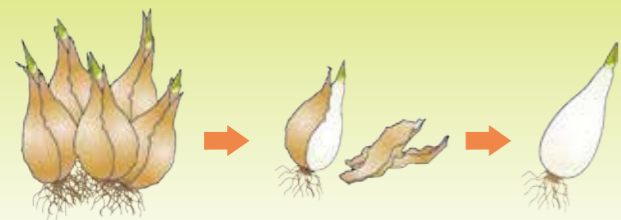
今月のオトナ女子短大 *シズ・カレ* 2022年度〈第9回〉

～「長田の桃」でスイーツづくり♪～

今回は南部じまん市加工みなみのメンバーを講師に、「長田の桃」のスイーツづくりに挑戦。19人が参加し、販売課の職員から「長田の桃」について学んだ後、コンポートとレアチーズタルトを作りました。参加者は「思いのほか簡単にできた。家庭でも旬の桃を使ったおやつを取り入れたい」と話しました。(6月8日)



来年はラッキョウで漬物を作ろう!



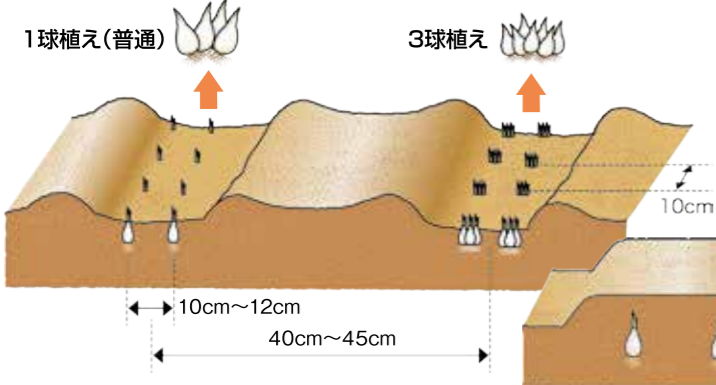
1 種球の準備

1球ずつバラバラにして枯れた葉をはがしておきます。



2 畑の準備

少ない肥料でも育つので元肥は必要ありませんが、土をよく耕しておきます。
植え溝は、鍬と同じくらいの幅で4~5cmの深さにします。



3 植え付け

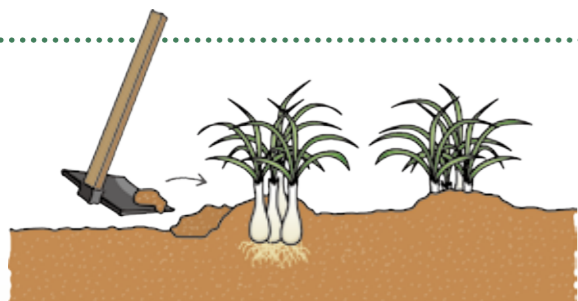
溝に10~12cmの間隔をあけて1球ずつ立てて土に差し込むように植えます。
小さい球をたくさん収穫したい場合は3球ずつ植えます。

球の上2~3cmほどの厚さに覆土します。



4 追肥

通常は必要ありませんが、葉の色が薄いようなら2~3月ころ、畝の長さ1mあたり化成肥料大さじ2杯ほどまき、軽く土に混ぜ込みます。



5 土寄せ

3~4月、生育が盛んになったころ土寄せをします。
この頃、若どりして「エシャレット」として生で食べても◎家庭菜園の特権です♪



6 収穫

翌年6月下旬~7月上旬、球の芯の青みが少なくなったころ、地上部を刈り取り、鍬やスコップで球を掘り上げます。

※土寄せしないと良球率が低くなります。



ラッキョウ

長田営農経済センター
大塚悠矢

栽培のポイント

ラッキョウは砂土壌が最適ですが、幅広い土壌に適応し、畑の周囲や傾斜地でも栽培できます。連作にも耐え、病害虫の発生も少ないので育てやすい野菜ですが、収穫まで1年近くかかるので、栽培する場所を選んで育てましょう。

★栄養
コレステロールの吸収を抑えたり、血糖値の上昇を抑える働きがあるといわれる食物繊維を多く含みます。特有の香りのもと「アリシン」は疲労回復や血行促進、免疫力アップなどが期待されます。

ラッキョウは中国が原産地で、紀元前から栽培され当初は薬用だったといわれています。日本へ伝わったのは平安時代で、江戸時代以降食用として広く栽培されるようになりました。
寒さに強く、丈夫でやせ地でもよく育つので全国各地で栽培でき、1度植え付ければそれほど手間がかからず、家庭菜園に向きます。植え付けから収穫まで1年近くかかるので、場所を選んで栽培しましょう。
ラッキョウの種球は、毎年新しいものを購入して植えると大きくなります。まとめて植えたり、1年目は収穫せず2年据え置きして栽培すると、分球して小さな球根がたくさんつきます。また、3~4月に若どりしてエシャレットとして生食も楽しめます。

病害

灰色かび病... ◎ベルコートフロアブル
さび病... ◎アミスター20フロアブル

害虫

アザミウマ類... ◎モスヒラン顆粒
水溶剤

有効な農薬

★病害虫の防除
ラッキョウは比較的病害虫に強いですが、カビ菌による灰色かび病やさび病などの発生、病害虫ではアザミウマ類などの被害に注意しましょう。薬剤散布は、株元や葉全体に丁寧に散布することが重要です。



★味わう
芽が出るのが早いので、水洗いしたら芽と根をカットして外皮をむき、甘酢やしょうゆなどに漬けると長期保存できます。市販の漬物の素を使えば、下漬けなどの手間がいらないので手軽です。

栽培カレンダー	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月

● 植え付け ○ 収穫

昨年の台風15号で葵区のワサビ田は大きな被害を受けました。JA静岡市管内では約2.7haのワサビ田流出や土砂流入、モノレールなど農業設備の流出があり、未だ復旧が進まない場所もあります。そんな中、わさび共販委員会は、収穫量が大幅に減り産地として成り立たなくなることを危惧し、共同調整作業で産地維持を目指す取り組みを始めました。

作業は、旧大河内支店の倉庫で週2・3日、それぞれの農家が収穫後にワサビ田で行う調整作業を委員会が請け負います。茎葉とひげ根を取り除いたワサビが持ち込まれると、細かい根やゴミの除去、洗浄と仕上げ、さらに、サイズごとに箱詰め・出荷まで行います。委託している会員からは「手数料はかかるが体が楽になり、空いた時間をワサビ田の復旧などに使うことができる」と好評です。また、個人出荷でサイズごとに分けると1箱に満たないといったロスの解消になる他、収穫に専念できるというメリットも生まれました。生産者どうしが改善点などを共有する、情報発信の場にもなっているといいます。

小澤達彦委員長は「調整作業は収穫より手間がかかる。多数の工程を流れ作業にすることで労力が減り、調整方法も統一できる。品質が安定し市場の評価も高い」と話します。

「台風被害は甚大だが、新たな働き方で産地維持への道が開けた。小規模でも、高齢でも、誰もが1年でも長くワサビ栽培ができるよう取り組みを続けたい」と将来を見据えます。

葵区横山

小澤達彦さん (42)

JA静岡市わさび共販委員会委員長

◎今月はワサビ栽培に取り組む



誰もが1年でも長く
ワサビ栽培を
続けられるように。



TRY ざ・PRESENT

「ワサビと野菜の詰め合わせセット」を抽選で3名様にプレゼント♪

「8月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス8月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2023年8月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



細かい根やごみの除去後、専用の機械で洗浄する小澤委員長



会員から持ち込まれるワサビ



調整作業後、箱詰めされた出荷前のワサビ

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

紫外線から目を守ろう

Q 外で作業するとき、目も紫外線対策はした方がいいのでしょうか?

A 対策をせずに紫外線を長時間浴びると、目に障害が起きるリスクが高くなります。目を紫外線から守ることも心がけましょう。



紫外線は5~7月がピークで、時間帯は10~14時ころまでが最も強いといわれています。曇りでも晴れの日の60%の量があります。UVカットのクリームをぬる等、顔や体は紫外線対策をしても、目に対して行っている人は少ないのではないのでしょうか。

目は、皮膚よりも紫外線のダメージが大きいといわれます。紫外線は角膜や水晶体で吸収されますが、1~2%は網膜まで到達してダメージを起こし、蓄積するとさまざまなトラブルになります。



紫外線が原因となる目のトラブル

- ① **急性障害**：結膜炎や紫外線角膜炎(雪目)など急性の炎症で目が赤くなる。点眼薬などで治療。
- ② **瞼裂斑(白目のシミ)**：紫外線を多く浴びると発症する。目の疲れやドライアイの原因になることも。将来、白内障が早期に発症するリスクがある。
- ③ **翼状片**：白目の部分が黒目まで覆いかぶさってくる眼病。屋外作業の男性に多い。進行すると手術で取り除くことが必要。
- ④ **白内障**：目のレンズである水晶体が濁る病気。見えなくなると手術が必要。紫外線を浴びすぎると白内障になるのも早い。

紫外線を防ぐには

※()の数字は紫外線カット率

- ① **眼鏡・サングラス(50~95%)**：UVカットの入ったものが良い。色の濃いものは瞳孔が開いて紫外線が入るリスクは高くなるので注意。眼鏡と顔の隙間から紫外線が入ってくるので帽子と併用すれば紫外線のカット率はぐんとあがる。
- ② **帽子(20~70%)**：UVカットされたつばの広い帽子を目が影になるくらい目深にかぶる。
- ③ **日傘(10~30%)**：頭頂部への紫外線を防ぐ効果はあるが、目に入る紫外線カット率は最も低い。
- ④ **コンタクトレンズ**：UVカットされていれば黒目から入る紫外線は約98%カットできる。

紫外線量の多い季節、目も守りましょう。農作業中も紫外線対策をお忘れなく!また、お子さんは自分では対策ができないので、保護者が帽子やサングラスなど目を守ってあげてください。



JA静岡市健康相談室
保健師 野崎敦子

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町の わたしの 好きなお店



●リポーター
長田宮農経済センター
石原 歩

サステナブルな贅沢スープで野菜をもっと身近に!

モンマルシェさんは清水区に本社を構え、ツナ缶ブランド「オーシャンプリンセス」や、全国各地の厳選野菜を使ったフードブランド「野菜をMOTTO」を手掛ける企業です。今回、そんな「野菜をMOTTO」から、JA静岡市管内の農産物を使ったスープ2種が販売されることになったのでご紹介します。

1つ目は「あさはたレンコンの黒ゴマ坦々スープ」。黒ゴマ香るスパイシーで濃厚なスープに「あさはた蓮根」のシャキッとした歯ごたえを楽しめます。

2つ目は6月に販売開始されたばかりの「静岡産唐芋とマッシュルームのポタージュ」。クリーミーな「長田唐芋」にマッシュルームの風味が加わり、なめらかな口当たりでコク深く、ほっとする味わいです。

実はどちらの商品もサイズや傷などの理由で出荷ができなかった、いわゆる「規格外」の農産物を使うという新しい試みから生まれたサステナブルなスープなんです。「規格外」とはいえ味はお墨付き。平野裕香店長(写真左)は「全国の人に静岡市の農産物のおいしさを知ってもらうきっかけになれば」と話してくれました。常温保存が可能で、レンジで1分温めるだけで野菜たっぷりの贅沢スープが味わえるという手軽さもこのシリーズの大きな魅力。この商品を通して農業にも興味を持っていただけたら嬉しいです。みなさんもぜひ味わってみてください!



静岡産唐芋とマッシュルームのポタージュ
540円(税込)



あさはたレンコンの黒ゴマ坦々スープ
648円(税込)

モンマルシェ パルシェ食彩館店



お店info

- 静岡市葵区黒金町49
JR静岡駅ビルパルシェ食彩館1F
- TEL/054-652-1207
- 営業時間/9:30~20:00
- 定休日/パルシェ食彩館に準じる



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区足久保口組
根本真也さん

茶



足久保でお茶を生産しています。組合員8人の小さな共同工場ではありますが、良い事、悪い事がある中で、これからも美味しいお茶を作り続けていきたいです。茶況が厳しいですが頑張ります。

LINK to 葵区中ノ郷 清水丈晴さん を紹介します。
「お互いに頑張ろう!」

葵区大原
佐藤芳子さん

野菜全般



以前はお茶を栽培していましたが、夫なき後はJA職員のお力をかり野菜作りに奮闘しています。発芽や収穫の喜びを感じ、楽しく過ごしています。

LINK to 葵区寺島 山本卓雄さん を紹介します。
「素敵な写真をいつもありがとう」

葵区千代
洞口直明さん

野菜全般



千代で今年の4月から就農しました。今は露地野菜を中心に栽培していますが、いずれはキュウリの施設栽培に挑戦する予定です。まだまだ失敗も多いですが、日々試行錯誤しながら頑張っています。

LINK to 駿河区登呂 林慧さん を紹介します。
「静岡の農業を盛り上げていきましょう!」

駿河区古宿
石川竜暉さん

葉ショウガ・イチゴ



農業を始めて6年目になります。まだまだ分からない事ばかりですが日々勉強経験を積んで一人前になれるよう頑張っています。リフレッシュ方法はかわいい甥っ子達と遊んだり出かけたりする事です。

LINK to 葵区瀬名 望月孝平さん を紹介します。
「またみんなで集まろう!!」



6/15*

直販課が、じまん市へ加工品を出荷している組合員を対象に「じまん市衛生講習会」を開き、219人が参加しました。静岡厚生病院の管理栄養士や静岡市保健所の職員を講師に、食中毒防止や漬物製造業の経過措置、HACCPについて説明を受けました。直販課の高橋課長は「保健所の指導のもと、法改正に対応しながら、安全安心な加工品を出荷して欲しい」と話しました。



安全・安心を徹底
◎じまん市衛生講習会



◎「組合員大学」開講
幅広い視野でJA運動をけん引するリーダーの育成を目的とする「JA静岡市組合員大学(組合員講座)」が開講しました。第1回は、日本協同組合連携機構の阿高あや主任研究員が「協同組合とJA」と題し、協同組合の成り立ちについて講演しました。後半はJA静岡中央会中東部支所の鈴木毅所長が、実際に総代会資料を使い総代会について説明しました。



6/20*

◎新規就農者養成講座「新生」開講
新規就農者養成講座「新生」が開講し、受講生3人が参加しました。就農計画書の作成や農業経営などを学び、静岡市認定新規就農者を目指します。昨年の受講生で認定就農者となった岩本和典さんが講演し、「余裕を持った計画を立てることが大切。周りの人やJAと協力しながら目標を指して進んで欲しい」とアドバイスしました。



Thank you!

OASIS 読者め〜る



- ◆ アスパラガスは寒いところではできないと思っていましたが、市内でも生産者がいるとは知りませんでした。鈴木さんの記事を読み、仕事に対する熱意を感じました。すばらしいです。
〈葵区/男性/58歳〉
- ◆ 長田の桃がではじけると「今年もきた〜♡」という気持ちになります。フレッシュに生はもろんですが、ジャムやコンポートにもしたいですね。
〈駿河区/女性/28歳〉
- ◆ 家庭農園のコーナーは図解入りでポイントを押さえていてわかりやすいです。お茶の価格減が気になります。静岡の農業の中心なので、盛り上げて何とか持ちこたえてほしいです。
〈葵区/男性/76歳〉
- ◆ 6月号の特集「お茶の話」で栽培や製造方法を知り、煎茶だけでなく烏龍茶、紅茶も飲んでみようかなと思いました。写真がとともきれいです。
〈葵区/女性/70歳〉
- ◆ RE: アスパラガスの生産に向き合う鈴木さんへメッセージがたくさん届きました。また、「長田の桃」への感想もピンポイントも数多くいただきました。これからも地域の農産物や生活に役立つ情報をさまざまな角度から紹介していきます!

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



地域の皆さまに感謝の気持ちを込めて

JA静岡市合併30周年 第2弾

ありがとうキャンペーン

取扱期間: 令和5年6月12日(月)～8月31日(木)まで

右記以外にもキャンペーン商品を取り扱っておりますので、詳しくはお近くの支店へお問い合わせください。

募集総額 **80万円**

合併30周年プレミアムありがとう定期貯金

スーパー定期[3年・5年]

1契約 50万円以上1,000万円以下(上限おひとり様3,000万円まで)

組合員(同居親族含む) **店頭表示金利プラス 年0.15%** (税引後 0.119%)

組合員以外の方 **店頭表示金利プラス 年0.05%** (税引後 0.039%)

対象となる資金 他金融機関より新規お預入れの資金(個人の方)

JA静岡市わさび共販委員会からお知らせ

ワサビの調整作業をしてくれる人を**募集**しています

【仕事内容】ワサビの洗浄や根をナイフなどできれいにする作業など細かい作業が好きな方歓迎です!

【待遇】要相談

【作業場所】JA静岡市旧大河内支店となり倉庫(静岡市葵区平野2281)他◎車で通勤できます。

【応募方法】TEL.080-1556-6375(石川)まで直接ご連絡ください。

品評会結果 (受賞者の敬称略)

静岡県 桃果実品評会

出品数: 25点
審査項目: 外観、食味、糖度など

6/12(月)

金賞: 梅木幹子(広野)
1席: 永嶋雄大(広野)
銀賞2席: 田形惇子(用宗)
3席: 芝原俊晴(広野)
銅賞: 杉本文彦(広野)
岡田和明(広野)
杉山佳世子(広野)
杉山真美(広野)

親しまれ、喜ばれ、地域に貢献することをめざす **1支店1協同活動** **自己改革**

6/26(月)

◎大川小中学校 茶の挿し木講習会

【菓科営農経済センター】

大川小中学校の8年生5人が、校庭脇にある聖一園師生家由来の茶の原木から挿し木を行いました。生産者の内野清己さんとJA職員の指導のもと、2節2葉に整えた枝80本を丁寧に挿していきまし。来年5月の修学旅行で、京都の聖一園師開山の東福寺に植樹する予定です。

6/13(火)

◎大里東幼稚園 サツマイモのツル挿し

【高松支店】

大里東幼稚園の年中・年長の園児34人が、駿河区高松の畑でサツマイモのつる挿しを行いました。「大きなお芋を収穫したい!」という子ども達の要望で、今年は挿し方を工夫。保護者やJA職員も協力して「ベニアズマ」150本を定植しました。

JA静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!

「JA静岡市」で検索!

LINE Facebook YouTube

Twitter ▶ じまん市の最新情報を毎営業日更新中!

Instagram ▶ 美しい農産物・おいしいそうな料理はこちら!

静岡市「農業者物価高騰対策支援金」のご案内

農業用資材の価格高騰に対して支援します!!

農業用資材の価格高騰の影響を受ける市内農業者の経営を支えるため、高騰する生産資材の価格上昇分の一部を助成します。

申請締切: 令和5年9月29日(金)

支援対象

◎令和4年における農産物販売金額が50万円以上の市内農業経営体で、以下の①、②のいずれかを満たす者

- 1 エコファーマー(旧「持続農業法」に基づく持続性の高い農業生産方式の導入計画認定者)
- 2 令和7年度末までの営農活動において、環境負荷低減への取組を実践する意向のある者

支援金額

◎令和4年度確定申告対象経費の合計×0.044※ (支援上限額20万円)

※令和4年3月～令和5年3月の農業生産資材の価格高騰分の1/2

<支援対象経費> 種苗費、肥料費、飼料費、農業衛生費、諸材料費、動力光熱費、農具費、修繕費

△国・県が実施する各支援制度を申請している場合、該当する経費は対象外となります。

申請手続

◎申請を希望する農業者は、以下の必要書類一式を提出

- ※申請書の提出方法は、電子申請、郵送または直接持参
- 必要書類
- 支援金交付申請書
 - 情報提供に係る同意書
 - 申請額計算シート
 - 環境負荷低減に係る意向確認書
 - 令和4年分の確定申告等決算書(所得税青色申告決算書または収支内訳書など)の写し
 - 請求書+口座情報がわかる部分の通帳の写し
- ※法人及び茶共同加工場においては、総会資料など令和4年度の決算において対象経費の内訳がわかるものの提出をお願いします。
- 申請書類は市ホームページや農業政策課の窓口、各JA営農経済センターの窓口から入手できます。

市ホームページ



電子申請はこちら

詳しくは市ホームページをご覧ください
https://www.city.shizuoka.lg.jp/172_000169.html

本事業についての問合せ先
静岡市経済局農林水産部農業政策課
〒424-8701 静岡市清水区旭町6番8号
TEL.054-354-2091

葵区新聞 父 島田直希さん 母 美波さん

いお 島田唯央くん(左:1歳) まお 眞緒くん(左中:6歳)
とあ 桃愛ちゃん(右中:7歳) そお 蒼央くん(右:4歳)



お姉ちゃん、お兄ちゃんはお姉ちゃん、お兄ちゃんは少年野球をがんばっています



葵区北安東 父 渡邊恵太さん 母 裕美さん

毎日元気! 笑顔いっぱい兄弟です

そうた 渡邊聡太くん(6か月) ゆうた 裕太くん(2歳)

生活に役立つ情報

確定申告が終わったら行くこと



所得税や消費税の確定申告が終わったら、自己ご家族の申告や内容の再確認、消費税の届け出、帳簿類の整理と保存を行いましょ。

1 確定申告を再確認しましょ

申告期限後に誤りや漏れを見つけた場合は、次のとおり対応しましょ。

① 税額を多く申告していたとき ↓ 更正の請求書を税務署に提出

納め過ぎた税金を還付してもらいます。更正の請求は、各年の法定期限から5年以内に行います。

② 税額を少なく(または還付税額を多く)申告していたとき ↓ 修正申告書を税務署に提出

新たに納付することになった税額を納付しましょ。税務署から更正決定を受けるまでの間は、いつでも行うことができます。

※ 税務署の更正決定や修正申告によって納付する税額には法定申告期限から納付日までの期間の延滞税・加算税がかかることがあります。

2 納税が困難なときは相談しましょ

一時に納税することにより事業の継続や生活が困難になるときや、災害で財産を損失した場合などの事情があるときは、所轄税務署(徴収担当)に相談しましょ。

3 地方税の納税に備えましょ

住民税や事業税の納税額があるときは、納税通知書が送られてきます。納期は住民税6月・8月・10月、翌年1月の年4回、事業税は8月・11月の年2回となります。



4 消費税の中間申告について

令和4年分の確定消費税額(申告書⑨欄の差引税額)が48万円を超えるときは、令和5年に中間申告(納付)が必要で、税務署から納税額が通知されます。

② 令和5年分の消費税の納税に備えましょ

消費税は所得税と異なり延納ができません。あらかじめ税額の一部を「予納」する等、納税に備えましょ。

③ 消費税の届出書の提出を行います

令和4年分が免税事業者の方は、その年の課税売上高が1000万円を超えれば令和6年は課税事業者です。速やかに「消費税課税事業者届出書」を提出しましょ。初めて課税事業者になられた



5 帳簿などの保存を行いましょ

帳簿、決算関係書類、現金・預貯金関係書類は7年、その他の書類(納品書・請求書・契約書・領収書控及び医療費の領収書等)は5年保存する必要があるとあります。



税理士 高橋征弘



方は「簡易課税選択届出書」の提出を検討しましょ。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシスクイズ



OASIS QUIZ

家康公の故事にならい駿府本山お茶まつり委員会が毎年開催している「○○○の儀」。今月号では親子の体験イベントをご紹介しました。空白に入る文字をお答えください。【ヒント: 8ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼ quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp ※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2023年8月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70 JA静岡市 広報課

6月号オアシスクイズの答え▶ (長) (田)