

# オアシス JA 静岡市

特集

組合員とともに創造 **新体制で始動!** New JA Shizuokashi 2023 Restart!



この実なんの実? 木になる実。

# 9

2023

<https://ja-shizuokashi.or.jp>

Vol.272

# オアシス

2023

# 9

Vol.272

発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

## しずおか 食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

### ★ 鍋一つでできる ◎簡単スイートポテト ★



材料(4~6人分)

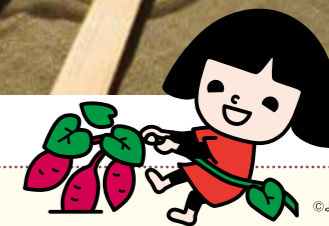
・サツマイモ … 中1本(300~350g)

A [ ・卵 … 1個 ・バター … 10g  
・砂糖 … 大さじ3 ・牛乳 … 大さじ3  
・塩 … 少々 ]

・バニラエッセンス … 5、6滴

つくりかた

- ① サツマイモは皮を厚めにむき、1cm厚さに切って10分くらい水にさらしておく。
  - ② 鍋にイモとかぶるくらいの水を入れ、竹串がすっと刺さるくらいまでゆでる。
  - ③ 湯を捨て、鍋の中でイモをマッシャーなどでつぶして滑らかにし、Aの材料を加えてよく混ぜる。
  - ④ ③を中火にかけ、湯気がたつくらいまで加熱する。
  - ⑤ 平皿に移して表面を平らにならし、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
  - ⑥ 器に盛り付け、生クリームなどを添える。
- ※裏ごしすると滑らかな食感に仕上がります。



食べ方いろいろ★

### サツマイモ



サツマイモにはいろいろな品種があります。ホクホクで甘み強い「紅あずま」や、ねっとり食感と濃厚な甘さで焼き芋にぴったりの「安納芋」、果肉が紫色の「紫いも」などスイーツには欠かせない野菜の一つ。切ると出てくる白い液は「ヤラピン」という成分で、整腸作用があるといわれます。食物繊維との相乗効果で便秘予防に効果が期待できます。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



# 日本平ロープウェイ

名勝地・日本平の山頂と、国宝・久能山東照宮を繋ぐ日本平ロープウェイ。  
徳川家康公の「葵の御紋」があらわされたゴンドラは「お駕籠」をイメージしたものです。  
久能山の豊かな木々と雄大な駿河湾を目の前に、約5分間の空中散歩を楽しめます。



◀ 今月の表紙 ▶



◎西川宜成さん

駿河区丸子で観光農園とカフェを営む西川さん。木の幹や枝に直接実がなる南米原産のユニークな果物、ジャボチカバを栽培しています。詳しくはP14の「TRYぎ・農業」をご覧ください。



## 組合員とともに創造 新体制で始動!

New JA Shizuokashi 2023 Restart!

### OASIS TOPICS

- 賤機南小 茶工場見学
- すっぱみかん目揃え会
- 藁科補完作物実践部会 盆飾り出荷
- 久能小 石垣積み替え作業
- 玉川地区一番茶品評会
- じまんの農業塾販売体験
- 夏っ得フェア



### 青壮年部・女性部・シズ・カレ アクティブレポート

- リーダー研修会
- 「オクシズクラフト」即売会
- 子ども食堂へ食料寄贈
- 今月の\*シズ・カレ\*/8期生・9期生卒業式

### 営農スタディレポート

### 育てるを楽しむ。家庭農園 ~レタス~

### TRYぎ・農業

ジャボチカバの観光農園に挑戦する / 駿河区丸子 西川宜成さん 文さん

### この町のわたしの好きなどこ

### 健康情報 いつも元気! Q&A

「いろいろな夏カゼ」

### JAだより&読者めーる

### 組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

### JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

### 生活に役立つ情報

### Good Smile / オアシスクイズ

### しずおか食べごろレシビ 「サツマイモ」

特集



第32回通常総代会で理事・監事が選任されました。新たな環境変化へ対応するために、JA静岡市2か年計画では「組合員とともに創造「農業と協同の未来」」をテーマに「持続可能な農業の実現に向けた生産基盤強化」「組合員、利用者の豊かな暮らしの支援を主体とした生活基盤強化」「組合員の組織基盤強化」「農協の経営基盤の確立」を四本の柱に取り組みでいきます。

今回の特集では、理事・監事の皆さんにこれからの農業振興・農協運営への抱負を聞きました。



理事 勝山 實 | 薬科

農家の営農努力が限界の中、行政には食料の安全保障政策を要望し、組合員に寄り添う農協の役割を果たしたいと思います。

趣味・特技◎時々映画鑑賞



理事 安本 隆 | 美和

機械化やスマート農業の導入、担い手の確保などの問題に取り組み、組合員の生活しやすい環境づくりを推進していきます。

趣味・特技◎カラオケ



理事 鈴木清貴 | 美和

社会・経済の変化の中、世代交代が進む組合員との関係強化と健全なJA運営に強い責任と行動力で貢献してまいります。

趣味・特技◎DIY



理事 榎本雅亮 | しづはた

経験を活かし、組合員目線に立ち事業に取り組みます。

趣味・特技◎海外のフルーツを食べること



理事 内野清己 | 薬科

諸問題が山積していますが、少しでも農業・地域振興の手助けができるよう皆さまと協力して参りたいと思っています。

趣味・特技◎野の花観賞



理事 花村直仁 | 薬科

農業界が縮小時代に突入し、農協の果たす役割が重要度を増す中、時代の変化に対応した農協のあり方を考えていきます。

趣味・特技◎野菜づくり



理事 望月孝則 | 西奈

時代に則した的確な対応で、次世代に繋ぐ将来の地域農業を見据え、組合員の皆さまの役に立つよう努力してまいります。

趣味・特技◎切手・コイン収集



理事 藤浪友章 | あさはた

農家の所得向上のため、地域の農業振興および農業発展のために注力し、理事として農協運営をしっかりやっていきます。

趣味・特技◎音楽鑑賞



理事 松永和秋 | しづはた

中山間地農業は、茶の消費低迷、高齢化、耕作放棄地問題など厳しいですが「あってよかった」と言われるJAにしていきたいです。

趣味・特技◎ドライブ

組合員とともに創造

新体制で始動!

New  
JA Shizuokashi  
2023  
Restart!



代表理事組合長  
三津山 定

大谷

趣味・特技◎東洋蘭栽培

農業・JAを取り巻く環境が非常に厳しい中、組合長として役員が一丸となって事業を推進することができる組織・体制づくりを行い、持続可能な農業・JA経営の確立を目指します。

静岡市の農業振興・発展のため、事業計画達成に向けて組合員・地域の皆さんの声を聴き、組合員と役員が力を合わせて取り組んでまいります。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



常務理事  
宇佐美卓三

学識経験者

趣味・特技◎ゴルフ

持続可能な地域農業を目指し、組合員・生産組織の関係強化から、担い手、生産基盤の維持に取り組み、組合員と役員が一体となり、希望ややりがいを感じられるJA運営に取り組みます。



代表理事専務  
永田喜雅

学識経験者

趣味・特技  
◎スポーツ観戦・読書

JAを取り巻く環境が厳しさを増す中、農協職員としての経験を活かし、収支改善や生産性の向上に取り組み、持続可能な経営基盤の確立を目指します。



常勤監事  
植田正芳

学識経験者

趣味・特技◎旅行

監査業務に携わった経験や知識を活かし、JAの健全性を検証するとともに、監事に求められる役割を果たしていきます。



常務理事  
永田重樹

学識経験者

趣味・特技  
◎ドライブ・車整備

農業を取り巻く環境が変化し食料自給率が低下していく中、JAの基盤強化と経営の安定化を図ることにより、持続的な農業経営のサポート増強と、さらなるCS向上に取り組みます。

# 組合員とともに創造 **新体制で始動!**

New  
JA Shizuokashi  
2023  
Restart!



**監事 兼高吉康** 農科

監事としての職務を適正かつ誠実に執行いたします。

趣味・特技◎卓球・絵画鑑賞



**代表監事 最上清和** 南部

長年の経験を活かし、監事の職務の他、理事が適正な事業運営を行っているか組合員の立場からその機能を果たしてまいります。

趣味・特技◎サッカー観戦



**理事 九藤祐輔** 青年担い手枠

青年理事として若手の意見・力をとりまとめ、新しい農業の形を模索しながら農協の組合員の繁栄に貢献できるように努力いたします。

趣味・特技◎野菜づくり



**監事 糟屋真弘** 員外

監事の職責を十分理解し、健全かつ適正な農業協同組合の運営に貢献できるよう努めてまいります。

趣味・特技◎スポーツ観戦



**監事 梶山淑弘** 学識経験者

JA業務を適切に監査し、組合員や利用者の負託に応える地域に根差したJAとして、健全運営が行われるよう職責を果たしてまいります。

趣味・特技◎ジョギング・釣り



**監事 望月敬史** あさはた

監事の役目をよく理解し、やるべきことにあたります。また、コンプライアンスについても意識を持って任にあたりたいと思います。

趣味・特技◎スポーツ観戦



**理事 小澤友治** 高松

店舗統廃合が進む中、農協と組合員の距離が広がらないよう事業を進め、組合員、地域住民に愛される農協運営に注力します。

趣味・特技◎孫とドライブ



**理事 森谷俊俊** 東豊田

東豊田地区の基盤整備事業が着工段階に入りました。地元と入植者、農協との関係性を築き、完成に向け努力いたします。

趣味・特技◎トランペット



**理事 川口忠孝** 千代田

静岡型の農業振興と再構築に取り組み、地域の活性化と組合員の生活向上、原点の農家のための農協運営に尽力します。

趣味・特技◎そば打ち・多肉植物収集



**理事 城塚季男** 丸子

長田ブロックは、若手組合員の活動が活発です。その代表として、組合員の意見が農協運営に反映できるよう注力していきます。

趣味・特技◎高校野球観戦



**理事 岩崎隆司** 長田

組合員のためのJAであることを意識し、農家組合員が安定した農業経営ができるように少しでも役に立つよう努力したいです。

趣味・特技◎フラワーアレンジメント



**理事 石上 徹** 大里

持続的な農業の実現に向けた政策、組合員・利用者の豊かな暮らしの支援を柱に、JAと組合員のパイプ役になれるよう頑張ります。

趣味・特技◎スポーツ観戦



**理事 吉澤敬子** 女性枠

地域農業の発展のため、生産者の皆さんや消費者の皆さんのお役に立てよう精一杯の努力をいたします。

趣味・特技◎読書



**理事 仁藤眞理子** 女性枠

少子高齢化時代、若い世代にも魅力ある女性部の活動づくりを支援、農業情勢が厳しくても希望を見出せるよう農協運営に携わります。

趣味・特技◎リコーダー・ピアノ



**理事 深井曉美** 女性枠

農業を取り巻く理想と現実には厳しいです。女性の視点で意見、要望を反映した農業振興や生活改善などの事業実施に努めます。

趣味・特技◎フラダンス

## 退任された理事・監事の皆さま

(敬称略)

JA運営にご尽力いただき、ありがとうございました。

 理事(美和) 牧野隆夫	 常勤監事(学識経験者) 田中英夫	 常勤理事(学識経験者) 西山亨子	 常勤理事(学識経験者) 藤巻靖士	 代表理事組合長(丸子) 大原正和	 代表理事会長(長田) 青山吉和
 理事(女性枠) 鷺巣美保子	 理事(大谷) 岩崎義郎	 理事(千代田) 鈴木茂樹	 理事(西奈) 坂下成紀	 理事(農科) 芳澤茂夫	 理事(農科) 兼高一義
 監事(員外) 望月和義	 監事(学識経験者) 永野裕志	 監事(南部) 神谷和秀	 代表監事(しづはた) 長坂孝博	 理事(青年担い手枠) 青島一欽	 理事(女性枠) 森田早苗

### 伝統農業を体験

久能小学校の3、4年生11人が、校内の「石垣イチゴ」のハウスで石垣の積み替え作業を行いました。南部営農経済センターの職員と地元生産者6人が協力し、石垣を外した後、肥料や堆肥を混ぜた土を戻しながら積み直して行きました。児童は「肥料を混ぜたり石垣を積み替える作業は大変だが、甘くておいしいイチゴを食べるのが楽しみ」と話しました。

4 久能小学校

久能小  
石垣積み替え作業

7/13



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



## オアシストピックス



9 玉川茶業委員会

7/21

玉川地区一番茶品評会



### 良質の茶揃う

玉川茶業委員会が旧玉川支店で、茶の生産技術向上のため、一番茶品評会を開きました。「やぶきた」「つゆひかり」15点が出品され、外観・水色・香り・滋味を審査。優等に佐藤誠洋さんが輝きました。中部農林事務所の植松恵美子審査長は「上位の茶は外観にツヤがあり、香り・滋味ともにみる芽の良さが出ている。良品質の茶が多かった」と評価しました。

4 賤機南小

7/3

賤機南小 茶工場見学



### 地域のお茶をもっと知ろう

賤機南小学校の3年生約100人が、地域の特産である茶を学ぶ授業の一環として、葵区下の有限会社サランティー1しづはたで茶工場を見学しました。摘んだ茶葉が荒茶になるまでの工程と、工場内のそれぞれの機械の役割を榎本秀二社長が解説。児童たちは「機械を見上げ「お茶の香りがする！」「どの機械もすごく大きい」と驚き、懸命にメモをとりました。

### じまん市への出荷を目指して

准組合員限定「じまんの農業塾」では、じまん市への出荷を目指して10人が月に2回、1年かけて実践しながら農業を学んでいます。この日は、葵区北の実習畑で栽培したナスとトウモロコシの販売体験。サイズ別に袋詰め、値付けし、南部じまん市の店頭で販売しました。塾生は「お客さんに商品の説明をするのが難しかったが勉強になった」と話しました。

17 じまんの農業塾

じまんの農業塾  
販売体験

7/22



### 爽やかな香りと味が特徴

静岡すっぱみかん普及委員会は、長田集出荷場で温州ミカンを色付く前に収穫する「すっぱみかん」の目揃え会を開きました。生産者とJA職員6人が参加し、出荷規格や収穫時期、病気への注意点などを確認。小野田潔和会長は「例年より1週間ほど早い生育だが果実が大きく出来は上々。すっぱりとした味を楽しんでほしい」と話しました。

9 すっぱみかん目揃え会

すっぱみかん目揃え会

7/6



8 夏っ得フェア

7/22

夏っ得フェア



### 4年ぶり盛大に開催!

「ふれあい夏っ得フェア」が本店で開かれ、2日間で約1,000人の来場者でにぎわいました。新型コロナが5類になり、4年ぶりの開催。農作業用品や宝飾品などの他、女性部による加工品などが販売されました。店頭にはトラクターや耕うん機などの農業機械も並び、担当者から操作方法などを聞く姿も。猛暑の中、ご来場ありがとうございました！

9 薬科補完作物実践部会

7/10

薬科補完作物実践部会  
盆飾り出荷



### 色鮮やかなホオズキで盆迎えて

薬科補完作物実践部会(WHO)の部会員5人が、ホオズキ、栗、柿などの材料を葵区大原の倉庫に持ち寄り、竹とセトにした盆飾りを製造しました。7月盆用に1,000セット、8月盆用に300セット出荷。望月道子部長は「使う予定だった作物が猿の被害にあうトラブルもあったが、ホオズキも色よく仕上がりが良いものができた」と話しました。

# 営農スタディレポート

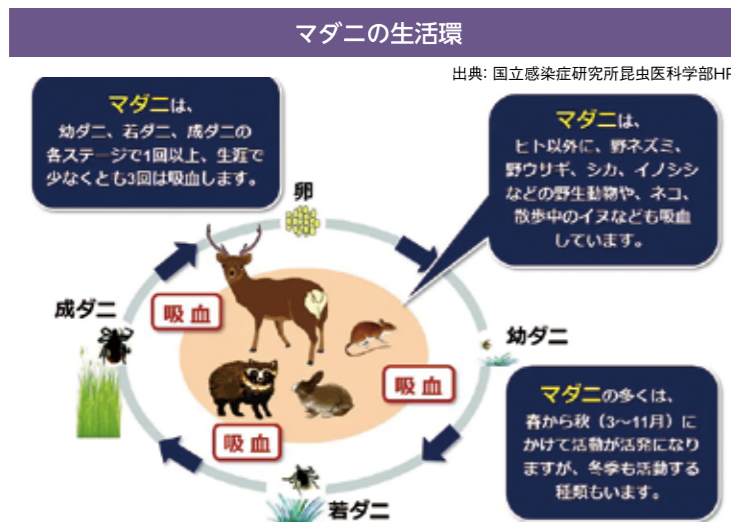
マダニが媒介するウイルス感染症「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」が国内で確認された2013年以降、10年間で847人確認、そのうち3割が死亡しています。静岡県では2022年11月現在で、10人の発症が確認されています。

マダニ媒介感染症には「日本紅斑熱(JSF)」や最近発表された「オズウイルス」による感染症での死亡事例もあります。SFTSは森や野山、草むらに潜むウイルスを保有するマダニにかまれることで発症しますが、感染したペットからうつったケースも報告されていて、直接かまれなくても感染するリスクがあることが近年の研究でわかってきました。

ケーススタディ **69**



マダニ対策! 今、できること ～マダニ媒介感染から命を守る～



◎マダニとSFTSウイルスとは? マダニは、人や動物の皮膚に吸着して吸血する大型のダニの一種。卵から、幼虫、若虫、成虫へと脱皮を繰り返し成長します。幼虫は1mm以下、成虫は2mmから数mm程度になります。どの時期の虫でも吸着し、数日間吸血することもあり、1cm以上の大きさになることもあります。

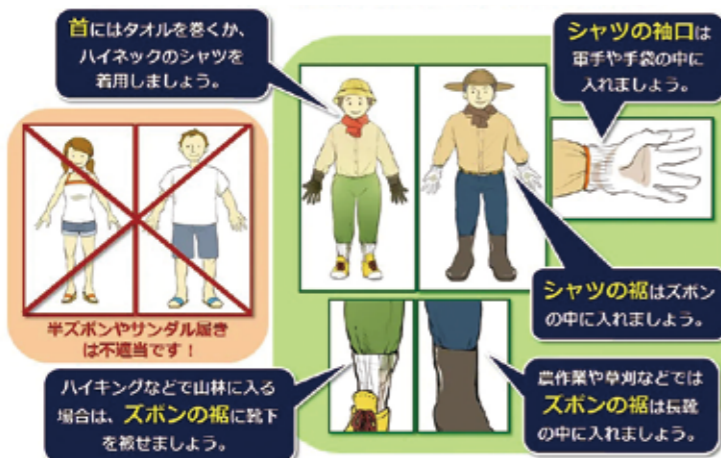
◎マダニから身を守るう!

野生動物が出没する田畑で作業する時は、長袖長ズボンを着る、上着の裾はズボンの中へ、ズボンの裾は靴下や靴の中へ入れる、帽子や手袋、首にタオルを巻くなど肌の露出を極力避けてください。虫よけ剤(マダニに対する忌避剤)を皮膚だけでなく、衣類に使用することも予防として有効です。帰宅時、家に入る前にダニの付着を念入りに調べることが大事です。それでも完全に防ぐことが難しく、刺されたら気付いたら、すぐに医療機関を受診してください。

マダニの活動期にあたる春から秋は、農作業も繁忙期になります。むやみにおそれる必要はありませんが、何よりもマダニにかまれない工夫が必要

## マダニから身を守る服装

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう!



出典: 国立感染症研究所昆虫医科学部HP



です。ちよつとの作業だからと軽装で行わず、野外での作業は、熱中症に気を付けながら、腕、足、首など、肌の露出を少なくし、マダニ媒介感染症から命を守りましょう。

# 青壮年部・女性部・シズ\*カレ アクティブレポート



6/30

女性部

## リーダー研修会

女性部が本店でJAしみず女性部と合同でリーダー研修会を開き、49人が参加しました。講演では、株式会社オフィスRMの代表取締役で防災食アドバイザーの今泉マユ子さんが、災害時の食の大切さや耐熱ポリ袋を使った調理法などを紹介。朝比奈初枝部長は「たくさんアイデアをいただいたので試してみたい」と話しました。



## 「オクシズクラフト」即売会

7/1

青壮年部

青壮年部が育てたホップを使用した発泡酒「オクシズクラフト」の即売会を、南部じまん市で開きました。「スルガエレガント」の果汁を加えたこだわりの味をPR。大高真也部長は「静岡市産のホップを使っているのが1番のアピールポイント。これからの季節にキンキンに冷やして味わってほしい」と話しました。

7/21

南部・長田ブロック女性部

## 子ども食堂へ食料寄贈

南部・長田女性部が、NPO法人静岡市子ども食堂ネットワークへ精米約60kgと夏野菜を寄贈しました。子ども食堂で使用する他、子育て中の家庭に食材として提供されるそうです。ブロック長の城塚雅子さん(長田)は「今後は本なども寄附したい」、青木律子さん(南部)は「女性部ならではの活動。継続していきたい」と話しました。



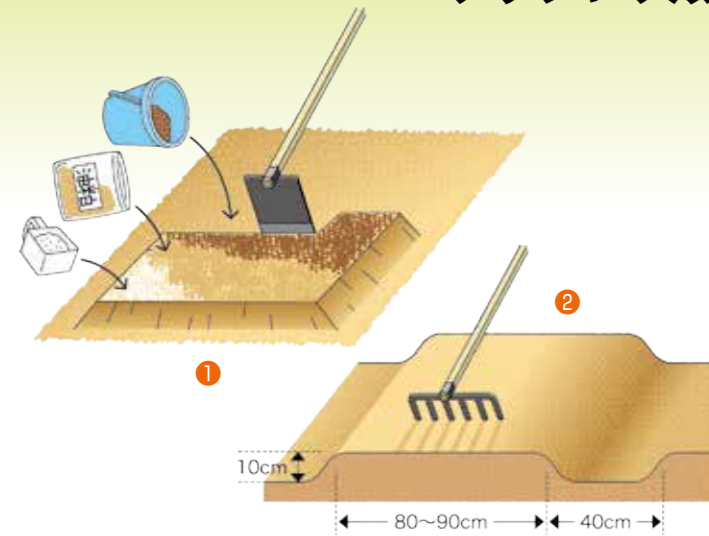
## 今月のオトナ女子短大 \*シズ\*カレ\* <最終講座>

～8期生・9期生卒業式～

最終講座となる今回は、フラワーアレンジメントを体験しました。16人が参加し、ユリやトルコギキョウなど6種類の花を使い作品を作りました。8・9期生合同の卒業式では、宇佐美常務が卒業証書を授与。卒業生の松倉英利加さんは「子育て中の自分時間としていろいろな経験ができ楽しめた」と振り返りました。(7月13日)



サラダに人気の野菜。

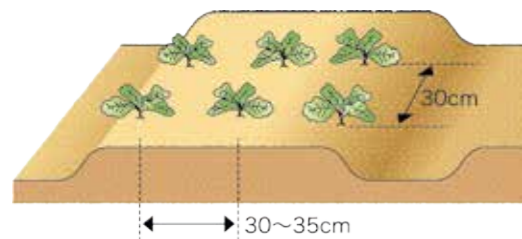


**1** 畑の準備

- ① あらかじめ石灰をまき、耕しておいた畑に畝1mあたり、油粕・化成肥料／各大さじ5杯、堆肥／5～6握りを施し、20cmくらいの深さに耕します。
- ② 畝の中央がやや高くなるように丁寧にならします。

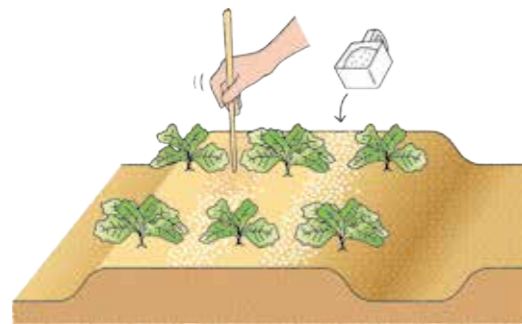
**2** 植え付け

植える位置に穴をあけ、1列に3株ずつ30～35cm間隔で植え付けます。



**3** 追肥

- 第1回：植え付けてから2～3週間後、1㎡あたり化成肥料大さじ3杯ほどを株の間にばらまき軽く土に混ぜます。
- 第2回：中央の葉が巻き始めたころ、1回目と同じ要領で与えます。



**4** 収穫

レタスの頭の部分を手で軽く押さえてみて、球が硬く締まっていたら収穫適期です。



蔓科営農経済センター  
まひろ  
岩田真宙

栽培のポイント

レタスはホウレンソウに次ぐ酸性に弱い野菜です。畑は早めに石灰を施し、耕しておきましょう。夏まきの場合、種は一昼夜水につけた後、18～20℃の涼しいところで芽を出させてからまくとよく発芽します。種をまくときは覆土はごく薄くし、育苗中も涼しいところで管理しましょう。

★栄養

カロテンやビタミンC、葉酸、カリウムを含む低カロリー食品です。切り口から出る液「ラクチュコピクリン」には

レタスの原産地は地中海沿岸で、エジプトでは紀元前4500年ころから栽培され、健康と安眠をもたらす野菜として食べられてきました。日本に伝わったのは奈良時代。芯を切ると断面から白い液が出ることから、和名は「乳草」がなまった「ちしゃ」と名付けられました。

やや冷涼な気候を好みますが、一般向きの作型は夏まき秋冬どりで、高温下での育苗開始となるので、芽出しと発芽後の管理を念にしましょう。小型ポットでは5～6粒まき、本葉2～3枚までに1本に間引き、本葉4～5枚に育てます。育苗箱では種を6～8mm間隔にまき(条間は7～8cm)ごく薄く覆土します。本葉1枚のころ葉が重ならないように間引き、本葉2枚のころ苗床に移植し、本葉4～5枚まで育てます。幼苗期には、育苗箱を木陰の風通しの良い場所に置いたり、日中は遮光資材で覆って保護するようにします。少量なら、市販の苗を購入すると手軽です。



夏まきの場合、種まきの前に種をガーゼなどに包んで一昼夜水に浸け、ガーゼなどに広げて包み直して18～20℃の涼しいところで少し芽を出させてからまくと発芽しやすくなります。

病害

- 菌核病、灰色かび病…
- ◎アミスター20フロアブル

害虫

- ネキリムシ…◎ダイアジノン粒剤5
- ヨトウムシ…◎フレバソフロアブル5

有効な農薬

★病害虫の防除  
植え付け後に地際で茎が切れていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を掘って虫を探します。早期発見、早期防除を心がけましょう。

★保存  
茎の切り口から出る白い液はふき取り、ぬれ新聞紙に包んでポリ袋に入れ、芯を下にして冷蔵庫の野菜室で保存を。鮮度が落ちると苦みが強くなるので、早いうちに使いきりましょう。

苦味成分が含まれる一方で、鎮静効果や、睡眠促進効果を示す成分であることが分かっています。

栽培カレンダー	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
								●	●			

【夏まき冬どり栽培の場合】

● 種まき ● 植え付け ● 収穫

駿河区丸子で全国でも珍しい南米原産の果物、ジャボチカバの収穫ができる観光農園とカフェを夫婦で営んでおり、他にも茶80a、ミカン30aなどを栽培しています。

観光農園をやってみたい!と就農当初から考えていました。当時、主に栽培していたミカンは収穫シーズンに限られるため、一年中収穫できる常緑樹で、日本人がおいしいと思う果物を探し求め、沖縄や台湾にまで足を運びました。そして2001年、浜松フルーツパークで出会ったのがこのジャボチカバです。

ジャボチカバは不思議なフルーツで、冬もハウスを加温すれば季節を問わず何度も実をつけるので、1年を通して収穫することができます。さらに、幹や枝に直接実をつけるので、小さいお子さんでも摘み取ることができ、収穫体験にもぴったり。現在は約90本栽培しています。甘くブドウやライチに似た味わいです。

ジャボチカバは生だと傷みが早い果物なので、ドライやコンフィにしたものをゼラートやパン、焼き菓子などにして、園内のカフェで提供しています。安全安心なメニューを提供するため、夫婦で製菓学校の夜間授業に通い製菓衛生師の資格も取得しました。

ハウス内ではパッションフルーツやパイナップル、コーヒーなども栽培していて、来園者からは「日本じゃないみたい!」と非日常を楽しんでもらっています。現在は日曜日限定で営業していますが、今後は営業日を増やし、もっとたくさんの人に楽しんでもらえたらいいですね。まだまだチャレンジを続けていきます!

駿河区丸子

西川宜成さん (57)  
文さん (58)

◎今月はジャボチカバの観光農園に挑戦する



畑まるごとカフェ空間!



TRY ざ・PRESENT

西川さんの「ジャボチカバの苗木」を抽選で3名様にプレゼント♪

「9月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

- 必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号  
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課 オアシス9月号TRYプレゼント係 宛  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※右記QRコードから読み取ることができます



締切 2023年9月15日(当日消印有効)  
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※3~4年ほどで実がつき始めます。  
寒い時期は室内や暖かい場所で栽培を。



幹や枝に直接実がなるジャボチカバ

夏は冷たいラッシーも人気



Cafe Jaboticabaの最新情報はこちら →





毎日を  
すこやかに♪

# Q & A いつも 元気!

## いろいろな夏カゼ：ヘルパンギーナと手足口病

Q 夏カゼとはどんなものですか?

A いわゆる“夏カゼ”として、ヘルパンギーナや手足口病、プール熱などがよく知られています。新型コロナウイルス感染症 COVID-19の流行で社会全体が混乱した約3年間を経て、2023年はいろいろなカゼの患者さんが受診されますが、これらの夏カゼの中では特にヘルパンギーナが流行しているようです。



### 症状

ヘルパンギーナと手足口病は、原因となるウイルスの種類が同じ仲間であり、病気としては似ているところがあります。下痢や嘔気を伴うことがありますが、冬場の嘔吐下痢症のような激しい症状にはあまりなりません。腹痛や食欲低下、神経を刺激する傾向があり、頭痛を訴えることも少なくありません。高熱も伴いがちですが、長くても2～3日程度で落ち着くことが大半です。

ヘルパンギーナや手足口病が流行すると、小さいお子さんでは熱性けいれん、また年齢に関わらず無菌性髄膜炎の患者さんが増える傾向があります。

### 治療

原因となるウイルスに対する特効薬はなく、抗菌薬も無効です。安静と、脱水状態を防ぐための水分(+適度な塩分+適度な糖分)の補給が基本です。本人が嫌がらない程度に少しずつ飲んだり、可能であれば消化のよいものを食べたりしていきましょう。熱や頭痛で眠れなかったり水分がなかなかとれなかったりするようならば、解熱鎮痛剤(アセトアミノフェン、商品名:カロナール、コカールなど)を使用することも一案です。

### 注意点

基本的には自然に治っていくウイルス感染症ですが、まれに生じる無菌性髄膜炎、さらにまれな心筋炎や脳炎という合併症のあることを知っておくことが大切です。

高熱やぐったりした状態、水分がとれない状態が数日以上に長引いた場合や、嘔吐を繰り返す、意識状態が

おかしいと感じられる場合には直ちに、医療機関を受診してください。

#### ●ヘルパンギーナ

お子さんの口蓋垂(いわゆる“のどちんこ”)の付け根の周辺にブツブツと小さな腫れや、これが潰れた口内炎のようなものが見えることでしょ。食べたり飲んだりした際にしみて痛いことが最大の特徴で、よだれが増えて食欲も落ちてしまいがちです。



#### ●手足口病

文字どおりのひらや足先、うでやすね、もも、口の周りや口の中を中心に出るポツポツ(発疹)が特徴で、おしりに広がることもあります。発疹は、赤くて小さく盛り上がっていることが一般的ですが、近年では、意外と大きかったり、みずぼうそうと判断に迷うような水疱が見られたりします。発疹自体に痛みやかゆみを伴うわけではありません。発熱を伴うこともありますが、熱もなく元気、ということも少なくありません。発疹に目を奪われがちですが、本人の体調に応じた対応が基本となります。

#### ◎全般的に

「ヘルパンギーナ/手足口病/プール熱かどうか診断してもらってください」と、学校や園で言われての受診も少なくないのが夏カゼです。が、前述のとおり、症状や所見で誰にもわかりやすい上に、特別な治療薬や治療法があるわけではなく、わざわざ受診するまでもないことがほとんどです。

病気の初期は特にこまめな水分(+塩分+糖分)の補給が大切で、それさえしっかりできていれば、まずはあわてる必要はありません。

JA静岡厚生連静岡厚生病院  
小児科 診療部長 田中敏博



My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

## この町のわたしの好きなところ



### 大正時代創業の商店をリノベーション。 古民家カフェでゆったりと

今月は大川地区にある古民家カフェ「ごほうびcafe」さんをご紹介します。地元大間の木材を使った一枚板のテーブルが目を引く店内は、築109年の「小林商店」をリノベーションしたもの。オーナーの伊藤友希さん(写真右)が焼き芋を中心に日本全国の逸品やトルコ雑貨などを販売しています。

お店のイチオシは、しっとりとして蜜たっぶりの「のぶちゃんの石焼き芋」。小林商店時代から続く人気商品で、地域の人たちに愛されたものを引き継ぎたいと、先代の小林信隆さんから焼き方を教わり、4～5時間かけて焼き上げています。「のぶちゃん」は信隆さんの名前に由来したもので、今も焼いているそう! この焼き芋を使ったスイートポテト、焼き芋ピザ、ジェラートはどれも芋本来の甘さを感じることができます。どのメニューも素材の味を大切に、足りないものだけを足すというスタイル。ランチでは、ジビエカレーやマグロ丼、しらす丼なども味わえる他、自動販売機には珍しいカレーが並んでいるので、ぜひお試しを。

「大川に縁あって仲間に入れてもらい、自然の豊かさに魅力を感じています。ここでは日常を忘れ、ゆったりとした時間を過ごしてもらいたいですね」と伊藤さんは話します。最近では、SNSを通じて東京からお客さんが来るそう。

ちょっとした息抜きに、「ごほうびcafe」へ出かけてみてはいかがでしょうか♪



焼き芋ピザ 800円(税込) スイートポテト 800円(税込) トルコ食器なども並ぶ店内

●リポーター  
藁科営農経済センター  
ときや  
八木凱矢

### 古民家カフェ ごほうびcafe



#### お店info

- 静岡市葵区坂ノ上624-2
- TEL/050-8892-1012
- 営業時間/10:00～17:00
- 定休日/水・木曜日
- 駐車場/有



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区中之郷  
清水丈晴さん

茶



新規でイチジクの栽培にチャレンジしています。わからない事が多く不安もありますが、生長する幼木を見ていると期待も大きくなってきます。また後継者塾で出会った仲間とこれからの農業を盛り上げていきたいです。

LINK to 葵区牧ヶ谷 牧野史裕さん を紹介します。  
「末長くよろしくお祈りします!!」

葵区寺島  
山本卓雄さん

茶



いつも二人で、お茶を栽培しています。無理のない様に気を付けて、毎日を楽しんでいます。たまには出かけてリフレッシュ。

LINK to 葵区水見色 勝山 薫さん を紹介します。  
「お茶を飲みながらツツジの話  
聞かせてくださいよ」

駿河区登呂  
あきら  
林 慧さん

イチゴ



西ヶ谷の加藤農園で約2年前からイチゴ栽培の勉強をしています。今年の7月からイチゴで新規就農をします。見かけたら声をかけてもらえると嬉しいです。美味しいイチゴを作れるよう頑張っていきたいです。よろしくお祈りします。

LINK to 葵区平和 吉本道成さん を紹介します。  
「よろしくお祈りします!!」

葵区瀬名  
望月孝平さん

アスパラ・野菜  
米・柑橘



就農2年目の27歳になり、父の指導の下アスパラを中心に栽培しております。病害虫が発生しやすい時期である最近、作物を観察し変化にいち早く気づくことの重要性が身に染みます。暑さに負けずに頑張ります!!

LINK to 葵区羽鳥 三浦敬夫さん を紹介します。  
「夏のキャンプシーズン、楽しんでください!!」



◎長田支店建設起工式



長田支店建設起工式が、駿河区手越原で行われました。JA 役員、工事関係業者ら約50名が集まり、工事の安全と円滑な進行を祈願しました。三津山組合長は「新店舗には多目的スペースを設けた。多くの人に利用してほしい。長田地区の新たな顔として機能を果たしたい」とあいさつしました。

7/6

◎インボイス制度セミナー開催

今年10月1日から始まるインボイス制度の周知と事前準備に役立ててもらおうと、不動産センターが4会場でセミナーを開き、のべ1000人が参加しました。講師の吉川和章税理士が制度の仕組みや実務のポイントを解説。質問への対応について質問が出るなど、参加者は真剣に聞き入りました。

6/20 ~ 7/4



◎農業後継者塾「魅来」開講

農業後継者が、長期的な将来ビジョンを持ち、営農計画を作成し実践する場として農業後継者塾「魅来」が開講しました。4人の後継者とJAの担当職員が2人1組で参加。今回は、(株)ふるさと支援研究所の清水進矢代表取締役が「事業計画(経営戦略)の重要性について」をテーマに講演し、過去の受講者の取り組み事例を紹介しました。



7/6



Thank you!

OASIS 読者め〜る

- RE: 「久能葉しようが」を毎年楽しみにしています。栽培に取り組んでいる石川さん、朝3時起き大変ですが頑張ってくださいね。 <葵区/女性/67歳>
- 爽やかな味の「久能葉しようが」、朝の3時から収穫作業をしていることなど、消費者からはほとんど見えない生産者のご苦労を知りました! <駿河区/男性/67歳>
- 葉ショウウガ大好きなのでまるかじりしたい!! と思いました。石川さんのようにラインで同期と繋がって情報交換したり悩みを聞き合ったりとそういった環境もいいなと思いました。 <駿河区/女性/36歳>
- RE: 7月号TRYぎ・農業の石川さんへの応援メッセージがたくさん届きました。若い生産者が頑張る姿はいいですよ。これからも伝えていきます! <駿河区/男性/41歳>
- 「水出しのお茶」面白そうなので今度やってみます。 <駿河区/男性/41歳>
- 食べごろレシビのバンバンジー作ってみました。タレはタイプに! 万能ですね。 <島田市/女性/34歳>
- RE: 「簡単にできる」がモットーの広報課です。ぜひお試しください!!

Eメールでのおたよりはこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。





●アスパラガス  
抜き取り品評会  
出品点数…6点  
審査項目…外觀、糖度、  
調整方法  
優等…三浦敬夫(葎科)  
1等…加藤和也(東部)

7/21

●玉川地区  
一番茶品評会  
出品点数…15点  
審査項目…外觀、香氣、  
水色、滋味  
優等…佐藤誠洋(落合)  
1等…内野不二夫(大沢)  
2等…白鳥達男(大沢)  
3等…内野了(大沢)

7/21



●全国手もみ茶  
品評会  
出品点数…114点  
審査項目…外觀、香氣、  
水色、滋味  
2等…小澤晃(横山)  
3等…大高真也(丸子)  
西島和子(有東木)

7/12

(受賞者の敬称略)

JA静岡市の農産物を使った商品販売中!

NEW  
あさはたレンコンの黒ゴマ担々スープ  
& 静岡産唐の芋とマッシュルームのポタージュ

サイズが小さいなどの規格外の「あさはた蓮根」、「長田唐芋」の親芋を活用したサステナブルな商品。常温保存が可能なので備蓄品にもぴったり!  
●モンマルシェ パルシェ食彩館店で販売中



NEW  
静岡いちご(紅ほっぺ)&本山茶マカロン

★スルガエレガントつぶつぶゼリー  
★本山茶「葵じまん」&本山茶かりんとう

●JR静岡駅グランドキヨスクで販売中



NEW  
★スルガエレガントのサワー“YUAGARI”

●東海地域のセブンイレブンで8月21日販売開始予定!

★スルガエレガントの焼き菓子  
スティックケーキ・ラングドシャ・リーフパイ・サブレ  
●JR静岡駅アスティ静岡「駿府楽市」で販売中



★本山茶「葵じまん」&気分で選ぶお茶3種

●浅間神社、県立美術館、エスパルスドリームプラザなどで販売中



★印はじまん市でも販売中です。(お酒はしづはたじまん市以外)ぜひご賞味ください!

JA静岡市公式SNSアカウントを  
フォローしよう!

「JA静岡市」で検索!



LINE  
Facebook  
YouTube

Twitter  
じまん市の最新情報を  
毎営業日更新中!



Instagram  
美しい農産物・おいし  
そうな料理ならこちら!



JAの広報モニター募集!

JAの広報活動に対するご意見をいただける  
「広報モニター」を募集します。



- 【応募資格】 静岡市駿河区・葵区在住の満20歳以上の方
- 【任期】 2023年10月～2024年3月
- 【役割】 広報誌、JA事業に関するアンケートへの回答(3回)
- 【募集人員】 20名程度 ※多数抽選/選ばれた方に通知いたします。
- 【謝礼】 3回すべてにご回答いただくと農産物・加工品(3,000円相当)を任期終了後贈呈
- 【応募締切】 2023年9月15日

応募方法  
◎ハガキ、E-mail、ホームページの応募フォーム(重要なお知らせ内)から応募できます。  
ハガキ、E-mailの場合、「モニター希望」と明記し、以下の必要事項をご記入の上ご応募ください(様式は任意)。  
記入必要事項/①お名前 ②ふりがな ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧電話番号 ⑨E-mailアドレス(インターネットでの回答を希望の場合)  
※お寄せいただいた個人情報は、モニター選定以外には使用いたしません。

お問い合わせ  
JA静岡市広報課 / TEL. 054-288-8441 E-mail: koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

応募フォームは  
こちらから



学生募集のお知らせ



静岡県厚生連看護専門学校

浜松市	〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1517-3 TEL.053-434-5001 FAX.053-434-3580	静岡厚生連看護	検索
推薦入試【指定校制】	令和5年 (願書受付)	11月17日	◎
一般入試【I期】	令和6年 (願書受付)	1月11日	◎
一般入試【II期】	令和6年 (願書受付)	2月17日	◎

JA静岡厚生連するが看護専門学校

富士市	〒421-3306 静岡県富士市中之郷2500番地の1 TEL.0545-56-0550 FAX.0545-81-5002	するが看護	検索
推薦入試・社会人入試	令和5年 (願書受付)	11月8日	◎
一般入試【I期】	令和6年 1次試験【筆記】 令和6年 2次試験【面接】	1月25日	◎
一般入試【II期】	令和6年 (願書受付)	2月29日	◎

駿河区小鹿 父 南條宏和さん 母 晃子さん  
祖父 至範さん 祖母 美恵子さん

ゆうき 南條有希ちゃん(12歳)  
こうき 光輝くん(4歳) しおり 詩織ちゃん(9歳)



元気いっぱい  
仲良し3姉弟です

スイカ大好き  
毎日元気いっぱいです!



ひなこ 坂本陽奈子ちゃん(4歳)  
ふうか 楓菜ちゃん(8歳) だいち 大知くん(6歳)

駿河区向敷地 父 坂本弘毅さん 母 未佳子さん  
祖父 和久さん 祖母 敦子さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス  
クイズ



OASIS QUIZ

木の幹や枝に直接実をつける不思議な果物、○○○○○○。今月号では生産者さんに表紙と「TRYざ・農業」に登場していただきました。空白に入る文字をお答えください。  
【ヒント: 14ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名  
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2023年9月15日(当日消印有効) 7月号オアシスクイズの答え▶ やぶ(き)た

ハガキでの応募宛先  
〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

1 免税事業者から  
インボイス事業者にな  
った方

消費税の納税額が  
売上税額の2割に軽減  
インボイス制度によって「免  
税事業者から課税事業者」に  
なる方に支援措置(税負担と  
事務負担の軽減)が拡充され  
ました。  
◎対象となる方: 免税事業  
者からインボイス事業者にな  
った方(基準期間である2年

昨年末に「令和5年度税  
制改正大綱」が発表されま  
した。その中から、皆さんと  
関わりの深い消費税と相続  
税の主な改正内容をご紹介します。



生活に  
役立つ  
情報

消費税及び相続税の改正

- 措置内容: 消費税の納税額が「売上税額の2割に軽減」されます。
- ◎ 軽減期間: 個人事業者は令和5年10月~12月の申告から令和8年分
- ◎ 事例: ...不動産賃貸収入880万円、必要経費77万円の場合の納税額比較
- ① 本則課税(実額計算) 80万円÷7万円≒73万円
- ② 簡易課税(みなし仕入率計算) 80万円×20%≒16万円
- ③ 2割特例(売上税額の2割計算) 80万円×20%≒16万円



3 相続時  
精算課税の改正

現行の精算課税では、年10万円以下の少額な贈与でも申告が必要となっていました。改正によって年110万円までの基礎控除が設けられ、同額までは申告不要となりました。(下図参照)

2 3年以内の  
贈与加算の改正

相続開始前3年以内の贈与については、相続税に加算するとされている加算期間が令和5年改正により令和6年1月1日以降の相続税から「3年以内から7年以内」に延長、令和9年1月以降、加算期間が順次延長され、令和13年中の相続から7年となります。



税理士  
高橋征弘

参考 被相続人の子(相続時精算課税適用)と相続で財産を相続しない孫(歴年課税適用)に生前贈与を行う場合の相続加算へのイメージ

