

オアシス JA 静岡市

特集

新サービス **START!** ▶ **JAポータルを使ってみよう!**



インスタグラムやってみたい!

10

2023

<https://ja-shizuokashi.or.jp>

Vol.273

オアシス

2023

10

Vol.273

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫!家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

★ 秋を感じる

◎きのこたっぷり炊き込みご飯★



毎食「きのこ」で食物繊維、栄養素がたっぷり!

材料(4人分)

- ・シメジ、マイタケなど… 100g
- ・米 … 2合 ・鶏もも肉 … 100g
- ・ゴボウ・ニンジン … 各50g

A ・しょうゆ・酒 … 各小さじ1

B

・酒 … 大さじ2	・しょうゆ … 大さじ1/2
・塩 … 小さじ2/3	

つくりかた

- ① 米を洗って炊飯器に入れ、通常の水加減で水に30分浸す。
- ② 鶏もも肉は1.5cm角に切り、Aの調味料をまぶしておく。
- ③ ゴボウはささがきにし、水で5分さらし、ニンジンは3cmの長さの千切りにする。
- ④ きのは石づきをはずし、手でほぐす。
- ⑤ ①にBを加え、鶏肉、ゴボウ、きのこ、ニンジンの順に乗せ、混ぜずに炊く。
- ⑥ 炊きあがったら、具が均等になるように混ぜる。

”秋の味覚”として親しまれている きのこ



1年中買うことができる「きのこ」ですが、天然ものの多くは9月～11月頃に旬を迎えます。きのこには、ビタミンDやビタミンB群などの栄養素が多く含まれ、がんや高血圧、骨粗鬆症や便秘予防の他、免疫力向上や疲労回復、美肌づくりなどさまざまな効果が期待されます。味覚の秋、種類豊富なきのこを楽しんでみてはいかがでしょうか。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



徳川家康公 甲冑プラモニュメント

徳川家康公が着用したと伝わる甲冑「かっちゅう きんだみぐそく金陀美具足」を題材にしたプラモニュメントは市民、観光客に人気の撮影スポット。駿府城公園外堀沿いの駿府ホリノテラス横の城代橋のたもとに設置されています。静岡市は、全国に出荷されるおよそ8割のプラモデルを生産するホビーのまち。市内では「静岡市プラモデル化計画」が進行中です!



◎青壮年部と女性部役員の皆さん
青壮年部と女性部が公式インスタグラムをはじめました。活動の様子を発信していきますので、ぜひのぞいてみてください。P21に二次元コードも掲載しています♪
表紙は大高真也部長と朝比奈初枝部長

◀ 今月の表紙 ▶



新サービス START! JAポータルを 使ってみよう!

OASIS TOPICS

- 静岡市手揉茶品評会
- ユウカリ園地巡回
- ソレイユくらぶ開講
- イチジク目揃え会
- フレミズと「シズ・カレ」卒業生が交流
- 薬科加工センターさくらのオープンデー
- 第77回全国茶品評会



青壮年部・女性部 アクティブレポート

- 青年の主張「今、思うこと」
- 茶審査技術競技会
- スマホ教室
- 親睦深まる! ボウリング大会

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ~シュンギク~

TRYぎ・農業

野菜づくりに挑戦する/葵区平和 吉本道成さん

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気! Q&A

「片頭痛の対処と予防」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「きのこ」

..... 1 手軽に使える便利な機能

NEW LINE連携

トーク画面から簡単にJAポータルを開くことができます。JAからのお知らせがLINEに届きます。

NEW 購買当用注文

購買品の注文ができます。

NEW 購買実績データ出力

過去の購買品の利用履歴を確認できます。

請求書閲覧

JAからの請求明細を確認できます。



※画像はイメージです。

精算書閲覧

JAに出荷した作物に対する振込明細を確認できます。

売立速報

共販、個販作物の市場取引状況を確認できます。

ファーマーズ速報

「じまん市」に出荷した農産物などの売上状況を確認できます。



取引実績照会

JAでお買い上げいただいた肥料、農薬等の生産資材、生活資材等の取引履歴を確認できます。

販売実績データ出力

JAに出荷した作物に関する市場売立金額、各控除手数料、振込金額等の販売履歴を確認できます。

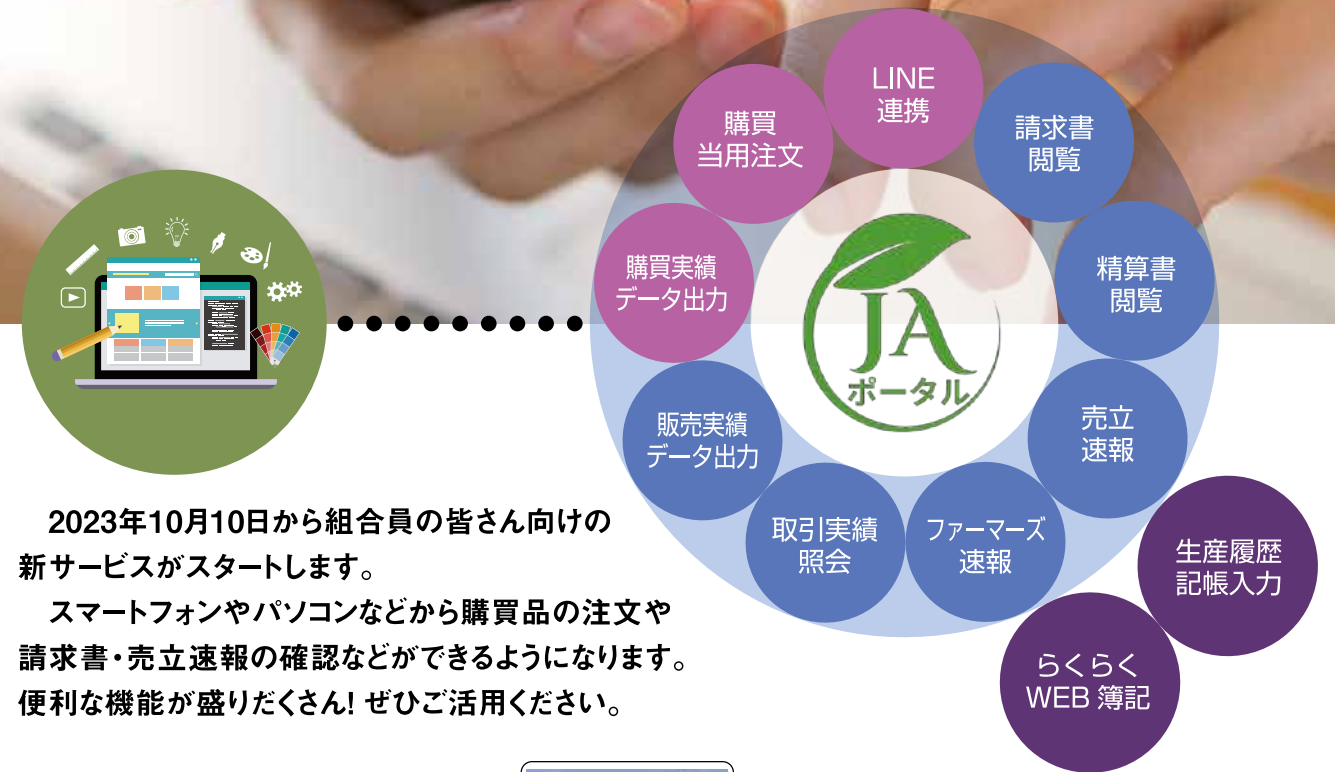
生産履歴記帳入力

「じまん市」に出荷する作物に使用散布した肥料や農薬が登録できます。

らくらくWeb簿記(有料サービス) ※パソコンのみのご利用となります。

青色申告に必要な簿記記帳や「貸借対照表」、「損益計算書」等が手軽に作成できます。

新サービス START! JAポータルを 使ってみよう!



2023年10月10日から組合員の皆さん向けの
新サービスがスタートします。

スマートフォンやパソコンなどから購買品の注文や
請求書・売立速報の確認などができるようになります。
便利な機能が盛りだくさん! ぜひご活用ください。



スマホで簡単操作! 簡単確認!



LINE連携でもっと便利に!



JA職員が登録をお手伝いします!

JAポータルを
使ってみよう!



3

購入品を注文してみましょう!

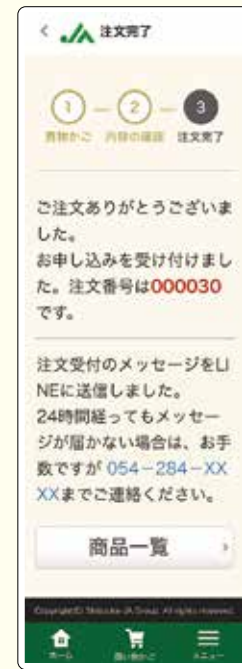
① 商品を選び、
買い物かごに入れる



② 商品名、数量を確認する



③ 注文完了



注文日の2営業日後にお届けします。
例) 10/10の10:00にご注文
↓
10/12にお届け

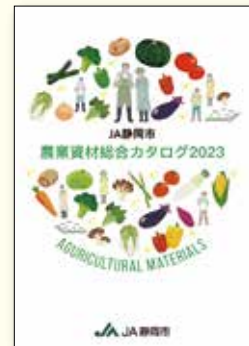
※金曜日にご注文の場合、お届けは火曜日です。

簡単注文
すぐに届く!



JAポータルQ&A

- Q: JAポータルを使うと購入品の価格は高くなりますか?
A: JAポータルからご注文いただいても通常販売と値段は変わりません。
- Q: 購入品がすぐ必要なときはどうすればいいですか?
A: お急ぎの際は、お手数ですが直接お近くの営農経済センターへご連絡ください。
- Q: カタログでの注文はもうできませんか?
A: JAポータルと並行して、カタログでの注文も引き続き承ります。
- Q: 農業情報会員向けサービスは使えなくなりますか?
A: 2024年3月末日までお使いいただけます。
- Q: 携帯電話でじまん市の売れ行きを確認していますが、使えなくなりますか?
A: 従来通りお使いいただけます。



◎この機会にぜひJAポータルをご活用ください!

2

まずは初回登録をしてみましょう!



こちらのQRコードから登録できます。

1.初回ログイン



詳しくはJA職員までお問い合わせください

初回パスワードは
ご自身の生年月日を
8ケタで入力してください。
例) 19××年10月1日生まれの方
↓
19××1001



登録をお手伝い
します。

YOUTUBEでも登録方法や導入メリットの
説明などの動画をアップしています。



2.新しいパスワード設定・利用規約の同意



ここで入力した「新しいパスワード」は
今後ログインする際に必要ですので、
忘れないようにしてください。

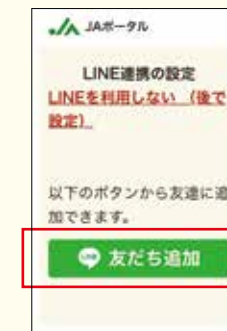
意外と簡単!



3.LINE連携設定 【友だち追加ボタンから簡単に連携♪】



←このプロフィール画像が目印!



LINE連携を
すると...



- トーク画面から簡単にJAポータルを開ける!
- 購買請求書や販売精算書がLINEに直接届く!

※LINE連携設定をしなくてもJAポータルはご利用いただけます。
LINE連携をしない場合はメールアドレスの登録をしてください。

色づきよく甘い果実

しずおかいちじく委員会が出荷最盛期を前に、北部集出荷場でイチジクの目揃え会を開きました。生産者とJA職員ら21人が参加し、出荷規格や果実の採取、荷造り、病気への注意点などを確認。大塚師輝委員長は「今年は梅雨時期の雨も少なく、暑い日が続き日照時間が長かったので、色づきがよく甘みもあり良い出来。たくさん食べて欲しい」と話しました。

9 静岡市茶手揉保存会

イチジク目揃え会



8/3

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



17 静岡市茶手揉保存会

8/21

フレミズと「シズ・カレ」卒業生が交流



ソーセージづくりに挑戦

女性部フレッシュミズの会員が、本店でソーセージづくりを企画し、夏休みの子どもたちや、オトナ女子短大「シズ・カレ」の卒業生4組が参加しました。調味料や氷を混ぜた豚ひき肉を専用の器具を使って羊腸に詰めながら、子どもたちは「ソーセージ大好き。長いまま食べたい!」と笑顔。オトナたちも交流しながらソーセージづくりを楽しみました。

9 静岡市茶手揉保存会

7/28

静岡市手揉茶品評会



森内さん優等に輝く

静岡市茶手揉保存会が美和支店で、手揉み技術や茶生産の技術向上のため品評会を開きました。21点が出品され、形状、色沢、水色、滋味、香気を審査。葵区内牧の森内真澄さんが優等に輝きました。審査長の中部農林事務所植松恵美子主査は「形状は細よれものが多く色沢にさえがあり、全体的に良質な手揉茶が揃った。出品者の努力を感じた」と講評しました。

あつまれ! 新聞の子どもたち

薬科加工センターさくらが、葵区新聞の旧さくらの郷をJAと協働して修繕し、地域の集いの場所として活用を始めた。この日は、夏休みの小学生11人が参加して、手づくりハンバーガーランチとお楽しみ会。1支店1協同活動で薬科ブロックの職員もスイカ割り大会で盛り上げました。会場には駄菓子屋も設けられ、子どもたちは買い物も楽しみました。

17 静岡市茶手揉保存会

薬科加工センターさくらのオープンデー



8/22

花束やアレンジメントに人気

ユーカリ部会員とJA職員ら13人が、葵区津渡野と牛妻地区の園地を巡回し、ユーカリの生育状況を確認しました。巡回後は、今後の圃場管理や夏場の出荷における注意点を情報交換。松永和秋部会長は「今年は雨が少なかつた影響で病気も少なく、安定的に出荷ができそう。力を合わせてほしい」と部会員に呼びかけました。

9 静岡市茶手揉保存会

ユーカリ園地巡回



7/28

9 静岡市茶手揉保存会

8/22~25

第77回全国茶品評会



小澤晃さん農水大臣賞に輝く

第77回全国茶品評会が福岡県で開かれ、葵区横山の小澤晃さんが普通煎茶4kgの部で農林水産大臣賞を受賞しました。摘み取りや製造にはJA職員も協力。肥料の配分や病気の発生には特に気を使ったという小澤さん。「工夫しながら茶づくりをしてきた。JA職員とともに勝ち取った賞」と話しました。当JAから出品した4人全員が入賞を果たしました。

4 静岡市茶手揉保存会

7/29

ソレイユくらぶ開講



親子で「食と農」を学ぶ

今年20年目を迎えるJA静岡市「ソレイユくらぶ」(全4回)が本店で開講し、親子10組24人が参加しました。開講式では、宇佐美常務が「農業のことを楽しく学んでください」とあいさつ。親子は、キュウリの酢の物など夏野菜料理に挑戦し、小学3年生の松村旺星さんは「キュウリの板ずりが、チクチクしたけどおもしろかった」と笑顔で話しました。

営農スタディレポート



10月16日は「国消国産の日」。JAグループが2021年に日本記念日協会に登録しました。「国消国産」とは、「国民が必要とし「消費」する食料は、できるだけその「国」で生産する」という考え方。日本の食料自給率はカロリーベースでわずか38%、さらに、世界情勢が不安定な今、いざという時に困らないためにも、私たちができることを考えてみましょう!

ケーススタディ **70**

日本の「食」と「農」について考える Part ①

10月16日は「国消国産の日」

日本の食と農を守るため、地域でできる取り組みの一つが「地産地消」。地域で生産される農畜産物をその地域で消費することです。例えば、ファーマーズマーケットを利用し、地元の農畜産物を選ぶことで、地域農業を支えることができます。また、食材の長距離輸送にもなるCO₂の排出量削減にもつながり、環境への負担を減らすことができます。



地産地消

◎私たちが地域でできること



地産地消

- ・地域で生産
- ・地域で消費
- ・「食」や「農業」の理解
- ・食料自給率の向上
- ・地場産への愛着心や安心感



地域で
例えば私たちにできること
・ファーマーズマーケットを利用する

国消国産

- ・食料安全保障
- ・食料自給率の向上
- ・生産基盤の維持・拡大
- ・次世代の担い手確保
- ・多面的機能の維持・増進
- ・環境負荷に配慮した農業
- ・ごはんを中心とした日本型の食生活

持続可能な地域農業地域社会づくり



日本で
例えば私たちにできること
・国産農畜産物を選んで食べる
・ごはん(お米)をもっと食べる

「地産地消」をはじめ、国産の農畜産物を選んで食べる。それが「国消国産」につながる。しかし、およそ6割を輸入に頼る日本は、このままではいざという時に心配です。JAグループは、日本の食と農を未来につなぐためにも国産の農畜産物を積極的に食べて、地域農業を理解し支える「国消国産」への取り組みを進めています。

国消国産

◎日本の食と農を未来につなぐ



「林修先生と学ぶ国消国産」は、ご自身の「食」を考えたときに、



「地産地消」、「国消国産」の他にも最近耳にする「てまえどり」。販売期限が近づいた商品から選ぶという消費行動です。SDGsのゴール12「つくる責任 つかう責任」の達成にも貢献することができます。一人ひとりの消費行動が未来を変えます。地域の、日本の農畜産物を「買って・食べて」「食」と「農」を未来につないでいきましょー!



青壮年部・女性部 アクティブレポート



7/27

青壮年部

青年の主張
「今、思うこと」

静岡県JA青壮年連盟の発表大会がグランシップで開かれ、1月に中部地区予選会を通過した北部支部の久保田登さんが出場しました。40代後半に経験の無い中で就農した当初、地域の先輩や仲間に助けられ乗り切った経験や、地元の中学校の茶園で行ったさまざまな食農活動の他、自身の新たなイチゴ栽培への取り組みが評価されました。



茶審査技術
競技会

青壮年部茶部会

8/4



青壮年部茶部会が、茶生産青年茶審査技術競技会を美和支店で開きました。審査は、10府県の茶の外観と煎出液による産地判定、県内産茶5点の煎出液による品種判定の3項目。参加者は集中し、わずかな違いを見極めました。

【結果】1位：松川洋平さん / 2位：藤田匠さん / 3位：佐藤誠洋さん / 4位：大高真也さん / 5位：杉山喜紀さん

8/8

女性部

スマホ教室

女性部では、会員増加や活動のPR、デジタル分野の強化のためスマホ教室を開いています。この日は、あさはた支店で東部ブロック女性部役員とJA職員約25人が参加。カメラの使い方やInstagramの始め方などの説明を受け、開設したばかりの女性部のインスタ検索に挑戦しました。教室は本店やブロックで順次開催する予定です。



親睦深まる!
ボウリング大会

青壮年部

8/22



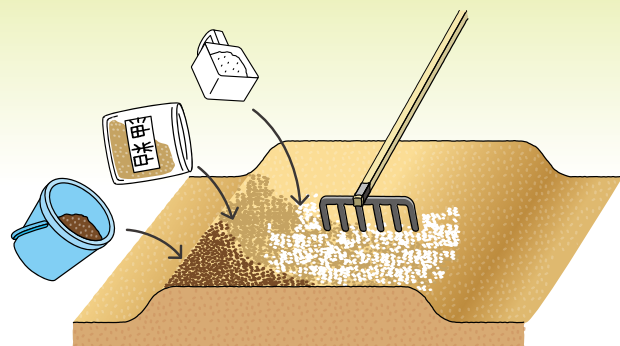
青壮年部が部員の交流を図るため、ボウリング大会を開きました。部員と農業塾生、JA職員15人が参加。部長の大高真也さんは「部員や職員の親睦を深めるいい機会になった。これからも繋がりを大事にしたい」と話しました。

【結果】優勝：石井敦己さん(職員) / 2位：海野大夢さん / 3位：九藤祐輔さん



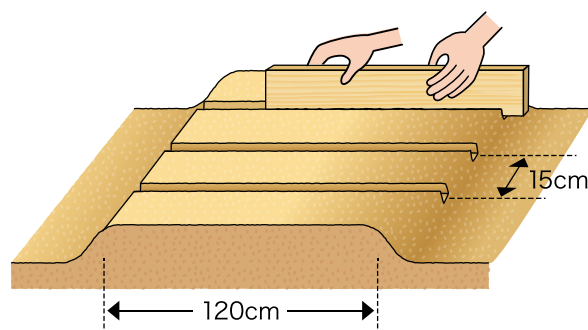
シュンギク

天ぷら、サラダも人気の香味野菜。



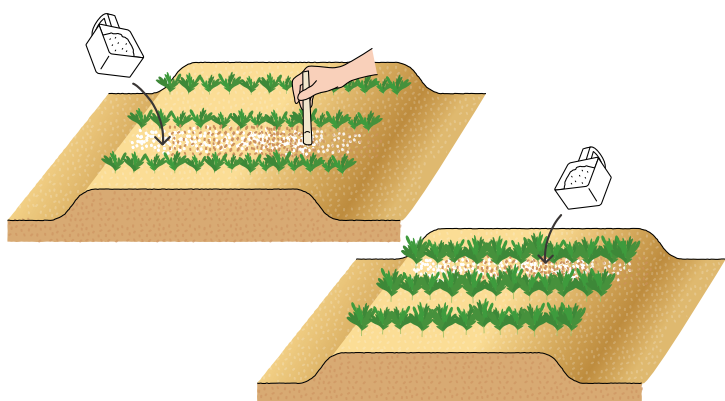
1 畑の準備

畑に1㎡あたり、油粕／大さじ5杯、化成肥料／大さじ3杯、堆肥／バケツ1/2杯をばらまき、耕します。



2 種まき

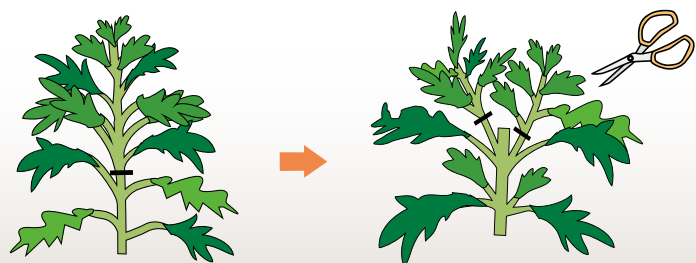
板切れなどで7～8mm深さの溝をつけて種をまき、覆土して軽く手で押さえます。



3 間引きと追肥

第1回: 本葉2枚のところ2～3cm間隔に間引き、1㎡あたり化成肥料大さじ5杯ほどを条間にばらまき軽く土に混ぜます。

第2回: 本葉7～8枚のところ5～6cm間隔に間引き、1回目と同じ要領で化成肥料を与えます。間引いたものもサラダや天ぷらで食べられますよ！
摘み取りながら長く収穫する場合は10cm間隔くらいに間引きます。



4 収穫

5～6cm間隔に間引いたものは草丈15cmくらいになったら随時収穫します。
10cm間隔に間引いたものは摘み取りながら収穫できます。本葉10枚くらいになったら下の方の葉3～4枚を残して中心の茎を摘み取るとわき芽が出てきます。15cmくらいに伸びたら摘み取りましょう。

東部営農経済センター
久留零生

栽培のポイント

乾燥に弱いので、保水性のある畑で種まき前に堆肥を十分施しておきます。水はこまめにやり、株をしっかりと作るための追肥や土寄せを丁寧に行いましょう。

一般的に菊の花は秋に咲くのに対し、春に花が咲くことから「春菊」と呼ばれるようになりました。欧米では観賞用でしたが、中国で野菜として利用され始め、17世紀に日本に伝来しました。品種は、葉形がふくらとした大葉種や切れ込みの大きい中葉種、葉が小さく香りの強い小葉種があります。
乾燥に弱いので保水性のある畑を選び、元肥に良質の堆肥を十分に施しておき、根張りを良くしましょう。間引きを遅れずにし、追肥・土寄せを念に行い、しっかりとした株にするのがポイントです。

★栄養

強い抗酸化作用があり、免疫力アップや風邪予防に効果があるβ-カロテンを多く含みます。体内でビタミンAに変換され、髪や肌の健康維持、視力維持にも効果的。ビタミン類やミネラル類も豊富に含む緑黄色野菜です。

★食べ方

油やタンパク質と一緒に摂ると、カロテンの吸収率が高まります。天ぷらや炒めもの、香りを楽しめるサラダもおすすめです。

★病害虫の防除

葉の表面に白っぽい蛇行状の模様が見えたら、ハモグリバエの幼虫の食害です。葉の変形や生長阻害につながるため、早めに防除することが大切です。
べと病などの病気が発生したら多発しないうちに防除しましょう。

有効な農薬

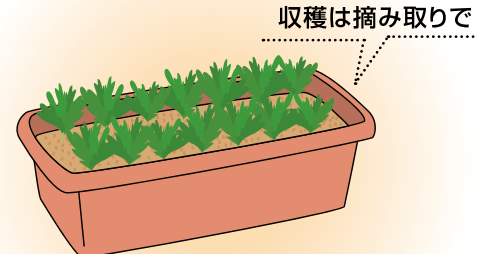
ハモグリバエ・ヨトウムシ…
◎アファーム乳剤



病害

べと病、黒腐病… ◎Zボルドー

◎プランターでも栽培できます



長形プランターに2条まきします。半月に1回、化成肥料大さじ2杯、または液肥を10日に1度追肥しましょう。

栽培カレンダー	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
									●	●	●	●
										●	●	●

● 種まき ● 収穫



就農3年目の吉本さんは葵区足久保で、ナス、ピーマン、ブロッコリー、コマツナ、ナバナなど季節に合わせて、40aの畑で露地栽培を行っています。

子どもの頃の夢は農家になること。母親が台所で調理をしていたカボチャの種子をもらって植えたところ、カボチャが実ったのがきっかけでした。脱サラして知り合いの誘いで、足久保ティーワークスで働き始め、JAの新規就農者養成講座「新生」も受講。就農計画書の作成や農業経営を学び、令和2年度静岡市認定新規就農者になり夢を実現しました。「今は非農家でも条件を整えれば農家になれる時代。地域の皆さんには、土地を借りたり農機具を譲ってもらって感謝している」と話します。

吉本さんのモットーは「栽培方法にこだわりをもたないこと」。鳥獣被害や台風で収穫直前に畑が浸水した経験から「天候などに合わせ自然に逆らわず、その時に一番いい方法を探す。やれるときは常に全力でやって、余力を持ちながら野菜づくりをしていきたい」と自然体な笑顔が印象的です。

リフレッシュは鮎釣りという吉本さん、「お客さんのニーズをつかむのは大変。今後はハウスを建てて施設栽培にも挑戦していきたい。日々勉強中!」と話します。

葵区平和

吉本道成さん
(44)

◎今月は野菜づくりの挑戦する



やれるときに常に全力でやって余力をもつ!



TRY ぎ・PRESENT

吉本さんの「野菜の詰め合わせセット」を抽選で3名様にプレゼント♪

「10月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
宛先 JA静岡市 広報課 オアシス10月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2023年10月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



ピーマンの生長を確認する吉本さん



美和宮農経済センター宇佐美職員と

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

片頭痛の対処と予防

Q 片頭痛とはどういう症状の頭痛のことですか?

A 片頭痛は、脳内の血管が拡張することによりズキズキとした拍動性の痛みが生じます。日本人における片頭痛有病率は8.4%と言われており、その中で20～40歳代の女性に多い病気です。



原因と対処法

片頭痛の原因とメカニズムははっきりわかっていませんが、ストレスや疲労の他、女性ホルモンが何らかの形で関わっているとも言われています。また、チーズやワインなどの食べ物が刺激になる場合もあります。片頭痛の薬の治療には、起きてしまった頭痛を鎮める治療と予防を目的とする治療があります。

頭痛発作時の対処法として、①暗い、静かな場所で横になる ②冷やしたり押さえたりする ③睡眠をとる ④カフェインの入ったものを飲む ⑤薬を服用する などがあります。片頭痛の症状は、一般的な鎮痛薬やトリプタン系と呼ばれる薬で治療します。鎮痛薬を使用している方は多いと思いますが、使いすぎないように注意してください。また、トリプタン系治療薬は内服薬の他、点鼻薬や注射薬があり、1日の服用量や服用間隔が異なるものがありますので正しい服用方法を確認しておきましょう。



発作の予防

①頭痛の症状を記録する：頭痛の症状は個人差が大きいため、まず自分の頭痛についてじっくり観察しましょう。

記録する内容(例)

自分の
症状を正確に
把握する



- 頭痛が起きた日付、時間帯、痛みが続いた時間
- 頭痛以外の症状(肩や首のこり、吐き気など)
- 頭痛の症状(脈打つ痛み・重い痛みなど)
- 薬を服用したかどうか など

②首回りの体操：首の後ろの筋肉をほぐすことで、片頭痛を起きにくくすることが期待できます。ただし、片頭痛発作時に行うと悪化することがあるので注意が必要です。

③ストレスを溜めない：片頭痛のある人の多くは、ストレスが引き金になることが多いと言われています。

④片頭痛を予防する食べ物：マグネシウムやビタミンB2には、片頭痛を予防する効果があると言われており、大豆や豆腐、ひじき、ワカメに多く含まれています。

⑤片頭痛を予防する薬を使用する：予防には血管を収縮する薬や拡張する薬、抗うつ剤、抗てんかん薬と呼ばれる薬などを用います。それらは飲み薬や注射薬、点鼻薬などいろいろな種類があります。気になる方は医師にご相談してみてください。



JA静岡厚生連 静岡厚生病院
薬局 山下 睦

参考文献・資料 / エセス製薬ホームページより <https://www.ssp.co.jp/eve/headache/cause/type2.html>
ライオン株式会社より <https://www.bufferin.net/navi/head/type01.html>

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ この町の わたしの 好きなお店



梅ヶ島のレジャー施設で原木シイタケ狩り体験!

今回は梅ヶ島新田温泉「黄金の湯」敷地内にある「MUSHしむら農園」さんをご紹介します。大きなハウスの入り口をくぐると所狭しと並ぶシイタケの原木がお出迎え。ここでは人数問わず、1カゴ1000円でシイタケ狩りを体験することができます。

シイタケの柔らかくしっとりとした触り心地、原木からもぎ取る感触…すべてがちよっと予想外で癖になる面白さ!素手で簡単に収穫できるので親子で楽しめます。シイタケは大きさも形も生える場所もさまざまなので「これだ!」という「押しシイタケ」を探すのも楽しいですよ。

ハウス前の販売コーナーでは、乾燥シイタケやオリーブオイル漬、同じハウスで育ったキクラゲなども販売しています。中でも粉末シイタケは「バニラアイスに混ぜるとま味とコクがぐんと増す」という驚きの情報をオーナーの志村清さん(写真右)から教えていただきました。これは試してみたい!

楽しく狩ったシイタケは隣接する「黄金の里」のBBQ場で炭焼きにして味わうのがおすすめです。志村さん曰く、かさを下にして焼き、水分が出てきたら火が通った合図!迷わずすぐにいただきましょう。採れたてシイタケの旨味とぷりぷりの歯ごたえを最大限に味わえますよ。(BBQ場の使用は別途予約と使用料がかかりますのでご注意ください。)

見どころ満載で1日楽しめ、秋が深まる頃には紅葉が絶景だという梅ヶ島。秋の行楽にぜひお出かけください。



シイタケを見つけたらいざ収穫!



販売コーナーも充実

●リポーター
しづはた営農経済センター
平野泰亮

シイタケ狩り施設 MUSHしむら農園



お店info

- 静岡県静岡市葵区梅ヶ島5342-1
- TEL/090-4858-2907
- 営業時間/土日祝 10:00~17:00
- 駐車場/有



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区牧ヶ谷
牧野史裕さん

ミカン・野菜



就農して5年目となりました。ミカンをメインに季節の野菜を作っています!農業を通じていろんな人の繋がりを大切にしていきたいです。じま市などで見かけたら気軽に声をかけてくださいね!

LINK to 葵区小瀬戸 大森公美子さん を紹介します。
「美味しい野菜を作っていきましょう!」

葵区水見色
勝山 薫さん

茶



茶業に従事して60年になりました。最近は何っきり体力のおとろえを感じる様になりましたが、趣味の狩猟、盆栽や花の手入れ、スポーツ観戦などを楽しみながらもう少しがんばって行こうと思っています。

LINK to 駿河区下島 長田義之さん を紹介します。
「よろしくお願いします」



葵区平和
吉本道成さん

野菜



農業も趣味の鮎釣りも、自然相手のものでなかなか自分の思い通りにはなりません。なので、行雲流水の精神で、無理せずに農業を生涯の仕事とし、続けて行けたらと思っています。

LINK to 駿河区丸子 大高真也さん を紹介します。
「健康に気をつけて頑張りましょう」

葵区羽鳥
三浦敬夫さん

アスパラガス



アスパラガスの栽培を始めておよそ10年になります。まだまだ勉強中の身ですが初心を忘れず日々精進してまいります。

LINK to 葵区北安東 加藤和也さん を紹介します。
「アスパラ部会盛り上げていきましょう」

自己改革
A だより

◎藤木真也議員が
台風被災現場を視察



藤木真也参議院議員が、昨年の台風15号で被災した当JAしづはた宮農経済センター管内のワサビ田と茶工場跡地などを視察しました。三津山組合長らが案内し、移動中の車内で漆畑センター長から被災当時の状況などについて説明を受け、現地では生産者の話に傾聴。「さまざまな助成制度があるので、意欲を持って進んでほしい」と激励しました。

8/21

◎農業後継者塾「魅来」

第2講となる今回は、前半に中央会の担当者が農業融資のポイントと農業共済の重要性を解説。後半は、悩めるさと支援研究所の清水進矢代表取締役を講師に、経営戦略の作成方法を学びました。受講生は事業を「強み、弱み、機会、脅威」の4つの面から分析するSWOT分析を行い、現状を把握したうえで、これから達成すべき具体的な目標について考えました。



8/3

◎カーブミラー寄贈

当JAとJAしづみずが静岡市役所を訪れ、カーブミラーを8基ずつ寄贈しました。この活動は2003年の静岡清水の合併を機に毎年実施。今年で合計400基となりました。難波喬司市長は「長年にわたり感謝します。交通安全対策に役立て大切に使用していただきます」と話しました。



Thank you!

OASIS 読者め〜る



◆ 先日埼玉から帰省した娘夫婦とワサビを買いに有東木に行きました。きれいな水とワサビ田に癒されました。駿河湾で娘夫婦が釣ったアカハタを生ワサビで食べました。静岡に生まれてよかったなと思えました。こんなに美味しいワサビができるワサビ田の復旧を願います。
〈葵区/女性/65歳〉

◆ 去年の台風被害は大変でしたが、復旧が進まない中でもワサビ栽培を工夫しながら継続されている現状が分かりました。箱詰めされた出荷前のワサビの出来ばえにびっくりしました。
〈駿河区/男性/64歳〉

◆ 小澤さんのお話で、ワサビは取ってからも根っこやゴミを取ったり、とても手間がかかっているんだと驚きました。学校でお茶やワサビのことを学んだので、2学期に学校でこのことも発表したいです。
〈駿河区/女性/12歳〉

◆ 8月号TRYぎ農業の小澤さん、ワサビ共販委員会のみなさんへの応援メッセージがたくさん届きました。ぜひ「食べて応援」をよろしくお願いします!



Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



求人募集

JA静岡市 長田じまん市(店内)

旬菜キッチン

しゅんな **お惣菜製造スタッフ募集中!**

◆時間: 6:30~15:30の間で要相談
 ◆休日: 週休2日以上 ※ローテーション制(土日含む)
 ◆給与: 時給1,000円~ ※見習い期間あり
 ◆社会保険完備: 健康保険、厚生年金保険、労災保険、雇用保険
 ◆資格: 未経験者大歓迎
 ◆勤務先: JA静岡市長田じまん市 静岡市駿河区鎌田35-2

お問い合わせ 旬菜(しゅんな)キッチン 担当 杉山
TEL.054-268-3111

新やすらぎ会員制度 スタート!

2023年10月1日からやすらぎ会員資格に、今までの「貯金型」に加え「入会金型」が追加されます。

入会金◎3,000円
で会員資格が得られます。

やすらぎ会員「貯金型」は、JA静岡市の「やすらぎ定期積金」・「やすらぎ定期貯金」・「ささえ定期貯金」をご契約された方のことをいいます。(ご契約された時点で会員資格を有します。)

お問い合わせ (株)JA静岡市やすらぎセンター
☎ 0120-48-6201

品評会結果発表

第77回 全国茶品評会
出品茶審査会

開催地: 福岡県八女市
審査項目: 外観、香氣、水色、滋味

【普通煎茶4kgの部】
 出品数: 110点
 1等1席 / 農林水産大臣賞 小澤晃(横山)
 3等10席 / お茶しま専科 内野清己(栃沢)
 11席 / 海野製茶 海野敏郎
 (足久保口組)
 12席 / 森内茶農園 森内吉男(内牧)

8/22~25

静岡市 手揉茶品評会

出品点数: 21点
 審査項目: 形状、色沢、香氣、水色、滋味

優等: 森内真澄(内牧)
 1等: 森内吉男(内牧)
 今永理佳(日向)
 2等: 杉本公義(内牧)
 杉山八千代(相俣)
 3等: 西島和子(有東木)
 牧野力雄(日向)

7/28

Instagram 青壮年部・女性部インスタ開設

JA静岡市青壮年部・女性部がそれぞれInstagramのアカウントを開設! 活動の様子をリアルタイムで発信していきます♪

←最新情報はここから→
チェック!

みなさんのいいね! & フォロワーお待ちしております!

QRコード: 青壮年部, JA静岡市女性部

JA静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!

「JA静岡市」で検索!

LINE, Facebook, YouTube

旧Twitter: じまん市の最新情報を毎営業日更新中!

Instagram: 美しい農産物・おいしいそんな料理ならこちら!

QRコード: Twitter, Instagram

じまん市へ行こう!!

実りの秋! 国消国産JA直売所キャンペーン

スタンプを集めて日本全国の美味を当てよう!

キャンペーン期間: 10月1日(日)~11月30日(日)

ステップ①: JAの直売所へ行って、店内のポスターの2次元コードを読み、スタンプをGET!

ステップ②: スタンプを3個集めたら(1日1個)専用WEBサイトから応募

ステップ③: 「47都道府県の農畜産物の中から好きな賞品」を選んで応募完了

★抽選で14,100名(300名×47都道府県)に当たる!

同時開催: 直売所で購入した商品を写真に撮ってSNSに投稿すると抽選で乃木坂46メンバーがプリントされたオリジナルのお米が当たるキャンペーンも実施。

お茶に関する行事のご案内

駿府本山お茶まつり委員会主催
第41回 駿府本山お茶壺道中行列・口切りの儀

2023年 10月28日(土)
※道中行列は雨天中止

一、蔵出しの儀・安全祈願式
とき/8:30~9:00 ところ/井川大日峠「お茶蔵」

二、お茶壺道中行列 ※雨天中止
とき/13:30~14:00 ところ/久能山東照宮

三、献茶奉告祭・口切りの儀
とき/14:00~15:00 ところ/久能山東照宮 拜殿

お茶イベント
◎駿府本山秋のお茶まつり
日時: 11月4日(土)・5日(日)10:00~16:00
会場: 駿府城公園 紅葉山庭園内茶室「雲海」

お問合せ◎ JA静岡市営農課 TEL.054-288-8440

駿河区下川原
父 小林路直さん 母 愛さん
祖父 良幸さん 祖母 律子さん

りな まな
小林里奈ちゃん(7歳) 真奈ちゃん(5歳)



食べることが大好き!
特に白米が大好き!



ピアノを毎日しています
仲良し姉妹です



たくみ
小長井 匠くん(2歳)

父 小長井勇介さん 母 智子さん
祖父 春男さん 祖母 節子さん
曾祖父 勇さん 曾祖母 より子さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

10/10からスマートフォンやパソコンなどから利用できる注目の新サービスが始まります。その名もJA〇〇〇〇〇。空白に入る文字をお答えください。【ヒント:4ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項

- ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼

quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切

2023年10月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

8月号オアシスクイズの答え▶(茶)(詰)(め)

生活に役立つ情報



今回は、インボイス制度に係る消費税の申請時期の改正と、贈与税の配偶者控除についてご紹介します。

消費税の改正

インボイス発行事業者の登録申請時期の改正

◎改正前：令和5年10月1日から登録を受けるためには、令和5年3月31日までに登録申請が必要でした。
◎改正後：令和5年9月30日までにインボイス発行事業者の登録申請を行えば、令和5年10月1日から登録を受けることができるようになります。
※登録の通知が制度開始日までに届かない場合であっても、令和5年10月1日に遡って登録を受けたものとみなされます。

贈与税の配偶者控除

配偶者への贈与と配偶者控除

婚姻期間20年以上の夫婦間で、居住用不動産(マイホーム)又は購入資金の贈与があったときは、贈与税申告の基礎控除110万円の他に最高2000万円の特別控除が受けられます。

適用要件

- 夫婦の婚姻期間が20年以上であること。
- 日本国内にある土地や建物(購入資金含む)であること。
- 贈与を受けた年の翌年の3月15日までに実際に居住し、



その後も引き続き居住する見込みであること。
控除を受けるための手続き

- 贈与税申告書に配偶者控除の適用を受ける旨を記載し、次の書類を添付します。
- 受贈者(贈与を受けた人)の戸籍謄本
- 受贈者の戸籍の附表の写し
- 居住用不動産を取得したことを証する書類、登記事項証明書

贈与に係る諸費用

- 所有権移転(贈与)登記費用
- 不動産取得税

相続税の節税効果

相続開始(死亡)によって遺産を取得した相続人が、相続開始日前7年以内に被相続人から贈与がある場合、受贈資産は相続税の純資産に加算し、相続税が課税されます。
しかしながら、配偶者控除適用資産は加算しない取り扱いとなりますので、配偶者は無税で取得したことになります。相続税の節税になったこととなります。



【節税事例】

贈与税控除額の最高額 2,110万円
相続税率30%で計算した場合

贈与額 2,110万円×30%= 633万円 節税額



税理士
高橋征弘