

オアシス JA 静岡市

特集

旬を食べよう!

安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ!
— レンコン・サトイモ 編 —



自然、人、すべてに感謝

12

Vol.275

2023

<https://ja-shizuokashi.or.jp>

オアシス

2023

12

Vol.275

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL.054-298-8441(直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫!家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。



♪ パイ生地を使わない

◎ブロッコリーの簡単キッシュ



かんたん簡単で簡単さか



©よい食P

材料(4人分)

- ・ブロッコリー…小1株
 - ・ミニトマト…10~12個 ・ベーコン…20g
 - ・バター…10g ・コンソメ顆粒…小さじ1/2
 - ・粉チーズ…大さじ2
- A
- ・卵…2個 ・生クリーム…100ml
 - ・塩・こしょう…適量

つくりかた

- ① ブロッコリーは飾りつけしやすいように小房に分けて茎は1cmほど残して切り、固ゆです。残りの茎は薄切りにし、ベーコンは1cm幅、ミニトマトは横半分に切る。
- ② ボウルにAの材料を混ぜて卵液をつくる。
- ③ フライパンにバターを熱し、ベーコンとブロッコリーの茎を炒める。
- ④ ②の卵液に③と粉チーズを加えて混ぜ、器に入れる。
- ⑤ ブロッコリーとトマトを並べ、200℃のオーブンで20~25分焼く。トースターでもOK。

緑黄色野菜のエース

ブロッコリー



ブロッコリーのモコモコとした部分、実はつぼみが集まったもの。欧米では「栄養宝石の冠」と呼ばれるほど栄養豊富な緑黄色野菜です。カロテン、ビタミンC、カルシウム、鉄などを多く含み、かぜ予防や美肌効果が期待できます。固く締まってこんもりと丸く、重量感のあるものがおすすめです。旬の野菜をたっぷり食べましょう。

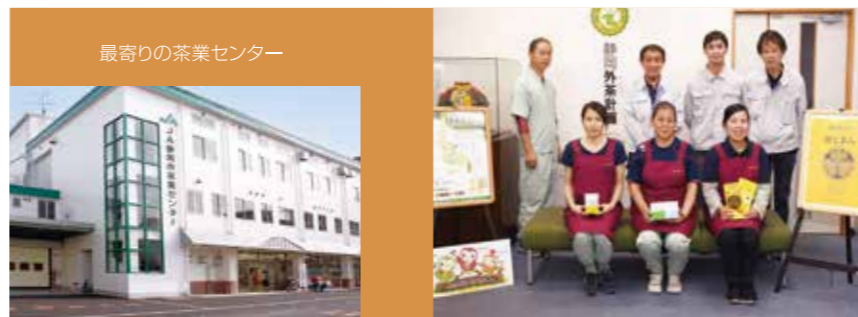
おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



おぐしじんじゃ

小梳神社

小梳神社は、静岡市の繁華街にある静岡でも指折りの歴史を誇る神社です。
徳川家康公が幼少期、祖母華陽院とともに日夜武運長久を祈願したと伝わっています。
市民に親しまれ、月に一度開かれる蚤の市には古美術や骨董、雑貨などが並び賑わいます。



◎佐野みちるさん
駿河区小坂で露地野菜や果樹を栽培する佐野さんは、昨年長田唐芋部会の会員になった新規就農者さんです。詳しくはP14の「TRYぎ・農業」をご覧ください。

◀ 今月の表紙 ▶



安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ! 旬を食べよう!

ー レンコン・サトイモ 編 ー

OASIS TOPICS

- ・賤機南小 お茶の授業 ・わらしな交流会
- ・「ほんやまじねんじょ」初出荷 ・「あさはた蓮根」初出荷
- ・「ゆら早生」収穫体験 ・「レインボーレッド」初出荷 ・口切りの儀



青壮年部・女性部 アクティブレポート

- ・長田南小 育てた稲を収穫 ・「ひかりの会」ミニデイサービス
- ・上川大臣と青壮年部が語る会 ・厚生病院へケア用品寄贈

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～シクラメン～

TRYぎ・農業

露地野菜と果樹の栽培に挑戦する／駿河区小坂 佐野みちるさん

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気! Q&A

「つらい肩こりを改善」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile／オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「ブロッコリー」

Asahata Renkon

あさはた蓮根

葵区の竜爪山のふもとにひろがる麻機地区で古くから栽培されている「あさはた蓮根」は、シャキシャキ・もっちりとした食感に、糸を引くほどの粘りが特長です。栄養価が高く、徳川家康公も好んで食べていたと言われています。



あさはた蓮根
委員会

- 委員長／村上四郎
- 構成員／9人
- 栽培面積／約50a
- 年間出荷量／約3.5t



栄養豊富な粘土質の土で育った「あさはた蓮根」は、特有の粘りのあるもちもちとした食感が魅力です。生産者が1本1本手で掘り上げています。いろんな料理に合いますが、素焼きにして醤油をたらすとレンコンのおいしさが際立ちますよ。

●村上四郎 委員長

Osada Tounoimo



長田唐芋 おさだ とうのいも

「長田唐芋」はサトイモの一種。駿河区長田地区を中心に栽培が始まり、現在では市内全体で生産されるようになりました。風味豊かできめ細やか、クリーミーな味わいが人気です。



【とうまるくん】

長田唐芋
部会

「長田唐芋」は、元々茶の補完作物として栽培が始まった品種です。今年は猛暑と雨の少なさに苦労しましたが、生産者の努力もありおいしい芋ができました。シチューやおでんに入れるとトロツとした口当たりを楽しめるのでおすすめです。

●岡田元伸 部会長



- 部会長／岡田元伸
- 構成員／15人
- 栽培面積／約60a
- 年間出荷量／約4t

安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ!

旬を食べよう!

— レンコン・サトイモ 編 —

Fuyu no mikaku wo itadakimasu!



今まさにおいしい季節を迎えているレンコンとサトイモ。
今回はJA静岡市が誇るブランド野菜「あさはた蓮根」と「おさだとうのいも長田唐芋」を手軽においしく楽しめる食べ方をご紹介します。

おいしいよ♪



Osada Tounoimo

満足ボリューム♪ とうまるくんコロッケサンド



材料

- ・「里いもコロッケとうまるくん」揚げたもの…2個
- ・食パン(6枚切り)…2枚 ・ゆで卵…1個
- ・キャベツ…50g ・ウスターソース…適量
- 【2個分】 ・マヨネーズ…適量 ・粒マスタード…適量

作り方

- ① パン2枚をトーストし、片面にマヨネーズと粒マスタードを塗る。
- ② キャベツを千切り、ゆで卵を5mm程の厚さに輪切りにする。コロッケにはウスターソースで味を付けておく。
- ③ パンにコロッケ→ゆで卵→キャベツの順に載せ、もう1枚のパンを載せたら上からぎゅっとおさえる。
- ④ ラップやクッキングシート、ワックスペーパーなどで包み、10分ほど馴染ませる。

★包んだまま半分に切ると美しい断面になります♪



★ 長田唐芋を使用した「里いもコロッケとうまるくん」は各じまん市で販売中。イベントでも大好評の人気商品です。長田唐芋のマスコットキャラクター「とうまるくん」が目印!

動画で解説♪
「とうまるくん
コロッケサンド」
の作り方



寒さがぐっと強まるこれからの時期、旬の農産物を食べておいしく健康に過ごしましょう♪

Asahata Renkon

もちシャキ食感! レンコンもち



材料

- ・レンコン…300g ・ニンジン…10g ・しいたけ…1個 ・ベーコン…2枚
- ・おろしショウガ…5g ・片栗粉…大さじ3 ・糸唐辛子…適量 ・ごま油…適量
- 【4個分】 A しょうゆ・砂糖・みりん・酒…各大さじ1

作り方

- ① レンコンの皮をむき4枚スライスし、水につけておく。
- ② 残りのレンコンをすりおろし、ザルに上げて軽く水気をきる。
- ③ ニンジン、しいたけ、ベーコンをみじん切りにする。
- ④ すりおろしたレンコンに③と片栗粉、おろしショウガを入れ混ぜたら4等分に分ける。
- ⑤ ④を丸め、形を整えたら①のレンコンをのせる。
- ⑥ ごま油を熱したフライパンに並べ、中火で両面に焼き色を付ける。
- ⑦ Aを加えて絡め、皿に移し糸唐辛子をのせる。

静岡特産だよ!



楽しく作って、
おいしく食べよう!



動画で解説♪
「レンコンもち」
の作り方



Fuyu no mikaku wo itadakimasu!

猛暑が味方に 太くい出来

あさはた蓮根委員会が東部営農経済センター出荷場で「あさはた蓮根」の目揃え会と初出荷を行い、出荷規格や調整方法を確認しました。収穫は2月頃まで続き、約3500kgを出荷する予定です。村上四郎委員長は「今年の夏の猛暑はレンコンにとっては最高の環境だった。素焼きにすると糸を引き、もちもちとした食感を味わえておすすすめ」と話しました。

9 営農経済センター

「あさはた蓮根」
初出荷

10/6



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



4 営農経済センター



「ゆら早生」収穫体験

10/10



甘くておいしい〜!

ゆら部会が、食育活動の一環としてアイグラン保育園みずほの年中・年長の園児29人を駿河区小坂のミカン園に招き、「ゆら早生」の収穫体験を行いました。「ゆら早生」は高い糖度に皮が薄いのが特長。園児はハサミを使い、一つひとつ丁寧に収穫しました。さっそく試食すると「甘くておいしい!」「おばあちゃんと一緒に食べたい!」と話しました。

4 営農経済センター



賤機南小 お茶の授業

9/28



お茶博士になろう

賤機南小学校の3年生99人が、地域の特産の茶について学ぶ「お茶の授業」を行い、しづはた営農経済センターの平野職員が講師を務めました。静岡県の茶生産量が日本一であることや、茶の歴史、栽培製造の今と昔などを講義。児童からは「静岡市のお茶の栽培面積が東京ドーム150個分で、昔はもっと広がったと聞いて驚いた」などの感想が聞かれました。

酸味少なく甘みたっぷり

キウイフルーツ委員会が、長田集出荷場で「レインボーレッド」の初出荷を行いました。酸味が少なく平均糖度が20度前後と甘みが強く、果肉の中心が赤いのが特長です。初日は9人が約2tを出荷し、実の硬さや傷の有無などを確認。販売担当者は「今年は雨が少なくやや小ぶり傾向だが例年通りいい出来」と話しました。じまん市や県内の市場へ出荷します。

9 営農経済センター

「レインボーレッド」
初出荷

10/18



女性部・青壮年部・役職員が交流

女性部の発案で、わらしな交流会が大川生涯学習交流館で開かれました。菓科フロッグ管内の女性部・青壮年部員と役員ら47人が参加し、県下JAの茶缶飲み比べや、新入職員の名前の読み方クイズなどで大盛り上がり。発案者の勝山啓子ブロック長は「部員と職員が交流し、たわいな話をする時間が大切だと感じた。今後も続けたい」と話しました。

17 営農経済センター

わらしな交流会

9/30



4 営農経済センター



口切りの儀

10/28



家康公の故事にならい奉納

駿府お茶まつり委員会が、徳川家康公の故事にならい久能山東照宮で「お茶壺道中行列」と「口切りの儀」を行いました。江戸時代の衣装を身にまとった関係者が、冷涼な井川大日峠で熟成させた茶葉を詰めた茶壺を籠で本殿まで運びました。その後、煎茶道静風流家元海野俊堂さんが茶壺を開封。平和を願い、茶葉で「和」の字を書いて神前に奉納しました。

9 営農経済センター



「ほんやまじねんじょ」
初出荷

10/5



粘りよく、豊かな香り楽しんで

ほんやま自然薯部会が菓科営農経済センターで、「ほんやまじねんじょ」の目揃え会と初出荷を行いました。藤田克巳部会長は「今年は高温が続く水やりに苦労したが、日照時間が長くよく肥大し、味、香りも良い。白米にとろろ汁をかけて、独特の山の香りを楽しんで欲しい」と話しました。今年度は出荷量約50t、販売金額1億円を計画しています。

営農スタディレポート

サツマイモ、エンサイ(空心菜)、アサガオなどの植物に寄生する害虫「アリモドキゾウムシ」が令和4年10月、浜松市内で確認されました。アリモドキゾウムシは体長約6.5mmの甲虫で、発生区域では、アリモドキゾウムシの根絶が確認できるまで、サツマイモやエンサイの栽培が禁止されるだけでなく、家庭や学校等でのアサガオの栽培も禁止されます。

ケーススタディ **72**



アリモドキゾウムシに注意!

分類群	コウチュウ目、ゾウムシ上科、ミツギリゾウムシ科
分布	【 熱帯地域に広く分布 】 東南アジア、アフリカ熱帯域、北米～南米のカリブ海沿岸域、オーストラリア東部など 【 国内 】 小笠原諸島、大隅諸島(屋久島、種子島など)、トカラ列島以南の琉球列島のほぼ全域(沖縄本島、奄美大島など)
形態	体長6～7mmほどの甲虫。アリのような形態で、吻(口先)は長く、頭部は黒褐色、触角は短い
生育環境	ヒルガオ科植物(サツマイモなど)の塊根(イモ)に寄生、産卵する農耕地のほか、海岸などのハマヒルガオ、ノアサガオなどの生息地にも分布

◎アリモドキゾウムシとは

参考：国立環境研究所HP

◎見つければ
当JA管内では発見されていませんが、万一発見した場合には、お近くの営農経済センターまたは下記連絡先までお知らせください。

静岡県中部農林事務所
地域振興課
TEL. 054-286-9280
静岡市農業政策課
TEL. 054-354-2091



幼虫



成虫

出典：植物防疫所原図

◎被害
幼虫が、塊根(イモ)内に食入し孔道を作ります。被害がひどいと塊根内部全体が孔道になり、黒変して悪臭や苦みが発生し、食用や飼料として利用ができなくなります。成虫も葉や塊根表面を食害しますが、被害の主体は幼虫です。被害時期は6～11月。人畜に毒性、寄生性は



侵入させないために

◎侵入させないために
ありませぬ。一度確認されると根絶が確認できるまで、サツマイモやエンサイの栽培が禁止されるため、生産者に大きな損害を与えます。



◎侵入させないために
サツマイモなどの苗は、フリマアプリなどからの購入を避け、生産から販売までの履歴や出所がしっかりしたJAや種苗店などで購入するようにしましょう。

青壮年部・女性部 アクティブレポート



9/27

長田南小 育てた稲を収穫

青壮年部長田支部

5年生72人が、駿河区小坂で稲刈りを行いました。青壮年部と長田営農経済センターが協力し、鎌の使い方や束ね方を指導。コンバインで脱穀する作業も見学し、児童は「紐で束ねるのが難しかった」「塩むすびにして食べたい」と話しました。



10/5

「ひかりの会」 ミニデイサービス

女性部薬科ブロック

薬科ひかりの会が、羽鳥中央自治会集会所でミニデイサービスを開きました。18人が参加し、健康体操やお手玉回し、風船バレーで盛り上がりました。参加者からは「よく体操し、よく笑い、お腹がすいた。ゲームが楽しかった」と好評でした。



10/7

上川大臣と 青壮年部が語る会

青壮年部

部員と県・市議会議員ら30人が、上川陽子外務大臣と語る会を開きました。大臣は公務のため、ビデオメッセージで「農業を盛り上げてほしい」と激励。部員は農業が抱えている問題などについて、議員と有意義な意見交換をしました。



10/12

厚生病院へ ケア用品寄贈

女性部助け合いグループ

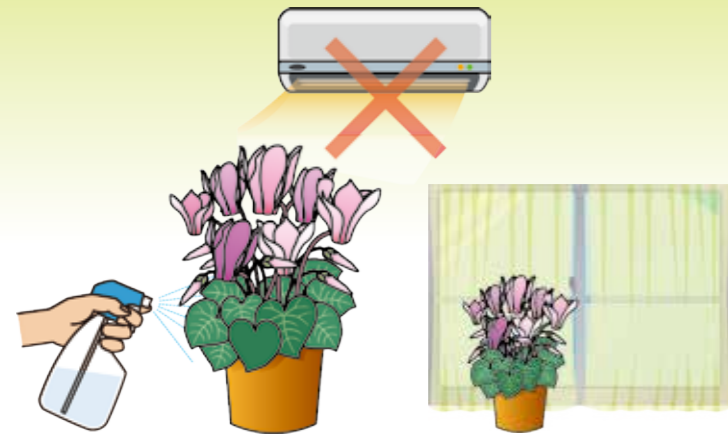
JA静岡厚生連静岡厚生病院に、アイス枕カバーや車椅子用落下防止ベルトなどのケア用品約200点を寄贈しました。岸山眞理看護部長は「手作りのケア用品は温かみがあり患者さんにも優しい。スタッフも喜んでます」と感謝しました。



JA静岡市青壮年部・女性部 Instagram
活動の様子や最新情報をリアルタイムで発信していきます♪
みなさんのいいね!&フォローお待ちしております!



冬を彩る鉢花。

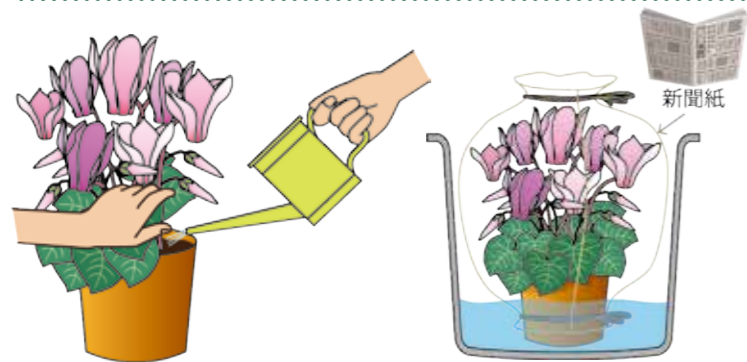


1 室内での置き場所

昼間は日当たりのよい場所に、カーテン越しに鉢を置きます。暖房器具の温風を直接当てないようにし、ときどき霧吹きなどで葉に水をやって乾燥を防ぎます。夜は、急激な温度の低下を避けるために窓側から離れた場所に移しましょう。室温を10～20℃に保つのがポイントです。

2 水やり

表面が乾いてきたら、葉をめくって水差しなどで株元にたっぷり与えます。全体がぐったりしていたら、鉢ごと新聞紙で包み、水をはったバケツにつけます。



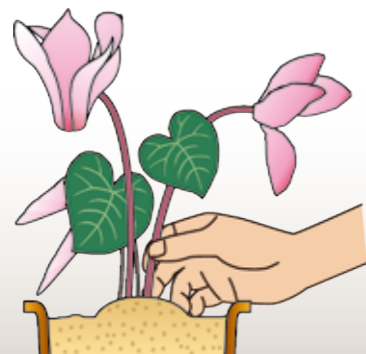
3 花寄せ・花組み

葉は花の下にし、葉で花茎を押さえるようにして花茎を中央に寄せます。間延びした葉は外側に持っていく、葉のすき間を埋めるようにしてバランスよく整えます。



4 花がら摘み

咲き終わった花は、花茎を残さないように、根元からつまんでねじるようにして摘み取ります。



シクラメン

販売センター
ゆづた
横山祐大

栽培のポイント

シクラメンは日当たりのよい温かい室内で管理し、咲き終わった花や枯れ葉はこまめに取り除きましょう。花寄せ・花組みをすると株姿がよくなり長く楽しめます。

鉢の選び方

- 1 株がしまり、つぼみが多い
- 2 花びらに傷やシミがない
- 3 花茎は伸びすぎず高さが均一



鉢を購入するときは、葉の緑が鮮やかで数が多く、大きさがそろったものがおすすめです。

花の種類が少なくなる冬の季節、部屋やロビーなどを彩ってくれるシクラメンは、クリスマスなどの定番ともいえる花です。葉や茎が根本を中心にぐるぐる回りながら茂るのが特徴で、葉の数だけ花が咲きます。秋から春にかけて楽しめる花は、赤やピンク、白などの定番色に加え、黄色や紫、八重咲きや花弁に細かい切れ込みが入るフリンジ咲きなど、さまざまな品種があり選ぶ楽しみもあります。

病害

- うどんこ病
- カリグリーン
- 灰色カビ病
- サンヨール



※「ニカXファインスプレー」：両方に有効で少量のものも市販されています。

有効な農薬

★お手入れ
水やりは、底面給水鉢で育てる場合は受け皿の水がなくならないように適宜補給します。普通鉢の場合は、表面が乾いてきたら株元にたっぷりを与えましょう。

★置き場所
冬は日当たりが良く、温かい室内で管理します。3月中旬からは雨の当たらない戸外で管理し、梅雨時期からは風通しのよい明るい日陰で。最低気温が5℃以下になったら再び室内で育てます。



		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
栽培 カレンダー	開花												
	花がら摘み												
	葉組み												
	植え替え												
	施肥												
	購入時期												

駿河区小坂でミカン30aと長田唐芋2a、季節の野菜や果物を栽培しています。農業を始めたのは2021年。その前から兼業農家である義実家の畑の手伝いをしていたのですが、その土いじりが楽しくて! ずっと農業を仕事にすることに憧れていたんです。

それまで勤めていた製菓会社を退職し、まずは近所の農家さんのお手伝いから始めました。そして現在はじまん市の他、フリーマーケットなどでも販売しています。2022年には長田唐芋部会の部会員にもなりました。

果樹や露地野菜栽培の傍ら、珍しい野菜や果物にも注目しています。過去にはアーティチョークやロマネスコなどのイタリア野菜を栽培したことも。最近ではブラッドオレンジやアテモヤ、フィンガーライムといった果物の栽培に挑戦中です。近い将来、果樹園を作りゼリーやジャムなどの加工品販売もできたらいいなと夢見ています。

農業を実際にやってみると思うようにいかない場面はあります。病気でうまく育たないこともありますし、価格設定で悩むことも。そんなときはYouTubeで勉強したり、スーパーやじまん市に偵察にまわったりして情報収集をしています。

悩むこともある一方で、小坂のみなさんが分からないことを教えてくれたり、SNSや販売を通して新しい繋がりができたりと、やはり農業は楽しいことが多いです。大変でも楽しいから続けられるのだと実感しています。

憧れだった農業、やりたいことがいっぱいあります。周りの人や環境、全てのことに感謝しながら、これからも楽しみながら農業を頑張ります。

駿河区小坂

佐野みちるさん
(51)

◎今月は露地野菜と果樹の栽培に挑戦する



憧れの農業、楽しんでます!!



TRY ざ・PRESENT

佐野さんの「サツマイモと野菜の詰め合わせセット」を抽選で3名様にプレゼント♪

「12月号 TRYプレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

- 必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス12月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2023年12月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



主な栽培作物はミカン



採れたて野菜をフリーマーケットで販売



Instagram



毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

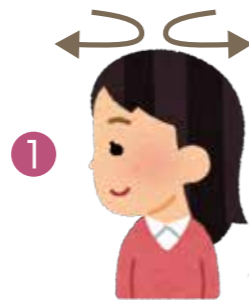
つらい肩こりを改善

Q 肩こりがひどく悩んでいます。改善方法はありますか?

A 肩こりは多くの方がかかえている症状の一つで、悩んでいる方が多くいらっしゃいます。今回は活動の合間でもできる簡単な首の運動をご紹介します。

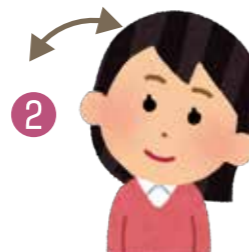


肩こりを自覚する方は、自動車の運転や読書、テレビ鑑賞、デスクワークなど日常生活の中で同じ姿勢を続けていることはありませんか?肩こりはこれらの姿勢や動作の持続により肩まわりの筋肉が緊張しておこる鈍痛、だるさ、不快感などの症状をいいます。実際には首まわりの筋肉も同じ症状が出やすく、首から肩にかけての筋肉をほぐしていくと効果的です。



顔を横に向ける運動

右を向いて10秒、次に左を向いて10秒(慣れてきたら20から30秒と長くしてみましょう)



頭を横に倒す運動

右に倒して10秒、次に左に倒して10秒(慣れてきたら20から30秒と長くしてみましょう)

! 首の運動

運動を行う際には次の2つのことを意識して行いましょう。

- 1) 動作は筋肉が伸びるのを感じながらゆっくり行います。
- 2) ゆったりとした呼吸をしながら行います。

最初に、姿勢を整えます。椅子に深く腰掛け、背筋を伸ばします(運動の時は背もたれから背中を離しましょう)。顔は正面を向けた位置で開始します。ここからはイラストも参考にしてください。



首を回す運動

首を回す運動: ゆっくり右回し、次にゆっくり左回し(各10回)

いかがでしたか?少しでも肩こりが楽になったと感じただけだけでもいいでしょうか。ちょっとした空き時間を利用してぜひ運動してみてください!

痛み・めまい・手足のしびれなどの症状がある場合は他の病気が潜んでいることがありますので、早めに受診をすることをお勧めします。



JA静岡厚生連 静岡厚生病院
リハビリテーション科 主任
作業療法士
梅田葉子

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

この町のわたしの好きなところ



●リポーター
豊田支店
海野愛実

こだわりはだし。時代の変化に合わせて、味を継承。

今月は創業53年目を迎える「そばの岩久 豊田店」をご紹介します。「時代は移り変わり、食はカロリーを摂取する時代から健康を意識する時代へ。味を継承しながら、お客さんが求めるメニューを常に考えています」と話すのは、店主の小長谷浩一さん(写真右)。そんな浩一さんのこだわりは「だし」。昆布、カツオ、サバなど、魚介類で一からだしをとり、あがりのお茶のようにそば湯と一緒につけ汁も飲み干せるようにと割合を調整しているそう。

お店の一番人気は「おろしシリーズ」。定番のおろしの他、季節に合わせて7種類ほどあり、桜おろしは、揚げた桜エビをちりばめ、たっぷりの大根おろしでいただきます。さっぱりした味わいの中に揚げた桜エビは満足度が上がります♪海藻おろしや唐揚げおろしは、男女問わず人気で、おろしのそば皿は、そばつゆを飲みやすい形のものを使用しているんです!

他にも、定食でなく気軽に食べられるミニ丼セットがオススメです。磯の香りのする海苔そばとセットのミニ豚丼は、ショウガのきいた甘辛のタレが食欲をそそります♪

「飲めばわかる」こだわりのだしが決め手の岩久さんのお蕎麦を、皆さんもぜひ味わってみてください。



◎桜おろし 1,000円(税込)



◎ミニ豚丼セット 900円(税込)

そばの岩久 豊田店



お店info

- 静岡市駿河区豊田三丁目8-41
- TEL/054-281-0888
- 営業時間/11:00~14:30
17:00~19:30
- 定休日/木曜日
- 駐車場/有(9台)



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区飯間
前島雅子さん
ミカン・タケノコ
米・野菜



早生ミカン、タケノコ、お米、野菜を栽培しています。ミカンが大好きな未来の可愛い後継者…です。今後の成長が楽しみです。

LINK to 駿河区小坂 小野田潔和さん を紹介します。
「これからもよろしくね」

駿河区登呂
小澤貴弘さん
露地野菜



枝豆、トウモロコシ、ブロッコリーなどの露地野菜を作っています。就農4年目ですが、まだまだ失敗の連続で農業の難しさを感じています。でも、失敗に負けずに頑張っています。

LINK to 葵区唐瀬 山本翔平さん を紹介します。
「早く、飲みに行きましょう」



葵区内牧
海野拓朗さん
茶



お茶を3ha栽培しています。1ha有機JAS取得を目指しています。今年から青壮年部の副部長として活動しています。青壮年部を盛り上げていきたいです。

LINK to 葵区内牧 久保田 登さん を紹介します。
「青壮年部活動、頑張りましょう!」

駿河区聖一色
漆畑裕樹さん
茶・米
アスパラガス



主にお茶を栽培していますが、もち米を加工してじまん市で販売するなど複合経営をしています。子ども達が次々と受験を控えているので、自身の健康管理にも努めながらあと数年何とか乗り切りたいです。

LINK to 葵区足久保奥組 鈴木崇充さん を紹介します。
「会長! 一生懸命ついていきます」



◎「じまんの農業塾」
第12回は10人が参加し、営農課の堀川職員から「農地」や「農家資格」についての講義と、圃場でカブ、ダイコンなど秋冬野菜の種まきとブロッコリー、キャベツの定植を行いました。今年10月に入ってから日中の気温が高く、例年よりも遅い種まきとなりました。

10/12



10/13
受講生14人が、千葉県の幕張メッセで農業畜産の総合展「農業WEEK」を視察しました。ビニールハウスや農業機械、IT技術など農業生産に関わる資材や技術が豊富に出展。参加者は「興味深い資材があった。作業の効率や効果を考えて、活用できれば挑戦してみたい気持ちになった」と話しました。



◎「組合員大学」視察研修

第4講は、悩めるさと支援研究所の清水進矢代表を講師に個人面談。受講生は、これまでに経営分析、課題抽出を行い、実践に向けての事業計画を作成してきました。今回は、経営の中心をどんな作物にし、露地や施設などの栽培方法や販路について講師やJA職員からアドバイスを受け、さらに計画を具体化していきました。



◎「農業後継者塾」^{みらい}

10/12



Thank you!

OASIS 読者め〜る



◆ 9月号TRYザ・農業の吉本さんの「栽培方法にこだわりをもたない」というのがとても響きました。自然に逆らわずのびのびと育ったお野菜をぜひ食べてみたいですね!ピープルリンクのお写真もおちゃめでステキでしたね! (3)

〈葵区/女性/28歳〉

◆ 吉本さんの自然に沿い、環境を大切に考えた持続可能な仕事に取り組む姿勢を若い世代に伝えたいですね。

〈葵区/男性/70歳〉

RE: 吉本さんの自然体の農業は、苦労も多いけどこういう農業のやり方もいいなあと感じました。

◆ 営農スタディレポートで「6割も輸入に頼る日本」とあり、びっくりしました。あと「てまえどり」の後の商品を選んでしまっています。気をつけます。

〈葵区/女性/68歳〉

◆ 農家の皆さんのお役に立てることは、まず地元のものを買うこと。次に静岡県、国内の順です。以前は生産地を気にかけていませんでしたが、チェックするようになりました。

〈葵区/男性/58歳〉

RE: 「地産地消」、「国産国産」は農家を後押ししてくれます。気にかけてくださってうれしいです。

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



1支店1協同活動

自己改革



◎**抜穂祭**【中藁支店・藁科営農経済センター】

葵区大原の神饌田で、護国神社「抜穂祭」に参加。藁科こども園園児6人と中藁科小学校5年生13人が「お田植え祭」で植えた稲を刈り取りました。伊勢神宮へ奉納する予定です。



10/11水

◎**オリーブ収穫**【東豊田支店】



10/7土

職員11人が、駿河区池田の駿府オリーブ研究会・漆畑光則会長の畑でオリーブの収穫を手伝い、約100kgを収穫。オリーブは搾油後、「オリーブオイル」「駿」としてじまん市などで販売します。

各地で
収穫体験

◎**サツマイモ収穫体験**

- ①【しづはた支店・営農経済センター】10/22日
- ②【あさはた支店・東部営農経済センター】10/23日
- ③【高松支店】10/24火



秋晴れの下、あさはた支店・東部営農経済センターでは、こは幼稚園の園児が6月にツル挿ししたイモを収穫しました。高松支店では大里東幼稚園の園児が大きく育ったサツマイモを見つけた大喜び。しづはた支店・営農経済センターでは、収穫したイモを農業祭の抽選会賞品にする予定です。



◎**助け合い活動**

【千代田支店・上土支店】
10/18水

成。紙面を秋らしく飾りました。



女性部千代田支店の助け合いグループ「トマト」と支店職員が「トマト通信」11月号を作成しました。21人が参加し、交流を楽しみながら折り紙でどんぐりを作成。紙面を秋らしく飾りました。

◎**清掃活動**



- ①【藁科支店】10/7土
- ②【中藁支店】10/21土

藁科支店では羽鳥中部連合部農会と協力し、久住山道の草刈りなどを実施。中藁支店でも大川地区のカーブミラーや標識看板などの清掃を応援し、交流しながら環境整備を行いました。

JA静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!

「JA静岡市」で検索!



LINE
Facebook
YouTube

旧Twitter▶
じまん市の最新情報を
毎営業日更新中!



Instagram▶
美しい農産物・おいし
そうな料理ならこちら!



組合員教育文化講演会開催のお知らせ

昨年の台風15号の被害は記憶に新しいと思います。自然災害が激化するなか、気候変動と地球の未来を天達さんに学び、暮らしや農業に役立てていきましょう。

日時 2024年1月29日(月) 13:30~

会場 グランシップ11階 会議ホール風

内容 研修会 暮らしを備えて安心JA共済
講演会 天気予報士 天達武史さん
「天気の達人、天達と考える気候変動と地球の未来
~農業の未来を気候変動が変える?!~」

講師 気象予報士 天達武史さん

お申込み 組合員の皆さまには広報誌と一緒に案内文書をお届けいたします。参加をご希望の方は、申込書に必要事項を記入のうえ最寄りの支店へご提出ください。

お問い合わせ JA静岡市営農課 TEL.054-288-8420

丸子路宇津ノ谷コースを歩こう!

長田ウォークラリー

丸子の史跡や農園を巡り自然を満喫!途中のポイントではドリンクやおしるこの無料サービスもあります。また、ゴールすると季節の果物をプレゼント!(数量限定)



2023年12月10日(日) ※雨天中止

参加無料・当日参加OK!

- ◎特設受付会場(東海造成様入口)
静岡市駿河区丸子7107-425
- ◎当日受付/8:00~9:00 随時出発

コース 約4km
【スタート】受付会場 → 道の駅「宇津ノ谷峠下り」 → つたの細道 → つたの細道公園 → 明治の道 → 明治トンネル → 宇津ノ谷集落 → 道の駅「宇津ノ谷峠上り」 → 【ゴール】受付会場

主催: JA静岡市長田ウォークラリー実行委員会

お問い合わせ JA静岡市長田営農経済センター(静岡市駿河区手越原288-2) TEL.054-259-3233

※駐車場は限りがございます。公共交通機関をご利用ください。【路線バス】中部国道線「逆川口」下車 ※状況により中止になる場合がございます。



駿河区小坂 父 浅井紳悟さん 母 真帆さん

そうご 浅井湊吾くん(11歳) こはる 心晴ちゃん(8歳)



にっくにあかり 新国 燈くん(1歳)

駿河区根古屋 父 新国 慎さん 母 朋香さん
祖母 横山しず子さん



お兄ちゃんは野球、妹はダンスを楽しんでいます。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!



OASIS QUIZ

今回の特集でご紹介した長田唐芋部会のマスコットキャラクターの名前は「○○○○くん」。空白に入る文字をお答えください。【ヒント：5ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

- 必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼ quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp ※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2023年12月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70 JA静岡市 広報課

10月号オアシスクイズの答え▶(ポータル)

生活に役立つ情報



今回は、交通事故に遭われた方の損害賠償請求についてご相談を受けたり、代理人として処理にあたっているなかで、皆さんには是非気をつけていただきたいと感じていることについて、お話ししたいと思います。

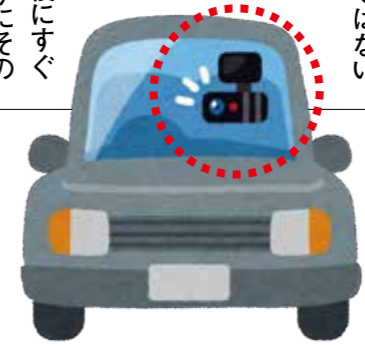
1 ドライブレコーダーについて

ドライブレコーダーは事故の発生状況を動画で記録し、証明を容易にすることができ、非常に優れた機器です。ドライブレコーダーのない時代には、映像による証拠の入手が難しいため、双方の言い分が違うときには、進行方向や現場の状況、車の傷の付き方などの痕跡を頼りに、本人や証人の供述を参考に事実

交通事故について



認定するしかなく、裁判で時間をかけて審理しても決め手がないことが多々ありました。ドライブレコーダーの普及により、全ての案件とはいいませんが、多くの事案で解決が迅速・適正になり、被害者の負担がかなり軽減したのではないかと思います。一方で、ドライブレコーダーがあるのに事故が記録されていないケースもよくみられます。主なパターンは下記の2つです。一番多いのは、事故後にすぐ事故の画像を保存せずにそのまま走行してしまったために事故の映像が書き込まれてしまっているケースです。SDカードなどの記録媒体の容量には限界があるので、映像は古い方から順番に書き込まれてしまいます。事故が起きたら記録媒体を取り出したり、事故映像を別の機器に記録するなどして(機種によってはスマホに転送できます)、事故の映像が失われないように注意しましょう。2つめは、そもそも映像が記録されていないケースです。機種によって、記憶媒体を定期的にフォーマットしない



と録画に支障が生じるものがあります。録画されているか確認してみましょう。今一度、ドライブレコーダーのマニュアルをみて、正しい使用方法を確認することをおすすめします。

2 弁護士費用特約を積極的に活用しましょう

任意保険(共済)の弁護士費用特約は、事故に遭ったときに弁護士に相談したり依頼したりするための費用を任意保険(共済)から支出してもらえる、大変使い勝手のよい特約です。争いのある額が弁護士費用よりも低くても利用できるのも、この特約ができたことで弁護士に依頼して争いたいけれども額が小さいから泣き寝入りするという必要がなくなりました。しかしながら、ご相談の段階ですでに、物損の示談で過失や損害の点で必要の無い妥協をしまっていたり、治療費の支払いを相手方保険会社から止められたために途中で治療をやめてしまっていたケースなど、ご相談のタイミ



まどか法律事務所 弁護士 山本正幸

また、怪我があり入通院をした事案では、相手方任意保険会社の示談提示額が、民事賠償の一般的な水準ではなく、自賠責保険の保険金額の範囲に止まっていることがよく見受けられますので、遅くとも示談提案を受けた段階で、ご自身の保険(共済)代理店や担当者等に申し出て弁護士費用特約を利用し、相手方の示談提案について弁護士にご相談をされることをおすすめします。