

# オアシス JA 静岡市

特集

じまん市の出荷を目指す! 「**じまんの農業塾**」の取り組み



生産スタイルを模索中!

# 3

2024

<https://ja-shizuokashi.or.jp>

Vol.278

# オアシス

2024

# 3

Vol.278

発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL: 054-298-8441 (直通) ●編集: 企画部広報課

JA静岡市

検索

## しずおか 食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

### ★ おいしさまるごと贅沢に! ★ ◎ 「せとか」のフルーツサンド



一口で味わえる柑橘の甘酸っぱい味。

#### 材料(2組分)

- ・せとか…1個
- ・食パン(サンドイッチ用)…4枚
- ・クリームチーズ…100g
- ・ホイップクリーム(市販)…50g
- ・砂糖…大さじ1



#### つくりかた

- ① ボウルにクリームチーズ、ホイップクリーム、砂糖を入れ、よくかき混ぜクリームを作る。
- ② せとかの皮を剥き、半分に割る。
- ③ 食パンにクリームを塗る。
- ④ 半分に割ったせとかを載せ、包むようにクリームを塗る。
- ⑤ もう1枚の食パンを上から被せ軽く押さえる。
- ⑥ ラップで包み全体の形を整え、冷蔵庫で1~2時間ほど冷やす。
- ⑦ 包丁でラップごとカットする。切る方向に注意!

#### 柑橘の大トロ せとか



とろりと柔らかな果肉に、ぎゅっと詰まった濃厚な果汁が魅力の「せとか」。その贅沢な味わいから「柑橘の大トロ」とも呼ばれています。みかんとオレンジの交雑種「タンゴール」とマンダリンの交雑種「アンコール」を掛け合わせた品種に、「マーコット」という柑橘を掛け合わせて誕生しました。皮が薄いのでそのまま味わうときはスマイルカットがおすすめです。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



# 俵峰の ミツマタ群生地

俵峰の集落を抜け富士見岳への登山口を過ぎると、杉林一面にミツマタの黄色い花が広がります。集落で紙すきをやっていたところに植えられたというミツマタは、その名の通り枝が3つに分かれ、1年に1節ずつ増えるといいます。杉林の間伐を行い、日光が入るようになったことで昔の姿が甦りました。

撮影日：2023年3月30日



じまんの農業塾1期生 海野綾子さん  
JA静岡市ではじまんの出荷者を増やすため、営農・販売・企画部門が連携して農業塾を運営しています。海野さんは出荷者第1号！子育て、パートと“農業”に奮闘中です。詳しくは「特集」をご覧ください。

◀ 今月の表紙 ▶



じまんの出荷を目指す！

## 「じまんの農業塾」 の 取 り 組 み

OASIS TOPICS

- 2024年度入組者内定式
- ハウスせとか目揃え会
- いちご祭り
- “まるごと”で「せとか」紹介
- 耕種セミナー
- 茶手揉保存会市長へあいさつ
- 組合員教育文化講演会



青壮年部・女性部 アクティブレポート

- フレミズしみずと交流会
- 新春の集いすごろく大会
- 千代田小学校で餅つき
- JA女性部発表大会 フレミズ九藤さん出場

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～ピーマン～

TRYぎ・農業

地域密着農業に挑戦する／葵区内牧 海野真理子さん

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気！Q&A

「脳ドックについて」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile／オアシスクイズ

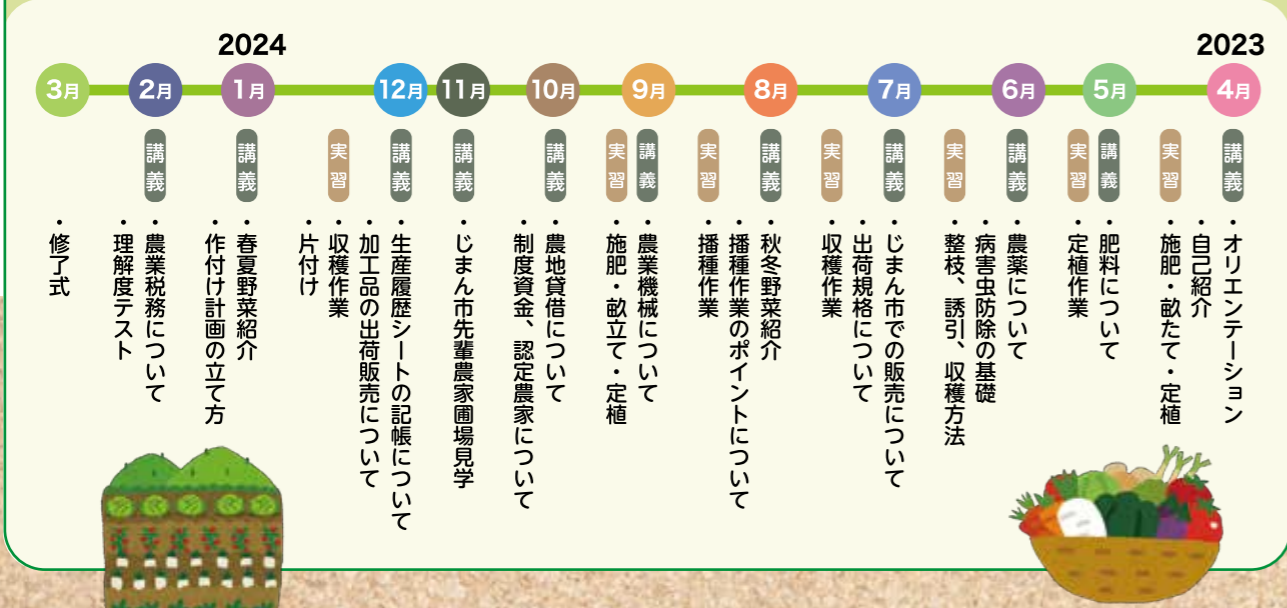
しずおか食べごろレシピ 「せとか」




# じまん市の★ 出荷を目指す



## ◎ 農業塾1年の流れ(第2期生実施内容)



「じまんの農業塾」は、栽培・販売講習を通じ、じまん市出荷者を育成することを目的としています。企画部・営農経済部・販売部が連携してサポート。毎月2回の講義と実習を指導します。



開催期間 ★

4月から翌3月までの1年間(毎月2回)

会場・圃場

講義◎ JA静岡市販売センター2階など  
実習◎ じまんの農業塾あさはた第1圃場(葵区北1丁目) 他

# 「じまんの農業塾」 の 取 り 組 み

講義ではJA職員や経済連、種苗会社などの外部講師が栽培技術、肥料・農薬の知識などに加え、生産履歴の書き方、税務などを指導します。実習は1人約12㎡の区画で、塾生それぞれが作物の栽培・管理をし、できた農産物の販売体験も行います。使用した農薬などを記載する生産履歴シートの提出や値段の設定、出荷シールの出し方、袋詰めなどを経て、まずはじまん市店頭で対面販売を行います。その他、先端技術の紹介や農業事故を再現したVR体験、先輩出荷者との交流や畑の見学、理解度テストなども実施します。

知識と経験を重ね、修了後はすぐにじまん市へ出荷ができるよう営農部門では出荷計画について面談を行い、販売部門ではじまん市会員の登録や出荷までの流れのおさらいなど連携してサポートします。修了後も年に数回アフター講座を開催し、支援は続きます。

JA静岡市では、2か年計画4つの柱の一つ「産地の維持・拡大に向けた農業振興」に基づき、産地を支える担い手の育成・確保を目標に掲げています。

各部署が連携して実技農園圃場の確保、農地整備を行い令和3年度、准組合員を対象とした「じまんの農業塾」がスタートしました。じまん市へ出荷することを目指し、1期生は2年間のカリキュラムで10名が受講。1名の出荷者が誕生しました。2期目となる令和5年度は、研修期間を1年間に変更して開催。11名の塾生が新設されたあさはた第1圃場で講義・実習を行い、じまん市出荷へ向けて準備を進めています。





# じまんの農業塾 の取り組み

じまんの出荷を目指す



## ★ 第1期生 じまん市出荷者第1号! 海野綾子さん

出荷1年目は、とにかくいろんな作物に挑戦しました。修了前から準備を進めましたが、適量がわからず植え過ぎてしまい、管理や収穫が大変なことに夏の暑さや定植直後の強風などで、思うように収穫できないことを実感しました。出荷したそばからお客さまが野菜を手にとってくれたり、飲食店から自分の作ったネギが欲しいと申し出があったときは、自信につながりました。ベテラン生産者さんのように1年を通じて出荷ができるよう、生産スタイルを模索中です。

イチジク出荷を目指して準備中です



## ★ 第1期生 佐藤弘子さん

自分のやりたい形が見えるまでは、仕事をしながら農業をやるうと決めてイチジク栽培を始めました。以前はネットで調べるだけで不安でしたが、指導員に直接相談ができるようになり、JAに行くハードルが下がりました。園地をみてもらいアドバイスももらったり、先輩農家の体験談で学んだことを参考にしながら、来年以降の出荷に向けて頑張りたいと思います。

修了したらすぐ出荷したいです!



## ★ 第2期生 松本和昭さん

子どもの頃から農家になるのが夢でした。仕事をしながら花や野菜を作り、農業をやれる方法を探していたところ、農業塾のことを知り申し込みました。おかげで自己流の栽培よりもナスがたくさん実りました。農業塾を修了し、早くじまん市へ出荷したいです!

## 農業塾は3期生を募集します! じまん市へ出荷しませんか!?

※詳しくは、P20のインフォメーションをご覧ください。



▲修了式



▲農業塾修了後のアフター講座



▲じまん市店頭での販売会



▲先輩出荷者から指導を受ける塾生



★ じまん市へ出荷するまで

- ① オリエンテーション
- ② 春夏野菜の定植・栽培管理
- ③ 春夏野菜の収穫・じまん市での販売会
- ④ 秋冬野菜の定植・栽培管理
- ⑤ 先輩農家の圃場見学
- ⑥ 秋冬野菜の収穫・じまん市での販売会
- ⑦ 税務・生産履歴シートの記帳について
- ⑧ 最終理解度テスト
- ⑨ 修了式 → じまん市へ出荷スタート!



▲先輩出荷者らとの交流会

農業に必要な知識と技術を身につけよう!



▲講義の様子



▲耕運機の実演指導

## じまん市出荷会員になると...

- ◎全体講習会へ参加(必須:年1回)
- ◎加工品を出荷する場合は検便や水質検査、講習会へ参加(必須)
- ◎じまん市ごとに開催されるイベント、栽培講習会や視察研修などに参加できる





### 浜口京子さんもうっとり

静岡第二テレビ「まるごと」のロケで、浜口京子さんと須藤駿介アナウンサーが葵区下の「せとか」のハウスを訪れました。東部営農経済センターの久留職員の解説を聞きながら、浜口さんは樹になつた大きな「せとか」のツヤにうっとり。特別にその場で絞った100%ジュースを飲んでもらうと、「本当に濃くておいしい」と2人から笑顔が溢れました。



「まるごと」で紹介「せとか」

1/17



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



## オアシストピックス



1/17

耕種セミナー



### 地球沸騰時代の米づくり

耕種委員会が、水稲栽培技術向上のため耕種セミナーを本店で開き、生産者やJA職員など38人が参加しました。経済連の担当者が、米穀情勢や水稲生育概況などを報告し、近年の気候変動による高温障害や病害虫に対応する新しい品種を紹介。セミナー後には試食会を開き、「にじのきらめき」、「茨城コシヒカリ」など4品種の香りや味を比べました。



12/27

2024年度入組者内定式



### Daiichi-TV澤井アナが講演

2024年度入組者内定式が中島屋グランドホテルで開かれ、内定者11人が参加しました。三津山組合長から内定者へ内定証書が授与され、後半は静岡第二テレビの澤井志帆アナウンサーが「初めまして」その3秒で未来が変わる」と題して講演。第一印象アップのコツやコミュニケーション力を高めるポイントを、実演を織り交ぜながら解説しました。

### 今年の初揉み茶を市長へ贈呈

静岡市茶手揉保存会と県茶手揉保存会が、一年の健康と茶業の発展を祈念して仕上げた初揉み茶を、難波喬司市長と市議会議長に贈呈しました。保存会会員とJA職員6人が出席し、昨年の活動を報告。難波市長は「手揉み茶は観光としても注目されている。ティーリズムとして、これからの技術を伝承し、いろいろな方に伝えていただきたい」と話しました。



1/22

茶手揉保存会市長へあいさつ



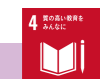
### 上々の出来!

ハウスせとか部会が、本格的な出荷を迎える「せとか」の目揃え会を柑橘共選場で開きました。生産者とJA職員11人が参加し、大きさや着色などの出荷規格を確認。鈴木金雄部会長は「今年は日照時間が長く、糖度と酸味のバランスが非常に良い。大勢の皆さんに食べて欲しい」と話しました。2月末までに県内や東京などの市場へ約16ト出荷する予定です。



1/9

ハウスせとか目揃え会



1/29

組合員教育文化講演会



### “天”気の“達”人、天達さんが講演

グランシップで組合員教育文化講演会が開かれ、組合員や地域住民ら175人が参加しました。JA共済研修会の他、講演会では、気象防災キャスターとして数々のテレビ番組で活躍する天達武史さんが講師として登壇し「天気の達人、天達と考える気候変動と地球の未来〜農業の未来を気候変動が変える!?〜」と題して講演。参加者は熱心に耳を傾けました。



1/12

いちご祭り



### 完売御礼! 静岡イチゴ大人気

苺委員会がイチゴの振興と栽培調整技術向上のため「いちご祭り」を開きました。果実品評会と支援学校への寄贈、即売会に加え、今年は市長への表敬訪問を初めて実施。青葉イベント広場で行った即売会では、品評会に出品された高品質のイチゴを販売しました。会場にはイチゴを買い求める人で長蛇の列ができ、用意した150箱は約10分で完売しました。



# 営農スタディレポート

安倍口小学校の5年生が、地元で作られている農産物について学ぼうと1年を通して米や野菜づくりに挑戦しました。生産者やJAがサポート。11月の学校公開日には収穫した米でご飯を炊き、野菜でみそ汁を作り、「美和地区の自慢のあれ」メニューを発表しました。さらに、考案したメニューを地元の女性部販売所「アグリロード美和」へプレゼンテーションし、販売を目指します。

ケーススタディ **75**

## あべぐち産地消

「美和地区の自慢のあれ」メニューを考える

PART **1**

### ◎米と野菜の栽培を体験



子どもたちは、地域で作られている農産物について調べるため、地元の生産者へのインタビューやJA職員から畑の土づくりや栽培する野菜を決めるなどアドバイスを受けながら下準備をしました。米づくりは、5月にもみをまいて苗を育て、6月に田植え、7月はおかしデザインコンテスト、10月の稲刈りではバインダーでの刈り取りにも挑戦しました。野菜づくりではみそ汁の具にすることを考え、ダイコン、タマネギ、ネギ、ニンジン、ハクサイを選び、タネまきや苗の植え付け、草取りなどを行いました。待ちに待った収穫では、大きいダイコンに大満足！いい出来でした。



みんなで育てて、収穫して、食べる。良い体験ができましたね。

### ◎おいしくいただく



11月の学校公開日、いよいよ収穫した米や野菜を味わう日です。米は透明なガラス鍋で中の様子を観察しながら炊き、みそ汁は煮干しからだしを取り、ダイコンやハクサイ、ネギなどを慎重に切って鍋へ。教室にはお米を炊くにおみやみそ汁のいい香りが広がりました。ご飯は焦げました。班もありましたが、自分たちで育てたものは格別！おいしい笑顔が溢れました。



最終目的の「美和地区の自慢のあれ」メニューは保護者が見守る中、一人一人発表しました。野菜にはどんな栄養素が含まれているか、どんな人に食べてもらいたいか、自慢したい野菜を使ったお土産を提案するなどアイデア満載。プレゼンに参加したアグリロード美和のメンバーも迷ってしまっただただ、持ち帰り改めて審査することになりました。子どもたちが考えたメニューの販売は実現するでしょうか？楽しみです。

### ◎メニューを考える

# 青壮年部・女性部 アクティブレポート



## 1/10 フレミズしみずと交流会

女性部フレッシュミズ  
本店でJAしみずフレッシュミズ会員と合同でソーセージ作りをしました。JA静岡市とJAしみずの会員が2人1組になり、会話を楽しみながら調理。できあがったソーセージはじまん市のパンに挟み、ホットドックにして味わいました。



## 1/12 新春の集い すごろく大会

女性部美和ブロック  
部員同士の交流を深めようと、すごろく大会を開きました。サイコロの目に従って自身が駒となる人間すごろく。正組合員になるか選択する場面や「職員と写真撮影」などのマスもあり「遊びながらJA事業も学べて楽しかった」と好評でした。



## 1/22 千代田小学校で餅つき

東部青壮年部 食育事業班  
千代田小学校5年生109人が餅つきを行いました。総合学習の一環で、東部青壮年部食育事業班が協力し、もみまき、田植え、稲刈りを通じ「命」をテーマに学びました。子どもたちは、自分たちでついた餅を思い思いに味わいました。



## 1/23 JA女性部発表大会 フレミズ九藤さん出場

女性部フレッシュミズ  
グランシップで静岡県中部地区の発表大会が開かれ、フレッシュミズの主張の部に九藤愛さんが出場しました。「農業でつながる仲間づくり」と題して、仲間の希望を叶え楽しく学び、そして息抜きになる活動を目指したいと発表。次は県大会です。

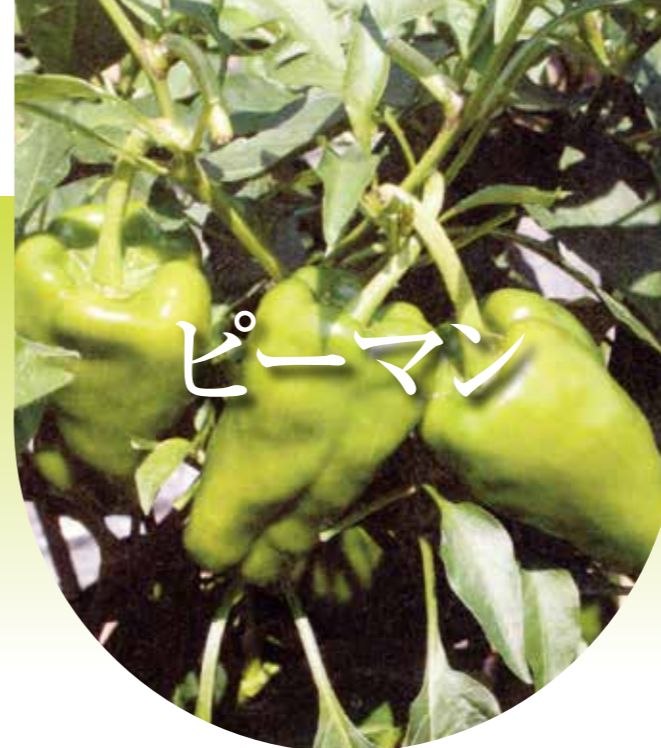


JA静岡市青壮年部・女性部 Instagram  
活動の様子や最新情報をリアルタイムで発信していきます♪  
みなさんのいいね!&フォローお待ちしております!





育てやすく、長く収穫できる入門作物。

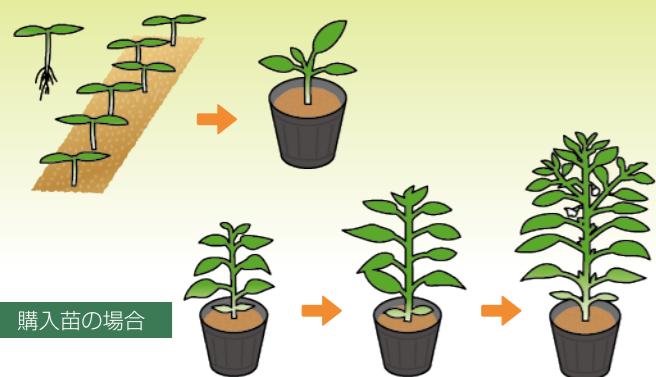


ピーマン

美和営農経済センター  
石井敦己

栽培のポイント

育苗時から定植時期に低温にあうと育ちが悪くなるので、暖かくなってから植えつけます。支柱立てと誘引で枝折れを防ぎ、実が多く着いたら、若どりして草勢を回復してあげましょう。



購入苗の場合

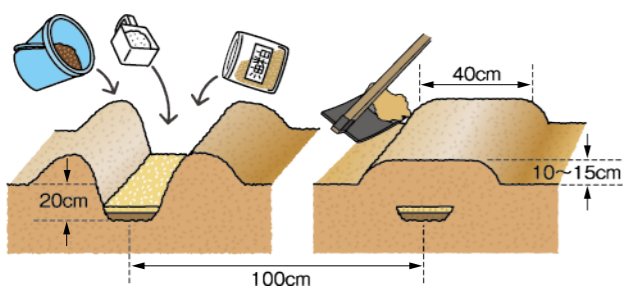
1 苗づくり

<タネから育てる>

育苗箱などに4~5mm間隔で条まきし、発芽したら間引いて1cm間隔に。本葉1枚のころ4号ポリ鉢に移植します。

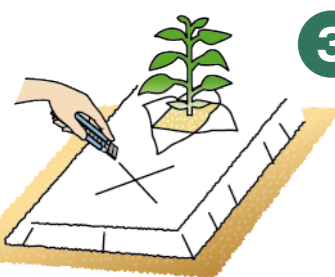
<苗を購入する>

購入したときポットが小さい場合は、4号ポリ鉢に植え替え育成します。 → 花が1、2個咲くまで大きく育て、暖かくなってから畑に植えます。



2 畑の準備

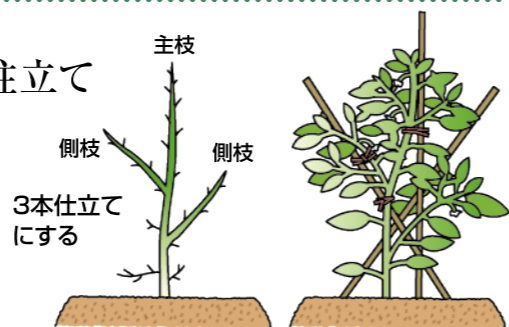
耕しておいた畑に20cmほど溝を掘り、1mあたり油粕と堆肥/各3~4握り、化成肥料/大さじ4杯をまき、埋め戻して10~15cmの畝をつくります。



3 植え付け

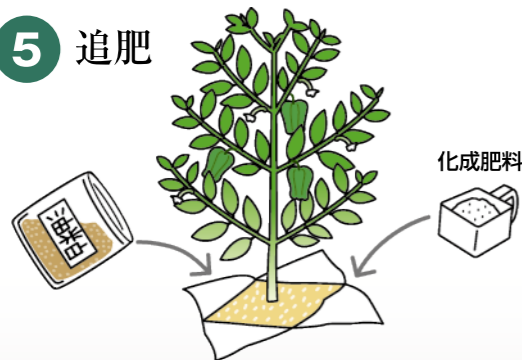
植え付けの2~3日前から畝に十分水をやり、マルチなどで覆って土を温めておきます。  
カッターなどで切り開き、土に穴をあけて苗を植え付けます。

4 整枝・支柱立て



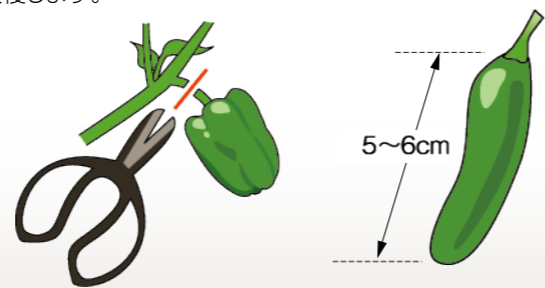
3本仕立てにする

5 追肥



6 収穫

ピーマンは開花後15~20日で、甘唐辛子は5~6cmで収穫します。



5~6cm

ピーマンの和名は甘唐辛子。トウガラシやシシトウ、ハバネロやハラペーニョなども仲間です。品種改良が進み、カラーピーマンやパプリカ、特有の香りと苦みをおさえたこともピーマンなどさまざまな品種があります。

育てやすい野菜で、暑さや寒さに強く、上手に育てれば秋ごろまで収穫できます。タネから栽培もできますが、家庭菜園では育苗温度を25~30℃に保つことが難しいため、5月ごろ苗を購入するのがおすすです。

栽培のポイントは、主な枝と側枝2本の3本仕立てにすること。茎が細く風に弱いので、3本の枝にそれぞれ支柱を立てて枝を固定しましょう。実が次々となるので、肥料切れしないよう随時追肥します。

緑のピーマンは開花後15~20日くらいで収穫できますが、60日ほどおくと熟して赤くなります。株に負担がかかるので、数個だけ赤くして料理の彩りや甘さを味わうのも家庭菜園の楽しみです。



**★病害**

灰色カビ病：  
○アミスター20フロアブル

**害虫**

アザミウマ類：  
○スタークル顆粒水溶剤

**有効な農薬**

**★病害虫の防除**

アブラムシ、ハスモンヨトウなどの害虫がつきやすいので、見つけたら早めに捕殺するか薬剤散布を行います。梅雨明け以降は、高温乾燥による尻腐れ果が発生しやすいので、土が乾いたらしっかりと水をやりましょう。

**★栄養**

抗酸化作用の強いカロテン、ビタミンC・Eが豊富。肌や骨、血管を健康に保つ効果や血中のコレステロール値を下げる働きがあります。

**★食べ方**

種とわたの部分のをきれいに取り除いて調理すると苦みがやわらぎます。青臭さが気になるときは、さっと湯通しや油通しを。色も鮮やかになります。また、シャキシャキ感を生かしたいときは繊維に沿って縦切りに、横に切ると料理が柔らかく仕上がります。

- 1回目: 植え付け10日後、1株当たり油粕2~3つまみ株元へまきます。
- 2回目: 1回目から20日後、1株当たり油粕と化成肥料大さじ1ずつを株元から10cmくらい離してまき、軽く土に混ぜ込みます。
- 3回目: 2回目から20日後、2回目と同量与え、それ以降は草勢が弱ったら同様に追肥します。

栽培カレンダー 【露地栽培の場合】	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき												
植え付け					●							
収穫												



私が住む美和地区は、茶、イチゴが盛んな地域で、内牧のお飾りもブランドとして知られています。両親から引き継いだ畑で季節の野菜を作る傍ら、同地区の農家の栽培管理や収穫などを行う従業員として働き、声がかかれば、茶刈りやイチゴの摘果、パック詰めなどさまざまな形で農業に携わっています。そして「お飾り」はライフワークの一つです。

私がお飾りを始めたのは6年前。じまん市の店長から「真理子さん、お飾り作ってみたい?」と声をかけられたことがきっかけでした。お飾りの生産者の高齢化が進み、出荷数が減っているというのです。お飾りは両親も作っていましたが、編み方を教わったことはなく、親戚のおじさんに教わりながら、見様見真似で始めました。ワラ以外の水引や扇、紙垂(しで)などは、畑仕事が終わった後や隙間時間に1年かけて作り貯め、時期が来ると一気に編み上げてじまん市へ出荷しています。

昨年はJAの組合員大学を受講しました。たくさんの農家との出会いがあり、講義にも刺激を受け、受講期間中に野菜ソムリエの資格を取得しました。講座で立てた目標の一つ「お飾りのワークショップの開催」も、幼稚園の父母会で実現。お飾りの風習を伝えることができました。

もう一つの目標は「地域密着農業」です。人手が足りない農家の繁忙期の助っ人としてさまざまな作業に関わり、一つ一つの技術取得と向上を目指し、農業の魅力、採れたて野菜のおいしさを伝えながら、地域農業を盛り上げていきたいです。

葵区内牧

海野真理子さん  
(48)

◎今月は地域密着農業に挑戦する



TRY ぎ・PRESENT

「野菜の詰め合わせセット」を抽選で3名様にプレゼント♪

「3月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

- 必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号  
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課 オアシス3月号TRYプレゼント係 宛  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2024年3月15日(当日消印有効)  
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



隙間時間で農業のエキスパートに！  
農業の新しい働き方。



初めて開いたお飾りのワークショップ



ブロッコリーの収穫時期を確認する海野さん



毎日を  
すこやかに♪

# Q & A いつも 元気!

## 脳ドックについて

**Q** 脳ドックとはどんな検査ですか?

**A** 脳ドックとは、「脳卒中のリスク」を見つける検査です。自覚症状が無い方も脳ドックで定期的に脳の状態を調べることをお勧めします。



脳血管の詰まりや、脳動脈瘤の破裂が原因で、脳神経細胞がダメージを負ってしまう疾患を「脳卒中」と言います。発症前の自覚症状はあまりありませんが、発症後に重い後遺症が残る場合や、亡くなってしまう可能性のある怖い病気です。早期発見、予防が大切です。

自覚症状がある場合は、医師の指示のもと症状にあった検査をする必要がありますので、脳神経外科などの医療機関へ受診してください。自覚症状が無い方には脳ドックがお勧めです。



静岡厚生病院の脳ドックでは、3つの検査を受けることができます。

### 1 頭部MRI検査

脳の断面画像を撮影し、脳の構造を調べることで、脳梗塞や脳出血の有無を調べることができます。



### 2 頭部MRA検査

脳の血管を立体的に把握し、血管の狭窄や動脈瘤を見つけることができます。

### 3 頸動脈超音波検査

脳につながる首の太い血管に狭窄、動脈硬化等がないかを調べます。体内に金属が留置されている方や、閉所恐怖症の方など、MRI・MRA検査を実施できない方などにこの検査が有効な場合があります。



**!** 脳ドックを受けることで脳の状態を調べることができますが、受けるだけでは脳卒中の発症を予防することはできません。高血圧・高血糖・脂質異常症・喫煙など日頃の生活習慣が大きなリスクとなるのです。脳ドックを受けるとともに、常日頃から脳卒中予防の生活を心がけていきましょう。



JA静岡厚生連 静岡厚生病院  
健康管理課 保健師  
佐野 光

My town. My favorite!



## 職員リポーターがおススメ この町の わたしの 好きなお店



●リポーター  
昭府町支店  
大村留以

### 何度でも通いたい! 落ち着く店内で今日は何を食べよう?

昭府町支店から徒歩2分、安倍街道沿いにある「石ヶ谷蕎麦店」さんをご紹介します。

瓦屋根の立派な店構えの入口をくぐると、天井が高く「和」を感じる店内。市内に「石ヶ谷」という名前の蕎麦屋が何軒かありますが、こちら暖簾分けしたお店のひとつだそうです。

このお店はとにかくメニューが豊富なのが魅力。お蕎麦のほかに、うどん、丼もの、定食、カレー…そしてなんと手打ち麺がじまんのラーメンまで! 大人からお子さんまで家族みんなで楽しめる幅広いラインナップです。さらに平日には数量限定で、おにぎりや日替わりデザートがついたお得なランチセットも登場します。

たくさんの魅力的なメニューの中から迷いに迷った結果、今回私が選んだのは「かけ天盛りそば」。出汁の効いた温かいかけ蕎麦に、エビやマイタケ、野菜などの揚げたてアツアツの天ぷらがたくさんついて大満足のボリュームでした♪

昭和40年から続くこのお店はたくさんの常連さんに愛されています。変わらぬおいしさを提供し続ける2代目店主の榊正人さん(写真右)にお店のアピールポイントを伺うと「アットホームなお店です!」とにっこり。この雰囲気も何度も訪れたくなる理由ですね。私もまたお邪魔します!



◎「かけ天盛りそば」1500円(税込)



◎「もりそば」800円(税込)

## 昭府 石ヶ谷 蕎麦店



### お店info

- 静岡市葵区昭府1-17-20
- TEL/054-271-7775
- 営業時間/11:00~14:30(L.O.14:00)  
17:00~20:15(L.O.19:40)
- 定休日/木曜日・第3水曜日夜
- 駐車場/有





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区向敷地  
鈴木隆文さん

鶏卵



家族で1600羽の鶏を平飼しています。昨年は飼料価格の高騰で大変でしたが「おいしいたまごをありがとう」と応援してくれるお客さんの声を聞くと、まだまだ頑張れそうです。

LINK to 葵区内牧 秋山 衛さん を紹介します。  
「いつもお世話になってます!」

駿河区西脇  
芝原 亮さん

露地・施設 野菜



長谷川さん紹介ありがとう!一向に栽培技術が上達しないけど、毎日畑に出て働くよ。空いた時間は趣味のクライミングだ。クライミングは年齢性別問わずだれでも挑戦でき、技術に関係なく達成感を得られるのが魅力です。

LINK to 葵区瀬名 望月久乃さん を紹介します。  
「じまん市にも着てきてね。アチョー!!」

駿河区広野  
杉浦史教さん

イチゴ



就農してから10年。当初は10年経てば一人前になれると思っていました。しかしそのようなことはなく、「いちご作りは毎年一年生」を痛感する日々です。

LINK to 駿河区丸子 巻本真栄さん を紹介します。  
「今シーズンは昇格してほしいです!」

葵区足久保口組  
加藤貴彦さん

茶



祖父がやっていた茶業を継ぎ、足久保ティーワークスに入り約19年が経ちました。これからもティーワークスのメンバー達と一緒に足久保茶を盛り上げて、次の世代に足久保茶を繋げていけるように頑張っていきたいです。

LINK to 葵区足久保奥組 佐藤 元さん を紹介します。  
「足久保茶を盛り上げていきましょう!」

自己改革  
だより

◎じまんの農業塾

講師を招き講習会開催

第18回は稲吉種苗(株)の鈴木崇志営業部長を講師に、「春夏野菜講習会」を開きました。カタログを参考に、育て方の難易度や播種・収穫の時期に合わせた品種の選び方を学びました。後半は、東部営農経済センターの熊ヶ谷主任から「農業確定申告」について説明を受けました。



1/11木

◎駿河総合高校社会人講座

JA静岡市の職員が講師に

社会人として必要なマナーや実務を学ぶことを目的とした「ビジネスマナー実務」の授業で豊田支店の山下職員と昭府町支店の大村職員が講師を務めました。3年生22人が社会人としての「コミュニケーション」のポイントを学び、模擬紙幣を使った札勘を体験しました。



1/16火

◎農業後継者塾「魅来」

将来プランを発表

農業後継者塾「魅来」の最終講で将来プラン発表会が行われました。受講者4人が自分の農業経営を客観的に分析し、経営理念や10年後を見据えた具体的な経営計画を発表。受講者の西川和輝さんは「講座を通して自分とは違う地区、世代の新規就農者の話を聞くことができてよかったです」と話しました。



1/23火



Thank you!

OASIS 読者め〜る

- ◆ 1月号の「茶と静岡の誇り」静岡県民の誇りを維持してくれた農家の方々、素晴らしいと思います!!働いていてゆつくりお茶を飲むこともできませんが、たまにはゆつくり飲みたいなって思いました。  
〈駿河区/女性/36歳〉
- ◆ いつもごちそうカントリー見ています。ワサビが大好きなので、苦労が多いと気づかれました。静岡市に住む姪っ子が学校でもワサビやお茶の勉強をしたそで、地元の農産物を学べる機会にも感謝です。  
〈焼津市/女性/43歳〉
- ◆ 娘も大好きなカブのレシピが出ていてうれしくなりました。じまん市に行く直接生産者さんと話せたりレシピを教わられたり活気があり元氣になれます。Xを見てお買い物にも行くきっかけにもなります。  
〈駿河区/女性〉
- ◆ 先日じまん市で購入したホウレンソウが甘くてびっくり。スーパーよりお手頃価格で2倍ほどの量でさらにびっくり!胡麻和えにおひたし、うどんにのせて:また購入したいのでラベル取ってあります。  
〈駿河区/女性/42歳〉
- ◆ じまん市の野菜には作った農家さんの名前が貼ってあります。お気に入りの野菜や農家さんを見つけてお買物を楽しんでいます。

Eメールでのおたよりはこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。





〈受賞者の敬称略〉



静岡市長を訪問



1席：山本芳明(菓科/きらび香) 2席：海野吉正(北部/紅ほっぺ) 3席：鷲巢忠芳(長田/紅ほっぺ) 4席：松永一雄(北部/紅ほっぺ)

JA静岡市 いちご果実品評会  
出品点数：紅ほっぺ54点、きらび香16点  
優等  
1席：青島一欽(東部/きらび香) 2席：九藤吉夫(北部/紅ほっぺ) 1/12

静岡県中晩生 柑橘品評会  
1等：糟屋宗伸(小坂) 2等：大塚博泰(福田ヶ谷) 3等：牧田あかね(上伝馬) 大塚哲夫(福田ヶ谷)

静岡県貯蔵ミカン 品評会  
1等：糟屋宗伸(小坂) 2等：大塚博泰(福田ヶ谷) 3等：牧田あかね(上伝馬)



南部特別支援学校を訪問しました  
「きらび香」と「紅ほっぺ」合わせて60パックを寄贈。贈呈式で、毒委員会の内野武久副委員長が「寒い時期に風邪をひかないようにたくさん食べてください」と、中学部の生徒に手渡しました。



JA静岡市 貯蔵みかん・ポンカン 果実品評会  
出品点数：青島温州28点、ポンカン9点  
審査項目：外觀、肉質、食味、糖度、酸度  
1/15  
優等：岩科和子(有永町) 1等：西川君江(丸子) 2等：大塚博泰(福田ヶ谷) 3等：佐野庸策(小坂) 4等：太田泰弘(有永町)

部農会活動の報告

◎農道維持管理  
●牛妻部農会では、シヨベルローターを使って農道に堆積した枝などを除去し、農道の利便性を向上させました。  
●石部部農会では、町内会と共同で津波避難路確保のため農道清掃を実施。農道の現状を共有しました。



◎有害鳥獣対策と農道整備  
●戸斗ノ谷部農会では、台風15号で被害を受けた農道の倒木撤去と防獣フェンスの補修作業を実施しました。  
●依峰部農会では、台風で崩れた農道をコンクリートで整備。竹に対して除草剤を散布した他、有害鳥獣侵入防止対策で整備した緩衝帯にナギナタガヤをまいて雑草の発生を抑制することを除草作業の省力化を図りました。



JA静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!



「JA静岡市」で検索!

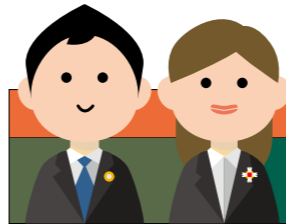
LINE, Facebook, YouTube

旧Twitter ▶ じまん市の最新情報を毎営業日更新中!

Instagram ▶ 美しい農産物・おいしいそうな料理ならこちら!



正職員募集【令和7年度採用】



応募資格	大学等を2024年3月に卒業見込みまたは2024年・2023年3月に卒業し、静岡市葵区・駿河区在住または通勤可能な方		
募集人員	若干名	応募期間	2024年3月15日(金)から2024年3月29日(金)まで
応募方法	JA静岡市採用LINEアカウントに登録し、応募書類を応募期間内にご提出ください。		
応募書類	エントリーシート▶様式は、JA静岡市ホームページ【採用情報】からダウンロードできます。		

【お問い合わせ】JA静岡市総務部人事課 TEL.054-288-8419

JA静岡市じまんの農業塾【第3期 塾生募集】

農業塾での栽培・販売講習を通じ、「じまん市」出荷を目指す方を募集します!



塾生募集!

応募資格

- 下記2つのいずれかに該当する方
- JA静岡市の組合員になっていただける方
  - 静岡市葵区、駿河区にお住まいの方、または畑がある方
- ※組合員資格をお持ちで無い方は開講までの取得が必須です。(正准問わず)

受講期間 ● 2024年4月～2025年3月(1年 全19回を予定)

受講料 ● 40,000円(税込) | 募集定員 ● 10名程度 | 応募締切 ● 2024年3月15日(金)

受講内容

- ◎講義：毎月第2木曜日 13:00～  
会場/JA静岡市販売センター(静岡市葵区北1丁目8-54) 他
- ◎実習：毎月第4土曜日 9:00～  
会場/じまんの農業塾あさはた第1圃場(静岡市葵区北)  
●1人約12㎡の実習畑で各自栽培・管理を行います



※正組合員の皆さまには、本誌と一緒に案内文書をお届けいたします。  
准組合員の皆さまには、2月20日ゆうメール発送の准組合員向け広報誌でご案内いたします。

申し込み

- 組合員の皆さまはお届けの用紙にて、それ以外の方は右記の二次元コードよりお申し込みください。



その他詳細はこちらまで

お問い合わせ

JA静岡市企画課 TEL.054-288-8412



駿河区中島 父 興津征矢さん

ゆうせい  
興津悠晴くん(1歳7か月)



アンパンマンに会って  
たくさんお話したよ

毎日賑やか仲良し兄弟です!



なつき はるか  
杉山凧月くん(1歳) 晴太くん(3歳)

駿河区広野 祖父 杉山幸信さん 祖母 富美江さん

生活に役立つ情報

医療費控除の基本のルールとQ&A

個人の所得税、消費税及び地方消費税申告は、1年間の請求書や領収書の整理を行って記帳した帳簿を基に、納得できる決算書と確定申告書を作成しましょう。

3. 令和5年中に請求があり、翌年早々に支払っても、遅れて支払った医療費は令和6年の医療費控除となります。

4. 医療費控除は、①医師または歯科医師による診療費または治療費、②診療または治療に必要な医薬品の購入、③病院、診療所や助産所へ支払った入院・入所費用となります。

を阻害しないようにするために、行う不正咬合の歯列矯正の場合の費用は医療費控除の対象になりません。

Q: 私は同居している妻の母の入院費用を負担しました。私たちは共働きの夫婦で母は妻の扶養家族です。私が医療費控除できますか?

A: 妻の母は相談者家族と同居、配偶者の扶養家族となり、生計を一とする親族となりますので、入院費用を支払った相談者の医療費控除となります。

生計を一にする親族間であれば、誰が誰の医療費を支払っても、支払ってもらった人に収入があっても、支払った人の医療費控除となります。

Q: 嫁いだ娘が出産のため里帰りし、入院費用は実父が支払いました。実父の医療費控除になりますか?

A: 娘さんが出産のために里帰りした期間は「一時的な生計」であり、実父が娘の医療費を支払っても「生計が二に該当しませんので医療費控除はできません。

Q: 借入金によって医療費を支払った場合は、いつの年分の医療費控除になりますか?

A: 借入金で医療費を支払った場合でも、医療費の支払は現実に行われていますので、支払った年分の医療費控除の対象となります。

1. 生計を一にする自分・配偶者及び親族(子供・両親や兄弟姉妹)の医療費は医療費控除となります。

2. 収入のある人の医療費は自己持ちという決まりはありません。収入のある父親、父が扶養している母、収入のある子供の医療費を現に支払、生計を一にしている場合、すべて医療費控除となります。

Q: 歯の治療に伴う一般的な費用は医療費控除の対象になりますか?

A: ①一般的に支出される水準を著しく超える特殊な医療費は医療費控除の対象にはなりません。②発育段階にある子供の成長

Q: 青色専従者長男の入院費用を事業主である私が支払いました。私が医療費控除できますか?

A: 妻の母は相談者家族と同居、配偶者の扶養家族となり、生計を一とする親族となりますので、入院費用を支払った相談者の医療費控除となります。

Q: 妻の医療費に充てるため父から現金50万円の贈与を受

A: 生計を一にする親族間であれば、誰が誰の医療費を支払っても、支払ってもらった人に収入があっても、支払った人の医療費控除となります。

Q: 妻の医療費を支払いました。私が医療費控除できますか?

A: 贈与の50万円は受贈者の自己資金となり、妻の入院費用を支払っていますので、相談者の医療費控除ができます。



税理士  
高橋征弘

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシスクイズ



OASIS QUIZ

JA静岡市では、じまん市への出荷を目指すための講座「○○○の農業塾」を実施しています。空白に入る文字をお答えください。【ヒント:4ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

- 必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2024年3月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

1月号オアシスクイズの答え▶(本)山