

# オアシス JA 静岡市

特集

風薫る季節、心躍るひとときを **至福のお茶時間**



ほっと一息、特別な時間。

2024

<https://ja-shizuokashi.or.jp>

Vol.280

オアシス

2024

5

Vol.280

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL: 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

## しずおか 食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫！家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

### ★ 簡単・豪華！ ★ ◎ スパニッシュオムレツ



#### 材料(1個分)

- ・ジャガイモ…中3個 ・タマネギ…1/2個
- ・卵…4個 ・オリーブオイル…大さじ2
- ・コンソメ顆粒…小さじ1/2 ・砂糖…大さじ1
- ・塩…小さじ1/2 ・こしょう…適量
- ・イタリアンパセリなど…適量

#### つくりかた

- ① ジャガイモは2～3mm厚さの輪切りにし、タマネギは薄切りにする。
  - ② フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱し、①を入れて中火で2、3分炒め、ふたをして弱火で7、8分蒸し焼きにする。ジャガイモに火が通ったら塩、こしょう、コンソメを加えて炒め合わせる。
  - ③ ボウルに卵を溶き、砂糖と②の具を加えてよく混ぜる。
  - ④ フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱し、③を入れて大きくかき混ぜながら半熟になるまで炒め、ふたをして弱火で5分、返して2～3分焼く。
  - ⑤ 皿に盛り、イタリアンパセリなどをのせる。
- ★片面が焼けたら大皿などを被せてひっくり返し、皿を滑らせるようにしてフライパンに戻すと上手に返せます。

#### ビタミンCが豊富♪



#### ジャガイモ

ジャガイモはビタミンB1、C、カリウムを多く含みます。特に新ジャガはビタミンCが豊富で加熱しても壊れにくいのが特長です。スパニッシュオムレツのように、卵と組み合わせれば理想的な栄養バランスに。簡単で豪華、おつまみにも弁当のおかずにもなります。



おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市





# 内牧の茶畑

内牧地区は、里山の穏やかな気象と安倍川水系の恵み豊かな「本山茶」の産地です。今年の八十八夜は5月1日。香り高くまろやかな味の新茶をぜひご堪能ください。

撮影日：2023年4月2日



◀ 今月の表紙 ▶



◎しずチカ茶店「一茶」

茶商自慢のお茶が揃う静岡茶カフェ。静岡駅から抜群のアクセスで誰でも気軽に静岡茶を楽しめるお店です。約50社の茶葉の販売も行っています。写真中央は茶つきり娘で大谷支店所属の増田愛美職員。詳しくは特集をご覧ください。



風薫る季節、心躍るひとときを  
至福のお茶時間

OASIS TOPICS

- ・アスパラガス春芽目揃え会
- ・じまんの農業塾修了式
- ・東部自園茶研究会有機栽培視察
- ・新入職員農業研修
- ・茶県知事表敬訪問
- ・「久能葉しょうが」初出荷
- ・グリーンティーフォーラム 2024

青壮年部・女性部 アクティブレポート



- ・歴史講座視察研修
- ・支部視察研修
- ・JAポータル登録
- ・お楽しみ会

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～小玉スイカ～

TRYぎ・農業

緑あって、同じ畑で働いています！ | 葵区小布杉 北澤 治さん 焼津市 佐藤浩太さん

この町のわたしの好きなこと

健康情報 いつも元気! Q&A

「正しいうがいの仕方」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「ジャガイモ」



せっかくならお茶のおいしさを最大限に引き出したい！  
まずはおいしいお茶の淹れ方をマスターしましょう

HOT

## ◎お湯の温度がポイント！失敗しないお茶の淹れ方

- 材料(3人分)  
・茶葉… 9g(1人分3g)  
・沸騰した湯… 約200mℓ

作り方

- ① 急須に沸騰した湯を入れ、湯呑に注ぐ。
- ② 湯呑の湯を急須に戻し、もう一度①のように湯呑に注ぐ(約60℃になる)。
- ③ 急須に茶葉を入れ、②の湯を入れてふたをして1分待つ。
- ④ 湯呑に少しずつ分けて注ぐ。湯呑を往復するように淹れて最後の1滴まで注ぐ。



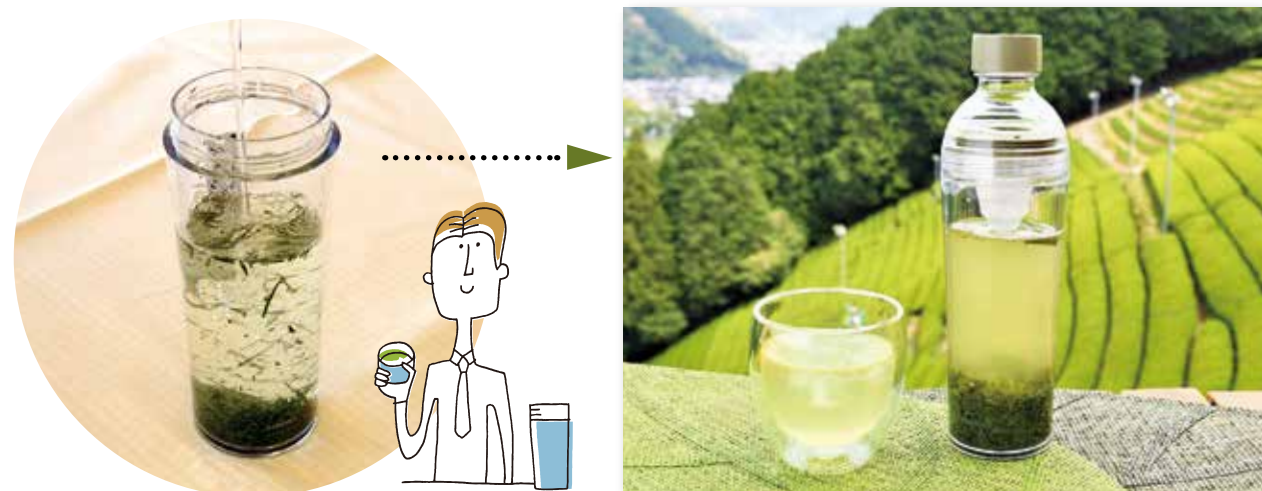
COOL

## ◎これからの季節におすすめ！水出し緑茶

- 材料  
・茶葉… 8~10g  
・水… 500mℓ

作り方

ボトルに茶葉と水を入れ、2時間ほど冷蔵庫で冷やすだけ！渋みや苦みの少ない、コクのあるまろやかな冷茶に仕上がります。

至福の  
お茶時間

今年も新茶の季節がやってきました。

今回の特集では基本の淹れ方からお茶スイーツの作り方、  
今注目のお店まで、さまざまなお茶の楽しみ方をご紹介します。  
おいしいお茶でほっと一息。特別な時間を過ごしてみませんか？



風薫る季節、  
心躍るひとときを







# お茶時間

## カフェ

Café



# 緑茶

## アフタヌーンティー

Afternoon Tea

### 今行きたい! お茶を楽しむおすすめSHOP



#### 静岡の歴史を学び、味わう hugcoffee 静岡市歴史博物館店

静岡市歴史博物館に併設されたミュージアムショップ&カフェ。駿府城巽櫓を目の前に、静岡にちなんだお茶メニューを楽しむことができます。おすすめは県産抹茶を使用した「宇宙一濃い抹茶シェイク」(1,100円・税込)と、徳川家康公のラテアートがかわいい「家康抹茶ラテ」(790円・税込)。

静岡県静岡市葵区追手町4-16  
TEL/054-269-6606  
営業時間/火~日 9:00~18:00 (L.O. 17:30)  
定休日/博物館休館日と同じ (月曜日、祝日の場合翌平日)



### 好きなお菓子を少しずつお気に入りのプレートに並べて優雅なティータイム♪

★JA静岡市のお菓子を使用しました!



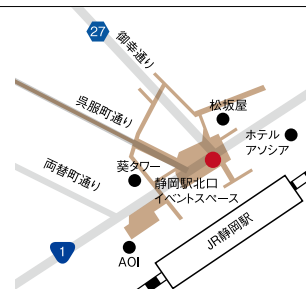
A: お茶パンナコッタ ※レシピ参照  
B: シフォンケーキ(じまん市)  
C: 本山茶マカロン(静岡駅グランドキヨスク静岡 他)  
D: 抹茶クッキー(じまん市)  
E: 本山茶かりんとう(じまん市)



#### 今年3月にリニューアルオープン しずちカ茶店「一茶」

静岡茶商工業協同組合が運営する静岡茶カフェ。静岡市の選りすぐりのお茶をいただくことができます。一煎目はスタッフに淹れてもらい、二煎目からは自分で淹れるスタイル。茶染めの暖簾や、大印籠(茶箱)のテーブルなど茶処静岡ならではのこだわりが詰まった店内にも注目です。写真は特選御銘茶菓子付きセット・玉川産手摘み品種「香駿」(1,500円・税込)。

静岡市葵区黒金町49-1 (JR静岡駅北口地下広場)  
TEL/054-253-0030  
営業時間/10:00~19:00 (L.O. 18:30)  
定休日/水曜日(祝日の場合は翌営業日)、年末年始



お茶に合う極上スイーツを作ろう!

#### お茶 パンナコッタ

##### ●材料(4個分)

- ・抹茶… 大さじ1
- ・砂糖… 大さじ3
- ・牛乳… 200ml
- ・生クリーム… 200ml
- ・冷水… 大さじ2
- ・粉ゼラチン… 5g

##### 【トッピング】

- ・ホイップクリーム ・あんこ ・イチゴ

##### ●作り方

- ① 冷水にゼラチンを入れふやかしておく。
- ② ボウルに抹茶をふるい入れ、砂糖を加えて混ぜる。
- ③ よく混ぜながら牛乳を少しずつ加える。
- ④ 生クリームを加えて混ぜる。
- ⑤ 鍋に④をこしながら入れ、混ぜながら弱火で熱する。
- ⑥ 小さな泡が立ったら火を止め、①のふやかしたゼラチンを加えて混ぜながら溶かす。
- ⑦ 鍋底に氷水をあて、とろみが出るまで混ぜながら冷ます。
- ⑧ カップに流し入れ冷蔵庫で1~2時間冷やし固める。
- ⑨ お好みでホイップクリーム・あんこ・イチゴをのせて完成!





### 「農」に触れよう

令和6年度の新入職員11人が農業研修を行いました。グループごとにトマトの定植やイチゴの集荷作業を体験。葵区千代田の鈴木茂樹さんのハウスで土づくりを体験した新入職員は「初めて耕運機を使った。想像していた以上に力が必要で驚いたが、教えていただいた通りにハンドルを握ってみたい」と笑顔で話しました。

15 新入職員農業研修

3/21-22



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



## オアシストピックス



9 茶産地情報

3/22

茶県知事表敬訪問



### 川勝県知事に受賞を報告

第77回全国茶品評会、第50回関東ブロック茶の共進会及び第58回静岡県茶品評会において、農林水産大臣賞を受賞した茶生産者6人が川勝平太静岡県知事を訪問し、受賞を報告しました。全国茶品評会普通煎茶4kgの部で受賞した葵区横山の小澤晃さんの茶が呈茶されると、川勝知事は「これは芸術品。うま味そのものですね」と絶賛しました。

9 茶産地情報

3/6

アスパラガス  
春芽目揃え会



### より良いアスパラを消費者へ

アスパラガス生産部会が、春芽の出荷最盛期を前に美和支店で目揃え会と園地巡回を行いました。生産者とJA職員、取引先など19人が参加し、出荷規格や生産履歴、集出荷日程などを確認。望月美利部会長は「目揃え会で出荷基準をしっかりと確認して消費者へより良いアスパラガスを届けたい」と話しました。じまん市とエスポットなどで販売しています。

### すがすがしい春の香り

久能葉しょうが委員会が葉ショウガの初収穫を行いました。他産地よりも早めの生育段階で収穫するため、繊維が少なくシャキッとした食感と爽やかな香りが特長です。同委員会の川島隆年さんは「出来は上々。火を通さずに新鮮なものを味わってほしい」と話しました。7月末頃まで、中京京浜や県内などの市場へ約240万束を目標に出荷します。

9 初出荷  
「久能葉しょうが」

3/23



### じまん市の出荷を目指して

「じまんの農業塾」2期生が1年間のカリキュラムを終え、修了式を迎えました。修了証書授与の後、じまん市出荷者の長谷川和義さんと九藤祐輔さんが講演を行い、栽培や出荷についてのアドバイスと激励の言葉を贈りました。塾生は「覚えることが多く実習も大変だったが一緒に学ぶ仲間がいたから頑張れた」「早くじまん市へ出荷したい」と話しました。

17 じまんの農業塾修了式

3/14



9 グリーンティー

3/25

グリーンティー  
フォーラム2024



### 茶産地の存続を目指して!

茶業委員会は、「JA静岡市グリーンティーフォーラム2024」を本店で開き、茶生産者や行政、市場関係者ら約50人が参加しました。茶業振興方針の確認の他、基調講演や茶審査会の優績者、茶業功労者表彰などを行い、「産地の維持に向けた農業振興を行う」ことを基本目標に、社会の変化に合わせた茶業振興に取り組むことを確認しました。

9 有機栽培視察

3/14

東部自園茶研究会  
有機栽培視察



### 茶の将来を見据えて

東部自園茶研究会の会員6人が、低迷する茶業界の打破の一手にしようと有機栽培茶の取り組みを視察しました。大川地区の牧野力雄さんの圃場や茶工場を見学し、有機で使用可能な肥料や農薬、使用時期や栽培管理などについて聞きました。望月雅孝会長は「有機栽培の導入は難しいが、将来的な取り組みとして検討していく必要性がある」と話しました。



# 営農スタディレポート



農水省は、消費量が多く国民生活に欠かせない重要な野菜である「指定野菜」に、ブロッコリーを加えます。1974年のジャガイモ以来、約50年ぶりの品目追加。価格安定対策事業による支援を拡充します。

ケーススタディ **77**

## ブロッコリーが“指定野菜”に加わります! ~2026年から~

### ◎指定野菜になるメリットは?

国が定めた指定産地では、指定野菜の価格が大きく下落した場合に、国は生産者に補助金を出して生産量を確保します。生産者は、ある程度安定した収入を得ることができ、安心して栽培ができます。消費者は、価格変動に悩まされずに安定した価格で購入することができます。



「指定野菜」とは、消費量が多く、国民の生活上重要な野菜として、国が指定している野菜のことです。現在、キャベツ、ダイコン、トマトなど14品目あります。

### ◎「指定野菜」とは?

「指定野菜」とは、消費量が多く、国民の生活上重要な野菜として、国が指定している野菜のことです。現在、キャベツ、ダイコン、トマトなど14品目あります。

### ◎ブロッコリーの現状

ブロッコリーは現在、指定野菜に準ずる「特定野菜」で、特定野菜から格上げは初めてです。農水省によるとブロッコリーの2022年度産の出荷量は15万7,100tで2012年度産に比べて、28%増え、指定野菜の多くが減少か横ばい傾向にあるなか伸びが大きくなり、指定野菜のホウレンソウ並み。北海道、埼玉、愛知、徳島、香川、長崎などが主な産地です。

### ◎栄養たっぷり、健康志向も追い風に

ブロッコリーは、近年の健康志向や筋トレブームから人気が高まっています。ビタミンCやβカロテン、ビタミンEが多く含まれ、たんぱく質も豊富。ビタミンCは体の酸化を防ぎ、免疫力を高める効果があり、たんぱく質は筋力アップや代謝の向上に役立つといわれています。ブロッコリーの人気が高まっています。



特定野菜(現在35品目)

- ・アスパラガス ・カブ ・カボチャ
- ・カリフラワー ・グリーンピース ・ゴボウ
- ・コマツナ など

**ブロッコリー**

追加

指定野菜(現在14品目)

- ・キャベツ ・ナス ・レタス
- ・ニンジン ・キュウリ ・タマネギ
- ・サトイモ ・ネギ ・ジャガイモ
- ・トマト ・ダイコン ・ハクサイ
- ・ホウレンソウ ・ピーマン

◎上記にブロッコリーが52年ぶりに追加され15品目に

# 青壮年部・女性部 アクティブレポート



2/27

女性部

## 歴史講座 視察研修

受講生20人が参加し、「浅草・靖国から憲政記念館〜じっくり東京再発見〜」をテーマに史跡めぐりに行ってきました。憲政記念館では議場体験をし、講師の佐野明生先生のガイドを交え、皆で笑って歩いて学んだ1日でした。



2/28・29

青壮年部薬科支部

## 支部視察研修

部員5人が、マーマレードの世界大会で7年連続金賞を受賞した浜松市の柑橘兼業農家のえなみ農園、日本肥糧半田工場などを視察しました。参加者からは「江南さんの兼業の働き方や考え方、販売戦略がとても勉強になった」と好評でした。



3/5

女性部瀬名地区

## JAポータル登録

瀬名女性部7人が、西奈支店でJAポータル教室を行いました。購買推進課の酒井課長から説明を受け、スマートフォンでLINE登録した後、購買品の発注方法や利用状況などのサービスを確認。「操作を覚えて家族と活用したい」と話しました。



3/28

女性部  
薬科加工グループさくら

## お楽しみ会

地域の人よりどころを目指して、薬科加工グループさくらが第2回「あつまれ!新聞の子供たち」を開きました。地域の子どもたち15人がJA職員によるお茶の淹れ方教室やゲーム大会に挑戦し、さくらカフェのランチセットを堪能。だがし屋「さくらちゃん」で買い物を楽しみました。



JA静岡市青壮年部・女性部 Instagram

活動の様子や最新情報をリアルタイムで発信していきます♪  
みなさんのいいね!&フォローお待ちしております!







栽培も食べるのも手ごろな大きさが魅力。

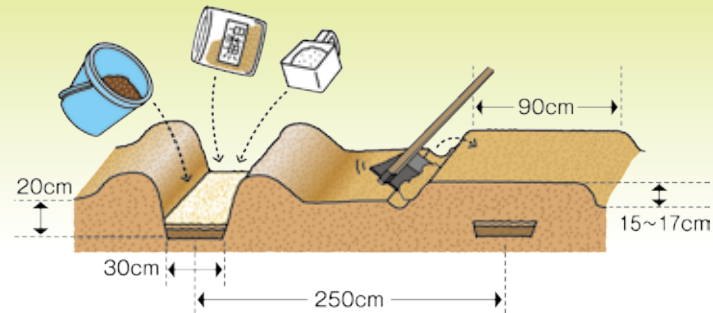


# 小玉スイカ

南部総合経済センター  
広域指導員 森 一生

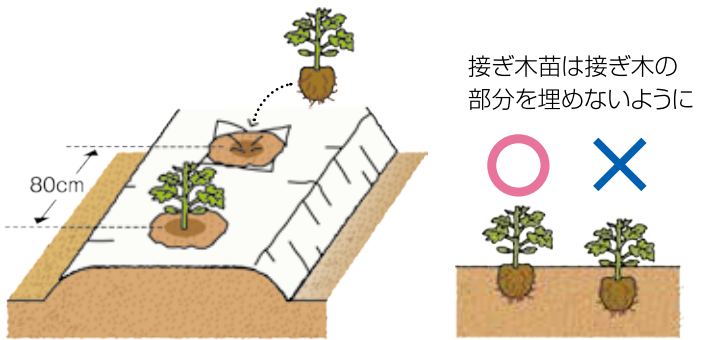
## 栽培のポイント

スイカは高温、強い光と乾燥を好みません。生育と病気に強い接ぎ木苗を利用すると便利ですが、定植するときに接合部を埋めないように注意し、台木から出てきた芽は摘み取ることがポイントです。



## 1 畑の準備

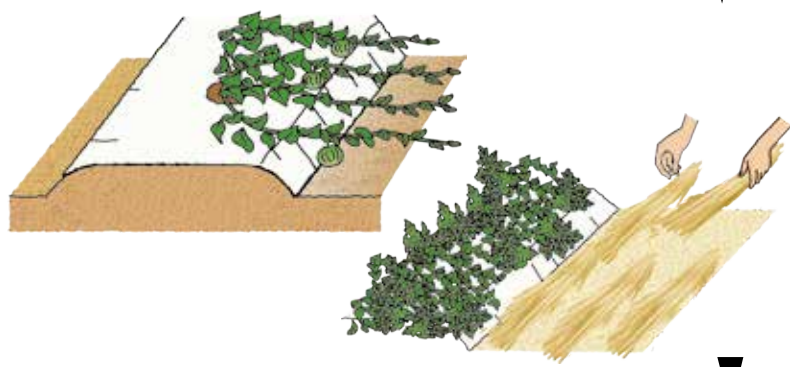
植え付けの2週間くらい前に畝幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、1mあたり堆肥/3~4握り、油粕/大さじ4杯、化成肥料/大さじ2杯をまき、埋め戻して90cm幅の畝を作ります。



接ぎ木苗は接ぎ木の部分を埋めないように

## 2 植え付け

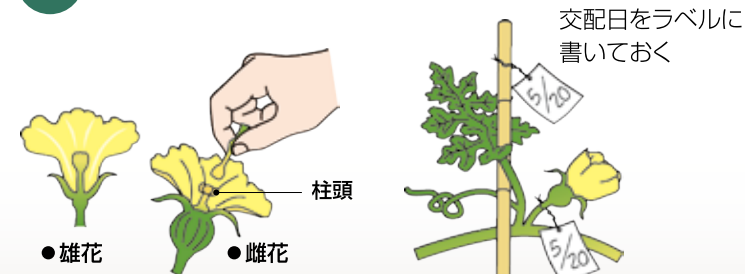
畝全体をマルチで覆い地温を上げ、風のない暖かい日に深植えにならないよう80cm間隔で植えます。



## 3 整枝・敷きわら

本葉5、6枚で摘芯し、強いつるを4本伸ばします。つるが伸びてきたら片側に重ならないように配置し、畝の間に藁を敷きます。

## 4 追肥・人工交配



交配日をラベルに書いておく

## 5 収穫

開花後(交配後)35~40日で熟してきます。収穫適期を逃さないよう収穫しましょう。



つるが50cmくらいに伸び、卵大の実が付いたら1株当たり化成肥料大さじ3杯ほどをつる先にまきます。

親づるから数えて15~20節目の雌花全てに人工交配します。早朝9時ころまでに雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭にこすりつけます。

スイカはアフリカが原産で、日本には16世紀後半に伝わりました。大玉やラグビーボール型、皮が黒いものや果肉が黄色のものなど品種はさまざま。中でも小玉スイカは、しっかりと甘さと冷蔵庫に入れやすいサイズが人気です。

栽培には強い光を好むので、夜温15℃以上で日当たりのよい場所を選びます。家庭菜園では連作障害への耐性があり、生育や病気に強い接ぎ木苗が便利です。植えるときには深植えしすぎないことが大切。接ぎ木部分が土から出るようにし、株元から台木の芽が出てきたら摘み取りましょう。

確実に実を付けるためには受粉作業が必要です。朝9時ころまでに雄花を切り取り、親づるから数えて15~20節目の雌花すべての柱頭に花粉をこすりつけます。交配日をラベルなどに書いて付けておくこと収穫の目安になります。



**★病害**

うどんこ病：●トリフミン水和剤

**★害虫**

アブラムシ、ハダニ：●アーデント水和剤

**有効な農薬**

**★病害虫の防除**

アブラムシ、ハダニなどが発生しやすく、梅雨の湿度が高い時期は白い斑点や葉の表面に粉をまぶしたようなうどんこ病が発生しやすくなります。見つけたら薬剤散布などで防除しましょう。

**★栄養**

β-カロテン、リコピン、カリウムなどが豊富です。シトルリンという成分が含まれ、むくみ解消や高血圧、夏バテ予防に効果的。スイカは90%以上が水分で体を冷やす働きがあるので、真夏の水分補給に最適です。

**★食べ方・保存**

長く冷やしすぎると甘味が落ちてしまうので、食べる1時間前から冷やすとおいしく食べられます。一口大に切って種を取り、5、6カットずつラップに包んで冷凍保存しておくと、自然解凍でシャーベット風のデザートになります。

栽培カレンダー	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
					●							

種まき
  植え付け
  収穫



ほんやま自然薯部会員の北澤治さんは、自然薯90a、自然薯の種イモ10a、お茶3haを営み、自然薯は毎年約2万5,000本を出荷しています。人手が欲しい2~6月、JAの無料職業紹介所を通じて求人します。今回縁あって働きに来たのは佐藤浩太さん。

「年をとって仕事をするなら農業をやりたい」と話す佐藤さんは、映画祭で照明賞を受賞するほどの技術の持ち主。東京で映画製作の照明の仕事と焼津市在住の両親をみながら2拠点で生活しています。20歳の頃、キャベツ農家で長期住み込みバイトをして楽しかった経験や、ロケで出会った農家のおじさんが格好良かったことから、農業に魅力を感じたといいます。

北澤さんは「楽しく、気持ちよく仕事をしたい」と話します。仕事を早く覚えてもらうために、簡単に早くできるコツを伝えて、ある程度相手の仕事のやり方を見て、アドバイスしていきます。異なる業種の人と働くことで、新しい発見や仕事の効率が上がることも。佐藤さんは「北澤さんはフレンドリーで、丁寧に教えてくれるので仕事も早く覚えられた。自然の中で働くのは楽しいし、朝は早いけど日中で作業が終わるので健康的。北澤さんのところで働けて良かった」と話します。

ふたりはよく映画の話もするそう。北澤さんは、従業員とのコミュニケーションを大切にしながら信頼関係を築いています。



TRY ん・PRESENT

北澤治さんの「ほんやま自然薯」を抽選で3名にプレゼント♪

「5月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

- ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
- ◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課 オアシス5月号TRYプレゼント係 宛  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※右記QRコードから読み取ることができます



写真はイメージです。

2024年5月15日(当日消印有効)  
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

焼津市  
葵区小布杉

北澤治さん (65)  
佐藤浩太さん (52)

◎緑あふれる、同じ畑で働く仲間と笑顔♪



楽しく、気持ちよく、仕事をする！

佐藤浩太さんと北澤治さん(右)



営農課の藤浪職員と



自然薯の種イモ



毎日を  
すこやかに♪

# Q & A いつも 元気!

## 正しいうがいの仕方

正しいうがいの仕方を知りたいです!

A

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、うがいや手洗いが重要視されています。ウイルスや殺菌から自分の身を守るためにも、正しい方法で毎日続けることが大切です。



「うがい」の歴史を遡ると、すでに平安時代から行われているそうです。以来千年続く日本の習慣です。しかし、うがいの効果が示されたのは近年のことです。

### うがいの効果

口や鼻を通して吸い込んだ目に見えない細菌やウイルスなどを、口の中から洗い流し感染を予防することができますといわれています。

### 効果的なうがいの仕方は?

「ブクブク」(ペ)「ガラガラ」(ペ)です。

- ① 口に水を含み強く「ブクブク」する  
→ そうしたら、水をはきだす(ペ)
- ② 口に水を含んで上を向いて、喉の奥のほうで10秒くらい「ガラガラ」する  
→ そうしたら、水をはきだす(ペ)
- ③ もう一度口に水を含んで上を向いて、喉の奥のほうで10秒くらい「ガラガラ」する  
→ そうしたら、水をはきだす(ペ)

### 正しいうがいのやり方



これを2~3回くらいくりかえしましょう。はじめからガラガラせず、まず口の中でブクブクすることで口の中の菌や、ウイルスを排出できると言われています。

### いつ、うがいをすればいいの? 水がいいの? うがい薬がいいの?

外出して家に帰ってきたとき、空気が乾燥している時や、喉が乾燥した時、朝起きた時はうがいをしましょう。

普段は水だけのうがいでも十分です。殺菌作用のあるうがい薬を使い続けたり、うがいをしすぎたりすると、正常な粘膜も洗い流されてしまいます。殺菌作用のあるうがい薬を使用する場合は、使用上の注意をよく読んで使用しましょう。

ひとりひとりが自分にできる事を行い、  
感染を予防していきましょう。

JA静岡厚生連 静岡厚生病院  
看護師  
菊池美和子



My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ

## この町の わたしの 好きなところ



### 古民家のゆったりとした空間でとろろ汁ランチ!

今月は足久保地区にある「とろろ汁 古民家レストラン 音吉」さんをご紹介します。

小道を抜けて門を過ぎると、右手にオーナーの白鳥祐次さん手作りの看板が出迎える古民家が。味わい深い佇まいと調度品、JAZZが流れる店内にはテーブル席が3席、座敷が3席とゆったりとした空間が広がります。市内で料理人として働いていた祐次さんが、オクシズである地元を盛り上げたいと、築130年の実家をリノベーションしたお店を2021年11月にオープンさせました。

ランチメニューは2つ。とろろ汁をメインに磯部揚げ、季節の小鉢、自家製漬物などが付くセットと、ちょっと豪華に楽しみたい人には、自家製焼き味噌でいただく新鮮野菜やお造り、茶そば、スープなどが付くセットがおすすめです! 地元の野菜や食材をふんだんに使った料理がテーブルいっぱい並び、目もお腹も大満足。お子様向けのメニューもあるので、ママ友会も開かれるそう。手づくりケーキとコーヒー、足久保和紅茶のデザートセット(880円)も楽しめます♪

「来店されるお客さまには、ゆったり過ごして欲しいので2部制でランチをご案内しています」と祐次さんは話します。山あいの自然豊かな足久保の古民家で、とろろ汁を堪能してはいかがでしょうか。



◎「ランチ①」1,760円(税込)

◎「ランチ②」2,860円(税込)



お料理や店舗の雰囲気は  
Instagramでチェック!

●リポーター  
北部営農センター  
武田一希

とろろ汁 古民家レストラン  
音吉 おとぎち



### お店info

- 静岡市葵区足久保組883
- TEL/054-395-5777
- 営業時間/ランチ11:00~15:00(2部制 11:00~、13:00~)※当日予約可
- 定休日/水曜定休
- 駐車場/10台
- その他/お会計は現金のみ





JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。  
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区新聞  
野崎 晃さん

水耕野菜・茶



水耕野菜を13aと茶60aを作っています。水耕は最初は上手く出来るのですが、次第に作りにくくなっていきます。30年にも及ぶ緊縮財政、コロナ禍、戦争の三重苦に加えて、昨今の夏の異常高温で悪戦苦闘の毎日です。

LINK to 葵区新聞 中島章嘉さん を紹介します。  
「お互いまだまだ頑張ろう!」

駿河区西脇  
喜納真樹さん

トウモロコシ・エタマメ  
キャベツ・ブロッコリー



バイオリン歴は15年になります。上達はしませんが月2回のレッスンは楽しくやっています。来年はグランシップで発表会があるので、練習して成果を発揮したいです。野菜づくりもおいしい野菜が作れるよう日々努力したいです。

LINK to 駿河区池田 杉山幸秀さん を紹介します。  
「南部じまん市通信では4コマ漫画でお世話になりました」

駿河区北丸子  
増田剛志さん

シイタケ  
柑橘類



丸子で原木シイタケの栽培をしています。最近では原木の仕入れが厳しいので、自分で伐採できるようになっていました(笑)。

LINK to 駿河区小坂 糟屋宗伸さん を紹介します。  
「長田の農業と一緒に盛り上げよう!」

葵区足久保口組  
吉本邦弘さん

茶・シイタケ



お茶とシイタケを栽培しています。足久保と言えは緑茶ですが、紅茶、半発酵茶、碾茶などにも挑戦。シイタケは、いつでもおいしく食べられるように1年中菌床栽培。仲間と力を合わせ、毎日楽しんで仕事しています。

LINK to 葵区足久保口組 中山雅之さん を紹介します。  
「年寄百姓、私もついていくよ!」



Thank you!

OASIS 読者め〜る

- ◆ しずおか美ゆ〜ずはいつも楽しんでいます。俵峰に登りたい!  
〈葵区/女性/56歳〉
- ◆ 3月号の特集「じまんの農業塾」が良かったです。これの開催により、未来の農家が生まれるきっかけになるし、農業を身近に考える人の増加も、未来に明るい材料になります  
〈大阪府/女性/47歳〉
- ◆ 3月号のTRYぎ・農業は興味深かったです。農業はハードなお仕事のイメージですがその隙間時間でお飾りを作られているなんて!自分の時間の使い方を直すきっかけになりました。バリバリ働く女性ばかりいいです!  
〈駿河区/女性/42歳〉
- ◆ 真理子さんみたいな方がいるとすごく助かりますね。  
〈葵区/男性/74歳〉
- ◆ 農業塾の取り組み、TRYぎ・農業の海野さんに対する応援メッセージがたくさん届きました。JA静岡市の担い手育成は続きます。応援よろしく願います。

Eメールでのおたよりはこちらまで [koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp](mailto:koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp)

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



◎「組合員大学」修了式

組合員大学最終講は本店で、受講生7人が意見発表を行いました。「地域とともに、JAとともに私がかがらばりたいこと」をテーマに、「家族全員で農業経営をしたい」「農業を若い人が憧れるものになりたい」など、各々の目標を発表。三津山組合長から修了証を受け取りました。



3/6水

◎新規就農者養成講座「新生」

「新生」最終講は県と市、JA担当者との個人面談。受講生は、約1年かけて新規就農者への支援事業や視察研修会、経営管理にかかわるセミナーなどを受講し、就農に向けて準備をしてきました。2人の認定新規就農者が誕生する予定です。



3/6水

◎市政政策要請に対する回答報告会

静岡市が、当JAとJAしみずが提出した令和6年度政策要請への回答報告会を開きました。農業生産資材の高騰に対する助成金の継続や、収入保険に対する助成金の延長など6項目の要請に回答。三津山組合長は農業の担い手不足などの解決にも協力を求めました。



3/22金



支店だよりコンクール

組合員、利用者にJAを身近に感じてもらい、地域の情報を届けるために発行している「支店だより」のコンクールが行われました。最優秀賞は千代田支店の「VIVA千代田」、優秀賞に松野支店と上土支店、営農センターだよりの部では薬科営農経済センターが輝きました。今後も組合員・地域住民とJAとの距離を縮める、温かみのある紙面を目指して発行していきます。



最優秀賞の「VIVA千代田」(上)と審査風景(右)

表彰

茶業功労者表彰  
福田鍵悟さん(葵区新聞)



◆受賞理由  
茶園共進会では常に上位に入賞し、茶園づくりの名人として地域から認められ、後進への技術指導など地域を牽引する姿が模範であると評価されました。



アタック営農支援事業を利用してみませんか?



当JAでは「農業チャレンジ支援事業」に続き、組合員の農業所得の向上を後押しするため「アタック営農支援事業」を実施しています。「担い手の育成」「施設園芸の振興」および「生産基盤整備の推進」を円滑にすすめることを目的とし、団体に加え個人も利用できるようになりました。

支援期間	令和2～6年度の5年間
対象者	JA静岡市の組合員で、農業の担い手として地域やJA事業への貢献が認められる個人および組織・グループ
支援条件	事業計画の成果が5年後に120%以上になっていることを目標とする
支援額	1事業主体に対して事業費の50%以内(上限個人100万円、団体200万円まで)
年間予算枠	総額1,500万円
事業種目	①新規作物および転換作物の導入事業 ②新技術開発および導入に関する事業(スマート農業・IT農業) ③加工商品の開発に関する事業 ④新たな販売に関する事業 ⑤食の安全・安心確保推進事業(GAP・HACCP等) ⑥その他審査会が認める事業
申請時期・支援金申請	第1回: 7月末日 → 第1回審査会: 8月予定 第2回: 11月末日 → 第2回審査会: 12月予定 ※審査会で承認された事業のみ支援します。



静岡市みかんのある風景フォトコンテスト

みかんの魅力を表現するフォトコンテストが開かれ、最優秀賞、JA静岡市賞、JALみず賞、コジマ賞と優秀賞9点が選ばれました。JA静岡市管内で撮影された入賞作品をご紹介します。



JA静岡市賞  
「笑顔のもと」



駿河区 harumiさん

6歳の息子と3歳の娘はみかんが大好きで、冬は毎日のように食べています。まだ上手に皮がむけないので「みかんの皮むいて〜」とおねだり。1人が食べるともう1人も食べたくなるようで、2人揃って嬉しそうに食べる姿を見ると、静岡らしい冬の風景だなあと感じます。



優秀賞  
「みかんで繋がる」  
みくみくさん



優秀賞  
「みかん狩り」  
くっちーさん



主催: 静岡市 協賛: JA静岡市、JALみず、株式会社コジマ

令和6年度水稻農作業標準料金表

令和6年4月1日/JA静岡市耕種委員会

作業名	単位	料金(税込)	作業名	単位	料金(税込)	
荒起こし	11月～2月	10a	刈り取り	コンバイン	10a	¥54,450
	3月以降	10a		バインダー	10a	¥16,500
崩し再耕	10a	¥12,100	脱穀	10a	¥14,520	
代かき	10a	¥16,500	乾燥	コンバイン	10a	¥27,170
田植/機械植(植付けのみ)	10a	¥12,100		仕上げ乾燥	10a	¥5,500
苗/箱(培土・粉代含む)	1箱	¥990	初摺(乾燥良く収穫した粉)	60kg	¥1,210	
病虫害防除/1回(薬剤代除く)	10a	¥5,500	玄米運搬	10a	¥2,200	

※乾燥は玄米水分量により割増ありなどの条件があるものがあります。詳細はJA静岡市ホームページでご確認ください。

◎以下の条件では上記作業料金に割増する

ブロック塀に伴う作業性の悪い圃場	一辺につき+300円
5a未満の小田区	各作業料金10%加算
機械作業が難しい不整形(曲線・鋭角等)の圃場	作業料金30%加算
倒伏水田での刈取作業	状況により相互で検討
機械の運搬を伴う作業性の悪い圃場	
その他作業が困難な圃場	

※上記金額は目安です。燃油価格高騰の影響等も考えられるため相互の話し合いにて決めてください。

JA静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!

「JA静岡市」で検索!



LINE  
Facebook  
YouTube

旧ツイッター▶  
じまん市の最新情報を  
毎営業日更新中!



Instagram▶  
美しい農産物・おいし  
そうな料理ならこちら!





葵区千代田 父 小泉泰士さん 母 彩加さん

小泉奈々ちゃん(奥:7歳)  
ことな 琴奈ちゃん(中:6歳) はると 春斗くん(前:4歳)



妖怪人間三兄弟  
イテゴをたくさん食べて  
おーきくなっています



お出掛け大好き!  
桜を見に行ったけど...花より団子!?

望月愛央ちゃん(6歳) 陽太くん(3歳)  
まお ようた  
葵区牧ヶ谷 祖母 望月あ津子さん

**オアシス クイズ OASIS QUIZ**

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

特集「至福のお茶時間」はいかがでしたか? 今年も美味しい新茶を楽しんでくださいね! さて、今年の「八十八夜」は何月何日でしょう?【ヒント:3ページ】

**応募方法**

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

- 必要事項** ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2024年5月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先  
〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課

3月号オアシスクイズの答え▶(じ)ま(ん)

**生活に役立つ情報**



**1 空き家問題について**

政府の調査によると、2018年の時点で、全国に存在する空き家は846万戸(住宅全体の13.6%)であり、うち347万戸が賃貸や売却等の目的ではない単なる空き家になっています。これらの空き家の発生原因は、居住者が高齢者施設に転居したり、相続人が相続した物件に住まないなど様々であり、また、解体費用がかかる、愛着がある、家財を片付けられないなどの理由により、解体をせず第三者へ賃貸もしないままに放置されることがよくあることも指摘されています。つまり、空き家の発生は、誰にでもありうる身近な問題と言えます。

**2 空き家問題 特別措置法**

空き家の問題点は、十分に管理しないことにより、倒壊・



する法律について、今回と次回に2回に分けて説明したいと思います。

破損の恐れが生じるだけでなく、野生動物が住みついたり、放火の危険や不審者の利用、雑草や不法投棄により、周囲の住民に迷惑をかけてしまうことです。

この対策として、「空き家対策特別措置法」(令和5年12月改正法施行)は、自治体に空き家問題の対処に関する権限を与えています。

まず、そのまま放置すると倒壊の恐れがあるなど周囲に著しい悪影響のある物件については「特定空き家」に認定することができます。「特定空き家」の所有者は、自治体から助言・指導を受けることになり、それに従わない場合は勧告を受け、勧告

に従わない場合は命令を出され、命令に従わない場合には50万円以下の過料が課されることがあります。そして、命令に従わない場合には、自治体が所有者の代わりに解体する代執行も可能となります(費用は所有者に請求されます)。

また、自治体からの指導を受けても従わず、勧告を受けると、住宅用地への固定資産税等の軽減措置(住宅用地特例)を受けられなくなり、税負担が重くなります。

これに加え、令和5年12月施行の改正法では、倒壊等の



▼ 空き家問題とその対策について ①

危険までではなくても窓や壁が破損するなど管理が不十分な家について「**管理不全空き家**」として認定したうえで、管理についての指導・勧告を行うことができるようになります。

「管理保全空き家」についても、勧告を受けた段階で、「特定空き家」と同様に固定資産税等の軽減措置(住宅用地特例)が受けられなくなります。

次回は、隣地等に空き家があり迷惑を被っている場合に、昨年施行された改正民法に基づいて可能な対処について説明します。



まどか法律事務所  
弁護士  
**山本正幸**